

SABUGAL

MUNICÍPIO

BOLETIM
MUNICIPAL
Nº1/2022

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
INFOMAIL

ABR
MAI
JUN
'22

EDITORIAL

O SABUGAL
E AS SUAS GENTES
SEMPRE EM
PRIMEIRO LUGAR

TRAQUINAS

O SUPLEMENTO
DEDICADO AOS
MAIS NOVOS

ENTREVISTA

CÁTIA MORGADO:
DO SABUGAL PARA
OS TÍTULOS NO
FUTSAL

SERRA DA MALCATA

O PULSAR DO NOSSO PATRIMÓNIO NATURAL





Deixe os seus terrenos no mapa do Sabugal.

A sua história está escrita nos seus terrenos. Os marcos que só você conhece e a terra que mais ninguém pisa. Por isso, proteger as suas raízes e valorizar o seu legado está nas suas mãos.



1

Reúna o Cartão de Cidadão, a Caderneta Predial da AT e comprovativos de titularidade

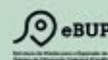
2

Desenhe o seu terreno no balcão BUPI ou em bupi.gov.pt

3

Registe o seu terreno de forma gratuita

Identifique e registe os seus terrenos de forma simples e gratuita em bupi.gov.pt ou na sua Câmara Municipal.



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FINANCIADO POR



Balcão do Sabugal | 271 751 042 | bupi@cm-sabugal.pt
www.cm-sabugal.pt

PÁGINAS 8 A 9

Crescimento assente na defesa do património natural



A Câmara Municipal do Sabugal disponibiliza o portal 'A minha Rua', que permite aos cidadãos reportar as mais variadas situações relativas a espaços públicos, desde a iluminação, jardins, passando por veículos abandonados ou a recolha de eletrodomésticos danificados. Com fotografia ou apenas em texto, todos os relatos são encaminhados para a Autarquia, que lhe dará conhecimento sobre o processo e eventual resolução do problema.

Índice

- 07** EDITORIAL
- 08** ACONTECE
- 13** CULTURA
- 15** AÇÃO SOCIAL
- 20** AMBIENTE
- 31** ECONOMIA
- 37** ENTREVISTA
- 49** ATAS
- 51** CONTACTOS

SUPLEMENTO

Cinco Sentidos

- 42** EVENTOS A NÃO PERDER
- 46** LEITURA
- 47** TRADIÇÃO
- 47** CONHECER O CONCELHO

SUPLEMENTO

TraQUINAS

- 02** DIA DA CRIANÇA
- 03** NOTÍCIAS
- 04** LIVROS
- 05** ACONTECE
- 06** PATRIMÓNIO
- 08** JOGOS

Ficha Técnica

Propriedade
Câmara Municipal do Sabugal

Morada
Praça da República,
6324 - 007 Sabugal

Diretor
Presidente da Câmara Municipal
do Sabugal

Conteúdos/ Design
CMS / HBR Group

Impressão
CRIARTECÔA - Artes Gráficas
e Publicidade Lda.

Depósito Legal
329857/11

ISSN
2182-2581

Tiragem
5000

Periodicidade
Trimestral

Distribuição
Gratuita

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

3ª Terça-feira de cada mês
10h - 13h

Estamos no Sabugal,
venha ter connosco!

CONTACTOS PARA MARCAÇÃO

 271 752 230

 apoio.consumidor@cm-sabugal.pt



CÂMARA MUNICIPAL

Presidente

Vítor Manuel Dias Proença

- Gabinete de Apoio à Presidência
- Gabinete de Assessoria Técnica e Promoção do Investimento
- Gabinete Municipal de Proteção Civil
- Gabinete de Apoio às Juntas de Freguesia
- Gabinete Sanitário e de Veterinária
- Divisão Financeira
- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
 - Serviço de Obras, Empreitadas e Vias de Comunicação

Vice-Presidente

Sílvia Gonçalves Nabais

- Divisão Administrativa e de Recursos Humanos
- Divisão de Planeamento, Urbanismo e Ordenamento do Território
- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
 - Serviço de Educação e Ação Social

Vereador

Amadeu Paula Neves

- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
 - Serviço de Cultura, Desporto e Associativismo
- Serviço de Promoção e Desenvolvimento Económico

Vereador

Paulo José Nabais da Cruz

- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
 - Serviço de Ambiente, Salubridade e Abastecimento Público
 - Serviço de Manutenção de Edifícios, Equipamentos e Espaços Públicos

Vereador

Victor Manuel Pissara Cavaleiro

Vereador

Isabel Ferreira Lavrador

Vereador

Pedro Emanuel Ambrósio Figueiredo

C aros Múncipes, amigas e amigos,

A atenção prestada por este Executivo ao bem-estar das suas populações, bem como a defesa dos seus interesses e a satisfação das suas necessidades, não se esgota nos desafios provocados pela pandemia, nem na necessidade de respostas daí decorrentes.

As alterações climáticas são uma realidade. Portugal, e o distrito da Guarda em particular, tem sofrido no início deste ano de 2022 com um elevado défice de disponibilidade hídrica que nos afeta de duas maneiras. Por um lado, coloca em risco o normal acesso à água de toda a nossa população. Por outro, num Município como o Sabugal, com o setor agropecuário mais relevante de todo o distrito, coloca todos os nossos produtores numa situação delicada, ao verem-se obrigados a vender parte das suas cabeças de gado para garantir o sustento da outra.

Neste âmbito, estamos preparados para reativar captações de água antigas e, se necessário, fazer novos furos que permitam levar água aos nossos produtores.

Dirigida à população, recentemente lançámos, juntamente com a Águas do Vale do Tejo (AdVT), uma campanha de sensibilização para a poupança e uso eficiente da

água sob o mote "Poupe água hoje para ter amanhã. Não gaste mais do que precisa". Esta, não só apela diretamente à mudança de comportamentos, como apresenta a água como um recurso valioso e limitado.

É também com as preocupações das nossas populações e território em mente que mantemos a nossa firme oposição à exploração de lítio numa área que, prevê o governo, poderá chegar a 40% do nosso território.

Este Executivo, que continua aberto ao diálogo, não pode abrir mão dos planos que delineou para a defesa e promoção do seu património natural.

O nosso território apresenta um equilíbrio ambiental e uma ruralidade pelos quais trabalhamos todos os dias, porquanto fazem parte da nossa identidade enquanto sabugalenses e que são elementos essenciais na nossa capacidade de atração turística.

Não pode haver complacência: o Sabugal, o seu território, as suas gentes, estarão sempre em primeiro lugar.

VÍTOR PROENÇA

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL



SERRA DA MALCATA

Por uma melhor gestão e promoção da Serra da Malcata

Decorreu no dia 23 de fevereiro a terceira reunião da Comissão de Cogestão da Reserva Natural da Serra da Malcata (RNSM). Nesta reunião foi discutido qual o ponto de situação do plano de cogestão e analisada a proposta de plano de atividades para o corrente ano.

Paralelamente, na mesma reunião, foram apresentados os resultados decorrentes de uma série de reuniões promovidas entre a equipa técnica de cogestão da Reserva Natural e as freguesias limítrofes à mesma. O objetivo destas reuniões, que decorreram ao longo do mês de fevereiro, foi explicar o processo de cogestão, de que forma a RNSM está envolvida com as freguesias e quais os benefícios coletivos garantidos pela existência de uma Reserva Natural.

Os resultados destas rondas de auscultações, apresentados na terceira reunião de cogestão, comprovaram a importância que a Serra da Malcata tem para a opinião pública, mas também as

expectativas que a mesma tem em relação à Reserva e aquilo que quer ver cumprido.

Esta terceira reunião deixou ainda evidente a enorme sinergia que o Município do Sabugal e de Penamacor conseguem criar através da cogestão deste muito relevante património natural.





TERRAS DO LINCE

Sabugal recebe reunião do Fórum Permanente da CETS "Terras do Lince"

O Auditório Municipal do Sabugal recebeu uma reunião do Fórum Permanente da Carta Europeia de Turismo Sustentável (CETS) "Terras do Lince" com o objetivo de apresentar o dossier de reavaliação que será enviado à Federação EUROPARC. Este dossier terá com especial enfoque a estratégia de desenvolvimento turístico sustentável e respetivo plano de ação para o período 2022-2026, tendo também sido apresentadas as 14 empresas candidatas à II Fase da CETS.

No final, as entidades promotoras do plano de ação 2022-2026, das quais se destaca o Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, a Universidade da Beira Interior, o Instituto Politécnico da Guarda, a Entidade Regional do Turismo do Centro, a Associação Empresarial do Sabugal e a Associação de Municípios da Cova da Beira, assim como os restantes membros do Fórum Permanente presentes, assinaram uma declaração de aceitação dos princípios e temas chave da CETS.

De evidenciar a importante cooperação estabelecida entre os Municípios do Sabugal, Almeida e Penamacor, que em articulação com os respetivos agentes públicos e privados dos territórios, têm desenvolvido um trabalho comum de rede e que está apoiado no galardão da CETS "Terras do Lince".



MAIS SAUDÁVEL

Novo percurso ciclável e pedonal

Em janeiro o Município do Sabugal viu ser aprovada a sua candidatura para a criação de uma "Circular Interna de Mobilidade Suave e Inclusiva do Sabugal". Esta será a 1.ª fase de uma intervenção cujo objetivo é criar condições para a utilização de modos de transporte sustentáveis, que privilegiem a mobilidade suave, inclusiva e amiga do ambiente nos percursos de ligação entre alguns dos principais polos geradores de deslocações. Esta 1.ª fase significa um investimento total de cerca de 1,6 milhões de euros, com uma participação do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER) de 840 mil euros.



LINX2020

Projeto Linx 2020 cimenta-se no território do Município do Sabugal

Através do projeto Linx 2020, que é também integrado por Penamacor, Castelo de Vide e pela Empresa de Desenvolvimento e Infraestruturas, tem-se vindo a implementar sistemas de conservação de habitats de lince-ibérico e recuperação das populações de coelho-bravo nas áreas dos Sítios de Importância Comunitária.

Pretende-se através desta operação repor populações de coelho-bravo que já existiram, nos locais onde esta se vai desenvolver e que desapareceram ou diminuíram drasticamente a sua dimensão, considerando que se trata de

uma recuperação essencial à prossecução dos objetivos do Plano de Ação para a Conservação do Lince-Ibérico em Portugal.

No que refere ao Sabugal, a Câmara Municipal procedeu à melhoria do cercado existente na Colónia Agrícola Martim Rei, avançou com a construção de um novo cercado junto ao já existente, tendo ainda elaborado oito acordos com as reservas de caça associativa dentro da Rede Natura 2000, com a construção de morouços e algumas sementeiras. Com estes dois cercados objetiva-se a introdução de coelho-bravo nas reservas municipais e também se apoiam as reservas associativas.





PROTEÇÃO CIVIL

Aprovado o Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil

Sob proposta da Câmara Municipal, a Assembleia Municipal do Sabugal aprovou, em sessão extraordinária realizada no passado dia 26 de novembro, o Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil do Município do Sabugal. O documento que é, por lei, de caráter público, está disponível para consulta na página oficial da Câmara Municipal.

TURISMO CENTRO DE PORTUGAL NO INTERIOR

Delegação do Turismo Centro de Portugal no Sabugal

Uma delegação do Turismo Centro de Portugal liderado por Pedro Machado fez, no início de março, uma ronda de reuniões com Presidentes de Câmara e vereadores de Autarquias do interior para dar a conhecer possíveis programas de investimento para potenciar o setor turístico em cada concelho. A delegação reuniu-se com o Presidente Vítor Proença e vereadores, que aproveitaram para apresentar os projetos turísticos previstos para o território.



