

SABUGAL

MUNICÍPIO

BOLETIM E AGENDA
MUNICIPAL

Nº2/2024

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
INFOMAIL

ABR
MAI
JUN
'24

EDITORIAL

DESTAQUES DO
INÍCIO DE UM ANO
DE CONQUISTAS

TRAQUINAS

25 DE ABRIL
DIA DA LIBERDADE

ENTREVISTA

MANUEL
MEIRINHO
PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA
MUNICIPAL DO SABUGAL

Primavera: O aguçar dos sentidos



FOTO
Largo da Fonte



a ACONTECER.

EVENTOS 2024



13 ABR · SABUGAL
OCR SABUGAL
FIREMAN CHALLENGE
Provas de Obstáculos, Desafios e Superação...



10 JUN · SABUGAL
GRANFONDO
'5 QUINAS'
Provas de Ciclismo com dois percursos...



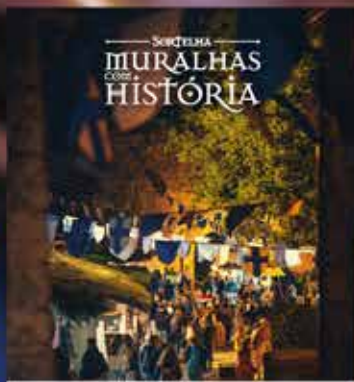
20 a 23 JUN · SABUGAL
FESTAS DA CIDADE
[S. JOÃO]
Música, Sabores, Artesanato, Animação de Rua...



AGO · TERRAS DO FORÇÃO
CAPEIAS ARRAIANAS
Manifestação Cultural Registrada no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial...



19 JUL. a 15 AGO · SABUGAL
SETE SÓIS SETE LUAS
Festival de Músicas e Artes do Mediterrâneo e do Mundo Lusófono...



20 a 22 SET · SORTELHA
XII MURALHAS
COM HISTÓRIA
Recriação Histórica, Mercado Medieval, Animação...



OUT · SABUGAL
SONS DO CÃO
Festival de Música Eclética, Intergeracional e Descentralizado...

E AINDA...
15 a 17 MAR · RAPOULA DO CÔA
QUADRAGESIMA
Canto dos Mestres e da Encarnação das Almas...

16 e 17 MAR · SABUGAL
PESCA À TRUTA
Campo Nacional de Pesca à Truta contra Artificial...

29 MAR · VILAR MAIOR
VIDA E PAIXÃO
DE CRISTO
Representação Cívica...

05 ABR · SABUGAL
ENERTALKS
Agua, o Melhor da Economia Verde...

01 a 05 ABR · BENDADA
DIVERTIMENTO
MUSIC CAMP (Dois a os 13 anos)
Ativ. Workshops, Expos. e Concertos...

ABR > DEZ · SABUGAL
COMEMORAÇÕES
50 ANOS
DO 25 DE ABRIL
Cerimónia Comemorativa, Exposição, Testemunhos e Oficinas de Check-in Escolar...

MAI > JUL
INTER-FREGUESIAS
20ª Torneio de Futebol do Concelho do Sabugal...

04 MAI · SABUGAL
CHEGADA DE ETAPA
VI GP INTERNACIONAL
DAS BEIRAS E SERRA
DA ESTRELA
Prévia integrada no Calendar Internacional de Ciclismo...

01 JUN · MONTUJO (Sabugal)
42ª CAPEIA ARRAIANA
do Concelho do Sabugal

12 a 14 JUL · SOITO
V FEIRA DO TOURO
E DO CAVALO
Exposições, Festival Hipico, Mestres Animados...

19 a 28 JUL · BENDADA
BENDADA
INTERNATIONAL
MUSIC FESTIVAL
Ativ. Workshops, Expos. e Concertos...

28 JUL · SABUGAL
PARTIDA DE ETAPA
85ª VOLTA A PORTUGAL
Volta a Portugal em bicicleta de 41 Junho a 04 agosto

28 AGO a 01 SET · RAPOULA DO CÔA
HIM DUB FESTIVAL
Música, Workshops, Gastronomia, Cultura e Arte...

11 a 15 SET · SABUGAL
GATHERING OF TRIBES
Evento Regenerativo e de Apoio à Natureza...

13 SET · TERREIRO DAS BRUXAS
BRUXAS A SOLTA
Bruxas, Feitiços, Animação e Gastronomia...

01 a 03 NOV · ALDEIA VELHA
FEIRA DOS SANTOS
Feira Gastronómica e Produtos, Festival do Cabalo...



02 e 03 NOV · SABUGAL
NATURCÔA
Imagem, Natureza e Património...



10 NOV · SABUGAL
DIA DO CONCELHO
Sessão Solene, Atribuição de Distinções Honoríficas...



07 DEZ a 05 JAN · SABUGAL
SABUGAL PRESÉPIO
O Maior Presépio Natural

ÍNDICE

- 07 EDITORIAL
- 08 ACONTECE
- 20 CULTURA
- 28 AÇÃO SOCIAL
- 40 AMBIENTE
- 46 DESPORTO
- 62 ATAS
- 67 CONTACTOS

Suplemento TraQUINAS

O 25 DE ABRIL
NOTÍCIAS
CURIOSIDADES
RECEITAS
JOGOS & ADIVINHAS

Suplemento Cinco Sentidos

- 50 ENTREVISTA
- 52 AGENDA CULTURAL
- 58 CERVAS
- 60 SUGESTÃO DE LEITURA
- 61 TRADIÇÃO

www.cm-sabugal.pt



Ficha Técnica

Propriedade
Câmara Municipal do Sabugal

Morada
Praça da República,
6324-007 Sabugal
T +351 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

Diretor
Presidente da C.M do Sabugal

Foto de Capa
Ruínas das Termas do Cró

Conteúdos/ Design
CMS / HBR Comunicação

Impressão
FIG - Indústrias Gráficas, SA

Depósito Legal
329857/11

ISSN
2182-2581

Tiragem
5000

Periodicidade
Trimestral

Distribuição
Gratuita



ePortugal.gov.pt

VÁ DIRETO

VÁRIOS SERVIÇOS NUM SÓ ESPAÇO | Informações Úteis | Obras Particulares
Águas e Saneamento | Taxas e Licenças | Tesouraria | Renovação da Carta
de Condução | Despesas à ADSE | Renovação do Cartão de Cidadão |
Emprego e Formação Profissional | Cartão Europeu de Seguro de Doença
e muitos outros. **Balcão Único** Câmara Municipal do Sabugal | Praça da República,
6324-007 Sabugal | **HORÁRIO** 2ª a 6ª das 09h00 às 16h00



CARREIRA
TRANSPORTES PÚBLICOS
DO SABUGAL

Carreira - Transportes Públicos do Sabugal
Os utilizadores interessados neste serviço devem consultar os
horários no site www.carreirasabugal.pt



A MINHA RUA

PORTAL DO
CIDADÃO

A Câmara Municipal do Sabugal disponibiliza o portal "A minha Rua", que
permite aos cidadãos reportar as mais variadas situações relativas a espaços
públicos, desde a iluminação, jardins, passando por veículos abandonados
ou a recolha de eletrodomésticos danificados. Com fotografia ou apenas
em texto, todos os relatos são encaminhados para a Autarquia, que lhe dará
conhecimento sobre o processo e eventual resolução do problema.



bol bilheteiraOnline

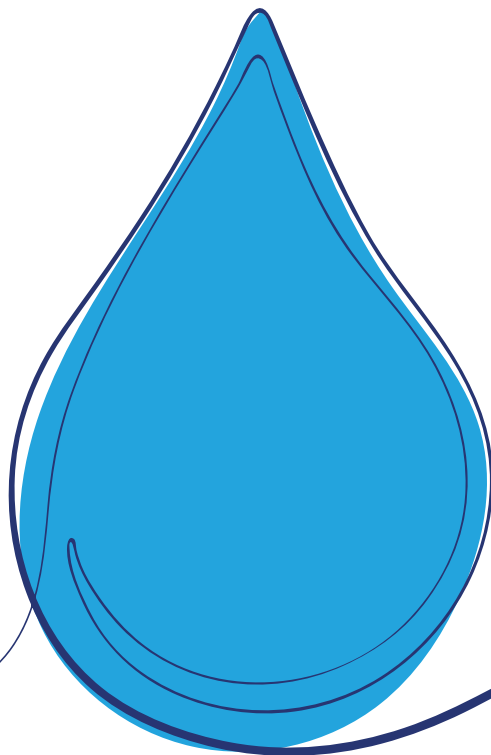
Pode adquirir os bilhetes através da plataforma online **BOL**:
sabugal.bol.pt e Museu do Sabugal



boletim
SABUGAL
MUNICÍPIO



Se reside fora do Concelho e pretende receber o Boletim Municipal
contacte-nos: T 271 751 040 | comunicacao@cm-sabugal.pt



ÁGUA É VIDA

Uma torneira aberta pode gastar 12 litros de água em apenas um minuto. **Se cada pessoa desperdiçar 1 minuto de água por dia em Portugal, são 120 milhões de litros de água**, o suficiente para satisfazer as necessidades básicas diárias de um milhão de pessoas.

A água é essencial à vida e merece toda a nossa atenção. **Seja mais consciente e evite gastos desnecessários.**

Não a desperdice

portaldaagua.pt

EDITORIAL

CÂMARA MUNICIPAL

Presidente

Vitor Manuel Dias Prouença

- Gabinete de Apoio à Presidência
- Gabinete de Assessoria Técnica e Promoção do Investimento
- Gabinete Municipal de Proteção Civil
- Gabinete de Apoio às Juntas de Freguesia
- Gabinete Sanitário e de Veterinária
- Divisão Financeira
- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
 - Serviço de Obras, Empreitadas e Vias de Comunicação

Vice-Presidente

Silvia Gonçalves Nabais

- Divisão Administrativa e de Recursos Humanos
- Divisão de Planeamento, Urbanismo e Ordenamento do Território
- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
 - Serviço de Educação e Ação Social

Vereador

Amadeu Paula Neves

- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
 - Serviço de Cultura, Desporto e Associativismo
- Serviço de Promoção e Desenvolvimento Económico

Vereador

Paulo José Nabais da Cruz

- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
 - Serviço de Ambiente, Salubridade e Abastecimento Público
 - Serviço de Manutenção de Edifícios, Equipamentos e Espaços Públicos

Vereador

Victor Manuel Pissara Cavaleiro

Vereador

Isabel Ferreira Lavrador

Vereador

Pedro Emanuel Ambrósio Figueiredo



“O bem-estar dos sabugalenses e a proteção do nosso património são dois dos grandes eixos com os quais procurámos marcar este início de ano.”



VÍTOR PROENÇA

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL

Caros Municipais, amigas e amigos,

O bem-estar dos sabugalenses e a proteção do nosso património são dois dos grandes eixos com os quais procurámos marcar este início de ano.

Desde logo com o Orçamento apresentado para 2024, o maior dos últimos anos, que nos permite preparar o futuro a longo prazo e dar início a projetos estruturantes para o território, como a continuidade das obras do PARU - Plano de Ação para a Regeneração Urbana e o início do projeto do Museu do Contrabando.

É impossível falar de futuro sem falar em sustentabilidade e, numa ótica de proteção dos recursos naturais, renovámos a parceria com o CERVAS e formalizámos a criação da Águas Públicas em Altitude, um serviço de gestão do abastecimento de água que une os Municípios do Sabugal, Guarda, Celorico da Beira e Manteigas e que nos vai permitir gerir de forma mais eficiente este recurso essencial, com acesso a importantes fundos comunitários para a reabilitação da rede de abastecimento, garantindo o acesso igualitário a este serviço.

De forma a prevenir alguns dos problemas registados no verão, associados à seca e às alterações climáticas e com profundo impacto na atividade agropecuária, crucial ao desenvolvimento económico do concelho, pretendemos avançar, este ano, com a construção de uma rede secundária de água para abastecimento de explorações agrícolas.

No âmbito do acesso a cuidados de saúde, formalizámos um protocolo com a Fundação Álvaro Carvalho que já permitiu a realização de 40 intervenções cirúrgicas às cataratas e, através do programa 'Abem: Rede Solidária do Medicamento' apoiamos mais de 80 munícipes em situação de carência económica na compra de medicamentos prescritos por receita médica e comparticipados pelo Serviço Nacional de Saúde.

Continuamos a trabalhar diariamente para fortalecer o nosso território, por quem nos visita e especialmente por quem nos escolhe para viver, criando condições para que todos os sabugalenses possam viver com qualidade, com acesso a serviços essenciais e oportunidades enriquecedoras. •



ÁGUAS PÚBLICAS EM ALTITUDE

Sabugal, Celorico da Beira, Guarda e Manteigas criam sistema intermunicipal de gestão de água

Os Municípios do Sabugal, Celorico da Beira, Guarda e Manteigas formalizaram no dia 19 de fevereiro a constituição da Águas Públicas em Altitude - Serviços Intermunicipalizados (APAL - SIM), entidade que junta os quatro concelhos na gestão financeira e operacional dos serviços de abastecimento público de água para consumo humano, de saneamento de águas residuais urbanas e de águas pluviais, num universo de cerca de 61 mil habitantes.

Na ocasião, o Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, destacou a importância da APAL-SIM para o território, afirmando que "em boa hora este serviço foi constituído, é importante que valorizemos os recursos que temos, modernizemos os nossos sistemas para que no final o consumidor saia a ganhar".

Os principais requisitos estratégicos imperativos do modelo de gestão definidos pelos quatro Municípios envolvidos são: captar fundos comunitários, alcançando, também, por esta via, maior escala financeira, manter 100% da titularidade dos serviços de água, assegurar o controlo das tarifas e dos investimentos, bem como o controlo executivo e deliberativo, de cada Município, autonomia administrativa, financeira e patrimonial e ainda ganhos de qualidade em termos globais dos serviços aos munícipes. •

Créditos: Município da Guarda





O MAIOR PRESÉPIO NATURAL...

9.^a edição do 'Sabugal Presépio' recebeu cerca de 35 mil visitantes

O 'Sabugal Presépio' - O Maior Presépio Natural, que esteve patente, no centro da cidade, de 8 de dezembro a 7 de janeiro, continua a ser um dos grandes atrativos do concelho e trouxe, este ano, 35 mil curiosos ao Sabugal.

O Presidente da Câmara Municipal, Vítor Proença, destacou que

"o balanço desta edição é bastante positivo, passaram cerca de 35 mil pessoas pelo Presépio, o que é motivo de grande satisfação".

Nesta nona edição, o Presépio foi complementado com um conjunto de iniciativas, promovidas pelo Município em parceria com entidades locais, que permitiram dar mais vida ao centro da cidade, com um mercadinho de Natal, uma pista de gelo ecológica, animação de rua e uma exposição de eco-árvores, que se estendeu ao longo da Rua 5 de Outubro e contou com a participação de mais de trinta associações locais. •





BTL

Município do Sabugal marca presença na Bolsa de Turismo de Lisboa

Património foi a palavra de ordem na apresentação do Município do Sabugal na BTL – Bolsa de Turismo de Lisboa, que decorreu na FIL – Feira Internacional de Lisboa. O Município esteve presente, em representação coletiva no espaço da CIM Beiras e Serra da Estrela (CIMBSE).

O património cultural, histórico e edificado de Sortelha, reconhecido, em 2023, com o prémio Best Tourism Village do World Tourism Organization (UNWTO), serviu de mote à estratégia de divulgação do Município para mais uma participação no maior certame de turismo do país.

Houve ainda espaço para a apresentação dos empreendimentos turísticos Casa Villar Mayor e in Bulla – Country & Wellness, que reforçam a oferta do território. Também o património natural da região esteve em destaque, com a apresentação do projeto Rewilding e de um caso de estudo no Vale Carrapito (Vilar Maior), que levou a audiência a refletir acerca da importância da preservação da natureza.

O stand da CIMBSE integrou os 15 Municípios que a constituem: Almeida, Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã, Figueira de Castelo Rodrigo, Fornos de Algodres, Fundão, Guarda, Gouveia, Manteigas, Mêda, Pinhel, Sabugal, Seia e Trancoso. •



Créditos: CIM Beiras e Serra da Estrela



“ENTRAR EM SORTELHA É ENTRAR NA IDADE MÉDIA”

*Viagem a Portugal,
José Saramago.*

SURPREENDA O





FUTURO DO SABUGAL

Orçamento de 35 milhões de euros permite investir em projetos estruturantes para o concelho

A Câmara Municipal do Sabugal apresentou o Orçamento para o ano de 2024, que ascende aos 35 milhões de euros e permite dar

continuidade a vários projetos e investimentos a iniciar este ano.

