



SABUGAL

MUNICÍPIO

BOLETIM
MUNICIPAL
Nº3/2023

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
INFOMAIL

OUT
NOV
DEZ
'23

EDITORIAL

A VALORIZAÇÃO
DO QUE NOS
IDENTIFICA
ENQUANTO
SABUGALENSES

TRAQUINAS

DIA MUNDIAL
DA ALIMENTAÇÃO

ENTREVISTA

PADRE MANUEL
LOPES BOTELHO,
SACERDOTE,
PROFESSOR
E ESCRITOR

TONS DA NOSSA IDENTIDADE





NESTE NATAL COMPRA CÁ NA TERRA!

ESCOLHA
O COMÉRCIO
LOCAL.



AJUDE A ECONOMIA DO CONCELHO!



PÁGINA 40
ENTREVISTA A PADRE
MANUEL LOPES BOTELHO
Sacerdote, professor e escritor



A Câmara Municipal do Sabugal disponibiliza o portal "A minha Rua", que permite aos cidadãos reportar as mais variadas situações relativas a espaços públicos, desde a iluminação, jardins, passando por veículos abandonados ou a recolha de eletrodomésticos danificados. Com fotografia ou apenas em texto, todos os relatos são encaminhados para a Autarquia, que lhe dará conhecimento sobre o processo e eventual resolução do problema.



Carreira - Transportes Públicos do Sabugal
Os utilizadores interessados neste serviço devem consultar os horários no site do Município.
www.cm-sabugal.pt

Índice

- 07** EDITORIAL
- 08** ACONTECE
- 17** CULTURA
- 27** AÇÃO SOCIAL
- 32** DESPORTO
- 36** AMBIENTE
- 38** ECONOMIA
- 40** ENTREVISTA
- 54** ATAS
- 59** CONTACTOS

SUPLEMENTO

TraQUINAS

- 02** DIA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE
- 03** NOTÍCIAS
- 04** SUGESTÕES DE LEITURA
- 05** PATRIMÓNIO
- 06** ALIMENTAÇÃO
- 08** ATIVIDADES

SUPLEMENTO

Cinco Sentidos

- 46** TRADIÇÃO
- 48** EVENTOS A NÃO PERDER
- 52** CONHECER O CONCELHO
- 53** SUGESTÕES DE LEITURA

Ficha Técnica

Propriedade
Câmara Municipal do Sabugal

Morada
Praça da República,
6324 - 007 Sabugal

Diretor
Presidente da C.M do Sabugal

Foto de Capa
Naturcôa, Sabugal

Conteúdos/ Design
CMS / HBR Comunicação

Impressão
FIG - Indústrias Gráficas, SA

Depósito Legal
329857/11

ISSN
2182-2581

Tiragem
5000

Periodicidade
Trimestral

Distribuição
Gratuita

BU

**BALCÃO ÚNICO
SABUGAL**

Aqui para si!



**ESPAÇO CIDADÃO
SABUGAL**

A Administração Pública mais perto de si!

VÁRIOS SERVIÇOS NUM SÓ ESPAÇO

Informações Úteis
Águas e Saneamento
Obras Particulares
Taxas e Licenças
Tesouraria

\\

Renovação da Carta de Condução
Despesas à ADSE
Emprego e Formação Profissional
Renovação do Cartão de Cidadão
Cartão Europeu de Seguro de Doença
e muitos outros...

VÁ' DIRETO

MORADA

Balcão Único
Câmara Municipal do Sabugal
Praça da República, 6324-007 Sabugal

HORÁRIO

2º a 6º das 09h00 às 16h00

www.cm-sabugal.pt
ePortugal.gov.pt





CÂMARA MUNICIPAL

Presidente

Vítor Manuel Dias Proença

- Gabinete de Apoio à Presidência
- Gabinete de Assessoria Técnica e Promoção do Investimento
- Gabinete Municipal de Proteção Civil
- Gabinete de Apoio às Juntas de Freguesia
- Gabinete Sanitário e de Veterinária
- Divisão Financeira
- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
 - Serviço de Obras, Empreitadas e Vias de Comunicação

Vice-Presidente

Sílvia Gonçalves Nabais

- Divisão Administrativa e de Recursos Humanos
- Divisão de Planeamento, Urbanismo e Ordenamento do Território
- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
 - Serviço de Educação e Ação Social

Vereador

Amadeu Paula Neves

- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
 - Serviço de Cultura, Desporto e Associativismo
- Serviço de Promoção e Desenvolvimento Económico

Vereador

Paulo José Nabais da Cruz

- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
 - Serviço de Ambiente, Salubridade e Abastecimento Público
 - Serviço de Manutenção de Edifícios, Equipamentos e Espaços Públicos

Vereador

Victor Manuel Pissara Cavaleiro

Vereador

Isabel Ferreira Lavrador

Vereador

Pedro Emanuel Ambrósio Figueiredo

C aros Municípios, amigas e amigos,

Com o aproximar do final do ano importa refletir sobre o trabalho desenvolvido ao longo dos últimos meses, marcados pela reafirmação de uma das estratégias-chave do Município para o desenvolvimento do território - a valorização do que nos identifica enquanto sabugalenses, numa ligação indissociável entre o passado, rico em história, e o futuro, vasto em oportunidades.

No verão, recebemos os nossos emigrantes e celebrámos as tradições da terra, com destaque para a Capeia Arraiana, a maior das nossas festas, símbolo da cultura sabugalense. Levámos o nosso território além-fronteiras, ao acolher mais de 70 participantes da Jornada Mundial da Juventude e com a realização da 8.ª edição do Bendada Music Festival, que continua a trazer dezenas de jovens até ao nosso território.

A ação social é uma das nossas principais preocupações e, para responder às dificuldades das famílias, o Município reforçou o apoio à comunidade escolar. Às famílias com crianças inscritas em creches das instituições do Concelho, ser-lhes-á concedido um apoio no valor de 40 euros, a descontar na mensalidade. Aos alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino público e particular, o Município oferece livros de fichas e reforça apoios a nível do material escolar a alunos beneficiários do 1.º e 2.º escalão do abono de família, num investimento global superior a 60

mil euros. Para os estudantes universitários, atribuem-se apoios no valor de 240€ aos alunos matriculados no Ensino Superior.

É para as pessoas, e o seu futuro, que promovemos iniciativas de proteção do património natural, como o "Olhos de Lince", que preencheu as férias escolares com atividades centradas na proteção ambiental, e o acolhimento de duas sessões para a Gestão Integrada dos Recursos Hídricos das Barragens do Sabugal e Meimosa, que abordaram a problemática das alterações climáticas.

A realização de obras estratégicas, como a Requalificação da Praça da República e Largo de S. Tiago, a Requalificação do Acesso Sul à Cidade do Sabugal- Fase 1; a Reabilitação e Renovação do Edifício para Instalação do Smart Work Center do Sabugal, a Recuperação das Margens do Côa Entre Pontes - Fase 2 e a Conservação e Reabilitação do Castelo de Alfaiates - um investimento global de cerca de 7 milhões de euros, que representa oportunidades de futuro.

Conservamos o compromisso de continuar a celebrar quem somos e de onde viemos, a fortalecer a nossa comunidade e a preparar o futuro deste território tão especial e que a todos pertence.

VÍTOR PROENÇA

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL



MURALHAS COM HISTÓRIA

Aldeia Histórica de Sortelha regressa à época medieval

“Muralhas com História” regressou a Sortelha para três dias de emoções fortes, com uma viagem ao quotidiano medieval, que convidou os visitantes a recuar ao reinado de D. Afonso III, com recriações históricas dos ofícios e vivências da época, acampamento militar, cetraria, mercado medieval, tabernas e animação contínua, de onde se destacaram as artes circenses, jogos medievais e animação infantil, acompanhados dos caraterísticos ritmos da época.

O evento, que completou a sua XI edição, é organizado pelo Município, em parceria com as Aldeias Históricas de Portugal, Junta de Freguesia de Sortelha e Associações Locais, e contou este ano com a iniciativa “Sê-lo Verde”, do Fundo Ambiental, que vem reforçar o compromisso assumido pela Câmara Municipal em implementar uma estratégia ambientalmente mais sustentável.





Esta recriação histórica assume-se como parte de uma estratégia de valorização, revitalização e promoção do património e do

próprio território, sobre o cenário idílico da Aldeia Histórica de Sortelha, com um ambiente ímpar e de forte expressividade.



EMIGRANTES

Município dá as boas-vindas aos filhos da terra

Este verão, o regresso dos emigrantes à terra que os viu crescer foi assinalado com uma estrutura personalizada, junto à passagem da fronteira, decorada com uma saudação pelo regresso a casa. Esta sinalética é um exemplo da ação positiva do acolhimento aos naturais do Concelho, com o objetivo de proporcionar momentos que perduram na memória de todos.



JORNADA MUNDIAL DA JUVENTUDE

Sabugal acolhe dezenas de jovens peregrinos

O Concelho recebeu dezenas de peregrinos que participaram na Jornada Mundial da Juventude (JMJ) através da iniciativa "Dias nas Dioceses", que antecedeu a JMJ. Mais de 70 peregrinos, maioritariamente provenientes de França, e cerca de 30 voluntários, participaram num programa de convívio e partilha entre os participantes e visitas a vários pontos de interesse do território do Sabugal, como à Albufeira de Alfaiates, promovido pelo Comité Organizador Diocesano da Guarda e Paroquial da Rebolosa, com o apoio do Município.





ROTEIRO PARA A JUSTIÇA

Secretário de Estado da Justiça visita o Sabugal

○ Secretário de Estado da Justiça, Pedro Tavares, acompanhado pela Presidente do Conselho Diretivo do Instituto dos Registos e Notariado (IRN), Filomena Rosa, visitaram o Sabugal, no âmbito do Roteiro para a Justiça dedicado aos Serviços de Registo e aos balcões BUPi.

A visita ao BUPi do Sabugal e à Conservatória foi precedida de almoço e de receção no gabinete do Presidente da Câmara Municipal, Vítor Proença, tendo sido assinado o Livro de Honra e entregues ofertas institucionais. Na ocasião, o Executivo salientou os problemas relacionados com o funcionamento dos equipamentos, fornecendo um dossier com informação alusiva às preocupações com o BUPi, Conservatória e Tribunal do Sabugal.

Durante a visita às instalações dos referidos equipamentos houve ainda oportunidade de sensibilizar o Secretário de Estado e a Diretora do IRN para o funcionamento

e a melhoria dos serviços a prestar às populações e que são da responsabilidade do Governo, em estreita colaboração com os Municípios.





ARRAIAL'GU NAS BATOCAS

Celebração da “Carne da nossa terra” junta dezenas de pessoas

Batocas foi palco da celebração da carne da nossa terra com a realização do Arraial'gu, um evento dedicado à produção agropecuária no Sabugal, numa dupla vertente de conhecimento e degustação. A manhã iniciou-se com a Conferência “Agropecuária no Sabugal: uma atividade com futuro”, que foi espaço de partilha de conhecimentos entre agentes do setor,

centrado em temáticas como as características do território para a produção de carne, a importância do bem-estar animal e os desafios e oportunidades do setor.

O evento culminou com o almoço de convívio, que despertou o interesse de centenas de visitantes, numa viagem gastronómica inesquecível, onde os sabores da carne da nossa terra foram celebrados com a mestria de *Chefs* de diferentes res-





taurantes e com os sabores tradicionais, que transportaram os presentes a memórias do passado com pratos que tão bem conhecemos.

O Arraial'gu foi o primeiro evento público do projeto territorial "Algu do Sabugal", promovido pelo Município para difundir e acrescentar valor aos produtos do território.

arraial'gu[®]
BATOCAS · SABUGAL



VISTORIA DAS FRONTEIRAS

Ato transfronteiriço reúne representantes Luso-espanhóis nas Batocas

A localidade de Batocas recebeu a Cerimónia de Assinatura das Atas de Vistoria de Fronteiras Luso-Espanholas, que reconhece a correta delimitação das fronteiras e devida disposição dos marcos. Participaram neste momento, que se assume como um momento de confraternização, o Presidente Vítor Proença, o Alcaide de Alamedilla, Juan Manuel Sánchez Sánchez, de Albergueria de Argañan, Manuel Martins Galan, de Casillas de Flores, José Eloy Alfonso Baile, de Navasfrias, José Manuel Piriz Seijo, de Valverde del Fresno, José Núñez Vázquez, assim como os respetivos Secretários. A acompanhar esteve o Presidente da Junta de Freguesia de Aldeia do Bispo, Anibal Manso Mariano, de Aldeia da Ponte, António Simões, dos Fóios, Jacques Henriques, de Vale de Espinho, Domingos Malhadas, de Aldeia da Ribeira, Vilar Maior e Badamalós, António Cunha, e da Lageosa e Forcalhos, João Nunes.



