

CONTRATO-PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

(Nos termos da Lei nº 5/2007, de 16 de janeiro — Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto e Decreto-Lei nº 273/2009 de 1 de outubro, que estabelece o Regime Jurídico dos Contratos-Programa de Desenvolvimento Desportivo)

Considerandos:

As atribuições dos Municípios consagradas no artigo 23º da Lei nº 75/2013 de 12 setembro, entre outras, nos domínios dos tempos livres e desporto da saúde e da promoção do desenvolvimento;

As competências da Câmara Municipal previstas no artigo 33º da Lei nº 75/2013 de 12 de setembro, podendo, no âmbito de apoio a atividades de interesse municipal, deliberar sobre as formas de apoio a entidades e organismos legalmente existentes, nomeadamente com vista à prossecução de obras ou eventos de interesse municipal, bem como a informação da defesa dos direitos do cidadão, podendo, igualmente, deliberar sobre a concessão de apoio financeiro ou de qualquer outra natureza a instituições legalmente constituídas ou participadas pelos trabalhadores do município, tendo por objeto o desenvolvimento de atividades culturais, recreativas e desportivas;

O disposto nos artigos 6º, 7º, 46º e 47º da Lei 5/2007, de 16 de janeiro - Lei de Bases da atividade física e do desporto e do Decreto-Lei nº 273/2009 de 1 de outubro- Regime Jurídico dos Contratos Programa de Desenvolvimento Desportivo,

É celebrado entre

o Município de Sabugal, na qualidade de 1º outorgante, pessoa coletiva nº 506 811 662, representado pelo Presidente da Câmara Municipal, Vítor Manuel Dias Proença,

e,

o Sporting Clube do Sabugal, na qualidade de 2º outorgante, pessoa coletiva nº 501 595 767, representado pelo Presidente da Direção, Daniel Teixeira Vinhas Rodrigues,

O presente Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo, que se rege pelas cláusulas seguintes:

Cláusula 1ª

Através do presente Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo, o Município de Sabugal concede ao Sporting Clube do Sabugal, um apoio financeiro para a realização do Programa de Desenvolvimento Desportivo constante de anexo a este contrato, do mesmo fazendo parte integrante.

O Município do Sabugal obriga-se ainda a:

- a) Pagamento da faturação de energia elétrica, fornecimento de água e manutenção das Torres de Iluminação;
- b) Zelar pelo integral cumprimento das condições constantes no presente Contrato-Programa, avaliando-as periodicamente em colaboração com o segundo outorgante;
- c) Solicitar ao SCS todos os elementos que se tornem necessários para a correta avaliação do número anterior;
- d) Comunicar e coordenar com SCS, qualquer pretensão pontual de utilização do Complexo Desportivo quer do MS, quer de terceiros;
- e) Ceder a utilização de uma sala adjacente ao Pavilhão Municipal para a prática de Judo. Esta sala fica condicionada à necessidade da Câmara Municipal, reservando-se essa o direito de rescindir ou restringir a presente cedência;
- f) Divulgar o teor do presente Contrato-Programa, promovendo a atividade desportiva junto das Escolas e comunidade em geral.

Cláusula 2ª

A concessão de apoio financeiro ao Sporting Clube do Sabugal, por parte do Município de Sabugal, visa prosseguir os seguintes objetivos:

- a) Enquadrar a execução de programas concretos de promoção da atividade física e do desporto, como consta do Programa de Desenvolvimento Desportivo que se anexa ao presente Contrato-Programa;
- b) Permitir a intervenção e mútua vinculação, quer do Sporting Clube do Sabugal, quer do Município de Sabugal interessados na realização do mesmo Programa de Desenvolvimento Desportivo;
- c) Reforçar o sentido de responsabilidade do Município de Sabugal e do Sporting Sabugal relativamente ao cumprimento das obrigações por eles livremente assumidas;
- d) Assegurar a plena publicidade e transparência das condições com base nas quais os apoios constantes do presente contrato-programa são concedidos.

Cláusula 3ª

O Sporting Clube do Sabugal, para além das atividades que desenvolveu ao longo das últimas épocas desportivas, designadamente as relacionadas com as modalidades futebolística e de Futsal, bem como nos diferentes escalões etários dessas modalidades, e cujos os atletas participam em diferentes provas do campeonato distrital, pretende reforçar a aposta na modalidade que suscita interesse e adesão num número significativo de atletas concelhios, resultando todas estas atividades, uma competição multidiversificada, permitindo assim a vivência de experiências enriquecedoras, fruto do contacto e da participação nas competições em que estão inseridos, contribuindo desta forma para o seu crescimento mais saudável e equilibrado, fundamentais para o seu desenvolvimento como seres humanos.

Cláusula 4ª

O Sporting Clube do Sabugal obriga-se a:

a) Manter em atividade continuada a equipa de Sénior Futebol de 11 [Campeonato Distrital 1ª Divisão], e ainda os escalões de formação: Iniciados, Infantis, Benjamins, Traquinas e Petizes, bem como o Futsal Sénior [Campeonato Distrital da 1ª Divisão] e ainda Juniores Sub-19, Juvenis Sub-17, Iniciados Sub-15, Iniciados Femininos, Infantis Sub-13 e Benjamins/Traquinas e Petizes, assegurando todos os encargos, nomeadamente os transportes das Equipas. A entidade em causa apresenta ainda para a época desportiva o desenvolvimento da modalidade do Judo, nos vários escalões;

b) Colaborar com a Câmara Municipal na implementação de uma nova modalidade/projeto: “o Walking Football é uma variante do futebol que tem como objetivo incentivar a prática desportiva das pessoas com idades superiores a 50 anos, promovendo a integração e o convívio em prol de uma vida mais ativa. Esta variante do futebol pretende combater o isolamento, o sedentarismo, a depressão, melhorar os índices de saúde e aumentar a interação social dos praticantes.