Em declarações, Vítor Proença, Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, salienta que este é o Orçamento mais alto dos últimos anos, fruto do aumento das transferências por parte do Orçamento de Estado, numa fase de transição do quadro comunitário 2020 para o 2030, destacando que

“é um Orçamento arrojado e ambicioso, que não é propriamente para 2024, mas sim para os próximos anos.”

“Este será o ano em que lançamos o mote e avançamos com os projetos planeados.”

Este Orçamento dá continuidade às obras do PARU - Plano de Ação para a Regeneração Urbana, que aposta nos investimentos na área da eficiência energética e inclui ainda o início do projeto do Museu do Contrabando, um investimento de 1,5 milhões de euros, bem como a aposta na eficiência dos recursos hídricos, com a construção de uma rede secundária de água para abastecimento de explorações agrícolas, para fazer face aos problemas registados sobretudo no verão, associados à seca e às alterações climáticas.

O apoio às famílias e às empresas continua a ser fulcral para o Município, retratado no Orçamento apresentado, tendo a Câmara Municipal decidido manter todas as taxas de impostos aplicadas no ano anterior, bem como a devolução da participação variável de 5% no IRS. •



APOIO À COMUNIDADE

Município do Sabugal atribui mais de meio milhão de euros a associações concelhias

A Autarquia do Sabugal assinou vários protocolos de colaboração com associações do concelho, um apoio financeiro que excede os 500 mil euros e assenta numa ótica de parceria, valorização



e incentivo para o movimento associativo, sem esquecer a importância o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelas

várias entidades no território.

O Município estabeleceu protocolos com as Associações Humanitárias dos Bombeiros Voluntários do Sabugal e do Soito, Associações Florestais, Associação de Desenvolvimento Empresarial (ADES), Sociedade Filarmónica Bendadense, Associação Muralhas de Vilar Maior, Associação Hípica 'Os Amigos do Cavalo', Associação 'Mocidade de Aldeia do Bispo', Casa do Concelho do Sabugal, Centro Recreativo e Cultural de Penalobo e Raiar – Associação de Aldeia do Bispo. •



ECONOMIA

Beiras e Serra da Estrela tem 108,7 ME de fundos europeus até 2030

A Comunidade Intermunicipal das Beiras e a Serra da Estrela (CIMBSE) tem 108,7 milhões de euros de fundos comunitários até 2030, de acordo com o contrato assinado em março deste ano, na Guarda, junto da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro.

O contrato, que visa o desenvolvimento e coesão territorial, prevê investimentos intermunicipais nos 15 Municípios da comunidade, onde se inclui o Sabugal. Estes fundos comunitários, através do Programa Centro 2030, podem

alavancar investimentos num total de 130 milhões de euros. •

Créditos: CIMBSE



‘IBERUS’

Sabugal recebe reunião de projeto transfronteiriço

Sabugal recebeu, dia 8 de fevereiro, a 2.^a reunião técnica de coordenação do projeto ‘IBERUS’ (Inovação e Boas Práticas em Ambientes Rurais e Urbanos Sustentáveis) – SmartCTD (Comunidade Transfronteiriça Digital).

Esta reunião surgiu na senda do trabalho que se pretende desenvolver através do ‘IBERUS’, nomeadamente na análise do território e das competências digitais na zona transfronteiriça, promovendo a modernização das entidades

envolvidas no projeto e dos serviços públicos prestados, bem como a criação de uma rede de centros específicos que permita a melhoria das competências digitais dos cidadãos e empresas.

Na ocasião, estiveram presentes representantes das entidades portuguesas e espanholas que integram o ‘IBERUS’: Municípios do Sabugal, Almeida, Figueira de Castelo Rodrigo e Penamacor, Diputación de Valladolid e de Salamanca, Junta de Castilla y León e Ayuntamiento de Ponferrada.



PRESERVAÇÃO DA TRADIÇÃO

Crianças e jovens cantam Janeiras nos Paços do Concelho

Cumprindo, uma vez mais, a tradição, crianças e jovens sabugalenses visitaram os Paços do Concelho para cantar as Janeiras.



Professores e alunos do Centro Infantil Riba Côa - Santa Casa da Misericórdia do Sabugal e do Polo do Ensino Articulado do Sabugal (Escola de Música do Centro de Cultura Pedro Álvares Cabral - Belmonte) animaram as instalações do Município, que agradece e vê com orgulho a preservação deste bonito costume que atravessa gerações. •



REUNIÃO COM JUNTAS DE FREGUESIA

Paços do Concelho acolhem reunião que debate planos para 2024

O Salão Nobre dos Paços do Concelho, recebeu, dia 15 de dezembro, uma reunião com os 30 Presidentes das Juntas de Freguesia, numa sessão em que foi apresentado o Plano e Orçamento para 2024, a nova estrutura do Gabinete de Apoio às Juntas, bem como as transferências de verbas, entre outros assuntos. •



TRANSPORTES PÚBLICOS DO SABUGAL

Carreira reforça a proximidade com os utilizadores com novo site e aplicação

A Carreira – Transportes Públicos do Sabugal está agora mais próxima dos munícipes, através do site e da aplicação móvel, que facilitam o acesso aos percursos, paragens, horários e tarifas, bem como a visualização em tempo real da localização dos autocarros, entre outras informações de interesse para os utilizadores.



Numa ótica de melhoria do serviço prestado, foram criadas novas paragens e retificados alguns horários em paragens intermédias, que pode consultar no novo site, em: www.carreirasabugal.pt.



BUPI
BALCÃO ÚNICO
DO PRÉDIO

Proteger o seu terreno é simples.

E não custa nada.



BUPI

Balcão Único do Prédio no Sabugal

Com o principal objetivo de prestar um serviço de proximidade, o Município do Sabugal continua a levar o Balcão Único do Prédio (BUPI) a todas as freguesias do concelho, em sessões de atendimento comunicadas mensalmente.

Este serviço permite aos munícipes localizar e registar os terrenos de que são titulares, através do procedimento de Representação Gráfica Georreferenciada - RGG, garantindo os seus direitos de propriedade.

Para além das sessões itinerantes, o BUPI está instalado junto ao edifício da Câmara Municipal do Sabugal, na Praça da República, com atendimento efetuado por marcação prévia, através do **telefone 271 751 042** ou do **bupi@cm-sabugal.pt**.



Proteger o seu terreno é simples. E não custa nada.

A sua história está escrita nos seus terrenos. Os marcos que só você conhece e a terra que mais ranguém pisa. Por isso, proteger as suas raízes e valorizar o seu legado está nas suas mãos.

Sabugal conta consigo.



O BUPI passo a passo



1 REUNA OS SEUS DOCUMENTOS

- ✓ Cartão de Citação do promotor
- ✓ Caderneta Predial (Quilómetros, Freguesia e Município - Honra)

E outros documentos complementares de titularidade da propriedade, como uma escritura de compra e venda, habitação de terrenos do Estado, etc.

2 DESENHE O SEU TERRENO

No Balcão BUPI, com o apoio de um técnico, ou no site bupi.gov.pt, vai poder desenhar um polígono que represente os limites do seu terreno na mapia.

3 CONCLUA O PROCESSO DE REGISTO

O polígono do seu terreno será anexado ao registo predial existente. Caso não exista ou precise de ser atualizado, poderá dar início ao novo processo de registo de forma totalmente gratuita. E já está.

Identifique e registre os seus terrenos de forma simples e gratuita em bupi.gov.pt ou na sua Câmara Municipal.



DECO PROTESTE

Gabinete de Apoio ao Consumidor realiza atendimento mensal no Sabugal

No âmbito de um Protocolo de Colaboração estabelecido entre o Município do Sabugal e a DECO - Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor (Delegação Regional do Centro), foi criado o Gabinete de Apoio ao Consumidor, no Centro Dr. José Diamantino dos Santos, no edifício da Biblioteca Municipal.

Este serviço permite apoiar a população, providenciando informação sobre os seus direitos enquanto consumidor, apoio na apresentação de uma reclamação, orientação económica na gestão do seu orçamento e aconselhamento sobre habitação e energia.

O atendimento é prestado na terceira terça-feira de cada mês, no período da manhã, mediante marcação através do telefone 271 752 230 ou apoio.consumidor@cm-sabugal.pt.

SABUGAL
MUNICÍPIO

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

A DECO NO SABUGAL

- Informação sobre os seus direitos
- Resolução das suas reclamações
- Apoio na gestão do orçamento
- Renegociação das suas dívidas
- Aconselhamento sobre habitação e energia

☎ 271 752 230
✉ apoio.consumidor@cm-sabugal.pt

Venha ter connosco!

APOIO DIÁRIO & ATENDIMENTO PRESENCIAL MENSAL
SEMPRE AO SEU LADO!

DECO
CENTRO CONSUMIDOR

CRIATIVIDADE

Primavera chega com desfile especial no Sabugal

Dos mais novos aos graúdos, todos quiseram fazer parte do Desfile de Primavera do Sabugal, que aconteceu no dia 20 de março, dia que marca o início desta estação florida.



Para celebrar a chegada do bom tempo, foram dezenas as crianças e adultos que se mascararam e desfilaram, trazendo ainda mais cor e criatividade às ruas do município, com disfarces propícios desta estação.



XIV CAPÍTULO DA CONFRARIA DO BUCHO RAIANO

Iniciativa contou com 260 pessoas

O Auditório Municipal do Sabugal recebeu, no dia 10 de fevereiro, o XIV Capítulo da Confraria do Bucho Raiano. A iniciativa, em que novos confrades foram entronizados, contou com a presença de 260 pessoas.

O Bucho Raiano é um produto gastronómico de excelência, constituído por várias carnes de porco

temperadas numa mistura especial, envolvida num invólucro natural (o bucho) e fumadas ao calor da lareira.

As carnes do bucho têm origem nas terras raianas, sendo temperadas com pimentão espanhol, que, noutro tempo, era contrabandeado pelos homens que se afoitavam na travessia da fronteira.





41.º ANIVERSÁRIO

Biblioteca Municipal assinala aniversário com dia repleto de atividades

A Biblioteca Municipal do Sabugal comemorou o seu 41.º aniversário no passado dia 27 de janeiro, com um dia que levou público de todas as idades a este espaço de grande importância para o concelho.

O dia festivo começou com a hora do conto, numa parceria no âmbito da Rede Intermunicipal das Bibliotecas das Beiras e Serra da Estrela, e vários momentos musicais dirigidos às crianças das creches do concelho, prosseguindo com a dinamização de jogos para os alunos da Universidade Sénior e o habitual sorteio anual 'o livro é um amigo', que pretende fomentar a leitura e presentear os utilizadores que ao longo do ano requisitam livros na Biblioteca.

A Biblioteca Municipal abriu portas em 1983, numa pequena sala nos Paços do Concelho, aquando da valiosa oferta por parte de Jesué Pinharanda Gomes de um número representativo de livros do espólio bibliográfico de sua mãe, Luísa Rodrigues Bicheira. •





MÚSICA NO SABUGAL

Ana Lua Caiano encanta o Auditório Municipal

Auditório Municipal do Sabugal recebeu, dia 9 de março, um emocionante concerto da cantora e compositora Ana Lua Caiano.

A artista, que explora a fusão musical, através da junção da música tradicional portuguesa com a música eletrónica, encantou a sala com um espetáculo diferenciado, através de melodias que remetem para a tradição - fazendo uso de coros, harmonias e cânones - numa união com sintetizadores, beat-machines e sons retirados do quotidiano.



'FADOS E OUTRAS CANÇÕES'

Mico da Câmara Pereira
dá concerto no Sabugal



No dia 17 de fevereiro, o Auditório Municipal do Sabugal recebeu calorosamente o concerto 'Fados e outras Canções', de Mico da Câmara Pereira.

O espetáculo levou os presentes a embarcar numa viagem musical pelo percurso de vida do artista, com a apresentação de alguns dos temas que marcaram os seus 30 anos dedicados à música portuguesa, desde o primeiro fado que ouviu na voz da sua mãe, passando pelo primeiro fado que cantou, à sua vivência no seio da Lisboa fadista nos anos 80 e 90 e pelos seus discos editados.



FESTIVAL TERMÓMETRO

Festival que percorre o país com novos artistas passa pelo Sabugal

O Sabugal recebeu, no dia 2 de março, uma das sessões do Festival Termómetro, que, há 28 edições, percorre o país com o objetivo de divulgar novos artistas emergentes e dar-lhes palco para que se tornem o futuro da música.

Criado em 1994 pelo radialista Fernando Alvim, o Festival Termómetro deu a conhecer nomes como Ornatos Violeta, B Fachada, Capicua, Dj Ride, Mazgani, Ana Bacalhau, David Fonseca, Noiserv, Richie Campbell, Salto, Tatanka e os Jaguar, Jaguar(BE) e Neon Soho. •



TEATRO DE MARIONETAS

Auditório Municipal recebe encenações

O grupo Teatro e Marionetas de Mandrágora protagonizou momentos de particular emoção no Auditório Municipal do Sabugal, com a apresentação dos espetáculos 'Depois da Chuva' e 'O Meu Avô Consegue Voar'.

A peça 'Depois da Chuva', que levou dezenas de curiosos ao Auditório no dia 21 de janeiro, é uma criação que levou os presentes numa

viagem de reflexão acerca do que leva o homem a transitar entre territórios, a passar fronteiras, questionando os impulsos, as experiências e os destinos em causa, através de uma análise poético-simbólica sobre as migrações nos nossos tempos.

No dia 24 de março, perante uma plateia de pequenos sonhadores, o espetáculo 'O Meu Avô Consegue Voar' transportou todos os presentes às memórias de infância do pequeno Pedro, onde o avô era um herói do mar e a avó um mar de carinho, numa meritória homenagem a estas figuras tão importantes na vida de todos. •







figuras que viveram muitas histórias e que convidam os visitantes a sentir. Marionetas muito pequenas e muito grandes, de vara, de luva, de mesa, de sombra, um sem fim de propostas, espaços sonoros, tranquilos e de festa, lugares de luz e sombra, figuras que ganham vida. A cada passo uma nova descoberta, que desafia quem por ela passa, nomeadamente os mais novos, para a possibilidade de criação no local das suas próprias marionetas.

O espaço, com mais de duas centenas de figuras, objetos, marionetas e cenários, levam ao imaginário de várias criações artísticas do grupo e dão a conhecer as múltiplas facetas do teatro das marionetas que ladeiam a apresentação em contexto de espetáculo.

'PALCO DAS MARIONETAS'

Duas centenas de peças dão a conhecer as diferentes facetas do teatro de marionetas

A sala de exposições temporárias do Museu do Sabugal acolheu, até 31 de março, a exposição 'Palco das Marionetas' do Teatro e Marionetas de Mandrágora.

A exposição propõe uma viagem de sensações pela poesia da arte da marioneta, uma caminhada feita por



3.ª EDIÇÃO DA QUADRAGÉSIMA

Rapoula do Côa com fim de semana dedicado à Quaresma

Rapoula do Côa evocou mais uma vez a tradição da Quaresma, nos dias 15, 16 e 17 de março, no evento "Quadragesima". O maior destaque foi para o Canto dos Martírios e da Encomendação das Almas, sem nunca esquecer a belíssima gastronomia, um mercado com produtos locais e uma caminhada.

Esta foi a terceira edição do evento organizada pela Junta de Freguesia da Repoula do Côa, que contou com o apoio do Município do Sabugal, da ADES e da Arcôa, e esteve repleto de atividades, desde atuações musicais, almoços comunitários e até uma sessão de showcooking com o Chef Pedro Jorge, que participou no "Masterchef Junior" e a atuação do Grupo de Cavaquinhos de Rosmaninhal com Rodrigo Lourenço, vencedor do programa "The Voice Portugal".

Créditos: Freguesia da Rapoula do Côa





CLUBE DE LEITURA DO SABUGAL

Iniciativa promove o gosto pela leitura e a partilha de reflexões

O Clube de Leitura do Sabugal iniciou o ano de 2024 com uma sessão centrada no espírito de renovação que caracteriza habitualmente esta época.

