







IV GP INTERNACIONAL BEIRAS E SERRA DA ESTRELA

14-04-2019 ----- 3ª Etapa -Celorico - Covilhã 177,4 KM

Percurso

| Concentração: Urbanização Quinta do Chafariz , Rua Dr Marques Fernandes | | Hora inicio Concentração | | 10:00 | 10:00 | | |
|---|---|--------------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| | | | | » Km | Km » | 10 km/h | 20 km/h |
| Alt. | | Dire | Parci | Perc | A perc | 11:55 | 11:55 |
| | Partida Simbólica: Quinta Chafariz | | | | | | |
| | | | 0,000 | 0,000 | 2,000 | 11:55 | 11:55 |
| | A 25 | | 0,100 | 0,100 | 1,900 | 11:55 | 11:55 |
| | Frente Coimbra | | 0,500 | 0,600 | 1,400 | 11:58 | 11:56 |
| | Coimbra | | 0,800 | 1,400 | 0,600 | 12:03 | 11:59 |
| | Coimbra - Gouveia N17 | | 0,200 | 1,600 | 0,400 | 12:04 | 11:59 |
| | Placa Fim celorico N 17 | | 0,400 | 2,000 | 0,000 | 12:07 | 12:01 |
| | | | | » Km | Km » | 40 km/h | 42 km/h |
| 508 | Partida Real : N17 | | | 0,000 | 177,400 | 12:00 | 12:00 |
| 526 | Cortiço da Serra | | 0,000 | 3,700 | 172,900 | 12:05 | 12:05 |
| 524 | Lagar Azeite - Mesquitela | | 0,500 | 4,200 | 173,200 | 12:06 | 12:06 |
| 548 | Estrada Lameiras | | 0,800 | 5,000 | 172,400 | 12:07 | 12:07 |
| 525 | Carvalheda M554-3 | | 1,700 | 6,700 | 170,700 | 12:10 | 12:09 |
| 431 | Empedrado- Passagem Estreita (BA) | | 2,600 | 9,300 | 168,100 | 12:13 | 12:13 |
| 448 | A25 Fornos Algodres N554-1 | | 6,600 | 12,700 | 164,700 | 12:19 | 12:18 |
| 399 | A 25 Fornos Algodres N 330 | | 1,100 | 13,800 | 163,600 | 12:20 | 12:19 |
| 352 | Ponte N 16 | | 1,000 | 14,800 | 162,600 | 12:22 | 12:21 |
| 651 | A25 Fornos Algodres N 16 | | 0,400 | 15,200 | 162,200 | 12:22 | 12:21 |
| 409 | Fornos de Algodres | | 0,900 | 16,100 | 161,300 | 12:57 | 12:54 |
| 437 | Fornos 2ª saída (BA) | | 0,700 | 16,800 | 160,600 | 12:25 | 12:24 |
| 462 | Centro | | 0,800 | 17,600 | 159,800 | 12:26 | 12:25 |
| 492 | Mercado N16 | | 0,400 | 18,000 | 159,400 | 12:27 | 12:25 |
| 525 | Quinta de Verga N 16 | | 2,400 | 20,400 | 157,000 | 12:30 | 12:29 |
| 488 | Vila Cova de Tavares | | 3,500 | 23,900 | 153,500 | 12:35 | 12:34 |
| 510 | Largo do rossio M 1464 | | 3,800 | 24,200 | 153,200 | 12:36 | 12:34 |
| 593 | N329 | | 2,300 | 26,500 | 150,900 | 12:39 | 12:37 |
| 448 | Vilamendo de Tavares | | 3,300 | 29,800 | 147,600 | 12:44 | 12:42 |
| 367 | Passagem de nível - gouveia gare (BA) | | 1,700 | 31,500 | 145,900 | 12:47 | 12:45 |
| 445 | N330-1 Gouveia Inicio Subida | | 7,700 | 39,200 | 138,200 | 12:58 | 12:56 |
| 448 | Gouveia | | 0,600 | 39,800 | 137,600 | 12:59 | 12:56 |
| 455 | S Paio | | 0,200 | 40,000 | 137,400 | 13:00 | 12:57 |
| 617 | Gouveia N 330-1 | | 3,700 | 43,700 | 133,700 | 13:05 | 13:02 |
| 649 | AV 1º de Maio | | 0,600 | 44,300 | 133,100 | 13:06 | 13:03 |
| 665 | Hotel Eurosol | | 0,500 | 44,800 | 132,600 | 13:07 | 13:04 |
| 680 | Manteigas | | 0,100 | 44,900 | 132,500 | 13:07 | 13:04 |
| 674 | PM 3ª CATEGORIA GOUVEIA . FRENTE BOMBEIROS | PM | 0,200 | 45,100 | 132,300 | 13:07 | 13:04 |
| 700 | Piscinas | | 2,300 | 45,800 | 131,600 | 13:08 | 13:05 |
| 683 | Seia N 232 | | 0,300 | 46,100 | 131,300 | 13:09 | 13:05 |
| 635 | Seia | | 0,900 | 47,000 | 130,400 | 13:10 | 13:07 |
| 581 | Galp | | 0,600 | 47,600 | 129,800 | 12:06 | 12:00 |
| 480 | Frente | | 3,200 | 50,800 | 126,600 | 13:16 | 13:12 |
| 480 | Coimbra Repsol N17 | | 0,100 | 50,900 | 126,500 | 13:16 | 13:12 |
| 448 | RIO Torto N 17 | | 1,500 | 52,400 | 125,000 | 13:18 | 13:14 |
| 463 | Pinhanços N17 | | 4,600 | 57,000 | 120,400 | 13:25 | 13:21 |
| 415 | Frente | | 6,000 | 63,000 | 114,400 | 13:34 | 13:30 |