Sem corridas, saltos, rasteiras, carrinhos e cortes, o Walking Football surge como uma oferta adaptada de futebol, independentemente da idade e da condição física, visando proteger quem o pratica”. Este projeto será dirigido em particular aos alunos da “Universidade Sénior do Sabugal”;

c) Colaborar com as Escolas e as Associações Desportivas na dinamização de outras modalidades;

d) Assegurar a superintendência do Complexo Desportivo Municipal, nomeadamente promover a abertura e encerramento das Instalações em dias de treinos/jogos e acesso ao equipamento da mesma, zelando para que seja efetuado uma boa e cuidada utilização do espaço;

e) Afetar os recursos humanos necessários para cumprimento dos números anteriores;

f) Aceder às solicitações de utilização das instalações do Complexo Desportivo Municipal, provenientes do MS, tendo em vista a realização eventos promovidos pelo MS ou por terceiros;

- g) Zelar pelo bom estado das instalações e informar de imediato o MS sobre qualquer anomalia e/ou ocorrência;
- h) Propor ao MS qualquer alteração no sentido de otimizar as condições de utilização e de segurança;
- i) Fornecer ao MS, todos os documentos ou informações solicitadas, bem como o Relatório e Contas, logo que aprovado pelos órgãos sociais do SCS.

Cláusula 5ª

O Sporting Clube do Sabugal, na qualidade de agente desportivo, beneficiante de participações e apoios municipais, obriga-se a:

- a) Apresentar Plano Anual de Atividades, onde deve constar:
 - i. Prova de inscrição da coletividade na respetiva Associação ou Federação, por modalidades, a composição dos atletas por escalão e equipa, devidamente descritas;
 - ii. Projeto ou programa de desenvolvimento desportivo acompanhado por técnicos habilitados com formação específica;
 - iii. Caracterização da prática desportiva, incluindo meses de formação, treino e/ou competição, carga semanal de sessões de treino e estimativa de jogos de âmbito local, distrital, regional, nacional e internacional, assim como o total de deslocações (Km), para cumprir as competições oficiais;
 - iv. Caracterização das infraestruturas e equipamentos desportivos próprios e/ou necessários;
 - v. Metas desportivas, segundo quadros competitivos, indicadores de mérito e previsão de atletas no quadro local, distrital, regional, nacional e internacional;
 - vi. Qualificação técnica de treinadores e formadores;
 - vii. Plano de investimento, infraestruturas e equipamentos.

b) Apresentar Relatório das atividades desenvolvidas na época desportiva em questão, que deve conter:

- i. Apresentação de relatório de atividades e contas;
- ii. Atividades realizadas e avaliação das mesmas;
- iii. Baixas de material;
- iv. Troféus conquistados;
- v. Comprovativos nominais da inscrição dos atletas nas respetivas Associações/Federações.

Clausula 6ª

O Sporting Clube do Sabugal irá igualmente continuar a participar em eventos que tenham lugar no concelho, participando também na sua organização, de que são exemplos, “Torneio Sabugal Cup”, etc.

Clausula 7ª

O Município de Sabugal, reconhecendo a importância de todo o programa desportivo levado a cabo pelo Sporting Clube do Sabugal e constante do seu Plano de Desenvolvimento Desportivo para a época desportiva 2025/2026 e particularmente o seu envolvimento em novas atividades por si dinamizadas ou acolhidas nas suas instalações, com o consequente aumento dos encargos financeiros, considera por isso justificado o apoio financeiro concedido.

Clausula 8ª

Assim a Câmara Municipal, deliberou em sua reunião de 03/09/2025, conceder um apoio financeiro total de 94.350,00 € (noventa e quatro mil trezentos e cinquenta euros) ao Sporting Clube do Sabugal, para a época 2025/2026. O valor do apoio será fracionado em três tranches de 50-25-25%, sendo a transferir no ano económico 2025, o valor de 47.175,00 €

(quarenta e sete mil e cento e setenta e cinco euros), mediante a celebração do presente Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo, e no ano económico 2026, o restante valor de 47.175,00 €, a liquidar em fevereiro: 23.587,50 € (mediante relatório intermédio) e no fim da época desportiva o restante valor, referente à 3ª tranche, mediante apresentação de comprovativos efetivos de execução de todos os escalões/modalidades apoiadas (de acordo com quadro anexo ao presente Contrato-Programa), podendo ocorrer acertos em função no número efetivo de atletas, devidamente comprovados mediante listagem da Associação de Futebol da Guarda/Federação Portuguesa de Judo, e ainda em função da efetiva formação/manutenção e funcionamento dos escalões elencados.

Cláusula 9ª

Nos termos do Artigo 16º do Decreto-Lei nº 273/2009 de 1 de outubro, o Sporting Clube do Sabugal assume expressamente que os membros dos respetivos corpos sociais, não auferem qualquer remuneração pelas funções exercidas.

Cláusula 10ª

Compete ao Município de Sabugal, enquanto entidade concedente da comparticipação financeira atrás mencionada, fiscalizar a execução do presente contrato-programa, podendo realizar, para o efeito, inspeções, inquéritos e sindicâncias, ou determinar a realização de uma auditoria por uma entidade externa.

Cláusula 11ª

O Sporting Clube do Sabugal compromete-se a prestar ao Município de Sabugal, todas as informações por ele solicitadas acerca da execução do contrato.

Cláusula 12ª

Concluída a realização do Programa de Desenvolvimento Desportivo, ou seja, terminada a época desportiva 2025/2026, o Sporting Clube do Sabugal remeterá ao Município de Sabugal, um relatório final sobre a execução do contrato-programa **agora outorgado**.

Cláusula 13ª

O Sporting Clube do Sabugal obriga-se ainda a organizar a **sua contabilidade** por centro de custos, com reconhecimento claro dos custos incorridos por contrato-programa e identificação das receitas.

Cláusula 14ª

O Sporting Clube do Sabugal deu consentimento expresso ao Município, para consultar a respetiva situação tributária, bem como a situação contributiva, tendo-se concluído pela regularização de ambas as situações.