Créditos: Turismo do Centro



ESTAÇÃO NÁUTICA TERRAS DO LINCE

Sabugal consolida a sua oferta turística com Estação Náutica

Teve lugar no dia 4 de março, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, uma sessão de trabalho no âmbito da certificação da Estação Náutica Terras do Lince (ENTL) e da sua integração na rede de Estações Náuticas de Portugal. Na sessão, os diversos parceiros presentes discutiram as várias oportunidades e desafios que a criação da futura Estação Náutica implica. A certificação da ENTL é mais um importante passo da estratégia 'Sabugal Respira Desporto' que, entre outros objetivos à escala do Concelho, pretende dinamizar as condições aquáticas do Concelho, como as albufeiras do Sabugal e de Alfaiates e o próprio rio Côa.





EXPOSIÇÃO DE PINTURA

“Viagens” de António Teles no Museu do Sabugal

O pintor António Teles apresentou a sua exposição 'Viagens', no Museu do Sabugal. Num percurso artístico que teve o seu início em 1987, tem-se inspirado no quotidiano e nas pessoas com que se cruza. Foram essas inspirações que os visitantes puderam apreciar na exposição que esteve patente entre 24 de fevereiro e 31 de março.

A propósito desta exposição, Vítor Proença, Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, destacou a importância de os artistas naturais ou com ligações ao Concelho do Sabugal exporem as suas obras na sua terra natal, realçando, igualmente, o papel do Museu do Sabugal também enquanto espaço de excelência para a apresentação desses trabalhos, o que tem vindo a acontecer desde 2003.

Nascido no Sabugal a 24 de abril de 1959, o pintor António Teles frequentou o curso de Artes Visuais na Escola Soares dos Reis e tem realizado inúmeras exposições, tanto em Portugal como no estrangeiro.





**MÚSICAS DA NOSSA VIDA –
ESPECIAL DISNEY**

Academia Diplix recorda músicas marcantes da Disney

Com a melhoria da evolução da pandemia, regressou também, uma programação mais ativa no Auditório Municipal do Sabugal. No dia 13 de fevereiro a Academia Diplix apresentou ao público um espetáculo em que trouxe à memória de todos os presentes grandes clássicos dos filmes da Disney.



**MARÇO – MÊS DE TEATRO
NO SABUGAL**

“Enfim Nós” e “Um Amor de Família” em cena

Março foi um mês de muito teatro no Sabugal, com duas peças a fazer parte do nosso Auditório Municipal. Logo no dia 5 “Enfim Nós”, de Marta Fernandes e Rúben Silva, contou-nos a história de Zeca e Fernanda, que no primeiro Dia dos Namorados desde que vivem juntos ficam presos na sua própria casa de banho, abrindo espaço para muitas peripécias e reflexões. No dia 25 subiu ao palco o elenco de “Um Amor de Família”, para representar um drama cômico onde um casamento e um potencial divórcio se sucedem num espaço de poucas horas.



**ATIVIDADE DIRIGIDA
À POPULAÇÃO SÊNIOR**

Incentivar o hábito de leitura

O regresso ao formato presencial trouxe dinamismo às atividades do Clube de Leitura do Sabugal. Na 17.^a sessão, o Município e o Centro Local de Aprendizagem da Universidade Aberta desafiaram os participantes a trazerem livros e outros objetos do tempo da primária. Na 18.^a sessão foram apresentadas as novidades adquiridas pela Biblioteca Municipal. A estrela da 19.^a sessão foi o autor José Manuel Nunes Campos, que apresentou a sua obra “Contrabando e Emigração numa aldeia raiana – Foios”. A 20.^a sessão contou com a participação especial do Clube de Leitura da Mêda.

UCRÂNIA

Solidariedade para com a Ucrânia e seus cidadãos

Perante a crise humanitária provocada pela injustificada invasão da Rússia à Ucrânia, o Município do Sabugal mostrou-se solidário com aquele país, bem como com os cidadãos ucranianos. Nesse sentido, a Autarquia, em articulação com a Comunidade Intermunicipal Beiras e Serra da Estrela, desenvolveu, no mês de março, várias iniciativas de solidariedade e apoio a todos os cidadãos ucranianos. Foi assim que até ao dia 13 de março o Município procedeu a uma angariação de bens, através do Serviço de Ação Social. Paralelamente, num gesto simbólico de apoio à Ucrânia e ao seu povo, o Largo da Fonte, no Sabugal, foi iluminado com as cores da bandeira ucraniana.



COMPRA DE MEDICAMENTOS

Município mantém apoio para mitigar carências sociais

O Município do Sabugal, através do seu programa "abem: Rede Solidária do Medicamento", continua a apoiar os munícipes em situação de carência económica na compra de medicamentos prescritos por receita médica e comparticipados pelo Serviço Nacional de Saúde.

O objetivo desta iniciativa passa por garantir boas condições de vida a toda a população concelhia, promovendo um acesso mais igualitário aos cuidados de saúde e, assim, continuar a mitigar problemas sociais.

Desde o início deste protocolo de colaboração, assinado em 2020 com a Associação Dignidade, 70 munícipes beneficiaram deste apoio.



CÂMARA OFERECE KITS COM INSTRUMENTOS MUSICAIS

Alunos do pré-escolar e 1.º ciclo com mais música

No fim do 1º período, mesmo a tempo de celebrar um Natal mais musicado, o Município do Sabugal presenteou as crianças do pré-escolar e do 1.º ciclo com kits de instrumentos musicais de percussão que, são uma mais-valia para as aulas de Expressão Musical que decorrem todas as semanas nas escolas do Concelho.

As aulas de Expressão Musical estão integradas no projeto "Expressão com + Sentido", no âmbito do Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar (PIICIE) 'Educa + Sabugal', que a Autarquia tem vindo a implementar com o propósito de melhorar o sistema de ensino e, assim, aumentar o sucesso educativo das crianças.



'EDUCAÇÃO NO INTERIOR... QUE DESAFIOS?'

1.º Encontro Concelhio de Pais no Sabugal

Teve lugar a 12 de março, na Escola Secundária do Sabugal, o 1º Encontro Concelhio de Pais, organizado pela Associação de Pais e Encarregados de Educação do Sabugal e pela Confederação Nacional de Associações de Pais, com o apoio do Município do Sabugal e Agrupamento de Escolas.

No encontro que se debruçou sobre os desafios enfrentados pela Educação no Interior do país, a Vice-Presidente Sílvia Nabais, que participou na sessão, realçou a importância destas sessões, não apenas enquanto espaços de debate e reflexão, mas também enquanto meio para que pais e encarregados de educação possam ter um papel mais ativo, participativo e influente na nos sistemas de educação praticados.

A Vice-Presidente Sílvia Nabais defendeu ainda que a Educação é um dos eixos prioritários da Câmara Municipal do Sabugal, destacando o trabalho de parceria com a comunidade escolar que Autarquia tem levado a cabo, em prol de maior sucesso escolar e de um apoio mais compreensivo aos alunos e às famílias.

RECONHECIMENTO

Aluno e investigadora do Sabugal distinguidos a nível nacional

Marco da Silva Ramos, aluno do ensino secundário e natural e residente na freguesia de Aldeia Velha, no concelho do Sabugal, foi distinguido no passado mês de dezembro, com o Prémio Nacional José Pinto Peixoto, Ensino Secundário, para os anos letivos de 2019/20 e 2020/21. Esta foi a primeira vez que um aluno do distrito da Guarda venceu este galardão que é atribuído anualmente ao melhor aluno do ensino secundário.

Já a sabugalense Patrícia Neca, investigadora do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos do ISCSP – Universidade de Lisboa, foi distinguida com o Prémio António Dornelas, do Ministério do Tra-



Créditos: Casa da Cultura José Peixoto



Créditos: Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas - ISCSP/ULisboa

balho, Solidariedade e Segurança Social, pela sua tese de doutoramento sobre o papel que o sistema de quotas na administração pública teve na promoção de emprego para pessoas com deficiência.

CARREIRA

Transportes públicos do Sabugal com novos horários desde 1 de março



OMunicípio do Sabugal, na qualidade de Autoridade de Transportes, por concurso público, adjudicou à Empresa Viúva Monteiro & Irmão, Lda. a prestação do serviço público de transporte rodoviário de passageiros do Concelho do Sabugal, sendo esta a única operadora a efetuar este serviço no Município. Assim, no dia 1 de março entraram em vigor alterações aos circuitos de transportes escolares e de passageiros, no que a horários, frequências e tarifários diz respeito. Todas as informações podem ser consultadas na página da Câmara Municipal.



SOLIDARIEDADE

Município promove nova campanha de doação do IRS

No preenchimento da sua declaração de IRS pode agora indicar uma entidade, nomeadamente Associações Humanitárias dos Bombeiros Voluntários e IPSS do Concelho, à qual pretenda consignar 0,5% do seu IRS, não implicando qualquer encargo para o contribuinte.

Ainda neste âmbito, e à semelhança daquilo que tem vindo a acontecer em anos anteriores, o Município do Sabugal voltou a associar-se à Associação Dignidade, responsável pelo programa abem: Rede Solidária do Medicamento, para ajudar a divulgar a sua habitual campanha de consignação de IRS.

A listagem de entidades autorizadas a beneficiar da consignação está disponível no portal da Autoridade Tributária e Aduaneira e na página da Câmara Municipal do Sabugal.



ENTREGA DE VIATURAS AOS BOMBEIROS DO SABUGAL

E-REDES entrega viatura à AHBVS

Através do seu programa 'Doar para Proteger' a E-REDES entregou uma viatura à Associação Humanitária dos Bombeiros do Voluntários do Sabugal (AHBVS) com o objetivo que esta seja adaptada às necessidades da Associação.

O propósito do programa 'Doar para Proteger' é apoiar instituições que se dediquem à proteção da floresta, limpeza de vegetação e reflorestação, colmatando necessidades das Autarquias e comunidades locais e criando meios de capacitação de resposta na salvaguarda da floresta, das populações e dos seus bens.



ASSOCIATIVISMO CONCELHIO

Atribuição de 90 mil euros a equipas de sapadores florestais

A Câmara Municipal do Sabugal, dando continuidade às estratégias de gestão, proteção e promoção do património natural do Concelho, estabeleceu com as cinco entidades que gerem equipas de sapadores florestais no Município um protocolo de colaboração que se traduzirá na distribuição de um apoio financeiro de 90 mil euros.

Na senda do Regulamento de Apoio ao Associativismo Concelhio, neste caso aplicado à prevenção, defesa e valorização do património florestal do Concelho, ao longo do ano de 2022 serão transferidos 90 mil euros – 15 mil por equipa – para as seguin-

tes entidades: Acrisabugal – Associação de Criadores de Ruminantes e Produtores Florestais do Concelho do Sabugal (2 equipas), Coopção – Cooperativa Agrícola do Concelho do Sabugal, Comissão de Compartes da Freguesia de Aldeia Velha, Conselho Diretivo do Baldio dos Fóios e Assembleia de

Compartes da Freguesia de Malcata.

No âmbito da estratégia 'Sabugal Respira Desporto', estas equipas de sapadores florestais ficam responsáveis pela vigilância ativa e ações de defesa da floresta, tanto em percursos pedestres como de BTT.





DISPONIBILIDADE HÍDRICA

Campanha para a adoção de boas práticas no uso da água pela população

A Câmara do Sabugal e a Águas do Vale do Tejo (AdVT) lançaram uma campanha de sensibilização para a poupança e uso eficiente da água dirigida à população, enquadrada na situação de seca que o país se tem encontrado.

