

AMBIENTE E AÇÃO CLIMÁTICA

Agência Portuguesa do Ambiente, I. P.

Despacho n.º 5818/2021*Sumário:* Capacidade potencial de ocupação das praias para a época balnear 2021.**Capacidade potencial de ocupação das praias para a época balnear 2021**

Considerando a importância das praias enquanto espaços lúdicos relevantes, a necessidade de assegurar a continuidade das boas práticas e da promoção da articulação das entidades com competência para ações de prevenção e fiscalização, a necessidade de não colocar em risco a estratégia adotada no controlo e evolução da doença e o regime excecional aplicável à ocupação e utilização das praias, no contexto da pandemia da doença COVID-19, para a época balnear de 2021, previsto no Decreto-Lei n.º 35-A/2021, de 18 de maio, importa determinar a capacidade potencial de ocupação das praias marítimas, de transição, fluviais e lacustres, para garantir a segurança dos utentes e a proteção da saúde pública, tendo em consideração a área útil das zonas destinadas ao uso balnear, e uma área de segurança mínima por utente. São identificadas as praias de pequena dimensão, bem como as praias não qualificadas como praias de banhos, onde não é assegurada a presença de nadadores-salvadores.

Assim:

Ao abrigo do n.º 1 do artigo 11.º do Decreto-Lei n.º 35-A/2021, de 18 de maio, a APA, I. P. determina, com efeitos a partir de 29 de maio:

1 — O método de cálculo utilizado para definir a capacidade potencial de ocupação das praias e os métodos e tecnologias que vão permitir estimar o estado da sua ocupação, nos termos do Anexo I;

2 — A capacidade potencial de ocupação das praias, e a lista de praias de pequena dimensão, nos termos dos Anexos II e III.

28 de maio de 2021. — O Vice-Presidente do Conselho Diretivo da APA, I. P., *José Pimenta Machado*.

ANEXO I

(a que se refere o n.º 1)

Método de cálculo utilizado para definir a capacidade potencial de ocupação das praias e métodos e tecnologias que vão permitir estimar o estado da sua ocupação

1 — Águas costeiras e de transição:

a) Definição da área de areal utilizável para a prática balnear com a profundidade possível, considerando as características biofísicas e faixas de salvaguarda ao risco costeiro e, tendo como referência, o limite lateral das praias definido nos Planos de Ordenamento da Orla Costeira/Programas da Orla Costeira;

b) Utilização de uma área de 8,5 m²/pessoa, considerando o distanciamento físico necessário por razões sanitárias;

c) Em praias não urbanas, ponderação dos valores obtidos face aos equipamentos e infraestruturas existentes, em particular o estacionamento, e à sensibilidade ambiental da envolvente da praia;

d) Identificação das praias de uso limitado, em que a área utilizável é fortemente condicionada por faixas de salvaguarda ao risco costeiro associadas a arribas ou acessos.

2 — Águas interiores:

a) Definição da área utilizável para a prática balnear, considerando a extensão da frente da zona balnear e uma faixa com a profundidade passível de utilização contada a partir do limite do plano de água;

b) Incluem-se, também, nesta área os espaços envolventes disponíveis para o uso balnear, como sejam: parques de merendas, esplanadas, relvados e piscinas com plataformas flutuantes para permanência dos utilizadores.

O estado de ocupação das praias é determinado a partir de diversas fontes de informação:

Carregamento manual pelos concessionários, assistentes de praia, Câmaras Municipais, Autoridade Marítima, Guarda Nacional Republicana e Agência Portuguesa do Ambiente, I. P.;

A que resultar da aplicação de algoritmos de processamento de imagem de câmaras de videovigilância sem registo de imagem ou a sensores de contagem ativos ou passivos, dando cumprimento ao disposto no artigo 13.º do Decreto-Lei n.º 35-A/2021, de 18 de maio;

Ou outras que se venham a revelar fidedignas, quer sejam de iniciativa municipal ou *crowd-source*.