Na sua 40.^a sessão, a iniciativa promovida pelo Município em parceria com o Centro Local de Aprendizagem (CLA) da Universidade Aberta desafiou os participantes a refletir acerca dos livros que nunca leram, incentivando a definição de novas metas para todos.

Já em fevereiro, a 41.^a sessão voltou aos moldes habituais e foi centrada na apresentação do livro 'Belmonte – Dos Bispos de Coimbra aos Cabrais. Uma reflexão histórica (1194-1580)', de José Figueiredo.

A apresentação da obra infantil 'O Guarda-Chuva Amarelo', de Ana Isabel Martins, foi o mote da 42.^a sessão, com a participação da autora e a reflexão acerca da importância do respeito e entrelajada, central à história e transversal a todas as idades.

O Clube de Leitura do Sabugal destaca-se como uma das iniciativas promovidas pelo CLA e Município no âmbito da ação social, com o objetivo de incentivar o convívio e a criação de hábitos de leitura que contribuem para o bem-estar da população.



QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS

40 municípios operados gratuitamente às cataratas

O Município do Sabugal e a Fundação Álvaro Carvalho estabeleceram um protocolo de colaboração que permitiu a realização de 40 intervenções cirúrgicas às cataratas, sem custos para

os utentes, desde que referenciados pelo Centro de Saúde local e que possuam cartão social municipal.

Esta parceria surge no âmbito das respostas sociais que a Câmara Municipal tem vindo a prestar junto da população, em especial no que respeita à melhoria da qualidade de vida dos idosos.

Os custos associados às referidas operações são suportados pelas duas entidades, estando, igualmente, garantido o transporte para as consultas pré e pós-operatórias. •



**MUNICÍPIO APOIA
OPERAÇÕES ÀS
CATARATAS**

FUNDAÇÃO
ALVARO CARVALHO

SABUGAL
MUNICIPIO

ABEM: REDE SOLIDÁRIA DO MEDICAMENTO

Câmara Municipal mantém apoio na compra de medicamentos

Através do programa 'Abem: Rede Solidária do Medicamento', o Município do Sabugal continua a apoiar os municípios em situação de carência económica na compra de medicamentos prescritos por receita médica e comparticipados pelo Serviço Nacional de Saúde.

Atualmente, o Protocolo de Colaboração com a Associação Dignidade permite apoiar mais de 80 municípios, pretendendo-se garantir um acesso mais igualitário aos cuidados de saúde e, deste modo, continuar a mitigar problemas sociais. •



APOIO ÀS FAMÍLIAS

Município reforça apoio a alunos do ensino superior

No presente ano letivo, o Município do Sabugal reforçou os apoios atribuídos aos alunos do concelho que frequentam o Ensino Superior, num investimento superior a 50 mil euros.

Neste âmbito, a Autarquia concedeu apoios únicos aos estudantes universitários, bem como apoios pontuais aos agregados familiares com dificuldades económicas.

Estas medidas incluem-se num conjunto de respostas que têm vindo a ser implementadas pelo Município junto das famílias sabugalenses, sendo a Ação Social um dos seus eixos de intervenção prioritários. •



APOIO A ALUNOS DO ENSINO SUPERIOR

PROTOCOLO DE COLABORAÇÃO COM JUNTAS DE FREGUESIA

Município garante reforço no acesso a cuidados de saúde primários

O Município do Sabugal estabeleceu protocolos de colaboração com as Juntas de Freguesia que não dispõem de posto de atendimento médico,

de modo a assegurar o acesso aos cuidados de saúde primários.

Com uma comparticipação financeira de cerca de 24 mil euros, em 2024, estes protocolos vão permitir que utentes com residência nas freguesias de Águas Belas, Aldeia do Bispo, Alfaiates, Malcata, Lageosa e Forcalhos, Pousafoles do Bispo, Penalobo e Lomba, Rebolosa e Sortelha beneficiem deste apoio ao nível da saúde.

Esta medida surge com o objetivo de melhorar os serviços de proximidade prestados em prol do bem-estar da população, nomeadamente junto dos idosos. •



MUNICÍPIO APOIA CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Abri
Mai
Jun,
24

Editorial

DIA DA LIBERDADE

Traquinas

QUIZZ
DIA DA MÃE
RECEITAS
ORIGAMIS
AGENDA
JOGOS



Destaca
e leva-me
contigo!

25 de Abril
O Dia da Liberdade



Ficha Técnica

Propriedade
Câmara Municipal do Sabugal

Morada
Praça da República,
6324-007 Sabugal
T +351 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

Diretor
Presidente da C.M do Sabugal

Conteúdos/ Design
CMS / HBR Comunicação

Impressão
FIG - Indústrias Gráficas, SA

Depósito Legal
329857/11

ISSN
2182-2581

Tiragem
5000

Periodicidade
Trimestral

Distribuição
Gratuita

Este Suplemento
pertence a:

Abril
águas mil.
Quantas mais
puderem vir.



25 de abril

Dia da Liberdade

Já deves ter ouvido falar da revolução do 25 de abril. Este acontecimento histórico deu-se em 1974, há 50 anos!

Sabes porque esta data é tão importante para Portugal? Vamos lá descobrir alguns factos.

Portugal estava, desde 1933, numa ditadura - um regime onde não há liberdade e apenas uma pessoa pode governar e decidir as leis do país.

Nesta altura, os cidadãos não podiam dar as suas opiniões, não tinham escolhas livres, como por exemplo viajar para onde e quando lhes apetecesse.

Também não tinham acesso a todo o tipo de música e filmes, nem a notícias que não fossem controladas pelo Governo, ao contrário do que acontece nos países livres.

Cansados da Ditadura e de toda essa vida difícil, alguns militares juntaram-se em segredo, correndo um grande risco, para organizar uma revolução que devolvesse a Liberdade aos portugueses, e afastasse do poder estas pessoas.



Como não houve a violência habitual das revoluções, o povo ofereceu cravos aos militares que os puseram nos canos das armas. Em vez de balas, que matam, havia flores por todo o lado, significando o renascer da vida e a mudança!

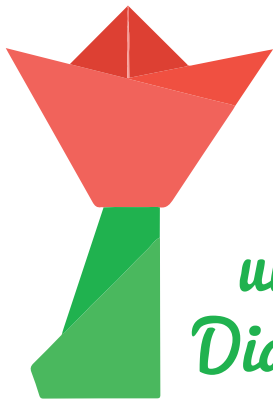
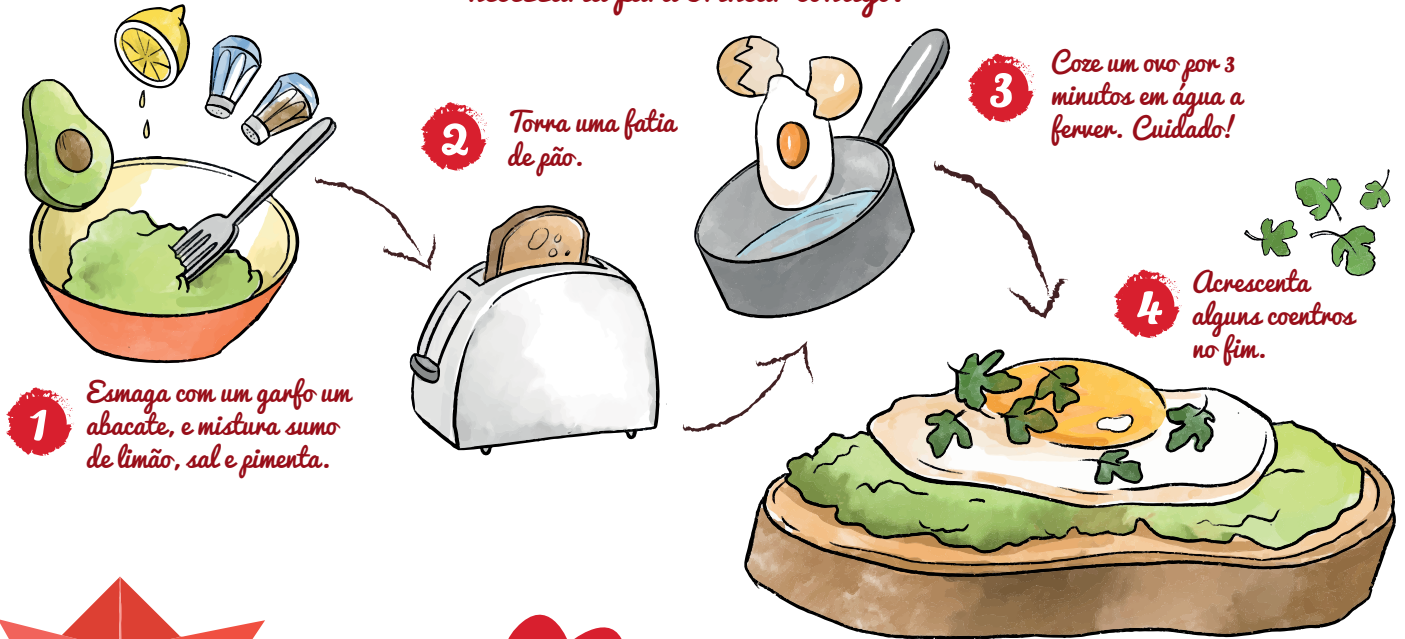


1 • Antes do 25 de Abril, havia muitas proibições estranhas. Assinala uma:

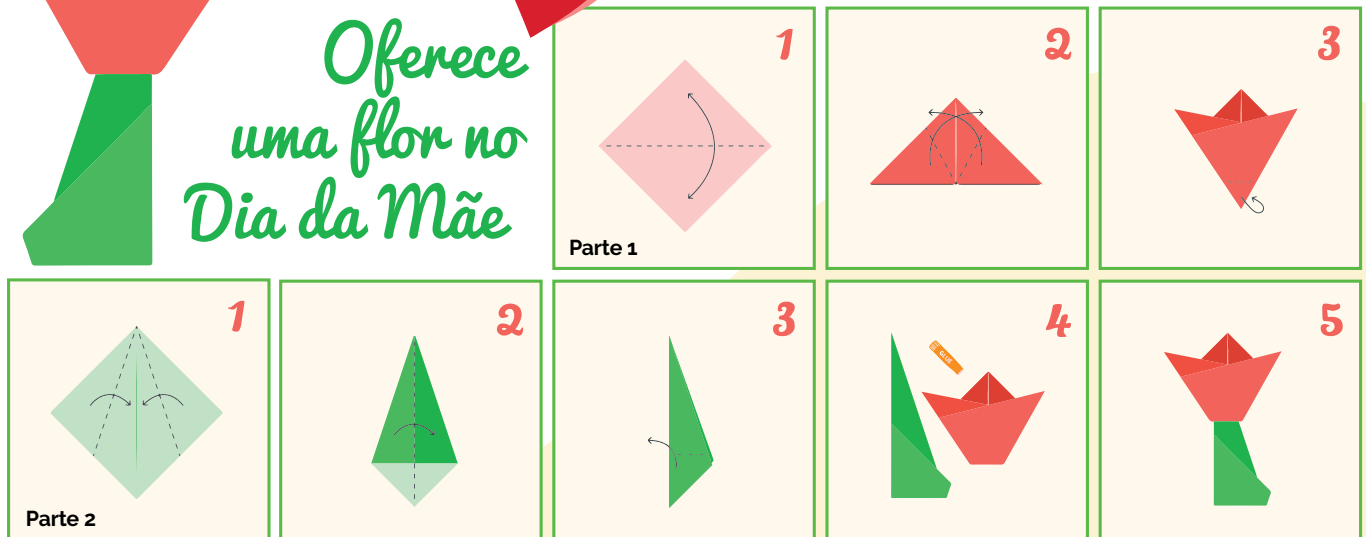
- a) Comer sardinha no pão
- b) Saltar à corda na rua
- c) Beber Coca-Cola

Tosta Especial para o Dia da Mãe

Neste Dia da Mãe, surpreende-a com uma deliciosa tosta feita por ti. Pede ajuda a um adulto e dá algo delicioso a quem mais te ama! Acompanha com um café bem bom, para lhe dar a energia necessária para brincar contigo!



Oferece
uma flor no
Dia da Mãe



Quiz Revolução dos Cravos

2. Qual a profissão que as mulheres não podiam ter antes do 25 de abril?

- a) Padeira
- b) Professora
- c) Juíza

3. A primeira senha da revolução foi uma canção. Como se chama?

- a) E Depois do Adeus
- b) Grândola Vila Morena
- c) Filhos da Madrugada

4. Havia uma polícia política que interrogava, prendia e torturava quem pensava de maneira diferente. Era a...

- a) PADE
- b) PEDE
- c) PIDE

5. No Largo do Carmo, refugiou-se o presidente do Conselho de Ministros. Era o...

- a) Marcelo Caetano
- b) Ramalho Eanes
- c) Mário Soares



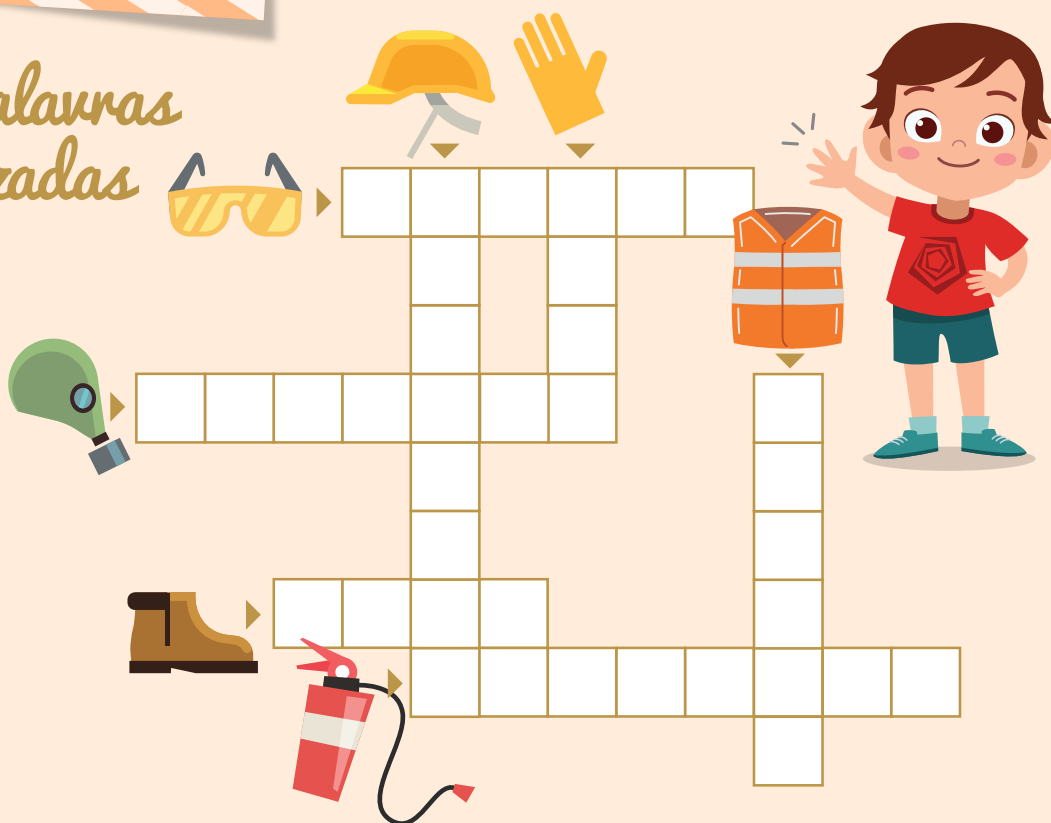
ENTRA NA ESCOLA
ELECTRÃO E RECEBE A NOTA
MÁXIMA NA RECICLAGEM

ATENÇÃO

É DIA **20 DE MAIO** ENTREGA NA ESCOLA SECUNDÁRIA DO SABUGAL
ELETRODOMÉSTICOS, PILHAS E LÂMPADAS QUE JÁ NÃO USAS E
AJUDA-NOS A **DAR-LHES UMA NOVA VIDA.**



Palavras Cruzadas



Sugestão de leitura

Pafi e o incêndio no parque de merendas

Lara Xavier e Raquel Santos

O Pafi é um raposinho pequeno que nasceu para ser super-herói.

Todos os dias, de manhã, o Pafi salta da cama e prepara-se para enfrentar milhares de aventuras.