CARTOGRAFIA SOCIAL

Projeto internacional documenta as tradições e território

As aldeias de Vilar Maior e Malcata receberam a visita de um grupo de investigadores para cartografar os modos de vida da população e o território na perspetiva de quem o habita e nele trabalha.

As sessões decorreram junto das comunidades de Vilar Maior e Malcata, bem como, dos alunos da Universidade Sénior do Sabugal, num projeto que resulta da parceria entre entidades como o *Societies and Environmental Sustainability Research Group* e o *Centre for Functional Ecology - Science for People & the Planet*.



Créditos: Societies and Environmental Sustainability Research Group



PATRIMÓNIO ARQUEOLÓGICO

Retomar das escavações no Monte de São Cornélio

Foram retomadas as escavações arqueológicas no Monte de São Cornélio, um importante trabalho que tem sido desenvolvido pelo Município e pela Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra. A atividade arqueológica tem revelado novos núcleos habitacionais nos diferentes socalcos deste elevado relevo, com a presença de ce-

râmicas manuais e a torno, mós de vaivém, líticos e escória de ferro, que confirmam a ocupação humana durante a Proto-história. As duas entidades continuam empenhadas em continuar esta parceria, que é determinante para o conhecimento e preservação do vasto património arqueológico do Concelho.





INVESTIMENTO

Visita técnica às obras municipais em curso no Concelho do Sabugal

Presidente da Câmara Municipal do Sabugal e Vereadores acompanharam uma visita técnica às obras municipais em curso no Concelho, nomeadamente: Requalificação da Praça da República e Largo de S. Tiago, Requalificação do Acesso Sul à Cidade do Sabugal – Fase 1, Recuperação das Margens do Côa entre Pontes – Fase 2 (Praia Fluvial), Circular Interna de Mobilidade Suave e Inclusiva do Sabugal – Fase 1, Reabilitação e Renovação de Edifício para Instalação de Smart Work Center do Sabugal – Centro Empresarial, Alteração de Edifício para Centro Cívico do Soito e Conservação e Reabilitação do Castelo de Alfaiates, num investimento global de cerca de sete milhões de euros, com comparticipação de Fundos Europeus.





CAPEIAS ARRAIANAS 2023

A mais identitária das expressões da nossa cultura saiu à rua

Treze localidades do Concelho do Sabugal, entre os meses de julho e agosto, receberam a edição deste ano das Capeias Arraianas. De Quadrazais à Aldeia Velha, as Capeias saíram à rua e levaram consigo centenas de aficionados e curiosos desta festa única. O XXXVI Festival "Ao Forcão Rapazes!", na Aldeia da

Ponte, foi um dos pontos altos, ao juntar a participação de grupos provenientes de 9 localidades do Concelho. Segundo o Presidente Vitor Proença, as Capeias "são as raízes que nos prendem à terra que nos viu nascer e que nos fazem regressar para a mais identitária das expressões da nossa cultura".





BENDADA INTERNATIONAL MUSIC FESTIVAL

Talento e apaixonados pela música clássica

A aldeia da Bendada voltou a receber os apaixonados pela música clássica, num ciclo de concertos organizado no âmbito do Bendada Music Festival, que apresentou um programa repleto de iniciativas, em colaboração com o apoio do Município. Do programa da 8.ª edição destacou-se a realização do Concerto Promenade, com a participação da Orquestra Sem Fronteiras,

dirigida pelo maestro Martim Sousa Tavares, bem como dos solistas Inês Andrade, Edoardo Carpenedo, Marina Campones e Fernando Costa. O Festival foi abrilhantado ainda com 10 concertos, que trouxeram ao território sabugalense artistas de renome internacional e o extraordinário talento de 55 alunos, provenientes de seis países diferentes, numa sublime celebração da linguagem universal da música.



Créditos: Bendada Music Fest



"CÔA – CORREDOR DAS ARTES"

Festival de arte na paisagem inicia-se no Sabugal

O Sabugal foi o primeiro Concelho a receber o Festival "Côa - Corredor das Artes" que se realiza no Grande Vale do Côa, dedicado à arte na paisagem. Durante o mês de julho, o Festival percorreu o território e integrou concertos e espetáculos, mostras de cinema, showcookings, oficinas e, entre outros, uma caminhada interpretativa e uma residência artística. O Município, enquanto parceiro da Rewilding Portugal, organizadora do evento, sublinha a importância de atividades como o "CÔA - Corredor das Artes", que visa proteger e valorizar o património natural do território.



Crédito: CÔA - Corredor das Artes

**"NOITE SUBMERSA"**

Biblioteca Municipal recebe apresentação de livro

A Biblioteca Municipal do Sabugal recebeu a apresentação do livro 'Noite Submersa', da autoria de Joaquim Ricardo, natural da Urgueira. A apresentação, presidida por Vitor da Rocha, editor da Mosaico de Palavras, foi pontuada por momentos musicais, a cargo de José Silva, estando presente na ocasião o Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vitor Proença, que aproveitou o momento para parabenizar o autor pela publicação do seu mais recente livro.



FESTIVAL "SETE SÓIS SETE LUAS"

Diversidade cultural preenche os dias de verão

○ Largo da Fonte foi palco do Festival Sete Sóis Sete Luas, que, na sua 31.ª edição, trouxe espetáculos de circo acrobático, concertos, uma residência artística de *street art* e uma exposição de artes plásticas, no Museu do Sabugal. O programa, dedicado à diversidade cultural do mediterrâneo e

do mundo lusófono, incidiu sobre as artes plásticas, bem como a música popular, étnica e tradicional, tendo despertado a atenção de centenas de curiosos, que procuraram aproveitar os dias de verão com cultura e animação.





PRAÇA

MERCADO MUNICIPAL

SABUGAL

COMPRE CÁ NA TERRA...

SEGUNDA A SEXTA - 08H-18H30 | SÁBADO - 8H-13H



150 ANOS DA SOCIEDADE FILARMÓNICA BENDADENSE

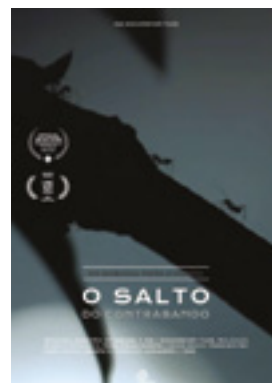
Celebrações fazem parar a Bendada com um concerto da Banda da Armada

A Bendada parou para celebrar o 150.º aniversário da Sociedade Filarmónica Bendadense, numa noite inesquecível para os presentes, que contou com um concerto da Banda da Armada.

RECONHECIMENTO DA NOSSA HISTÓRIA

“Do Sabugal para o Mundo - O Salto do Contrabando” conquista prémios

O documentário “Do Sabugal para o Mundo – O Salto do Contrabando”, é uma produção do Município e M42 | Documentary Films, com realização de Paulo Vinhas Moreira. Este aborda as memórias sabugalenses ligadas ao contrabando de subsistência e ao salto, tendo sido distinguido com o 1.º prémio “Cultura e Património”, no “ART&TUR - Festival Internacional de Cinema de Turismo”, e com uma menção honrosa “Panorama Regional”, no CineEco - Festival Internacional de Cinema Ambiental da Serra da Estrela.



ESPETÁCULO DE HIP-HOP

Cultura urbana protagoniza noite de dança

Foi no espaço “Entre Pontes”, junto às margens do rio Côa, que decorreu o espetáculo dos alunos das aulas de hip-hop do pavilhão do Município e que a todos surpreendeu com uma excelente performance de dança, talento, brilho, ritmo e entusiasmo.





"RECORDAÇÕES" EDITADO EM CD

Município promove projeto musical para valorização dos artistas locais

álbum "RECORDAÇÕES" surge do projeto musical promovido pelo Município, com o intuito de reunir composições originais de músicos do Concelho. O Salão Nobre dos Paços do Concelho recebeu alguns dos artistas que integram o projeto, na presença do Presidente Vítor Proença, e do Vereador com o Pelouro da Cultura, Amadeu Neves, que saudaram os compositores pelo seu talento e importante contributo em prol da cultura local. Esta coletânea está à venda no Museu do Sabugal, Biblioteca Municipal e nos Postos de Turismo do Sabugal e de Sortelha, com um custo de seis euros.

FESTAS DE SÃO JOÃO

Música e atividades para toda a família marcam dias de festa

Centenas de visitantes passaram pelas festas de São João no Sabugal que, para além das Marchas Populares e do XXVII Festival de Folclore do Sabugal, acolheu momentos musicais, de onde se destacam os concertos de Rui Veloso e Santamaria, e atividades que encantaram miúdos e graúdos, desde o mercadinho, à animação infantil, demonstração de judo, ou espetáculo de andas e malabarismo.



JOVENS MÚSICOS

Concerto com Orquestra de Sopros na Igreja Matriz

A Igreja Matriz do Sabugal acolheu um concerto da Orquestra de Sopros da Escola de Música de Belmonte/Polo do Sabugal, com a participação de quatro alunos do Concelho, num momento onde foi enaltecido o talento dos jovens e o mérito do trabalho da escola, pelos Presidentes das Câmaras Municipais do Sabugal e de Belmonte.



HIM DUB FESTIVAL

Música, saberes e arte nas margens do rio Côa

HIM DUB Festival animou a Rapoula do Côa com uma programação centrada nos concertos do estilo musical no qual o festival é pioneiro. Durante quatro dias, nas margens do rio Côa pôde assistir-se, também, a workshops, terapias, palestras e mostras de arte, cultura e gastronomia, que visam promover os produtos locais e o desenvolvimento regional, numa ótica de ecologia e sustentabilidade.



HISTÓRIA E COSTUMES

Apresentações de livros centrados na memória do território

A Igreja da Misericórdia de Alfaiates acolheu a apresentação de duas obras do Padre Manuel Lopes Botelho, "Riba-Côa - Suas Leis e Costumes Medievais", com fotografias de Rui Meirinho Monteiro, e o "Foral Leonês de Alfaiates", escrito com Mário Simões Dias. Na Aldeia da Ponte, o antigo colégio foi palco da apresentação do livro "Guarda, Cidade Republicana, com José de Lemos (1865-1914)", de Manuel Peres Sanches. O Município sublinha a importância destas obras, assentes em investigações do passado do território, para a difusão da nossa história, congratulando os autores pelo seu trabalho e carinho que mantêm pelas suas tradições e costumes.



Créditos: Manuel Monteiro



IV FEIRA DO TOURO E DO CAVALO

Celebração da atividade taurina e equestre

Soito recebeu a IV Feira do Touro e do Cavalo, que contou com o apoio do Município, com a presença de centenas de visitantes que assistiram aos diferentes momentos da programação da Feira, como a mostra de atividades económicas, os concursos de saltos, as galas equestres, a animação musical e a Capeia Arraiana, numa celebração de uma das grandes tradições do território, a atividade taurina e equestre.



Créditos: Fct Soito

TEATRO

"Noites de Teatro no Castelo"

O grupo Anel de Pedra - Escola de Artes levou a peça de teatro "Trovvas e Provas a Dona Isabel" às localidades de Alfaiates, Vilar Maior, Vila do Touro e Sortelha, sobre o cenário deslumbrante dos respetivos castelos. Esta ação cultural itinerante foi promovida pelo

Município, com o apoio das respetivas Juntas de Freguesia, e trouxe emoção às noites de verão, encantando visitantes e residentes.





APOIO ÀS FAMÍLIAS

Município reforça o apoio às famílias com jovens em diferentes idades escolares

Neste novo ano letivo, o Município preparou novos apoios à comunidade, que se revelam expressivos para as famílias. Foi criado um novo apoio endereçado a famílias com crianças a frequentar a valência de creche nas instituições do Concelho, num investimento superior a 26 mil euros. O apoio assenta no pagamento de 40 euros mensais por criança, descontado diretamente nas mensalidades da Santa Casa da Misericórdia do Sabugal, Santa Casa da Misericórdia do Soito e Centro de Assistência Social da Cerdeira.

Ainda neste âmbito, deu-se continuidade à oferta dos livros de fichas a todos os alunos que frequentam o 1.º, 2.º e 3.º ciclos das escolas do Concelho (ensino público e particular/corporativo), que se traduz num investimento de cerca de 40 mil euros por parte da Autarquia. Os alunos beneficiários do 1.º e 2.º escalões do abono de família vão receber também apoios no campo do material escolar.

Junto dos alunos que frequentam o Ensino Superior, será atribuído um apoio único, no valor de cerca de 240 euros, a cada um dos estudantes, bem como apoios pontuais, no valor máximo de 450 euros, destinado aos agregados familiares com dificuldades económicas, e que serão efetuados mediante apresentação de candidaturas junto do Balcão Único da Câmara Municipal.

