



SABUGAL ATIVO VIRTUAL

- REGULAMENTO -

Informações gerais

Pretende-se com esta iniciativa assinalar **o dia da atividade física** (6 de abril) e **o mês do coração** (maio), pretendendo incentivar e promover um estilo de vida ativo e saudável, mesmo nestes momentos difíceis em que vivemos.

É uma atividade aberta a todos sem restrições de idade, podendo ser feita a correr, caminhar, em BTT ou bicicleta de estrada. Só será contabilizada a distância feita no concelho do Sabugal

O QUE É

A iniciativa Sabugal Ativo Virtual permite que todos os participantes escolham entre 4 modalidades CAMINHADA, CORRIDA, BTT, CICLISMO ESTRADA. A atividade tem de ser realizada entre o 6 de abril e o 31 de maio de 2021.

DISTÂNCIA

Cada participante percorre a distância máxima que pretender, contudo, é obrigatório um mínimo de 5 kms para Corrida e Caminhada e de 25 kms para o BTT e Ciclismo de Estrada. Só será contabilizada para a classificação final **a distância realizada dentro dos limites do concelho do Sabugal.**

COMO FUNCIONA

O participante terá que fazer o registo da sua atividade (corrida, caminhada, btt, ciclismo de estrada) numa aplicação digital, em que uma vez realizada possa fazer o download, print (onde se possa ver o mapa), enviar o link e enviar para o mail desporto@cm-sabugal.pt

Com o envio do registo devem constar os seguintes dados*:

Nome Completo

Morada

Número C.C.

Tipo Atividade (corrida, caminhada, btt, ciclismo estrada)

Download, Print ou Link Atividade

DIFERENTES CATEGORIAS

As categorias são as seguintes:

Corrida (ritmo inferior a 8:00 /Km)

Caminhada (ritmo superior a 8:01 /Km)

BTT (80% do percurso deve ser feito em percursos fora de estradas
alcatroadas)

Ciclismo estrada

PRÉMIO

Todos os participantes irão receber um troféu alusivo à atividade que será enviado para a morada remetida na altura do registo. Cada participante pode participar em mais do que uma categoria, mas irá receber somente um troféu. A distância mais longa em cada uma das categorias Masculina e Feminina irá receber um kit Sabugal Respira Desporto.

CLASSIFICAÇÃO

A classificação será publicada posteriormente, por ordem de grandeza da distância percorrida numa só atividade. Cada participante pode enviar o número que quiser de atividades realizadas, contando para a classificação final a que tiver maior distância percorrida no concelho do Sabugal.

SEGURANÇA

Os participantes devem ter em consideração as normas e regras estabelecidas pelas Autoridades de Saúde.

*Por ter tido acesso a dados pessoais recolhidos o Município do Sabugal, declara ser do seu conhecimento que: Reconhece, expressamente, que é responsável pelo Tratamento, para fins de gestão e outras finalidades permitidas por lei, irá recolher e deter dados pessoais relativos à sua pessoa sendo-lhe concedido o direito a aceder a esta informação nos termos legais aplicáveis. Aceita e presta o seu consentimento ao Responsável pelo Tratamento para tratar dados pessoais relativos à sua pessoa, para fins de gestão ou outras finalidades permitidas por lei.

Consente expressamente, nomeadamente a:
Divulgação de dados pessoais (Nome, atividade) e dados fotográficos nas redes sociais Facebook, Instagram nas páginas do Município do Sabugal, assim como no site do Município do Sabugal;