Com o mote “Poupe água hoje para ter amanhã. Não gaste mais do que precisa”, esta campanha apela diretamente à mudança de comportamentos, através do incentivo à poupança e ao uso racional da água, apresentando-a como um recurso valioso e limitado.

Esta campanha tem uma ampla divulgação no concelho através da divulgação de um folheto informativo junto da população, da presença em outdoors, de anúncio na imprensa, e de presença ao nível das redes sociais.

**Poupe
água hoje
para ter
amanhã**

**Não gaste mais
do que precisa**

Portugal enfrenta uma situação de seca severa. Sendo a água um recurso essencial à vida, é urgente poupar e reutilizar muito mais. Seja consciente, use a água de forma eficiente.



SECA

Medidas para garantir água a explorações pecuárias

Perante a muito sensível situação de seca que se faz sentir um pouco por todo o país, o Município do Sabugal viu-se na necessidade de tomar medidas extraordinárias que garantam água aos produtores do setor agropecuário – um dos mais fortes da região.

A Autarquia tem estado a reativar, na zona da raia com Espanha, captações antigas para que estas sejam colocadas ao serviço dos produtores, para beberagem animal. Se porventura a situação se agravar, mesmo que de forma não generalizada, o Município está pronto para abrir furos que permitam criar novas captações de água. Paralelamente, a Câmara Municipal do Sabugal apela a toda a população do Concelho para que seja cuidadosa na sua utilização da água, evitando desperdícios.



SABUGAL MAIS SUSTENTÁVEL

Município recebe duas novas viaturas elétricas

OMunicípio do Sabugal continua a caminhar na defesa de um futuro mais sustentável e amigo do ambiente. Foi nesse sentido que, durante o mês de janeiro, no âmbito da 3.ª fase do Programa de Apoio à Mobilidade Elétrica na Administração Pública, do Fundo Ambiental, foram entregues duas viaturas elétricas ao Município.

Na hora de apelar a hábitos e comportamentos mais sustentáveis e ambientalmente mais conscientes, as instituições públicas e os órgãos governativos devem ser os primeiros a dar o exemplo. Com estes veículos elétricos, a Câmara Municipal promove a descarbonização e a melhoria do desempenho ambiental do parque de veículos, numa estratégia ambientalmente sustentável que a Autarquia tem desenvolvido.

Recorde-se que esta candidatura contemplava o financiamento para a aquisição das viaturas por parte do Município, mas também a substituição de dois veículos com mais de 10 anos.





LÍLIO

Município toma posição face a possível exploração de lítio no Concelho

A Câmara Municipal do Sabugal, em reunião realizada no dia 9 de dezembro de 2021, deliberou, por unanimidade, após ouvidos os Presidentes das Juntas de Freguesia cujo território poderá vir a ser afetado pelo Programa de Prospeção e Pesquisa de Lítio, apresentar a sua discordância em relação a este processo porque tal intervenção afetaria, de forma irremediável, os seus territórios, a qualidade de vida, o bem-estar e a saúde das suas populações.

O Município do Sabugal defende que “num Concelho que vê, ele próprio, no turismo, uma importante fonte de dinamização económica, o impacto negativo desta exploração é um risco que este Executivo, em conjunto com todos os sabugalenses, não está disposto a correr e que tudo fará para que nunca venha a ocorrer.”

Pode consultar a posição do Município do Sabugal no website da Câmara Municipal.





TRAQUINAS

SUPLEMENTO INFANTIL

*Abr.
Mai.
Jun.
'22*

Nº1/2022

Feliz Dia Mundial da Criança

Que bom é ser Criança!

1 de junho é o teu dia!

CURIOSIDADES
SOBRE ESTA DATA

Vamos fazer

PARTE À AVENTURA
DOS 5 CASTELOS
E DESCOBRE A TUA REGIÃO

Vamos celebrar

A PÁScoa ESTÁ AÍ.
DESCOBRE AS ATIVIDADES
E PASSATEMPOS
NA ÚLTIMA PÁGINA



Índice

- 02 DIA DA CRIANÇA
- 03 NOTÍCIAS
- 04 LIVROS
- 05 ACONTECE
- 06 PATRIMÓNIO
- 08 JOGOS



DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

1 de junho é o teu dia!

S abias que a 1 de junho se celebra o Dia Mundial da Criança? É o teu dia e tu és o centro das atenções. As datas de celebração são diferentes de país para país, mas o objetivo é sempre o mesmo: promover o bem-estar de todas as crianças, onde quer que estejam. Este dia foi festejado, pela primeira vez, em **1950** por iniciativa das Nações Unidas, com o objetivo de chamar a atenção para os problemas que as crianças então enfrentavam. Nesse dia, os países que pertenciam às Nações Unidas reconheceram que todas as crianças, independentemente da raça, cor, religião, origem social, país de origem, têm o direito a crescerem num ambiente com amor e paz, têm direito a uma boa alimentação e a cuidados médicos, assim como à educação e à proteção.

*Parabéns!
E sê feliz!*



FICHA TÉCNICA

Propriedade
Câmara Municipal do Sabugal
Diretor
Presidente da Câmara Municipal
do Sabugal
Conteúdos/ Design
CMS / HBR Group
Impressão
CRIARTECÔA - Artes Gráficas
e Publicidade Lda.
Depósito Legal
329857/11
ISSN
2182-2581
Tiragem
5000
Periodicidade
Trimestral
Distribuição
Gratuita

**CENTRO DE VACINAÇÃO
COM ANIMAÇÃO PARA OS
MAIS NOVOS**

Dr.^a Super Pipoca ajuda a vacinar!

Para vencermos a Covid-19 é importante que todas as pessoas se vacinem. As crianças também! Mas nós sabemos que ir à vacina é uma seca. Muita gente, muita espera e, ainda por cima, temos que levar uma pica! É por isso que em janeiro a Dr.^a Super Pipoca veio ajudar-nos ao centro de vacinação. Para nos fazer rir e entreter a todos!



AS CEREJAS DA BENEDITA

“As Cerejas da Benedita” é o livro para ti

O livro ‘As Cerejas da Benedita’ foi apresentado em dezembro no Sabugal. Se gostas muito de ler ou se ainda estás a aprender a fazê-lo, achamos que vais adorar este livro! Podes ler sozinho ou com a ajuda de um familiar, ou de um amigo. A autora, Cristina Martins, conta-nos que esta é uma história sobre avós e netos. Por que não ler o livro com os teus?



BRINCADEIRA E DESPORTO ESCOLAR

A importância de aprender e andar de bicicleta com o Professor Jean Boujonnier

No início de fevereiro começou o projeto Desporto Escolar sobre rodas – Mobilidade Ativa Ciclável no Sabugal. Esta é uma atividade promovida pelo Agrupamento de Escolas do Sabugal, apoiada pela Câmara, GNR e Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Sabugal. Para percebermos a importância de aprender e andar de bicicleta, a escola recebeu o professor Jean Boujonnier que está a percorrer 26 países

da União Europeia em bicicleta.



CRIANÇAS CANTAM AS JANEIRAS NOS PAÇOS DO CONCELHO

A seguir ao Natal vêm as janeiras

Em Portugal há uma tradição muito, muito antiga que se chama janeiras. Depois do Natal e da passagem de ano, amigos e famílias vão de porta em porta cantar canções a quem os receber e pedir as sobras daquilo que restou das festividades. Os alunos e os professores do Curso de Iniciação Musical e do Ensino Articulado do Polo do Sabugal (Escola de Música do Centro de Cultura Pedro Álvares Cabral - Belmonte) também as cantaram, como podes ver na foto!



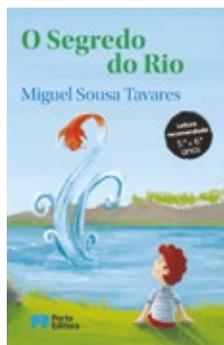
MUNICÍPIO PROMOVE TEATRO NAS ESCOLAS

Visitar o passado através do teatro

Em janeiro os nossos amigos do Grupo de Teatro Anel de Pedra – Escola de Artes mostraram a muitos alunos do 5.º ano a peça de teatro “Uma Família Romana visita a Escola”. Os alunos aprenderam sobre como era a vida e as pessoas no império romano e puderam criar mosaicos!

LIVROS

Sugestões de leitura

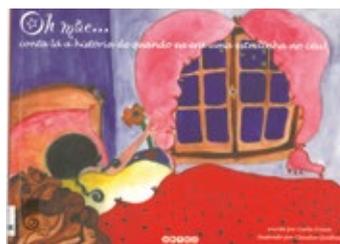


O Segredo do Rio, de Miguel Sousa Tavares
Este rio tem um segredo e esse segredo é só meu.

“- Então, peixe, vamos fazer um acordo. Tu ficas a morar aqui, constróis a tua casa e fazes a tua vida. Mas ninguém pode saber que tu falas a língua das pessoas e que conversamos os dois. Se souberem que eu falo com um peixe, vão achar que

sou maluco e tiram-me daqui. Ouviste?

- Fica combinado, e vamos ser amigos. Muito e muito obrigado! – disse o peixe, feliz.”



Oh mãe... conta lá a história de quando eu era uma estrelinha no céu!, escrito por Carla Freire e ilustrado por Cláudia Quelhas, arquiteta.

É um pequeno livro, escrito por Carla Freire e ilustrado pela arquiteta Cláudia Quelhas, a qual, na oferta que fez à nossa biblioteca, escreveu, “que este pequeno livro possa ser um contributo para que a leitura faça (sempre) parte da vida dos meninos (futuros homens) deste concelho.” A simplicidade do texto, mas de uma enorme sensibilidade, aliada a uma fabulosa ilustração são condimentos a uma agradável leitura a convocar o João Pestana e ao imaginário mundo das crianças.

“Com a ajuda das escadas do amor e uma mão cheia de carinhos, os pais subiram ao jardim das estrelas.”

Vive o Sabugal

SÁBADO

02ABR.

Auditório Municipal do Sabugal



CONCERTO DE PRIMAVERA PELO POLO DE MÚSICA DO SABUGAL DA ESCOLA DE MÚSICA PEDRO ÁLVARES CABRAL (BELMONTE)

10h30 | Audição Multidisciplinar

Os alunos vão apresentar o resultado do seu trabalho na escola de música. Estas apresentações ou performances musicais poderão ser individuais ou em conjunto.

17h30 | Concerto de Primavera

Este concerto serve para mostrar o trabalho realizado pelos alunos durante o 2º Período e, ao mesmo tempo, deixar uma mensagem de Paz. No programa está a participação da Orquestra de Cordas que tocará temas que apelam à união entre as nações.

QUARTA-FEIRA

20ABR.

10h00

Pavilhão JF do Sabugal

“OS GRANDES NÃO TÊM GRANDES IDEIAS” FÉRTIL CULTURAL

1ºCiclo



Constança viaja com Ninguém, um amigo de infância, para Lado Nenhum. Transporta consigo um monte de preocupações, experiências vividas e aprendidas fechadas em malas e caixas. Gosta de palavras novas, do seu significado e da sua utilidade ou inutilidade. As dúvidas que pairam nas cabeças destes amigos são as mesmas de algumas crianças e alguns adultos: o planeta, a escola, as regras, governar e governar e porquê trabalhar?

Juntos vão descobrir e nós também que afinal os Grandes não têm grandes ideias, mas nós que somos pequenos ainda vamos a tempo de mudar. “Ação no âmbito do PIICIE”

QUARTA-FEIRA

27ABR.

10h00 | 14h00

Auditório Municipal do Sabugal

“O CARDUME” HISTORIOSCOPIO

Pré-escolar

Era uma vez um polvo que um dia encontrou uma linda pérola no fundo do mar. Tomado pela ambição, só pensava em ter mais e mais pérolas na sua coleção. Quando se encontrou com um cardume de sardinhas, tantas e tão juntinhas, teve uma ideia genial: em troca de mais pérolas, vendeu-lhes o próprio coral.