Como todos os super-heróis, o Pafi tem um fato especial que lhe dá superpoderes.

Nas costas do casaco do Pafi está o seu nome de código, escrito com letras grandes e brancas.

É o nome de um super-herói...Aliás, é o nome de muitos super-heróis.

Nas costas do casaco do Pafi está escrito: BOMBEIROS.





Junho
floreiro.
Paraíso
verdadeiro



Água Virtual



A água está presente em tudo o que nos rodeia e é um recurso essencial para todas as atividades produtivas. Conhecer a pegada hídrica dos produtos permite-nos ter consciência do verdadeiro valor da água e fazer opções de consumo mais conscientes.

Sabe quantos litros de água são precisos para produzir estes bens?

 Um kg de arroz	 Um hambúrguer
 Um par de calças	 Uma maçã
 Uma barra de chocolate	 Uma pizza
 Uma folha de papel	 Uma t-shirt
 Um kg de carne	

Deixo a
marca com
o que leio...

Fonte: O Guia Awake sobre a Água, Comissão Europeia.

Boas Práticas na valorização da água



Fecha a torneira

No duche, a lavar as mãos, os dentes ou a loiça.

Tomar duche

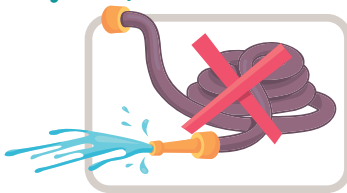
15 minutos = **180 litros**
5 minutos = **60 litros**

Lavar os dentes

Torneira aberta = **14 litros**
Torneira fechada = **1 litro**
(usando um copo)



Usa um regador Para regar as plantas.



Regar com mangueira

1 minuto = **18 litros**
12 minutos = **216 litros**

Desafio do trimestre

Queremos desafiar-te nesta edição a criar um **filtro caseiro** com uma garrafa PET. Aprender como purificar água é sempre bom!

Aceitas o desafio?

- 1 Corta uma garrafa ao meio
- 2 Faz vários furos pequenos da tampa
- 3 Coloca por camadas os materiais
- 4 Enche o topo lama muito aguada
- 5 Observa a "magia" :)



Envia-nos imagens do teu projeto até dia **5 de junho** para o email agenda.municipal@cm-sabugal.pt, para que o vejas publicado na próxima edição!

Deita o lixo no caixote

Não deites nos canos óleos, restos de comida, cabelos, cotonetes, pensos, toalhetas, medicamentos.



O Dia Mundial da Criança, a 1 de junho, é muitas vezes associado a um momento de alegria e brincadeira. No entanto, é importante lembrar que simboliza a celebração dos direitos e do bem-estar das crianças em todo o mundo.

O Dia Mundial do Ambiente celebra-se a 5 de junho e é um momento crucial para a consciencialização dos mais novos para a necessidade de proteger e preservar o nosso planeta.

Sabias que

O dia 8 de abril, Feriado Municipal no Sabugal, corresponde à segunda-feira de Pascoela, e costuma ser a altura da celebração de algumas romarias no nosso Concelho.



Dias Festivos



ABRIL

- 01 |SEG| Dia das Mentiras
- 02 |TER| **Dia Internacional do Livro Infantil**
- 06 |SAB| Dia Mundial da Atividade Física
- 07 |DOM| Dia Mundial da Saúde
- 08 |SEG| 1.º Eclipse Solar de 2024
- 08 |SEG| **Feriado Municipal do Sabugal**
- 15 |TER| Dia Mundial da Arte
- 16 |QUA| Dia Mundial da Voz
- 18 |QUI| Dia Internacional dos Monumentos
- 22 |SEG| **Dia Mundial da Terra**
- 23 |TER| Dia do Livro e dos Direitos de Autor
- 23 |TER| Dia Mundial do Escutismo
- 25 |QUI| **Dia da Liberdade**
- 29 |SEG| Dia Mundial da Dança
- 30 |TER| Dia Internacional do Jazz

MAIO

- 01 |QUA| Dia do Trabalhador
- 03 |SEX| Dia da Guarda Nacional Republicana
- 04 |SAB| **Dia Internacional do Bombeiro**
- 05 |DOM| **Dia da Mãe**
- 05 |DOM| Dia Mundial da Língua Portuguesa
- 05 |DOM| Dia Mundial do Riso
- 09 |QUI| Dia da Europa
- 15 |QUA| Dia Internacional da Família
- 17 |SEX| **Dia Mundial da Reciclagem**
- 18 |SAB| **Dia Internacional dos Museus**
- 21 |TER| Dia Nacional do Sapador Florestal
- 29 |QUA| Dia Nacional da Energia
- 30 |QUI| Corpo de Deus
- 31 |SEX| Dia dos Irmãos

JUNHO

- 01 |SAB| **Dia da Criança**
- 03 |SEG| Dia Mundial da Bicicleta
- 05 |QUA| **Dia Mundial do Ambiente**
- 05 |QUA| Dia Mundial da Corrida
- 10 |SEG| Dia de Portugal
- 13 |QUI| Dia de Santo António
- 17 |SEG| **Dia Mundial do Combate à Seca e à Desertificação**
- 17 |SEG| **Dia Nacional em Memória das Vítimas dos Incêndios Florestais**
- 18 |TER| Dia Internacional do Piquenique
- 20 |QUI| Solstício de Verão
- 20 |QUI| Dia Mundial do Refugiado
- 21 |SEX| Dia Europeu da Música
- 24 |SEG| Dia de São João
- 29 |SAB| Dia de São Pedro

Faz a correspondência



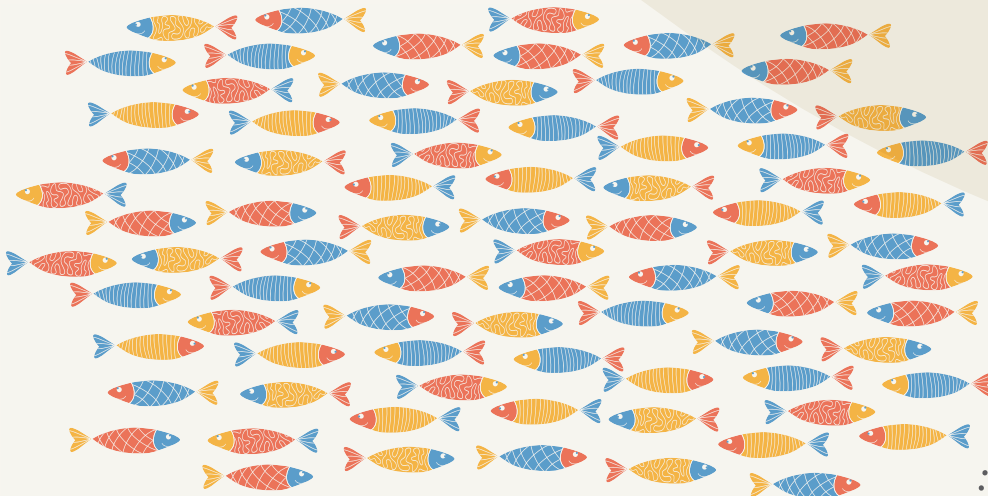


No São João, em Sabugal a brincar,
Crianças correm, alegres a saltitar,
Com sorrisos no rosto, felicidade sem igual,
No Sabugal, o São João é puro festival!

Faz a correspondência
à sombra mais cheirosa!



Conta a Sardinhada ;)



PORTUGAL CHAMA: **PREPARE-SE E PROTEJA-SE DOS INCÊNDIOS**

Prepare and protect yourself from fires



ALDEIA SEGURA PESSOAS SEGURAS

Safe Village Safe People

Informe-se junto da sua
Câmara Municipal ou Junta de Freguesia
Get information at your Municipal Council or Parish Council

Consulte: www.prociv.pt



ÁGUA, MOTOR DA ECONOMIA VERDE

A Trilogia – Água, Energia e Agricultura’ é tema da terceira conferência ‘ENERtalks’

No dia 5 de abril, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, realizou-se a terceira conferência ‘ENERtalks’, com o tema ‘Água, Motor da Economia Verde: a Trilogia – Água, Energia e Agricultura’.

Na sessão de abertura, Vítor Proença, Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, reafirmou o desígnio de manter a trajetória de posicionar o território do Sabugal como exemplo central na promoção do uso controlado dos recursos naturais (sustentabilidade) e da procura de novas soluções amigas do ambiente (inovação), promotoras do conforto humano (energias) e assentes no potencial latente e inexplorado dos seus territórios (recursos naturais).

Seguiu-se a apresentação oficial do estudo/projeto ‘Gestão Integrada dos Recursos Hídricos das Bacias Hidrográficas das Barragens do Sabugal e da Meimoa’, por Carmona Rodrigues, da Biodesign.

A ‘ENERtalks’ continuou com as intervenções de Macário Correia, da Associação de Beneficiários do Plano de Rega do Sotavento Algarvio, sobre a estratégia e visão dos recursos hídricos no sul do país, e de Manuel Casquiço, da ADENE – Agência para a Energia, numa sessão com moderação de Helena Freitas, da Universidade de Coimbra.

Esta iniciativa pretendeu promover e discutir temáticas na esfera da ENERTECH – Feira das Tecnologias para a Energia, evento direcionado para o setor das energias renováveis, tecnologias e eficiência energética, que se realiza a cada dois anos, no Sabugal.

A organização da ‘ENERtalks’ foi da responsabilidade do Município do Sabugal, em parceria com a ADES – Associação Empresarial do Sabugal, ENERAREA – Agência Regional de Energia e Ambiente do Interior, Institutos Politécnicos de Castelo Branco e da Guarda e Universidade da Beira Interior. •



DIA ABERTO

Fóios recebe sessão centrada nas podas de formação em castanheiros jovens

No dia 15 de março, a freguesia dos Fóios recebeu a segunda ação da iniciativa Dia Aberto, com o tema 'Podas de Formação em Castanheiros jovens'.

Esta sessão, no Auditório do Centro Cívico dos Fóios, conta

com a intervenção de Luís Martins, professor na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), seguindo-se uma demonstração de podas de formação em castanheiros.

Os Dias Abertos surgiram no âmbito do Protocolo estabelecido entre o Município do Sabugal e a UTAD, e englobam um conjunto de palestras sobre diferentes temáticas relacionadas com o setor agrícola. •

**REUNIÃO**

Fundo Ambiental e OIGP "Terras do Lince-Malcata" assinam acordo

Aconteceu a 22 de março, em Mação, a sessão de assinatura de acordos entre o Fundo Ambiental e as Entidades Gestoras das 12 Operações Integradas de Gestão da Paisagem (OIGP), já aprovadas pelos membros do Governo nos termos do artigo 22.º do Regime Jurídico da Reconversão da Paisagem, contando-se entre elas a OIGP 'Terras do Lince-Malcata'.

Este acordo marca um importante passo e investimento para estes territórios, e tem como objetivo garantir uma maior resiliência ao fogo, bem como melhorar os serviços de ecossistemas, promovendo a revitalização dos territórios e a sua adaptação às alterações climáticas.

A sessão contou com a presença do secretário de Estado da Conservação da Natureza e Florestas, João Paulo Catarino, e representantes da Direção-Geral do Território, Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas e Fundo Ambiental. Na cerimónia, estiveram também presentes os Presidentes das Câmaras Municipais do Sabugal e de Penamacor, Vítor Proença e António Luís Beites, respetivamente, bem como o Presidente da Direção da Opaflor (Entidade Gestora da OIGP 'Terras do Lince-Malcata'), António Robalo. •

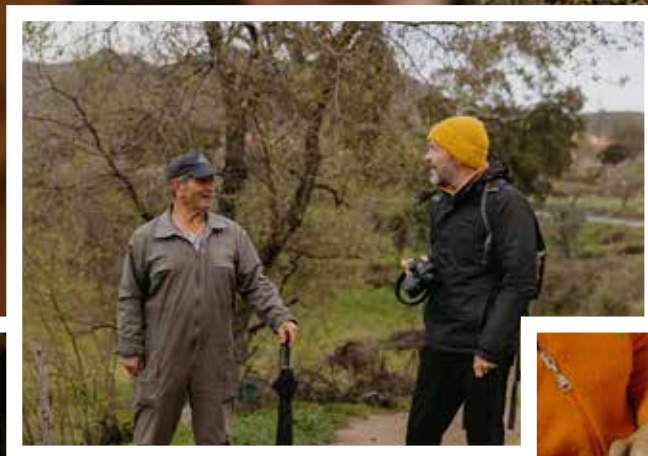


NATURCÔA

Residências artísticas exploram a peculiaridade do território

As residências artísticas Naturcôa percorrem o concelho do Sabugal sob o olhar atento dos amantes de fotografia, que encontram, na peculiaridade das paisagens e gentes sabugalenses, um verdadeiro tesouro para a sua arte.

Este projeto, promovido no âmbito do festival que decorre anualmente no concelho, tem como objetivo potenciar o turismo e a sustentabilidade local, valorizando o património natural e as histórias dos habitantes que recebem de braços abertos todos os participantes da iniciativa. •



FESTIVAL

Festival Primavera na Serra da Malcata

Numa ação conjunta, os Municípios do Sabugal e de Penamacor apostaram em mais uma edição do 'Festival Primavera na Serra da Malcata', o qual decorreu de 21 a 24 de março.

A programação de 2024 mostrou um eclético leque de atividades que pretenderam, sobretudo, promover e dar a conhecer o vasto património natural e cultural associado à Serra da Malcata e às comunidades das povoações que melhor conhecem e vivem este lugar especial, um território partilhado pelos dois Municípios que tem vindo a crescer do ponto de vista do seu aproveitamento como destino de turismo natureza.

Foi neste contexto que, desde atividades ligadas à fruição da natureza, às artes e à cultura popular, esta



iniciativa ofereceu aos participantes uma sessão de observação de aves, conduzida por Ricardo Brandão (CERVAS – Gouveia), ações de educação ambiental para os mais novos, um passeio de ebike, demonstrações de saber fazer tradicional, momentos musicais, e uma caminhada primaveril interpretativa dos sabores e saberes de outrora. •



SABUGAL RECEBE REUNIÃO

Projeto 'Gestão Integrada dos Recursos Hídricos das Bacias Hidrográficas das Barragens do Sabugal e da Meimoa'

A 3.ª sessão intersetorial do Estudo/Projeto 'Gestão Integrada dos Recursos Hídricos das Bacias Hidrográficas das Barragens do Sabugal e da Meimoa' decorreu no dia 12 de dezembro, no Sabugal.

A sessão teve como principal propósito a validação dos resultados obtidos no Relatório da Fase 3 – 'Definição de Programas de Participação, Comunicação e Monitorização', assim como a promoção de um debate conjunto sobre as propostas de medidas para a gestão dos recursos hídricos nas bacias hidrográficas do Sabugal e Meimoa, sua monitorização, divulgação e envolvimento do público-alvo.

Estiveram presentes nesta reunião representantes do Município do Sabugal, Direção Regional de Agricultura e Pescas do Centro, Empresa Portuguesa de Águas Livres/Águas do Vale do Tejo, Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil e, ainda, a equipa responsável pela prestação de serviços, a Biodesign, que apresentou e coordenou os trabalhos. Também integram este processo a Associação de Beneficiários da Cova da Beira e a Direção Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural.

Os resultados da 3.ª fase do projeto foram apresentados posteriormente, a 13 de março, no decorrer da Reunião de Câmara, no Salão Nobre dos Paços do Concelho. •



CTESP

CTESP de Energias Renováveis no Sabugal

A Com o objetivo de se iniciar, no Sabugal, o funcionamento do novo Curso Técnico Superior Profissional – CteSP 'Energias Renováveis e Eficiência Energética' do Instituto Politécnico da Guarda (IPG), com o apoio e o envolvimento da Câmara Municipal do Sabugal e do Agrupamento de Escolas do Sabugal, foram dia 27 de março, assinados o protocolo entre o Município, o IPG e o Agrupamento de Escolas, e o protocolo entre o Município do Sabugal e o Município da Ribeira Grande – Cabo Verde.

Na ocasião, o Presidente da Câmara, Vítor Proença, afirmou que "ministrar este curso no concelho vai permitir qualificar muitos jovens aqui residentes numa atividade muito importante para o território, como são as energias renováveis". Revelou ainda estar "em conversações com o Politécnico da Guarda, no sentido de trazer outros cursos para o Sabugal".

