

# SABUGAL

MUNICÍPIO

BOLETIM  
MUNICIPAL  
Nº1/2024

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA  
INFOMAIL

JAN  
FEV  
MAR  
'24

## EDITORIAL

MOMENTOS DE  
REFLEXÃO E  
PREPARAÇÃO  
DO FUTURO DO  
SABUGAL

## TRAQUINAS

ENTRUDO GORDO

## ENTREVISTA

NATÁLIA  
CORREIA GUEDES  
PRESIDENTE DA ACADEMIA  
NACIONAL DE BELAS ARTES

Tradições  
e novos  
horizontes



CRÉDITOS  
*Trutas (João Rodrigues / CMS)*





SABUGAL  
MUNICÍPIO



# PRAÇA

MERCADO MUNICIPAL

SABUGAL

*COMPRE CÁ NA TERRA...*

PEIXARIA • TALHO • MERCEARIA • FLORISTA • FRUTAS • LEGUMES • QUEIJOS • ENCHIDOS  
LOJAS • CABELEIREIRO • CAFETARIA • PRODUTOS LOCAIS • MERCADO DO PRODUTOR

SEGUNDA A SEXTA • 08H-18H30 | SÁBADO • 8H-13H

# ÍNDICE

- 07 EDITORIAL
- 08 ACONTECE
- 26 CULTURA
- 40 AÇÃO SOCIAL
- 46 DESPORTO
- 62 ATAS
- 67 CONTACTOS

## Suplemento TraQUINAS

ENTRUDO GORDO  
NOTÍCIAS  
CURIOSIDADES  
RECEITAS  
JOGOS & ADIVINHAS

## Suplemento Cinco Sentidos

- 50 ENTREVISTA
- 54 AGENDA
- 58 REWILDING
- 60 CERVAS
- 61 SUGESTÃO DE LEITURA
- 61 TRADIÇÃO



[www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt)

## Ficha Técnica

**Propriedade**  
Câmara Municipal do Sabugal

**Morada**  
Praça da República,  
6324-007 Sabugal  
T +351 271 751 040  
[geral@cm-sabugal.pt](mailto:geral@cm-sabugal.pt)

**Diretor**  
Presidente da C.M do Sabugal

**Foto de Capa**  
Fogueira | Vítor Gordo/ CMS

**Conteúdos/ Design**  
CMS / HBR Comunicação

**Impressão**  
FIG - Indústrias Gráficas, SA

**Depósito Legal**  
329857/11

**ISSN**  
2182-2581

**Tiragem**  
5000

**Periodicidade**  
Trimestral

**Distribuição**  
Gratuita



[ePortugal.gov.pt](http://ePortugal.gov.pt)

VÁ DIRETO

**VÁRIOS SERVIÇOS NUM SÓ ESPAÇO** Informações Úteis | Obras Particulares  
Águas e Saneamento | Taxas e Licenças | Tesouraria | Renovação da Carta  
de Condução | Despesas à ADSE | Renovação do Cartão de Cidadão |  
Emprego e Formação Profissional | Cartão Europeu de Seguro de Doença  
e muitos outros. **Balcão Único** Câmara Municipal do Sabugal | Praça da República,  
6324-007 Sabugal | **HORÁRIO** 2ª a 6ª das 09h00 às 16h00



**CARREIRA**  
TRANSPORTES PÚBLICOS  
DO SABUGAL

**Carreira - Transportes Públicos do Sabugal**  
Os utilizadores interessados neste serviço devem consultar os  
horários no site do Município: [www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt)



A MINHA RUA

PORTAL DO  
CIDADÃO

A Câmara Municipal do Sabugal disponibiliza o portal "A minha Rua", que  
permite aos cidadãos reportar as mais variadas situações relativas a espaços  
públicos, desde a iluminação, jardins, passando por veículos abandonados  
ou a recolha de eletrodomésticos danificados. Com fotografia ou apenas  
em texto, todos os relatos são encaminhados para a Autarquia, que lhe dará  
conhecimento sobre o processo e eventual resolução do problema.



**bol**

**bilheteiraOnline**

Pode adquirir os bilhetes através da plataforma online **BOL**:  
[sabugal.bol.pt](http://sabugal.bol.pt) e Museu do Sabugal



**boletim  
SABUGAL**  
MUNICÍPIO



Se reside fora do Concelho e pretende receber o Boletim Municipal  
contacte-nos: T 271 751 040 | [comunicacao@cm-sabugal.pt](mailto:comunicacao@cm-sabugal.pt)

# BU

**BALCÃO ÚNICO  
SABUGAL**

*Aqui para si!*

# Q

**ESPAÇO CIDADÃO  
SABUGAL**

*A Administração Pública mais perto de si!*

## VÁRIOS SERVIÇOS NUM SÓ ESPAÇO

Informações Úteis  
Águas e Saneamento  
Obras Particulares  
Taxas e Licenças  
Tesouraria

\\

Renovação da Carta de Condução  
Despesas à ADSE  
Emprego e Formação Profissional  
Renovação do Cartão de Cidadão  
Cartão Europeu de Seguro de Doença  
e muitos outros...

**VÁ' DIRETO**

### MORADA

Balcão Único  
Câmara Municipal do Sabugal  
Praça da República, 6324-007 Sabugal

### HORÁRIO

2ª a 6ª das 09h00 às 16h00

[www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt)  
[ePortugal.gov.pt](http://ePortugal.gov.pt)



# EDITORIAL

## CÂMARA MUNICIPAL

### Presidente

**Vitor Manuel Dias Proença**

- Gabinete de Apoio à Presidência
- Gabinete de Assessoria Técnica e Promoção do Investimento
- Gabinete Municipal de Proteção Civil
- Gabinete de Apoio às Juntas de Freguesia
- Gabinete Sanitário e de Veterinária
- Divisão Financeira
- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
  - Serviço de Obras, Empreitadas e Vias de Comunicação

### Vice-Presidente

**Silvia Gonçalves Nabais**

- Divisão Administrativa e de Recursos Humanos
- Divisão de Planeamento, Urbanismo e Ordenamento do Território
- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
  - Serviço de Educação e Ação Social

### Vereador

**Amadeu Paula Neves**

- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
  - Serviço de Cultura, Desporto e Associativismo
- Serviço de Promoção e Desenvolvimento Económico

### Vereador

**Paulo José Nabais da Cruz**

- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
  - Serviço de Ambiente, Salubridade e Abastecimento Público
  - Serviço de Manutenção de Edifícios, Equipamentos e Espaços Públicos

### Vereador

**Victor Manuel Pissara Cavaleiro**

### Vereador

**Isabel Ferreira Lavrador**

### Vereador

**Pedro Emanuel Ambrósio Figueiredo**



**“Ao assinalarmos a chegada de um novo ano, importa refletirmos e prepararmos o futuro do Sabugal...”**



**VÍTOR PROENÇA**

*PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL*

**C**aros Municípes, amigas e amigos,

Ao assinalarmos a chegada de um novo ano, importa refletirmos e prepararmos o futuro do Sabugal com especial foco na melhoria contínua da qualidade de vida de todos os cidadãos.

Nos últimos doze meses, as respostas sociais destacaram-se como uma das prioridades do Município com a criação e ampliação de políticas com impacto direto na comunidade, como as iniciativas de envelhecimento positivo, as ações e apoios atribuídos à comunidade escolar, a preocupação com o acesso democratizado a cuidados de saúde e a promoção da atividade desportiva, que resultou na atribuição da distinção de Município Amigo do Desporto, pelo terceiro ano consecutivo.

Para reforçar a nossa capacidade de acolhimento de novas oportunidades de crescimento, investimos, em 2023, cerca de 7 milhões de euros na requalificação de acessos e na reabilitação e renovação de edifícios estratégicos, o que causou nos residentes, municípes e comércio local alguns transtornos e desconforto, de que nos penitenciamos, certos de que as mudanças e as melhorias com estas obras de requalificação trarão a todos benefícios acrescidos.

Valorizando a nossa identidade, recebemos com orgulho a distinção atribuída à Aldeia Histórica de

Sortelha, como Melhor Aldeia Turística do Mundo, pela sua beleza inigualável e pelo trabalho desenvolvido na preservação do seu património arquitetónico e natural, bem como do reforço da mobilidade e acessibilidades, que espelham um novo impulso para a atração turística na região.

***No ano que agora se inicia, mantemos o compromisso de abraçar a inovação e cuidar do nosso património, seja ele natural, com a continuidade dos projetos centrados na proteção dos nossos recursos hídricos, da Serra da Malcata e das diferentes atividades económicas derivadas da fauna do concelho, ou cultural, com iniciativas que honram as nossas tradições e a pluralidade de atividades que recebemos. Neste sentido, importa aqui referir o ‘Sabugal Presépio’ e todas as atividades com ele relacionadas, e que já se constitui um atrativo turístico natalício.***

Guiados pelo objetivo de preparar um concelho mais atrativo para quem nos visita, e especialmente para quem nos escolhe para residir, é com gratidão que endereçamos a todos votos de um próspero Ano Novo, com o desejo de que os desafios que possamos encontrar pelo caminho se transformem em motivação para fazer mais e melhor. •



# O MAIOR PRESÉPIO DE NATAL

## 'O Maior Presépio Natural' trouxe o espírito natalício à cidade

**N**uma quadra altamente marcada pelas tradições e simbolismos, o Sabugal voltou a ser destino para todos os amantes do Natal, com o 'Sabugal Presépio' - O Maior Presépio Natural, que trouxe a magia da época à cidade, com um conjunto de atividades para toda a família.

A iniciativa, centrada à volta da recriação do Presépio de Belém, constituído com recurso a materiais recolhidos na natureza, tais como troncos de árvores, hera, musgos, juncos e areia, sob uma área de 1.500 metros quadrados, foi complementada com momentos musicais, animação itinerante, oficinas dirigidas aos mais novos e passeios de burro e de charrete, integrando também a emissão do programa Aqui Portugal, da RTP 1, no dia 17 de dezembro.

O Largo da Fonte voltou a acolher a pista de gelo ecológica, que fez as delícias de miúdos e graúdos, e foi pano de fundo à exposição de sensibilização ambiental de Eco-Árvores, criada por Instituições

Particulares de Solidariedade Social, Associações e Comunidade Escolar. O Largo foi ainda berço do Mercadinho de Natal, que ofereceu uma panóplia de produtos e de artesanato, numa iniciativa promovida em parceria com a ADES – Associação Empresarial do Sabugal. Com o objetivo de dinamizar o comércio local, as 'Montras de Natal' descortinam, uma vez mais, a criatividade dos comerciantes atendendo à temática dos elementos naturais.

O espírito natalício fez-se presente também no Museu do Sabugal, que acolheu uma exposição coletiva de presépios elaborados a partir de diferentes tipos de materiais, e no Pavilhão Multiusos ExpoSabugal, que recebeu o atelier de decorações de Natal, para sessões que deram azo à atividade das dezenas de participantes.



*Ainda no âmbito do 'Sabugal Presépio' e com o objetivo de animar a pausa letiva dos jovens sabugalenses, o Município promoveu a iniciativa 'Férias em Ação de Natal', que preencheu os seus dias com atividades de prática desportiva, cinema, visitas temáticas e outras atividades pedagógicas. •*



**SABUGAL  
PRESEPIO**  
O MAIOR PRESEPIO NATURAL



**“Somos cidadãos do mundo, somos portugueses, mas o homem também é o seu sítio; e nós temos a nossa marca territorial, a nossa identidade, a nossa ‘sabugalidade’ e é em seu nome que hoje celebramos o Dia do Concelho, instituído para celebrar o histórico dia 10 de novembro”.**

*Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença*



# 10 DE NOVEMBRO

## Dia do Concelho celebra a história do Sabugal e brinda ao futuro do território

**N**o dia 10 de novembro foram assinalados os 727 anos da confirmação do foral do Sabugal e de Vilar Maior, por D. Dinis, em 1296, com as emblemáticas comemorações do Dia do Concelho, que tiveram início com hastear das bandeiras, ao som do Hino Nacional, nos Paços do Concelho.

A este momento, seguiu-se a assinatura do protocolo de cedência entre o Município e a VVD – Produtora de Energia Renovável de Valverdinho, S.A, que simboliza um importante passo para a concretização da instalação de um parque solar, num investimento que ronda os 200 milhões de euros e que dota o Concelho de maior riqueza energética.

***Na sessão de abertura, Vítor Proença, Presidente da Câmara Municipal, sublinhou a importância da comemoração do Dia do Concelho, instituído para celebrar a história do***

***Sabugal e enaltecer o legado dos seus antepassados.***

A sessão solene continuou com a condecoração dos trabalhadores da autarquia com 15, 25 e 35 anos de serviço efetivo e votos de louvor a trabalhadores aposentados, atribuindo-se ainda a Medalha de Mérito Cívico ao Tenente-Coronel Orlindo Pereira e a Medalha de Ouro à Professora Doutora Natália Correia Guedes.

As comemorações do Dia do Concelho culminaram num momento musical, no Auditório Municipal do Sabugal, intitulado 'Fado & Samba-Canção', apresentado por Nani Medeiros e Zé



Maria, acompanhados por Sebastião Pereira, na guitarra portuguesa, e João Pita, na viola de fado.





*“Evocamos também hoje as nossas raízes, as nossas tradições, a nossa cultura, os nossos patrimónios; é tudo isso que nos dá identidade, que nos dá sentido de pertença, que nos faz sentir – com muito orgulho – sabugalenses”,*

destacou o presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, que reforçou ainda que aquele dia é “um momento de celebração da História, um momento para enaltecer o legado dos que nos precederam.

Todos devemos muito a muitos, tantos foram os que, começando com D. Dinis, se esforçaram em dar vida a este vasto concelho”. •





## 6.ª EDIÇÃO DA ENERTECH - FEIRA DAS TECNOLOGIAS PARA A ENERGIA

### Hidrogénio Verde e a Digitalização da Energia e Geologia a debate no ExpoSabugal

A 6.ª edição da ENERTECH – Feira das Tecnologias para a Energia decorreu no Pavilhão Multiusos ExpoSabugal, e teve como temas centrais o Hidrogénio Verde e a Digitalização da Energia e Geologia.

*O Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, deu as boas vindas aos expositores, oradores e visitantes, numa sessão de abertura que contou ainda com a intervenção do Subdiretor-Geral da Direção-Geral de Energia e Geologia, Bruno Sousa.*



A partilha de conhecimentos esteve patente nas conferências realizadas ao longo dos três dias e estendeu-se a workshops, demonstrações de drones e à realização da iniciativa Sustentabilidade e Negócios, promovida pela Organização Planetiers. O último dia do evento incluiu uma visita a Parques Eólicos do Sabugal, e culminou no magusto 'Algu do Sabugal'.





