



Fonte dos Prados | Prados fountain



Atalaia do Carrascal | Atalaia of Carrascal

## Uma rota, um território, uma identidade

De âmbito paisagístico, cultural e ambiental, a Rota do Carrascal deve o seu nome às carrasqueiras (azinheiras) e ao Monte do Carrascal, objeto desde sempre do afeto da população que ainda hoje faz dele local privilegiado e de veneração.

A paisagem em redor emana força telúrica - vinda dos afloramentos rochosos e muros de pedra, das terras trabalhadas, da vivência ligada à terra. Na Rebolosa, os tons da terra são também os tons do granito que marcam as casas, as calçadas, o património religioso e as eiras comunitárias. Na envolvente, singelos muros definem o mosaico de terrenos de cultivo, searas e lameiros que abraçam o povoado em tons de verde e dourado. Mas o valor desta caminhada não se cinge ao património construído ou natural ou à ligação intrínseca do Homem à terra. Estende-se ao intangível das tradições e à Capeia Arraiana que o povo não deixa esquecer e que enche a aldeia de cor e vida por agosto adentro. A união atrás do forcão simboliza a identidade e sentido de comunidade da Rebolosa. Uma identidade que se convida a descobrir pelos caminhos da Rota do Carrascal.

## A route, a territory, an identity

With a landscape, cultural and environmental scope, the Carrascal Route owes its name to the carrasqueiras (holm oaks) and to the Carrascal hill, object of the affection of the population that still makes it a privileged and venerated place.

The surrounding landscape emanates telluric force - coming from the rocky outcrops and stone walls, the laboured land, the experience connected to the earth. In Rebolosa, the tones of the earth are also the tones of granite that mark the houses, the sidewalks, the religious heritage and the community threshing floors. In the surroundings, simple walls define the mosaic of farmland, fields and marshes that embrace the village in shades of green and gold. But the value of this journey is not limited to the built or natural heritage or the intrinsic connection of the man to the earth. It extends to the intangible of traditions and to Capeia Arraiana that the people do not let forget and that fills the village with color and life through August. The union behind the "forcão" symbolizes the identity and sense of community of Rebolosa. An identity that invites you to discover the paths of the Carrascal Route.

## NORMAS DE CONDUTA | RULES OF CONDUCT

**Siga o trilho traçado, respeitando a Natureza, as pessoas e a propriedade** | Keep to the designated path and respect nature, people and property;

**Leve mapa/ dispositivo GPS com traçado do percurso** | Carry a map/GPS device that contains the route;

**Informe alguém sobre a realização do percurso e leve companhia, se possível** | Let someone know which route you will be taking, and do not walk alone if possible;

**Atente ao estado do tempo e avisos da Proteção Civil** | Be aware of the weather and Civil Protection warnings.



Paisagem | landscape

## CONTACTOS ÚTEIS USEFUL CONTACTS

**SOS Emergência** | SOS Emergency: 112

**SOS Floresta** | SOS Forest: 117

**Informação Anti-Venenos** | Anti-Poison Information: 808 250 143

**Junta de Freguesia da Rebolosa** | Parish Council of Rebolosa:  
(+351) 271 647 525

**Câmara Municipal do Sabugal** | City Hall of sabugal:  
(+351) 271 751 040

**Centro de Saúde** | Hospital: (+351) 271 753 318

**Bombeiros do Soito** | Soito Fire Station: (+351) 271601015

**GNR** | Police: (+351) 271601012



ONDE COMER  
WHERE TO EAT



ONDE FICAR  
WHERE TO STAY

**PROMOTOR:**  
PROMOTER:



**APOIO:**  
SUPPORT:



**PERCURSO PEDESTRE REGISTRADO E HOMOLOGADO  
POR | PATH REGISTERED AND CERTIFIED BY:**



**CO-FINANCIAMENTO:**  
CO-FUNDING:



PROGRAMA DE  
DESENVOLVIMENTO  
RURAL 2014-2020



PORTUGAL  
2020



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu Agrícola  
de Desenvolvimento Rural  
A Europa Investe nas Zonas Rurais

fleima® | 2023

# PR10

PR10  
SBG










## Rota do Carrascal



Percursos  
Pedestres do | **SABUGAL**

Duração Duration	Grau de Dificuldade Difficulty level	Distância Distance	Altitude Máx / Mín Altitude Max / Min	Desnível acumulado Altitude variation	Tipo de percurso Route type
<b>3h</b>	<b>II - Fácil   2 - Easy</b>	<b>11,1 km</b>	<b>861 / 760 m</b>	<b>194 m</b>	<b>P. Rota Circular</b>