As medidas elencadas representam não só a preocupação do Município com a formação académica dos jovens, mas especialmente o seu empenho em continuar a prestar um conjunto de respostas sociais à medida das necessidades das famílias sabugalenses, um dos eixos prioritários de atuação da Câmara Municipal.



MURAL NA AVENIDA 25 DE ABRIL

Projeto une crianças e jovens aos alunos da Universidade Sénior

A Avenida 25 de Abril, no Sabugal, ganhou nova cor com a pintura mural realizada pelas crianças e jovens da iniciativa "Férias em Ação" e os alunos da Universidade Sénior, unidos no âmbito do projeto de educação artística, com a direção do Centro "CASA AO LADO". Durante semanas, os participantes tiveram oportunidade de usufruir de diferentes aprendizagens e experiências artísticas, nas quais se incluem workshops de ilustração e pintura, intervenções de arte urbana e exposições fotográficas. Esta foi uma partilha intergeracional que resultou num conjunto de trabalhos individuais e numa pintura mural coletiva, em que se destacam marcas identitárias dos seus intervenientes.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

A DECO NO SABUGAL

Informação sobre os seus direitos

Resolução das suas reclamações

Apoio na gestão do orçamento

Renegociação das suas dívidas

Aconselhamento sobre habitação e energia

271 752 230
apoio.consumidor@com-sabugal.pt

Venha ter connosco!
10H-13H

APOIO ONLINE & ATENDIMENTO PRESENCIALMENTE
SEMPRE AO SEU LADO

DECO

Atendimento aos consumidores

O Centro Dr. José Diamantino dos Santos (edifício da Biblioteca Municipal) acolhe o Gabinete de Apoio ao Consumidor, no âmbito do protocolo de colaboração entre o Município do Sabugal e a DECO – Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor (Delegação Regional do Centro). O atendimento é prestado na terceira terça-feira de cada mês, no período da manhã, mediante marcação. Com este protocolo, pretende-se apoiar a população, dando-lhes informação sobre os seus direitos enquanto consumidor, apoio na apresentação de uma reclamação, orientação económica na gestão do seu orçamento, na renegociação dos seus créditos e aconselhamento sobre habitação e energia.

Deixe os seus terrenos no mapa do Sabugal.

A sua história está escrita nos seus terrenos. Os marcos que só você conhece e a terra que mais ninguém pisa. Por isso, proteger as suas raízes e valorizar o seu legado está nas suas mãos.



1

Reúna o Cartão de Cidadão, a Caderneta Predial da AT e comprovativos de titularidade

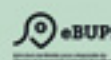
2

Desenhe o seu terreno no balcão BUPI ou em bupi.gov.pt

3

Registe o seu terreno de forma gratuita

Identifique e registe os seus terrenos de forma simples e gratuita em bupi.gov.pt ou na sua Câmara Municipal.



PARCERIAS INSTITUCIONAIS



FINANCIADO POR



Balcão do Sabugal | 271 751 042 | bupi@cm-sabugal.pt
www.cm-sabugal.pt

LEITE É BOM!

LEITE FAZ BEM!



**EU GOSTO DE LEITE:
DE MANHÃ,
À TARDE,
À NOITE...**

**EU GOSTO DE LEITE:
FRIO, QUENTE,
COM CHOCOLATE,
COM CEREAIS,
COM PÃO...**



AÇÃO DIA MUNDIAL DO LEITE 2023



SABUGAL



Dia Mundial da Alimentação

A importância da
Alimentação Saudável

16 de outubro

DIA MUNDIAL
DA ALIMENTAÇÃO

Descobre
a nossa história

DIA DO CONCELHO

O que sabes sobre
a castanha?

RODA DOS ALIMENTOS

Destaca-me
e leva-me contigo!



Índice

02 DIA MUNDIAL
DA ALIMENTAÇÃO

03 NOTÍCIAS

04 SUGESTÕES
DE LEITURA

05 PATRIMÓNIO

06 ALIMENTAÇÃO

08 ATIVIDADES

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal do Sabugal

Diretor

Presidente da Câmara Municipal
do Sabugal

Conteúdos/ Design

CMS / HBR Comunicação

Impressão

FIG - Indústrias Gráficas, SA

Depósito Legal

329857/11

ISSN

2182-2581

Tiragem

5000

Periodicidade

Trimestral

Distribuição

Gratuita



DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

16 de outubro

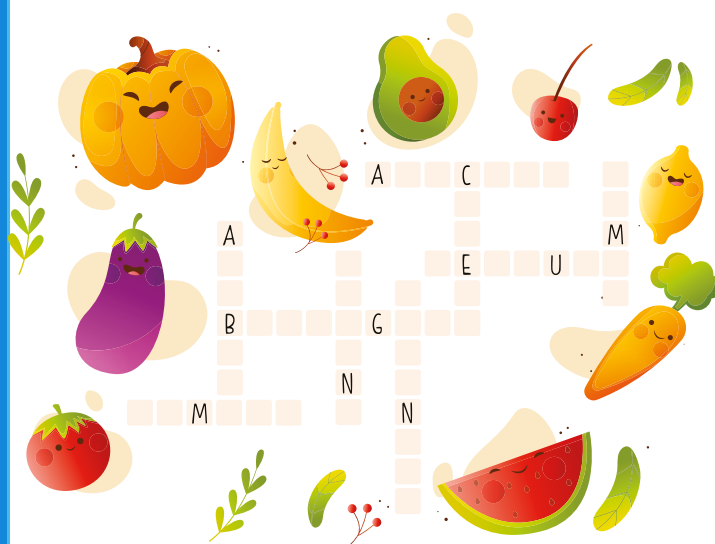


Município do Sabugal, em parceria com a Unidade Local de Saúde (ULS) da Guarda, a Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) do Sabugal e o Agrupamento de Escolas do Sabugal (AES), promove o Dia Mundial da Alimentação, que pretende sensibilizar os mais pequenos para o consumo de frutas e legumes através da entrega de marcadores e jogos e animação da cantina do agrupamento.

- Apesar de outros aspetos da alimentação serem benéficos, este ano falamos das frutas e legumes que devem estar presentes em todas as suas refeições diárias!

- A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o consumo diário, de pelo menos 400g de hortofrutícolas, que corresponde a cerca de 5 porções diárias, tendo estudos científicos demonstrado que o risco de adoecer por doenças crónicas diminui com o consumo dessas 5 porções, sendo a proteção maior quanto maior for o consumo desses alimentos.

*Não te esqueças
de tirar os agraços
e levar-me contigo!*



DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

Atividades preenchem a tarde de mais de 400 crianças

O Jardim do Auditório Municipal acolheu mais de 400 crianças do ensino pré-escolar e do 1.º ciclo do Concelho para assinalar o Dia Mundial da Criança. Depois de adiadas devido ao mau tempo, o dia foi de festa com a peça de teatro "Tangerina e Spirulina com a Concertina", o atelier de expressão plástica e insufláveis, numa diversão constante e entusiasmo contagiante.



FÉRIAS ESCOLARES

"Férias em Ação" preenchem o verão

Nas férias letivas, as crianças e jovens do Concelho puderam participar nas "Férias em Ação", com atividades desportivas, ambientais, culturais e sociais, sempre com um espírito de alegria e amizade.



LIVROS

Sugestões de leitura

O Ladrão de Folhas, de Alice Hemming e Nicola Slater

Nesta época, convidamos-te a conhecer uma divertida história sobre a mudança das estações. Num dia como todos os outros, o esquilo sai à rua, olha para a sua árvore e fica muito zangado quando percebe que algumas das folhas desapareceram. Depois, parte numa busca pelo ladrão que lhe roubou as folhas, numa história surpreendente sobre a chegada do outono.



Pinta as folhas a teu gosto



Dias Festivos

OUTUBRO

- 01 | DOM | Dia Mundial da Música
- 01 | DOM | Dia Internacional do Idoso
- 01 | DOM | Dia Europeu das Fundações e Doadores
- 01 | DOM | Dia Nacional da Água
- 02 | SEG | Dia da Não-Violência
- 03 | TER | Dia Mundial do Habitat
- 04 | QUA | Dia Mundial do Animal
- 05 | QUI | Implantação da República
- 05 | QUI | Dia Mundial do Professor
- 07 | SÁB | Dia Mundial do Sorriso
- 07 | SÁB | Dia Nacional dos Castelos
- 16 | SEG | Dia Mundial da Alimentação
- 20 | SEX | Dia Mundial de Combate ao Bullying
- 24 | TER | Dia da Biblioteca Escolar
- 24 | TER | Dia das Nações Unidas
- 31 | TER | Dia das Bruxas - Halloween



NOVEMBRO

- 05 | DOM | Dia Mundial do Cinema
- 08 | QUA | Dia Europeu da Alimentação e da Cozinha Saudáveis
- 10 | SEX | Dia do Concelho - Sabugal
- 11 | SÁB | Dia de São Martinho
- 11 | SÁB | Dia Mundial do Origami
- 13 | SEG | Dia Mundial da Bondade
- 15 | QUA | Dia Nacional da Língua Gestual Portuguesa
- 20 | SEG | Dia Internacional dos Direitos das Crianças
- 24 | SEX | Dia Mundial da Ciência



DEZEMBRO

- 01 | SEX | Restauração da Independência
- 03 | SAB | Dia Internacional das Pessoas com Deficiência
- 04 | SEG | Dia Mundial da Conservação da Vida Selvagem
- 05 | TER | Dia Internacional do Voluntariado
- 08 | SAB | Dia da Imaculada Conceição
- 09 | DOM | Dia Nacional da Pessoa com Deficiência
- 10 | DOM | Dia Internacional dos Direitos Humanos
- 11 | SEG | Dia Internacional da UNICEF
- 11 | SEG | Dia Internacional da Criança na Rádio e Televisão
- 20 | QUA | Dia Internacional da Solidariedade Humana
- 25 | SEG | Natal
- 31 | DOM | Véspera de Ano Novo

*Brinca na rua
em família*

*Apanha e seca
diferentes tipos
de folhas*



Dia do Concelho

(10 de novembro de 2023)

- Celebra-se no dia 10 de novembro mais um Dia do Concelho, marcado pelos 727 anos da confirmação do foral do Sabugal, por D. Dinis, em 1296.
- O programa comemorativo inicia-se nos Paços do Concelho, com o hastear das bandeiras, ao som do Hino Nacional e termina no Auditório Municipal, onde se segue a condecoração dos trabalhadores da autarquia com 15, 25 e 35 anos de serviço efetivo no Município, votos de louvor a trabalhadores aposentados e atribuição de Medalhas de Mérito.

Sabias que:

Nesta cerimónia é muito importante ter a presença da Guarda de Honra. Esta é formada por elementos das Corporações das Associações Humanitárias de Bombeiros Voluntários do Sabugal e do Soito.

Pinta o Brasão do Sabugal igual à imagem abaixo



O que sabes sobre a castanha?

- A castanha apresenta uma enorme versatilidade e pode ser consumida crua, cozida ou assada, e utilizada inteira, em puré ou farinha. Pode ser incluída na alimentação de variadas formas havendo entradas, sopas, acompanhamentos e sobremesas onde se usam castanhas.
- No Sabugal existem castanheiros com mais de 500 anos, tão antigos como a descoberta do Brasil.
- No concelho existem cerca de 430 hectares com castanheiro que leva a uma produção de mais de 470 toneladas de castanha.
- O doce que faz as delícias do Sabugal é o Quinas, um pastel recheado com castanha. Já comeste algum este ano?
- O São Martinho festeja-se numa época do ano marcada pela colheita da castanha (feita durante os meses de outubro, novembro e dezembro) e por isso, é natural que ela seja convidada para fazer parte da festa!



CASTANHA LENDA S. MARTINHO



Sabias que:

Corria o ano de 337, no século IV, e um outono duro e frio assolava a Europa. **Reza a lenda que um cavaleiro gaulês, chamado Martinho,** tentava regressar a casa quando encontrou a meio do caminho, durante uma tempestade, um mendigo que lhe pediu uma esmola.

O cavaleiro, que não tinha mais nada consigo, retirou das costas o manto que o aquecia, cortou-o ao meio com a espada, e deu-o ao mendigo. Nesse momento, a tempestade desapareceu e um sol radioso começou a brilhar.

O milagre ficou conhecido como «o verão de São Martinho». Desde então, por altura de novembro, o ríspido tempo de outono vai embora e o sol ilumina-se no céu, como aconteceu quando o cavaleiro ofereceu o manto ao mendigo.

Coloca por ordem as sequências da lenda



Roda dos Alimentos

Lacticínios: 18%

Carne, pescado e ovos: 5%

Leguminosas: 4%

A água, não possuindo um grupo próprio, está também representada em todos eles, pois faz parte da constituição de quase todos os alimentos.