*A ENERTECH visa juntar empresas e academias, promovendo a colaboração entre as diferentes entidades, e dar a conhecer o que de melhor se produz na área das energias, da sustentabilidade ambiental e da inovação tecnológica. A iniciativa é promovida pelo Município do Sabugal, em parceria com a ADES – Associação Empresarial do Sabugal, a ENERAREA – Agência Regional de Energia e Ambiente do Interior, os Institutos Politécnicos de Castelo Branco e da Guarda e a Universidade da Beira Interior, entre outros que contribuem de forma decisiva para a promoção e o sucesso desta Feira, que se realiza desde 2016. •*



# BEST TOURISM VILLAGES

## Sortelha distinguida como a 'Melhor Aldeia Turística' pela Organização Mundial do Turismo

A Aldeia Histórica de Sortelha foi distinguida com o prémio 'Melhor Aldeia Turística', pela Organização Mundial de Turismo, na iniciativa 'Best Tourism Villages', que distingue aldeias comprometidas com a promoção e preservação do seu legado cultural e histórico e promotoras de turismo sustentável. Presente na cerimónia, que decorreu em Samarcanda, Uzbequistão, o Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, congratulou-se por este reconhecimento e assinalou o impacto que a distinção terá na atração de turismo e investimento para Sortelha, para a Rede das Aldeias Históricas de Portugal e para a região.

*Este é um prémio que pertence a todos, comunidade e agentes públicos e privados, que juntos contribuem para a magia e o encanto da Aldeia Histórica de Sortelha.*

"Acreditamos que a inigualável beleza da Aldeia Histórica de Sortelha, nomeadamente o seu património arquitetónico e natural, a mobilidade e acessibilidade foram temas valorizados pelo júri da Organização Mundial do Turismo. Esta

distinção servirá, sem dúvida, como um novo impulso na atração turística para Sortelha, para a Rede das Aldeias Históricas de Portugal e para a região, assim como para o investimento privado em Sortelha", destacou Vítor Proença, Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, na cerimónia de entrega de prémios.

Posteriormente, o prémio foi entregue à Junta de Freguesia e à comunidade da Aldeia Histórica de Sortelha, na presença do Presidente das Aldeias Históricas de Portugal, Carlos Ascensão, o Presidente do Município do Sabugal, Vítor Proença, e Dalila Dias, Coordenadora Executiva das Aldeias Históricas de Portugal. •



## QUALIDADE DE SERVIÇOS PÚBLICOS

### Sabugal integra projeto transfronteiriço 'IBERUS'

**V**alladolid recebeu a apresentação do projeto 'IBERUS' (Inovação e Boas Práticas em Ambientes Rurais e

Urbanos Sustentáveis) - SmartCTD (Comunidade Transfronteiriça Digital), que contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, em representação do Município, uma das entidades integrantes do projeto.

O 'IBERUS' tem como principal objetivo aumentar a qualidade de serviços públicos prestados, aplicando a Internet das Coisas (IoT), melhorar as competências

digitais dos cidadãos e promover a modernização de instituições locais (Espanha e Portugal), através do uso da tecnologia. •

*Créditos: Junta de Castilla y León*



## PATRIMÓNIO ARQUEOLÓGICO

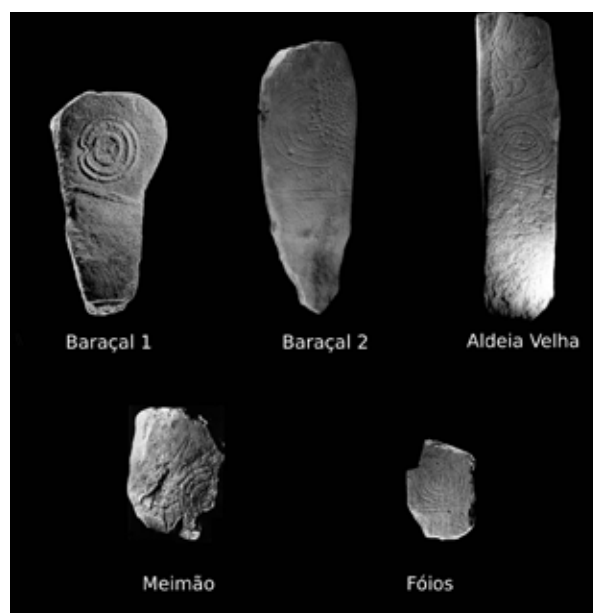
### Município do Sabugal em destaque em workshop na Alemanha

**A**s estelas ibéricas da Idade do Bronze Final: iconografia, tecnologia e transferência de conhecimento entre o Atlântico e o Mediterrâneo' foi o tema do workshop internacional que decorreu nos dias 10 e 11 de outubro, na cidade alemã de Freiburg, com a participação de um grupo de investigadores representante do Município do Sabugal.

Marcos Osório, da Câmara Municipal do Sabugal, Pedro Baptista e Raquel Vilaça, da Universidade de Coimbra, apresentaram a comunicação intitulada 'Estelas e paisagem na Cordilheira Central Ocidental durante a Idade do Bronze Final'.

Neste encontro participaram investigadores de nacionalidade alemã, portuguesa e espanhola, discutindo e apresentando os resultados do projecto

desenvolvido, nos últimos anos, na Península Ibérica •



**PROJETO ERASMUS+**

## Jovens visitam o Sabugal e a Aldeia Histórica de Sortelha

**S**ilvia Nabais, Vice-Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, recebeu um grupo de jovens que integra o projeto 'Let's Connect Youth' do 'ERASMUS+', provenientes de vários países da Europa, para uma visita à cidade do Sabugal e à Aldeia Histórica de Sortelha.

*Créditos: Territórios do Côa, ADR*



*Esta iniciativa é promovida pela Territórios do Côa - Associação de Desenvolvimento Regional e conta com o apoio do Município do Sabugal.*



### ATIVIDADES LÚDICO-EDUCATIVAS

## Sabugal recebe iniciativa 'Creativity'

**O** espaço itinerante 'Creativity' passou pelo Sabugal, com atividades promovidas junto dos alunos do 2.º ciclo do concelho, com o objetivo de fomentar a conceção e o desenvolvimento de soluções originais para problemas simples. Os alunos participaram em workshops com materiais do quotidiano e com ferramentas de baixa e alta tecnologia para dar vida às suas próprias ideias. A iniciativa promovida pela Fundação 'La Caixa' e o BPI estendeu-se ainda à comunidade em geral, a quem foi dada oportunidade de visitar o espaço. •



# CREACTIVITY

*“...com o objetivo de fomentar a  
conceção e o desenvolvimento  
de soluções originais para  
problemas simples.”*

## 'FERTILIZAÇÃO NOS SOUTOS'

### Iniciativa 'Dia Aberto' teve início em Fóios

O Auditório do Centro Cívico dos Fóios recebeu a primeira sessão da iniciativa 'Dia Aberto', com o tema 'Fertilização nos Soutos', que contou com intervenções de Fernando Raimundo e José

Gomes Laranjo, professores da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), seguida de uma demonstração de recolha de terra no souto para amostra. Os Dias Abertos surgem no âmbito do protocolo estabelecido entre o Município do Sabugal e a UTAD e englobam um conjunto de palestras sobre diferentes temáticas relacionadas com o setor agrícola que vão decorrer no concelho do Sabugal. •





## **APOIO ÀS CORPORAÇÕES DE BOMBEIROS**

### **Sabugal acolhe acampamento da Juebombeiro e XVII Encontro do Quadro de Honra**

 Sabugal recebeu o Acampamento Distrital da Juebombeiro e o XVII Encontro do Quadro de Honra, uma organização da Federação

de Bombeiros do Distrito da Guarda, em colaboração com a Coordenação Distrital da Juebombeiro e Quadro de Honra, contando, também, com o apoio da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Sabugal e do Município.

Esta iniciativa integrou um programa diversificado de atividades, em que se partilharam saberes e experiências, num ambiente de salutar convívio entre as dezenas de participantes das várias Corporações de Bombeiros. •

*Créditos: Liga dos Bombeiros Portugueses.*



## 4.<sup>a</sup> EDIÇÃO DO 'NATURCÔA'

### Sabugal foi palco de evento dedicado à imagem, natureza e património

Sabugal voltou a ser palco do Naturcôa, evento promovido pelo Município, que, na sua 4.<sup>a</sup> edição, trouxe ao território um conjunto de atividades que exploraram as riquezas naturais e culturais da região, com o objetivo de potenciar o turismo e a sustentabilidade local.

Do programa, destacaram-se as palestras relativas à residência artística 'Luz e Sombras: Florestas Nativas do Alto Côa' e as diferentes oficinas e workshops realizados

pelo recinto, complementados com os habituais passeios fotográficos, que contaram com a presença de fotógrafos reconhecidos internacionalmente.

Esta edição fica marcada ainda pela cerimónia de entrega de prémios do Rewilding Photo Contest, da Rewilding Portugal, que aproveitou a ocasião para distinguir os melhores projetos no âmbito da fotografia de conservação e vida selvagem.



*Créditos: NATURCÔA e Vítor Gordo*



# EDUCAÇÃO AMBIENTAL

## Sabugal assinala Dia da Floresta Autóctone

**N**o Dia da Floresta Autóctone, 23 de novembro, os alunos do Agrupamento de Escolas foram convidados a participar numa atividade que teve lugar no Centro de Educação Ambiental da Senhora da Graça, junto ao paredão da barragem do Sabugal.

*Com o principal propósito de promover uma ação de educação ambiental, nomeadamente no que se refere à floresta autóctone, os jovens tiveram oportunidade de participar num workshop 'Banhos de Floresta', bem como em sessões de esclarecimento acerca do património florestal concelhio e a sua valorização, mas também sobre várias espécies de animais e a importância da preservação e conservação dos seus*

*habitats, culminando a atividade com a plantação de folhado e medronheiro.*

Esta iniciativa lúdico-pedagógica insere-se no plano de atividades que tem vindo a ser implementado, conjuntamente, pelo Município e Agrupamento de Escolas, tendo esta iniciativa, em particular, contado com a colaboração do Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF), CERVAS – Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens – Gouveia e Malcata Eco Experience. •





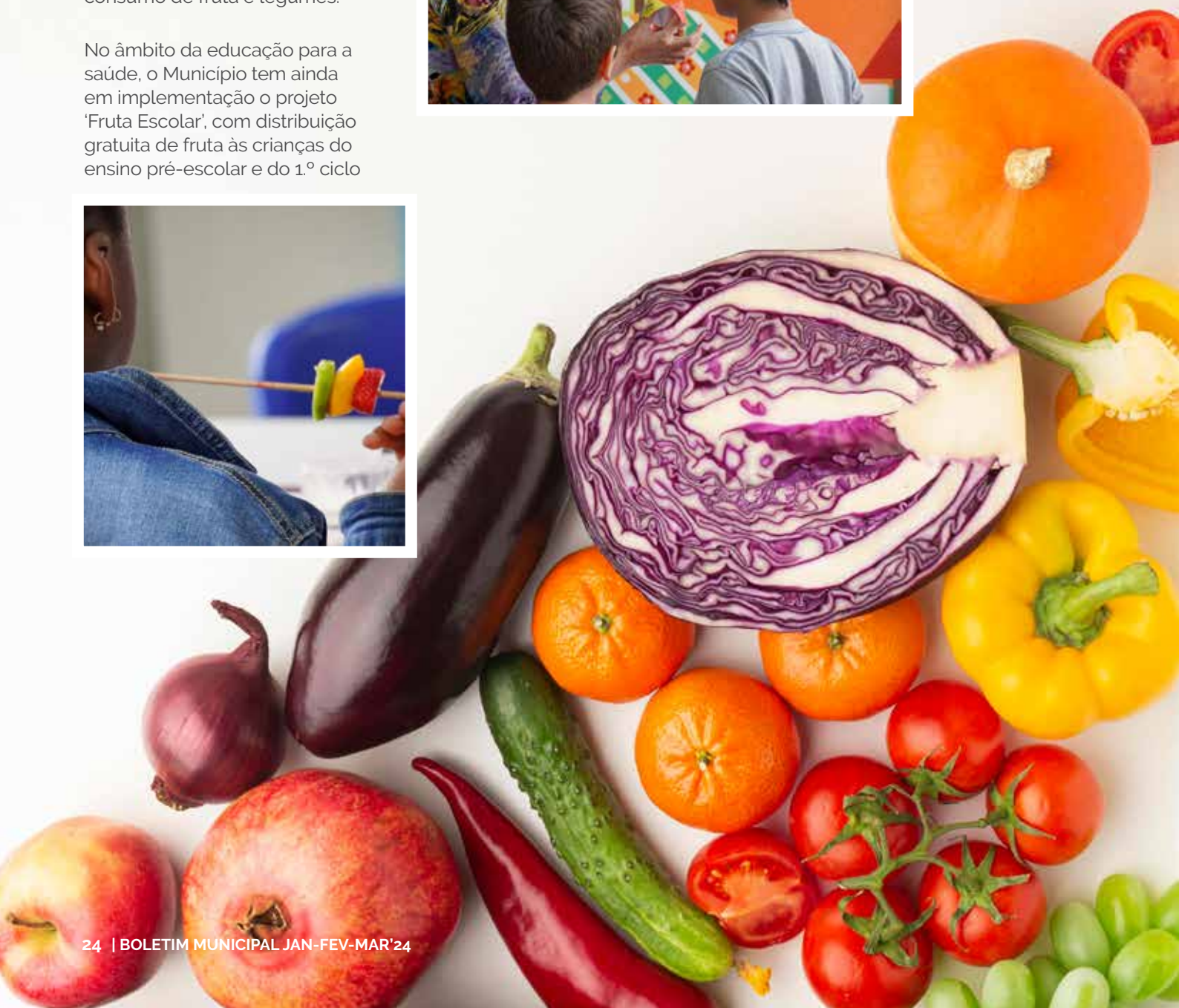
## DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

### Agrupamento de escolas recebe iniciativa de sensibilização

O Município do Sabugal, em parceria com a Unidade de Cuidados na Comunidade e Agrupamento de Escolas, assinalou o Dia Mundial da Alimentação com um conjunto de atividades no Agrupamento de Escolas, que teve como mote a importância do consumo de fruta e legumes.