Uma fábula submarina para toda a família, ao som de canções originais, onde o público imerge num oceano mágico e sensorial. *Ação no âmbito do PIICIE*



Dias Festivos

ABRIL

- 01 | SEX | Dia das Mentiras
- 02 | SÁB | Dia Intern. do Livro Infantil
- 13 | QUA | Dia do Beijo
- 22 | SEX | Dia Mundial da Terra
- 23 | SÁB | Dia Mundial do Livro
- 25 | SEG | Dia da Liberdade
- 29 | SEX | Dia Mundial da Dança

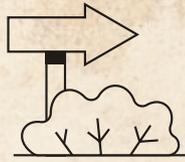
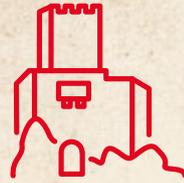
MAIO

- 01 | DOM | Dia da Mãe
- 01 | DOM | Dia Mundial do Riso
- 05 | QUI | Dia M. da Língua Portuguesa
- 09 | SEG | Dia da Europa
- 15 | DOM | Dia Internacional da Família
- 24 | TER | Dia Europeu dos Parques Naturais
- 26 | QUI | Dia da Espiga
- 28 | SÁB | Dia Internacional do Brincar
- 31 | TER | Dia dos Irmãos

JUNHO

- 01 | QUA | Dia Mundial da Criança
- 03 | SEX | Dia Mundial da Bicicleta
- 05 | DOM | Dia Mundial do Ambiente
- 08 | QUA | Dia Mundial dos Oceanos
- 10 | SEX | Dia de Portugal
- 15 | QUA | Dia Mundial do Vento
- 21 | TER | Início do Verão
- 21 | TER | Dia Europeu da Música

Parte à aventura dos 5 Castelos



ALFAIATES

É um nome de origem árabe, al-haet, que significa "muro", o que mostra que este sítio era já bem fortificado muito antes do seu castelo ser construído.

SORTELHA

Localizado a 760 metros de altitude, tem uma grande vista sob o território à volta. Dai ter sido um importante castelo para controlar a fronteira portuguesa.



VILAR MAIOR

O castelo foi iniciado no tempo do reinado de Leão, que hoje é Espanha e, tal como o do Sabugal e Alfaiates, só mais tarde passou a ser de Portugal.

VILA DO TOURO

Sabias que este castelo foi começado a construir pelos Templários, mas nunca foi totalmente acabado. Foi uma importante fortificação na proteção da nossa fronteira.

SABUGAL

Este castelo grandioso é um dos símbolos do Concelho. Não só tem uma torre muito elevada, como é das poucas que possui a forma pentagonal.



O Lince Ibérico (*lynx pardinus*) é a espécie de felino mais ameaçada do Mundo, havendo apenas perto de mil em toda a Península. Importa, por isso, que juntos façamos tudo para o proteger e lhe dar condições para viver ma vida feliz e saudável. E tu? Já viste algum lince ibérico?

Os 5 castelos pelos quais acabámos de passear são os símbolos das 5 Vilas Medievais, com os mesmos nomes, que durante muitos séculos partilharam as nossas terras e o seu poder. Embora, hoje, todas façam parte do concelho do Sabugal, uma visita a cada uma delas mostra-nos

a sua importância na História e na formação de Portugal. **Alfaiates, Sabugal, Sortelha Vila de Touro e Vilar Maior:**

Quantos destes castelos te falta visitar?



Dá um passeio com a tua família e faz um piquenique!

Tira fotografias aos locais que aches mais giros ou desenha e cria o teu próprio roteiro turístico.

Sugestão:

Podes fazer esta atividade na tua freguesia ou tornar esta sugestão numa aventura familiar e descobrirés todos os segredos do Concelho. Bons passeios!



Sabias que:

1 • O Concelho do Sabugal ocupa 822,7 km² (o tamanho da ilha da Madeira)

2 • O Castelo do Sabugal é Monumento Nacional deste 1910?

3 • No Concelho do Sabugal existe uma área protegida? A Reserva Natural da Serra da Malcata.



Olá! Sou o Lince ibérico

Sou um felino em vias de extinção.
Na Península Ibérica somos 825 em liberdade.



Sugestão: QUIZ sobre o lince ibérico

Descobre tudo o que sabes sobre mim em www.impresnacional.pt/quizz-lince-iberico/



quiz

Baloços

Haverá algo melhor que poder andar de baloço num dia de sol?

Não! No Concelho do Sabugal podes visitar 6 baloços, com bonitas vistas para que possas conhecer a nossa terra enquanto andas. Em quantos destes já andaste?

Sabe mais em www.cm-sabugal.pt/concelho-do-sabugal/turismo-cultural-lazer/o-que-fazer/baloicos/



Sabugal Velho, Aldeia Velha



Chão da Forca, Vilar Maior



Machoca, Serra da Malcata



Penalobo



Eirinha, Bendada



Seixo's Tower Swing, Seixo do Côa

Festejos de São João no Sabugal

Na noite de 23 de junho, queima-se o pinheiro. Este é um tronco espetado no solo, com uma figura no topo. O tronco é decorado com rosmaninho e bandeiras de papel, de modo a arder completamente.



PINTA O COELHINHO E OVOS DE PÁSCOA



UNE OS TRACINHOS COM UMA CANETA



QUAL O AMIGO QUE VAI ENCONTRAR O COELHINHO?

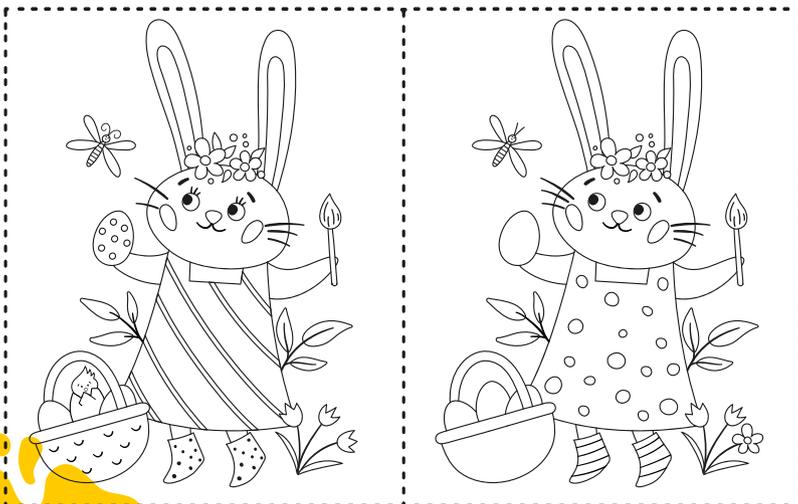


CAÇA AOS OVOS:

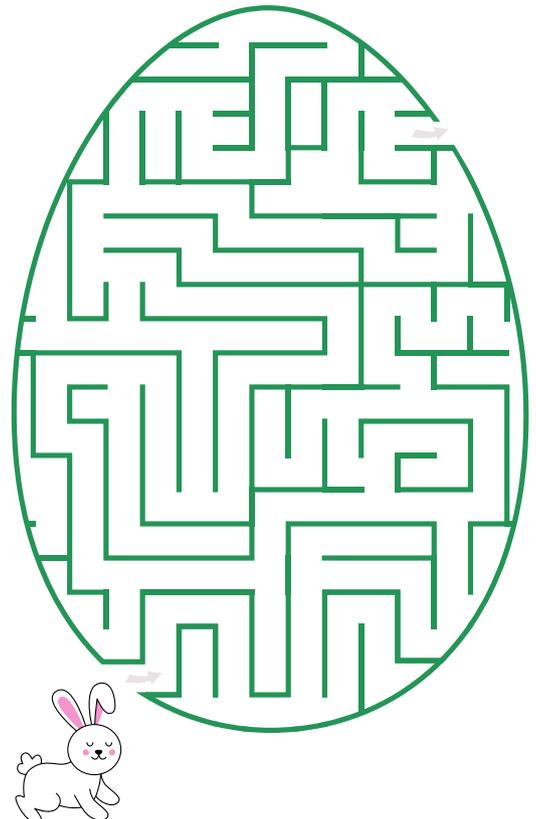
Joga à caça aos ovos do coelhinho da Páscoa com os teus amigos.

1. Escolhe um local divertido para esconderes os ovos.
2. Desenha pistas que apontem para o local. Por exemplo, se esconderes um ovo debaixo da mesa, podes desenhar uma mesa.
3. Depois de descobrirem os ovos todos, não se esqueçam de partilhar!

DESCOBRE AS 10 DIFERENÇAS



DESCOBRE O CAMINHO DE SAÍDA





ORÇAMENTO 2022

Assembleia Municipal aprova Orçamento para 2022

Foi aprovado na Sessão da Assembleia Municipal de 29 de dezembro de 2021 o Orçamento do Município para o ano de 2022. Este Orçamento, que já tinha sido previamente aprovado em reunião da Câmara Municipal, coloca à disposição 25,5 milhões de euros que honrarão o compromisso com o Sabugal e com as suas gentes, e que sustentarão obras, intenções e projetos assumidos anteriormente e com os quais o atual Executivo se compromete.

Segundo o Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, "é um Orçamento que nós consideramos poder garantir o bem-estar das populações, a melhoria das condições e da qualidade

de vida, a fixação e atração de população, e que dá particular atenção às condições de vida dos mais desfavorecidos através da ação social. É um Orçamento realista e que resulta do compromisso entre o que se quer fazer, a visão estratégica do Executivo e o que se pode fazer com os recursos disponíveis e os financiamentos possíveis".

Na mesma sessão, a Assembleia Municipal aprovou ainda a Norma de Execução do Orçamento para 2022, as Grandes Opções do Plano para o período 2022-2027 e o Mapa de Pessoal do Município para 2022.

CONSERVAÇÃO DA NATUREZA

Protocolo com a Rewilding Portugal

A Câmara Municipal do Sabugal e a Rewilding Portugal assinaram um protocolo de cooperação nas áreas da proteção da natureza, restauro ecológico e educação ambiental no Concelho do Sabugal e no desenvolvimento económico sustentável baseado na natureza.

Para além da realização de atividades conjuntas para promover a saudável coexistência entre as populações locais e a vida selvagem e o desenvolvimento de uma economia baseada na natureza, pretende-se, igualmente, com esta colaboração impulsionar o turismo de natureza, nomeadamente, nas áreas em que a Rewilding é proprietária ou gestora com o propósito de criar ofertas novas ou complementares, como é exemplo, o projeto do Vale Carapito, localizado perto da freguesia de Vilar Maior.

Os objetivos da Carta Europeia de Turismo Sustentável (CETS) 'Terras do Lince' 2022-2026 também foram considerados neste protocolo, com as partes a assumirem os mesmos como estratégicos para a sustentabilidade do território. Este protocolo é uma forma de materializar e agilizar uma colaboração que tem vindo a ser estabelecida desde que a Rewilding Portugal se encontra a desenvolver trabalho no concelho.



PROTOCOLO DE COOPERAÇÃO

C.M. Sabugal e Escola Superior Agrária de Viseu querem aproximar ensino superior ao meio empresarial

A Câmara Municipal do Sabugal e Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Viseu assinaram em janeiro um protocolo de cooperação que pretende fomentar a ligação dos estudantes ao mercado de trabalho, bem como aproximar o ensino superior e a investigação académica ao meio empresarial.