Sendo a água imprescindível à vida, é fundamental que se beba em abundância diariamente. As necessidades de água podem variar entre 1,5 e 3 litros por dia.

Soma os litros de leite

 = 5L  = 2L  = 1L

$$\begin{aligned} & \text{Bottle} + \text{Bottle} + \text{Glass} + \text{Glass} = \text{?} \\ & \text{Glass} + \text{Bucket} + \text{Bottle} + \text{Bottle} = \text{?} \\ & \text{Bucket} + \text{Glass} + \text{Bucket} + \text{Bucket} = \text{?} \end{aligned}$$

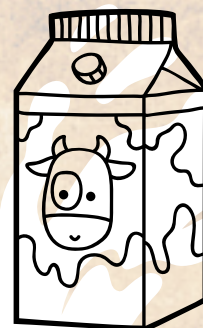
AÇÃO DE 29 SETEMBRO DIA MUNDIAL DO LEITE ESCOLAR

Sabias que:

- O leite é um alimento natural, sem aditivos e sem químicos e com elevada riqueza nutricional. Ele fornece uma quantidade apreciável de nutrientes essenciais ao organismo, como:
 - Vitaminas, entre as quais o Ácido fólico;
 - Minerais, entre os quais o Cálcio, o Fósforo e o Potássio;
 - Proteínas (de alto valor biológico).
- O leite de Inverno é diferente do leite de Verão? Verificam-se ligeiras diferenças, por exemplo no tipo de gordura e no teor de proteína. *

* Informação retirada de:

Conhecer o Leite, Coleção E-books APN: N.º 41, outubro de 2016



Estiveste presente na
Ação de Sensibilização
para o consumo de
leite?

Gostaste da tua nova
lancheira Parmalat?

Pinta a teu gosto



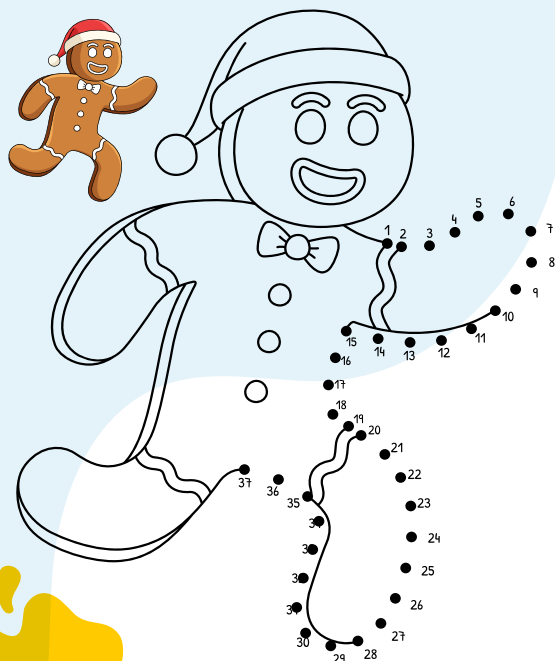
Descobre as 5 diferenças



Leva o biscoito até à Árvore de Natal



Une os pontos e pinta o biscoito de gengibre



Descobre o que cozinharam para o Natal



Une as sombras correspondentes



ENVELHECIMENTO POSITIVO

Levar a animação e o espírito positivo às instituições

O Projeto Municipal "LAÇOS" - Levar Ações Com Objetivos Solidários continua a estar nas IPSS do Concelho, com atividades de musicoterapia ativa, peças de teatro e comemoração de centenários, junto dos utentes das Instituições, para impulsionar o envelhecimento positivo e contribuir para o bem-estar dos idosos.



UNIVERSIDADE SÉNIOR DO SABUGAL

Sarau de fim de ano letivo repleto de cultura e animação

Em junho, no Auditório Municipal, os alunos e professores da Universidade Sénior do Sabugal apresentaram um sarau que marcou o término de mais um ano letivo. A noite festiva contou com um leque de interpretações musicais e teatrais, bem como momentos de poesia e meditação, com destaque ainda para as diversas ações dinamizadas pelo Contrato Local de Desenvolvimento Social 4G 'Sabugal Ativo', num importante trabalho que promove a melhoria da qualidade de vida dos seniores do concelho, enaltecido pela Vice-Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Sílvia Nabais.





PROJETO OLHOS DE LINCE

Ações preventivas centradas nas zonas florestais e rurais do Concelho

 Município do Sabugal promoveu, este verão, o projeto “Olhos de Lince”, inserido no “Voluntariado Jovem para a Natureza e Florestas”, do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ). Esta iniciativa teve como objetivo apoiar o Serviço Municipal de Proteção Civil, através de ações preventivas em zonas florestais e rurais do Concelho, prestando também assistência à população idosa que se encontra em locais mais

isolados, sensibilizando igualmente os voluntários para a importância da prática desportiva e da prevenção da natureza. Entre os meses de julho e setembro, os participantes da iniciativa, inserida no âmbito da marca “Sabugal Respira Desporto”, foram acompanhados por Técnicos de Desporto do Município na realização de patrulhas de bicicleta, num conjunto de atividades enriquecedoras e amigas do ambiente.





"SABUGAL RESPIRA DESPORTO"

Torneio de Natação no Sabugal

As Piscinas Municipais receberam um Torneio de Natação que contou com cerca de 100 participantes do Sabugal, Almeida, Vilar Formoso, Pinhel e Penamacor, organizado pelo Município, no âmbito da marca "Sabugal Respira Desporto".

SC SABUGAL: FUTSAL

Clube da terra sobe à III Divisão Nacional



Sporting Clube do Sabugal recebeu o convite oficial para competir no Campeonato Nacional da III Divisão de Futsal Masculino. O Município congratula os Jogadores, Equipa Técnica e Direção do clube, com a certeza de que este feito é apenas o princípio de uma série de grandes vitórias e orgulho para a região.



Créditos: SC Sabugal



TORNEIO DE FUTSAL INTER-FREGUESIAS

Penalobo consagra-se vencedor da competição

A equipa de Penalobo revalidou o título ao vencer mais uma edição do "Torneio de Futsal Inter-Freguesias do Concelho do Sabugal", organizado pelo Município, através da sua marca "Sabugal Respira Desporto".

MODALIDADE JUDO

Maria Ribeiro conquista tricampeonato europeu

A judoca sabugalense Maria Ribeiro conquistou a medalha de ouro e revalidou o título nos Campeonatos Europeus SUDS2023 (Sports Union for athletes with Down Syndrome) que tiveram lugar em Pádua, Itália, de 3 a 10 de setembro. A modalidade de judo contou com a participação de atletas de Portugal, Itália, Polónia, Turquia, Suécia e Croácia. Maria Ribeiro ajudou a Seleção Nacional a obter a medalha de prata na prova por equipas mistas, vencendo todos os seus confrontos. No plano individual, a atleta raiana conquistou o seu terceiro título europeu, esperando agora alcançar o mesmo feito com a terceira conquista mundial, na Turquia, em março do próximo ano.



Créditos: UKS ADA JUDO FUN



Créditos: Volta a Portugal

6.ª ETAPA DA VOLTA A PORTUGAL

Sabugal acolhe passagem da Volta a Portugal em Bicicleta

O Concelho do Sabugal acolheu, no dia 15 de agosto, a passagem da 6.ª etapa da 84.ª Volta a Portugal em Bicicleta. Esta etapa ligou Penamacor à Guarda, numa extensão de 168,5 quilómetros. O Sabugal associou-se a esta 84.ª edição da Volta a Portugal em Bicicleta, que ligou Viseu a Viana do Castelo, num percurso de cerca de 1600 quilómetros.

VOLTA A PORTUGAL DE JUNIORES

Prova emblemática do ciclismo nacional no Sabugal

A 17.ª edição da Volta a Portugal de Juniores voltou a passar pelo Concelho, com a 2.ª etapa, que ligou Penamacor ao Sabugal, num percurso de 73,5 quilómetros. A prova contou com uma jornada dupla de chegada do 1.º setor à cidade raiana, durante a manhã, e contrarrelógio individual no Soito, à tarde. O Município associou-se, novamente, à Volta a Portugal de Juniores, no âmbito da marca "Sabugal Respira Desporto".





BACIAS HIDROGRÁFICAS DAS BARRAGENS DO SABUGAL E MEIMOA

Sabugal recebe sessões centradas na Gestão Integrada dos Recursos Hídricos

Salão Nobre dos Paços do Concelho recebeu as duas primeiras sessões intersetoriais do estudo/projeto 'Gestão Integrada dos Recursos Hídricos das Bacias Hidrográficas das Barragens do Sabugal e da Meimoa'.

As duas sessões tiveram como objetivos a apresentação, análise e validação dos resultados do estudo/projeto, bem como a promoção de debate conjunto sobre as propostas de medidas para a gestão dos recursos hídricos nas referidas bacias hidrográficas, apresentadas no mesmo Relatório, e, também, a cocriação de novas medidas.

Das sessões fizeram parte representantes do Município do Sabugal, Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural, Direção Regional de Agricultura e Pescas do Centro, Empresa Portuguesa de Águas Livres/Águas do Vale do Tejo, Associação

de Beneficiários da Cova da Beira, Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil e, ainda, a equipa responsável pela prestação de serviços, Biodesign, que apresentou e coordenou os trabalhos.



ESCOLA NACIONAL DE BOMBEIROS

Reunião centrada nos desafios do combate a incêndios em ambiente de montanha

O Auditório Municipal recebeu o seminário "Incêndios Rurais em Ambiente de Montanha", da Escola Nacional de Bombeiros, com a presença da Secretária de Estado da Proteção Civil, Patrícia Gaspar, onde o tópico central foi o comportamento, desafios e cuidados a ter na resolução de incêndios em ambiente de montanha, na presença de representantes de Instituições de Bombeiros e Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil. Na sessão de abertura, o Presidente Vítor Proença, destacou a importância de encontrar estratégias adequadas para o combate dos incêndios em meios rurais, pela magnitude das suas consequências, sublinhando a necessidade emergente em estreitar sinergias em prol da proteção dos territórios e das suas populações.



"QUALIDADE DE OURO"

Hastear da bandeira na Praia Fluvial de Quadrazais

A Praia Fluvial da Lameira, em Quadrazais, recebeu a bandeira e o selo "Qualidade de Ouro", atribuído pela Quercus - Associação Nacional de Conservação da Natureza, resultante de um conjunto de critérios, de onde se destaca a qualidade da água. Também neste dia, a EPAL e a Águas do Vale do Tejo, com o apoio do Município e da Junta de Freguesia de Quadrazais, promoveram uma ação de consciencialização ambiental.



COMPRE CÁ NA TERRA

PRAÇA - Mercado Municipal do Sabugal tem nova imagem

É com nova imagem e melhoria de condições do espaço que a PRAÇA – Mercado Municipal do Sabugal se apresenta a vendedores, comerciantes, munícipes e visitantes.

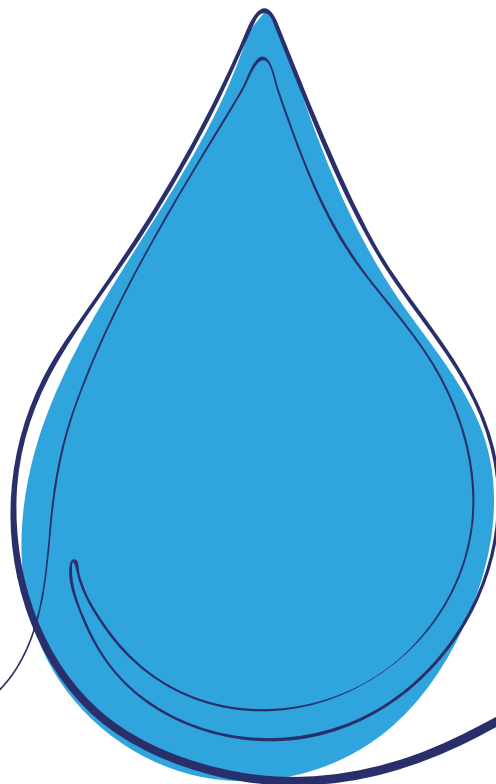
Através deste projeto de reabilitação foi possível realizar um conjunto de intervenções neste equipamento municipal, que se assume como motor vital da economia local, tornando-o mais atrativo e acolhedor para os consumidores e mais eficiente e dinâmico para os produtores, pretendendo-se, igualmente, captar novos públicos, nomeadamente 'visitantes-turistas', que recorrem a este espaço numa lógica de mercado da saudade.

Com o mote 'Compre cá na terra', a Câmara Municipal objetivou, essencialmente, criar uma dinâmica de utilização da Praça, apostando na revitalização desta infraestrutura, que se assume como fundamental para o território, numa perspetiva de alavancagem de uma economia circular e de proximidade baseada nas cadeias curtas,

através de uma linha de imagem modernizada, apelativa, renovada e unificadora.