No âmbito da educação para a saúde, o Município tem ainda em implementação o projeto 'Fruta Escolar', com distribuição gratuita de fruta às crianças do ensino pré-escolar e do 1.º ciclo

do concelho. Neste dia, a cantina do Agrupamento de Escolas do Sabugal foi decorada de acordo com a temática e os alunos presenteados com marcadores de livros e jogos 'quantos-queres', que permitiram dar a conhecer os benefícios associados ao consumo de fruta e legumes. •



## CÔA CRIATIVO 2023

### Sabugal recebe workshop sobre turismo e desenvolvimento sustentável

O Auditório Municipal do Sabugal acolheu o workshop 'Turismo e Desenvolvimento Sustentável: dimensões transfronteiriças', que encerrou o Côa Criativo 2023. A sessão, acompanhada pelo Vereador da Câmara Municipal do Sabugal, Amadeu Neves, centrou-se na partilha de

perspetivas acerca do turismo sustentável, das dinâmicas de fronteira e das oportunidades para os territórios de baixa densidade. A iniciativa foi fruto de uma co-organização entre a Territórios

do Côa, ADR, e a Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Regional, que contou com o apoio do Município do Sabugal. •

*Créditos: Territórios do Côa, ADR*



## TRANSPORTE PÚBLICO

### Rede Expressos chega ao Sabugal

A Rede Expressos celebrou, no passado mês de dezembro, um acordo com a empresa de transportes Viúva Monteiro, sediada no Sabugal, com o objetivo de incrementar as ligações entre dois eixos: Sabugal – Lisboa, e Sabugal-Coimbra. •





## 2.<sup>a</sup> EDIÇÃO DO FESTIVAL

**'Sons do Côa' regressou ao Sabugal com concertos durante o mês de outubro**

**O** Município do Sabugal, em parceria com a Associação Cultural Oito Ecos, promoveu, em outubro, a 2.<sup>a</sup> edição do Festival 'Sons do Côa' que levou música às localidades de Soito, Fóios, Bendada e Sabugal. Sob a direção artística de João Andrade Nunes, este projeto uniu vários estilos e épocas musicais, colocando-os em diálogo com a identidade e património cultural do Concelho.

*Depois do êxito que a sua 1.<sup>a</sup> edição granjeou, observando uma lógica de descentralização, em alguns dos mais emblemáticos locais do concelho, voltaram a ter lugar concertos que garantem uma grande diversidade, entre a intimidade da música de câmara e o brilho da música orquestral.*



A Igreja de Nossa Senhora da Conceição do Soito foi o espaço inaugural, com o concerto 'O Sagrado Musical no Barroco Europeu', Ensemble São Tomás de Aquino, seguido do espetáculo 'Homens Errados e Loucos' - Modinhas Luso-Brasileiras por Cantos do Sabiá, no Auditório do Centro Cívico dos Fóios, e do recital de piano 'Fantasias', de Inês Andrade, na Casa da Música da Bendada.



*Construindo um presente enraizado na memória e aberto à aventura da imaginação, a 2.ª edição do Festival 'Sons do Côa' encerrou, no Auditório Municipal do Sabugal, com um concerto inteiramente dedicado à poesia portuguesa da segunda metade do século XX, no âmbito do qual foi homenageado o sabugalense Manuel António Pina, poeta incontornável no arquivo vivo da literatura em língua portuguesa. •*

## SÉRIE 'LUSITÂNIA' DA RTP

### Série gravada em Sortelha tem antestreia no Sabugal

O Auditório do Sabugal foi palco da antestreia da série 'Lusitânia' da RTP, com a apresentação do episódio 'A Aposta com o Diabo'. As filmagens da série decorreram no Concelho, contando com a participação de locais e o apoio do Município do Sabugal. A série, produção da Take It Easy Film, numa parceria com a RTP, é uma antologia de seis histórias de fantasia/aventura, lendas portuguesas tiradas de um vasto e rico folclore que ajudou a moldar o povo português de hoje.



## 'BRUXAS À SOLTA'

### Terreiro das Bruxas em destaque no programa 'Portugal em Direto'

A localidade de Terreiro das Bruxas esteve em destaque no programa da RTP1 'Portugal em Direto', no âmbito da realização da primeira edição do Bruxas à Solta, o evento que surge como celebração das lendas antigas contadas acerca da aparição de bruxas nesta aldeia do Concelho do Sabugal. A iniciativa é organizada pela Associação Recreativa e Cultural de Caça e Pesca da Moita, com o apoio do Município do Sabugal e da União de Freguesias de Santo Estevão e Moita.

## Terreiro das Bruxas - Sabugal



## **'PORTUGAL IMATERIAL - A FESTA'**

### **Capeia Arraiana distinguida na cerimónia que celebra o Património Cultural Imaterial**

A Capeia Arraiana foi distinguida na cerimónia 'Portugal Imaterial - A Festa', promovida pela Direção-Geral do Património Cultural, no Museu Nacional do Traje, em Lisboa. A distinção, recebida por Norberto Manso, em representação da Câmara Municipal do Sabugal, foi mais um momento de afirmação da mais identitária das expressões da cultura sabugalense, registada no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial (INPCI), desde 2011.

O evento envolveu membros da Rede Nacional do Património Cultural Imaterial, com o objetivo



de promover a salvaguarda, valorização e divulgação das diferentes manifestações, e contou com a presença da Secretária de Estado da Cultura, Isabel Cordeiro, e da Subdiretora-Geral da Direção-Geral do Património Cultural, Rita Jerónimo. •

*Créditos: Direção-Geral do Património Cultural/Arlindo Homem*

## **MOSTRA DE GASTRONOMIA E PRODUTOS REGIONAIS**

### **Aldeia Velha recebeu mais uma edição da 'Feira dos Santos'**

Aldeia Velha voltou a receber a Feira dos Santos - Mostra de Gastronomia e Produtos Regionais, um evento organizado pela Junta de Freguesia de Aldeia Velha e Centro Recreativo e Cultural de Aldeia Velha, que conta com o apoio do Município do Sabugal e que trouxe dias repletos de música, dança, animação e gastronomia à localidade. •



## **'PORTUNHOL'**

### **Série documental da RTP1 com filmagens em Quadrazais**

O terceiro episódio da série 'Portunhol', da RTP1, contou com filmagens no concelho do Sabugal, particularmente em Quadrazais, onde se recriaram os antigos percursos do contrabando a cavalo. 'Portunhol' é uma série documental de sete episódios sobre terras irmãs na fronteira mais antiga da Europa: a raia luso-espanhola. •



## 'UM CONTO DE NATAL - O MUSICAL'

### Espetáculo encanta crianças do concelho

**A**s crianças do pré-escolar e do 1.º ciclo do concelho assistiram à peça de teatro 'Um Conto de Natal – O Musical', no Auditório Municipal do Sabugal. Inserido na programação do evento 'Sabugal Presépio' – O Maior Presépio Natural..., este espetáculo da CRI' ART – Associação Cultural, baseado no clássico 'Um Conto de Natal' de Charles Dickens, partilhou com os mais novos uma importante mensagem que reflete o verdadeiro espírito natalício. Esta iniciativa enquadra-se no Plano Intermunicipal de Promoção do Sucesso Educativo. •



## INTERCÂMBIO CULTURAL

### Exposição 'Primal' de Beatriz Rodrigues em Itália

**N**o âmbito do protocolo de colaboração entre o Município do Sabugal e a Associação Cultural Sete Sóis Sete Luas, a artista Beatriz Rodrigues, a residir no Espinhal – terra dos seus avós maternos, inaugurou a exposição de artes plásticas 'Primal', em Pontedera (Pisa, Itália).

A Vice-Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Sílvia Nabais, esteve presente na ocasião e congratulou-se com o trabalho desenvolvido e apresentado nesta



exposição por Beatriz Rodrigues, num momento que foi, igualmente, fomentador da importante rede cultural que une as 30 cidades, de 12 países, ligadas ao Festival Sete Sóis Sete Luas. •

*Créditos: Festival Sete Sóis Sete Luas*



# TRAQUINAS

SUPLEMENTO INFANTIL

SABUGAL  
MUNICÍPIO

TRAQUINAS  
Nº1/2024  
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Jan  
Fev  
Mar  
'24

*Editorial*  
VAMOS BRINCAR  
AO CARNAVAL

*Traquinas*  
DIA MUNDIAL  
DO TEATRO  
  
DIA MUNDIAL  
DA ÁRVORE

*Destaca e  
leva-me contigo!*

# A tradição do "Entrudo Gordo"

f i y [www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt)



## Ficha Técnica

Propriedade  
Câmara Municipal do Sabugal

Morada  
Praça da República,  
6324-007 Sabugal  
T +351 271 751 040  
geral@cm-sabugal.pt

Diretor  
Presidente da C.M do Sabugal

Conteúdos/ Design  
CMS / HBR Comunicação

Impressão  
FIG - Indústrias Gráficas, SA

Depósito Legal  
329857/11

ISSN  
2182-2581

Tiragem  
5000

Periodicidade  
Trimestral

Distribuição  
Gratuita

Este Suplemento  
pertence a:



13 de  
fevereiro



## Carnaval Entrudo Gordo

O Carnaval é uma festa divertida, celebrada por todo o mundo. Nestes dias, as **ruas enchem-se de animação**, com desfiles coloridos, muita música e a brincadeira!

**No Sabugal, o Carnaval é mais conhecido como o Entrudo Gordo.**

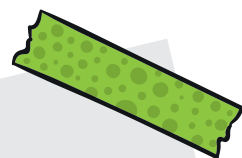
Esta época festiva é celebrada de diversas formas em **várias aldeias** do nosso concelho, algumas com capeias, outras com o desamuar do forno e ainda algumas com os famosos Mercados da Terra.

E na tua localidade, como festejam?



## Mascara-te de Papá!

Recorta, ata um elástico, usa e guarda até dia **19 de Março (dia do Pai)** e mostra-lhe quem manda aí em casa!



Descreve aqui a tradição da tua família  
ou Aldeia no Entrudo Gordo!



# CARNAVAL

## Sabias que:

*No Sabugal durante o Entrudo, principalmente no Domingo Gordo, é costume comer bucho em família.*

O **bucho** é feito de pedaços de fêveras, costelas, cabeça, rabo e orelha de porco. A carne é posta em **marinada**, com água, pimento vermelho (colorau), sal e alho. E ao fim de alguns dias, enchem a bexiga, o bucho e o palaio do porco. Depois de cheios, estes são pendurados e **secos em fumeiro** com o calor da lareira.

Tradicionalmente, o bucho é **cozido numa panela de ferro** e para evitar que este rebente durante a ferverdura é enrolado num pano. Normalmente **demora até três horas** para estar pronto.

Para valorizar o famoso bucho do nosso concelho, existe a **Confraria do Bucho Raiano** que foi fundada em 6 de maio de 2009.



*Chuva de janeiro, cada gota vale dinheiro.*

*Provérbio Português*



## Margarida mascarada



Queres ver uma margarida branca mudar de cor? Coloca-a num copo com corante alimentar e aguarda 24 horas. **Pasma-te!!** ;)

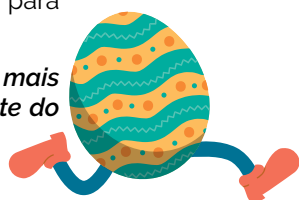


## CarnOval

Se são necessários 8 minutos para cozinhar um ovo, quantos minutos serão necessários para cozinhar 4 ovos de uma vez?

*Sabias que o ovo é o segundo alimento mais completo do mundo, ficando atrás somente do leite materno? Agora sabes ;)*

*Confirma o resultado na última página do TraQUINAS.*



## Qual o código correto?

Um número correto e no lugar certo.

|   |   |   |
|---|---|---|
| 5 | 4 | 8 |
|---|---|---|

Um número correto, mas no lugar errado.

|   |   |   |
|---|---|---|
| 5 | 3 | 0 |
|---|---|---|

Dois números corretos, mas no lugar errado.

|   |   |   |
|---|---|---|
| 8 | 7 | 5 |
|---|---|---|

Nada está correto.

|   |   |   |
|---|---|---|
| 6 | 1 | 4 |
|---|---|---|

Um número correto, mas no lugar errado.

|   |   |   |
|---|---|---|
| 6 | 4 | 7 |
|---|---|---|

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|----------------------|

*Confirma o código na última página do TraQUINAS.*

ESTAS FORAM ALGUMAS  
DAS ATIVIDADES QUE  
ANIMARAM OS DIAS DAS  
CRIANÇAS E JOVENS DO  
SABUGAL NOS ÚLTIMOS  
MESES.

Qual foi a tua  
preferida?



*Dia da Floresta  
Autóctone*



*Dia Mundial  
da Alimentação*



*Dia do Teatro*

Quando  
em fe  
nem b  
nem b



*Dia mundial  
do leite escola*



# Smoothie de aveia

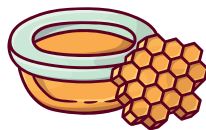
Vamos fazer um Smoothie Mega saudável?



1/2 chávena de iogurte



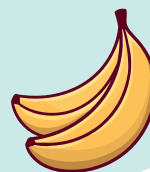
1/2 chávena de aveia



1 colher de mel



1/3 chávena de amêndoas



2 bananas



misturar por 60 segundos

... não chove  
... vereiro,  
... bom prado  
... om palheiro.  
Provérbio Português



## SudoGal

Aceitas o desafio?

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 |   | 6 |   |   | 3 |   | 9 |   |
|   | 4 |   |   | 1 |   |   | 6 | 8 |
| 2 |   |   | 8 | 7 |   |   |   | 5 |
| 1 |   | 8 |   |   | 5 |   | 2 |   |
|   | 3 |   | 1 |   |   |   | 5 |   |
| 7 |   | 5 |   | 3 |   | 9 |   |   |
|   | 2 | 1 |   |   | 7 |   | 4 |   |
| 6 |   |   |   | 2 |   | 8 |   |   |
|   | 8 | 7 | 6 |   | 4 |   |   | 3 |

## Sugestão de leitura

### Pequeno Livro de Desmatemática

Manuel António Pina

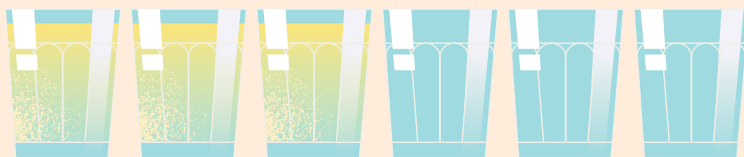
Uma história que te deixa a pensar sobre o que sentem os números e que os transforma em personagens de histórias divertidas. Neste livro, os números deixam de ser simples algarismos das contas que fazes nas tuas aulas de matemática.