O Município do Sabugal e o Instituto Politécnico de Viseu integram ainda o projeto "MAIs – Mulheres Agricultoras em Territórios do Interior", que está a ser implementado no Sabugal e em São Pedro do Sul. Este visa aumentar a participação cívica e associativa das mulheres agricultoras nas regiões do Interior, através da sua capacitação, contribuindo para a maior visibilidade do seu papel social e para o aumento da igualdade de género.



FIXAR PESSOAS

Rede alargada de espaços coworking e Smart Work Center

O Concelho do Sabugal vai contar com uma rede de 21 espaços de coworking cujo alargamento pretende apoiar colaboradores de entidades públicas e privadas, profissionais liberais e estudantes, disponibilizando o acesso a espaços de trabalho equipados com computadores, impressoras e acesso à internet.

Com o propósito de proporcionar mais e melhores condições tecnológicas às suas populações, a Autarquia quer ainda reabilitar um edifício para instalar um Smart Work Center – Centro Empresarial, no Parque Industrial do Sabugal, pretendendo, também, melhorar a cobertura de fibra ótica e banda larga no Concelho.



SABUGAL NA BTL 2022

Sabugal apresenta-se no stand do Turismo do Centro na BTL



Município do Sabugal apresentou-se sob o mote 'Sabugal Surpreenda os Sentidos', no stand do Turismo do Centro na

Bolsa Turismo Lisboa, a convite da Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra da Estrela (CIM-BSE).

O Presidente Vítor Proença aproveitou a ocasião para reafirmar o Concelho do Sabugal enquanto destino de excelência, sobretudo para o turismo de natureza num território que está alicerçado na Carta Europeia de Turismo Sustentável 'Terras do Lince'.

De entre os inúmeros pontos de atração espalhados por todo o Município, Vítor Proença destacou a Reserva Natural da Serra da Malcata, o Rio Côa, as Cinco Vilas Medievais, a gastronomia, as tradições, as Termas do Cró, apelando ainda que todos os presentes pudessem visitar, ou revisitar, o Concelho do Sabugal.



COMUNIDADES EKUIZADORAS

Projeto de inovação social vai ser implementado

Enquadrado na área da Educação, o Município é parceiro da Iniciativa de Inovação e Empreendedorismo Social (IIES) Comunidades EKUIzadoras, da Associação EKUI. Com o objetivo de atuar na área social, esta parceria resulta de uma candidatura conjunta, aprovada pelo Portugal Inovação Social, com um apoio de cerca de 90 mil euros e a previsão da criação de sete postos de trabalho para o desenvolvimento de uma equipa multidisciplinar.

Na assinatura estiveram presentes a Vice-Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Sílvia Nabais, os representantes da Associação EKUI, António Tomé e David Tomé, na qualidade de Presidente e Tesoureiro da Direção, e Celmira Macedo, a sua fundadora, considerada uma das melhores empreendedoras na área da inovação social pela ASHOKA.



AO SERVIÇO DO MUNÍCIPE

Balcão Único: modernidade e centralidade para melhor atendimento

Integrado na obra de alteração e ampliação do edifício dos Paços do Concelho, o Balcão Único, Espaço Cidadão e Tesouraria entraram em funcionamento, mais acessível e inclusivo, com o objetivo de melhorar os serviços prestados à população. Neste espaço, é possível tratar de assuntos relacionados com o urbanismo, educação, transportes, água e saneamento, taxas e licenças, pagamentos, entre outros.

O novo Espaço Cidadão, que resulta de uma parceria com a AMA - Agência para a Modernização Administrativa, reúne diferentes entidades num único balcão, permitindo o acesso a inúmeros serviços da administração central, local e de entidades privadas que prestam serviços de interesse público.



ACT

AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DE TRABALHO

REGISTO DE CONTRATO
RECEÇÃO DE QUEIXAS E DENÚNCIAS
AQUISIÇÃO DE LIVROS E PUBLICAÇÕES

ADENE

AGÊNCIA PARA A ENERGIA

ESCLARECIMENTOS E APOIO NO PORTAL POUPA ENERGIA
APOIO NA SIMULAÇÃO E ANÁLISE DE PROPOSTAS DE TARIFÁRIOS
NOVO COMERCIALIZADOR - FICHA PRE-CONTRATUAL

ADSE

DIREÇÃO-GERAL DE PROTEÇÃO SOCIAL AOS FUNCIONÁRIOS E AGENTES DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

ADSE DIRETA
DADOS PESSOAIS DO BENEFICIÁRIO
CARTÃO DIGITAL
ENVIO DE DOCUMENTOS PARA REEMBOLSO
CUIDADOS DE SAÚDE COM LIMITES NO REGIME LIVRE
DECLARAÇÃO PARA EFEITOS DE IRS
O MEU ACESSO AOS PRESTADORES CONVENCIONADOS
OS MEUS DESCONTOS

AMA

AGÊNCIA PARA A MODERNIZAÇÃO ADMINISTRATIVA

PEDIDO DE ALTERAÇÃO DE MORADA
RENOVAÇÃO DO CARTÃO DE CIDADÃO > 25 ANOS POR EXPIRAÇÃO DO PRAZO DE VALIDADE
CANCELAMENTO DO CARTÃO DE CIDADÃO
CHAVE MÓVEL DIGITAL

AT

AUTORIDADE TRIBUTÁRIA E ADUANEIRA

OBTENÇÃO DA CADERNETA PREDIAL
OBTENÇÃO DE COMPROVATIVO DE ENTREGA E CERTIDÃO DE LIQUIDAÇÃO DE IRS
OBTENÇÃO DE CERTIDÃO DE DÍVIDA E NÃO DÍVIDA
DOCUMENTO DE PAGAMENTO: IJC, III, DÍVIDAS E COIMAS FISCAIS
CONSULTA, RECOLHA E VALIDAÇÃO DE FATURAS NO E FATURA
QUITAÇÃO DE RENDAS
COMUNICAÇÃO ANUAL DE RENDAS RECEBIDAS
ENTREGA DE IRS (CATEGORIAS A E H)

CGA

CAIXA GERAL DE APOSENTAÇÕES

REQUERIMENTO DE PENSÃO DE SOBREVIVÊNCIA
REQUERIMENTO DE SUBSÍDIO DE MORTE
REEMBOLSO E REQUERIMENTO DE SUBSÍDIO DE FUNERAL
SUBSÍDIO POR ASSISTÊNCIA DE TERCEIRA PESSOA E SUBSÍDIO MENSAL VITALÍCIO
ALTERAÇÃO DE DADOS PESSOAIS

DGAE

DIREÇÃO-GERAL DAS ATIVIDADES ECONÓMICAS

INSTALAÇÃO/ACESSO À ATIVIDADE DE FEIRANTE E/OU VENDEDOR AMBULANTE
ALTERAÇÃO À ATIVIDADE DE FEIRANTE E/OU VENDEDOR AMBULANTE
CESSAÇÃO DA ATIVIDADE DE FEIRANTE E/OU VENDEDOR AMBULANTE

DGAJ

DIREÇÃO GERAL DA ADMINISTRAÇÃO DA JUSTIÇA

CERTIDÃO DE REGISTO CRIMINAL CIDADÃO NACIONAL
CERTIDÃO DE REGISTO CRIMINAL CIDADÃO ESTRANGEIRO
REGISTO DE CONTUMÁCIA

IEFP

INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

DOWNLOAD DE DOCUMENTOS E SUBMISSÃO DE CANDIDATURAS
REGISTO E ALTERAÇÃO DE DADOS E OFERTA DE EMPREGO PARA ENTIDADES
INSCRIÇÃO, GESTÃO DE CONTA E REGISTO DE CV
APRESENTAÇÃO A OFERTAS
CONSULTA E GESTÃO DE PROCESSOS

IMT

INSTITUTO DA MOBILIDADE E DOS TRANSPORTES

REVALIDAÇÃO DE CARTA DE CONDUÇÃO
SUBSTITUIÇÃO DE CARTA DE CONDUÇÃO
2ª VIA DE CARTAS DE CONDUÇÃO

ISS

INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL

SEGURANÇA SOCIAL DIRETA
INFORMAÇÃO GÉNÉRICA
AGENDAMENTO DE ATENDIMENTO

SAÚDE

SERVIÇOS PARTILHADOS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

MARCAÇÃO E CANCELAMENTO CONSULTA
REGISTO DE AGREGADO FAMILIAR
PEDIDO, ALTERAÇÃO E CANCELAMENTO DE ISENÇÃO DE TAXAS MODERADORAS
PESQUISA DE PRESTADORES
PARTILHA DE INFORMAÇÃO COM O SNS
SERVIÇOS INFORMATIVOS
LISTA DE ESPERA PARA CIRURGIA
DADOS PESSOAIS - IDENTIFICAÇÃO E CONTACTOS DE EMERGÊNCIA
PLANOS DE CUIDADOS
CALENDRÁRIOS SIGA E RSP
COMPROVATIVO DE PRESENÇA
MOBILIDADE DE DOENTES
CONTACTO COM A UNIDADE DE SAÚDE

SEF

SERVIÇOS DE ESTRANGEIROS E FRONTEIRAS

MARCAÇÃO DE RENOVACÃO DO CARTÃO DE RESIDÊNCIA (CIDADÃOS DA EU E FAMILIARES)
MARCAÇÃO DE PRORROGAÇÃO DA PERMANÊNCIA (CIDADÃOS TITULARES DE VISTO DE TRÁNSITO, CURTA DURAÇÃO OU ESTADA TEMPORÁRIA)
PRÉ-AGENDAMENTO DE ATENDIMENTO DOS CIDADÃOS QUE PRETENDAM ENTRAR, PERMANECER OU SAIR DO TERRITÓRIO NACIONAL

VÁ DIRETO



MORADA

Balcão Único
Câmara Municipal do Sabugal
Praça da República, 6324-007 Sabugal

HORÁRIO

2ª a 6ª das 09h00 às 16h00

www.cm-sabugal.pt
ePortugal.gov.pt

*A Administração Pública
mais perto de si!*



ENTREVISTA A Cátia Morgado

Jogadora de Futsal, do Nun'Álvares e internacional pela Seleção Nacional Feminina. Foi distinguida com a Medalha de Mérito Desportivo pelo Município a 10 de novembro de 2015



BREVE NOTA BIOGRÁFICA/ CURIOSIDADES

Tem 32 anos e é natural de Vila Boa. Desde pequena que se lembra de deixar as bonecas na caixa e preferir andar de bola nos pés com o irmão mais velho. O seu primeiro amor foi o futebol, que só troca definitivamente pelo futsal quando ingressa no curso de Desporto na Universidade da Beira Interior. Tem mais de 80 internacionalizações pela Seleção Nacional Feminina de Futsal. Gosta de regressar a casa sempre que lhe é possível.

1. A Cátia tem já uma carreira de muitos anos, recheada de sucessos desportivos.

Ainda se lembra do momento em que começou a dar os primeiros toques na bola? Pode partilhar connosco?

Na verdade, desde que tenho memória que me recordo sempre com uma bola nos pés. Confesso que fui incentivada e motivada pelo meu irmão mais velho, e talvez seja ele o principal causador de alguma habilidade que tenho. A bola fez sempre parte das nossas brincadeiras de infância, fossem elas pequenas ou grandes, era o nosso único e principal "brinquedo" e tudo dava para servir de balizas, fosse uma porta, um portão ou duas pedras maiores.

Também na escola, desde a primária até ao secundário, os meus intervalos eram passados a jogar à bola com os rapazes, e de vez em quando "arrastava" uma amiga ou outra.

2. Durante o seu tempo na Universidade da Beira Interior

chegou a jogar futebol e futsal em simultâneo. O que a fez optar pelo futsal?