Cláusula 15ª

O presente contrato-programa será nos termos da Lei, objeto da devida publicitação, devendo constar na página eletrónica do Município de Sabugal.

Cláusula 16ª

O presente contrato-programa diz respeito à época desportiva de 2025/2026, contando o prazo de execução a partir da data de publicação do presente contrato e terminando em 31 de julho de 2026.

Cláusula 17ª

O presente contrato pode vir a ser modificado ou revisto por livre acordo das partes.

Cláusula 18ª

O incumprimento culposo do presente contrato-programa, por parte do Sporting Clube do Sabugal, confere ao Município, o direito de reaver todas as quantias pagas quando se verifique a impossibilidade da realização dos fins essenciais do programa.

Cláusula 19ª

Os litígios emergentes da execução do presente Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo serão submetidos à arbitragem, nos termos da Lei.

Cláusula 20ª

O presente contrato entra em vigor a partir da data da sua publicitação.

De acordo com o nº 1 do art.º 290º-A do Código dos Contratos Públicos, na sua atual redação (D.L. nº 111-B/2017, de 31 de agosto), o contraente público designa como gestor do Contrato – Matilde Cardoso, Dirigente Intermédia do Serviço de Cultura, Turismo e Associativismo | Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida do Município do Sabugal, com a função de acompanhar permanentemente a execução do mesmo.

Cláusula 21ª

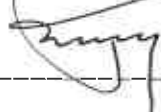
Faz parte integrante do presente contrato-programa, o programa de desenvolvimento desportivo apresentado pelo Sporting Clube do Sabugal, para a época 2025/2026.

Cláusula 22ª

A comparticipação a que se refere o presente contrato encontra-se devidamente orçamentada, identificada pelo número sequencial de compromisso 28266, sendo o respetivo encargo satisfeito pela seguinte rubrica orçamental: classificação orgânica: 02 002 2022/615 3, classificação económica: 02 040701 — Instituições sem fins lucrativos.

Sabugal, 3 de outubro de 2025

O Presidente da
Câmara Municipal do Sabugal,



Vítor Manuel Dias Proença

O Presidente da Direção do
Sporting Clube Sabugal,



Daniel Teixeira Vinhas Rodrigues

Sporting 2025/2026

Quadro 1	Valores a atribuir por escalões												
	Fut11 Sén	Fut11 Jun	Fut11 Juv	Fut 11 Inic	Fut11 Inf (2500 €/ equipa)	Benjamins (2500 €/ equipa)	Traquinas (1000 €/ equipa)	Petizes (1000 €/ equipa)	Futsal Sén M	Futsal Sén F	Futsal Jun	Futsal Juv	Futsal Inic
1ª Divisão Distrital	12 500 €			2 500 €	5 000 €	5 000 €	1 000 €	1 000 €	7 500 €		2 500 €	2 500 €	2 500 €
2ª Divisão Distrital													
Taças Nacionais													
Campeonatos Nacionais													

52 750 €

Quadro 2	Manutenção e funcionamento escalões												
	Fut11 Sén	Fut11 Jun	Fut11 Juv	Fut 11 Inic	Fut11 Inf (500 €/ equipa)	Benjamins (500 €/ equipa)	Traquinas (250 €/ equipa)	Petizes (250 €/ equipa)	Futsal Sén M	Futsal Sén F	Futsal Jun	Futsal Juv	Futsal Inic
1ª Divisão Distrital	10 000 €			500 €	1 000 €	1 000 €	250 €	250 €	5 000 €		500 €	500 €	500 €
2ª Divisão Distrital													
Taça de Portugal (por eliminatória)													
Taças Nacionais													
Campeonatos Nacionais													

22 250 €

Quadro 3	Promoção Territorial - calculado por nº de atletas												
	Fut11 Sén	Fut11 Jun	Fut11 Juv	Fut 11 Inic	Fut11 Inf	Benjamins	Traquinas	Petizes	Futsal Sén M	Futsal Sén F	Futsal Jun	Futsal Juv	Futsal Inic
Nº Atletas	24			15	30	30	20	10	18		10	20	7
1ª Divisão Distrital (Seniores 200€/Formação 50€)	4800 €			750 €	1 500 €	1 500 €	1 000 €	500 €	3 600 €		500 €	1 000 €	350 €
2ª Divisão Distrital (Seniores 200€/Formação 50€)													
Taças Nacionais (Seniores 50€/Formação 20€)													
Campeonatos Nacionais (Seniores 400€/Formação 100€)													

19 350 €

TOTAL

94 350 €

Total: Escalões: Quadro 1 + funcionamento dos escalões: Quadro 2 + Nº de atletas /escalão: Quadro 3



SPORTING CLUBE DO SABUGAL
(Fundado em 25 de março de 1939)



Época 2025/2026

PLANO DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

Tendo em vista o estabelecimento de um Plano de Desenvolvimento Desportivo, para os anos de 2025 e 2026, estabelece-se o seguinte:

PERSPECTIVA GERAL

Visão

O Plano de Desenvolvimento Desportivo do Sporting Clube do Sabugal deve ser sustentado pela qualidade, participação e inovação, encontrando o seu espaço de complementaridade com o município e outras associações locais.

Missão

Através dos diversos projetos, incrementar, melhorar e diversificar a oferta desportiva, assente numa gestão racional e inovadora, apoiando de forma criteriosa os escalões, desenvolvendo sinergias com os treinadores. Programar e desenvolver serviços próprios, tendo em conta as necessidades e interesses dos atletas na perspetiva desportiva, e principalmente as tendências do desporto amador, complementando-as com as do desporto escolar e as atividades de lazer e do desporto.

Objetivos Gerais

O Plano de Desenvolvimento Desportivo do Sporting Clube do Sabugal, é um instrumento técnico que tem como finalidade definir caminhos orientadores para o desenvolvimento desportivo sustentado no clube e na região.

Eixos e Linhas Estratégicas de Atuação

Para se conseguir alcançar os objetivos pretendidos, devemos definir corretamente os eixos estratégicos, prioridades que nos levam até onde esperamos chegar.