Alguma vez pensaste no que pode sentir o pi, um número tão complexo e diferente dos outros, ou na tristeza que sentirá o zero?

E o que é isso de números negativos, irracionais e imaginários?

Descobre a resposta a estas questões neste livro divertido!

## Copo em linha



Seis copos estão alinhados, sendo que os três primeiros estão cheios. Como organizar os copos de modo que os copos vazios e cheios se alternem? **Só podes movimentar um copo.**

**Não te esqueças de beber pelo menos 3 copos de água por dia ;)**

Confirma o resultado na última página do TraQUINAS.

### Pequeno Livro de Desmatemática

Manuel António Pina



Leturas recomendadas  
5<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> anos



Chega  
à bolota



Deixo a  
marca  
no que  
leio...

**TRAQUINAS**  
SUPLEMENTO INFANTIL



## Desafio do trimestre

Queremos desafiar-te nesta edição a criar um **terrário** e com ele aprender mais sobre biodiversidade.

Aceitas o desafio?



- 1 Arranja um jarro com tampa
- 2 Coloca nele algumas pedras
- 3 Junta terra e humedece-a
- 4 Ajeita no seu interior algumas suculentas
- 5 Fecha o frasco
- 6 Observa ao longo dos dias :)

Envia-nos imagens do teu projeto até dia **5 de março** para o email **agenda@cm-sabugal.pt**, com o assunto "Traquinas" para que o vejas publicado na próxima edição!



# ? Sabiás que existem 10 Árvores de Interesse Municipal?

Foram reconhecidos três exemplares arbóreos, nomeadamente o **Castanheiro**, de **Malcata**, o **Lodão**, de **Sortelha**, e a **Amoreira**, de **Vila Boa**, conforme estipulado no Regulamento de Classificação e Valorização de Interesse Municipal.

Vem visitá-las

Março, marçagão,  
manhãs de Inverno  
e tardes de Verão.

Provérbio Português

As árvores são as verdadeiras guardiãs do nosso planeta. Descobre tudo acerca deste elemento essencial à vida com as atividades que vamos ter na tua escola no dia 21 de março.

Gostas de teatro? Sentes-te feliz perto do brilho e das luzes do palco? Junta-te a nós para celebrar o Dia Mundial do Teatro, no dia 27 de março!

## Árvores de Interesse Municipal

| ÁRVORE                                              | LOCAL           | DAP*  |
|-----------------------------------------------------|-----------------|-------|
| Amoreira ( <i>Morus nigra</i> )                     | Vila Boa        | 1.24m |
| Castanheiro ( <i>Castanea sativa</i> )              | Malcata         | 3.05m |
| Sobreiro ( <i>Quercus suber</i> )                   | Bendada         | 1.20m |
| Castanheiro ( <i>Castanea sativa</i> )              | Ozendo          | 2.25m |
| Lódão Bastardo ( <i>Celtis australis</i> )          | Sortelha        | 1.60m |
| Castanheiro ( <i>Castanea sativa</i> )              | Soito           | 2.25m |
| Sequóia-gigante ( <i>Sequoiadendron giganteum</i> ) | Sabugal         | 2.43m |
| Cipreste ( <i>Cupressus lusitanica</i> )            | Sabugal         | -     |
| Mostajeiro ( <i>Sorus latifolia</i> )               | Quadrzais       | -     |
| Cedro ( <i>Cedrus deodara</i> )                     | Aldeia do Bispo | -     |

\*Valores aproximados.

## Dias Festivos



### JANEIRO

- 01 |SEG| Dia de Ano Novo e Dia Mundial da Paz
- 03 |QUA| Dia Mundial do Braille
- 06 |SAB| **Dia de Reis**
- 11 |QUI| Dia Internacional do Obrigado
- 18 |QUI| Dia Internacional do Riso
- 23 |TER| Dia Mundial da Liberdade
- 24 |QUA| Dia Internacional da Educação
- 29 |SEG| Dia Mundial do Puzzle
- 30 |TER| Dia Escolar da Não Violência e da Paz
- 31 |QUA| Dia ao Contrário

### FEVEREIRO

- 06 |TER| Dia da Internet Mais Segura
- 10 |SAB| Dia Mundial das Leguminosas
- 11 |DOM| Dia Mundial do Doente e Dia Internacional das Mulheres e Meninas na Ciência
- 13 |TER| Dia Mundial da Bondade e **Carnaval**
- 14 |QUA| Dia dos Namorados / Quarta-feira de Cinzas / **Quaresma**
- 15 |QUI| Dia Internacional da Criança com Cancro
- 21 |QUA| Dia do Pensamento

### MARÇO

- 01 |SEX| Dia da Discriminação Zero
- 03 |DOM| Dia Mundial da Vida Selvagem
- 08 |SEX| Dia Internacional da Mulher
- 14 |QUI| Dia do Pi
- 15 |SEX| Dia Mundial do Sono
- 19 |TER| **Dia do Pai**
- 20 |QUA| Início da Primavera, Dia Internacional da Felicidade e Dia Mundial da Saúde Oral
- 21 |QUI| Dia Mundial da Árvore
- 22 |SEX| Dia Mundial da Água
- 24 |DOM| Dia Nacional do Estudante
- 26 |TER| Dia do Livro Português
- 27 |QUA| Dia Mundial do Teatro
- 29 |SEX| **Sexta-Feira Santa**
- 31 |DOM| **Páscoa**



# Páscoa

Desejamos-te uma Páscoa muito doce e colorida.  
Pinta a vida a teu gosto e sê feliz :)



Vemo-nos  
em abril!



Resultados: "Qual o código correto?" 708 | "Copo em linha" Pegar o líquido do copo 2 e despejá-lo no copo 5. Desta forma, teremos copos cheios e vazios alternadamente. | "CarnOVAL" Apenas 8 minutos, pois cozerão todos em simultâneo.

# Deixe os seus terrenos no mapa do Sabugal.

A sua história está escrita nos seus terrenos. Os marcos que só você conhece e a terra que mais ninguém pisa. Por isso, proteger as suas raízes e valorizar o seu legado está nas suas mãos.



1

Reúna o Cartão de Cidadão, a Caderneta Predial da AT e comprovativos de titularidade

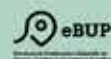
2

Desenhe o seu terreno no balcão BUpi ou em [bupi.gov.pt](http://bupi.gov.pt)

3

Registe o seu terreno de forma gratuita

Identifique e registe os seus terrenos de forma simples e gratuita em [bupi.gov.pt](http://bupi.gov.pt) ou na sua Câmara Municipal.



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FINANCIADO POR:



Balcão do Sabugal | 271 751 042 | [bupi@cm-sabugal.pt](mailto:bupi@cm-sabugal.pt)  
[www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt)



# ‘QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO... NOVOS OLHARES.’

## Seminário reúne profissionais de ação social no Auditório Municipal

O Auditório Municipal do Sabugal recebeu o Seminário ‘Qualidade de Vida do Idoso... Novos Olhares’, que reuniu dirigentes, técnicos e demais profissionais ligados à ação social, numa jornada enriquecedora que teve como objetivo elevar a qualidade dos serviços prestados junto dos idosos, contando com diferentes comunicações, intercaladas com reflexões e debates sobre o tema da qualidade de vida nesta faixa etária.

*Na sessão de abertura, Sílvia Nabais, Vice-Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, destacou a relevância destas ações e afirmou que “todos temos o dever de nos empenhar na ação conjunta de melhoria da qualidade de vida dos idosos, sendo que os temas abordados neste Seminário vão permitir uma ação mais eficaz e diligente face às necessidades da população e respostas sociais prestadas.”*

Neste âmbito, Sílvia Nabais realçou ainda o papel da Autarquia neste domínio, que representa, para o Município, um dos seus eixos prioritários de atuação, para o qual tem vindo a implementar, em parceria com as diferentes instituições, vários projetos que pretendem promover novas estratégias de envelhecimento positivo, como o projeto ‘LAÇOS’ -



Levar Ações Com Objetivos Solidários, que, desde 2022, tem vindo a percorrer as IPSS do Concelho, bem como

o reforço de atividades promovidas junto da Universidade Sénior e a iniciativa 'Sabugal +ATIVO', que proporciona momentos de convívio enriquecedores que permite aos idosos continuarem a sentir-se devidamente integrados na comunidade.

*Os participantes tiveram oportunidade de assistir a diferentes comunicações que versaram sobre 'O Papel do Estatuto do Cuidador Informal na Qualidade de Vida do Idoso', 'O Perfil do Idoso Institucionalizado no Concelho do Sabugal' e a 'Desinstitucionalização do Idoso', numa jornada de trabalho profícua para todos, estimulante no debate e na partilha de reflexões.*

Organizado pelo Município do Sabugal, Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora dos Milagres de Aldeia do Bispo, Centro Social da Lageosa da Raia e Casa do Povo de Aldeia Velha, o seminário reforçou o trabalho desenvolvido pela Autarquia em parceria com as Instituições Particulares de Solidariedade Social no âmbito do envelhecimento positivo. •

**APOIO À COMUNIDADE ESCOLAR**

## Município prorroga acesso gratuito à Escola Virtual

O Município do Sabugal promove, durante o presente ano letivo e o próximo, o acesso gratuito à plataforma digital Escola Virtual, a todos os professores, alunos e encarregados de educação do 1.º, 2.º e 3.º ciclos, ensino secundário e profissional das escolas do Concelho. Esta medida, enquadrada no Plano Intermunicipal de Promoção do Sucesso Educativo, faz parte de um conjunto de apoios diretos às famílias que o Município tem vindo a reforçar, representando um investimento de cerca de 22 mil euros. •



*Créditos: Escola Virtual*

**MÚSICA**

## Concerto de Natal reúne IPSS do Concelho

**O** Auditório Municipal recebeu o Concerto de Natal do Grupo de Cavaquinhos e Canto Coral da Universidade Sénior do Sabugal, que contou com uma vasta plateia de utentes de Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) concelhias.

Esta iniciativa inseriu-se na programação do evento 'Sabugal Presépio' – O Maior Presépio Natural... e surgiu na senda de outras atividades que têm vindo a ser

promovidas pelo Município do Sabugal, com o objetivo de impulsionar novas estratégias de envelhecimento positivo, proporcionando momentos de salutar convívio entre todos. •



## **CLUBE DE LEITURA DO SABUGAL**

### **Apresentações de livros marca o regresso do Clube de Leitura**

**A** Biblioteca Municipal do Sabugal voltou a receber as sessões do Clube de Leitura, que, após uma pausa no período do verão, continua a registar forte adesão por parte dos munícipes. No âmbito da 37.ª sessão, em outubro, o antropólogo



Norberto Manso apresentou o livro 'Guarda, Cidade Republicana, com José de Lemos (1865-1914)', de Manuel Peres Sanches. Em novembro, assinalou-se a 38.ª sessão com a apresentação do livro 'Maria, a Pecadora', de Nuno de Montemor, a cargo de Maria da Conceição Pereira, membro do clube desde a sua criação. Na 39.ª sessão, os participantes receberam Altina Ribeiro para a apresentação do



seu livro "Dona Zezinha. A vida singular de uma professora." O Clube de Leitura do Sabugal é uma organização conjunta do Centro Local de Aprendizagem (CLA) da Universidade Aberta e do Município do Sabugal. •

## **RESPOSTAS SOCIAIS**

### **Sabugal promove reunião com IPSS**

**A** Vice-Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Sílvia Nabais, reuniu com dirigentes e técnicos do Município e de Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) do concelho, com o principal objetivo de reforçar o trabalho que tem vindo a ser estabelecido entre as entidades, numa ótica de partilha e de otimização das respostas sociais prestadas à população, especialmente no que diz respeito ao apoio à terceira idade.

Esta reunião surgiu no decorrer do Seminário 'Qualidade de Vida do Idoso... Novos Olhares', que teve lugar no Sabugal, no dia 25 de outubro. •



## ENVELHECIMENTO POSITIVO

### Município continua a promover viagens para a população sénior

**N**a edição de 2023, cerca de 200 seniores do concelho do Sabugal participaram nas viagens organizadas pelo Município, que tiveram como destinos Fátima, Quinta da Malafaia



e Aveiro/Costa Nova. Desde 2016, foram mais de 1600 os munícipes que se associaram a esta iniciativa. •

## 'LAÇOS' EM FESTA

### Atividades realizadas junto das IPSS do concelho promovem o bem-estar da população

**O** projeto 'LAÇOS' - Levar Ações Com Objetivos Solidários, promovido pelo Município em parceria com as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) do Concelho, continua a realizar atividades



de promoção do envelhecimento positivo, com o objetivo de contribuir para o bem-estar da população idosa. Entre as ações desenvolvidas está a celebração dos centenários dos utentes, que assinalam a data com um dia de festa, levando, às instituições, momentos musicais e de animação, envolvendo também as crianças e jovens do Município na elaboração de prendas simbólicas a entregar aos aniversariantes. •

## DIA MUNDIAL DA DIABETES

### Largo da Fonte ilumina-se no âmbito da campanha de sensibilização

**D**urante o mês de novembro, a Câmara Municipal do Sabugal iluminou a pérgula do Largo da Fonte em tons de azul, associando-se à campanha de sensibilização promovida pela Unidade Coordenadora Funcional da Diabetes da ULS da Guarda, no âmbito do Dia Mundial da Diabetes, assinalado a 14 de novembro, com o objetivo de consciencializar a população para a doença e sua prevenção. •



## MUNICÍPIO AMIGO DO DESPORTO

### Sabugal renova distinção que reconhece a política desportiva implementada

*Pelo terceiro ano consecutivo, o Sabugal recebeu o galardão 'Município Amigo do Desporto', numa cerimónia que decorreu dia 18 de novembro, em Vila do Porto, Santa Maria – Açores.*

Este é um reconhecimento público que enaltece a política desportiva que tem vindo a ser implementada pelo Município, através da sua marca 'Sabugal Respira Desporto', e o

compromisso da Autarquia em proporcionar programas diversos e iniciativas várias promotoras da atividade desportiva e física. •

*Créditos: Município de Vila do Porto*



## CAMPEONATO NACIONAL DE JUDO ADAPTADO

### Maria Ribeiro revalida título nacional

Pelo terceiro ano consecutivo, a judoca do Sporting Clube do Sabugal (SCS) Maria Ribeiro vence título nacional, na categoria de -57kg.