Foram vários fatores. Um deles é a intensidade que o futsal requer, estamos constantemente a intervir no jogo, assim como o pensar rápido e bem. Outro fator foi que nesse mesmo ano tive o privilégio de poder representar Portugal no mundial universitário de futsal no Brasil, foi aí que decidi optar apenas pelo futsal, e

“

Sempre que posso e tenho oportunidade desloco-me sempre à “terrinha” como carinhosamente costume dizer

também porque teria mais facilidades logísticas integrar uma equipa de futsal em vez de uma equipa de futebol.

3. **Está a cumprir a sua segunda época no Nun'Álvares.**

Como tem sido participar neste projeto que desafia a hegemonia de equipas como o Benfica?

Quando os responsáveis do Nun'Álvares me abordaram pela primeira vez, apresentaram-me um projeto bastante ambicioso, e confesso que inicialmente fiquei um pouco desconfiada, seria um projeto para conquistar títulos a curto médio prazo, e assim quebrar a hegemonia do Benfica. Mas após ponderação decidi arriscar na mudança e fiz as minhas malas e fui para Fafe, e logo na primeira época

conseguimos ser vice-campeãs nacionais e fomos finalistas vencidos da Taça da Liga. Esta época os objetivos passariam por ganhar títulos. Perdemos a Supertaça para o Benfica logo no primeiro jogo oficial desta época, mas felizmente conquistámos a Taça da Liga, o primeiro título nacional do Nun'Álvares. Ainda temos a Taça de Portugal e o campeonato em disputa e queremos lutar por todos.

4. **Depois de no Europeu de 2019 termos estado tão perto da conquista, qual a receita para que em 2022 Portugal possa chegar à vitória?**

Estivemos perto, mas ao mesmo tempo estivemos longe, porque a Espanha esteve melhor que nós, não estivemos à altura da final e isso é um facto. Na minha opinião, temos qualidade individual e coletiva mais que suficiente para ganhar a qualquer seleção do mundo. Temos é de entrar e permanecer focadas, concentradas e confiarmos no nosso próprio valor e nos nossos processos. A solidariedade e a união entre nós também serão outra das chaves para o sucesso.





5. A vida de uma atleta de alta competição é extremamente regrada, com uma dieta exigente. Qual o petisco ou extravagância que a Cátia não consegue recusar?

Eu atualmente optei por deixar de comer carne durante a época desportiva. Tenho um certo cuidado com a alimentação, mas há um dia da semana, que normalmente é ao domingo, quando não tenho jogo, que é o dia do "lixo". Não como carne na mesma, mas posso abusar um pouco mais em outras iguarias como os doces ou os fritos. Tendo em conta que sou "de boa boca", não tenho um petisco específico, mas há algo que se o prato tiver, já sei que vou comer de bom agrado, que são as natas. E claro, qualquer petisco

da minha mãe também é bem-vindo, mas infelizmente não posso comer com a frequência que desejava uma vez que estou a residir em Fafe.

6. Mantém ligações à tua terra natal, Vila Boa? Que recordações tem desse tempo?

Mantenho sim, e sempre que posso e tenho oportunidade desloco-me sempre à "terrinha" como carinhosamente costume dizer.

Tento também estar sempre a par de tudo o que lá se passa e seguir as notícias da região. Tenho imensas recordações, obviamente de jogar à bola com os rapazes, mas também de ter participado no rancho folclórico de Vila Boa. Lembro-me também

das festas religiosas, onde o povo se juntava para celebrar, e onde havia muitos "comes e bebes" muita alegria e convívios saudáveis. Outra das recordações são os verões, que com o regresso dos emigrantes fazia aumentar em número significativo o grupo de amigos, sempre muito divertidos. E claro os momentos em família são das recordações que mais tenho e guardo com muito carinho. Tenho até saudades de ajudar a minha família nos trabalhos agrícolas, andar ao ar livre e cuidar dos animais. Há uma tradição que sigo desde pequena e que tento cumprir todos os anos que é o Madeiro de Natal, mas nos últimos tempos com a pandemia, infelizmente não foi possível.

Obrigada!



SABUGAL BALOIÇOS

CONTEMPLA, SINTA...SURPREENDA-SE!



Nº1/2022

ABR
MAI
JUN
'22

CINCO SENTIDOS

SABUGAL ATIVO

4 CIRCUITOS DE
CICLOTURISMO
PARA DESCOBRIR
E DESAFIAR-SE

CONHECER O CONCELHO

TERMAS DO CRÓ
E AS SUAS
ÁGUAS MEDICINAIS

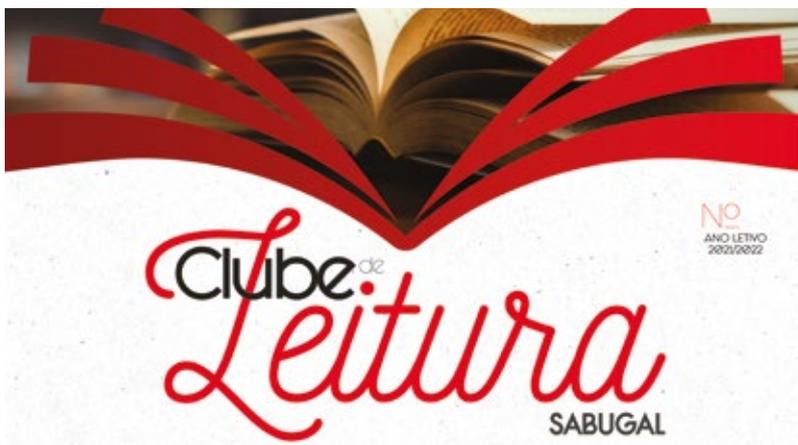
**SURPREENDA
OS SENTIDOS**

   www.cm-sabugal.pt

 **SABUGAL**
MUNICÍPIO

Eventos a não perder

Saiba mais em www.cm-sabugal.pt   



CLUBE DE LEITURA DO SABUGAL

segunda-feira, 11 ABRIL – 14h30 | Biblioteca Municipal do Sabugal
Clube de Leitura do Sabugal **23ª sessão**

- Apresentação do livro *Murro no Estômago* de Paulo Pereira

sexta-feira, 29 ABRIL – 14h30 | Biblioteca Municipal do Sabugal
Clube de Leitura do Sabugal **24ª sessão**

- Atelier de Escrita Criativa
- Convidada: Adeline Grilo

segunda-feira, 9 MAIO – 15h30 | Biblioteca Municipal do Sabugal
Clube de Leitura do Sabugal **25ª sessão**

- Um livro, um filme

segunda-feira, 27 MAIO – 15h30 | Biblioteca Municipal do Sabugal
Clube de Leitura do Sabugal **26ª sessão**

- Passeio Literário: Na Rota do Contrabando (na sequência da apresentação do livro do Professor José Manuel Campos: *Contrabando e Emigração numa aldeia raiana – Foios*)

sexta-feira, 17 JUNHO – 15h30 | Biblioteca Municipal do Sabugal
Clube de Leitura do Sabugal **27ª sessão**

- ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO
- Piquenique Literário
- Sorteio da Caixinha da Leitura

SÁBADO

02ABR. | 14h30

Casa da Memória Judaica da Raia Sabugalense

LINHA DE FRONTEIRA JOSÉ LUÍS JORGE

O repórter José Luís Jorge está a percorrer a linha de fronteira portuguesa desde a foz do rio Minho até à foz do Guadiana. Entre março e abril, na etapa entre o Douro e o Tejo, passará, no nosso Concelho, por Aldeia da Ponte, Foios e Sabugal. O projeto 'Linha de Fronteira' tem colaboração com o Jornal do Fundão.



CAMPEONATO NACIONAL DE PESCA À TRUTA COM ISCO ARTIFICIAL

Sabugal

02 e 03ABR.

- 5ª e 6ª Prova (2021)

23 e 24ABR.

1ª e 2ª Prova



SÁBADO

09 ABR. | 21h30

Auditório Municipal do Sabugal

**QUARTETO DE
GUITARRAS 'ALLENTO'**

O quarteto de guitarras Allento teve origem no encontro dos seus integrantes na Escola de Artes da Universidade de Évora, sob a orientação do pianista Mauro Dilema. Partindo da grande amizade e vontade de partilha musical por parte de todos os seus elementos, Allento apresenta, com este programa, uma viagem entre a Tradição e a Terra, aliando as imensas possibilidades expressivas da guitarra para a criação de sonoridades singulares à captação de impressões musicais a partir dos elementos da Natureza. É constituído por Joana Ramos, Marco António Garcia Massano, Pedro Moreira e Rúben Matos, natural da Cerdeira do Côa, Sabugal.



SEXTA-FEIRA

15 ABR.

Termas do Cró, Rapoula do Côa

**DIA OFICIAL DAS TERMAS
E BANHO SANTO
(TERMAS DO CENTRO)**

**02 MAR. a
17 ABR.**

**"QUADRAGÉSIMA"
– TRADIÇÕES DA
QUARESMA**

A 'Quadragesima', ciclo de Tradições da Quaresma e Semana Santa, é um projeto de programação desenvolvido em rede entre os Municípios de Belmonte, Covilhã, Fundão e Sabugal, num significativo trabalho de promoção e preservação das manifestações do património imaterial associado às tradições da Quaresma.

Neste âmbito, no Concelho do Sabugal, em parceria com as Juntas, Associações e comunidades locais, destacam-se os 'Martírios e Encomendação das Almas', já realizados na Rapoula do Côa, nos dias 25, 26 e 27 de março, o 'Concerto Ensemble São Tomás de Aquino', no Soito, no passado dia 27 de março, e a 'Encenação da Paixão de Cristo', em Vilar Maior, no dia 15 de abril. Também integrada na 'Quadragesima', a sala de exposições temporárias do Museu do Sabugal recebe a exposição 'Christus Sudarium e Rostos da Paixão', de 1 a 25 de abril.



01 a 25 ABR.

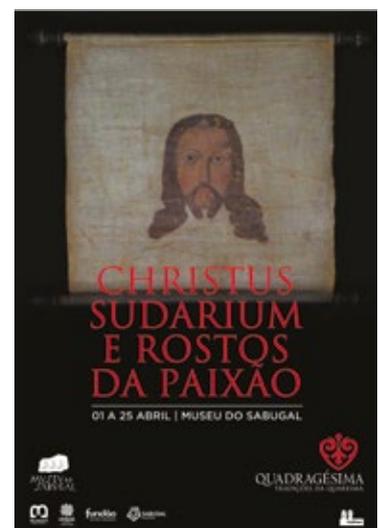
**CHRISTUS SUDARIUM
E ROSTOS DA PAIXÃO**

Instalação | Fotografia e Vídeo

Instalação de fotografia, vídeo e áudio realizados a partir de um trabalho de pesquisa sobre os 'Panos da Verónica' dos Sudários e das várias sonoridades de manifestações religiosas recolhidas no Fundão.

Esta exposição encontra-se inserida na programação da 'Quadragesima', ciclo de Tradições da Quaresma e Semana Santa, e é promovida pelo Município do Sabugal em parceria com os Municípios de Belmonte, Covilhã e Fundão, num significativo trabalho de promoção e preservação destas manifestações do património imaterial, desenvolvido em rede.

Organização e Produção: Câmara Municipal do Fundão e Associação ARS.



SEXTA-FEIRA

15 ABR. | 21h00

Vilar Maior

PAIXÃO DE CRISTO

Representação das cenas da Paixão de Cristo, com a participação de voluntários da comunidade, encenada por João Reis.



