

DECOMUNICA ●

COMPRAS ONLINE | ALTERNATIVA MAIS SEGURA DURANTE O SURTO COVID-19.

Nestes dias, em que as famílias se resguardam em casa, muitos consumidores optam por fazer compras online. Para as fazer em segurança, a DECO aconselha:

Tenha atenção à escolha do site. Escolha sites que começam por **“https” na barra de endereço. São sites mais seguros.**

Contacte a DECO Centro e esclareça as suas dúvidas:

239 841 004 ou deco.centro@deco.pt

www.deco.proteste.pt



DECOMUNICA ●

COMPRAS ONLINE | ALTERNATIVA MAIS SEGURA DURANTE O SURTO COVID-19.

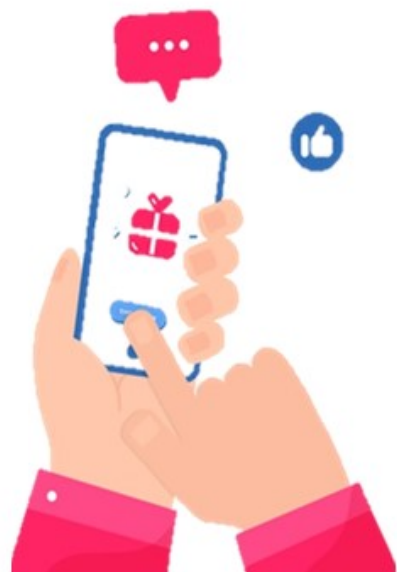
Nestes dias, em que as famílias se resguardam em casa, muitos consumidores optam por fazer compras online. Para as fazer em segurança, a DECO aconselha:

Assegure-se que está a comprar em empresas comerciais e não em sites de particulares, pois os seus direitos só ficam salvaguardados quando está perante relações de consumo com sites e vendedores profissionais.

Contacte a DECO Centro e esclareça as suas dúvidas:

239 841 004 ou deco.centro@deco.pt

www.deco.proteste.pt





DECOMUNICA •

Comprar alimentos em segurança durante o surto de covid-19

Planeie a ementa e anote os ingredientes necessários para as refeições, incluindo os condimentos. Faça a **lista de compras**, tendo em conta a dimensão da família, o espaço disponível na despensa e no frigorífico, os **prazos de validade** e a forma de conservação dos alimentos, de modo a minimizar as idas ao supermercado. Não inclua produtos dispensáveis ou em quantidade excessiva.

Contacte a DECO Centro e esclareça as suas dúvidas:

239 841 004 ou deco.centro@deco.pt

www.deco.proteste.pt



MUNICÍPIO
DO
SABUGAL



DECOMUNICA ●

Comprar alimentos em segurança durante o surto de covid-19

Não fique dentro do supermercado mais tempo do que o necessário e apenas toque nos alimentos que colocar no seu carrinho.

Pague com cartão, de preferência um que não precise de código, para evitar tocar no aparelho. Se tiver de pagar com dinheiro, evite, ao máximo, o contacto com o empregado da caixa.

Se puder, opte por **encomendar por via online ou telefone**. Contudo, é preciso ter atenção que os prazos de entrega são muito alargados. Tal como no supermercado, convém manter a distância de quem faz a entrega. O ideal é deixarem-lhe as compras à porta.

Contacte a DECO Centro e esclareça as suas dúvidas:

239 841 004 ou deco.centro@deco.pt

www.deco.proteste.pt



DECOMUNICA ●

ESQUEMAS FRAUDULENTOS| CUIDADOS REDOBRADOS EM TEMPOS DE PANDEMIA

Em plena crise de saúde pública e de fragilidade social, a vulnerabilidade dos cidadãos é um terreno fértil para esquemas fraudulentos.

Os consumidores são aliciados com aplicações que acompanham a evolução da pandemia ou com curas milagrosas para a doença covid-19. O objetivo é aceder aos seus dados. Podem mesmo bloquear-lhe o telemóvel e exigir-lhe dinheiro para recuperar o acesso. Portanto, a primeira regra é **desconfiar**, a segunda, **proteger-se**.



Contacte a DECO Centro e esclareça as suas dúvidas:

239 841 004 ou deco.centro@deco.pt

www.deco.proteste.pt



Município
do
SABUGAL





DECOMUNICA ●

A DECO tem uma linha telefónica para esclarecer os consumidores viajantes preocupados com a epidemia de Covid-19. **A linha "Dúvidas sobre viagens COVID-19", número telefónico 21 371 02 82**, pretende prestar aos consumidores esclarecimento jurídico que, perante o atual surto provocado pelo novo coronavírus, queiram elucidar dúvidas acerca de viagens marcadas e de eventuais cancelamentos.

Contacte a DECO Centro e esclareça as suas dúvidas:

239 841 004 ou deco.centro@deco.pt

Linha Dúvidas sobre Viagens COVID-19: 213 710 282

www.deco.proteste.pt



MUNICÍPIO
DO
SABUGAL





DECOMUNICA ●

A FAMÍLIA TODA EM CASA PÔS AS FATURAS A DISPARAR?

Para não aumentar em demasia a conta de eletricidade:

Faça uma gestão cuidadosa dos aparelhos que estão em funcionamento e evite usar aqueles que podem ser menos necessários. Opte pelo estendal em vez da máquina de secar roupa, sempre que as condições climatéricas o permitam.

Contacte a DECO Centro e esclareça as suas dúvidas:

239 841 004 ou deco.centro@deco.pt

www.deco.proteste.pt



MUNICÍPIO
DO
SABUGAL



DECOMUNICA ●

A FAMÍLIA TODA EM CASA PÔS AS FATURAS A DISPARAR?



Para não aumentar em demasia a conta de eletricidade:

Desligue os equipamentos da corrente, para não ficarem a consumir em stand-by: use extensões com interruptor.

Contacte a DECO Centro e esclareça as suas dúvidas:

239 841 004 ou deco.centro@deco.pt

www.deco.proteste.pt





DECOMUNICA •

EM TEMPOS DE EMERGÊNCIA, COM A FAMÍLIA TODA EM CASA...

...É, ainda, muito mais importante renovar o ar interior da habitação todos os dias. Abra as janelas e mantenha a casa ventilada.

Contacte a DECO Centro e esclareça as suas dúvidas:

239 841 004 ou deco.centro@deco.pt

www.deco.proteste.pt



MUNICÍPIO
DO
SABUGAL

