COVID-19

PREVENIREA ESTE ESENȚIAL!

Acest produs a fost dezvoltat în contextul acțiunilor de sensibilizare destinate persoanelor migrate și refugiați, în contextul prevenirii transmiterii virusului SARS-CoV-2.

REPÚBLICA PORTUGUESA
SECRETÁRIA DE ESTADO PARA A INTEGRAÇÃO E AS MIGRAÇÕES

ACM
ALTO COMISSARIADO PARA AS MIGRAÇÕES, I.P.

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

SNS
SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

ars lvt
LISBOA E VALE DO TEJO

dsp

CPR
Conselho Português para os Refugiados

SANTA CASA
Misericórdia de Lisboa

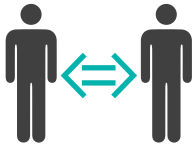
aefml

AEFCM

PREVENIREA ESTE ESENȚIAL

PURTAȚI MASCA

SPĂLAȚI-VĂ MÂINILE



PĂSTRAȚI DISTANȚA (+ 2 METRI)

PREVENIREA ESTE ESENȚIAL

COVID-19 – Informații Rezumative

COVID-19, CE E?

COVID-19 este boala cauzată de un nou virus.

CARE SUNT SIMPTOMELE?

Principalele simptome ale bolii sunt: tuse, febră, dureri de corp, dificultăți de respirație, lipsă de miros sau gust.

Este posibil ca, unele persoane să nu aibă simptome, dar care au virusul și au testat pozitiv.

Virusul este transmis în principal de picături mici care ies din gură sau nas când vorbim, tușim sau strănutăm.

PENTRU A PREVENI BOALA ESTE SENȚIAL SĂ:

Purtați Masca;

Vă spălați pe mâini;

Mențineți distanța fizică **(+ 2 METRI)**.

MĂȘTILE

Măștile sunt esențiale pentru prevenirea bolii.

Există **3** tipuri de măști:

1 - Comunitate: Aceste măști pot fi spălate și refolosite. Acestea oferă cel mai scăzut tip de protecție, dar sunt, de asemenea, în general cele mai ieftine. Ele sunt de utilizare preferențială de către populație în situații de risc scăzut.

2 - Chirurgical: Aceste măști sunt de unică folosință. Durează până la aproximativ 4-6 ore. Acestea se adresează în principal profesioniștilor din domeniul sănătății sau persoanelor cu COVID-19.

3 - Respiratoare: Sunt de unică folosință. Durează până la aproximativ 4-6 ore. Ele oferă cea mai mare protecție. Acestea sunt destinate profesioniștilor din domeniul sănătății în proceduri cu risc special.

CE TREBUIE SĂ FACEȚI DACĂ AVEȚI SIMPTOME DE COVID-19?

Dacă aveți simptome, trebuie să: contactați **Linia telefonică SNS 24 (808 24 24 24)**, dacă stați într-un hostel, hotel sau unități similare, trebuie să informați și persoana responsabilă pentru unitatea în care vă aflați. Nu vă dislocați. Doar într-o situație foarte gravă trebuie să mergeți la Serviciul de Urgență sau să apelați linia de urgență (112).

CUM ȘTIU DACĂ AM COVID-19?

Pentru a afla dacă aveți COVID-19 este necesar să faceți un test în care virusul este cercetat. Dacă testul este pozitiv pentru virus, va trebui să rămâneți autoizolat.

AUTOIZOLAREA:

Există două tipuri de situații în care puteți fi autoizolat:

1 - Dacă ați testat pozitiv pentru virusul COVID-19;

2 - Dacă sunteți în contact strâns cu o persoană care a fost testată pozitiv pentru COVID-19.

În ambele situații de autoizolare trebuie să respectați regulile în vigoare, altfel puteți transmite boala altor persoane și să suportați o infracțiune de nerespectare sau răspândirea unei boli contagioase.