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

Assim definimos três prioridades como eixos estratégicos:

- 1 – Mais Praticantes
- 2 – Melhores Praticantes
- 3 – Mais e Melhores Locais de Prática

As linhas estratégicas que nos indicarão o caminho e os indicadores que nos permitirão a avaliação e monitorização do plano.

- 1 - Participar nas provas da Federação Portuguesa de Futebol, Associação de Futebol da Guarda, Associação de Judo responsável pela modalidade na região em que o Sabugal se insere.
- 2 - Participar em projetos que promovam um estilo de vida ativo e saudável;
- 3 - Colaborar na promoção da prática das modalidades desportivas junto da população escolar e da população em geral;
- 4 - Sensibilizar e desenvolver programas com o município e as escolas;
- 5 - Divulgar e promover as atividades de lazer e recreação para a população em geral;
- 6 - Apoiar projetos de modalidades noutros clubes locais;
- 7 - Contribuir para mais e melhores apoios a atletas;
- 8 - Acompanhar o planeamento de novas instalações e requalificações.

Objetivos Gerais do Plano Estratégico

Os objetivos gerais de uma organização desportiva têm que ver com a política a desenvolver por essa organização desportiva. Tendo em consideração a análise da envolvente e caracterizar a situação atual e futura da organização e os fatores internos e externos que influem positiva ou negativamente na mesma, devem fixar os objetivos, as metas a alcançar.

Plano Operacional

Uma população ativa é uma população mais feliz e mais saudável. O desporto e a atividade física contribuem seriamente para a melhoria do rendimento educacional em todos os níveis de ensino, aumentando a autoestima e confiança das pessoas.

A responsabilidade das autarquias no desenvolvimento desportivo é dividida com um conjunto de outras organizações, através de parcerias e uma boa coordenação serão fundamentais para maximizar os recursos existentes.



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

A atuação de uma organização desportiva e o desenvolvimento das suas competências e funções se manifestam através da colocação em marcha e execução de diferentes ações, programas e atividades através do que designaremos de Projetos.

Os projetos são elementos sobre os quais roda o funcionamento do Sporting Clube do Sabugal.

Os projetos a desenvolver por uma organização desportiva são os instrumentos que permitem alcançar os objetivos gerais fixados através do desenvolvimento dos objetivos estratégicos selecionados.

Mais participantes

- Aumento do número de participações federadas;
- Aumento do número de atletas federados;
- Facilitar o acesso ao desporto às populações mais necessitadas.
- Aumento do número de protocolos de cooperação com outras entidades;
- Aumento da prática em projetos de lazer e recreação para as populações.

Melhores praticantes

- Angariar apoios para a melhoria da prática desportiva e apoio aos atletas e clube;
- Angariar apoios e patrocínios para a realização de eventos de qualidade;
- Organizar eventos de prestígio de carácter nacional/regional.

Mais e melhores locais de prática

- Aumento do número de Instalações/locais de prática desportivas;
- Aumento da requalificação dos espaços e instalações desportivas.

O Plano Estratégico pretende contribuir para o desenvolvimento desportivo das modalidades de Futebol, Futsal, Judo, sendo mensurável e perceptível quanto aos resultados obtidos.

Ao pretender alcançar a Missão definida pelo Plano Estratégico, poder-se-á melhorar substantivamente a participação desportiva na modalidade e o funcionamento do Sporting Clube do Sabugal.

O ciclo de vida deste plano será o espaço temporal, tendo como referência o mandato do último ato eleitoral.

O destinatário do plano será a população em geral, procurando-se que a prática de atletismo passe a ser considerada como importante e significativa.

Indicadores de Controlo



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

A responsabilidade da implementação do plano é do Sporting Clube do Sabugal e da sua Direção que deve criar uma estrutura de acompanhamento, formado por elementos do Conselho Técnico e da Direção.

Devem ajudar a encontrar as ações a desenvolver para concretizar os objetivos, definir os indicadores de avaliação e a coordenar a sua distribuição.

O seguimento do Plano Estratégico de uma organização é um dos elementos chave do processo de planificação.

Duas das características básicas da planificação estratégica são a flexibilidade e a capacidade ou necessidade de adaptação permanente. Sendo a planificação estratégica um processo contínuo, uma vez colocado em ação é preciso conhecer o grau de cumprimento de objetivos definidos. Para tal devemos:

- Implantar um sistema de controlo, desenhando um sistema através do qual dispúnhamos da informação necessária sobre o grau de cumprimento desses objetivos;
- Analisar essa informação e compará-la com os dados de referência previamente estabelecidos, cumprindo por isso a avaliação necessária.

Para controlar, medir e para avaliar a implantação e o desenvolvimento da planificação estratégica é necessário estabelecer uma ferramenta o mais objetiva possível: os indicadores.

EIXOS E LINHAS ESTRATÉGICAS		OBJETIVOS ESTRATÉGICOS
MAI S PRA TIC ANT ES	Participar em projetos que promovam um estilo de vida ativo e saudável;	- Número de ações de sensibilização - Número de ações de promoção
	Colaborar na promoção da prática das modalidades junto da população escolar;	Número de atletas participantes;
	Sensibilizar e desenvolver programas com o município;	Número de protocolos estabelecidos com entidades;
	Divulgar e promover as atividades de lazer e recreação para a população em geral;	Número de atividades a realizar/número de participantes;
	Apoiar projetos das modalidades nos clubes locais;	Número de projetos;



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

MEL HOR ES PRA TIC ANT ES	Contribuir para mais e melhores apoios a atletas;	- Número de apoios e patrocínios; - Número de eventos de prestígio de carácter nacional e regional;
MEL HOR ES LOC AIS DE PRÁ TIC A	Acompanhar o planeamento de novas instalações e requalificações.	- Número de novas instalações; - Número de intervenções de requalificação.

Estes indicadores necessitam de adaptação permanente, contínua necessidade de cumprimento de objetivos e avaliação da informação recolhida.