Federação Portuguesa  
**de Judo**

Organizado pela Federação Portuguesa de Judo, o Campeonato Nacional de Judo Adaptado teve lugar em Odivelas, no dia 12 de novembro, num

fim de semana que decorreu, também, o Campeonato Nacional de Seniores e o Campeonato Nacional Paralímpico. •

SABUGAL

# RESPIRA DESPORTO

#PAVILHÃO E PISCINAS MUNICIPAIS

www.cm-sabugal.pt

## NATAÇÃO

\\ SEGUNDA - SEXTA \\  
09H-13H | 13H30-17H | 17H30-20H30

## HIDRO GINÁSTICA

\\ QUARTA \\ QUINTA \\  
09H30 19H15

## GINÁSIO

\\ SEGUNDA - SEXTA \\  
09H30-13H | 13H30-21H

## GINÁSTICA SENIOR

\\ TERÇA e QUINTA \\  
09H30

## CIRCUIT TRAINING

\\ SEGUNDA \\  
18H30

## HIP-HOP

\\ TERÇA e QUARTA \\  
16H45 | 17H45 | 18H40

## SALSATION FITNESS & KIDS

\\ QUINTA \\  
17H45 (KIDS) | 19H15

## STEP FITNESS

\\ SEGUNDA \\  
19H15



PAVILHÃO E PISCINAS MUNICIPAIS DO SABUGAL  
Rua Joaquim Manuel Correia | 6320-320 Sabugal

T 271 750 150 | E [desporto@cm-sabugal.pt](mailto:desporto@cm-sabugal.pt)

HORÁRIO  
09H00 - 21H00  
(Seg-Sex)



INSCREVE-TE DESAFIA-TE!



**TERMAS & SPA  
DO CRÓ**

RAPOULA DO CÔA | SABUGAL

Termas do **Cró**

Um **Refúgio Natural**

Termalismo **Terapêutico**

**Fisioterapia**

Bem-Estar **Termal**



[termasdocró.pt](https://termasdocró.pt)

271 589 000  
geral@termasdocró.pt  
EN 324, km 123, 6324-011 Rapoula do Côa

SUPLEMENTO

# CINCO SENTIDOS

SUPLEMENTO  
Nº1/2024

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA  
INFOMAIL

JAN  
FEV  
MAR  
'24





## Entrevista

### Natália Brito Correia Guedes

Presidente da Academia Nacional de Belas Artes e Professora Jubilada da Universidade Católica Portuguesa

#### BREVE NOTA BIOGRÁFICA/ CURIOSIDADES

Nascida no dia 26 de junho 1943, em Leiria, neta de Joaquim Manuel Correia, natural da Ruvina, licenciada em História pela Faculdade de Letras de Lisboa, Presidente da Academia Nacional de Belas Artes e Professora Jubilada da Universidade Católica Portuguesa.

Foi a primeira mulher a chefiar a Direção-Geral do Património Cultural (DGPC), entre 1979 e 1980, e a primeira Presidente do Instituto Português do Património Cultural (IPPC), entre 1980 e 1984. Foi também pioneira enquanto primeira mulher fundadora de um museu no nosso país - o Museu Nacional do Traje, em 1975, e primeira doutora em Museologia, em Portugal, pela Universidade Nova de Lisboa.

Fundadora e Presidente da Associação Portuguesa de Falcoaria, grémio que teve origem em 1991, esteve, por inerência e entusiasmo, na origem do Centro de Interpretação de Falcoaria em Salvaterra de Magos. Conselheira da Comissão Pontifícia para os Bens Culturais da Igreja, é ainda membro da Junta da Fundação Casa de Bragança desde 1985, tornando-se, em 2002, a primeira mulher Presidente da referida Fundação. No início dos anos 90, foi Subsecretária de Estado da Cultura e, em 2008, foi a Primeira Diretora do Museu do Oriente.

**A** Doutora Natália Correia Guedes participou com um enorme entusiasmo nas comemorações dos 150 anos do nascimento de seu avô, Joaquim Manuel Correia, autor natural do concelho do Sabugal e que manteve durante toda a vida um grande interesse pelas coisas da sua terra, sendo autor do conhecido livro 'Terras de Riba-Côa - Memórias sobre o Concelho do Sabugal', onde aborda aspetos da história, tradições e património do nosso concelho. Além disso, foi um interessado coletor de objetos arqueológicos, enviando para o Museu Nacional de Arqueologia algumas das peças mais significativas encontradas no Sabugal.

*As referidas comemorações, organizadas pela Sabugal+ e pela Câmara Municipal do Sabugal, realizaram-se no Museu e Auditório Municipal entre 5 de abril e 3 de maio de 2008, tendo participado importantes figuras da cultura do Sabugal e outros especialistas: doutores Adérito Tavares, João Bonifácio Serra, Leal Freire, Manuel Meirinho e Pinharanda Gomes.*

Por outro lado, esteve patente ao público uma exposição evocativa de Joaquim Manuel Correia, no Museu do Sabugal, e foi apresentado o romance inédito "Celestina", em que o autor evoca a realidade histórica do Sabugal em finais do século XIX, prefaciado pela Doutora Natália Correia Guedes, que foi uma impulsionadora da edição. •

## 01

**Com fortes ligações ao Sabugal, e de um modo especial à Ruvina, terra natal do seu avô Joaquim Manuel Correia, motivo de orgulho para todos os sabugalenses, que memórias guarda do concelho?**

Foram três os motivos que mais me seduziram nas vindas à Ruvina e que ficaram registados na minha memória: a Família, a Comunidade aldeã e a Natureza.

A Família embora já limitada apenas a uma prima e a uma sobrinha de meu avô (as duas Cândidas, de personalidades distintas, uma dinâmica, temperada com uma rara doçura, fundadora do Colégio de Cristo Rei, marco histórico na região, a outra, sonhadora e poetisa, nunca arriscou altos voos). Permaneceram todas as suas vidas na aldeia e eram profundamente devotas; delas ouvimos referências históricas, vividas durante as guerras de 14-18 e de 39-43 (justificando a adopção de crianças austriacas), a guerra civil de Espanha, a pneumónica.

A Comunidade, acolhedora e generosa, com especial destaque para as Irmãs do Colégio, expressava-se ainda na terminologia local, mantendo muitas tradições judaico-cristãs na alimentação, nos gestos, nas festas tradicionais.



A Natureza que não conseguia ver e sentir em Lisboa, ganhava um encanto especial aqui, como o percurso das nuvens, o nascer e o pôr do sol a partir da linha do horizonte, prolongando-se em toda

a sua extensão. A colaboração dos animais domésticos nos trabalhos do campo, era uma total surpresa para a criança cidadina, tal como acompanhar um rebanho ou assistir ao processo de moagem com os perigos que implica, junto ao Côa, só comparável à observação de animais autóctones em total liberdade – aves de rapina, perdizes, javalis, veados e, em situações extremas, observar famílias inteiras de rãs e serpentes, ao cair da noite,

*Quando regressava a Lisboa, compreendia então como estão encarcerados, em falsa civilização, os meninos da cidade...*

fugindo a tempestades, em fila indiana. Por fim, destacar a total novidade da colocação de um

enxame de grandes proporções nas caixas de um apicultor. •



fig.2 Tomada de posse como Diretora Geral do Património Cultural, 1979. Helder Macedo, Ministro da Cultura, a discursar.

## 02

**No passado dia 10 de novembro, Dia do Concelho, foi homenageada com a Medalha de Ouro do Município do Sabugal. Na ocasião, referiu “surpreendeu-me e emocionou-me, representa para mim e para a minha família um grande louvor e uma grande distinção...” Qual é hoje o seu olhar sobre esta homenagem?**



me, representa para mim e para a minha família um grande louvor e uma grande distinção...” Qual é hoje o seu olhar sobre esta homenagem?

Senti-me privilegiada pela atribuição, imerecida, de tão grande honra. Enquanto decorria a cerimónia conjunta, preparada com rigor e com a devida cadência, à medida que sabia aproximar-se a minha vez de subir ao palco, a expectativa ia-se avolumando.

Se houve ovação devida às palavras que proferi, julgo que se ficou a dever, ao destaque que dei à importância da ligação perene entre as gerações que saem mas que nunca deixam de voltar, pela força das raízes que aqui se perpetuam. •

## 03

**Foi a primeira mulher a chefiar a Direção-Geral do Património Cultural e a primeira Presidente do Instituto Português do Património Cultural, tendo sido, igualmente, a primeira mulher fundadora de um Museu no nosso país – o Museu Nacional do Traje. Como é isto de ter sido tantas vezes a primeira?**

Como se tem vindo a dar progressivamente o devido valor ao contributo feminino, em todas as áreas civilizacionais, considere útil destacar no meu percurso profissional, desenvolvido na área da Cultura, as oportunidades em que me foi reconhecida plena igualdade, de exercício e de afirmação. •



fig.3 Exposição «História do Traje em Portugal», no Pavilhão de Congressos em Madrid, na Semana da Cultura Portuguesa, novembro 1977. Da esquerda para a direita: Adolfo Suarez, PM de Espanha; Mário Soares, PM de Portugal; Yvonne Cunha Rego, Embaixatriz de Portugal em Madrid; David Mourão-Ferreira, Secretário de Estado da Cultura.

## 04

**De entre os inúmeros projetos em que esteve envolvida, e alguns em que foi pioneira, como referimos, quais destacaria? Quais os que foram mais gratificantes?**

Todos tiveram interesse, e por esse motivo é difícil responder a esta questão. Talvez possa destacar a organização do Museu Nacional do Traje por ter sido um tema inédito, pioneiro, que implicou difíceis estratégias para o levar a bom termo, dado o contexto político, social e económico, revolucionário, em que se desenvolveu e cumpriu.

*Anos depois das várias exposições que comissariei, considero de referir, pela abrangência intercultural que teve, a que decorreu no Mosteiro de S. Vicente de Fora, em Lisboa, posteriormente apresentada na Basílica de S. Pedro, no Vaticano, e que teve a honrosa visita do Papa João Paulo II e de uma comitiva de cardeais; falando em português, o Papa seguiu atentamente o percurso da exposição, privilégio único, durante cerca de uma hora.*



*fig.5 Apresentação de exposição na Basílica de São Pedro, no Vaticano, com a honrosa visita do Papa João Paulo II e de uma comitiva de Cardeais*

## 05

**A Museologia em Portugal deve-lhe muito pelo seu esforço e dedicação. Sendo uma referência indelével na Museologia, que reflexão faz sobre o futuro dos museus em Portugal?**

Ao analisarmos o caminho percorrido até aos anos 90 do século passado, reconhecemos que a modernização pedagógica e técnica foi notável: nasceram novos Museus, reformularam-se muitos, promoveram-se atividades complementares. Os Museus, quer de tutela nacional quer de

tutela autárquica, beneficiaram de significativas verbas europeias que permitiram construir novos edifícios ou recuperar instalações antigas. No entanto, na viragem dessa década, assistimos lentamente



*fig.6 O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, com a Presidente da Academia de Belas-Artes na visita à Exposição Belas-Artes da Academia, Palácio da Ajuda, 2016.*

e em ambos os casos, a uma preocupante degradação técnica quer motivada pela insuficiente formação exigida, quer pela escassez de recursos humanos e pela ausência de preparação de vereadores: o atual panorama por vezes é trágico e desmotivante. Os



*fig.4 Exposição A Arte da Falcoaria de Oriente a Ocidente, Museu do Oriente, 2015.*

museus nascem, desenvolvem-se, mas não chegam em muitos casos a atingir a adolescência, porque após uma viragem de cariz político, ou são mínimos os recursos humanos (aos fins de semana é o jardineiro que larga a rega do jardim para ir abrir a porta do Museu) ou se encerram, pura e simplesmente, as portas e num ápice as coleções que o justificaram, tantas vezes oferecidas, vão para as reservas ou são devolvidas na íntegra, à procedência.

Estar atento à interioridade é, sem dúvida, prioridade indiscutível, mas é necessário preparar o caminho para que as ações executadas tenham garantia de continuidade.

*Se as autarquias exercem um papel fulcral neste processo de modernização, é preciso eleger vereadores preparados*



**fig.7** Como Subsecretária de Estado da Cultura, na assinatura do Protocolo do IPPC com a Embaixada de França para execução do Projeto do Museu Nacional de Arte Contemporânea, 21 de novembro de 1990. À esquerda Prof. Carlos Antero Ferreira e Arqta. Margarida Veiga.

*para o exercício das funções, devidamente credenciados, com experiência e sensibilidade comprovadas.*

Para nos pronunciarmos sobre o futuro dos Museus tutelados

pelo Estado temos que aguardar o resultado da experiência que se irá iniciar a partir de 1 de janeiro próximo, decorrente da aplicação do Decreto Lei 24/2023, de 04.09 que cria a entidade pública "Museus e Monumentos de Portugal. EPE". •



## 06

A Doutora Natália Correia Guedes participou com um enorme entusiasmo nas comemorações dos 150 anos do nascimento de seu avô, Joaquim Manuel Correia, organizadas pela Sabugal+ e pela Câmara Municipal do Sabugal, em 2008. Nesse âmbito, foi apresentado o romance inédito de seu avô, CELESTINA, obra em que se evoca a realidade histórica do Sabugal em finais do século XIX, e que é por si prefaciada. Quantas

**mais surpresas haverá no baú de seu avô que mereçam novamente o seu entusiasmo?**

*No baú do meu avô Joaquim Manuel Correia há documentação inédita por tratar - desenhos, poesias, memórias e uma autobiografia que se referem ao concelho do Sabugal.*

Como tem vindo a ser nosso desejo, este espólio está à disposição da autarquia para ser divulgado, quando se considerar oportuno. •



**fig.8** O Presidente da República Marcelo Rebelo de Sousa com a Presidente da Academia de Belas-Artes e outros Académicos, na Exposição Belas Artes da Academia, Museu do Dinheiro, Março de 2019.

JAN FEV MAR

# AGENDA CULTURAL



**Eventos a não perder**  
Saiba mais em [www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt)

*\*A agenda cultural espelha a informação recebida pelo Município sobre as diferentes atividades e iniciativas programadas no Concelho. Apelamos a todas as entidades e instituições que nos enviem, atempadamente, os seus programas calendarizados para serem incluídos neste espaço de divulgação cultural junto dos sabugalenses.*

**Envie-nos os seus eventos para [agenda@cm-sabugal.pt](mailto:agenda@cm-sabugal.pt) ou através do formulário disponível em [www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt)**

## JANEIRO

**06** Sábado | 17h00  
**NOITE DE NATAL**

### Recriação Bíblica QUINTAS DE SÃO BARTOLOMEU

Anunciação do Anjo, Visita de Maria à prima Santa Isabel, Dúvidas de José, Ida a Belém para o recenseamento de Maria e José, Recusa do porteiro, Nascimento de Jesus no estábulo, Anúncio da boa nova aos pastores pelo anjo, Entrega dos presentes ao Menino por parte dos pastores, Visita dos Reis Magos a Herodes e entrega dos presentes ao Menino.