30 ABR. a 29 MAI.

Museu do Sabugal

EXPOSIÇÃO DE PINTURA DE PAULO PINTO MARTINS (CASTELEIRO)

Paulo Pinto Martins é um pintor autodidata natural e residente no Casteleiro, Concelho do Sabugal que expõe, pela primeira vez, os trabalhos que resultam da sua inspiração artística e das suas emoções.

SÁBADO

30 ABR. | 21h30

Auditório Municipal do Sabugal

A REVISTA VEM AO SABUGAL

GRUPO DE TEATRO ANEL DA PEDRA

SÁBADO

01 MAI.

"FADO NA ALDEIA"

Coro Misto da Beira Interior

Quadrazais - 15h00

Vale de Espinho - 17h00

SEXTA-FEIRA

06 MAI. | 14h30

Biblioteca Municipal do Sabugal

APRESENTAÇÃO DE LIVRO: "DAKAR A BISSAU DE BICICLETA" RUI DANIEL SILVA

Entre inúmeras viagens realizadas, muitas vezes de bicicleta ou à boleia da simpatia de quem por ele passava, Rui Daniel Silva já visitou mais de 146 países. Na última das suas viagens partiu rumo ao Bangladesh para ajudar as crianças da Fundação Maria Cristina, em Daka. Foi, no entanto, África que o inspirou a escrever. O seu mais recente livro 'Dakar a Bissau de Bicicleta' relata as suas aventuras pelos locais onde passou, sempre com o objetivo de nos mostrar uma região menos conhecida para todos. Com a apresentação do seu livro procurou-se partilhar hábitos, costumes, culturas, modos de vida e povos vindos do outro lado do mundo, quebrando preconceitos e mostrando outros mundos para além do nosso.

SÁBADO

08 MAI.

"FADO NA ALDEIA"

Coro Misto da Beira Interior

Casteleiro - 15h00

Santo Estevão - 17h00

QUARTA-FEIRA

18 MAI.

Termas do Crô | Rapoula do Côa

ROTEIRO REGIONAL PARA A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL MIGUEL GAMEIRO (TERMAS DO CENTRO)

SÁBADO E DOMINGO

21 e 22 MAI.

Sabugal

OCR SABUGAL FIREMAN CHALLENGE "O FORCÃO"



01JUN.
a 31AGO.

Museu do Sabugal

**"A CRIANÇA SOB O
OLHAR DE EDUARDO
TEIXEIRA PINTO"**

A exposição é composta por uma Seleção de 27 fotografias a preto e branco do espólio de Eduardo da Costa Teixeira Pinto (1933-2009), premiadas a nível nacional e internacional.

"A criança sob o olhar de Eduardo Teixeira Pinto" levamos até aos anos 50, 60 e 70 do século XX, às aldeias mais isoladas da serra do Marão, com as suas crianças tantas vezes descalças e até mesmo esfomeadas, ou à burguesia da vila e aos sonhos e esperanças dos seus diletos filhos. Paisagens e rostos que bem poderiam ser representativos desta região raiana do Sabugal.

As imagens captadas revelam as expressões fortes das crianças. Os seus olhares curiosos, a alegria das suas faces e a sua vivacidade cativaram a atenção do autor de tal forma que nos leva a imaginar histórias para cada uma delas.

A vasta obra de Eduardo Teixeira Pinto é dotada de um olhar poético sobre a realidade e fez de si um dos melhores e mais galardoados fotógrafos portugueses do séc. XX, com fotografias que a sua família tem vindo a promover através de exposições itinerantes.

SÁBADO

4JUN. | 21h30

Auditório Municipal do Sabugal

**SARAU UNIV. SÉNIOR
UNIV. SÉNIOR DO SABUGAL**

O sarau vai passar em revista as várias disciplinas lecionadas ao longo deste ano letivo, contando com a atuação do coro/grupo de cavaquinhos da Universidade, apresentação de uma peça de teatro e demonstração de ginástica.

SEXTA-FEIRA

10JUN.

Castelo do Sabugal

**MELHORES DIAS VIRÃO
FESTIVAL CULTURAL DAS
BEIRAS (CIMBSE)**

Projeto artístico da Associação Cultural Badagonereiros em parceria com a Histérico, Associação Cultural (Fundão) e Aquilo Teatro (Guarda).

A peça 'Melhores dias virão', projeto artístico da Associação Cultural Badagoneiros, venceu o concurso de ideias da Comunidade Intermunicipal Beiras e Serra da Estrela (CIMBSE), em representação do Sabugal, a propósito da Candidatura Festival Cultural das Beiras 2021.

Este é um espetáculo de música, dança e audiovisuais que reflete duas realidades históricas da região das Beiras, Raia, Sabugal - o Contrabando e a Emigração. "Onde há raia há contrabando", e há também histórias de contrabando. Histórias contadas pelas pessoas que na noite seguiam por caminhos traçados e imaginados em direção à raia.

SÁBADO

18JUN.

Castelo do Sabugal

**UNIDOS POR UM FIO
-FESTIVAL CULTURAL
DAS BEIRAS (CIMBSE)**

Projeto artístico do Rancho Etnográfico e Folclórico do Refúgio (Covilhã) em parceria com o Grupo Etnográfico do Sabugal (Sabugal), o Grupo de Bombos de Alpedrinha (Fundão), a Associação Cultural e Desportiva de GonçaloBocas - Grupo de Concertinas Estrelas do Jarmelo (Guarda) e o Grupo de Cantares da Toca da Mourada A. C.R.C. (Belmonte).

"Unidos por um fio" é um projeto cultural intermunicipal que envolve coletividades culturais dos concelhos, Covilhã, Fundão, Guarda, Belmonte e Sabugal.

A ideia originária emergiu do conceito de fio, afinal aquilo que nos liga, no nosso imaginário, na nossa realidade geográfica, no nosso modus vivendi, no nosso percurso histórico, nas nossas necessidades, ambições e sonhos. Tudo isto, ao fim de contas, são os fios de que se tece a nossa cultura comum, mas diversificada, tal teia de fios de cores diversas que o debuchador soube e sabe conceber para se tecer um belíssimo tecido.

SUGESTÃO DE LEITURA

“Terras de Riba-Côa, Memórias sobre o Concelho do Sabugal”

Joaquim Manuel Correia

Edição da Câmara Municipal do Sabugal

O manuscrito original das “Memórias sobre o Concelho do Sabugal” foi produzido entre 1893 e 1901, tendo sido publicado em 1946 pela Federação dos Municípios da Beira-Serra e, posteriormente em edição fac-similada pela Câmara Municipal do Sabugal (1988, 1996 e 2010).

Na introdução pela neta do autor, Natália Correia Guedes refere “a capacidade de observação do Autor, a vivência real de muitos episódios que narra e a sua sensibilidade histórica e artística, permitiram-lhe produzir o que, para a época, foi pioneiro nestas terras – um relato verídico da sociedade, dos costumes e das paisagens. Considerações políticas, religiosas e económicas inclui também”.

E Carlos Alberto Marques, em nota preambular ao livro, refere-se à profunda mudança de costumes entre a época em que a obra foi escrita e a data da sua publicação nestes termos:

“Os cantares, as usanças, os trajes particulares ou próprios de cada povoado, estão a dar o triste pio, destruídos com os ventos da uniformização, igualdade e descaracterização (...) As moças ou raparigas aldeãs desceram a albardar-se com fazendas caríssimas e a pintar-se horrivelmente para um Carnaval eterno; os moços de lavoura vão de sapatos amarelos para a sementeira e usam cuecas nos serviços de lavrar ou remexer a terra poeirenta. (...) estamos convencidos que daqui a vinte anos os factos descritos em «Terras de Riba-Côa» hão-de ser mais curiosos e inacreditáveis do que são para nós a mór parte das patranhas da «Peregrinação» de Fernão Mendes Pinto.”



TRADIÇÃO

Revista 'Serões'

Na segunda-feira de Pascoela, e em conformidade com o calendário litúrgico católico, celebram-se em muitas localidades as festas em honra de Nossa Senhora dos Prazeres, sendo feriado municipal em muitas localidades, nomeadamente no Sabugal.

Na revista 'Serões' (Abril de 1902, N.º 11) pode ler-se:

"No calendário das usanças populares, a segunda-feira dos Prazeres, a da semana de Pascoela, marca o início das sextas – as duas horas de descanso, após o jantar, para os que levam uma vida de trabalho árduo, do nascer ao pôr-do-sol, na amarga preocupação do pão de cada dia. Para o povo trabalhador, aquela segunda-feira é dia de festa – a festa do sol, num aspecto pagão, naturalista, primitivo, embora em concordância com uma invocação religiosa, para simples limitação de época".

O texto da revista termina alegando que "O povo operário festeja com razão a segunda-feira dos Prazeres, como se fora a comemoração de uma antiga vitória sobre a tirania; da mesma sorte que nas épocas modernas se festeja primeiro de maio, como esperança de conquista nova, para a reivindicação dos três oitos da fórmula socialista."



CONHECER O CONCELHO

Termas do Cró

Terapêutica:

Estas águas medicinais, pelas suas propriedades e pelas práticas termais aplicadas, têm demonstrado e comprovado melhorias clínicas significativas ao nível das patologias para as quais estão indicadas e reconhecidas:

- Doenças músculo-esqueléticas e reumáticas;
- Doenças do foro respiratório;
- Doenças de pele e patologias dermatológicas.

Horário de Funcionamento (receção):

2ª. a Sábado: 09h00 – 19h00

Domingo: 09h30 – 12h30 | 15h00 – 18h00

Para mais informações consulte:

<https://termascentro.pt/pt/termas/distrito-da-guarda/termas-do-cro>

www.facebook.com/termasdocro

Tlf: 271 589 000 | geral@termasdocro.com

EN324, Km 123 6324-011 Rapoula do Côa



SABUGAL ATIVO | CICLOTURISMO

Conheça os circuitos onde estão incluídas cinco zonas de subida, que são um desafio aliciante para os ciclistas, considerando as particularidades técnicas associadas à distância, desnível acumulado, altitudes e inclinações.

Em cada circuito estão incluídas zonas de subida (identificadas na app 'Strava'):

- Fóios – Nascente do Côa (Lameirão)
- Aldeia Velha – Serra do Homem de Pedra
- Sortelha
- Quarta-Feira – Águas Belas
- Bendada – Penalobo

Os percursos estão classificados em três níveis de dificuldade, definidos pela respetiva distância e altimetria, permitindo o acesso a todos os utilizadores da bicicleta:



1. CIRCUITO ALDEIA HISTÓRICA

Distância: 42 km acumulado: 850m

Percorso circular e de distância acessível, os 42 km levam-nos até Sortelha – uma das aldeias mais bonitas de Portugal. O encanto do percurso reside na beleza rude das grandes pedras de granito.



2. CIRCUITO NASCENTE DO CÔA

Distância: 80 km acumulado: 1400m

Saída do Sabugal, seguindo o curso do rio Côa, com passagem pelas freguesias de Quadrazais, Vale de Espinho e subida à Serra das Mesas (nascente do Côa). No regresso, subida à Serra do Homem de Pedra por Aldeia Velha, a paisagem envolvente é simplesmente maravilhosa até Malcata.



3. CIRCUITO 5 VILAS MEDIEVAIS

Distância: 115 km acumulado: 2150m

Percorso longo, exigindo alguma preparação física, tem subidas desafiantes – Quarta-Feira e Bendada-Penalobo. O percurso é uma viagem pela História, pelas 5 Vilas Medievais, com o seu início no Sabugal, passagem por Sortelha, Vila do Touro, Vilar Maior e Alfaiates.



4. CIRCUITO À VOLTA DO SABUGAL

Distância: 138 km acumulado: 2330m

Num percurso longo, e ao mesmo tempo desafiante, somos levados aos limites dos sentidos e do Concelho. São 138 kms que nos permitem descobrir e explorar o vasto património rural e natural.