A prática desportiva, conforme os calendários a elaborar após os sorteios da Associação de Futebol da Guarda, irá, no que diz respeito ao Futebol e Futsal, decorrer de setembro a maio, consoante as categorias com treinos bissemanais por categoria podendo o clube vir a fazer em deslocações para treinos e jogos, um total aproximado de 15000 km.



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

O clube tem como objetivo vir a melhorar as classificações da época transata seguindo os quadros competitivos apresentados pela Associação de Futebol da Guarda, prevendo vir a inscrever cerca de 250 atletas nas diversas categorias com os correspondentes treinadores devidamente habilitados pela Associação de Futebol da Guarda, Associação de Judo responsável pela modalidade na região em que o Sabugal se insere.

Para que todos estes jovens e adultos pratiquem desporto é necessário a existência de treinadores devidamente qualificados pelas respetivas associações / federações/IPDJ.

Para apoiar os treinos/jogos o clube conta ainda com a colaboração de um fisioterapeuta de forma a tratar/debelar lesões que possam surgir nos atletas, sem decore de tratamentos adicionais e utilização de tratamentos associados ao seguro desportivo obrigatório.

Na época desportiva **2025/2026** o Sporting Clube do Sabugal, prevê vir a competir nos campeonatos distritais organizados pela Associação de Futebol da Guarda, nas categorias de:

1- Futebol competição

1.1 Visão / Missão

O Sporting Clube do Sabugal pretende melhorar o seu papel como referência central no desenvolvimento do Futebol, tanto no Distrito da Guarda com a nível Nacional, de tal modo que esta atividade se destaque de forma crescente neste clube, sendo ela uma modalidade com grande história, titulada e de grande importância para o clube e dentro do panorama desportivo do concelho e do distrito.

Pretende-se, no seguimento da época anterior, que o plantel sénior seja composto na sua grande maioria com jovens do concelho, dinamizando assim a prática do desporto e melhorando os níveis de saúde e bem-estar.

O SCS acredita, defende, pratica e ensina os seus valores: Éticos, Responsáveis, Solidários, Rigorosos, Competentes, Honestos, empenhados e Competitivos, estes são os nossos pilares para um Clube saudável e competitivo a médio\longo prazo.

1.2- Objetivos gerais

- Garantir a formação técnica adequada, assim como as devidas evoluções pedagógicas dos atletas;
- Contribuir para o desenvolvimento global e harmonioso dos jovens, nas vertentes física, intelectual, emocional e social, bem como a sua formação cívica com base nestes valores citados anteriormente;
- Proporcionar ao mais alargado número possível de jovens o acesso à prática desportiva;
- Contribuir para o desenvolvimento do espírito desportivo e mística deste Clube.



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

1.3- Público-Alvo

O público-alvo será todo aquele que pretenda praticar futebol com qualidade e competitividade.

Os nossos jovens que depois de passar pelos escalões de formação, tenham adquirido o máximo de conhecimento, atingindo assim o seu potencial máximo e tenham o privilégio de representar na idade sénior o clube e a equipa principal

1.4- Plano de Época desportiva 2025-2026

No nosso plano desportivo para a época que se avizinha, pretendemos ter uma equipa Sénior:

Sénior – 1 equipa futebol;

(25 atletas, 2 treinadores e 1 diretor);

Desta forma competiremos nos escalões de Sénior nas provas Distritais organizadas pela Associação de Futebol da Guarda (1ª Divisão Distrital e Taça Distrital).

1.5- Gastos / Despesas por Equipa

Dentro desta rubrica todos os Gastos / Despesas que estas equipas requererem são as inscrições na Associação de Futebol da Guarda dos Atletas / Treinadores (todas as épocas), Taxas de jogo, Taxas de arbitragem, Policiamento.

Deslocações para os referidos jogos e encontros, bem como a alimentação dos atletas em deslocações longas.

Assinalamos que nos últimos anos as despesas de inscrição, Taxas de jogo, Taxas de arbitragem, Policiamento, tem vindo a aumentar constantemente, pelo que consideramos necessário a revisão em alta, do protocolo desportivo acordado com a CM Sabugal, principalmente nos escalões seniores.

Assim temos:

Campeonato Distrital de Sénior – 1ª Divisão - Jogado em modo campeonato

Taça Distrital – Jogado em modo eliminatórias

1.6 - Necessidades de Recursos Humanos:

- Treinador principal – Nuno Pires
- Treinador Adjunto – Ricardo Santos / José Carvalho
- Delegado – Alfredo Monteiro



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

1.7- Necessidades de Infraestruturas

Sénior

Estádio – 2x por semana - Terça-feira e Sexta-feira (20h00 às 22h00)

Mapa de utilização dos Espaços Desportivos, apresentados em quadro em anexo (Quadro A).

2 - Futebol Formação

2.1 Visão / Missão

Considerando que o elevado valor educativo da Atividade Física, pode assumir um papel fundamental na formação dos jovens e todas as crianças, propomos promover a atividade desportiva de Futebol, colmatando uma das lacunas existentes no nosso concelho em crianças dos 6 aos 13 anos de idade, essencialmente, implementar novos **Hábitos / Rotinas / Regras** desportivos nos jovens praticantes, promovendo o gosto pelo desporto e Atividade Física em geral e pelo Futebol em Particular.

Assim, a criação destes escalões insere-se no Plano de Desenvolvimento do Futebol e Jogos coordenativos e Pré-Desportivos, onde se estimula a prática de atividades de âmbito geral de atividade física devidamente adequadas aos vários escalões etários.

A nossa intenção com a implementação deste Projeto, é fomentar desta forma o Desporto Jovem como uma base atrativa, didática, saudável e onde o maior objetivo é sem dúvida O JOVEM para o seu desenvolvimento global e harmonioso em todas as vertentes.

2.2- Objetivos gerais

Este Projeto tem como principais objetivos:

- Garantir a formação técnica adequada, assim como as devidas evoluções pedagógicas dos alunos.