*\*Org: Junta de Freguesia de Quintas de São Bartolomeu.*

**07** Domingo | 10h00  
**CORRIDA E CAMINHADA**

### Corrida e Caminhada dos Reis Sabugal 2024 SABUGAL (LARGO DA FEIRA)

*\*Org: CDCF Aldeia de Santo António*

**08** Segunda | 14h30  
**CLUBE DE LEITURA**

### 41ª Sessão do Clube de Leitura do Sabugal BIBLIOTECA MUNICIPAL DO SABUGAL

#### "Os livros que nunca li"

Participe nesta que promete ser uma conversa enriquecedora sobre literatura, e compartilhe a sua paixão pela leitura.

*Org: UAb - CLA do Sabugal e Município do Sabugal*

**21** Domingo | 15h00  
**TEATRO**

### Depois da Chuva AUDITÓRIO MUNICIPAL DO SABUGAL M/6 Duração: 55 min.

Depois da Chuva é uma reflexão sobre o que leva o homem a transitar entre territórios, a passar fronteiras, questionando os impulsos, as experiências e os destinos em causa. Um espetáculo que é uma análise poético-simbólica sobre as migrações dos nossos tempos, para chegar às razões que levam o homem a entregar-se ao processo de transformação interior, social e familiar implícito.

*Adquira o seu bilhete na BOL: [Sabugal.bol.pt](http://Sabugal.bol.pt), ou no Museu do Sabugal*

*Org: Município do Sabugal*

**21 JAN a 24 MAR**  
**EXPOSIÇÃO**

### Palco das Marionetas SALA DE EXPOSIÇÕES TEMPORÁRIAS DO MUSEU DO SABUGAL Todos os Públicos

Uma mostra de mais de duas centenas de peças que dá a conhecer as múltiplas facetas do teatro das marionetas que ladeiam a apresentação da criação em contexto de espetáculo. A Sala de Exposições Temporárias do Museu do Sabugal torna-se num espaço repleto de figuras, objetos, marionetas e cenários que pertencem ao imaginário de várias criações artísticas do Teatro e Marionetas de Mandrágora.

*Org: Município do Sabugal*

**29** Segunda | 10h00  
**FESTEJOS**

### 41ª aniversário da Biblioteca Municipal BIBLIOTECA MUNICIPAL DO SABUGAL

As celebrações iniciam pela manhã, às 10H, com a hora do conto infantil, com a participação de colaboradores da Biblioteca Municipal da Covilhã, para as creches do concelho do Sabugal. Pela tarde, a partir das 14H30, serão promovidas diversas atividades para o público em geral.

*Org: Município do Sabugal*



# FEVEREIRO

**10** Sábado | 10h00  
CONFRARIA

**XIV Capítulo da Confraria do Bucho Raiano**  
AUDITÓRIO MUNICIPAL DO SABUGAL

O evento inicia-se com a mensagem de boas vindas, seguida do momento cultural, da oração de Sapiência e da entronização de novos Confrades, encerrando com o desfile de Confrarias pelas Ruas do Sabugal e almoço de bucho raiano.

*\*Org: Confraria do Bucho Raiano*

**10** Sábado | 07h00  
TRADIÇÃO

**Desamuar do Forno**  
FORNO COMUNITÁRIO - PENALOBO

Atividade que se destina a reatar a tradição que existia em tempos na aldeia, de atear o lume ao forno, para que a população pudesse cozer determinados alimentos. Por volta das 7h o lume começa a aquecer o forno até cerca do meio-dia, onde depois se introduz pão amassado e presuntos de porco que servirão de almoço/jantar para os participantes.

*\*Org: Centro Recreativo e Cultural de Penalobo*

**11 a 13**  
ENTRUDO

**Festejos de Carnaval**  
ALDEIA DO BISPO

Dia 11, pelas 14H, decorre o Desfile de Carnaval e, pelas 15H, a garraida e animação de rua. Os festejos continuam no dia 12, com a realização do baile de máscaras no Pavilhão de festas. No dia 13, a Aldeia do Bispo recebe atividades de animação de rua, pelas 14H e a garraida, pelas 15H.

*\*Org: Associação da Mocidade de Aldeia do Bispo*

**12** Segunda | 14h30  
CLUBE DE LEITURA

**41ª Sessão do Clube de Leitura do Sabugal**  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DO SABUGAL

**Belmonte – Dos Bispos de Coimbra aos Cabrais – Uma reflexão histórica (1194-1580)**  
de José Figueiredo

*Org: UAb - CLA do Sabugal e Município do Sabugal*

**17** Sábado | 21h30  
CONCERTO

**"Fados e outras Canções" de Mico da Câmara Pereira**  
AUDITÓRIO MUNICIPAL DO SABUGAL

Viagem musical pelo percurso de vida de Mico da Câmara Pereira e dos seus mais de 30 anos dedicados à música Portuguesa em que o artista canta os temas mais importantes deste percurso e se faz acompanhar, para além dos seus músicos da sua inseparável guitarra. É pois um Concerto representativo de uma maneira impar de estar em palco pois só o Mico consegue emocionar e comunicar de forma a que o público se sinta parte integrante do Concerto e das próprias vivências do artista descontraída e despreocupada.

Adquira o seu bilhete na BOL: [Sabugal.bol.pt](http://Sabugal.bol.pt), ou no Museu do Sabugal

*Org: Município do Sabugal*



# MARÇO

**2** Sábado  
FESTIVAL

## Festival Termómetro

Com o objetivo de revelar o melhor panorama musical e internacional, é no Festival Termómetro que muitos artistas e bandas se dão a conhecer ao grande público. O Sabugal será palco para uma sessão desta que vai ser a 28ª edição do festival.

Adquira o seu bilhete na BOL: [Sabugal.bol.pt](http://Sabugal.bol.pt), ou no Museu do Sabugal

Org: "Cego, Surdo e Mudo" e Município do Sabugal



**9** Sábado | 21h30  
CONCERTO

## Ana Lua Caiano AUDITÓRIO MUNICIPAL DO SABUGAL

Ana Lua Caiano explora a fusão musical, através da junção da música tradicional portuguesa com música eletrónica. Cria melodias que remetem para a tradição - fazendo uso de coros, harmonias e cânone - numa união com sintetizadores, beat-machines e sons retirados do quotidiano, actuando num formato "one woman show".

Adquira o seu bilhete na BOL: [Sabugal.bol.pt](http://Sabugal.bol.pt), ou no Museu do Sabugal

Org: Município do Sabugal



**11** Segunda | 14h30  
CLUBE DE LEITURA

## 42ª Sessão do Clube de Leitura do Sabugal

BIBLIOTECA MUNICIPAL DO SABUGAL

### O Guarda-Chuva Amarelo

de Ana Isabel da Silva Martins

Org: UAb - CLA do Sabugal e Município do Sabugal

**24** Domingo | 15h00  
TEATRO

## O Meu Avô Consegue Voar

AUDITÓRIO MUNICIPAL DO SABUGAL

M/3 Duração: 45 min.



Pelos olhos do pequeno Pedro viajamos à infância, onde o avô era um herói do mar e a avó um mar de carinho. Viajantes nesta história, observamos, com o avô herói que tudo sabe, que trata a onda por tu, e que voa mesmo sem capa nos leva no seu foguetão.

Adquira o seu bilhete na BOL: [Sabugal.bol.pt](http://Sabugal.bol.pt), ou no Museu do Sabugal

Org: Município do Sabugal

**23 e 30** Sábado | 10h00  
CAMINHADA

## Boas-vindas à Primavera pelos Meandros do Côa

PONTO DE ENCONTRO NO AUDITÓRIO DO SABUGAL

Caminhada que interpretará o património em ruínas e promoverá a observação da fauna presente ao longo do rio Côa. O percurso circular, de cerca de 3h30 e num total de 10km, é de dificuldade fácil. Traga calçado e roupa adequada, água e reforço alimentar. Inscrições: 10€ para adultos e 5€ para menores de 18 anos. Limitado a 20 px. Inscrições para o email [fernando.teixeira@rewilding-portugal.com](mailto:fernando.teixeira@rewilding-portugal.com).

\*Org: Rewilding Portugal

**30** Sábado | 9h00  
CAMINHADA

## Caminhada de Páscoa e Caça aos Ovos

PENALOBO - ESCOLA PRIMÁRIA

Far-se-á uma caminhada pelos Trilhos do Lobo, seguindo-se uma Caça aos Ovos pelos mais pequenos. Servir-se-á um pequeno-almoço e um almoço a todos os participantes.

\*Org: Centro Recreativo e Cultural de Penalobo

**31** Domingo | 15h30  
CAPEIA ARRAIANA DE PÁSCOA

ALFAIATES

\*Org: Mordomos da Capeia Arraiana 2024

# ecoCENTRO

do SABUGAL

**USE O SEU ECOCENTRO  
EM PROL DO AMBIENTE !**



**RECOLHA GRATUITA DE MONOS**

**271 751 040**

PELO MUNICÍPIO DO SABUGAL

**HORÁRIO**

Segunda a Sexta: 06h30 -12h00 e 13h30 -15h00

Sábados: 06h30 -12h00



**SABUGAL**  
MUNICÍPIO

 **Resiestrela**

O ECOCENTRO É UM PARQUE AMPLO, COM RECIPIENTES DE GRANDES DIMENSÕES, DESTINADOS À RECEÇÃO E ARMAZENAMENTO DE RESÍDUOS DE MAIOR QUANTIDADE E DIMENSÕES OU COM CARACTERÍSTICAS QUE NÃO PERMITEM A SUA DEPOSIÇÃO NOS ECOPONTOS.

# A área rewilding do Vale Carapito, um oásis de biodiversidade em Vilar Maior

A norte da aldeia histórica de Vilar Maior, a apenas dois quilómetros da margem este do rio Côa, o Vale Carapito exhibe um diverso mosaico de habitats naturais, irrigados pelo rio Cesarão e a ribeira de Alfaiates. Florestas mistas de folhosas e coníferas, matos, e prados secos e húmidos, criam condições para a existência de animais e plantas com requisitos ecológicos muito diversos.

Rewilding  
Portugal



Nesta paisagem em renaturalização, propriedade da Rewilding Portugal, organização de conservação da natureza que opera no Grande Vale do Côa, vislumbram-se ainda as marcas de um passado agrícola que teve o seu desfecho durante o êxodo rural do século XX. Muros de pedra seca e ruínas de moinhos de água são agora atravessados pelas raízes de grandes amieiros, freixos e várias espécies de carvalhos.

*Aqui é bastante evidente o regresso do corço aos seus antigos territórios, assim como a presença de uma manada de cavalos Sorraia. Esta raça apresenta características muito semelhantes aos cavalos selvagens que habitavam todo o oeste da Europa e que desapareceram com o crescente impacto do ser humano. A manada foi introduzida no Vale Carapito com o objetivo de replicar o papel dos seus antepassados no ecossistema, sobretudo através da herbivoria e do reforço do ciclo de nutrientes, tendo um efeito positivo para a restante biodiversidade, entre a qual se destacam as ricas comunidades de insetos, pequenas aves, anfíbios e répteis.*

Através do trabalho de conservação da natureza e das fortes ligações que a Rewilding Portugal continua a construir com a comunidade local da região, com quem tem desenvolvido diversas atividades e parcerias importantes, o Vale Carapito representa uma excelente oportunidade para demonstrar o impacto que a filosofia rewilding pode trazer à região, não só do ponto de vista



ambiental, mas também do desenvolvimento social e da criação de novas oportunidades económicas, como por exemplo através da parceria formal que estabeleceu com a Associação Muralhas de Vilar Maior para desenvolver diversas atividades sociais com a comunidade, assim como através do fortalecimento da Rede Côa Selvagem, uma rede de empresas na região, turísticas e de produtos endógenos, que seguem já uma atuação mais sustentável e que apoiam o trabalho da Rewilding Portugal no terreno, e que já tem vários membros estabelecidos no concelho do Sabugal e especificamente em Vilar Maior.



Esta área rewilding é um importante hotspot de biodiversidade e as espécies ali presentes têm sido monitorizadas e registadas. No começo de 2023 era esta a contagem de espécies presentes no Vale

Carapito: 140 espécies de vertebrados (4 de peixes, 9 de anfíbios, 11 de répteis, 98 de aves e 18 de mamíferos), 222 espécies de insetos (68 de borboletas e traças, 42 de escaravelhos, 27 de abelhas/vespas/formigas, 57 de cigarras e percevejos), 178 espécies de plantas, 42 espécies de fungos. Nesta área rewilding existem 10 espécies de vertebrados ameaçadas a nível nacional (nomeadamente o búteo-vespeiro e o morcego-de-franja-do-sul), 6 espécies de vertebrados ameaçadas a nível internacional (nomeadamente o coelho-bravo e o cágado-mediterrânico) e 11 endemismos ibéricos (como a cobra-cega e o escalado-norte).

Este espaço pode ser visitado de forma totalmente gratuita se feito de forma individual e seguindo todas as normas indicadas à entrada, sendo que também pode ser visitada de forma guiada e personalizada se contactar diretamente a Rewilding Portugal para esse efeito, através dos seus guias parceiros para este tipo de iniciativas, como a Wildlife Portugal. •



# Três anos de parceria entre o Município do Sabugal e o CERVAS / Associação ALDEIA



Entre 2021 e 2023, o Município do Sabugal dinamizou uma parceria com o Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens (CERVAS), uma estrutura do Parque Natural da Serra da Estrela localizada em Gouveia e que é gerida pela Associação ALDEIA, desde 2009.

*Ainda que a principal área de trabalho do Centro seja a recuperação de animais selvagens feridos, é na Educação Ambiental e na Monitorização e Divulgação da Biodiversidade que o CERVAS tem reforçado a sua atuação nos últimos anos e foi nesse contexto que surgiu esta colaboração no Município do Sabugal.*

Ao longo de três anos foram realizadas várias saídas de campo para inventariação de aves no concelho, um trabalho desenvolvido por técnicos do CERVAS e do Município do Sabugal,

contribuindo assim para um maior conhecimento sobre a grande diversidade de espécies existentes, que é atualmente de 174, um número que revela o enorme potencial do concelho para o Turismo de Observação de Aves

(Birdwatching), uma atividade em grande crescimento a nível nacional e internacional. Em paralelo, foram identificados 21 locais de interesse ornitológico, sendo que quatro deles têm já registadas mais de 100 espécies. Merecem especial destaque as albufeiras do Sabugal (123 espécies) e Alfaiates (118) mas também os excelentes habitats agrofloretais de Aldeia da Ponte / Forcalhos (108) ou ribeirinhos, junto ao Côa, na Lameira do Espírito Santo (101). Esta enorme riqueza foi divulgada através de cerca de 40 ações que envolveram perto de 1500 pessoas, desde workshops de iniciação à observação de aves ou sessões de esclarecimento para o setor turístico, passando por devoluções à Natureza de animais recuperados ou participações em eventos como o Naturcôa até, talvez as mais importantes, atividades com a comunidade escolar, contribuindo para a Educação Ambiental de crianças e jovens do Sabugal.

