

SABUGAL

MUNICÍPIO

BOLETIM E AGENDA
MUNICIPAL

Nº4/2025

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
INFOMAIL

OUT
NOV
DEZ
'25

EDITORIAL

DEFENDER O MELHOR PARA O
NOSSO TERRITÓRIO

TRAQUINAS

A FESTA DO NATAL

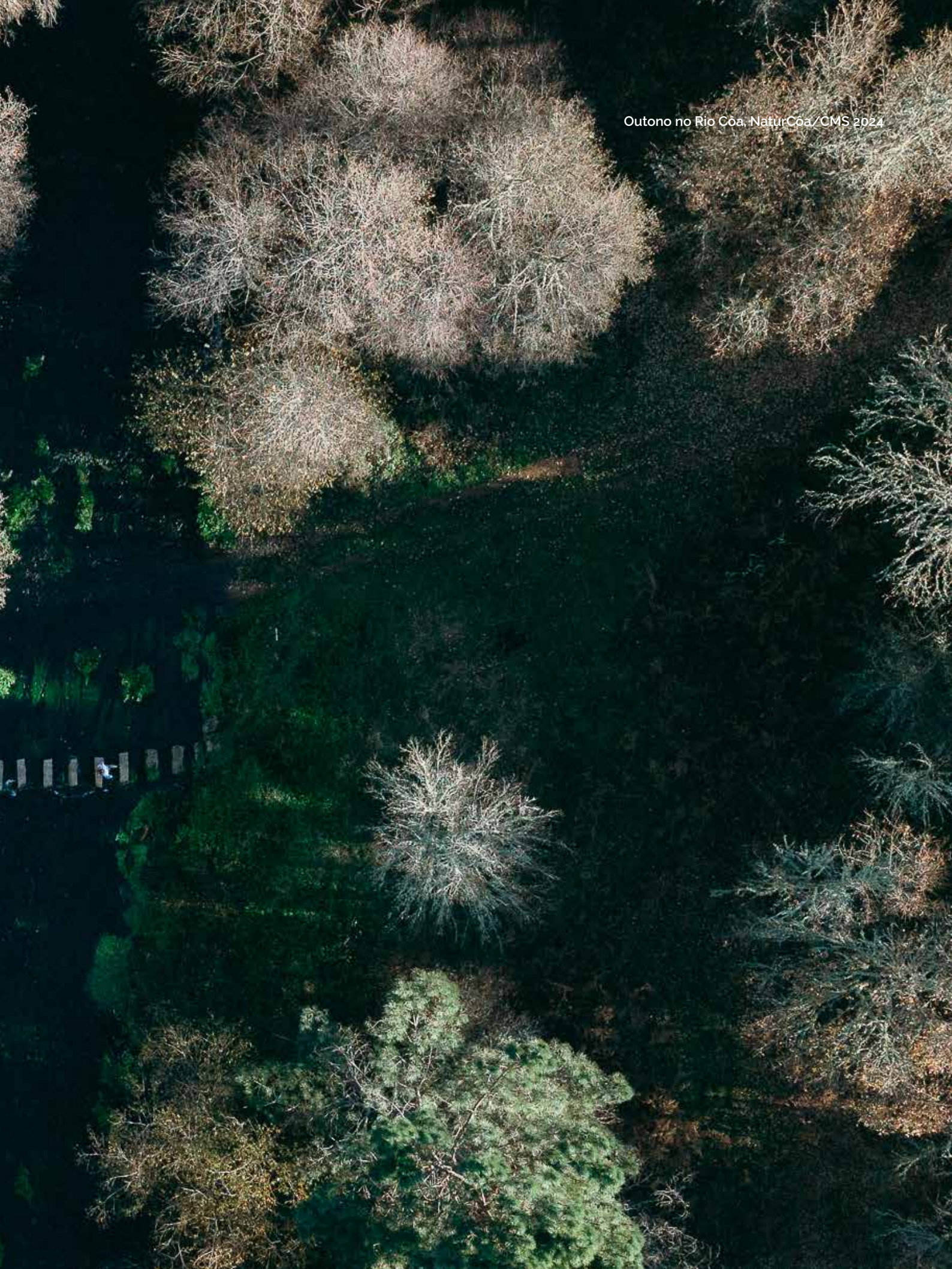
ENTREVISTA

GRAVITO HENRIQUES
- ESPECIALISTA
EM MICOLOGIA

Viagem de Tradição... Renascer



Outono no Rio Côa. NaturCòa/CMS 2024



NESTE NATAL

COMPRE CÁ NA TERRA!

ESCOLHA
O COMÉRCIO
LOCAL.



AJUDE A ECONOMIA DO CONCELHO!

ÍNDICE

Suplemento TraQUINAS

DESAFIO
AGENDA
PRESÉPIOS DO SABUGAL
ATIVIDADES

Suplemento Cinco Sentidos

07 EDITORIAL
08 ACONTECE
20 CULTURA
24 AÇÃO SOCIAL
26 EDUCAÇÃO
28 AMBIENTE
40 DESPORTO
62 ATAS
67 CONTACTOS

48 ENTREVISTA
52 AGENDA CULTURAL
57 REWILDING
58 CERVAS
59 SUGESTÃO DE LEITURA
60 TRADIÇÃO

www.cm-sabugal.pt



Ficha Técnica

Propriedade
Câmara Municipal do Sabugal

Morada
Praça da República,
6324-007 Sabugal
T +351 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

Diretor
Presidente da C.M do Sabugal

Foto de Capa
Sabugal Presépio, CMS 2024

Conteúdos/ Design
CMS / HBR Comunicação

Impressão
FIG - Indústrias Gráficas, SA

Depósito Legal
329857/11

ISSN
2182-2581

Tiragem
5000

Periodicidade
Trimestral

Distribuição
Gratuita



ePortugal.gov.pt

VÁ DIRETO

VÁRIOS SERVIÇOS NUM SÓ ESPAÇO: Informações Úteis | Obras Particulares