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

- Promover a participação de todas as Crianças do nosso concelho neste projeto;
- Contribuir para o desenvolvimento global e harmonioso dos jovens, nas vertentes física, intelectual, emocional e social, bem como a sua formação cívica;
- Proporcionar ao mais alargado número possível de jovens o acesso à prática desportiva;
- Contribuir para o desenvolvimento do espírito desportivo e fair-play;

2.3- Público-Alvo

O público-alvo ao qual queremos chegar são crianças do nosso concelho com idades compreendidas entre os 6 e os 15 anos. Sendo alunos do 1º, 2º e 3º Ciclos.

O segmento crianças, dos 6 aos 15 anos, representa características exclusivas. As necessidades mais visíveis deste segmento são a prática desportiva, assim como o divertimento e a socialização. O facto de estas crianças apresentarem nesta fase (segunda infância), normalmente um crescimento físico lento e regular, uma maturação do sistema nervoso já numa fase adiantada e homogénea entre eles (entre os 90% e os 96%), estarem num período propício à aprendizagem.

Assim este projeto, assenta nos benefícios da prática desportiva, bem como, o contacto permanente com a modalidade, que vai permitir o desenvolvimento das diferentes componentes da atividade física (condição cardiorrespiratória, força, flexibilidade, resistência muscular e composição corporal), assim como a coordenação motora, o desenvolvimento intelectual, a socialização entre os colegas e os monitores, o divertimento, aquisição do gosto pela atividade física, educando, assim, as crianças para um estilo de vida ativo, prevenindo e combatendo desta forma a falta de exercício físico nestes escalões etários como também irá permitir aos pais o acompanhamento do desenvolvimento das diferentes componentes da condição física dos seus filhos, em horários que estarão preenchidos através do seu emprego, relativamente à necessidade de colmatar o défice de prática desportiva nos jovens deste escalão etário, são promissores, particularmente por garantirem o aumento da prática desportiva nos jovens, oferecendo-lhes uma formação multidesportiva como atletas e acima de tudo como pessoas, sendo precisamente nestes aspetos que reside a justificação da oportunidade que pretendo perseguir.

2.4- Plano de Época desportiva 2025-2026

No nosso plano desportivo para a época que se avizinha, pretendemos ter os seguintes escalões de formação:



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

- **Iniciados (futebol 11)** – 1 equipa de futebol 11;
(20 atletas e dois treinadores)
- **Infantis (futebol 9)** – 2 equipa de futebol 9;
(30 atletas e dois treinadores)
- **Benjamins (Futebol 7 e futsal)** - 2 equipas de futebol 7;
(30 atletas e dois treinadores)
- **Traquinas (futebol 5)** – 2 equipas;
(25 atletas e dois treinadores)
- **Petizes (futebol 4)** – 2 Equipa;
(12 atletas e dois treinadores)

Desta forma competir nos escalões de Petizes, Traquinas nos encontros realizados e organizados pela Associação de Futebol da Guarda, escalão de Benjamins no futsal. Em relação ao escalão de Benjamins, infantis e Iniciados iremos participar nos respetivos campeonatos distritais das categorias em Futebol 11/ 9 e Futsal.

Neste âmbito queremos promover e dar aos nossos atletas o máximo de jogos possíveis para que consigam ter uma maior vivência e uma maior competitividade, para que possam evoluir e progredir como um ser humano no seu todo.

2.5- Gastos / Despesas por Equipa

Dentro desta rubrica todos os Gastos / Despesas que estas equipas requererem são as inscrições na Associação de Futebol da Guarda dos Atletas / Treinadores (todas as épocas).

Deslocações para os referidos jogos e encontros, bem como a alimentação dos atletas em deslocações longas e aquando da organização de encontros quando a nosso cargo, porque em cada fase dos encontros (1ª e 2ª fase) o clube que organiza terá de dar alimentação às restantes equipas do grupo.

Assim temos:

- **Campeonato distrital de Iniciados** – campeonato normal constituído por 14 equipas, disputando-se 26 jogos (13 em casa e 13 fora);
- **Campeonato distrital de infantis** - Jogado a duas fases, onde teremos numa primeira fase 7 equipas (6 jogos em casa e 6 fora) e numa segunda fase 8 equipas (7 jogos em casa e 7 fora);
- **Campeonato distrital de Benjamins** – 2 futebol 7
- **10 encontro de Benjamins** – 2 futsal;



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

- 10 encontros de Traquinas (2 a nosso encargo);
- 10 encontros de Petizes (2 a nosso encargo);

2.6 - Necessidades de Recursos Humanos para os escalões de formação:

Iniciados

- Treinador Principal –
- Treinador-Adjunto –
- Delegado –

Infantis (2 + 1 equipa)

- Treinador Principal –
- Treinador-Adjunto –
- Delegado –

Benjamins (2 + 1 Equipa)

- Treinador Principal –
- Treinador-Adjunto –

Traquinas

- Treinador Principal –
- Treinador-Adjunto –

Petizes

- Treinador Principal –
- Treinador-Adjunto –

2.7- Necessidades de Infraestruturas para os escalões de formação:

Iniciados

- Relvado Sintético/Natural - 2x por semana (1h30 hora)

Infantis

- Relvado Sintético /Natural - 2x por semana (1h15)

Benjamins

- Relvado Sintético - 2x por semana (1hora)

Traquinas

- Pavilhão numa primeira fase, depois Relvado Sintético- 2x por semana (1hora)

Petizes

- Pavilhão Municipal – 2x por semana 1x por semana (1hora)



3- Futsal competição/Futsal Formação

3.1-Visão / Missão / Valores

O Sporting Clube do Sabugal pretende fortalecer cada vez mais o seu papel como referência central no desenvolvimento do Futsal tanto no Distrito da Guarda como a nível Nacional, de tal modo que esta atividade se destaque de forma crescente neste clube, sendo ela a modalidade mais titulada no clube, mas também a nível distrital de Futsal.

Pretende-se também que o plantel sénior seja composto na sua grande maioria com jovens do concelho, dinamizando assim a prática do desporto e melhorando os níveis de saúde e bem-estar.