É precisamente neste contexto pedagógico e de criação de oportunidades de contacto entre as pessoas e a Natureza que o trabalho conjunto entre o CERVAS e o Município do Sabugal nos últimos três anos pode ser potenciado no futuro, valorizando e tirando proveito do excelente estado de conservação do extenso e diversificado território deste concelho do Alto Côa. •



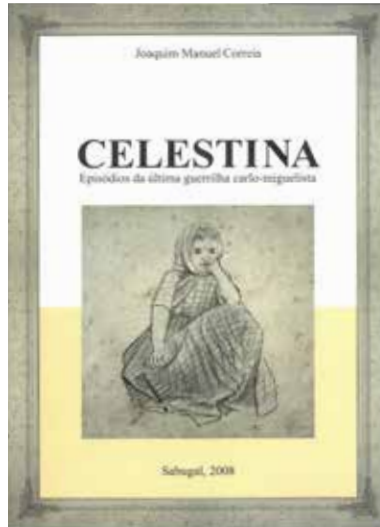
## SUGESTÃO DE LEITURA

## Celestina

Editada pela Sabugal+, E.M. e Câmara Municipal do Sabugal (2008), *Celestina*, de Joaquim Manuel Correia, no dizer da Doutora Natália Correia Guedes, é uma obra que «tem todos os condimentos que explicam o entusiasmo do Autor e do "revisor": o retrato da vida de aldeia, simples, pura, familiar, temperada com a rudeza do trabalho do campo que, embora nem um nem outro tivessem experimentado directamente, assistiram ainda em passeios a quintas, tapadas e lameiros; o dialogo vivo raiano em que o uso da gíria quadrazinha empresta um sabor regional único; a presença de Coimbra, marcante na vida de ambos, como em qualquer das gerações estudantis de oitocentos - o rio, os passeios no Choupal, as serenatas ao luar, as partidas aos lentes e, finalmente, os estados de alma - as paixões, os ódios, os ciúmes que entusiasavam os seus espíritos românticos, poetas como o foram ambos.

Joaquim Manuel Correia tinha uma personalidade determinada, curiosa, multifacetada de conhecimentos, tentando abarcar as letras, como as artes, a política como o direito, a etnografia como a agricultura ou a música; advogado, republicano convicto, viveu intensamente a sua época. São afinal estes os aspectos sobre os quais

tece considerações nos solilóquios deste romance, entrecortados por descrições de episódios históricos "genuínos" alguns presenciados por ele próprio, de paisagens, deixando transparecer de onde em onde, uma certa amargura em aspectos de religião e moral que, à época, eram intocáveis e hoje são da ordem do dia - como o celibato dos padres, a condição feminina, os direitos dos trabalhadores de sol-a-sol, entre outros.



Entre duas paixões se desenrola a acção de "*Celestina*" - a guerrilha política carlomiguelista e o amor impossível de Celestina por D. Benito. Na sua órbita tanto aparecem os meandros secretos de a "Ordem de S. Miguel da Ala", como a pacatez aldeã com todo o sabor e sabedoria das gentes e da Natureza, das refeições à lareira, dos trajes, da luz e das sombras da candeia, dos jogos tradicionais, das festas, das "rezas para curar", das artes e das técnicas.

A acção passa-se entre 1872-75, em plena "Pavorosa"; à facção miguelista tinham aderido não só "ricos proprietários e fidalgos", mas também párocos de dezenas de

aldeias próximas de Aldeia da Ribeira, quartel general do cérebro, o Padre João de Matos, o "Barrocas" - Aldeia da Dona, Vale das Éguas, Miusela, Aldeia da Ribeira, Cró, Valongo, Alfaiates, Quintas de S. Bartolomeu, Lajeosa, Aldeia do Bispo, Fóios, Aldeia Velha, Malhada Sorda, Vila do Touro, para citar apenas algumas.» •

## TRADIÇÃO

No início da obra, *CELESTINA*, Joaquim Manuel Correia, dando ao capítulo o título de "Última noite do ano de 1872", (página 26) descreve uma tradição, que segundo ele ainda existia em 1902, altura em que escreveu estas palavras:

«Numa dessas noites de Inverno em que o vento soprava fortemente e a chuva açoitava as vidraças das janelas, percorriam as ruas da antiquíssima vila do Sabugal duas mulheres bem vestidas e que encobriam cuidadosamente o rosto com seus xailles pretos. Andavam deitando mãos cheias de farinha em todas as portas, fugindo aos olhares dos curiosos.

Era o último dia do ano de 1872, e as duas queriam, desse modo, antecipar-se a dar as boas festas às pessoas conhecidas, sem que pudesse suspeitar-se quem fossem. Crê esta gente que aquela farinha, assim espalhada, torna feliz quem a deita e as

personas da casa onde é deitada, simbolizando o nascimento de Jesus, afirmavam elas.

*É já costume antigo, com foros de superstição, praticado por grande número de raparigas da vila, geralmente solteiras, que desejam que o Menino Jesus lhes dê um noivo o mais depressa possível.*

As duas raparigas a quem nos referimos foram a diferentes portas e, ultimamente, passaram pelo arco da torre do relógio, torre histórica onde esteve preso Brás Garcia de Mascarenhas, em tempos de D. João IV, em cujo arco existem ainda as armas de D. Manuel, esse monarca que a história apelidou de feliz e que realmente foi tão feliz como ambicioso e esbanjador.

Soavam dez horas na torre, contadas, uma a uma, em voz alta, por um dos presos da cadeia velha, sentado junto da grade •

# Resumo de Atas

**Câmara Municipal** | agosto, setembro, outubro e novembro de 2023

## ATA N.º 19/2023, DE 16 DE AGOSTO

### DELIBERADO:

- Aprovar a proposta de celebração de protocolo entre o Município do Sabugal/Termas do Cró e a Liga dos Naturais e Amigos do Prado;
- Atribuir um apoio social no valor de 378,00€ a munícipe residente em Arrifana do Côa;
- Atribuir um apoio social no valor de 1.761,31€ a munícipe residente em Quintas das Vinhas;
- Atribuir um apoio social no valor de 840,00€ a munícipe residente em Sabugal;
- Aprovar a alteração à Tabela de Tarifas e Preços do Município do Sabugal;
- Atribuir um apoio no valor de 850,00€ para realização do passeio de clássicos e automóveis antigos, requerido pela Associação Relíquias do Côa;
- Atribuir um apoio no valor de 1.215,00€ à Associação Nacional de Desporto para Desenvolvimento Intelectual – Portugal;
- Atribuir um apoio no valor de 2.000,00€ à Associação Cultura e Beneficência 'Amigos de Aldeia da Ponte, para a realização de Corrida de Touros;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ à Junta de Freguesia de Sortelha para aquisição de trator e respetivos acessórios para limpeza e conservação de espaços;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ à União de Freguesias de Pousafoles, Penalobo e Lomba, para aquisição de trator e respetivos acessórios para limpeza e conservação de espaços;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ à União de Freguesias de Seixo do Côa e Valongo para aquisição de trator e respetivos acessórios para limpeza e conservação de espaços.

## ATA N.º 20/2023, DE 30 DE AGOSTO

### DELIBERADO:

- Prescindir da participação Variável do IRS até 5 % para o ano de 2024, devendo a proposta ser remetida à Assembleia Municipal para aprovação;
- Manter a Taxa Municipal de Direito de Passagem a aplicar para o ano de 2024 de 0 %, devendo o assunto ser submetido à Assembleia Municipal;
- Aprovar a Minuta dos Contratos Interadministrativos de Delegação de Competências com as Juntas de Freguesia refe-

rente ao apoio auxiliar nas escolas e jardins de infância para o ano letivo 2023/2024 – Tarefeiras, autorizar as despesas inerentes e submeter o assunto à Assembleia Municipal;

- Atribuir um apoio social no valor de 460,00€ a munícipe residente no Casteleiro;
- Atribuir um apoio social no valor de 210,00€ a munícipe residente na Quinta das Teixedas;
- Aprovar o contrato de delegação de competências no Diretor do Agrupamento de Escolas do Sabugal para o ano letivo 2023/2024, no valor de 75.774,00€;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;
- Atribuir um apoio no valor de 5.000,00€ à Federação Portuguesa de Ciclismo para realização da 17.ª Volta a Portugal de Júniores;
- Ratificar o despacho exarado pelo senhor Presidente da Câmara sobre almoço da 17.ª Volta a Portugal de Júniores;
- Atribuir um apoio no valor de 1.899,08€ a Sandra Valente (Comissão Sabugal Investe);
- Aprovar o Protocolo de Colaboração entre a CMS e a Associação Rewilding Iberia PT, bem como o apoio monetário de 1.000,00€ para os anos 2023-2026;
- Submeter a consulta pública o Projeto de Regulamento do Mercado Municipal.

## ATA N.º 21/2023, DE 13 DE SETEMBRO

### DELIBERADO:

- Aprovar a proposta de voto de louvor a Maria Ribeiro pela conquista da medalha de ouro, revalidando assim o título nos Campeonatos Europeus SUDS2023;
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara sobre o pedido de apoio financeiro para fazer face a despesas com a realização do evento cultural com a promoção de um dia de animação musical no âmbito das Jornadas Mundiais da Juventude 2023, requerido pela Junta de Freguesia da Rebolosa (2.000,00€);
- Autorizar a celebração dos Protocolos entre o Município do Sabugal (Termas do Cró) e a ACAPO (Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal) e IRN (Instituto de Registos e Notariado);
- Atribuir um apoio social no valor de 630,00€ a munícipe residente em Bismula;

- Concordar com a metodologia adotada em anos anteriores para fornecimento de refeições escolares aos alunos do 1.º Ciclo – ano letivo 2023/2024;
- Autorizar a emissão de cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;
- Atribuir um apoio às famílias com crianças a frequentar a valência de creche no ano letivo 2023/2024, prevendo-se uma despesa no valor de 26.400,00€;
- Autorizar a isenção do pagamento inerente à utilização das piscinas, requerido pela Santa Casa da Misericórdia de Sabugal;
- Autorizar a celebração do Contrato programa de Desenvolvimento Desportivo com o Sporting Clube do Sabugal (91.950,00€) e com a Associação Cultural e Desportiva do Soito (20.000,00€);
- Atribuir apoio às seguintes instituições: Casa do Povo da Bendada – 3.000,00€; Associação Social de Idosos do Divino St.º Cristo – Nave – 1.828,08 €; Associação de Ação Social e Cultural 'Os Vilaboenses' – 3.000,00€; Centro Social da Rapoula do Côa – 3.000,00€;
- Aprovar a alteração à Tabela de tarifas e Preços do Município de Sabugal com a introdução dos preços referentes ao merchandising Muralhas com História;
- Autorizar a adesão do Município à DestiNature – Agência para o Desenvolvimento do Turismo de Natureza, devendo o assunto ser remetido à Assembleia Municipal para deliberação;
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara acerca do pedido de apoio financeiro para fazer face a despesas com a realização do evento cultural VII Feira de Artesanato 2023, requerido pela Junta de Freguesia da Cerdeira (2.000,00€.).

## ATA N.º 22/2023, DE 20 DE SETEMBRO

### DELIBERADO:

- Aprovar as três minutas dos contratos de empréstimo de médio e longo prazo para financiamento da contrapartida Nacional de Operações de Investimento Autárquico aprovadas no âmbito dos programas Operacionais do Portugal 2020, através da Linha BEI PT 2020 – Autarquias;
- Remeter à Assembleia Municipal a autorização da proposta da celebração de todos os Acordos de Colaboração a estabelecer, no âmbito do Programa/Projeto de Habitação a Custos Acessíveis, entre a Câmara Municipal do Sabugal, a CIM-BSE e o IHRU, IP., bem como todos os procedimentos necessários à sua implementação;
- Manter as taxas no valor mínimo: Prédios Urbanos – 0,3 %; (Taxa do Imposto Municipal sobre Imóveis – prédios urbanos); aprovar a redução da taxa da seguinte forma, devendo

o assunto ser remetido à Assembleia Municipal:

| NÚMERO DE DEPENDENTES A CARGO | DEDUÇÃO FIXA EM EUROS |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1                             | 20                    |
| 2                             | 40                    |
| 3                             | 70                    |

- Autorizar a desafetação de 3.445,46 m2 do domínio público para integração no domínio privado do Município, devendo o assunto ser submetido à Assembleia Municipal;
- Aprovar a proposta de Atribuição de Medalha de Ouro do Município do Sabugal à Professora Doutora Natália Brito Correia Guedes, devendo a mesma ser submetida à Assembleia Municipal;
- Aprovar a proposta de Atribuição de Medalha de Mérito Cívico do Município de Sabugal ao Sr. Tenente-Coronel Orlando Pereira, devendo a mesma ser submetida à Assembleia Municipal.

## ATA N.º 23/2023, DE 27 DE SETEMBRO

### DELIBERADO:

- Concordar com a metodologia adotada em anos anteriores referente à componente de apoio à família através de almoço e prolongamento de horário – ano letivo 2023/2024;
- Atribuir um apoio social no valor de 220,00€ a munícipe residente no Sabugal;
- Aprovar os critérios para atribuição de apoios pontuais a agregados familiares vulneráveis, com alunos no Ensino Superior;
- Atribuir apoios aos alunos do Ensino Superior, prevendo-se uma despesa de 28.826,40€;
- Atribuir um apoio social no valor de 180,00€ a munícipe residente no Sabugal;
- Autorizar o pedido de transporte da equipa de futsal séniores do Sporting Clube do Sabugal, e isentar a entidade requisitante de efetuar o pagamento da taxa de utilização e do pagamento das horas extraordinárias do motorista;
- Autorizar a emissão de cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;
- Deferir a atribuição de cartões do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Deferir a renovação de cartões do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Atribuir um apoio no valor de 1.500,00€ para fazer face a despesas com a realização do evento cultural 'Tradicional Magusto entre Fóios e Eljas 2023', requerido pela Junta de Freguesia de Fóios;

- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para realização de trabalhos de remodelação da cobertura do edifício da sede da Junta de Freguesia, requerido pela Junta de Freguesia de Baraçal.