Águas e Saneamento | Taxas e Licenças | Tesouraria | Renovação da Carta
de Condução | Despesas à ADSE | Renovação do Cartão de Cidadão |
Emprego e Formação Profissional | Cartão Europeu de Seguro de Doença
e muitos outros. **Balção Único** Câmara Municipal do Sabugal | Praça da República,
6324-007 Sabugal | **HORÁRIO** 2ª a 6ª das 09h00 às 16h00



CARREIRA
TRANSPORTES PÚBLICOS
DO SABUGAL

Carreira - Transportes Públicos do Sabugal
Os utilizadores interessados neste serviço devem consultar os
horários no site www.carreirasabugal.pt



A MINHA RUA

PORTAL DO
CIDADÃO

A Câmara Municipal do Sabugal disponibiliza o portal "A minha Rua",
que permite aos cidadãos reportar as mais variadas situações relativas
a espaços públicos, desde a iluminação, jardins, passando por veículos
abandonados ou a recolha de eletrodomésticos danificados. Com
fotografia ou apenas em texto, todos os relatos são encaminhados para a Autarquia,
que lhe dará conhecimento sobre o processo e eventual resolução do problema.



bol bilheteiraOnline

Pode adquirir os bilhetes através da plataforma online **BOL**:
sabugal.bol.pt e Museu do Sabugal



boletim
SABUGAL
MUNICÍPIO



Se reside fora do Concelho e pretende receber o Boletim Municipal
contacte-nos: T 271 751 040 | comunicacao@cm-sabugal.pt



PRAÇA

MERCADO MUNICIPAL

SABUGAL

COMPRE CÁ NA TERRA...