### SINALÉTICA | SIGNAGE

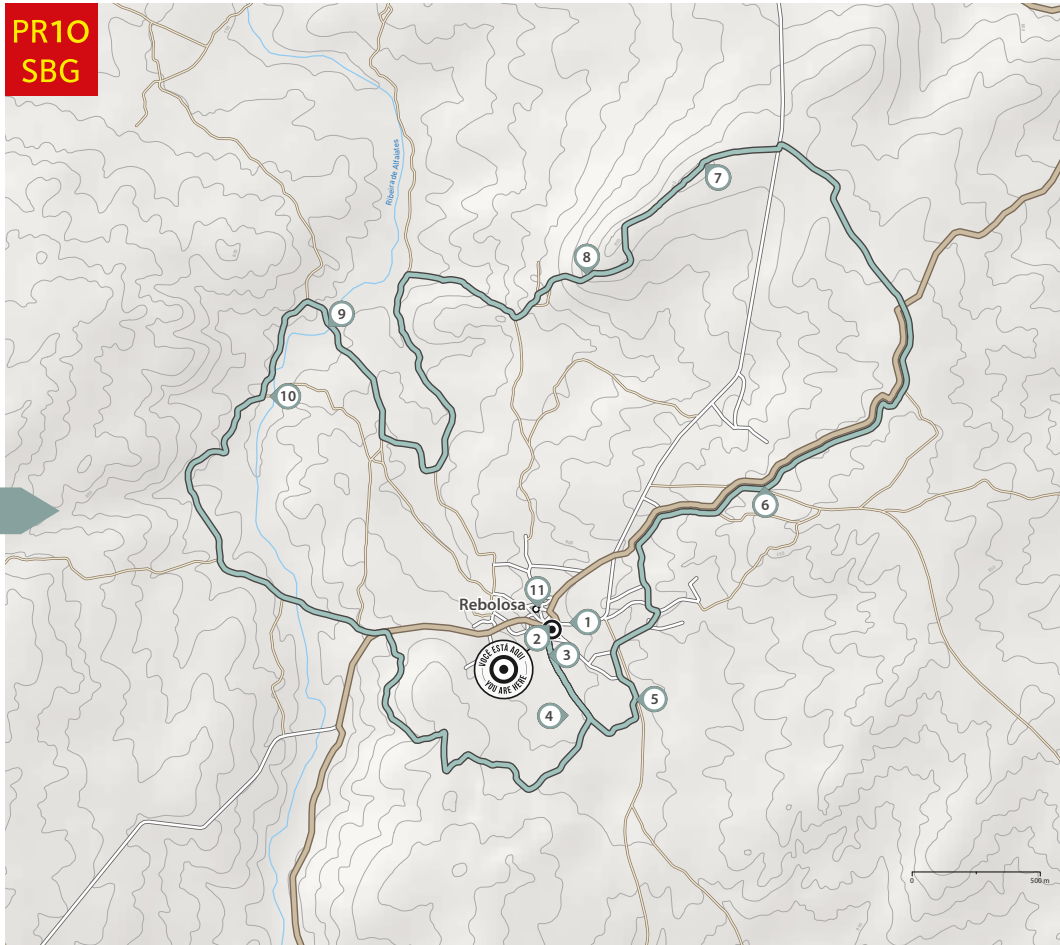
PR Pequena Rota   Small Route	GR Grande Rota   Grand Route
 caminho certo   right way	 caminho certo   right way
 caminho errado   wrong way	 caminho errado   wrong way
 virar à esquerda   turn left	 virar à esquerda   turn left
 virar à direita   turn right	 virar à direita   turn right
 Coincidência temporária de PR em GR Concurrence of PR in GR	

### LEGENDA DO MAPA | MAP LEGEND

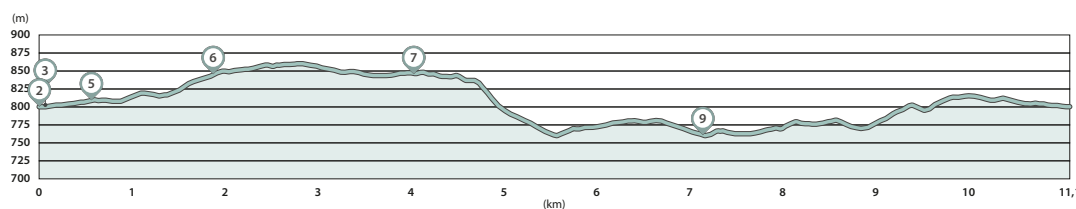
	<b>Início de Percurso</b> Start of Route
	<b>PR10 SBG - Rota do Carrascal</b> Carrascal Route
	<b>GR22 - Grande Rota das Aldeias Históricas</b> Great Route of the Historical Villages
	<b>Linhas de Água</b> Water lines
	<b>Estradas</b> Roads
	<b>Estradas de Terra</b> Dirt roads
	<b>Curvas de Nível</b> Contour