| | | | | | | | |
|------|---|---|--------|---------|---------|-------|-------|
| 412 | Seia N 231 centro |  | 0,200 | 63,200 | 114,200 | 13:34 | 13:30 |
| 497 | Para Cãmra (BA) |  | 2,200 | 65,400 | 112,000 | 13:38 | 13:33 |
| 522 | Para Serra |  | 0,300 | 65,700 | 111,700 | 13:38 | 13:33 |
| 541 | MV SEIA - Praça da Republica | MV | 0,700 | 66,400 | 111,000 | 13:39 | 13:34 |
| 441 | Covilhã |  | 0,100 | 66,500 | 110,900 | 13:39 | 13:35 |
| 445 | Inicio de Subida N339 |  | 0,100 | 66,600 | 110,800 | 13:39 | 13:35 |
| 980 | Senhora do Espinheiro |  | 5,700 | 72,300 | 105,100 | 13:48 | 13:43 |
| 1092 | Covilhã |  | 1,900 | 74,200 | 103,200 | 13:51 | 13:46 |
| 1093 | Sabugueiro |  | 1,800 | 76,000 | 101,400 | 13:54 | 13:48 |
| 1048 | Final sabugueiro N339 |  | 0,700 | 76,700 | 100,700 | 13:55 | 13:49 |
| 1385 | Torre |  | 4,100 | 80,800 | 96,600 | 14:01 | 13:55 |
| 1591 | Lagoa Comprida |  | 3,300 | 84,100 | 93,300 | 14:06 | 14:00 |
| 1660 | Torre |  | 1,800 | 85,900 | 91,500 | 14:08 | 14:02 |
| 1950 | Torre (BA) |  | 8,000 | 93,900 | 83,500 | 14:20 | 14:14 |
| 2000 | PM TORRE 1ª CATEGORIA (RETORNO) | PM | 0,700 | 94,600 | 82,800 | 14:21 | 14:15 |
| 1950 | Covilhã N339 |  | 1,100 | 95,700 | 81,700 | 14:23 | 14:16 |
| 1606 | N338 Guarda Manteigas |  | 6,600 | 102,300 | 75,100 | 14:33 | 14:26 |
| 891 | Manteigas |  | 10,700 | 113,000 | 64,400 | 14:49 | 14:41 |
| 832 | N338 |  | 0,700 | 113,700 | 63,700 | 14:50 | 14:42 |
| 798 | Centro Rua Dr Sobral |  | 3,400 | 117,100 | 60,300 | 14:55 | 14:47 |
| 790 | Centro |  | 0,800 | 117,900 | 59,500 | 14:56 | 14:48 |
| 779 | Guarda Belmonte N 232 |  | 0,300 | 118,200 | 59,200 | 14:57 | 14:48 |
| 710 | Guarda- Covilhã N232 |  | 1,800 | 120,000 | 57,400 | 15:00 | 14:51 |
| 636 | Sameiro |  | 3,100 | 123,100 | 54,300 | 15:04 | 14:55 |
| 652 | Saída Sameiro - Inicio Abastecimento Apeado |  | 1,200 | 124,300 | 53,100 | 15:06 | 14:57 |
| 599 | Skyparque Fim abastecimento Apeado |  | 1,400 | 125,700 | 51,700 | 15:08 | 14:59 |
| 555 | Vale da Amoreira - Zona Verde |  | 2,100 | 127,800 | 49,600 | 15:11 | 15:02 |
| 540 | Final Vale Amoreira . Fim de Zona Verde |  | 0,800 | 128,600 | 48,800 | 15:12 | 15:03 |
| 512 | Valhelhas |  | 4,800 | 133,400 | 44,000 | 15:20 | 15:10 |
| 502 | Ponte Sobre Rio Zezere |  | 1,600 | 135,000 | 42,400 | 15:22 | 15:12 |