Para o Presidente do IPG, Joaquim Brigas, "é um privilégio colaborar, quer na valorização deste território e dos seus recursos humanos, quer em projetos que envolvam parceiros tão fiáveis como a Câmara Municipal do Sabugal e o Agrupamento de Escolas deste concelho".

Depois de assinados os Protocolos fez-se uma visita às instalações onde o referido curso será ministrado, e cujo início se prevê para breve. •





TORNEIO DE NATAÇÃO VOLTA AO SABUGAL

Sabugal Respira Desporto

No dia 24 de fevereiro, o Município do Sabugal voltou a organizar um Torneio de Natação, nas Piscinas Municipais, com a participação de cerca de 150 jovens atletas do Sabugal, Almeida, Gouveia, Trancoso, Vilar Formoso, Pinhel e Penamacor.

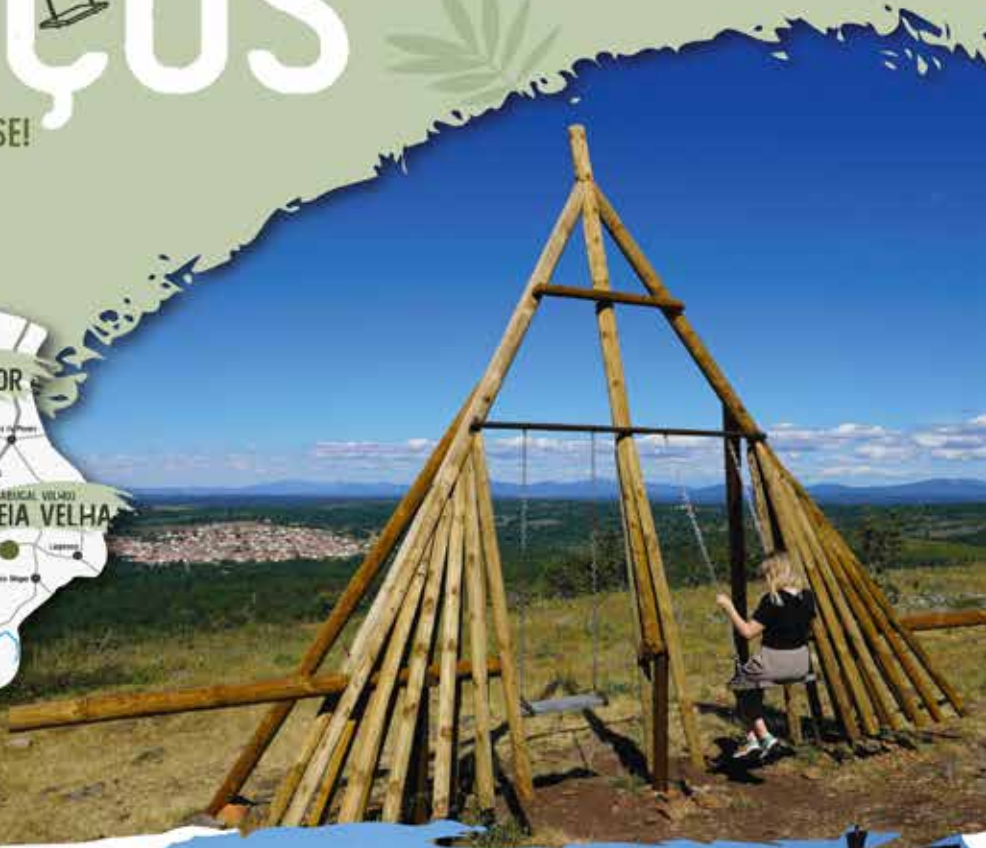
Amadeu Neves, vereador com o pelouro do Desporto na Câmara Municipal do Sabugal, destacou a importância destas iniciativas integradas na marca 'Sabugal Respira Desporto', que visam incentivar à prática desportiva, partilha de aprendizagens e novas experiências, bem como promover o convívio entre os participantes. •





SABUGAL BALOIÇOS

CONTEMPLA. SINTA...SURPREENDA-SE!



Termas do **Cró**

Um **Refúgio Natural**

Termalismo **Terapêutico**

Fisioterapia

Bem-Estar **Termal**



termasdocro.pt

271 589 000
geral@termasdocro.pt
EN 324, km 123, 6324-011 Rapoula do Côa

SUPLEMENTO

CINCO SENTIDOS

SUPLEMENTO
Nº2/2024

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
INFOMAIL

ABR
MAI
JUN
'24





Entrevista Manuel Meirinho

Professor Universitário/ Membro do Conselho Científico do ISCSP/ Membro do Conselho de Escola do ISCSP/ Membro do Conselho Consultivo do ISCSP/ Coordenador da Unidade de Ciência Política do ISCSP

BREVE NOTA BIOGRÁFICA/ CURIOSIDADES

Natural do Soito, onde nasceu em 1963 e fez os estudos primários.

Frequentou o Seminário Menor do Fundão e o Colégio do Sabugal, onde fez os estudos secundários.

Obteve a licenciatura, mestrado, doutoramento e agregação, no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, hoje da Universidade de Lisboa. Foi Presidente da instituição (ISCSP) entre 2012 e 2020. É atualmente Professor Catedrático e Presidente do Conselho Científico.

Foi deputado à Assembleia da República, eleito pelo PSD no círculo da Guarda (2011);

É Presidente da Assembleia Municipal do Sabugal, desde 2013.

01

Para quem tenha nascido nos anos 60 do século passado, no Soito, num ambiente rural menos distante da Idade Média do que da contemporaneidade, que ali cresceu até enveredar pelas Ciências Sociais e seguir a carreira académica, que leitura faz desse ‘mundo que nós perdemos’?

As memórias do período que antecedeu o 25 de abril de 74 e do período imediatamente subsequente, são muito limitadas, dado ter na altura nove anos. Em 1974 encontrava-me no Seminário Menor do Fundão, onde o acontecimento só nos foi dado a conhecer mais tarde. A “revolução” foi, para nós seminaristas, acontecimento não acontecido por algum tempo. O despertar, mais consciente, para o seu significado e implicações só viria mais tarde, quando em 1979, após cinco anos, ingressei no Colégio do Sabugal. Se as lembranças da mudança do regime são muito frágeis, as memórias do “mundo que nós perdemos” podem resumir-se a um tempo marcado pelo peso de uma ruralidade que tocava o ritmo da vida em todos os sentidos.

02

Na sua juventude fez um autêntico trabalho de campo, sentiu as peripécias do contrabando, viu partir os nossos emigrantes e presenciou o êxodo rural que engrossou as cidades do litoral. Que memórias guarda desse tempo?

Após o meu ingresso no Colégio do Sabugal, com 16 anos, a primeira experiência de vida fora do Seminário do Fundão é marcada pelo confronto com outro mundo, mas sobretudo com outro país, outro Sabugal e outro Soito, todos eles muito diferentes dos vividos nos cinco anos de seminarista. Um país novo, a despertar ainda para muito do que, na essência, o 25 de abril representava: democracia e,

O enorme êxodo rural que marcou a nossa região foi muito significativo. Mas também foi significativo o mapa de oportunidades que se abriu para os que ficaram.

com ela, as suas virtudes e os seus defeitos. A memória desse tempo, é a memória de um concelho e de uma aldeia que sofre o primeiro efeito da abertura a um regime democrático: procura de uma vida melhor dentro e fora do país. O enorme êxodo rural que marcou a nossa região foi muito significativo. Mas também foi significativo o mapa de oportunidades que se abriu para os que ficaram, incluindo a possibilidade de ganhar os primeiros escudos, nem que fosse com recurso a peripécias do contrabando.

03

Foram essas memórias que o envolveram, mais tarde, no movimento associativo e no projecto de criação de um Museu Etnográfico no Soito? Dada a sua influência e no exercício da sua diplomacia cultural, não seria de retomar a ideia?

As raízes da ruralidade não se perderam. Nasci e cresci no “campo” e nele trabalhei, com orgulho, durante todos os anos da minha juventude. A ruralidade ficou. Continuo a gostar da



"terra" e nela encontro refúgio muitas vezes. Aliás, sou muito crítico dos modernos que opõem a "urbanidade" à "ruralidade", vulgo, provincianismo. Foram essas raízes que me levaram a interessar-me pela política ao nível local e a olhar para o que se podia fazer para melhorar a qualidade de vida do Soito. Antes do projeto do Museu Etnográfico, já ousava criticar muito do que os políticos locais da altura faziam ou não faziam pela terra. Hoje considero que era um pouco chato, mas fazia-o no sentido construtivo.

Desde cedo que comecei a fazer perguntas aos autarcas: porquê isto, porquê aquilo. Enfim, preocupações de um puto que raramente tinha respostas.

Quando, também eu, tive necessidade do meu êxodo para a cidade para prosseguir os estudos, achei que seria mais útil passar da crítica à ação e tomar a iniciativa. Tal como outras iniciativas associativas em que me envolvi, o projeto do Museu Etnográfico do Soito nasce desta convicção. É sempre melhor tentar fazer do que criticar. O projeto não foi só meu: foi de um grupo de amigos (Manuel Rito, Norberto Manso, Paulo Roque, e outros). Quase concretizámos a iniciativa. A ideia pode e deve ser retomada, mas talvez com formato diferente do original. Talvez menos circunscrito ao Soito e mais abrangente ao concelho. Afinal, todo o Concelho do Sabugal é um museu etnográfico.

04

Em 74 dá-se o 25 de Abril, de que este ano se comemora o centenário. De um golpe passou a revolução com a adesão popular em massa. Ainda se diz, por aí, que "falta cumprir Abril". Tendo o Manuel Meirinho sido deputado e tendo frequentado os corredores do poder e sentido

o fervilhar do combate político e partidário, que caminhos pensa que nos falta ainda percorrer para que Abril se cumpra na plenitude?

Após 50 anos de democracia em Portugal, creio que o essencial do que é a arquitetura de um regime democrático está realizado.

Portugal é hoje um país irreconhecível face a 1974, quer no plano interno quer internacional.

Basta recordar a nossa adesão à então CEE. Mas a democracia não é um regime perfeito e, certamente, muitos dos anseios que marcaram a transição do regime nunca se cumprirão na plenitude. É certo que resolvemos, e bem, muitos problemas. Mas criámos outros com os quais lidamos de forma muito insuficiente. Entre muitos, destaco o fosso que cavámos entre litoral e interior, com um país quase tão desigual – em certo sentido – do que tínhamos em 1974. A consolidação da democracia portuguesa, convive com a desconsolidação do seu território. Sendo amante do cicloturismo, percorro as estradas de muitos "interiores" e só eu sei quanto gostava que os primeiros-ministros me acompanhassem em alguns percursos...

05

Presidente da Assembleia Municipal do Sabugal desde 2013... quão desafiante foi e continua a ser?

Muito desafiante. No início foi algo inesperado. Eventualmente porque, em face do meu percurso académico, tinha a expectativa de um órgão mais organizado e mais alinhado no respeito das suas funções e competências. O primeiro mandato foi de adaptação (por vezes difícil) e de procura de melhoria do funcionamento interno da Assembleia, em nome da sua própria dignidade democrática. Creio que, gradualmente, se conseguiu. O



segundo mandato é resultado de um compromisso com o então presidente António Robalo e da minha vontade em fortalecer o trabalho iniciado. Hoje, cumpro o terceiro mandato, também em resultado do apoio ao presidente Vítor Proença e da minha disponibilidade em poder servir o concelho, fazendo o melhor que é possível, considerando as vicissitudes do órgão em causa. Tem sido um bom desafio. Aprendo muito sobre a verdadeira natureza da política local, afinal uma das boas conquistas de abril.

06

Olhando agora para trás, pelas memórias do seu percurso de vida intensa, o que é que mais valeu a pena?

Curiosamente tenho 50 anos de vivência no período do 25 de abril até à data. Creio que valeu muito a pena.

Sim, tenho tido um percurso de vida intensa, em particular na área académica, mas feito de muitas outras experiências de vida, nas empresas, na política, na intervenção cívica. Tudo isto, fruto de um mundo de oportunidades aberto pela nossa democracia que brotou do 25 de abril. Tem valido a pena. •

AGENDA CULTURAL

*A agenda cultural espelha a informação recebida pelo Município sobre as diferentes atividades e iniciativas programadas no Concelho. Apelamos a todas as entidades e instituições que nos enviem, atempadamente, os seus programas calendarizados para serem incluídos neste espaço de divulgação cultural junto dos sabugalenses.

Envie-nos os seus eventos para agenda.municipal@cm-sabugal.pt ou através do formulário disponível em www.cm-sabugal.pt

ABRIL

1 a 5 Segunda a Sexta | 09h00-17h30

FÉRIAS EM AÇÃO | PÁSCOA

Pavilhão e Piscinas Municipais

Dirigido a crianças e jovens com idades entre os 10 e os 14 anos. Este programa/ação pretende proporcionar aos participantes um conjunto diversificado de atividades lúdico-didáticas, como um complemento de apoio às famílias, no período de férias letivas.

**Organizado pelo Município do Sabugal*

1 a 5 Segunda a Sexta | 09h00-17h30

DIVERTIMENTO MUSIC CAMP

Bendada

O Divertimento Music Camp do Bendada Music Festival proporciona uma semana cheia de música e experiências inesquecíveis. Este curso está aberto a alunos de piano, violino, violoncelo, flauta e guitarra dos 8 aos 13 anos.

As aulas e atividades incutem nos alunos um crescente conhecimento musical, aumento da auto-estima e fomentam a criação de novas amizades.

**Organizado pelo Bendada Music Festival*

7 Domingo | 08h30

CAMINHADA DE INAUGURAÇÃO DA PR 10 SBG | ROTA DO CARRASCAL

Rebolosa

**Organizado pela Freguesia de Rebolosa e Associações*

8 Segunda de Pascoela
FERIADO MUNICIPAL

No fim de semana a seguir à Páscoa celebram-se, em muitas localidades do concelho, festas religiosas em honra de Nossa Senhora.

A institucionalização do feriado municipal resultou da tradição festiva em muitas localidades do concelho e duma manifestação da vontade popular em manter os rituais ancestrais entre o sagrado e o profano.

9 de abril a **8** de julho
**EXPOSIÇÃO
COMEMORATIVA DOS
50 ANOS DO 25 DE ABRIL**

**Sala de Exposições
Temporárias do Museu
do Sabugal**



A Revolução de 25 de Abril de 1974 marca o início da vida democrática em Portugal.

Este ano a Revolução de Abril, resultante da Operação "FIM REGIME" que pôs fim "AO ESTADO EM QUE ISTO CHEGOU", comemora os 50 anos, e o Museu do Sabugal, #NÃO PODIA deixar de realizar uma exposição, onde serão recordados os tempos de ditadura e os caminhos que nos levaram à LIBERDADE! A exposição permitirá ao visitante, sob várias formas artísticas, visitar e conhecer aspetos deste caminho.

A direção de arte desta exposição, conta com a multifacetada artista Beatriz Rodrigues.

#NÃO PODES FALTAR, PÁ!

**Organizado pelo Município do Sabugal*

13 Sábado
**OCR SABUGAL
FIREMAN CHALLENGE**

Sabugal

Provas de obstáculos, Desafios e Superação.

**Organizado pela Associação Terras D. Pedro Afonso – Fireman Challenge e Município do Sabugal*



13 Sábado
**PEÇA DE TEATRO "D. PIXOTE DEL CÔA,
O SEU ESCUDEIRO E A NOIVA**

M/3 | Duração: 45 minutos

Auditório Municipal do Sabugal

Apresentado pelo Grupo Anel de Pedra. *Adquira o seu bilhete na BOL: Sabugal.bol.pt, ou no Museu do Sabugal*

**Organizado pelo Município do Sabugal*



14 Domingo | 09h00

CAMINHADA E PROJEÇÃO DOS DOCUMENTÁRIOS "A TABERNA", "A GÍRIA DE QUADRAZAIS" E "O SALTO DO CONTRABANDO"

Rebelhos

**Organizado por Grupo Desportivo e Cultural de Rebelhos e pelo Município do Sabugal*

21 Domingo | 15h00

PROJEÇÃO DOS DOCUMENTÁRIOS "A TABERNA", "A GÍRIA DE QUADRAZAIS" E "O SALTO DO CONTRABANDO"

Ozendo

**Organizado pelo Município do Sabugal*

25 Quinta

SABUGAL CUP 2024

Estádio Municipal do Sabugal

Distribuídos por três escalões de formação de futebol, esta iniciativa com a garantia 'Sabugal Respira Desporto' para além da vertente competitiva, pretende fomentar novas experiências futebolísticas e a partilha de aprendizagens entre os participantes, num ambiente de convívio entre todos.