## ATA N.º 24 /2023, DE 11 DE OUTUBRO

### DELIBERADO:

- Atribuir um apoio no valor de 1250,00€, no âmbito do XVII Encontro Distrital do Quadro de Honra e Acampamento Distrital da Juvebombeiro, requerido pela Federação de Bombeiros do Distrito da Guarda;
- Deferir o pedido de isenção de utilização das piscinas requerido pela Federação de Bombeiros do Distrito da Guarda e Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Sabugal, no âmbito do XVII Encontro Distrital do Quadro de Honra e Acampamento Distrital da Juvebombeiro;
- Atribuir um apoio no valor de 1310,00€ para obras de melhoria, requerido pela Associação Grupo Motard ' Motores Endiabrados';
- Autorizar a celebração de Protocolo de Colaboração com a Associação Cultural e Recreativa do Sabugal, no valor de 1.200,00€;
- Atribuir um apoio no valor de 3.500,00€ para realização de atividade, requerido pelo 'Grupo Motard - Motores Endiabrados';
- Atribuir um apoio no valor de 1.636,31,00€ a Amanda Cristina Giroldo (Comissão Sabugal Investe);
- Atribuir um apoio no valor de 7.000,00€ para realização do evento cultural 'Bruxas à Solta', requerido pela União de Freguesias de Santo Estêvão e Moita;
- Atribuir um apoio no valor de 15.000,00€ para fazer face a despesas com a realização do evento Feira dos Santos 2023, requerido pela Junta de Freguesia de Aldeia Velha.

## ATA N.º 25 /2023, DE 25 DE OUTUBRO

### DELIBERADO:

- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara sobre o pedido de verba para realização de trabalhos de repavimentação de diversos arruamentos na zona do Forte em Soito, requerido pela Junta de Freguesia do Soito (10.000,00€);
- Revogar a deliberação da Reunião de Câmara de 20-09-2023 e Assembleia Municipal de 29-09-2023 quanto aos valores da Taxa do Imposto Municipal sobre Imóveis quanto ao número de dependentes a cargo que compõem o agregado familiar e aprovar a redução da taxa da seguinte forma, devendo o assunto ser remetido à Assembleia municipal:

| NÚMERO DE DEPENDENTES A CARGO | DEDUÇÃO FIXA EM EUROS |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1                             | 30                    |
| 2                             | 70                    |
| 3                             | 140                   |

- Emitir parecer favorável às escalas de turnos das farmácias do concelho do Sabugal para o ano civil de 2024 enviada pela Administração Regional de Saúde do Centro, IP;
- Ratificação do despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente à aquisição de serviços de alojamento para a antestreia de um dos episódios 'A Aposta do Diabo';
- Atribuir um apoio no valor de 2.500,00€ para som e iluminação da Praça de Touros, requerido pela Associação 'Amigos de Aldeia da Ponte';
- Autorizar a emissão de cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;
- Autorizar o pedido de transporte requerido pelo Sporting Clube do Sabugal para a equipa de futsal – II Divisão Nacional no escalão de juniores, e isentar a entidade requisitante de efetuar o pagamento da taxa de utilização e do pagamento das horas extraordinárias do motorista;
- Atribuir um apoio social no valor de 6.102,36€ a munícipe residente na Cerdeira;
- Atribuir 1.163,00€ para apoio no pagamento do alojamento por não haver curso no Agrupamento de Escolas do Sabugal;
- Aprovar a atribuição de Medalhas de Bons Serviços e Dedicção ao Município do Sabugal e Voto de Louvor a Funcionários do Município Aposentados.

## ATA N.º 26/2023, DE 08 DE NOVEMBRO

### DELIBERADO:

- Aprovar a celebração do Protocolo de Cedência entre o Município do Sabugal e a Produtora de Energia Renovável de Valverdinho SA;
- Autorizar a celebração Contrato de Comodato com a União de Freguesias do Sabugal e Aldeia de Santo António para implantação de um Campo de Padel;
- Autorizar a venda da propriedade pleno da área de 3.445,46 m2 da Zona Industrial do Sabugal que irá integrar o lote n.º 42 sito em Tapada Nova – Zona Industrial à Empresa Viúva Monteiro & Irmão, Lda., pelo valor de 3.445,46 €;
- Atribuir um apoio social no valor total de 3.123,15 € para execução de instalação elétrica, requerido por munícipe residente em Aldeia do Bispo;
- Atribuir um apoio no valor de 1.500,00€ ao Centro de Alcoó-

licos Recuperados da Guarda e autorizar a celebração de Acordo de Colaboração;

- Autorizar a celebração de Protocolo entre o Município do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Soito (adenda), no âmbito do serviço de almoço no Jardim de Infância do Soito;
- Atribuir um apoio social no valor de 1.065,00€ a munícipe residente em Quintas de São Bartolomeu;
- Conceder um apoio ao projeto apresentado por Ivo Monteiro, no valor de 3.310,00€ (Comissão Sabugal Investe);
- Conceder um apoio ao projeto apresentado por Miguel Campos, no valor de 3.330,00€ (Comissão Sabugal Investe);
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente a avaliação de material lenhoso, no valor de 1939,28€, existente no prédio rústico com o artigo matricial 3649 da União de Freguesias de Sabugal e Aldeia de Santo António, no âmbito do investimento do projeto para Infraestruturas de Lazer na Envolvente da Barragem do Sabugal;
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente a avaliação de material lenhoso, no valor de 1900,80€, existente no prédio rústico com o artigo matricial 3653 da União de Freguesias de Sabugal e Aldeia de Santo António, no âmbito do investimento do projeto para Infraestruturas de Lazer na Envolvente da Barragem do Sabugal.

## ATA N.º 27/2023, DE 22 DE NOVEMBRO

### DELIBERADO:

- Aprovar o Projeto de Regulamento do Serviço de Abastecimento de Água e Saneamento de Águas Residuais dos Serviços Intermunicipalizados de Água e Saneamento de Celorico da Beira, Guarda, Manteigas e Sabugal; nomear a direção do procedimento em comissão interna e aprovar a abertura de um processo de consulta pública por um período de 30 dias;
- Autorizar a celebração de Protocolos entre o Município do Sabugal/Termas do Cró e a Junta de Freguesia do Baraçal, Junta de Freguesia da Nave, In Bulla Country & Wellness e a Santa Casa da Misericórdia do Sabugal;
- Deferir os 61 pedidos de apoio a alunos no Ensino Superior – 61.240,22€;
- Atribuir um apoio social no valor de 220,00€ a munícipe residente em Rebolosa;
- Atribuir um apoio social no valor de 1.065,00€ a munícipe residente em Quintas de São Bartolomeu;
- Aprovar o Protocolo de Colaboração entre a Câmara Municipal do Sabugal e a Juntas de Freguesia de Sortelha, no âmbito dos cuidados de saúde primários – 500,00€;
- Aprovar a 2.ª adenda ao Protocolo celebrado entre o Município do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Soito, no âmbito do serviço de almoço no Jardim de Infância do Soito, no valor de 108,45€ (2023) + 289,19€ (2024);

- Deferir/indeferir a atribuição de cartões do Programa abem: Rede Solidária de Medicamentos – Dignitude;
- Deferir/indeferir a renovação de cartões do Programa abem: Rede Solidária de Medicamentos – Dignitude;
- Atribuir um apoio social no valor de 940,00€ a munícipe residente em Sabugal;
- Autorizar a emissão de cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;
- Deferir os apoios pontuais aos alunos do Ensino Superior, no valor de 6.394,92€;
- Autorizar a celebração de Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo com Centro Desportivo e Cultural da Freguesia de Aldeia de St.º António;
- Atribuir um apoio no valor de 20.000,00€ aos Serviços Sociais;
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente a proposta de aquisição do jornal Cinco Quinas;
- Conceder um apoio ao projeto apresentado por Laureta Nabais Martins, no valor de 2.609,65€ (Comissão Sabugal Investe);
- Aprovar a comparticipação no valor de 1.094,95€ relativa à deslocação da coordenadora executiva da Rede Aldeias Históricas de Portugal ao Uzbequistão – Iniciativa Best Tourism Village – Organização Mundial do Turismo;
- Aprovar a proposta apresentada sobre a Missão, Visão, Valores e Objetivos Estratégicos para o ano de 2024;
- Atribuir um apoio no valor de 1.500,00€ para fazer face a despesas com a realização do evento cultural denominado por festa anual de Santa Catarina 2023, requerido pela Junta de Freguesia da Rebolosa;
- Atribuir um apoio no valor de 3.325,00€ + IVA para realização de trabalhos de pavimentação a "pavê" na Rua do Fundo da Quinta, no Cardeal, requerido pela Junta de Freguesia de Rendo.

## ATA N.º 28/2023, DE 29 DE NOVEMBRO

### DELIBERADO:

- Aprovar o Orçamento do Município para 2024, devendo o assunto ser submetido à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar as Grandes Opções do Plano 2024-2029, devendo o assunto ser submetido à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a Norma de Execução do Orçamento 2024, devendo o assunto ser submetido à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar o artigo 29.º da Norma de Execução do Orçamento

de 2024 'Assunção de compromissos plurianuais', conforme recomendação de Tribunal de Contas, devendo o assunto ser remetido à aprovação da Assembleia Municipal;

- Aprovar o Mapa de Pessoal do Município para 2024, devendo o assunto ser submetido à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a Taxa de Atualização Tarifária para 2024 para 3%.

## Assembleia Municipal

### MINUTA DA ATA N.º 04/2023, DE 29 DE SETEMBRO

#### DELIBERADO:

- Aprovar o Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências a celebrar entre o Município do Sabugal e a Junta de Freguesia de Alfaiates;
- Aprovar o Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências a celebrar entre o Município do Sabugal e a União de Freguesias de Aldeia da Ribeira, Vilar Maior e Badamalos;
- Aprovar o Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências a celebrar entre o Município do Sabugal e a Junta de Freguesia de Quadrazais;
- Aprovar o Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências a celebrar entre o Município do Sabugal e a Junta de Freguesia de Rapoula do Côa;
- Ratificar o novo plano de amortização e pagamento de juros do empréstimo de médio e longo prazo no valor de 3.160.000,00€;
- Aprovar a correção de cabimento prévio de encargos com base no Índice de Preços do consumidor sem habitação do Contrato Piloto de Gestão de Eficiência Energética a celebrar pela Câmara Municipal do Sabugal;
- Prescindir da participação de IRS (até 5%) para o ano de 2024;
- Manter a Taxa Municipal de Direito de Passagem a aplicar para o ano de 2024 de 0%;
- Manter as taxas no valor mínimo (Taxa do Imposto Municipal sobre Imóveis – prédios urbanos): Prédios Urbanos – 0,3 %; aprovar a redução da taxa da seguinte forma:

| NÚMERO DE DEPENDENTES A CARGO | DEDUÇÃO FIXA EM EUROS |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1                             | 20                    |
| 2                             | 40                    |
| 3                             | 70                    |

- Aprovar a repartição de encargos referente à contratação do serviço de 'Recolha e Transporte de Resíduos Sólidos Urbanos';
- Aprovar a Minuta de Contrato Interadministrativo de delegação de competências, com a União das Freguesias de Sabugal e Aldeia de Santo António, a Junta de Freguesia de Aldeia Velha, a Junta de Freguesia de Cerdeira e a União de Freguesias de Ruvina, Ruivós e Vale das Éguas, para Apoio Auxiliar nas EB1 do Concelho do Sabugal e despesas inerentes – ano letivo 2023/2024;
- Autorizar a adesão à Destinature – Agência para o Desenvolvimento do Turismo de Natureza (Associação de direito privado sem fins lucrativos);
- Autorização a proposta de celebração de todos os Acordos de Colaboração a estabelecer, no âmbito do Programa/Projeto de Habitação a Custos Acessíveis, entre a Câmara Municipal do Sabugal, a CIM-BSE e o IHRU, IP., bem como todos os procedimentos necessários à sua implementação;
- Autorizar a desafetação de 3.445,46 m2 do domínio público para integração no domínio privado do Município;
- Aprovar a atribuição de Medalha de Ouro do Município do Sabugal à Professora Doutora Natália Brito Correia Guedes;
- Aprovar a atribuição de Medalha Mérito Cívico do Município de Sabugal ao Sr. Tenente-Coronel Orlindo Pereira.

**OBS:** Este apontamento reproduz apenas uma resenha das sessões. As transcrições integrais das Atas podem ser consultadas no site do Município em: [www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt)



# CONTACTOS

**CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL**  
Praça da República, 6324-007 | Sabugal  
TEL. 271 751 040  
geral@cm-sabugal.pt

**BIBLIOTECA MUNICIPAL  
(CENTRO DR. JOSÉ DIAMANTINO  
DOS SANTOS)**  
TEL. 271 752 230  
biblioteca.municipal@cm-sabugal.pt

**BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SABUGAL**  
TEL. 271 753 415

**BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS  
DO SOITO**  
TEL. 271 601 015

**CENTRO CÍVICO NASCENTE DO CÔA**  
TEL. 271 491 066  
jf-foios@sabugal.pt

**CENTRO DE ESTUDOS JESUÉ  
PINHARANDA GOMES**  
TEL. 271 752 230  
cejpg@cm-sabugal.pt

**CENTRO DE NEGÓCIOS  
TRANSFRONTEIRIÇO DO SOITO**  
TEL. 271 606 066  
centro.negocios.transfronteirico@  
cm-sabugal.pt

**CENTRO DE SAÚDE DO SABUGAL**  
TEL. 271 753 318

**ECOCENTRO DE SABUGAL**  
TEL. 271 751 040

**GNR SABUGAL**  
TEL. 271 750 110

**GNR SOITO**  
TEL. 271 601 012

**MUSEU DO SABUGAL**  
TEL. 271 750 080  
museu.municipal@cm-sabugal.pt

**PISCINAS E PAVILHÃO MUNICIPAL**  
TEL. 271 750 150  
desporto@cm-sabugal.pt

**TERMAS DO CRÓ**  
TEL. 271 589 000  
geral@termasdocro.pt

**TURISMO**  
TEL. 800 262 788 (número verde)  
visit@cm-sabugal.pt

An aerial night photograph of a castle, likely the Castelo de Sabugal, with a large firework exploding above its central tower. The castle is illuminated with warm lights, and the surrounding town is visible in the dark. The sky is filled with smoke and falling sparks from the firework.

UM FELIZ E PRÓSPERO  
**2024**