Resumo de Atas 2022

Câmara Municipal | janeiro, fevereiro e março

ATA N.º 01/2022, DE 05 de JANEIRO

DELIBERADO:

- Aprovar voto de pesar pelo falecimento de Elisa dos Santos Pires, mãe do antigo Presidente da Câmara, António dos Santos Robalo;
- Ratificar despacho referente à atualização tarifária para 2022;
- Aprovar o projeto e abertura do procedimento pré-contratual da obra de Requalificação da Praça da República e Largo de São Tiago;
- Ratificar o despacho exarado pela Senhora Vice-Presidente da Câmara referente ao fornecimento de refeições à Associação de Amigos de Aldeia da Ponte;
- Atribuir um apoio no valor de 1.000,00€ para reconstrução de barracão de exploração sito em Santa Inês, requerido por João Luís Saraiva Oliveira (após emissão de parecer pela Sabugal Invest);
- Aprovar a celebração do protocolo entre a Câmara Municipal do Sabugal e Escola Superior Agrária de Viseu.

ATA N.º 02/2022, DE 19 DE JANEIRO

DELIBERADO:

- Deferir o licenciamento do projeto e reconhecer o interesse público municipal das obras de construção de central fotovoltaica de mina de Orgueiral, para fins de utilização do solo rústico para esta construção, devendo o assunto deverá ser remetido à Assembleia Municipal para ratificação;
- Autorizar a plantação de castanheiros nos terrenos que, neste momento, estão sem qualquer utilidade, requerida pela Junta de Freguesia do Soito;
- Atribuir um apoio social no valor de 51,00€, requerido por munícipe residente na freguesia de Soito;
- Atribuir apoios pontuais a alunos do Ensino Superior no valor total de 1.100,00€;
- Atribuir um apoio social no valor de 795,51€, requerido por munícipe residente na freguesia da Urgueira;
- Atribuir um apoio no valor de 7.430,75€ para prolongamento de rede elétrica, requerido por Nuno Fernandes da Silva (após emissão de parecer pela Sabugal Invest);
- Atribuir um apoio no valor de 26.844,29€ para prolongamento de rede elétrica para apoio à exploração agrícola, requerido por João Miguel Nunes Tomé (após emissão de parecer pela Sabugal Invest);
- Deferir o pedido de ampliação de RESP para apoio à atividade no parque de lazer da Lageosa da Raia, requerido pela União de Freguesias de Lageosa da Raia e Forcalhos.

ATA N.º 03/2022, DE 03 DE FEVEREIRO

DELIBERADO:

- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente à Declaração de compromisso plurianuais existentes a 31 de dezembro de 2021, devendo o assunto ser remetido para a Assembleia Municipal;
- Autorizar o pagamento da nova ligação IP, no valor de 245,08€, no Largo do Calvário, na União de Freguesias de Pousafoles do Bispo, Penalobo e Lomba;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;
- Atribuir um apoio social no valor total de 1.200,00€, requerido por munícipe residente na freguesia do Sabugal;
- Atribuir um apoio social no valor de 530,00€, requerido por munícipe residente na freguesia do Sabugal;
- Autorizada a celebração de Protocolo de Colaboração com Raiar – Associação de Aldeia do Bispo, com um apoio financeiro anual de 2.000,00€;
- Autorizar a celebração de Protocolo de Colaboração com Centro Recreativo e Cultural de Penalobo, com um apoio financeiro anual de 3.000,00€;
- Autorizar a celebração de Protocolo de Colaboração com Centro Desportivo e Cultural da Freguesia de Aldeia de Santo António, com um apoio financeiro anual de 10.000,00€;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;
- Autorizar a emissão de cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo, para os requerentes com processo deferido;
- Autorizar a celebração de protocolo com ADES – Associação Empresarial Local, com um apoio financeiro de 70.000,00€;
- Aprovar a proposta de classificação de árvore com interesse municipal localizado na freguesia de Quadrazais, mostajeiro – *Sorbus latifolia*, devendo o assunto ser remetido à Assembleia Municipal para deliberação;
- Atribuir um apoio no valor de 10.188,68€, para fazer face a despesas com a realização de trabalhos de limpeza da faixa de gestão de combustíveis, conforme requerido pela Junta de Freguesia de Vila do Touro.

ATA N.º 04/2022, DE 16 DE FEVEREIRO

DELIBERADO:

- Aprovar a criação duas novas subunidades orgânicas, devendo o assunto ser remetido à Assembleia Municipal para aprovação;
- Autorizar a celebração do Protocolo com a Agência para a Modernização Administrativa para instalação e funcionamento do espaço cidadão no Sabugal;
- Autorizar a celebração do contrato de comodato com as Aldeias Históricas de Portugal;
- Autorizar o pagamento da nova ligação IP, no valor de 3.431,09€, na Quinta São José, na freguesia do Baraçal;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;
- Autorizar a emissão de cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo, para os requerentes com processo deferido;
- Deferir o pedido de renovação de Cartões – Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Deferir o pedido de atribuição de cartões – Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Autorizar a atribuição de apoio no valor de 25.000,00€ a alojamento turístico, requerido por Pausa do Costume Lda (após emissão de parecer pela Sabugal Invest);
- Autorizar a adesão ao Pacto de Autarcas com as Aldeias Históricas de Portugal, Formalização do processo de adesão ao Pacto de Autarcas com as Aldeias Históricas de Portugal, devendo a assunto ser remetido à Assembleia Municipal para aprovação;
- Aprovar as propostas da 1.ª Alteração Orçamental Modificativa (Revisão) ao Orçamento de 2022 e da Revisão às Grandes Opções do Plano 2022-2027, devendo ser submetidas à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a 1.ª Alteração ao Mapa de Pessoal do ano 2022 devendo o assunto ser submetido à aprovação da Assembleia Municipal.

ATA N.º 05/2022, DE 02 DE MARÇO

DELIBERADO:

- Ratificar o despacho exarado pela Senhora Vice-Presidente da Câmara, sobre a necessidade de alterar a tabela de tarifas e preços no Município do Sabugal em matéria de transportes públicos de passageiros;
- Aprovar o projeto e abertura de procedimento pré-contratual da empreitada 'Circular Interna de Mobilidade Suave e Inclusiva do Sabugal – Fase 1';
- Aprovar a celebração de protocolo com o Sporting Clube do Sabugal – Projeto OCR Fireman Challenge 2022, com um apoio financeiro de 12.500,00€;

- Aprovar a celebração de protocolo de Colaboração com a Associação Mocidade de Aldeia do Bispo, com um apoio financeiro de 3.500,00€;
- Autorizar a celebração dos seguintes protocolos:
 - Acrisabugal, cujo encargo financeiro é de 30.000,00€ (Duas equipas de Sapadores Florestais);
 - Coopção, cujo encargo financeiro é de 15.000,00€ (Uma equipa de Sapadores Florestais);
 - Assembleia de Compartes da Freguesia de Malcata, cujo encargo financeiro é de 15.000,00€ (Uma equipa de Sapadores Florestais);
 - Conselho Diretivo do Baldio dos Fóios, cujo encargo financeiro é de 15.000,00€ (Uma equipa de Sapadores Florestais);
 - Comissão de Compartes da Freguesia de Aldeia Velha, cujo encargo financeiro é de 15.000,00€ (Uma equipa de Sapadores Florestais);
- Aprovar a celebração de protocolo com a Casa do Concelho do Sabugal, com um apoio financeiro de 5.000,00€;
- Autorizar a emissão de cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo, para os requerentes com processo deferido;
- Aprovar a celebração de Protocolo de Colaboração com Comunidades Ekuizadoras, com um apoio financeiro de 87.667,00€;
- Tomar conhecimento do parecer emitido pela Sabugal Investe, referente ao pedido de apoio requerido por Terragados – Exploração Agropecuária S.A.;
- Autorizar a atribuição de apoio no valor de 5.850,00€, requerido por Linha da Memória (após emissão de parecer pela Sabugal Invest);
- Autorizar a atribuição de apoio no valor de 4.000,00€, requerido por Liliana Monteiro (após emissão de parecer pela Sabugal Invest);
- Aprovar a celebração de Protocolo de Cooperação entre o Município do Sabugal e a Federação Portuguesa de Canoagem.

Assembleia Municipal

MINUTA DA ATA N.º 1/2022, DE 25 DE FEVEREIRO

DELIBERADO:

- Aprovar a prorrogação do prazo até 1 de janeiro de 2023 para a transferência de competências no domínio da ação social;
- Ratificar a declaração de reconhecimento do interesse público municipal das obras de construção de central fotovoltaica de mina de Orgueiral, para fins de utilização do solo rústico para esta construção;
- Aprovar a Declaração de Compromissos Plurianuais existentes a 31 de dezembro de 2021;
- Aprovar a proposta de classificação de mostajeiro (*Sorbus latifolia*) como árvore de interesse municipal, localizado na freguesia de Quadrazais;
- Aprovar a repartição de encargos do fornecimento de energia elétrica para as instalações alimentadas em Média Tensão (MT), Baixa Tensão Especial (BTE), Baixa Tensão Normal (BTN) e Redes em Iluminação Pública (IP) da Câmara Municipal do Sabugal;
- Aprovar a proposta de criação de duas subunidades orgânicas;
- Aprovar a ratificação do despacho de repartição de encargos referente à aquisição gás propano a granel para os edifícios do Agrupamento de Escolas do Sabugal;
- Aprovar a proposta de adesão ao Pacto de Autarcas com as Aldeias Históricas de Portugal;
- Aprovar a 1.ª Alteração Orçamental Modificativa (Revisão) ao Orçamento de 2022 e Grandes Opções do Plano 2022-2027;
- Aprovar a 1.ª Alteração ao Mapa de Pessoal do ano 2022.

OBS:

Este apontamento reproduz apenas uma resenha das sessões. As transcrições integrais das Atas podem ser consultadas no site do Município em: www.cm-sabugal.pt

CONTACTOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL (CENTRO DR. JOSÉ DIAMANTINO DOS SANTOS)

TEL. 271 752 230
biblioteca.municipal@cm-sabugal.pt

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SABUGAL

TEL. 271 753 415

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SOITO

TEL. 271 601 015

CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL

TEL. 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

CENTRO CÍVICO NASCENTE DO CÔA

TEL. 271 491 066
jf-foios@sabugal.pt

CENTRO DE ESTUDOS JESUÉ PINHARRANDA GOMES

TEL. 271 752 230
cejpg@cm-sabugal.pt

CENTRO DE NEGÓCIOS TRANSFRONTEIRIÇO DO SOITO

TEL. 271 606 066
centro.negocios.transfronteirico@cm-sabugal.pt

CENTRO DE SAÚDE DO SABUGAL

TEL. 271 753 318

ECOCENTRO DE SABUGAL

TEL. 271 751 040

GNR SABUGAL

TEL. 271 750 110

GNR SOITO

TEL. 271 601 012

MUSEU DO SABUGAL

TEL. 271 750 080
museu.municipal@cm-sabugal.pt

PISCINAS E PAVILHÃO MUNICIPAL

TEL. 271 750 150
desporto@cm-sabugal.pt

TERMAS DO CRÓ

TEL. 271 589 000
geral@termasdocro.com

TURISMO

TEL. 800 262 788 (número verde)
visit@cm-sabugal.pt

Poupe água hoje para ter amanhã

Não gaste mais do que precisa

Portugal enfrenta uma situação de seca severa. Sendo a água um recurso essencial à vida, é urgente poupar e reutilizar muito mais. Seja consciente, use a água de forma eficiente.