**Organizado pelo Município do Sabugal*

26 Sexta

CONVÍVIO DE SÃO MARCOS

Carvalhal do Côa

**Organizado pela Associação Labirintos e Caminhos*

28 Domingo | 08h00

PASSEIO "DOURO VINHATEIRO"

**Organizado pela Associação Recreativa e Cultural de Caça e Pesca da Moita*

28 Domingo | 09h00

ENCONTRO E PASSEIO DE AUTOMÓVEIS CLÁSSICOS

Rebelhos

**Organizado pela Comissão de Festas em Honra de Nossa Senhora da Saúde*

30 Terça | 09h30

COMEMORAÇÕES DOS 50 ANOS DO 25 DE ABRIL

09:30h Sessão Ordinária da Assembleia Municipal com a participação dos alunos do Agrupamento de Escolas do Sabugal;

15:00h Sessão Solene Comemorativa dos 50 anos do 25 de Abril;

21:30h Concerto Sinfónico Coral | Escola de Música do Centro de Cultura Pedro Álvares Cabral - Polo do Ensino Articulado do Sabugal

No âmbito das Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, a Assembleia Municipal e a Câmara Municipal do Sabugal, o Agrupamento de Escolas do Sabugal, as IPSS do concelho, as Forças vivas e o movimento associativo desenvolverão, entre abril e dezembro, atividades várias de festa e de evocação, mas também de aprendizagem, de reflexão e de ação, celebrando dessa forma a democracia e a liberdade com que o 25 de Abril nos brindou.

Sinopse do Concerto:

"Num Concerto Sinfónico Coral com a participação de uma banda de música ligeira, os alunos e professores interpretarão alguns temas do cantautor português José Afonso. O Concerto incluirá também alguns momentos de declamação de poemas do mesmo autor."

**Organizado pelo Município do Sabugal*





**UM
AMIGO
PARA
A VIDA!**
MAIO (MÊS DO CORAÇÃO) | SABUGAL

MAIO

MAIO, MÊS DO CORAÇÃO

Sabugal | Alfaiates | Termas do Cró

- 2 maio** Encontro Intermunicipal de Desporto Sénior
- 4 maio** Lançamento do Circuito de Trail 5 QUINAS 2024 e entrega de prémios 2023
- 9 maio** Ação de "Banhos de Floresta" e "Cervas" no Centro de Interpretação da Natureza da Sr.ª da Graça | Sabugal
- 16 maio** Rastreios Cardiovasculares pela ULS Sabugal + outras ações de indole desportiva/atividade física
- 18 e 19 maio** "Há Saúde em Alfaiates" – Junta de Freguesia de Alfaiates (Alfaiates)
- 23 maio** Atividades diversas com Agrupamento de Escolas
- 25 maio** Consultas de cardiologia/oftalmologia e outras especialidades a cargo da Fundação Álvaro de Carvalho
- 26 maio** Caminhada "Todos por Todos" Liga Portuguesa Contra o Cancro

**Programa sujeito a confirmação/alteração*

**Organizado pelo Município do Sabugal*

MAIO-JULHO

20.º TORNEIO DE FUTSAL

INTERFREGUESIAS DO CONCELHO DO SABUGAL

Várias localidades do Concelho do Sabugal



Este evento pretende fomentar a prática desportiva da modalidade em questão, promovendo também o convívio e intercâmbio entre diversas freguesias do concelho.

**Organizado pelo Município do Sabugal*

03 sexta | 21h30

JEL - EXCESSO DE BAGAGEM O STAND UP COMEDY DO TIO JEL!

M/16 | Duração: 90 min.

Auditório Municipal do Sabugal

Aqui não há personagens - é ele próprio a partilhar diversas teorias, sarcásticas observações da atualidade e suculentas histórias de bastidores que atravessam os seus mais de 20 anos de carreira. Podia ser só anedotas, só que não! Este é o espetáculo a solo de um Comediante experiente e multifacetado, imprevisível e instintivo, extremamente querido por várias gerações de público que o acarinhos e acompanham nas suas redes sociais onde conta com centenas de milhares de seguidores. O inventor do Sal Grosso pede a todos "muita calma" porque o Tio... está a chegar!

Adquirir o seu bilhete na BOL: Sabugal.bol.pt, ou no Museu do Sabugal

**Organizado pelo Município do Sabugal*



04 Sábado

VI GRANDE PRÉMIO INTERNACIONAL BEIRAS E SERRA DA ESTRELA (CHEGADA DE ETAPA)

Largo da Fonte – Sabugal

Pelo sexto ano, a nossa Região irá ter o Grande Prémio de Ciclismo Beiras e Serra da Estrela com passagem por todo o território das Beiras e Serra da Estrela e será disputado de 2 a 5 de maio.

O VI Grande Prémio Internacional Beiras e Serra da Estrela, visa a promoção e divulgação das Beiras e Serra da Estrela, através do ciclismo.

**Organizado pela Associação de Município Cova da Beira, Federação Portuguesa de Ciclismo*



UM AMIGO PARA A VIDA!

MAIO | MÊS DO CORAÇÃO | SABUGAL

05 Domingo

TORNEIO DISTRITAL DE FUTEBOL | BENJAMINS

Estádio Municipal do Sabugal

**Organizado pela Associação de Futebol da Guarda e pelo Município do Sabugal*

25 Sábado

6ª MARATONA FOTOGRÁFICA

"ÁGUA | VALE DO CESARÃO E CÔA"

Vilar Maior

**Organizado pela Associação Muralhas de Vilar Maior*

12 Domingo

12º PASSEIO DE MOTOS

Carvalhal do Côa

**Organizado pela Associação Labirintos e Caminhos*

26 Domingo | **07h30**

VIAGEM A FÁTIMA

Nota: A viagem realiza-se com mínimo de 40px.

**Organizado pelo Grupo Desportivo e Cultural de Rebeltos*

25 Sábado | **21h30**

BENJAMIM

M/6 | Duração: 90 min.

Auditório Municipal do Sabugal

As Bertengas são uma ambiciosa obra multidisciplinar do músico Benjamim que ganha forma em 3 dimensões: um disco, um filme e um espetáculo. O início do projeto remonta a 2017 em forma de ideia conceptual, que foi ganhando corpo ao longo dos anos.



No final de 2022, Benjamim desafiou o realizador Bruno Ferreira para assinar um filme inspirado na paisagem musical que havia criado.

A partir de peças instrumentais, colagens sonoras, canções em formato de lamento, juntam-se fragmentos de memórias para a elaboração de uma história passada num arquipélago inventado, através da dança e do som.

Adquira o seu bilhete na BOL: Sabugal.bol.pt, ou no Museu do Sabugal

**Organizado pelo Município do Sabugal*

JUNHO

01 Sábado | 15h30

42ª CAPEIA ARRAIANA DA CASA DO CONCELHO DO SABUGAL

Montijo

**Organizado pela Casa do Concelho do Sabugal*

01 Sábado | 16h00

6º TRAIL "ASSALTO AO CABEÇO DAS FRÁGUAS"

**Organizado pelo Centro Recreativo e Cultural de Penalobo*

08 Sábado | 21h30

**SARAU DA UNIVERSIDADE SÉNIOR
Auditório Municipal do Sabugal**

**Organizado pelo Município do Sabugal*

10 Segunda

**GRANFONDO '5 QUINAS'
Sabugal**

Com a marca 'Sabugal Respira Desporto', esta prova organizada pelo Município inclui dois percursos – Granfondo-103 km | Mediofondo-79 km – e os atletas (federados / não federados) vão ter oportunidade de explorar o território, que se assume como um destino ideal para o turismo desportivo e turismo de natureza.

**Organizado pelo Município do Sabugal*

15 Sábado | 21h30

**ESPETÁCULO DE HIP HOP
Largo da Fonte | Sabugal**

O Sabugal volta a ser palco de um Sarau Cultural, apresentado pelos alunos do Concelho, no âmbito do hip-hop.

**Organizado pelo Município do Sabugal*

16 Domingo | 09h00

10º BTT TRILHOS DO LOBO

**Organizado pelo Centro Recreativo e Cultural de Penalobo*

20 a 23 Quinta a Domingo
**FESTAS DA CIDADE (S. JOÃO)
Sabugal**

Música, Sabores, Artesanato,
Animação de Rua,...

**Organizado pelo Município do Sabugal*



27 Quinta
**CIRCUITO DAS BEIRAS BY BRIDGE-
STONE FIRST STOP
Casteleiro**

Esta prova que o Clube reeditou pela primeira vez o ano passado foi um êxito e vai continuar a ser um importante cartaz turístico para o território sendo que em 2024 terá início com a concentração na Quinta de Santo Amaro, freguesia do Casteleiro, no Concelho do Sabugal exatamente no Solar da família Tavares de Melo, o grande vencedor e impulsionador deste Circuito em 1903.

**Organizado pelo Clube Escape Livre. Apoio: Município do Sabugal e Junta de Freguesia do Casteleiro*

30 Domingo | 9h30

**CORRIDA DAS CEBOLAS
Largo da Praça- Vila Boa**

**Organizado pela Junta de Freguesia de Vila Boa*





PRAÇA

MERCADO MUNICIPAL

SABUGAL

COMPRE CÁ NA TERRA...

PEIXARIA • TALHO • MERCEARIA • FLORISTA • FRUTAS • LEGUMES • QUEIJOS • ENCHIDOS
LOJAS • CABELEIREIRO • CAFETARIA • PRODUTOS LOCAIS • MERCADO DO PRODUTOR

SEGUNDA A SEXTA • 08H-18H30 | SÁBADO • 8H-13H



MUNICÍPIO E CERVAS RENOVAM PARCERIA

Enorme riqueza foi divulgada através de cerca de 40 ações

A Câmara Municipal do Sabugal e o CERVAS - Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens/Associação ALDEIA assinaram um novo protocolo de colaboração, assente numa importante política estratégica de valorização do vasto património natural concelhio e das áreas protegidas, num contexto pedagógico e de criação de oportunidades de contacto entre a comunidade local e a natureza.

Recorde-se que, desde 2021, as duas entidades têm trabalhado conjuntamente na dinamização de diversas ações, nomeadamente saídas de campo para inventariação de aves no concelho, contribuindo assim para um maior conhecimento sobre a grande diversidade de espécies existentes, que é atualmente de 174, um número que revela o enorme potencial do concelho para o Turismo de Observação de Aves (Birdwatching), uma atividade em grande crescimento a nível nacional e internacional.

Em paralelo, foram identificados 21 locais de interesse ornitológico, sendo que quatro deles têm já registadas mais de 100 espécies. Merecem especial destaque as albufeiras do Sabugal (123 espécies) e de Alfaiates (118), mas também os excelentes habitats agroflorestais de Aldeia da Ponte/Forcalhos (108) ou ribeirinhos, junto ao Côa, na Lameira do Espírito Santo (101). Esta enorme riqueza foi divulgada através de cerca de 40 ações que envolveram perto de 1500 pessoas, desde workshops de iniciação à observação de aves ou sessões de esclarecimento para o setor turístico, passando por devoluções à natureza de animais recuperados ou participações em eventos como o Naturcôa, bem como atividades dirigidas à comunidade escolar, contribuindo para a Educação Ambiental de crianças e jovens do Sabugal. •



As aves do Sabugal na Primavera

A partir do meio de Março, o canto do cuco-canoro (*Cuculus canorus*) anuncia a chegada da Primavera, uma das épocas do ano mais interessantes para observar e escutar aves no Sabugal.

Logo ao nascer do sol, ao abrir a porta de casa, começamos a ouvir o coro da madrugada, com piscos-de-peito-ruivo (*Erithacus rubecula*), rabirruivos-pretos (*Phoenichurus ochruros*), carriças (*Troglodytes troglodytes*), e um pouco mais distantes num bosque lá ao fundo, a melodia descendente das cotovias-arbóreas (*Lullula arborea*).

Um passeio matinal junto ao Côa leva-nos à descoberta do canto alegre das toutinegras-de-barrete-preto (*Sylvia atricapilla*) e dos chapins-azuis (*Cyanistes caeruleus*),

enquanto passam à nossa frente pequenos grupos de irrequietos chapins-rabilongos (*Aegithalos caudatus*) e ainda



Numa pedra no meio do rio, um melro-d'água (*Cinclus cinclus*) balança o corpo redondo antes de se lançar para dentro de água, quando ouvimos o apito do guarda-rios (*Alcedo atthis*) que passa num voo rápido deixando um rasto azul sobre a água. De repente, o matraqueado forte do bico da cegonha-branca (*Ciconia ciconia*) desvia o nosso olhar para a torre da igreja, onde também repousam alguns estorninhos-pretos (*Sturnus unicolor*) que se vão entretendo a imitar as conversas de quem passa por perto. Nos campos, enquanto observamos um sempre inseparável casal de cartaxos-comuns (*Saxicola rubicola*) a caçar insectos e a pousar no topo do silvado, ouvimos lá no alto o zít-zít-zít da fuinha-dos-juncos (*Cisticola juncidis*) por cima das nossas cabeças.



Legenda: Pica-pau-galego

Lá mais ao fundo, num poste de madeira ao lado da estrada, uma águia-d'asa-redonda (*Buteo buteo*) aguarda pacientemente pelo próximo rato enquanto um milhafre-real (*Milvus milvus*) voa lento e baixo, perscrutando as bermas à procura de alguma vítima da noite anterior. A manhã avança ao som do cuco, enquanto entramos num carvalhal de onde sai um gaio (*Garrulus glandarius*) em sobressalto. Ao som da trepadeira-azul (*Sitta europaea*), caminhamos sobre a folhagem, e saltam dos ramos chapins-reais (*Parus major*) e estrelinhas-de-cabeça-listada (*Regulus ignicapilla*). De regresso a casa, a floresta despede-se com a gargalhada metálica do minúsculo pica-pau-galego (*Dryobates minor*).

São experiências como esta que a Biodiversidade do Sabugal proporciona e, desde 2021, que o Município do Sabugal e o Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens (CERVAS) / Associação ALDEIA têm realizado trabalho de inventariação de espécies de aves do concelho e os melhores locais para a sua observação.

Com a renovação do protocolo até 2028 haverá tempo e espaço para a realização de diversas atividades no âmbito da educação ambiental e da observação de aves no concelho do Sabugal.



Legenda: Fuinha-dos-juncos

alguns lugres (*Spinus spinus*) que se alimentam nos amieiros para ganhar forças para as suas viagens para o Norte no início de Abril.

SUGESTÃO DE LEITURA

Escrava da Liberdade

Em 25 de Abril de 1974, o povo, amordaçado durante décadas, saiu à rua abrindo as portas à liberdade, à Primavera de um tempo de construção de um Portugal novo.

Privados da liberdade durante décadas, muitas foram as lutas travadas por homens e mulheres para pôr fim a uma ditadura; lutas clandestinas que foram corroendo lentamente o regime até à sua extinção que os militares de Abril iniciaram e a que, prontamente, o povo aderiu: revolução!

Como escreveu Sophia de Mello Breyner Andresen:

Esta é a madrugada que eu esperava

O dia inicial inteiro e limpo

Onde emergimos da noite e do silêncio

E livres habitamos a substância do tempo

No fundo, a história da humanidade é o conflito constante, ainda que por vezes apenas latente, entre opressores e oprimidos. E se em Portugal e na Europa conseguimos paz, democracia, liberdade, foi com o sacrifício de muitos que lutaram contra a opressão.

Disso nos fala *Escrava da Liberdade*, de Ildefonso Falcones (Suma de Letras, Outubro de 2023), um fascinante romance histórico. Um romance deslumbrante sobre duas mulheres corajosas que lutarão, cada uma com as suas armas, contra o racismo e a injustiça.