### PONTOS DE INTERESSE POINTS OF INTEREST

- Eira comunitária**  
Community threshold floor
- Cruzeiro**  
Landmark cross
- Capela de S. Sebastião**  
Chapel of S. Sebastião
- Lameiros do Vale da Vila**  
Marshes of the village valley
- Fonte dos Prados**  
Prados fountain
- Monumento à Capeia Arraiana**  
Monument of Capeia Arraiana
- Atalaia do Carrascal**  
Atalaia of Carrascal
- Miradouro do Carrascal**  
Carrascal viewpoint
- Pontão sobre a ribeira**  
Pontoon over the river
- Parque de Merendas e antigo moinho**  
Picnic park and old mill
- Igreja de Stª Catarina**  
Church of Stª Catarina



### PERFIL DE ALTIMETRIA | ELEVATION PROFILE



**Época aconselha** | Recommended season: **Todo o ano** | All year round

O percurso pode ser efetuado em qualquer época do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções face às elevadas temperaturas que se podem fazer sentir durante o verão. Durante os períodos de maior precipitação recomenda-se algum cuidado na travessia de alguns trechos alagadiços e das passagens sobre cursos de água. The trail can be done at any time of the year, but users have to take some precautions against the high temperatures that can be felt during the summer. During periods of higher rainfall it is recommended some care in the crossing of some sections of the floods and the passages over watercourses.

**PR10**  
Rota do Carrascal



Capela de S. Sebastião | Chapel of S. Sebastião

### Descrição do percurso

A Rota do Carrascal inicia-se na Rebolosa, no largo de Stª Catarina, padroeira local, e segue para os lameiros a sul da aldeia, passando ao lado do lavadouro e da antiga capela quinhentista de S. Sebastião. Na bifurcação, recomenda-se o sentido anti-horário que nos leva à Fonte dos Prados e a sair da aldeia junto do monumento à Capeia Arraiana, num troço do percurso coincidente com a GR22 – Grande Rota das Aldeias Históricas. Separando-se as rotas, atravessa-se a estrada e a nossa vista alcança a antiga Atalaia do Carrascal mesmo antes do monte e miradouro com o mesmo nome. Aproveite para ter uma vista panorâmica sobre a aldeia e mais além. A paisagem de carvalhos, azinheiras e carrasqueiras, acompanhada na primavera do cheiro do rosmaninho e do cantar constante do cuco, leva-nos a descer de volta aos lameiros e a encontrar a frescura da galeria ripícola da ribeira de Alfaiates. Atravessando o antigo pontão e chegados ao parque de merendas, há tempo para repor a energia tendo por companhia um velho moinho e o borbulhar da água. No regresso à povoação, cruza-se novamente a ribeira, a GR22 e o alcatrão junto ao campo da bola, conduzindo o trilho de novo ao Vale da Vila e à sombra dos freixos que ladeiam os lameiros. A chegada, não deixe de visitar as estruturas comunitárias da eira e do forno e a Igreja de Stª Catarina a menos de 100m de distância.

### Route description

The Carrascal Route starts in Rebolosa, in the square of Stª Catarina, local patron saint, and continues to the marshes in the south of the village, passing next to the washhouse and the old fifteenth century chapel of S. Sebastião. At the bifurcation, it is recommended to follow the counterclockwise direction which leads to the Prados fountain and to leave the village near the monument of Capeia Arraiana, in a section of the route which coincides with the GR22 - Great Route of the Historical Villages. At the route separation, cross the road and our view reaches the old Atalaia do Carrascal just before the hill and viewpoint with the same name. Enjoy a panoramic view over the village and beyond. The landscape of oaks, holm oaks and kermes oaks, accompanied in spring by the scent of rosemary and the constant singing of the cuckoo, takes us back down to the marshes and into the coolness of the riparian gallery of the Alfaiates stream. Crossing the old pontoon and arriving at the picnic area, there is time to restore energy with the company of an old windmill and bubbling water. On the way back to the village, cross the stream again, the GR22 and the tarmac near the ball field, leading the route back to the village valley and the shade of the ash trees that flank the marshes. Upon arrival, be sure to visit the community structures of the threshing floor and the oven and the Church of Stª Catarina less than 100m away.

Percursos  
Pedestres do **SABUGAL**