Este projeto de intervenção representa um investimento total de cerca de 150 mil euros, com comparticipação do Programa de Desenvolvimento Rural (PDR) 2020 de aproximadamente 80 mil euros.





ÁGUA é VIDA

Uma torneira aberta pode gastar 12 litros de água em apenas um minuto. **Se cada pessoa desperdiçar 1 minuto de água por dia em Portugal, são 120 milhões de litros de água**, o suficiente para satisfazer as necessidades básicas diárias de um milhão de pessoas.

A água é essencial à vida e merece toda a nossa atenção. **Seja mais consciente e evite gastos desnecessários.**

Não a desperdice

portaldaagua.pt



ENTREVISTA A

Padre Manuel Lopes Botelho

Sacerdote, professor e escritor

BREVE NOTA BIOGRÁFICA/ CURIOSIDADES

Nascido em 1935, em Alfaiates, é sacerdote da Diocese de Évora e licenciado em História e Psicologia, com um importante trabalho desenvolvido paralelamente, ao longo da vida, na docência e ação social, bem como no jornalismo e na escrita. Na OSMTH (Ordem Suprema Militar do Templo de Jerusalém), é Comendador, Grã-Cruz e Coadjutor Magistral.

Foi colaborador de vários jornais, tendo fundado os periódicos Ecos do Monfurado, do Escoural, e Boa Nova, do Concelho de Alandroal que, por encadeamento, deu origem ao Novo Mundo, da paróquia de São Romão (Vila Viçosa), estimulando também o grupo de jovens de Santo Estevão de Benavente a fundar o jornal Apoio à Eucaristia.

Nas paróquias por onde passou, deixou registos do seu trabalho, como o incentivo à construção e restauro de diversas Igrejas, centros paroquiais e espaços para

convívio e ocupação de tempos livres das crianças e jovens, entre outras intervenções, não fosse a preocupação com as novas gerações uma das suas prioridades, enquanto professor de História do Ensino Secundário e Psicólogo do Ensino Especial.

Fundador de agrupamentos de Escuteiros, foi também assistente do Corpo Nacional de Escutas em Vendas Novas e Évora. Como Psicólogo, trabalhou no Centro de Recuperação de Menores de Assumar e dirigiu vários grupos de jovens em todas as suas paróquias, organizando grupos cénicos, de cantares populares e de futebol juvenil, integrando ainda a Direção das Bandas de Vendas Novas e de Santo Estêvão de Benavente.

**1. Nascido em Alfaiates, cedo des-
pertou em si a
vocação religiosa.
Descreva-nos um pouco
como foi a sua infância em
Alfaiates e como sentiu a
sua vocação.**

Nascido em Alfaiates a 9 de agosto de 1935, em 1946 – 47 frequentei o Liceu Nacional da Guarda, durante um ano letivo.

Depois, incentivado por uns primos que andavam a estudar no Seminário de Vila Viçosa, resolvi acompanhá-los e matricular-me no ano letivo de 1948-49.

Educado por uma família tradicionalmente cris-

tã, senti imenso gosto em frequentar esse instituto arquidiocesano de Évora, o Seminário de Vila Viçosa.

Terminado esse curso no ano letivo de 1960-61, por aqui fiquei gostosamente durante toda a vida, até ao momento presente.

A minha infância em Alfaiates foi normal, como era costume nesses tempos. No meio das ruas havia muitos jogos com os restantes companheiros da mesma idade que nos incentivavam, a todos nós, para solidariedade social e para a competição, nos futuros ramos profissionais.

**2. Que memórias da vida do anti-
gamente em Al-
faiates guarda e
que o tenham marcado?**

Foi esse o tempo da Guerra Civil dos nossos vizinhos, na Espanha, de 1935/39 bem como da 2ª Guerra Mundial de 1939/45 que nos deixou bem vincado na alma o horror às violências aí cometidas.

Lembro apenas dois factos desses tempos, que revelam violência tão dura e desumana, que nós, os jovens desse tempo ficámos vacinados para evitar qualquer tipo de brutalidade humana.

Um dos factos é este: Um jovem de 20 anos, juntamente com outros contrabandistas, a cavalo, levavam comida de Alfaiates para Albergaria, durante a noite, pois lá, a guerra civil tudo tinha destruído. Já perto de Albergaria foram intercetados pela Guarda Civil que os correu a tiro, por eles não se terem entregado imediatamente. Esse rapaz dos 20 anos foi atingido, caiu do cavalo e desmaiou, enquanto o cavalo aproveitou para fugir. A Guarda Civil, pensando que estava morto, em altas horas da noite, levaram o corpo para o cemitério e enterraram-no. Como os vizinhos ouviram cavar durante a noite, no cemitério,

toda agente ficou a saber que era o corpo desse rapaz dos 20 anos que tinha sido sepultado. Como a família dele reclamasse judicialmente, foi feita a exumação do corpo, bem como a autópsia que revelou ter sido enterrado vivo.

Seguindo o processo judicial, o corpo foi devolvido para o cemitério de Alfaiates.

O outro facto é este:

Durante a noite, cerca de 30 contrabandistas levavam várias qualidades de géneros alimentícios para Navasfrias. Passaram no rio Águeda com água até aos joelhos. Quando chegou a madrugada, à luz

“

Fui sempre
entusiasmado
pelo estudo
sobre as origens
e evolução
cultural
da minha
naturalidade.



da claridade do dia, viram que estavam cheios de sangue, pois durante as duas noites anteriores, ali tinham sido fuzilados cerca de 20 jovens. E no início dessa mesma noite, os pais destes fizeram o mesmo aos filhos dos outros, no mesmo local.

Perante isto, não admira que nós os jovens desse tempo ficássemos vacinados contra violências tão horrorosas.

3. Cedo daqui partiu. Fale-nos um pouco do seu percurso de vida.

Sendo descendente da família de Camilo Castelo Branco (seu pai também tinha o nome de Manuel Botelho, segundo ele próprio diz no seu livro *Amor de Perdição*), sempre senti grande tendência para a literatura e para as ciências.

O meu bisavô Narciso José Fernandes Botelho tinha sido o último Governador do Castelo de Alfaiates. E a minha avó, Maria Augusta Meirinho, nascida na sua residência da Granja, no Soito, no ano de 1853, casou em Alfaiates, onde viveu até aos 100 anos de idade.

Depois de eu ter terminado o curso de Teologia, bem cedo me dediquei aos cursos de Psicologia e de História, cujas teses me serviram de incentivo para publicar os 20 livros que já saíram à luz do dia.

4. Muita da sua vida tem sido dedicada à investigação da História de Riba-Côa. Onde lhe vem esse entusiasmo e essa sede de conhecer o nosso passado?

Quanto à investigação da História do Riba-Côa, posso dizer que a ela me dediquei durante mais de 50 anos. Sempre andei entusiasmado pelo estudo sobre as origens e evolução cultural da minha naturalidade – o Riba-Côa.

Os documentos que deram origem ao 1º Foral da freguesia de Alfaiates são de origem Visigótica. São documentos Visigóticos do século VII, que entre 711 e 718, com a invasão feita pelos Muçulmanos, foram levados para as Astúrias.

Estavam escritos em a letra gótica, como se vê na capa, bem como na pág.462 do livro – Riba-Côa, suas leis e costumes medievais.

Depois da transliteração desse documento, surgiu outro na língua medieval do antigo Reino de Leão, como e vê nas págs. 463 – 469.

Para fazer a tradução desse documento medieval, foi necessário concretizar um dicionário próprio, que se encontra nas págs. 299 – 449 do dito livro.

Podemos imaginar quantas centenas de horas foram necessárias para ir à Torre do Tombo, em Lisboa, a fim de concretizar todo este trabalho, durante muitos anos.



Se o Sabugal Velho foi uma grande povoação, (...) também a cidade do Sabugal tem direito a um futuro que lhe seja risonho, pois os seus habitantes bem o merecem.

Só por muito amor ao Riba-Côa, zona das minhas origens!

Por aqui se vê a coragem que sempre me deu ânimo para lutar contra todas as dificuldades, em favor da investigação sobre o Riba-Côa

Mas valeu a pena, pois o livro está a ser digno de mui boa aceitação.



5. Outras obras na forja?

Na forja estão outros livros relacionados com a Psicologia e a História, como: "O líder na dinâmica de grupos"; "O líder sobre educação infantil"; "Os grupos de jovens na educação infantil"; "A linguagem na socialização da criança"; "N.ª S.ª de Vila Viçosa na Espanha"; "A Beira Alta e o Alentejo"; "Lusofonia e a sua expansão por todo o universo"; "A povoação de Alfaiates e seus monumentos"; "O Castelo de Alfaiates", etc. Vamos ver até onde é que a saúde e a idade me o permitem.

6. Como vê o Sabugal de hoje e como o imagina num futuro próximo?

A cidade do Sabugal tem uma história maravilhosa, no passado.

Esperamos que, segundo a evolução dos tempos, esta maravilha histórica do passado se projete num futuro próximo.

Sendo um dos maiores concelhos de Portugal, o Sabugal tem direito a maiores apoios estatais, tanto para a sede do concelho, como para todas as povoações nele integradas.

É certo que o interior do país está a ser alvo dum certo desprezo social, o

que provoca alguma desertificação.

Mas pode ser que os tempos mudem.

Se o Sabugal Velho foi uma grande povoação, bem importante na indústria, assim como na agricultura, de modo especial na produção de vinhos, muito característicos para esta zona, como se vê no meu livro, já mencionado Ribai-Côa, suas leis e Costumes Medievais, nas págs. 230 – 242, também a cidade do Sabugal tem direito a um futuro que lhe seja risonho, pois os seus habitantes bem o merecem.

Na verdade, o Rio Côa bem o promete ao extenso planalto do Ribai-Côa, como se vê no meu livro, atrás referido, nas págs. 93 - 102.



**TERMAS & SPA
DOCRÓ**

RAPOULA DO CÔA | SABUGAL

Termas do **Cró**

Um **Refúgio Natural**

Termalismo **Terapêutico**

Fisioterapia

Bem-Estar **Termal**



termasdocro.pt

271 589 000
geral@termasdocro.pt
EN 324, km 123, 6324-011 Rapoula do Côa

Nº3/2023
OUT
NOV
DEZ
'23

CINCO SENTIDOS



**SURPREENDA
OS SENTIDOS**

f @ y www.cm-sabugal.pt

 **SABUGAL**
MUNICÍPIO

TRADIÇÃO

O carácter do povo. As festas. O passeio dos moços. Bailes populares. O tambor, a viola, o adufe.

Povo religioso, sem grandes fanatismos, é, como os vizinhos espanhóis, alegre, divertido, sentimental e apaixonado pela música, poesia e pelos touros.

É pacato, respeitador, corajoso e leal e tem pela vida militar pronunciada predilecção, como pode observar-se por ocasião das festas principais, na maior parte das freguesias do concelho, em que grande número de rapazes de mais de 18 anos, e alguns até de trinta, executam exercícios militares, formados na melhor ordem. Todos os moços solteiros da freguesia, os criados de servir, mesmo de fora dela, pastores ou ganhões (abegões) são ensinados durante um mês ou mais antes da festa por algum que fôsse militar, isto em tôdas as noites. No dia da festa, todos os que foram militares aparecem fardados e os outros pedem fardas nas povoações próximas e, todos armados de espingardas, e o comandante, assim como os mordomos, vestindo fardas de oficiais de antigas milícias e com as respectivas espadas, percorrem as suas aldeias, levando à frente um tambor, que nunca falta em festa alguma.

Aquela aguerrida hoste, bem disciplinada, com seu capitão e alferes, cabos e sargentos, com fardas das diferentes armas, segue com todo o garbo militar e percorre as principais ruas do povoado, disparando tiros livremente, para o ar. Em frente da igreja e nos largos principais executam várias evoluções e manobras. Nalgumas freguesias ainda hoje existe o costume de as mordomas seguirem à frente do batalhão com açafates enfeitados, contendo pão de trigo comprido e torcido ou bolos em forma de corôa, a que dão o nome de rôscas.

Depois das evoluções, entram na igreja, assistindo à festa. O comandante dá-lhes ali voz de comando, o tambor rufa à elevação do cálice e da hóstia e tudo dá a ilusão de que no templo está uma companhia de qualquer regimento. À saída da procissão segue aquela hoste com todo o respeito e gravidade e depois de terminar a festa da igreja dá descargas estrondosas. Depois do jantar vão visitar os novos mordomos e as pessoas mais gradas da freguesia, que lhes oferecem doces e vinho, que eles agradecem sempre com descargas, depois da frase consagrada: «Lá vai à saúde do Sr. F. e sua ilustre família». O povo cor-



Fonte: "Memórias sobre o Concelho do Sabugal".