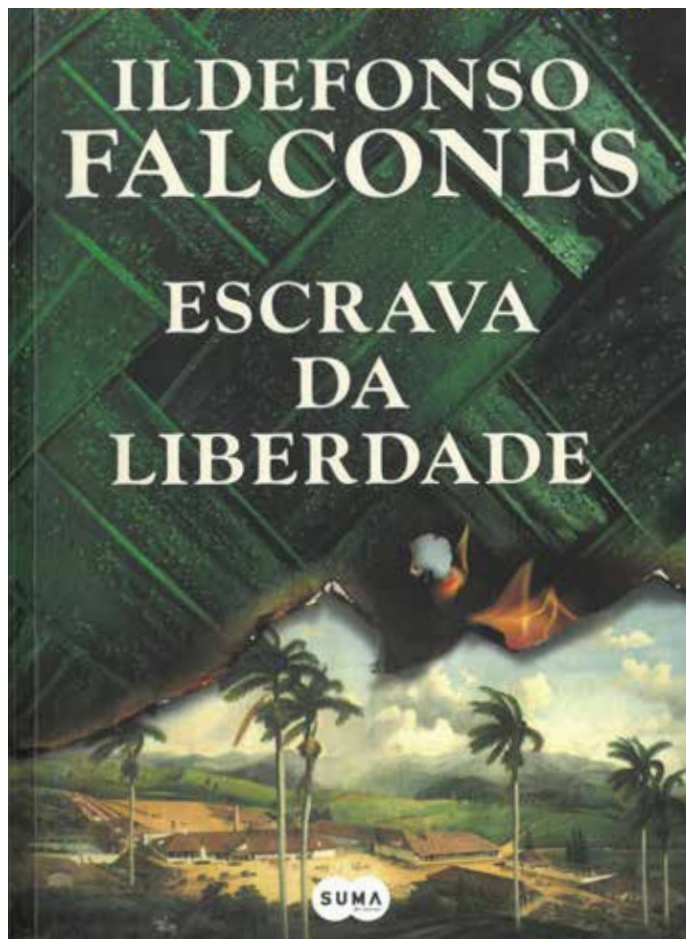
Duas mulheres corajosas – Kaweka e Lita – que lutam, em tempos e espaços diferentes – Cuba, 1856; Madrid, actualidade – contra a exploração, o racismo, as injustiças. Kaweka, escrava com apenas 11 anos, yoruba, proveniente de África, chega a Cuba, sendo-nos narrada a sua história

de vida entrelaçada com a de Cuba, até à sua morte em 1878. Lita, madrilena, mulata, descendente de escravos, que busca as suas origens, recuando no tempo. Histórias de vida que quase se chegam a encontrar, senão de facto, pelo menos na imaginação a que o autor nos conduz, numa narrativa envolvente das problemáticas inerentes à escravatura, em que, no dizer de Falcones, "Tentei respeitar os factos históricos narrados no romance, principalmente a Guerra dos Dez Anos".

Cuba, Meados do Século XIX.

Um navio com uma carga sinistra aporta na praia de Jibacoa, em Cuba. Mais de setecentas mulheres e meninas

sequestradas da sua África natal chegam para trabalhar, até à exaustão, nos canaviais e dar à luz crianças que também serão escravas. Kaweka é uma delas, uma menina de onze anos que viverá em primeira mão o horror da escravidão na fazenda do cruel Marquês de Santadoma, uma injustiça contra a qual se insurgirá, pois a única escravidão a que Kaweka está disposta a submeter-se é a da luta pela liberdade.



Madrid, Época atual.

Lita, uma jovem mulata, é filha de Concepción, a mulher que serviu toda a sua vida na casa do Marquês de Santadoma. Apesar de ter estudos e uma forte ambição profissional, a insegurança no emprego obriga Lita a recorrer aos todo-poderosos Santadoma em busca de

uma oportunidade no banco do marquês. Ao mergulhar nas finanças da empresa e no passado dessa família abastada, a jovem descobre a origem da sua fortuna e decide travar uma batalha judicial em prol da dignidade e da justiça que a sua mãe e todas as mulheres que deram as suas vidas ao serviço de homens brancos que nunca as trataram como iguais merecem. •

TRADIÇÃO

**Noites de S. João e S. Pedro
no Sabugal. Os «carvalhos».
As fogueiras e altares.**

São curiosos, embora simples, os festejos nas noites de S. João e S. Pedro.

Quinze dias antes, ranchos de rapazes e raparigas, aos domingos, vão colher rosmaninhos e bela-luz, pelos campos, quase sempre de noite, para que os donos dos prédios não ralhem.

Quinze dias antes não é muito para o rosmaninho e bela-luz secarem, mas é preciso também ensaiar os cantos e preparar os adufes, afiná-los bem para acertarem com os pífaros dos pastores e contar com rapazes que saibam notar (improvisar) para cantarem à viola, ao desafio, o que nalgumas aldeias dá mais realce à festa.

Em quase tôdas as aldeias, mas principalmente na vila do Sabugal, há costume de cravarem nas ruas ou largos principais altos pinheiros, que cobrem de rosmaninhos, dando-lhes o aspecto de ciprestes, deixando-lhes no cimo e dos lados muitos foguetes e bandeiras e por vezes um cântaro com um gato dentro. Perto do carvalho, nome dado ao pau revestido de rosmaninho, eleva-se um altar, bem ornamentado, improvisa-se um jardim e um repucho e ali se colocam muitos vasos com flores, craveiros, mangericos, cécias, melindres, etc. Em volta do altar, onde há estampas e imagens de S. João, estão muitas raparigas recebendo os visitantes, que de rua em rua percorrem todos os carvalhos, enquanto numa bandeja vão depondo o que querem, para ajuda das despesas, e perto do carvalho um grande rancho dança animadamente ou canta o S. João com acompanhamentos de pífaros e adufes ou executa jogos de roda.

Às dez da noite os ranchos de cada fogueira, ou, melhor diremos, de cada carvalho, visitam todos os outros, entoando o S. João e tocando adufes, pífaros e violas, num entusiasmo indescritível. Tôdas as famílias percorrem as ruas e visitam os carvalhos.

Nessa noite as raparigas têm tôda a liberdade, as mães confiam nelas, embora as vigiem mais ou menos; mas todas se enfeitam e nunca há razões de queixa.

Mal soa a meia noite lançam o fogo a um dos carvalhos, cujas labaredas se elevam a grande altura e, depois, aos outros, sucessivamente, ficando a vila iluminada como por encanto, por tantas fogueiras, estalando nos ares grande número de bombas e morteiros.

Quando chega o fogo ao cimo do carvalho rebentam os morteiros e girândolas e, de vez em quando, raramente, despenha-se do alto o cântaro, de onde,

ao cair na calçada, o gato foge espavorido e quase sempre incolume, desaparecendo do povoado, miando, açanhado, temível, ameaçador, ao som do alarido dos rapazes.

É raro já tão bárbaro costume.

Mal o carvalho começa a arder, todos os ranchos cantam, entoando o S. João num verdadeiro delírio.

São inumeráveis as cantigas que se ouvem e delas apenas copiaremos algumas:

O S. João embarcou/Eu bem no vi embarcar, Embarcou para a Mourama/ Aos mouros foi a prègar.

No altar do S. João/ Nasceu uma cerejeira...

Qual seria o bem-ditoso/ Que lhe comeu a primeira?...

S. João p'ra namorar / Fez uma fonte de prata;

As moças não vão a ela/ S. João todo se mata

O que se passa na vila acontece noutras povoações, embora com maior singeleza e talvez mais encanto e poesia.

Tanto na noite de S. João como na de S. Pedro, não há casa junto da qual não façam fogueiras de rosmaninhos e bela-luz, pulando sobre elas, defumando-se, homens e mulheres, numa verdadeira devoção e crença de que assim ficam livres de doenças; não há aldeia onde se não façam os carvalhos, isto é, se enfeitam pinheiros, revestindo-os de rosmaninhos. E onde os carvalhos vão rareando são êstes substituídos por fogueiras, não havendo casal onde se não toque adufe e cante o S. João.

Todos gostam de beber água em jejum; só os mandriões deixam de regar as hortas antes do nascer do sol; muitas pessoas expõem ovos à orvalhada da noite de S. João para descobrirem o futuro.

Há muito quem creia que para curar sezões não há melhor remédio do que, na madrugada da noite de S. João, deitar se sobre uma relva ou linho viçoso, cobertos de orvalho.

São curiosas as cantigas e os costumes nessa noite, em volta das fogueiras. Cada um que salta por cima destas vai sempre dizendo:

Sarna em vós/ Saúde em nós/ Sarna no manel/ Saúde na Zabel...

Estas e outras parselhas improvisadas servem para provocar e estimular os versejadores populares, que vão sarnar-se, isto é, saltar as fogueiras para se livrarem de sarna e outras doenças...

Joaquim Manuel Correia, 'Memórias sobre o concelho do Sabugal', páginas 72-74.

Nota: Manteve-se a grafia original.

Resumo de Atas

Câmara Municipal | dezembro 2023; janeiro e fevereiro de 2024

ATA N.º 29/2023, DE 06 DE DEZEMBRO

DELIBERADO:

- Aprovar a celebração do Acordo de Parceria 'Águas Públicas em Altitude – Serviços Intermunicipalizados' para a gestão e prestação de serviços de abastecimento público de água para consumo humano, de saneamento de águas residuais urbanas e águas pluviais dos Municípios de Celorico da Beira, Guarda, Manteigas e Sabugal; aprovar a minuta do acordo de parceria 'Águas Públicas em altitude – Serviços Intermunicipalizados' para a gestão e prestação de serviços de abastecimento público de água para consumo humano, de saneamento de águas residuais urbanas e águas pluviais dos Municípios de Celorico da Beira, Guarda, Manteigas e Sabugal, devendo o assunto ser remetido à Assembleia Municipal;
- Propor à Assembleia Municipal o reconhecimento do relevante interesse público municipal do Projeto de Recuperação das Margens do Côa entre Pontes – 3.ª;
- Aprovar a repartição de encargos de obras do Município do Sabugal e remeter à Assembleia Municipal para ratificação;
- Aprovar a adenda ao Protocolo celebrado entre o Município do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Sabugal, no âmbito do serviço de almoço no Jardim de Infância de Aldeia Velha, no valor de 72,30€ para 2023 e 216,89€ para 2024;
- Deferir os pedidos de atribuição de cabazes de Natal;
- Aprovar as alterações ao Regulamento de Tarifas e Preços do Município de Sabugal;
- Aprovar a celebração de Protocolo entre o Município do Sabugal, a Junta de Freguesia do Soito e João José Carvalho Oliveira, para exposição de Arte Contemporânea de José Oliveira e Exposição Eco-Marathon no piso superior do CNT Soito;
- Conceder um apoio ao projeto apresentado por Silvia Marina Moreira, no valor de 1.024,00€ (Comissão Sabugal Investe);
- Conceder um apoio ao projeto apresentado por Aldina Maria Ricardo, no valor de 1.358,56€ (Comissão Sabugal Investe);
- Aprovar a adenda ao Protocolo de Cooperação com a Opaflor, no valor de 15.000,00€.

ATA N.º 30/2023, DE 20 DE DEZEMBRO

DELIBERADO:

- Aprovar a calendarização das reuniões de câmara para o ano de 2024 e autorizar a divulgação da calendarização em edital e na página da internet do município;

- Aprovar a celebração de Contrato interadministrativo com o Instituto de Registos e do Notariado e submeter à Assembleia Municipal para deliberação;
- Proceder à abertura do procedimento de contratação de Serviços de Recolha e Transporte de RSU, no valor de 876.600,00€ + IVA, para um período de 3 anos e remeter o assunto à Assembleia Municipal;
- Aprovar o acordo de colaboração no âmbito do Programa de Apoio ao Acesso à Habitação – 1.º Direito;
- Deferir o pagamento do apoio aos alunos do Ensino Superior;
- Atribuiu um apoio para transporte no valor de 1.150,00€, requerido pela Casa da Beira Alta;
- Deferir os pedidos de apoio pontuais a alunos do Ensino Superior, no valor de 7.765,26€;
- Aprovar a proposta de regulamento do Mercado Municipal e submeter à Assembleia Municipal para aprovação;
- Conceder um apoio ao projeto apresentado por Maria Otilia Coelho Lda, no valor de 1.624,60€ (Comissão Sabugal Investe);
- Conceder um apoio ao projeto apresentado por Funerbeira Unipessoal, no valor de 1.897,60€ (Comissão Sabugal Investe);
- Atribuir um apoio no valor de 22.984,00€, para fazer face a despesas não comparticipadas, resultante de uma candidatura para construção de um parque de caravanismo "Os Templários", requerido pela Junta de Freguesia de Vila do Touro;
- Atribuir um apoio no valor de 5.486,26€ para realização de trabalhos de pavimentação, resultantes de áreas que foram intervencionadas na reparação de roturas e execução de novos ramais de abastecimento de água, requerido pela União de Freguesias de Sabugal e Aldeia de Santo António;
- Aprovar a celebração do Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências a celebrar entre o Município do Sabugal e a União de Freguesias de Sabugal e Aldeia de Santo António para os anos 2023, 2024 e 2025, devendo o assunto ser remetido à Assembleia Municipal.

ATA N.º 01/2024, DE 10 DE JANEIRO

DELIBERADO:

- Atribuir um apoio social no valor de 399,00€ a munícipe residente em Fóios;
- Atribuir um apoio social no valor de 690,00€ a munícipe residente em Redondinha;

- Atribuir um apoio social no valor de 300,00€, a munícipe residente em Penalobo;
- Atribuir um apoio no valor de 430,00€ a munícipe residente em Alagoas;
- Deferir o pagamento do apoio aos alunos do Ensino Superior;
- Tomar conhecimento do Relatório final da Comissão Sabugal Investe sobre o apoio a iniciativas empresariais de interesse municipal.

ATA N.º 02/2024, DE 17 DE JANEIRO

DELIBERADO:

- Deferir o pedido de apoio para pagamento do alojamento, no valor de 1.163,00€ (10*116,30€ valor mensal do passe), por falta de curso/vaga/disciplina;
- Autorizar a celebração do Protocolo entre o Município do Sabugal, o Instituto Politécnico da Guarda e o Agrupamento de Escolas do Sabugal, para promover o funcionamento de oferta formativa de nível IV, designada por CTeSP – Energias Renováveis e Eficiência Energética;
- Atribuir um apoio social no valor de 1.672,38€ a munícipe residente em Cerdeira;
- Aprovar a celebração do Protocolo de Colaboração com a Associação Hípica Amigos do Cavalo, no valor de 15.000,00€.