ANEXO II

(a que se refere o n.º 2)

**Capacidade potencial de ocupação das praias costeiras e de transição,
e praias de pequena dimensão, na região hidrográfica do Norte**

Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Caminha	Foz do Minho	1600		
	Forte do Cão - Gelfa	500		
	Moledo	4500		
	Pedras Ruivas	200	Pequena	Nova
	Vila Praia de Âncora	2700		
Espinho	Baía	3000		
	Rua 37	4300		
	Frente Azul	3800		
	Paramos	500		
	Frente Azul	1500		
	Silvalde	1600		
Esposende	Apúlia Norte	900		
	Apúlia	2000		
	Ofir	800		
	Cepães	600		
	Ramalha	1200		
	Rio de Moinhos	100	Pequena	Não é praia de banhos
Matosinhos	Suave Mar	3000		
	Pedras da Agudela	1000		
	Agudela	1000		
	Angeiras Norte	2400		
	Central	1400		
	Aterro	1200		
	Azul	100	Pequena	
	Boa Nova-Senhora	100	Pequena	
	Cabo do Mundo	1000		
	Funtão	900		
	Fuzelhas	1100		
	Leça da Palmeira	3700		
	Marreco	700		
	Matosinhos	8300		
	Memória	1700		
	Pedras Brancas	800		
	Pedras do Corgo	1400		
	Quebrada	700		
Porto	Castelo do Queijo	300	Pequena	
	Luz	200	Pequena	
	Ingleses	200	Pequena	
	Ourigo	500		
	Carneiro	500		
	Pastoras	200	Pequena	
	Molhe	100	Pequena	
	Gondarém	100	Pequena	
	Homem do Leme	800		



Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Póvoa de Varzim	Codixeira	900		Não é praia de banhos
	Estela	500		
	Fragosa	2600		
	Fragosinho	900		
	Pontes	1000		
	Lagoa	400	Pequena	
	Paimó/Aguçadoura	700		
	Santo André	1500		
	Quião	1400		
	Esteiro	1600		
	Hotel	900		
	Lagoa II	500		
	Lada I	900		
	Lada II	400	Pequena	
	Beijinhos	600		
	Verde	800		
	Azul	800		
	Salgueira	1600		
	Carvalhido	800		
	Redonda	800		
	Loulé	800		
	Redonda/Leixão	1600		
Viana do Castelo	Afife	900		
	Amorosa-Chafé	400	Pequena	
	Amorosa-Chafé Sul	400	Pequena	
	Arda/Bico	1400		
	Cabedelo	800		
	Cabedelo/Luziamar	800		
	Carreço	600		
	Pedra Alta (Castelo de Neiva)	200	Pequena	
	Ínsua	1300		Nova Não é praia de banhos
	Norte	600		
Vila do Conde	Paçô/Carreço	900		
	Árvore	1500		
	Barcos	400	Pequena	
	Mar e Sol	400	Pequena	
	Luzimar	800		
	Pôr do Sol	400	Pequena	
	Caxinas	800		
	Olinda	800		
	Turismo	1100		
	Praia Azul	1500		
	Ladeira	1100		
	Forno	1100		
	N. Sª da Guia	500		
	Labruge	1200		
	Mindelo	2400		
	Pinhal dos Elétricos	400	Pequena	
	Laderça	400	Pequena	
	Terra Nova	400	Pequena	
	Congreira	400	Pequena	
	Vila Chã	400	Pequena	
	Pucinho	400	Pequena	
	São Paio/Moreiró	800		



Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Vila Nova de Gaia	Aguda	5700		
	Sereia da Costa Verde	1800		
	Canide Norte	3600		
	Canide Sul	850		
	Dunas Mar	500		
	Francelos	1500		
	Francemar	1300		
	Granja	400	Pequena	
	Lavadores	300	Pequena	
	Pedras Amarelas	800		
	Madalena Norte	1100		
	Madalena Sul	1100		
	Mar e Sol	1000		
	Marbelo	1100		
	Miramar Norte	1000		
	Miramar Sul	1000		
	Boca Mar	600		
	Estrela-do-Mar	1200		
	Salgueiros	900		
	Sãozinha	1000		
	Senhor da Pedra	1000		
	Valadares Norte	800		
	Sindicato	1100		
	Atlântico	900		

Pequenas	26
Grandes	96
Total Costeiras Norte	122



**Capacidade potencial de ocupação das praias costeiras e de transição,
e praias de pequena dimensão, na região hidrográfica do Centro**

Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Aveiro	São Jacinto	1900		
Cantanhede	Palheirão	400	Pequena	Não é praia de banhos
	Tocha	8000		
Figueira da Foz	Alto do Viso	8700		
	Buarcos	8600		
	Cabedelinho	700		
	Cabedelo	4100		
	Cabo Mondego	1600		
	Costa de Lavos	2200		
	Cova-Gala	1700		
	Leirosa	1300		
	Molhe Norte	1700		
	Murtinheira	3500		
	Praia do Forte (Farol)	600		
	Quiaios	7200		
	Relógio	6400		
	Tamargueira	2900		
Ílhavo	Meia Laranja	2300		
	Barra	11800		
	Costa Nova	6100		
	Costa Nova Sul	4900		
	Jardim de Oudinot	400	Pequena	
Leiria	Pedrógão Centro	5600		
	Pedrógão Sul	600		
Marinha Grande	Pedras Negras	500		Não é praia de banhos
	Praia Velha	6100		
	S. Pedro de Moel	1900		
	Vieira	5800		
Mira	Mira	11200		
	Mira Sul	2500		
	Poço da Cruz	1500		
Murtosa	Bico	400	Pequena	
	Monte Branco	1000		
	Torreira	8800		
Ovar	Areinho	330	Pequena	Não é praia de banhos
	Cortegaça - Parque Campismo	800		
	Esmoriz	6900		
	Furadouro	2400		
	São Pedro de Maceda	1000		
	Torrão do Lameiro	480	Pequena	
Pombal	Osso da Baleia	1900		
Vagos	Areão	1100		
	Labrego	450	Pequena	
	Vagueira Norte	800		
	Vagueira	450	Pequena	
	Vagueira Sul	800		

Pequenas	7
Grandes	39
Total Costeiras Centro	46



Capacidade potencial de ocupação das praias costeiras e de transição, e praias de pequena dimensão, na região hidrográfica do Tejo e Oeste

Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Alcobaça	Água de Madeiros	150	Pequena	Uso limitado
	Légua	1300		
	Paredes de Vitória	3800		
	Pedra do Ouro	400	Pequena	
	Polvoeira	1500		
	S. Martinho do Porto	6200		
Almada	Bela Vista	2000		
	Nova Vaga	1400		
	Cabana do Pescador	2800		
	Castelo	2700		
	CDS	700		
	St. António	700		
	Cova do Vapor	4400		
	Fonte da Telha	14500		
	Infante	1600		
	Mata	3300		
	Morena	1400		
	Praia Nova	1300		
	Nova Praia	900		
	Rainha	4200		
	Rei	3400		
	Riviera	4100		
	S. João da Caparica	9700		
	Praia do Norte	400	Pequena	
	Saúde	9000		
	Sereia	1500		
	Tarquinio/Paraíso	1500		
	Dragão Vermelho	1000		
Caldas da Rainha	Foz do Arelho-Lagoa	6000		
	Foz do Arelho-Praia do Mar	3800		
Cascais	Avenças	200	Pequena	
	Azarujinha	100	Pequena	
	Carcavelos	12100		
	Conceição	700		
	Crismina	2100		
	Duquesa	500		
	Guincho	5300		
	Moitas	600		
	Parede	400	Pequena	
	Poça	400	Pequena	
	Rainha (Cascais)	200	Pequena	
	S. Pedro do Estoril	500		
	Tamariz	1400		
Lourinhã	Areal Sul	3200		
	Areia Branca	600		
	Areia Branca-Foz	2300		
	Peralta	1400		Uso limitado
	Porto Dinheiro	600		
	Valmitão	130	Pequena	Uso limitado



Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Mafra	Algodio ou do Norte	300	Pequena	
	Baleia ou do Sul	600		
	Coxos	350	Pequena	Uso limitado
	Foz do Lizandro-Mar	6200		
	Porto da Calada	800		
	Ribeira de Ilhas	450	Pequena	
	Ribeira ou dos Pescadores	500		
	S. Lourenço	1700		
Nazaré	Nazaré	17100		
	Salgado	3100		
Óbidos	Bom Sucesso	3100		
	Vale de Janelas	1600		Ex-Praia d'El Rei
	Rei do Cortiço	400	Pequena	Uso limitado
Oeiras	Caxias	1700		
	Paço d'Arcos	1000		
	St. Amaro	4100		
	Torre	2400		
Peniche	Baleal Campismo	2100		
	Baleal Norte	2800		
	Baleal Sul	2200		
	Consolação	3000		
	Consolação Norte	1500		
	Cova da Alfarroba	4000		
	Gambôa	700		
	Medão-Supertubos	2600		
	Molhe Leste	3800		
	Peniche de Cima	1700		
	Porto da Areia Sul	200	Pequena	Não é praia de banhos
	S. Bernardino	300	Pequena	Uso limitado
Sesimbra	Bicas	800		
	Lagoa de Albufeira	2000		Não é praia de banhos
	Lagoa de Albufeira-Mar	3700		
	Moinho de Baixo-Meco	3300		
Sintra	Adraga	1000		Uso limitado
	Azenhas do Mar	70	Pequena	Nova Uso limitado
	Grande do Rodízio	5900		
	Maçãs	2600		
	Magoito	600		Uso limitado
	S. Julião	1600		Uso limitado
Torres Vedras	Amanhã-Santa Cruz	1100		Não é praia de banhos
	Azul	3400		
	Centro-Santa Cruz	2200		
	Física-Santa Cruz	1200		
	Formosa	150	Pequena	Uso limitado
	Foz do Sizandro-Mar	4400		
	Guincho-Santa Cruz	700		
	Mirante-Santa Cruz	2400		
	Navio	1900		
	Pisão-Santa Cruz	800		
	Porto Novo	600		
	Santa Helena	400	Pequena	
	Santa Rita-Norte	2800		
	Santa Rita-Sul	2800		

Pequenas	18
Grandes	84
Total Costeiras Tejo e Oeste	102

**Capacidade potencial de ocupação das praias costeiras e de transição,
e praias de pequena dimensão, na região hidrográfica do Alentejo**

Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Grândola	Aberta Nova	1700		
	Atlântica	2000		Capacidade após intervenção
	Camarinhas	1100		
	Carvalhal (Grândola)	2000		
	Comporta	2000		
	Galé-Fontaínhas	1000		
	Melides	2000		
	Pego	2000		
	Tróia-Bico das Lulas	1900		
	Tróia-Galé	1300		
	Tróia-Mar	3500		
Odemira	Almograve Norte	400	Pequena	
	Almograve Sul	100	Pequena	
	Alteirinhos	100	Pequena	Uso limitado
	Carvalhal (Odemira)	300	Pequena	
	Farol	700		
	Franquia	1400		
	Furnas Mar	1500		
	Furnas Rio	1000		
	Malhão Norte	1000		
	Malhão Sul	600		
	Zambujeira do Mar	900		
Santiago do Cacém	Costa de Santo André	2500		
	Fonte do Cortiço	400	Pequena	
Sesimbra	Califórnia	2800		
	Prainha/Ouro	3000		
Setúbal	Albarquel	700		
	Figueirinha	1500		
	Galapinhos	200	Pequena	
	Galapos	400	Pequena	Capacidade após intervenção Uso limitado
	Portinho da Arrábida/Creiro	800		Uso limitado
Sines	Grande de Porto Covo	400	Pequena	
	Ilha do Pessegueiro	700		
	Morgavel	400	Pequena	
	São Torpes	2000		
	Vasco da Gama	2000		
	Vieirinha/Vale de Figueiros	1300		

Pequenas	9
Grandes	28
Total Costeiras Alentejo	37

Capacidade potencial de ocupação das praias costeiras e de transição, e praias de pequena dimensão, na região hidrográfica do Algarve — Barlavento

Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Albufeira	Alemães	2800		
	Arrifes	30	Pequena	
	Aveiros	100	Pequena	
	Belharucas	1200		
	Castelo	350	Pequena	
	Coelha	400	Pequena	Uso limitado
	Evaristo	150	Pequena	
	Falésia Açoteias	700		
	Falésia Alfamar	800		
	Galé-Leste	150	Pequena	
	Galé-Oeste	2600		
	Inatel-Albufeira	2000		
	Manuel Lourenço	200	Pequena	
	Maria Luísa	700		
	Olhos de Água	400	Pequena	
	Oura	550		
	Oura-Leste	400	Pequena	
	Peneco	1400		
	Pescadores	1900		
	Rocha Baixinha	1800		
	Rocha Baixinha-Nascente	3400		
	Rocha Baixinha-Poente	1400		
	Poço Velho	800		
	Salgados	1900		
	Santa Eulália	600		
	São Rafael	500		
Aljezur	Amado	1300		
	Amoreira-Mar	700		
	Amoreira-Rio	-	Pequena	Não é praia de banhos
	Arrifana	200	Pequena	Uso limitado
	Bordeira	1600		
	Monte Clérigo	1900		
	Odeceixe-Mar	1200		
	Vale dos Homens	300	Pequena	Não é praia de banhos
	Vale Figueiras	700		Não é praia de banhos
Lagoa	Benagil	50	Pequena	Uso limitado
	Caneiros	150	Pequena	Uso limitado
	Carvoeiro	300	Pequena	
	Cova Redonda	350	Pequena	Uso limitado
	Tremoços	60	Pequena	Uso limitado
	Ferragudo	2100		
	Marinha	15	Pequena	Uso limitado
	Albandeira	30	Pequena	
	Pintadinho	150	Pequena	
	Senhora da Rocha	380	Pequena	
	Nova da Senhora da Rocha	260	Pequena	Uso limitado
	Vale Centeanes	80	Pequena	Uso limitado
Lagoa e Silves	Vale do Olival	700		
Lagos	Batata	340	Pequena	
	Camilo	40	Pequena	
	Dona Ana	400	Pequena	Uso limitado
	Luz	1800		
	Meia Praia	11000		
	Porto de Mós	900		



Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Portimão	Alvor-Nascente (Praia da Torralta e Três Irmãos)	3600		
	Alvor-Poente	4200		
	Barranco das Canas	400	Pequena	
	Careanos/Amado	350	Pequena	Uso limitado
	Marina de Portimão	300	Pequena	
	Rocha	8800		
	Três Castelos	1800		
	Vau	700		
Silves	Armação de Pera	2500		
	Barcos/Armação de Pera Nascente	1400		
	Praia Grande-Nascente	1400		
	Praia Grande-Poente	2100		
Vila do Bispo	Almádena/Cabanas Velhas	300	Pequena	
	Barranco	450	Pequena	Não é praia de banhos
	Beliche	400	Pequena	Uso limitado
	Boca do Rio	240	Pequena	Não é praia de banhos
	Burgau	200	Pequena	
	Castelejo	500		Uso limitado
	Cordoama	1400		
	Furnas	320	Pequena	Não é praia de banhos
	Ingrina	400	Pequena	
	Mareta	1100		
	Martinhal	2100		
	Salema	1000		
	Tonel	1100		Uso limitado
	Zavial	500		

Pequenas	36
Grandes	44
Total Costeiras Algarve Barlavento	80



Capacidade potencial de ocupação das praias costeiras e de transição, e praias de pequena dimensão, na região hidrográfica do Algarve — Sotavento

Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Castro Marim	Alagoa-Altura	6000		
	Cabeço	4500		
	Praia Verde	3600		
Faro	Deserta/Barreta	3300		
	Culatra-Mar	4000		
	Faro-Mar	12600		
	Ilha do Farol-Mar	1500		
Loulé	Almargem	2600		
	Ancão	4600		
	Forte Novo	1700		
	Garrão-Nascente	2900		
	Garrão-Poente	2200		
	Loulé Velho	1200		
	Quarteira	6600		
	Quinta do Lago	3000		
	Vale do Lobo	1700		
Olhão	Vilamoura	5000		
	Armona-Mar	5000		
	Armona-Ria	500		
	Cavacos	200	Pequena	Não é praia de banhos
	Fuseta-Mar	3200		
Tavira	Fuseta-Ria	600		
	Barril	3300		
	Cabanas-Mar	3600		
	Cabanas-Poente	1500		
	Ilha de Tavira-Mar	4100		
Vila Real de Santo António	Terra Estreita	3000		
	Fábrica-Mar	1000		
	Lota	3500		
	Manta Rota	6300		
	Monte Gordo	14800		
	Santo António	3000		

Pequenas	1
Grandes	31
Total Costeiras Algarve Sotavento	32

ANEXO III

(a que se refere o n.º 2)

Capacidade potencial de ocupação das praias de águas fluviais e lacustres para o ano de 2021, e praias de pequena dimensão, na região hidrográfica do Norte

Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Arcos de Valdevez	Pontilhão da Valeta	2100		
Arouca	Areíno	140	Pequena	Nova
Braga	Adaúfe	1600		
	Cavadinho	200	Pequena	
	Merelim S. Paio	800		
	Navarra	200	Pequena	
	Ponte do Bico	830		Nova
Cabeceiras de Basto	Cavez	300	Pequena	Não é praia de banhos
Caminha	Azenhas - Vilar de Mouros	200	Pequena	
Castro Daire	Folgosa	300	Pequena	
Fafe	Albufeira de Queimadela	1200		
Freixo de Espada à Cinta	Congida	1000		
Gondomar	Lomba	1100		
Macedo de Cavaleiros	Fraga da Pegada	1700		
	Ribeira	1600		
Marco de Canaveses	Bitetos	300	Pequena	
Mirandela	Arquiteto Albino Mendo	800		
	Maravilha	50	Pequena	Não é praia de banhos
	Quintas	100	Pequena	Não é praia de banhos
	Vale Juncal	300	Pequena	Não é praia de banhos
Moimenta da Beira	Albufeira do Vilar	900		Não é praia de banhos
	Segões	700		Não é praia de banhos
Ponte da Barca	Ponte da Barca	200	Pequena	
Pova de Lanhoso	Verim	900		
Sabugal	Albufeira de Alfaiates	300	Pequena	
Sabugal	Badamalos	300	Pequena	Nova
	Devesa	600		
	Ínsua-Vale das Éguas	200	Pequena	Não é praia de banhos
	Lameira-Quadrazais	500		
Sernancelhe	Vila da Ponte	300	Pequena	Nova
Terras de Bouro	Alqueirão	800		Não é praia de banhos
Valpaços	Rabaçal	900		
Vieira do Minho	Albufeira do Ermal	500		Não é praia de banhos
Vila Nova de Cerveira	Lenta	800		
Vila Verde	Prado Faial	500		
Vinhais	Ponte da Ranca	700		Não é praia de banhos
	Ponte Frades	300	Pequena	Não é praia de banhos
	Ponte Soeira	400	Pequena	Não é praia de banhos

Pequenas	17
Grandes	21
Total Interiores Norte	38

**Capacidade potencial de ocupação das praias de águas fluviais e lacustres para o ano de 2021,
e praias de pequena dimensão, na região hidrográfica do Centro**

Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Arganil	Agroal (Arganil)	135	Pequena	Não é praia de banhos
	Benfeita	40	Pequena	
	Cascalheira-Secarias	100	Pequena	
	Coja	350	Pequena	
	Foz D'Égua	20	Pequena	Não é praia de banhos
	Moinho de Alva	70	Pequena	Nova Não é praia de banhos
	Peneda Talhada	40	Pequena	Nova Não é praia de banhos
	Piódão	20	Pequena	
	Pomares	150	Pequena	
	Urtigal	40	Pequena	Nova Não é praia de banhos
Cantanhede	Ançã	110	Pequena	
	Olhos da Fervença	770		
	Sete Fontes	600		
Coimbra	Palheiros e Zorro	970		
	Rebolim	2000		Nova
Fornos de Algodres	Ponte de Juncas	250	Pequena	
Góis	Cabreira	40	Pequena	Não é praia de banhos
	Canaveias	630		
	Colmeal	40	Pequena	Não é praia de banhos
	Peneda/Pego Escuro	400	Pequena	
	Ponte do Sótão	50	Pequena	Nova Não é praia de banhos
Gouveia	Vale do Rossim	1300		Não é praia de banhos
Guarda	Albufeira do Caldeirão	200	Pequena	Não é praia de banhos
	Aldeia Viçosa	530		
	Vale do Mondego	120	Pequena	Não é praia de banhos
	Videmonte-Qta. da Taberna	350	Pequena	Não é praia de banhos
	Bogueira	190	Pequena	
Lousã	Senhora da Graça	650		
	Senhora da Piedade	90	Pequena	
Montemor-o-Velho	Ereira	320	Pequena	Não é praia de banhos
Oliveira de Frades	Carriça	20	Pequena	Não é praia de banhos
Oliveira Hospital	Alvôco das Várzeas	80	Pequena	
	Avô	410	Pequena	
	S. Gião	150	Pequena	
	S. Sebastião da Feira	120	Pequena	
Penacova	Reconquinho	670		
	Vimieiro	60	Pequena	
Penalva do Castelo	Açude de Vais	175	Pequena	Nova Não é praia de banhos
Penela	Louçainha	130	Pequena	
Santa Comba Dão	Senhora da Ribeira	630		Não é praia de banhos
Santa Maria da Feira	Mamoa	500		
Sátão	Trabulo	680		
Seia	Dr. Pedro	130	Pequena	Não é praia de banhos
	Lapa dos Dinheiros	130	Pequena	
	Loriga	410	Pequena	
	Poço do Lagar	140	Pequena	Não é praia de banhos
	Sabugueiro	240	Pequena	Não é praia de banhos
	Sandomil	770		Não é praia de banhos
	Vila Cova à Coelheira	640		Não é praia de banhos



Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Sever do Vouga	Cascata da Cabreia	180	Pequena	Não é praia de banhos
	Quinta do Barco	410	Pequena	
Tábua	Ronqueira	60	Pequena	
Tondela	S. João do Monte	210	Pequena	Não é praia de banhos
Vale de Cambra	Burgães-Rio Caima	380	Pequena	
	Paço do Mato	40	Pequena	Não é praia de banhos
	Pontemieiro	40	Pequena	Não é praia de banhos

Pequenas	42
Grandes	14
Total Interiores Centro	56

**Capacidade potencial de ocupação das praias de águas fluviais e lacustres para o ano de 2021,
e praias de pequena dimensão, na região hidrográfica do Tejo e Oeste**

Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Abrantes	Aldeia do Mato	220	Pequena	
	Fontes	80	Pequena	
Avis	Clube Náutico de Avis	140	Pequena	
Castanheira de Pêra	Corga	150	Pequena	
Castelo Branco	Almaceda	180	Pequena	Não é praia de banhos
	Sesmo	140	Pequena	Não é praia de banhos
Coruche	Praia Fluvial do Sorraia	230	Pequena	Nova
Covilhã	Unhais da Serra	1200		
Ferreira do Zêzere	Castanheira ou Lago Azul	60	Pequena	
Figueiró dos Vinhos	Ana de Avis	90	Pequena	
	Fragas de S. Simão	50	Pequena	
Fundão	Castelo Novo	380	Pequena	Não é praia de banhos
Góis	Alvares	180	Pequena	
Guarda	Valhelhas	3500		
Mação	Cardigos	150	Pequena	
	Carvoeiro (Mação)	300	Pequena	
Mafra	Foz Lizandro-Rio	-		Não é praia de banhos Integrada na Foz Lizandro-Mar
Manteigas	Relva da Reboleira	600		
Oleiros	Açude do Pinto	440	Pequena	
	Álvaro	250	Pequena	Não é praia de banhos
	Cambas	1100		Não é praia de banhos
Ourém	Agroal	120	Pequena	
Pampilhosa da Serra	Janeiro de Baixo	310	Pequena	
	Pampilhosa da Serra	330	Pequena	
	Pessegueiro	140	Pequena	
	Santa Luzia	110	Pequena	
Pedrógão Grande	Mega Fundeira	90	Pequena	Não é praia de banhos
	Cabril	600		
	Mosteiro	220	Pequena	
Penamacor	Albufeira da Meimoa	180	Pequena	
Proença-a-Nova	Aldeia Ruiva	380	Pequena	
	Froia	140	Pequena	
	Malhadal	140	Pequena	
Sertã	Ribeira Grande	570		
Tomar	Alqueidão	320	Pequena	Não é praia de banhos
	Alverangel	-		Não é praia de banhos
	Montes	220	Pequena	Não é praia de banhos
	Vila Nova-Serra	470	Pequena	Não é praia de banhos
Vila de Rei	Bostelim	220	Pequena	
	Fernandaires	380	Pequena	
	Pego das Cancelas	230	Pequena	
	Penedo Furado	230	Pequena	
	Zaboeira	120	Pequena	Não é praia de banhos

Pequenas	35
Grandes	8
Total Interiores Tejo e Oeste	43

**Capacidade potencial de ocupação das praias de águas fluviais e lacustres para o ano de 2021,
e praias de pequena dimensão, na região hidrográfica do Alentejo**

Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Alandroal	ARL Azenhas D'El Rei	1000		Nova
Beja	Cinco Reis	800		
Mértola	Tapada Grande	350	Pequena	
Mourão	Mourão	500		
Odemira	Santa Clara	300	Pequena	
Portel	Praia Fluvial de Alqueva	500		Nova
	Amieira	1400		
Reguengos de Monsaraz	Praia Fluvial de Monsaraz	500		

Pequenas	2
Grandes	6
Total Interiores Alentejo	8

**Capacidade potencial de ocupação das praias de águas fluviais e lacustres para o ano de 2021,
e praias de pequena dimensão, na região hidrográfica do Algarve**

Concelho	Praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Dimensão Praia DL 35-A/2021	Situações particulares
Alcoutim	Pego Fundo	120	Pequena	

Pequenas	1
Grandes	0
Total Interiores Algarve	1

314300406