Fig. 62 — Romeiros tocando adufes e pífanos

responde sempre e acompanha o batalhão nos vivas e aclamações e o tambor toca uma alvorada.

É antigo êste uso no concelho, ignorando-se a sua origem.

Ao passeio dos môços, nome dado àquêlê exercício e característico divertimento, seguem-se depois as danças populares nos terreiros ou largos melhores da povoação, ao som do rufo do tambor e, em seguida, ao do adufe e do pífano. As raparigas com seus trajos garridos dançam com os simulados soldados, que nos bolsos trazem sempre lenços brancos bordados a várias côres, tendo quadras amorosas em volta, em versos sentimentais, corações sangrando e flôres caprichosas.

Os velhos contemplam isto com saúde, enquanto os filhos dançam o fandango, a chula, a romaldeira, o saloio, e variados jogos de roda, ao ar livre e às vezes ao luar.

São conhecidos nos regimentos os rapazes habituados a êstes exercícios, porque aprendem com mais facilidade.

Já foi indicado êste facto, como lição aos nossos legisladores, para em cada freguesia ser obrigatório o ensino dos exercícios militares, havendo em cada concelho um ou mais batalhões, com um certo número de oficiais, que ministrassem aos môços a instrução e disciplina, ao menos um dia em cada semana, evitando dêsse modo que aos campos fôsses roubados tantos braços e às famílias tantas vezes o amparo, durante tanto tempo.

Em cada paróquia, haveria um instrutor, cabo ou sargento; na sede do concelho um ou mais oficiais e no distrito os restantes oficiais indispensáveis, com os soldados, que não deveriam ter mais de três meses de serviço permanente. Isto e o mais que a prática aconselhasse e que a índole dêste trabalho e pouca competência sôbre o assunto impedem de desenvolver, evitaria grandes despesas e dava maior utilidade ao país.

Joaquim Manuel Correia, 'Memórias sobre o concelho do Sabugal', páginas 58-59.

Manteve-se a grafia original.



Fig. 60 — Um carro de romeiros

Eventos a não perder

Saiba mais em www.cm-sabugal.pt   

SÁBADO

07OUT.

Vilar Maior

CIRCUITO '5 QUINAS' - 4 TRAILS | 1 DESAFIO - VILA WILD TRAIL

Dia 7 de outubro, tem lugar, em Vilar Maior, a prova Vila Wild Trail, organizada pela Associação Muralhas de Vilar Maior, no âmbito do Circuito '5 Quinas', uma iniciativa promovida pelo Município, através da marca 'Sabugal Respira Desporto', que engloba os eventos de trail running organizados no Concelho.



DOMINGOS

8,15,22 e 29OUT. | 16h00

Soito, Fóios, Bendada e Sabugal

SONS DO CÔA

A 2.ª edição do Festival 'Sons do Côa' decorre de 8 a 29 de outubro, com passagem pelas localidades de Soito, Fóios, Bendada e Sabugal. O Festival Sons do Côa é um projeto musical eclético, intergeracional e descentralizado, onde os mais variados estilos e épocas musicais são colocados em diálogo com a identidade e o património cultural autóctone, numa organização conjunta do Município do Sabugal e da Associação Cultural Oito Ecos.



DOMINGO

08OUT. | 09h00

Aldeia da Ponte

CAMINHADA E BTT

Caminhada na nossa aldeia junto à fronteira com uma belíssima paisagem e um percurso de btt, promovida pela Associação Juventude Pontense.

SEGUNDA

09OUT. | 14h30

Biblioteca Municipal do Sabugal

CLUBE DE LEITURA DO SABUGAL | 37ª SESSÃO: APRESENTAÇÃO DO LIVRO "GUARDA, CIDADE REPUBLICANA, COM JOSÉ DE LEMONS (1865-1914)"



Promovido pelo Município, em parceria com o Centro Local de Aprendizagem (CLA) da Universidade Aberta.

QUINTA

12OUT.

Centro Local de Aprendizagem da Universidade Aberta - ONLINE

WEBINAR "SEM DIREITO A FOLGA: O DIA A DIA DOS CUIDADORES INFORMAIS"

Organizado pelos Centros Locais de Aprendizagem (CLA) da Universidade Aberta (UAb) em Ansião, Grândola, Mêda, Reguengos de Monsaraz, Sabugal e São João da Madeira.

QUINTA A SÁBADO

12 a 14 OUT.

ExpoSabugal

ENERTECH



A 6.ª edição da ENERTECH – Feira das Tecnologias para a Energia decorre de 12 a 14 de outubro, no Sabugal, com especial enfoque nos temas do hidrogénio verde, digitalização da energia e geologia. A ENERTECH assume-se, desde 2016, como uma feira marcadamente tecnológica, que tem como objetivo dar a conhecer o que de melhor se produz na área das energias, da sustentabilidade ambiental e da inovação tecnológica.

A organização é da responsabilidade do Município do Sabugal, em parceria com a ADES – Associação Empresarial do Sabugal, ENERAREA – Agência Regional de Energia e Ambiente do Interior, Institutos Politécnicos de Castelo Branco e da Guarda e Universidade da Beira Interior.

SEXTA E SÁBADO

13 e 14 OUT.

Terreiro das Bruxas

“BRUXAS À SOLTA”



Organizado pela Associação Recreativa e Cultural de Caça e Pesca da Moita, com os parceiros Município do Sabugal e União de Freguesias de Santo Estevão e Moita.

SÁBADO

14 OUT.

Aldeia Velha

**III CAPÍTULO DA CONFRA-
RIA DO CABRITO NA BRASA**

Organização da Confraria do Cabrito na Brasa.

SÁBADO

21 OUT.

Espanha – Cáceres-Aldeanueva de la Vera – Permuta com Rondalla Pencona

**ATUAÇÃO DO GRUPO
ETNOGRÁFICO DO
SABUGAL**

SÁBADO

21 OUT. | 21h30

Auditório Municipal do Sabugal

**ANTESTREIA SÉRIE RTP
LVSITÂNIA - A APOSTA COM
O DIABO**

DOMINGO

22 OUT. | 08h30

Soito

**CAMINHADA | ROTA DAS
CAPELAS**

Caminhada com 2 percursos com diferentes dificuldades (14 e 22km) para visita das capelas da freguesia do Soito, organizada pela Associação Cultural e Desportiva do Soito. Inscrição obrigatória (934272093; soito.acd@gmail.com).

QUARTA

25 OUT. | 09h30

Auditório Municipal do Sabugal

**SEMINÁRIO “QUALIDADE
DE VIDA DO IDOSO...
NOVOS OLHARES”**

No dia 25 de outubro, no Auditório Municipal do Sabugal, vai realizar-se o Seminário ‘Qualidade de Vida do Idoso... Novos Olhares’, numa perspetiva de abordagem de temáticas relacionadas com a promoção de novas estratégias de envelhecimento positivo em prol do bem-estar da população idosa. Esta iniciativa é promovida pelo Município do Sabugal, Lar de Santo Antão – Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora dos Milagres de Aldeia do Bispo, Centro Social da Lageosa da Raia e Casa do Povo de Aldeia Velha.



SEXTA A DOMINGO

27 a 29 OUT.

Aldeia Velha

FEIRA DOS SANTOS – MOSTRA DE GASTRONOMIA E PRODUTOS REGIONAIS

Realiza-se de 27 a 29 de outubro a Feira dos Santos - Mostra de Gastronomia e Produtos Regionais, uma organização da Junta de Freguesia de Aldeia Velha, Centro Recreativo e Cultural de Aldeia Velha e Município do Sabugal.



SÁBADO E DOMINGO

04 e 05 NOV.

Museu e Auditório Municipal do Sabugal

NATURCÔA

O concelho do Sabugal volta a ser palco do Naturcôa, evento promovido pelo Município do Sabugal que é dedicado à imagem, à natureza e ao património. A 4.ª edição do Naturcôa está marcada para os dias 4 e 5 de novembro e promete paisagens deslumbrantes, atividades para todas as idades e muita partilha.

Mais informações/Inscrições em: www.naturcoa.pt.



SEGUNDA

06 NOV.

Biblioteca Municipal do Sabugal

CLUBE DE LEITURA DO SABUGAL | 38ª SESSÃO E WORKSHOP: "LEITURA E ESCRITA: CRIATIVIDADE E LUDISMO"



Promovido pelo Município, em parceria com o Centro Local de Aprendizagem (CLA) da Universidade Aberta.

QUINTA E SEXTA

09 e 10 NOV.

Sociedade de Geografia de Lisboa, com transmissão online

CONGRESSO BEIRA CÔA – HISTÓRIA, ARTE E PATRIMÓNIO, 2023

Organizado por Centro Local de Aprendizagem (CLA) da Universidade Aberta.

SEXTA

10 NOV. | 09h30

Paços do Concelho e Auditório Municipal

DIA DO CONCELHO

No dia 10 de novembro, o concelho do Sabugal celebra 727 anos da confirmação do foral do Sabugal, por D. Dinis, em 1296. Para assinalar a efeméride, a Câmara Municipal do Sabugal delineou um programa que inclui Sessão Solene Comemorativa, entre outros acontecimentos. Por tradição, o Dia do Concelho constitui um espaço institucional de reconhecimento/homenagem aos funcionários do Município e a individualidades e entidades que se destacaram na sua área de intervenção.



SÁBADO

11 e 12 NOV.

Soito

PASSEIO TODO-O- TERRENO E MAGUSTO

Passeio Todo-o-Terreno para jipes, motas, quads, com organização da Associação Cultural e Desportiva do Soito. Inscrição obrigatória (934272093; soito.acd@gmail.com).

SÁBADO

11 NOV. | 15h00

Escola Primária da Aldeia da Ponte

MAGUSTO

Organização da Associação Juventude Pontense.

SÁBADO E DOMINGO

11 e 12 NOV.

Alfaiates

ALFAIATES – À PROCURA DOS COGUMELOS, CAMINHADA E MAGUSTO

Organização da Junta de Freguesia de Alfaiates com o apoio da Associação pelo Futuro de Alfaiates e Associação Amigos de Aldeia da Ponte.

DOMINGO

12 NOV. | 09h00

Penalobo

CAMINHADA DE OUTONO E MAGUSTO

Organização do Centro Recreativo e Cultural de Penalobo.

SÁBADO

25 NOV. | 21h30

Auditório Municipal do Sabugal

PIKA & TK & UNO - ENTRE VIVOS - PERFORMANCE MUSICAL

"Mais um dia na vida da Morte. Um dia de festa, como todos os dias...mas a festa precisa de vida e a morte convida-nos, desafia-nos. Quem estiver no seu caminho irá para onde ela disser. Um ou outro é mais difícil, A vida também os quer... Era uma vez.. Imperitus Mortuis Ante Mortem Victimam Novi uma história do mundo, dos filmes, dos livros dividida em 3 a natureza da morte..."

Adquira o seu bilhete no Museu do Sabugal ou online em: bol.pt



**08 DEZ.
a 07 JAN.24**

Sabugal

SABUGAL PRESÉPIO

O Centro da Cidade do Sabugal acolhe o evento 'Sabugal Presépio', através do qual o Município do Sabugal convida residentes e visitantes a deixarem-se envolver pelo espírito natalício e a surpreenderem os sentidos com a recriação do Presépio de Belém. A recriação contempla diversas cenas bíblicas relacionadas com a 'Natividade', desde a gruta de Belém onde nasceu Jesus, à chegada dos Reis Magos, entre outros cenários, e é construída numa escala em que os visitantes se sentem parte integrante do mesmo.

SEGUNDA

11 DEZ. | 14h30

Biblioteca Municipal do Sabugal

CLUBE DE LEITURA DO SABUGAL | 39ª SESSÃO: APRESENTAÇÃO DO LIVRO 'DONA ZEZINHA. A VIDA SINGULAR DE UMA PROFESSORA' PELA AUTORA, ALTINA RIBEIRO



Promovido pelo Município, em parceria com o Centro Local de Aprendizagem (CLA) da Universidade Aberta.

DOMINGO

17 DEZ.

Sabugal

CIRCUITO '5 QUINAS' – 4 TRAILS | 1 DESAFIO - TRAIL TERRAS DO LINCE

Dia 17 de dezembro, tem lugar, no Sabugal, o Trail Terras do Lince, organizado pelo Clube Terras do Côa - Ciclismo e Aventura do sabugal, no âmbito do Circuito '5 Quinas', uma iniciativa promovida pelo Município, através da marca 'Sabugal Respira Desporto', que engloba os eventos de trail running organizados no Concelho.



