



MUNICÍPIO
DO
SABUGAL



SABUGAL
**RESPIRA
DESPORTO**

Curso de Nadador Salvador 2021

Provas de Admissão

- **Corrida 2400 m em 14 minutos;**
- **Nadar 100m em 1'50'';**
- **20 segundos debaixo de água em apenia e em movimento;**
- **Nadar 25m de costas;**
- **Apanhar 2 objetos a uma profundidade de 2m.**