



























# 16ª Volta Portugal Juniores 2022












27/08/2022 - 3ª Etapa - Sabugal - Penamacor - 129,4km \ 1800m D+

**Concentração:** Largo da Fonte, Sabugal (GPS: 40°21'02.9"N 7°05'24.0"W)

**Chegada:** Av. Da República, Penamacor (GPS:40°09'55.7"N 7°10'39.3"W)

Km +	km -	Percurso			Horários	
					36 Km/h	40 Km/h
0,0	2,4	Partida Simbólica - Rua da Fonte			12:00	12:00
		À esquerda para Rua 5 de Outubro				
		Rotunda á esquerda - Rua Teófilo Braga				
		Cruzamento á direita Rua do Emigrante, EN 233-3				
0,0	129,4	Partida Real - N233-3			12:15	12:15
3,0	126,4	Rendo			12:20	12:19
6,5	122,9	Vila Boa			12:25	12:25
9,6	119,8	Nave			12:31	12:30
14,7	114,7	Cruzamento á direita p/ Soito			12:39	12:38
18,8	110,6	Soito			12:46	12:44
19,0	110,4	Rotunda á direita p/ Sabugal			12:46	12:45
19,9	109,5	Rotunda em frente			12:48	12:46
20,8	108,6	Rotunda á esquerda p/ Soito			12:49	12:47
20,9	108,5	Rotunda á direita p/ Sabugal			12:49	12:48
23,5	105,9	Cruzamento á esquerda p/ Ozendo			12:54	12:52
25,1	104,3	Torre			12:56	12:54
27,4	102,0	Cruzamento á direita p/ Sabugal			13:00	12:58
31,2	98,2	Sabugal			13:07	13:04
32,2	97,2	Rotunda é esquerda - Av. João Pereira			13:08	13:05
32,9	96,5	MV - Sabugal			13:09	13:06
33,5	95,9	Cruzamento á esquerda p/ Castelo Branco - Ponte do Côa			13:10	13:07
33,8	95,6	Cruzamento á direita p/ Sortelha			13:11	13:08
37,3	92,1	Rotunda em frente			13:17	13:13

<b>44,2</b>	<b>85,2</b>	<b>Sortelha</b>			<b>13:28</b>	<b>13:24</b>
51,6	77,8	Cruzamento á esquerda p/ Sabugal - N18-3			13:41	13:36
<b>53,9</b>	<b>75,5</b>	<b>Casteleiro</b>			<b>13:44</b>	<b>13:40</b>
<b>58,5</b>	<b>70,9</b>	<b>Terreiro das Bruxas</b>			<b>13:52</b>	<b>13:47</b>
58,7	70,7	Cruzamento á direita p/ Castelo Banco - N233			13:52	13:47
64,1	65,3	Cruzamento á direita p/ Benquerença			14:01	13:56
68,1	61,3	Cruzamento á esquerda - Passagem estreita			14:08	14:02
68,2	61,2	Cruzamento á esquerda p/ Penamacor			14:08	14:02
72,4	57,0	Cruzamento á direita p/ Penamacor - N233			14:15	14:09
82,7	46,7	Cruzamento á esquerda - Penamacor Norte			14:32	14:25
<b>82,8</b>	<b>46,6</b>	<b>Inicio de Subida</b>			<b>14:33</b>	<b>14:25</b>
<b>83,8</b>	<b>45,6</b>	<b>PM 3ª Cat. - Penamacor</b>			<b>14:34</b>	<b>14:27</b>
83,9	45,5	Cruzamento á dir. - Rua 25 Abril			14:34	14:27
84,8	44,6	Rotunda á Esquerda p/ Monsanto - N332			14:36	14:28
85,1	44,3	Rotunda em frente			14:36	14:29
85,2	44,2	Cruzamento em frente - N332			14:37	14:29
<b>89,4</b>	<b>40,0</b>	<b>Aldeia do Bispo</b>			<b>14:44</b>	<b>14:36</b>
92,9	36,5	Cruz. á esquerda p/ Aranhas - Rua da Frágua - Passagem estreita			14:49	14:41
95,4	34,0	Cruzamento á dir. p/ Aranhas - M566			14:54	14:45
<b>99,7</b>	<b>29,7</b>	<b>Salvador</b>			<b>15:01</b>	<b>14:52</b>
100,0	29,4	Pela esquerda - M566			15:01	14:52
104,8	24,6	Cruzamento á direita - p/ Medelim - N239			15:09	15:00
<b>110,8</b>	<b>18,6</b>	<b>Medelim</b>			<b>15:19</b>	<b>15:09</b>

111,3	18,1	Rotunda á diriet p/ Penamacor			15:20	15:10
111,8	17,6	Cruzamenta á esquerda p/ Bemposta - Passagem estreita			15:21	15:11
<b>114,2</b>	<b>15,2</b>	<b>Bemposta</b>			<b>15:25</b>	<b>15:15</b>
118,2	11,2	Cruzamento á direita p/ Penamacor - N233			15:32	15:21
<b>119,0</b>	<b>10,4</b>	<b>Pedrogão de São Pedro</b>			<b>15:33</b>	<b>15:22</b>
128,7	0,7	Cruzamento em frente			15:49	15:38
128,9	0,5	Penamacor			15:49	15:38
129,0	0,4	Rotunda á direita p/ Piscina - Av. Da República			15:50	15:38
<b>129,4</b>	<b>0,0</b>	<b>Meta Final - Penamacor</b>			<b>15:50</b>	<b>15:39</b>