DOMINGO

31 DEZ. | 20h00

Salão de Festas da Aldeia da Ponte

PASSAGEM DA ANO

Organização da Associação Juventude Pontense.



ALFAIATES

PARA UMA VISITA

Alfaiates ocupa um promontório relativamente plano, que foi totalmente muralhado. O crescimento da povoação levou ao progressivo desaparecimento das muralhas existentes, pela reutilização da pedra na construção, ou mesmo pela integração de parte delas em paredes de casas, pelo que hoje são pouco visíveis. Subsiste o castelo, com as suas duas torres e dupla cintura de muralhas quadradas. Prevê-se, para breve, a instalação de um miradouro no topo da torre de menagem, o que proporcionará amplo panorama sobre as terras envolventes.

No largo fronteiro à entrada do castelo, dotado ainda dos tradicionais alpendres para realização do mercado, encontra-se o busto de Brás Garcia de Mascarenhas, chefe militar que garantiu a defesa da zona durante a restauração.

A rua Direita atravessa a aldeia, passando pelo Solar dos Camejos, pelas traseiras da igreja matriz e conduzindo à Praça Rainha Santa Isabel, onde se encontra a igreja da Misericórdia (românica), o pelourinho e a antiga casa da Câmara.

Nas proximidades (estrada para Aldeia da Ponte), localiza-se a igreja de Sacaparte, antigo centro de peregrinação de importância regional, com alguma talha dourada e um importante fresco na parede por trás do altar-mor. Junto ao recinto, estão as ruínas do antigo convento.



SUGESTÃO DE LEITURA

Riba-Côa – Suas Leis e Costumes Medievais (Edição dos autores, 2023)

Inclui Breves Notas sobre Quadrazais, por Manuel Cipriano Nabais.

Manuel Lopes Botelho

Rui Meirinho Monteiro (fotografias)



A obra, Riba-Côa – Suas Leis e Costumes Medievais, do Padre Manuel Lopes Botelho e de Rui Meirinho Monteiro (fotografias) foi apresentada no passado dia 5 de agosto, na Igreja da Misericórdia, em Alaiates por Manuel Cipriano Nabais, que no livro escreveu o Prefácio e umas "Breves Notas sobre Quadrazais".

Esta obra resulta de um trabalho de intensa pesquisa ao longo de muitos anos levada a cabo pelo padre Manuel Botelho, natural de Alaiates, que passou por muitas paróquias onde deixou sempre o seu cunho nas muitas iniciativas para as comunidades. Constitui um documento muito importante para todos os que queiram saber mais sobre a nossa História e para aqueles que quiserem investigar o nosso passado.

O enorme trabalho de investigação dos autores, juntamente com a colaboração do Juiz Conselheiro, Manuel Cipriano Nabais, com as "Breves Notas sobre Quadrazais" e o Prefácio do livro, que consubstanciam um enorme contributo para o conhecimento da nossa História, atestam as capacidades e a competência de individualidades originárias do concelho em manter o amor às suas raízes, às suas tradições e aos seus costumes, e ainda dedicarem muito do seu precioso tempo a estudar e a investigar a nossa História. Investigações que os autores, com esforço pessoal, não quiseram fechadas nos seus arquivos, mas que fizeram questão de disponibilizar esse conhecimento ao público.

Nas palavras do autor, Padre Manuel Lopes Botelho, em um resumo sumário da obra:

a). Depois das referências feitas no prefácio sobre Quadrazais, falo primeiramente, na Introdução, do Rio Côa, das Leis Visigóticas do Século VII, e dos Limites do Riba-Côa.

b). Desde o capítulo I até ao fim do IV o livro fala desse documento visigótico do Séc.VII que deu origem ao FORAL LEONÊS DE ALFAIATES, explicando sua origem, bem como a sua evolução histórica até aos nossos dias, e também o modo como é que este Foral Leonês serviu de base ao nascimento de muitos outros concelhos municipais, como sejam: em Portugal – Castelo Bom, Castelo Melhor e Castelo Rodrigo; Na Espanha – Cória, Cáceres e Usagre.

É de salientar, no capítulo IV, o modo de vida preconizado no FORAL LEONÊS DE ALFAIATES, promulgado no sec. XII pelo rei de Leão, Afonso IX:

Proteção especial para as viúvas, os órfãos, os deficientes, para todos os menores antes de atingirem a maioridade, assim como para os profissionais da sociedade: ferreiros, carpinteiros, etc.

c). Do capítulo V em diante, o livro dedica-se sobretudo às palavras com o respetivo dicionário, bem como à correspondência do FORAL LEONÊS de Alaiates com todos os outros a que deu origem.

Resumo de Atas 2022 | 2023

Câmara Municipal | maio, junho, julho, agosto e setembro de 2023

ATA N.º 12/2023, DE 17 DE MAIO

DELIBERADO:

- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente a indemnização por danos causados e reclamados pela MBT, Unipessoal, Lda., no montante de 17.333,24€;
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente à aprovação do Protocolo de Colaboração com a Associação Hípica Amigos do Cavalo;
- Submeter o Regulamento da Urbanização e Edificação do Concelho do Sabugal a discussão pública, pelo período de 30 dias úteis, para recolha de sugestões dos interessados;
- Aprovar a ampliação de rede IP, na Rua da Barroca, 100 PT Torre, na União de Freguesias do Sabugal e Aldeia de Santo António, no valor de 325,95€;
- Aprovar a segunda adenda ao Protocolo entre o Município do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Sabugal, no âmbito do serviço de almoço no Jardim de Infância de Aldeia Velha, no valor de 144,59€;
- Aprovar a quarta adenda ao Protocolo entre o Município do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Sabugal, no âmbito do serviço de almoço no Jardim de Infância do Sabugal, no valor de 144,59€;
- Aprovar a utilização de meio de transporte do Município requerido pela Associação Pegadores ao Forcão (transporte do forcão);
- Atribuir um apoio económico no valor de 480,00€ a munícipe residente na freguesia do Sabugal;
- Atribuir um apoio económico no valor de 750,00€ a munícipe residente na freguesia do Sabugal;
- Autorizar a emissão de cartões sociais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;
- Aprovar a renovação dos cartões do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;

- Aprovar a celebração de Protocolo para integração do Município do Sabugal na marca DareYou Spot Green – Solução de otimização da oferta turística;
- Garantir condições, apoio logístico e atribuir um apoio no valor de 12.201,60€ na organização do Festival Côa – Corredor das Artes;
- Atribuir um apoio financeiro de 2.000,00€ para fazer face a despesas com a realização do evento cultural denominado por 19.º Festival de Acordeão e Tocadores de Realejo 2023, requerido pela Junta de Freguesia de Rebolosa;
- Atribuir uma comparticipação de 15.000,00€ para fazer face a despesas com a realização do evento cultural denominado por Festa da Caça 2023, requerido pela Junta de Freguesia do Casteleiro;
- Atribuir uma comparticipação no valor de 15.000,00€ para fazer face a despesas com a realização do evento cultural denominado por 2.ª edição do Festival HIM DUB 2023, requerido pela Junta de Freguesia de Rapoula do Côa.

ATA N.º 13/2023, DE 24 DE MAIO

DELIBERADO:

- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente a aluguer de tenda para o evento São João 2023;
- Aprovar a alteração de circuitos e supressão de uma linha apresentada pela Operadora de Transportes;
- Autorizar o aluguer de contentores sanitários para o evento S. João 2023, no valor de 2.254,00€ + IVA;
- Autorizar o aluguer de gerador de 250kVA, no valor de 1.132,00€ + IVA para o evento São João 2023;
- Autorizar a aquisição da alcatifa industrial para o evento São João 2023, no valor de 2.713,08 € + IVA;
- Atribuir um apoio no valor de 9.000,00€ para obras de melhoria no espaço tutelado pela Associação Ponto de Encontro (Rebolosa);
- Atribuir um apoio no valor de 6.500,00€ para obras de melhoria no espaço tutelado pela Associação Cultural, Desportiva e Recreativa de Rendo;
- Atribuir um apoio económico no valor de 414,80€ a munícipe residente na freguesia da Rebolosa;

- Atribuir um apoio económico no valor de 375,00€ a munícipe residente na freguesia do Soito;
- Atribuir um apoio económico no valor de 340,00€ a munícipe residente na freguesia do Sabugal;
- Autorizar a celebração dos Protocolos de Cooperação entre o Município do Sabugal e a Ensiuarda – Escola Profissional, Lda, no âmbito do Centro Tecnológico Especializado Digital e no âmbito do Centro tecnológico Especializado Informático;
- Atribuir um apoio no valor de 5.000,00€ para realização de Festa Sabugalense e 41.ª Capeia Arraiana da Casa do concelho do Sabugal;
- Atribuir uma comparticipação no valor de 3.467,50€ para fazer face a despesas não comparticipadas, resultante de uma candidatura na base do programa PDR 2020, para aquisição de implementação e homologação de Percurso Pedestre, no âmbito de candidatura efetuada à operação 10.2.1.6 – Renovação de Aldeias, requerido pela Junta de Freguesia da Rebolosa.
- Atribuir um apoio financeiro para D&D – Dias nas Dioceses, no valor de 5.583,85€, no âmbito das Jornadas Mundiais da Juventude, requerido por Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia da Rebolosa;
- Autorizar a celebração do Protocolo com a ADES – Associação Empresarial do Sabugal (CLDS G, GIP, SIAC e outros), no valor de 70.000,00€;
- Atribuir um apoio económico no valor de 510,00€ a munícipe residente na Quinta da Ribeira da Nave;
- Atribuir um apoio económico no valor de 315,00€ a munícipe residente na freguesia de Aldeia Velha;
- Atribuir um apoio económico no valor de 280,00€ a munícipe residente na freguesia do Sabugal;
- Atribuir um apoio no valor de 3.962,48€ para participar no investimento da restauração do edifício, requerido por Marco Simão Esteves;
- Atribuir um apoio no valor de 4.096,00€ para participar no investimento a realizar para a adaptação de espaço, nomeadamente a remodelação interior/exterior da loja e aquisição de equipamentos indispensáveis para o sucesso da empresa, requerido por Lucinda Maria Almeida Costa Batista;

ATA N.º 14/2023, DE 07 DE JUNHO

DELIBERADO:

- Ratificar o despacho exarado pelo senhor Presidente da Câmara sobre iluminação das festas S. João 2023;
- Ratificar o despacho exarado pelo senhor Presidente da Câmara sobre aluguer de palco semi-orbital para as festas S. João 2023;
- Ratificar o despacho exarado pelo senhor Presidente da Câmara, sobre fornecimento de energia elétrica em BTN para realização do evento S. João 2023, requerido pela Associação de Mordomos S. João 2023;
- Atribuir 30,00€ por cada ponto, referente à aplicação dos fatores de ponderação – Candidaturas ao Apoio ao Associativismo, de acordo com o Plano de Atividades do ano 2023;
- Autorizar a renovação do Protocolo com a Associação Territórios do Côa| GR45, no valor de 8.700,00€;
- Não dar provimento ao acerto de contas proposto no relatório final de Contratos Programas de Desenvolvimento Desportivo, resultando numa transferência de 22.562,50 € ao Sporting Clube do Sabugal, como reconhecimento pela promoção desportiva e do território municipal em competições nacionais dos seniores masculinos, sub-19 e seniores femininos;
- Atribuir um apoio no valor de 2.228,07€ para participar no investimento realizado na remodelação e melhoramentos do alojamento "Sweet Côa", requerido por Maria José de Sousa Monteiro;
- Atribuir uma comparticipação no valor de 26.766,51€ para fazer face a despesas não comparticipadas, resultante de uma candidatura na base do programa PDR 2020, para obras de alteração e ampliação de um edifício no âmbito da candidatura efetuada à operação 10.2.1.6 – Renovação de Aldeias, requerido pela Junta de Freguesia de Aldeia do Bispo;
- Autorizar o pedido de ampliação de rede de distribuição de energia elétrica em BT, cuja finalidade se destina servir uma edificação ainda não servida de energia elétrica, requerido pela união de Freguesias de Vilar Maior, Badamalos e Aldeia da Ribeira (Intercedência do Sr. Daniel Rasteiro), no valor de 8.055,39€;
- Aprovar as candidaturas dos projetos de investimentos identificados ao financiamento EQ BEI-PT 2020 e submeter à Assembleia Municipal para que autorize a Câmara Municipal a contratar os financiamentos EQ BEI-PT 2020, no montante global máximo de 1.716.090,64€.