Assumindo que o desporto tem um papel fundamental na formação dos jovens e todas as crianças, propomos promover a atividade desportiva de Futsal de forma a dar aos jovens do Conselho oportunidade de praticar um leque diversificado de modalidades, sendo uma delas o Futsal.

Assim, a criação de escalões de formação de Futsal volta a ser uma prioridade no Plano de Desenvolvimento do Futsal onde se estimula o gosto pela modalidade e se assegura o futuro da mesma.

O SCS acredita, defende, pratica e ensina os seus valores: Éticos, Responsáveis, Solidários, Rigorosos, Competentes, Honestos, empenhados e Competitivos, estes são os nossos pilares para um Clube saudável e competitivo a médio\longo prazo.

3.2- Objetivos gerais

- Garantir a formação técnica adequada, assim como as devidas evoluções pedagógicas dos atletas;
- Promover a participação de todas as Crianças do nosso concelho neste projeto;
- Contribuir para o desenvolvimento global e harmonioso dos jovens, nas vertentes física, intelectual, emocional e social, bem como a sua formação cívica com base nestes valores citados anteriormente;
- Proporcionar ao mais alargado número possível de jovens o acesso à prática desportiva;
- Contribuir para o desenvolvimento do espírito desportivo e mística deste Clube.



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

3.3- Público-Alvo

O público-alvo será sempre as crianças do nosso Concelho que tenham gosto ou curiosidade pela Modalidade de Futsal.

Assim, este projeto assenta em vários pilares fundamentais, onde se inserem os princípios e valores que serão incutidos aos nossos jovens ao longo da formação, assim como todo o conhecimento técnico devidamente facultado por Recursos Humanos qualificados sobre a modalidade, para que ao longo da sua formação adquiram o máximo de conhecimento, atingindo assim o seu potencial máximo e representar na idade sénior o clube e a equipa principal

3.4- Plano de Época desportiva 2025-2026

- No nosso plano desportivo para a época que se avizinha, pretendemos ter uma equipa de escalão Sénior de Futsal, uma masculina.
 - Sénior Masculino– 1 equipa futsal;
(18 atletas, 2 treinadores e 1 diretor);

- No nosso plano desportivo para a época que se avizinha, pretendemos ter os seguintes escalões de formação:
 - Juniores – 1 equipa de futsal;
(15 atletas, dois treinadores e um diretor)
 - Juvenis – 1 equipa de futsal;
(15 atletas, dois treinadores e um diretor)
 - Iniciados – 1 equipa de futsal;
(15 atletas, dois treinadores e um diretor)
 - Iniciados femininos – 1 equipa de futsal;
(10 atletas, dois treinadores e um diretor)
 - Infantis femininos – 1 equipa de futsal;
(10 atletas, dois treinadores e um diretor)
 - Infantis – 1 equipa de futsal;
(15 atletas, dois treinadores e um diretor)



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

- Benjamins - 1 equipa de futsal;
(15 atletas, dois treinadores e um diretor)

Desta forma competiremos nos escalões de Sénior masculino e juniores masculinos, juvenis, iniciados masculinos e femininos e infantis, nos campeonatos Distritais organizados pela Associação de Futebol da Guarda e no escalão de Benjamins nos encontros realizados e organizados também pela Associação de Futebol da Guarda.

3.5- Gastos / Despesas por Equipa

Dentro desta rubrica todos os Gastos / Despesas que estas equipas requererem são as inscrições na Associação de Futebol da Guarda dos Atletas / Treinadores (todas as épocas), seguros desportivos, Taxas de jogo (categoria Sénior), Taxas de arbitragens (categoria Sénior), Policiamento (Categoria Sénior).

Assinalamos que nos últimos anos as despesas de inscrição, Taxas de jogo, Taxas de arbitragem, Policiamento, tem vindo a aumentar constantemente, pelo que consideramos necessária a revisão em alta do protocolo desportivo acordado com a CM Sabugal, principalmente nos escalões seniores.

Deslocações para os referidos jogos e encontros, bem como a alimentação dos atletas em deslocações longas e aquando da organização de encontros quando a nosso cargo, porque em cada fase dos encontros (1ª e 2ª fase) o clube que organiza terá de dar alimentação às restantes equipas do grupo.

Assim temos:

- Campeonato Distrital da I Divisão de **Sénior masculino** - Jogado em modo campeonato (Ainda por definir)
- Campeonato Nacional de **Júnior (Sub-19)** - Jogado em modo campeonato (Ainda por definir)
- Campeonato distrital de **juvenis (Sub-17)** - Jogado em modo campeonato (Ainda por definir)
- Campeonato distrital de **iniciados (Sub-15)** - Jogado em modo campeonato (Ainda por definir)
- Campeonato distrital de **iniciados femininos** - Jogado em modo campeonato (Ainda por definir)
- Campeonato distrital de **infantis (Sub-13)** - Jogado a duas fases. (Ainda por definir);
- 8 encontros de **Benjamins** –2 futsal (a nosso encargo)

3.6 - Necessidades de Recursos Humanos:



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

Sénior

- Treinador principal – Daniel Domingues
- Treinador Adjunto – António Póvoas
- Delegado – José Teixeira

Júnior

- Treinador principal – João Nunes
- Treinador Adjunto – Sérgio Carrilho
- Delegado – Patrícia Batista

Juvenis

- Treinador principal – Alexandre Janela
- Treinador Adjunto – André Ramos
- Delegado – Ainda por definir

Iniciados

- Treinador principal – Marco Carreira
- Treinador Adjunto – André Tourais
- Delegado – Agostinho Peres Costa

Iniciados femininos

- Treinador principal – João Nunes
- Treinador Adjunto – Ainda por definir
- Delegado – Ainda por definir

Infantis

- Treinador principal – André Tourais
- Treinador Adjunto – Marcos Carreira
- Delegado – Nelson Alves

Benjamins

- Treinador principal – João Nunes
- Treinador Adjunto – Ainda por definir



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

3.7- Necessidades de Infraestruturas

Sénior

- Pavilhão – 3x por semana (1,30 hora)

Juniores

- Pavilhão – 2x por semana (1hora)

Juvenis

- Pavilhão – 2x por semana (1hora)

Iniciados

- Pavilhão – 2x por semana (1 hora)

Iniciados femininos

- Pavilhão – 2x por semana (1hora)

Infantis

- Pavilhão – 2x por semana (1hora)

Benjamins

- Pavilhão – 1x por semana (1hora)

Mapa de utilização dos Espaços Desportivos, apresentados em quadro em anexo (Quadro E).