ATA N.º 03/2024, DE 31 DE JANEIRO

DELIBERADO:

- Autorizar o apoio de refeição na cantina dos serviços sociais a estagiárias da CERCIG, no valor de 660,00€ cada;
- Aprovar a celebração do Contrato de Comodato com a Associação Hípica 'Amigos do Cavalo';
- Autorizar a celebração de Protocolo de Colaboração com o Centro Recreativo e Cultural de Penalobo para a realização de batida e montaria na Zona de Caça Municipal do Sabugal Oeste – Época Venatória 2023/2024, no valor de 4.500,00€;
- Aprovar o reforço de verba aos alunos no Ensino Superior, no valor de 4.323,96€;
- Atribuir apoios pontuais a alunos do Ensino Superior, no valor de 3.197,46€;
- Autorizar a celebração do Protocolo de Colaboração entre o Município do Sabugal e de Ribeira Grande – Ilha de Santo Antão – Cabo Verde, para o funcionamento de oferta formativa de nível IV, designada por CTeSP – Energias Renováveis e Eficiência Energética;
- Manifestar interesse em apresentar candidatura ao CLDS 5G e conseqüente financiamento para desenvolver o projeto na área do Município do Sabugal;
- Aprovar a celebração do Contrato de Comodato e Protocolo

entre o Município do Sabugal e a Associação Amigos do Floco;

- Aprovar a renovação do Protocolo com a Associação Dignidade – Programa ABEM: Rede Solidária do Medicamento, no valor de 13.500,00€;
- Aprovar a renovação do Protocolo com a Fundação Álvaro Carvalho no valor de 11.550,00€;
- Autorizar a prorrogação do prazo dos Protocolos por mais 12 meses no âmbito dos cuidados de saúde primários entre a Câmara Municipal do Sabugal e as Juntas de Freguesia de Aldeia do Bispo, Malcata, Alfaiates, Águas Belas, União de Freguesias de Lageosa e Forcalhos, União de Freguesias de Pousafoles, Penalobo e Lomba, Junta de Freguesia de Sortelha e Junta de Freguesia de Rebolosa, com o valor anual de 23.700,00 €;
- Autorizar a emissão de cartões sociais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo, para os requerentes com processo deferido;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;
- Deferir o pedido de transporte para programa de televisão "Domingão Especial Aldeias Históricas de Portugal";
- Renovar os cartões do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Deferir a atribuição de cartões do Programa abem: Rede Solidária de Medicamentos – Dignidade;
- Atribuir um apoio económico no valor de 450,00€ a munícipe residente em Ameais;
- Aprovar o pagamento do custo inerente ao aquecimento no ano de 2023 (8.655,74€), no âmbito do Protocolo de Colaboração com a Santa Casa da Misericórdia do Soito (Cedência de instalações Jardim de Infância do Soito);
- Deferir o pedido de transporte e isentar o pagamento das horas extraordinárias do motorista (Campeonato Nacional Sub-19 da II Divisão de Futsal – Sporting Clube do Sabugal);
- Isentar a GNR (Soito e Sabugal) do pagamento das tarifas e preços devidos pela utilização das valências piscinas/ginásio;
- Atribuir um apoio no valor de 1.500,00€ requerido pela Associação Nacional de Desporto para Desenvolvimento Intelectual – Portugal;
- Atribuir um apoio no valor de 3.102,07€ a Duarte Nuno Teixeira Diniz (Comissão Sabugal Investe);
- Atribuir um apoio no valor de 2.992,50€, requerido por José Manuel Alves Fogueiro (Comissão Sabugal Investe);
- Autorizar a celebração de Contrato de Consórcio, no âmbito da 'Valorização de Recursos Endógenos: Estratégias de Efi-

ciência Coletiva Provere', tendo em vista a Estratégia Territorial Aldeias Históricas de Portugal 2030 – EEC AHP 2030;

- Autorizar a celebração de Protocolo de Colaboração com o CERVAS (Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens/Associação ALDEIA), o qual tem a duração de 5 anos (2024-2028), com uma participação financeira anual de 4.000,00€;
- Autorizar a celebração de Protocolo de Cooperação com a Rural Move – Associação para a Promoção do Investimento nos Territórios de Baixa Densidade;
- Autorizar a celebração de Contrato de Consórcio Externo, no âmbito da Estratégia de Eficiência Coletiva PROVERE iNature 2030;
- Atribuir um apoio no valor de 1.600,00€ para fazer face a despesas não comparticipadas de Candidatura no Turismo de Portugal, requerido pela Junta de Freguesia de Alfaiates.

ATA N.º 04/2024, DE 14 DE FEVEREIRO

DELIBERADO:

- Autorizar a abertura do procedimento referente a Fornecimento de Energia Elétrica para as Instalações Alimentadas em Baixa Tensão Normal (BTN) da Câmara Municipal do Sabugal. Remeter a repartição de encargos e a assunção dos compromissos plurianuais à Assembleia Municipal para autorização;
- Aprovar a adenda ao Protocolo celebrado entre o Município do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Sabugal, no âmbito do serviço de almoço no Jardim de Infância, no valor de 867,57 €;
- Deferir/indeferir os pedidos de atribuição de cartões do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Aprovar a renovação dos cartões do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Aprovar o pagamento repartido em 3 prestações sobre o custo inerente ao aquecimento relativo a 2024, no valor de 8.655,74€ (Protocolo entre a Santa Casa da Misericórdia do Soito e a Câmara Municipal do Sabugal);
- Autorizar o início do Procedimento de realização do Regulamento de Funcionamento, Utilização e Gestão do Auditório Municipal do Sabugal;
- Atribuir um apoio no valor de 2.675,00€ ao Centro Desportivo e Cultural da Freguesia de Aldeia de St.º António, no âmbito de Projeto de Arquitetura/Estabilidade/Elétrico/Ruído e Classificação Energética;
- Autorizar a celebração dos seguintes protocolos: Acrisabugal - encargo financeiro de 30.000,00€ (Duas equipas de Sapadores Florestais); Coopção – encargo financeiro de 15.000,00€ (Uma equipa de Sapadores Florestais); Assembleia de Compartes da Freguesia de Malcata - encargo finan-

ceiro de 15.000,00€ (Uma equipa de Sapadores Florestais); Conselho Diretivo do Baldio dos Fóios - encargo financeiro de 15.000,00€ (Uma equipa de Sapadores Florestais); Comissão de Compartes da Freguesia de Aldeia Velha - encargo financeiro de 15.000,00€ (Uma equipa de Sapadores Florestais);

- Aprovar a celebração de Protocolo com a ADES – Associação Empresarial do Sabugal, no valor de 70.000,00 €;
- Aprovar a proposta de Regulamento de Utilização e Funcionamento das Instalações dos Estádios Municipais do Sabugal e Soito – Pós Discussão Pública e submeter à Assembleia Municipal para aprovação;
- Ceder a fração D do lote 11, na Área de Acolhimento Empresarial João Paulo II, requerido por Inês Correia;
- Tomar conhecimento da declaração de compromisso plurianuais existentes a 31 de dezembro de 2023, recebimentos e pagamentos em atraso em 31 de dezembro de 2023, devendo o assunto ser remetido à Assembleia Municipal para conhecimento;
- Aprovar o Mapa de Desempenho Orçamental relativo a 31-12-2023;
- Aprovar a 2.ª Alteração Orçamental Modificativa (1.ª Revisão) ao Orçamento de 2024 e Grandes Opções do Plano 2024-2029 devendo ser submetida à aprovação da Assembleia Municipal;
- Autorizar a adesão à Associação Portuguesa de Municípios com atividade Tauromáquica, no valor de 2.150,00€ (adesão à associação 750,00€; quota anual – 1.400,00€) e aprovar os estatutos da associação e remeter o assunto para apreciação e deliberação da Assembleia Municipal;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ à União de Freguesias de Lageosa e Forcalhos para realização de trabalhos de fornecimento e aplicação de um parque infantil na Lageosa.

MINUTA DA ATA N.º 05/2024, DE 28 DE FEVEREIRO

DELIBERADO:

- Aprovar a celebração dos Protocolos entre o Município do Sabugal (Termas do Cró) e diversas entidades (Centro Social Paroquial de S. José de Vale de Espinho, Freguesia da Benda-da, Freguesia de Quadrazais, Freguesia de Sortelha, Freguesia de Vale de Espinho, Grupo Social e Desportivo de Quinta de Gonçalo Martins, Liga dos Amigos de Santo Estevão e União de Freguesias de Miuzela e Porto de Ovelha;
- Autorizar a ampliação de rede IP, no Largo da Igreja, 34 PT, na freguesia de Rapoula do Cõa, no valor de 426,07€;
- Atribuir um apoio social no valor de 510,00€ a munícipe residente em Sabugal;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais assim como o

acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;

- Autorizar a emissão de cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo, para os requerentes com processo deferido;
- Aprovar a 3.ª adenda ao Protocolo entre o Município do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Soito, no âmbito do serviço de almoço no Jardim de Infância do Soito, no valor de 253,04 €;
- Aprovar a renovação dos cartões do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Aprovar a alteração da Tabela de Tarifas e Preços do Município do Sabugal, com a inclusão de: Gratuito - para espetáculos, cujo valor de contratação seja inferior a 2.500€ e outros que possam ser objeto de financiamento ou cofinanciamento; 2€ - para espetáculos cujo valor de contratação se situe entre 2.500€ e 5.000€; 5€ - para espetáculos cujo valor de contratação se situe acima de 5.000€;
- Aprovar as normas do Circuito de Trail 5 Quinas;
- Autorizar a celebração de Protocolos com a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários do Sabugal e Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários do Soito, no valor de 142.117,00€;
- Aprovar a celebração de protocolo/Carta de Conforto com a ADES, tendo em vista o desenvolvimento de uma atuação conjunta com o objetivo de reforçar a qualificação, a empregabilidade e progressão profissional;
- Aprovar a celebração dos seguintes Protocolos:
 - a) Raiar – Associação de Aldeia do Bispo, no valor de 3.000,00€;
 - b) Centro Recreativo e Cultural de Penalobo, no valor de 3.000,00€;
 - c) Associação 'Mocidade de Aldeia do Bispo', no valor de 5.000,00€;
 - d) Associação Muralhas de Vilar Maior, no valor de 15.000,00€;
 - e) Sociedade Filarmónica Bendadense, no valor de 15.000,00€;
- Aprovar a celebração de Protocolo com a Casa do Concelho do Sabugal, no valor de 9.000,00€;
- Deferir o pedido de apoio, no valor de 453,48€, requerido por Rui Marques (Comissão Sabugal Investe);
- Deferir o pedido de apoio logístico e financeiro, no valor de 900,00€ + IVA para promoção de passeio de automóveis clássicos, denominado Ribacôa Clássicos II;
- Deferir o pedido de apoio logístico e financeiro, no valor de 500,00€, requerido por João Rodrigues|JR87 Racing;
- Deferir o pedido de inserção de publicidade na revista Es-

cape Livre Magazine: edições de abril, julho e dezembro de 2024, no valor de 2.767,50€;

- Aprovar a 1.ª Adenda ao Contrato de Financiamento Reembolsável à Operação Centro -07-2114-FEDER-000133 da obra Conservação e Reabilitação do Castelo de Alfaiates bem como a ficha técnica do financiamento reembolsável e o plano de utilização e reembolso;
- Atribuir um apoio de 10.000,00€ à Junta de Freguesia da Rebolosa para a realização de trabalhos de isolamento térmico do edifício da sede da Junta de Freguesia.

Assembleia Municipal

ATA N.º 05/2023, DE 21 DE DEZEMBRO DELIBERADO:

- Aprovar o Orçamento do Município para 2024;
- Aprovar a Norma de Execução do Orçamento de 2024;
- Aprovar o artigo 29.º da Norma de Execução do Orçamento de 2024 'Assunção de compromissos plurianuais';
- Aprovar o Mapa de Pessoal do Município para 2024;
- Aprovar a redução da taxa (Taxa do Imposto Municipal sobre

NÚMERO DE DEPENDENTES A CARGO	DEDUÇÃO FIXA EM EUROS
1	30
2	70
3 OU MAIS	140

Imóveis do número de dependentes a cargo que compõem o agregado familiar), prevista no artigo 112-A.º do diploma (aditado pela Lei n.º 56/2023), da seguinte forma:

- Aprovar a proposta de Júri de Recrutamento para provimento em Regime de Comissão de Serviço do cargo de Direção Intermediária de 2. Grau da Divisão Financeira, bem como aprovar as despesas de representação inerentes ao cargo;
- Aprovar o Regulamento do Mercado Municipal do Sabugal;
- Aprovar a repartição de encargos referente à contratação do serviço de 'Recolha e Transporte de Resíduos Sólidos Urbanos';
- Aprovar a celebração de Contrato Interadministrativo entre o Município do Sabugal e o Instituto de Registos e do Notariado;
- Reconhecer o relevante interesse público municipal do Projeto de Recuperação das Margens do Côa entre Pontes – 3.ª Fase;

- Ratificar a aprovação das repartições de encargos aprovadas em Reunião de Câmara de 06-12-2023, conforme quadro apresentado:

Conservação e Reabilitação do Castelo de Alfaiates bem como a ficha técnica do financiamento reembolsável e o plano de utilização e reembolso;

Empreitadas em Execução 2023				
Repartição de Encargos				
	Valor de Adjudicação	Valor Executado em 2022/2023	Valor a pagar ainda em 2023	2024
Circular Interna de Mobilidade Suave e Inclusiva do Sabugal - Fase 1	1 683 026,83 euros	945 310,93 euros	83 528,00 euros	654 187,90 euros
Reabilitação e Renovação de Edifício e espaço exterior para instalação do Smart work Center do Sabugal - Centro Empresarial	1 323 638,74 euros	352 271,38 euros	100 700,00 euros	870 667,36 euros
Recuperação das Margens do Côa Entre Pontes Fase 2 (Praia Fluvial)	766 002,04 euros	342 504,03 euros	26 500,00 euros	396 998,01 euros
Requalificação da Praça da República e Largo de São Tiago	699 290,93 euros	319 929,26 euros	21 200,00 euros	358 161,67 euros
Requalificação do acesso Sul da cidade do Sabugal (EN233 e EM545)	1 152 432,00 euros	601 537,39 euros	53 000,00 euros	497 894,61 euros

- Designar Daniela Esteves Dias e Tânia Alves para integrar a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Sabugal;
- Aprovar a celebração do Acordo de Parceria 'Águas Públicas em Altitude – Serviços Intermunicipalizados' para a gestão e prestação de serviços de abastecimento público de água para consumo humano, de saneamento de águas residuais urbanas e águas pluviais dos Municípios de Celorico da Beira, Guarda, Manteigas e Sabugal, aprovar a minuta do acordo de parceria 'Águas Públicas em altitude – Serviços Intermunicipalizados' para a gestão e prestação de serviços de abastecimento público de água para consumo humano, de saneamento de águas residuais urbanas e águas pluviais dos Municípios de Celorico da Beira, Guarda, Manteigas e Sabugal;
- Aprovar a celebração de Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências a celebrar entre o Município do Sabugal e a União de Freguesias de Sabugal e Aldeia de Santo António para os anos 2023, 2024 e 2025.

- Aprovar da repartição de encargos relativa ao fornecimento de energia Elétrica para as instalações alimentadas em Baixa Tensão Normal (BTN) da Câmara Municipal do Sabugal;
- Aprovar o Projeto de Regulamento de Utilização e Funcionamento das Instalações dos Estádios Municipais do Sabugal e Soito;
- Revogar a deliberação tomada na Sessão de 26-04-2021, autorizar a adesão à Associação Portuguesa de Municípios com Atividade Tauromáquica, no valor de 2.150,00€ (adesão à Associação 750,00€; quota anual – 1.400,00€). Aprovar os Estatutos da Associação;
- Reconhecer o interesse público municipal da iniciativa que visa a construção de Parque Solar Fotovoltaico e de um edifício destinado a posto de transformação, requerido pela empresa SOLTAVENTOS – Produção de Energia Eólica, Unipessoal.

OBS: Este apontamento reproduz apenas uma resenha das sessões. As transcrições integrais das Atas podem ser consultadas no site do Município em: www.cm-sabugal.pt

MINUTA DA ATA N.º 01/2024, DE 29 DE FEVEREIRO

DELIBERADO:

- Aprovar a 2.ª Alteração Orçamental Modificativa (1.ª Revisão) ao Orçamento de 2024 e Grandes Opções do Plano 2024-2029;
- Tomar conhecimento da Declaração de Compromissos Plurianuais, recebimentos e pagamentos em atraso em 31 de dezembro de 2023;
- Aprovar a 1.ª Adenda ao contrato de Financiamento Reembolsável à Operação Centro -07-2114-FEDER-000133 da obra

CONTACTOS

CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL

Praça da República, 6324-007 | Sabugal
TEL. 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO SABUGAL

TEL. 271 753 490
direcao@aesabugal.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL (CENTRO DR. JOSÉ DIAMANTINO DOS SANTOS)

TEL. 271 752 230
biblioteca.municipal@cm-sabugal.pt

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SABUGAL

TEL. 271 753 415

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SOITO

TEL. 271 601 015

CENTRO CÍVICO NASCENTE DO CÔA

TEL. 271 491 066
jf-foios@sabugal.pt

CENTRO DE ESTUDOS JESUÉ PINHARANDA GOMES

TEL. 271 752 230
cejpg@cm-sabugal.pt

CENTRO DE NEGÓCIOS TRANSFRONTEIRIÇO DO SOITO

TEL. 271 606 066
centro.negocios.transfronteirico@
cm-sabugal.pt

CENTRO DE SAÚDE DO SABUGAL

TEL. 271 753 318

ECOCENTRO DE SABUGAL

TEL. 271 751 040

GNR SABUGAL

TEL. 271 750 110

GNR SOITO

TEL. 271 601 012

MUSEU DO SABUGAL

TEL. 271 750 080
museu.municipal@cm-sabugal.pt

PISCINAS E PAVILHÃO MUNICIPAL

TEL. 271 750 150
desporto@cm-sabugal.pt

TERMAS DO CRÓ

TEL. 271 589 000
geral@termasdocro.pt

TURISMO

TEL. 800 262 788 (número verde)
visit@cm-sabugal.pt



**BEST
TOURISM
VILLAGES**
by UNWTO

SORTELHA



[f](#) [@](#) [v](#) www.cm-sabugal.pt