ATA N.º 15/2023, DE 21 DE JUNHO

DELIBERADO:

- Aprovar a proposta da 2.ª Alteração Orçamental Modificativa (Revisão) ao Orçamento de 2023 e da Revisão às Grandes Opções do Plano 2023-2028, devendo ser submetida à aprovação da Assembleia Municipal;
- Reconhecer o interesse municipal para construção de central solar de painéis fotovoltaicos requerido por Soltaventos – Produção de Energia Eólica, Unipessoal, Lda., para que a Comissão Municipal de Gestão Integrada de Fogos Rurais possa emitir parecer vinculativo;
- Aprovar a proposta de alteração à tabela de taxas relativamente às zonas de caça municipais, com a introdução da espécie de caça maior 'javali' pelo processo de 'salto' e remeter o assunto à Assembleia Municipal;
- Atribuir um apoio no valor de 400,00€ a munícipe residente no Sabugal;
- Aprovar o Plano de Transporte Escolar;
- Atribuir as fichas de trabalho aos alunos do 1.º ciclo (10.391,46€), 2.º ciclo (8.986,00€) e 3.º ciclo (20.139,24€);
- Atribuir material escolar aos alunos subsidiados posicionados no 1.º e 2.º escalão de abono de família, no valor de 1.488,00€;
- Autorizar a celebração do Protocolo de Colaboração, no âmbito dos cuidados de saúde primários entre a Câmara Municipal do Sabugal e a Junta de Freguesia de Rebolosa, no valor de 500,00€;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;
- Autorizar a emissão de cartões sociais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;
- Autorizar a atribuição de cartões do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Aprovar a renovação de cartões do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Autorizar a constituição da parceria com vista à implementação e funcionamento do conceito da Estação Náutica do Alto Côa;

- Autorizar a abertura de Procedimento Concursal na modalidade de Concurso Público para prestação de serviços de apoio e gestão do Balneário Termal do Cró;
- Atribuir um apoio no valor de 900€ + IVA ao evento "Estradas do Contrabando";
- Aprovar a documentação de constituição de serviços intermunicipalizados (Municípios de Celorico da Beira, Guarda, Manteigas e Sabugal) para gestão dos serviços de abastecimento público de água para consumo humano, de saneamento de águas residuais urbanas e de águas pluviais e emitir parecer favorável devendo o assunto ser submetido à apreciação e deliberação da Assembleia Municipal (constituição de Águas Públicas em Altitude - Serviços Intermunicipalizados);
- Atribuir 40% do valor orçamentado, o que corresponde à importância de 48.341,37€ para realização de trabalhos de construção de balneários de apoio ao complexo desportivo, requerido pela Junta de Freguesia de Aldeia da Ponte;
- Aprovar a 1.ª Alteração ao Mapa de Pessoal 2023, devendo o assunto ser submetido à aprovação da Assembleia Municipal.

ATA N.º 16/2023, DE 05 DE JULHO

DELIBERADO:

- Aprovar a ampliação de rede no valor de 207,13€ (colocação de foco de iluminação pública IP, na estrada Municipal, 150 PT) na localidade da Rebolosa;
- Atribuir um apoio no valor de 970,00€ a munícipe residente em Urgueira;
- Atribuir um apoio no valor de 618,02€ a munícipe residente em Urgueira;
- Atribuir um apoio no valor de 1.200,00€ a munícipe residente na Lageosa da Raia;
- Autorizar a emissão de cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;
- Deferir/indeferir a atribuição dos cartões do programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;
- Atribuir um apoio no valor de 500,00€ ao Clube de Automóveis Antigos do Soito, para realização de Desfile;

- Isentar a Santa Casa da Misericórdia do Sabugal – valência de CATL do pagamento das tarifas e preços pela utilização do espaço durante o período de interrupção letiva;
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente à solicitação de pagamento da 2.ª Tranche do Protocolo do Município do Sabugal com a ADES;
- Atribuir um apoio no valor de 25.000,00€ para fazer face a despesas com a realização do evento cultural denominado por IV Feira do Touro e do Cavalo 2023, requerido pela Junta de Freguesia do Soito.

ATA N.º 17/2023, DE 19 DE JULHO

DELIBERADO:

- Agendar Hasta Pública para o dia 13 de setembro de 2023, pelas 10 horas, no Mercado Municipal;
- Deferir o pedido de apoio social consubstanciado na execução de instalação elétrica requerido por munícipe residente em Aldeia do Bispo;
- Atribuir um apoio no valor de 99,00€ a munícipe residente em Cerdeira;
- Atribuir um apoio no valor de 321,00€ a munícipe residente em Vilar Maior;
- Atribuir um apoio no valor de 450,00€ a munícipe residente no Sabugal;
- Deferir a atualização do valor/ correção do cabimento do Protocolo de Colaboração no âmbito dos cuidados de saúde primários, celebrado entre a Câmara Municipal do Sabugal e a Junta de Freguesia da Rebolosa;
- Autorizar a celebração do Protocolo de Colaboração com a Associação Alvorada nas Beiras, para viabilizar a organização e promover a difusão do Bendada Music Festival no valor de 17.500,00€;
- Aprovar a fixação de preços e locais de venda ao público do CD "Recordações";
- Atribuir um apoio no valor de 2.472,50€ para aquisição de bens, requerido pela Sociedade Filarmónica Bendadense;
- Atribuir um apoio no valor de 5.000,00€ para obras de melhoria (substituição das portas do edifício da escola primária de Vale de Espinho), requerido pela ADAVE – Associação dos Amigos de Vale de Espinho;
- Autorizar a atribuição de apoio às equipas participantes do 19.º Torneio Inter-Freguesias do Concelho, no valor total de 8.040,00€ da seguinte forma: Centro Recreativo e Cultural de Penalobo – 630,00€; Associação de Ação Social e Cultural "Os Vilaboenses" – 630,00€; Centro Recreativo e Cultural de Aldeia Velha – 770,00€; Associação Cultural e Recreativa Rapoula do Côa – 600,00€; Clube Automóvel 6 Kinas – 630,00€; Associação Juventude Pontense – 630,00€; Sociedade Filarmónica Bendadense – 630,00€; - Centro Cultural e Social da Ruvina – 630,00€; Grupo Cultural e Desportivo dos Fóios – 515,00€; - Associação Transcudânia Sabugal – 490,00€; Centro Desportivo Cultural Freguesia Aldeia de St.º António – 560,00 €; Associação Cultural Amigos dos Trigais – 460,00€; Núcleo Cultural e Desportivo de Sortelha – 420,00€; Associação Pelo Futuro de Alfaiates – 445,00€;
- Atribuir um apoio no valor de 24.600,00€ para realização da 84.º Volta a Portugal em bicicleta, requerido pela Podium Events;
- Autorizar a celebração do Protocolo de Colaboração com a Pró-Raia 2023, no valor de 12.000,00€;
- Aprovar o Protocolo de Parceria Estratégica denominado "Diabetes em Movimento", a celebrar entre o Município do Sabugal e a ULS da Guarda;
- Atribuir o valor de 40.000,00€ para realização de trabalhos de Requalificação do caminho de acesso à Zona de Lazer do Mosqueiro e Baloço de Penalobo, requerido pela União de Freguesias de Pousofoles do Bispo, Penalobo e Lomba;
- Aprovar a proposta de minuta do Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências com a Junta de Freguesia de Alfaiates, no valor de 3.500,00€ para prestar assistência em espaço de lazer, devendo a proposta ser submetida à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a proposta de minuta do Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências com a União de Freguesias de Aldeia da Ribeira, Vilar Maior e Badamalos, no valor de 750,00€, para prestar assistência em espaço de lazer, devendo a proposta ser submetida à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a proposta de minuta do Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências com a Junta de Freguesia Quadrazais, no valor de 3.500,00€, para prestar assistência em espaço de lazer, devendo a proposta ser submetida à aprovação da Assembleia Municipal;

- Aprovar a proposta de minuta do Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências com a Junta de Freguesia de Rapoula do Côa, no valor de 3.500,00€, para prestar assistência em espaço de lazer, devendo a proposta ser submetida à aprovação da Assembleia Municipal.

ATA N.º 18/2023, DE 02 DE AGOSTO

DELIBERADO:

- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara no âmbito do pedido de apoio financeiro para realização do XXXVI Festival 'Ó Forcão Rapazes - apoio de 5.000,00€;
- Autorizar a instalação de infraestruturas de suporte de estação de radiocomunicações e respetivos acessórios, requerido por NOS TECHNOLOGY – Conceção, Construção e Gestão de Redes de Comunicação, S.A.;
- Autorizar a correção de cabimento prévio de encargos com base no índice de preços do consumidor sem habitação do Contrato Piloto de Gestão de Eficiência Energética a celebrar pela Câmara Municipal do Sabugal, devendo o assunto ser remetido à Assembleia Municipal;
- Atribuir um apoio no valor de 500,00€ a munícipe residente em Casteleiro;
- Atribuir um apoio no valor de 375,00€ a munícipe residente em Casteleiro;
- Aprovar a adenda ao Contrato de Delegação de Competências do Município do Sabugal no Diretor do Agrupamento de Escolas do Sabugal, no valor de 4.545,00€;
- Atribuir um apoio financeiro no valor de 5.000,00€ para substituição de cobertura, pintura de muros e gradeamento, requerido pela Fábrica da Igreja Paroquial de Forcalhos;
- Atribuir um apoio no valor de 750,00€ para realização da Raia Cup, requerido pela Associação Recreativa e Cultural do Ozendo;
- Autorizar o início do procedimento de realização do Regulamento do Mercado Municipal.

ASSEMBLEIA MUNICIPAL

MINUTA DA ATA N.º 03/2023, DE 30 DE JUNHO

DELIBERADO:

- Aprovar a constituição de Águas Públicas em Altitude - Serviços Intermunicipalizados, com os Municípios de Celorico da Beira, Guarda, Manteigas e Sabugal, para o Planeamento, Gestão e Manutenção dos Serviços de Águas e aprovação da respetiva documentação;
- Aprovar a 2.ª Alteração Orçamental Modificativa (Revisão) ao Orçamento de 2023 e Grandes Opções do Plano 2023-2028;
- Aprovar as Candidaturas dos projetos de investimentos identificados ao financiamento EQ BEI-PT 2020 e autorizar a Câmara Municipal a contratar os financiamentos EQ BEI-PT 2020, no montante global máximo de 1.716.090,64€;
- Aprovar a 1.ª Alteração ao Mapa de Pessoal 2023;
- Autorizar a Câmara Municipal a celebrar Contratos e fixar as respetivas condições gerais referente à concessão de uso privativo do domínio público de ponto de carregamento de veículos elétricos (PCOVE) – lote 1 e lote 2;
- Aprovar a correção de valores da repartição de encargos do contrato de serviços públicos de transporte rodoviário de passageiros no Concelho do Sabugal decorrente da atualização do preço unitário por veículo.km para 2023;
- Aprovar a proposta de alteração da tabela de taxas relativamente às zonas de caça municipais, com a introdução da espécie de caça maior 'javali' pelo processo de 'salto';
- Aprovar a repartição de encargos do procedimento de contratação de aquisição de serviços de apoio e gestão do estabelecimento termal do Cró-Sabugal.

OBS:

Este apontamento reproduz apenas uma resenha das sessões. As transcrições integrais das Atas podem ser consultadas no site do Município em: www.cm-sabugal.pt

NOTA:

Se reside fora do Concelho e pretende receber o Boletim Municipal contacte-nos:

Tel: 271 751 040

Email: comunicacao@cm-sabugal.pt

CONTACTOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL (CENTRO DR. JOSÉ DIAMANTINO DOS SANTOS)

TEL. 271 752 230
biblioteca.municipal@cm-sabugal.pt

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SABUGAL

TEL. 271 753 415

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SOITO

TEL. 271 601 015

CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL

TEL. 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

CENTRO CÍVICO NASCENTE DO CÔA

TEL. 271 491 066
jf-foios@sabugal.pt

CENTRO DE ESTUDOS JESUÉ PINHARANDA GOMES

TEL. 271 752 230
cejpg@cm-sabugal.pt

CENTRO DE NEGÓCIOS TRANSFRONTEIRIÇO DO SOITO

TEL. 271 606 066
centro.negocios.transfronteirico@cm-sabugal.pt

CENTRO DE SAÚDE DO SABUGAL

TEL. 271 753 318

ECOCENTRO DE SABUGAL

TEL. 271 751 040

GNR SABUGAL

TEL. 271 750 110

GNR SOITO

TEL. 271 601 012

MUSEU DO SABUGAL

TEL. 271 750 080
museu.municipal@cm-sabugal.pt

PISCINAS E PAVILHÃO MUNICIPAL

TEL. 271 750 150
desporto@cm-sabugal.pt

TERMAS DO CRÓ

TEL. 271 589 000
geral@termasdocro.pt

TURISMO

TEL. 800 262 788 (número verde)
visit@cm-sabugal.pt

Naturcôa, Sabugal

SABUGAL PRESEPIO

08 DEZ.23
a 07 JAN.24

