



MUNICÍPIO
DO
SABUGAL

**ENCONTRO DE ESCOLAS DE NATAÇÃO
PISCINAS MUNICIPAIS DO SABUGAL
01 DE ABRIL DE 2017**

REGULAMENTO

ENCONTRO DE ESCOLAS DE NATAÇÃO

1. Âmbito

Os técnicos de desporto do Município do Sabugal pretendem realizar um Encontro de Escolas de Natação, para os alunos que frequentam as aulas de natação nas Piscinas Municipais do Sabugal e para o qual pretendem convidar os técnicos e alunos das Piscinas dos concelhos circundantes.

2. Local

Piscinas Municipais do Sabugal

3. Data e Horário

Dia 01 de Abril de 2017 (Sábado)

Das 9h30m às 13h30m

4. Programa

9h30m, Receção aos participantes

10h00m, Aquecimento

10h30m, Início das provas

12h30, Final das provas

13h00, Entrega dos trofeus

5. Participação

É aberta a participação a todos os alunos de escolas de natação a partir dos 6 anos de idade e que tenham completado o nível de Adaptação ao Meio Aquático. Apesar da vertente competitiva do encontro, este será dado maior ênfase no divertimento e convívio entre alunos. Haverá um prémio de participação para todos os participantes.

6. Provas e Escalões

Cada nadador poderá ser inscrito no máximo em quatro provas, sendo que a terceira e/ou quarta será obrigatoriamente a de Estilos e/ou a de Estafetas.

É possível inscrever um nadador em provas cujo escalão seja superior.

No caso de uma prova não ter um mínimo de 3 nadadores inscritos, poderá reajustar-se a prova a realizar.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS	PROVA
Pré-cadetes	2007 e depois	2008 e depois	25m livres 25m costas
Cadetes	2005 e 2006	2006 e 2007	50m livres 50m costas 50m bruços
Infantis	2003 e 2004	2004 e 2005	50m livres 50m costas 50m bruços
Juvenis	2001 e 2002	2002 e 2003	100m livres 100m costas 100m bruços
Juniores	1999 e 2000	1999, 2000 e 2001	100m livres 100m costas 100m bruços
Todos os escalões			100m estilos
Todos os escalões			4x50m livres

7. Inscrições

As escolas devem confirmar as suas presenças até ao dia **25 de março de 2017** através dos contactos:

Ricardo Franco – 961191943 ou ricardo.franco@cm-sabugal

Marco Capela – 968840896 ou marco.capela@cm-sabugal.pt

Devem efetuar as inscrições dos atletas até ao dia **29 de março de 2017** para os mesmos contactos. As escolas deverão preencher a ficha de inscrição com os nomes dos atletas, data de nascimento e os tempos de referência das provas em que pretendem participar.

As provas serão divididas por séries segundo o escalão, género e provas escolhidas. Os nadadores serão agrupados segundo os tempos de inscrição.

Serão atribuídas lembranças e um pequeno lanche a todos os participantes.

Estafetas 1

Nome	Data de nascimento / Escalão	Tempos

Estafetas 2

Nome	Data de nascimento / Escalão	Tempos

Estafetas 3

Nome	Data de nascimento / Escalão	Tempos

Estafetas 4

Nome	Data de nascimento / Escalão	Tempos

Estafetas 5

Nome	Data de nascimento / Escalão	Tempos