4- JUDO

4.1-Visão / Missão / Valores

À semelhança de anos anteriores, este clube irá, através da sua Secção de Judo, continuar a desenvolver o projeto para a formação desportiva e cívica dos jovens, através da prática da modalidade desportiva Judo, tendo como lema “Campeões para a Vida”. Assim, não só se põe em prática todos os seus fundamentos, como também, prevalece a continuidade da missão integradora, uma vez que se dá acesso à prática desportiva, a todos os interessados.

4.2- Objetivos gerais



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

Os objetivos são sempre ajustados e reajustados quer a médio prazo, como a longo prazo, de acordo tanto com as necessidades de cada atleta, como com as vertentes necessárias a desenvolver da modalidade.

Os objetivos, também, têm vindo a ser confirmados e evidenciados através dos resultados obtidos pelos praticantes, tanto ao nível concelhio e distrital, como a nível nacional e internacional.

4.3- Público-Alvo

O clube continua a acreditar e apostar na prática do Judo como uma ferramenta para o desenvolvimento harmonioso dos jovens, tendo sido aceite, ainda, o desafio de continuar o projeto para atletas com necessidades especiais (único no distrito), seguindo assim o exemplo de alguns clubes em Portugal, com os quais já existe grande envolvimento.

Trabalhamos sempre em prol da formação, tendo sempre em consideração as características da nossa região, no que toca à população mais jovem, que sai do concelho para estudar por volta dos 17 anos.

Salienta-se que, a secção de judo continuará a desempenhar o seu papel na contenção de custos sem descurar de manter o mesmo nível e qualidade, no que toca às atividades a que se propõe.

A modalidade continuará a seguir as recomendações impostas pelas entidades reguladoras da modalidade, do desporto em geral, dos organismos públicos de saúde e outros, por forma a que sejam sempre garantidas as normas de segurança adequadas, necessárias a todos os atletas praticantes e técnicos envoltos.

~

4.4- Plano de Época desportiva 2024

Continuar-se-á a apoiar a Associação Cristã Paz e Bem, nas instalações onde se realizam os treinos, por forma a, também, continuar a apostar no judo adaptado e na sua prática regular.

.Escalaões etários	Torneios / estágios de preparação	Campeonatos Zonais de apuramento	Campeonatos Nacionais	Provas Internacionais
Infantis e Benjamins	4	-	-	-
iniciados	4	-	-	-
juvenis	3	1	-	-
Cadetes e juniores	3	1	-	-
Adaptado	6	-	1	1
Formação Treinadores/ Árbitros	4	-	-	-



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

Handwritten signature in blue ink.

➤ No nosso plano desportivo para a época que se avizinha, iremos precaver a retoma dos atletas de judo adaptado sénior da instituição “Paz e Bem”, bem como continuar a desenvolver a preparação da atleta de competição Maria Ribeiro (detentora dos títulos nacionais, europeus e mundiais da sua categoria):

- Sénior adaptado – (16 atletas, 1 treinador e 1 diretor);
- Sénior (síndrome down) 1 atleta.

➤ No que respeita aos escalões de formação iremos receber todos os escalões de formação, devidamente divididos por patamares de idades:

- Infantis/ Benjamins/ Iniciados/Juvenis/ Cadetes/ Juniores e seniores

O objetivo é chegar ao final de 2025 com pelo menos mais de 40 atletas federados.

4.5- Gastos / Despesas por Equipa

Dentro desta rubrica, o que esta equipa requer e necessita, baseia-se em gastos e despesas com as inscrições na Federação Portuguesa de Judo dos Atletas / Treinadores (todas as épocas), nas deslocações para os encontros / competições e torneios e, na alimentação dos atletas aquando das suas saídas (mais longas) para os encontros / competições e torneios, caso estejam a cargo dos responsáveis pela modalidade.

Existem ainda gastos com material (exemplo: adesivos e caixa de primeiros socorros) e algum equipamento de prevenção.

4.6 - Necessidades de Recursos Humanos:

Escalões de Formação:

- Treinador principal – David Carreira

Outros escalões e apoio técnico no escalão de formação:

- Treinadora – Carla Vaz

4.7- Necessidades de Infraestruturas

Pretende-se, assim que possível, retomar os treinos na sede do Sporting Clube do Sabugal, uma vez que na atualidade o mesmo ainda não se verifica, pois, as questões necessárias a resolver em relação às instalações



SPORTING CLUBE DO SABUGAL

(Fundado em 25 de março de 1939)

continuam igualmente por resolver (faltam alguns melhoramentos a nível de piso, correção de infiltrações e instalação de ar condicionado, ou outro sistema de aquecimento mais sustentável).

Considera-se necessária a substituição dos tapetes existentes, já que se encontram com altos níveis de degradação.

Seria ainda relevante a nível de material didático a compra de algum equipamento como bonecos de espuma para interação das crianças (a orçamentar).

---XXX---

Concluimos este plano, deixando bem claro que ele tem algum grau de imprevisibilidade, existindo ainda algumas incógnitas em relação à data de início e formato de campeonatos e competições nas diversas modalidades, ao número real de atletas inscritos e às despesas reais.

Esperamos, em conjunto com a Câmara Municipal de Sabugal, melhorar a oferta e a qualidade da prática de desporto no nosso Concelho e elevar o nome do clube e da cidade a nível regional e nacional.

SCS Sempre