| 573 | Vale Formoso N232 |  | 3,300 | 138,300 | 39,100 | 15:27 | 15:17 |
| 470 | Guarda -Belmonte N 18 |  | 2,700 | 141,000 | 36,400 | 15:31 | 15:21 |
| 473 | Belmonte N345 |  | 1,800 | 142,800 | 34,600 | 15:34 | 15:24 |
| 524 | Belmonte Centro |  | 1,200 | 144,000 | 33,400 | 15:36 | 15:25 |
| 555 | Belmonte , Rua Pedro Alvares Cabral |  | 0,500 | 144,500 | 32,900 | 15:36 | 15:26 |
| 555 | MV BELMONTE | MV | 1,000 | 145,500 | 31,900 | 15:38 | 15:27 |
| 513 | Sabugal Caria |  | 2,600 | 147,100 | 30,300 | 15:40 | 15:30 |
| 500 | Belmonte Gare N345-1 |  | 0,400 | 147,500 | 29,900 | 15:41 | 15:30 |
| 454 | M1052 Carvalho Formoso |  | 2,500 | 150,000 | 27,400 | 15:45 | 15:34 |
| 454 | Caria N 18-3 |  | 2,400 | 152,400 | 25,000 | 15:48 | 15:37 |
| 467 | Caria |  | 3,300 | 155,700 | 21,700 | 15:53 | 15:42 |
| 474 | Covilhã |  | 0,900 | 156,600 | 20,800 | 15:54 | 15:43 |
| 452 | Ponte Estreita (BA) |  | 0,700 | 157,300 | 20,100 | 15:55 | 15:44 |
| 445 | Covilhã N18-3 | | 0,500 | 157,800 | 19,600 | 15:56 | 15:45 |
| 460 | Passagem de nivel - Desactivada | | 0,800 | 158,600 | 18,800 | 15:57 | 15:46 |
| 436 | Ponte Estreita (BA) | | 2,800 | 161,400 | 16,000 | 16:02 | 15:50 |
| 560 | Covilhã N18 | | 3,400 | 164,800 | 12,600 | 16:07 | 15:55 |
| 490 | Teixoso | | 1,200 | 166,000 | 11,400 | 16:09 | 15:57 |
| 547 | Teixoso | | 1,000 | 167,000 | 10,400 | 16:10 | 15:58 |
| 486 | Canhoso | | 2,100 | 169,100 | 8,300 | 16:13 | 16:01 |
| 483 | Teixoso Inicio Subida | | 1,700 | 170,800 | 6,600 | 16:16 | 16:04 |
| 489 | Covilhã | | 1,000 | 171,800 | 5,600 | 16:17 | 16:05 |
| 554 | Shoping Comercial | | 1,600 | 173,400 | 4,000 | 16:20 | 16:07 |
| 535 | Centro | | 0,600 | 174,000 | 3,400 | 16:21 | 16:08 |

| | | | | | | | |
|-----|------------------------------------|---|-------|---------|-------|-------|-------|
| 526 | Centro |  | 0,400 | 174,400 | 3,000 | 16:21 | 16:09 |
| 530 | Centro |  | 0,100 | 174,500 | 2,900 | 16:21 | 16:09 |
| 580 | Hotel Santa Eufemia |  | 1,000 | 175,500 | 1,900 | 16:23 | 16:10 |
| 624 | Centro |  | 0,800 | 176,300 | 1,100 | 16:24 | 16:11 |
| 650 | Centro - Camara Municipal |  | 0,700 | 177,000 | 0,400 | 16:25 | 16:12 |
| 678 | Meta final Covilhã PM 3ª Categoria | PM | 0,400 | 177,400 | 0,000 | 16:26 | 16:13 |