PEIXARIA • TALHO • MERCEARIA • FLORISTA • FRUTAS • LEGUMES • QUEIJOS • ENCHIDOS
LOJAS • CABELEIREIRO • CAFETARIA • PRODUTOS LOCAIS • MERCADO DO PRODUTOR

SEGUNDA A SEXTA • 08H-18H30 | SÁBADO • 8H-13H

EDITORIAL

CÂMARA MUNICIPAL

Presidente

Vitor Manuel Dias Proença

- Gabinete Municipal de Proteção Civil
- Gabinete de Apoio às Juntas de Freguesia
- Gabinete de Apoio à Presidência
- Gabinete de Apoio Técnico
- Gabinete Sanitário e de Veterinária
- Divisão Financeira
- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
 - Serviço de Obras, Empreitadas e Vias de Comunicação

Vice-Presidente

Silvia Gonçalves Nabais

- Divisão Administrativa e de Recursos Humanos
- Divisão de Planeamento, Urbanismo e Ordenamento do Território:
 - Serviço de Acessibilidade e Mobilidade
 - Serviço de Gestão Urbanística
- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
 - Serviço de Educação e Ação Social

Vereador

Amadeu Paula Neves

- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
 - Serviço de Cultura, Turismo e Associativismo
 - Serviço de Desporto e Juventude
- Serviço de Promoção e Desenvolvimento Económico

Vereador

Paulo José Nabais da Cruz

- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
 - Serviço de Ambiente, Salubridade e Abastecimento Público
 - Serviço de Manutenção de Edifícios, Equipamentos e Espaços Públicos

Vereador

Paulo Jorge Leitão Batista

Vereador

Francisco Morais Esteves de Barros

Vereador

José António Paulos Barros



“ ... Para defendermos o melhor para o nosso território e as nossas gentes, é necessário caminharmos em conjunto...”



VÍTOR PROENÇA

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL

Caros Múncipes, amigas e amigos, nas eleições autárquicas, os sabugalenses renovaram a sua confiança em mim e na nossa equipa, e sufragaram o nosso programa para os próximos quatro anos. Pela frente temos um trabalho de continuidade, de novos projetos, de inovação para novos desafios e de criatividade para novas soluções.

Ultrapassado o confronto eleitoral, é altura de união de esforços e de debate político e de ideias para o desenvolvimento do Concelho. Para defendermos o melhor para o nosso território e as nossas gentes, é necessário caminharmos em conjunto para continuar a transformar o Sabugal num Concelho agradável para viver, atrativo para visitar e interessante para o investimento.

Todavia, não podemos esquecer o que aconteceu este verão, em que o Concelho foi atingido por violentos incêndios, que causaram danos significativos às nossas populações.

Foi com profundo pesar que soubemos do falecimento do operacional colaborador da Afocelca, que sofreu queimaduras graves no combate ao fogo. Volto a expressar os mais sentidos pêsames à família e amigos.

Depois de longos dias de combate ao fogo, foi possível terminar com a ameaça. Agradeço a todos os que estiveram envolvidos de forma incansável no

combate e na extinção dos incêndios, tendo a Câmara Municipal aprovado um Voto de Louvor à população, bombeiros, proteção civil, militares da GNR, trabalhadores das autarquias e restantes organizações que agiram com coragem e heroísmo.

Entregámos alimentos para os animais dos agricultores que perderam a alimentação no fogo e disponibilizámos ração para os animais selvagens; reviu-se a faturação da água utilizada em excesso no combate às chamas; e a CCDR-Centro disponibilizou uma plataforma de submissão dos pedidos de apoio, em cujo preenchimento a Câmara tem colaborado.

Com o nosso espírito de resiliência, solidariedade e trabalho de equipa, estamos a recuperar dos prejuízos causados pelo fogo. Temos, agora, de olhar em frente, para o futuro, de forma a criarmos um Sabugal cada vez mais desenvolvido, atrativo e em crescimento.

Aproximando-se a época festiva do Natal, de ajuntamentos familiares e de amigos, de celebração da nossa religiosidade em que o profano e o sagrado andam de mão dadas, à mesa das nossas tradições gastronómicas ou visitando os Presépios mais emblemáticos do Concelho, aproveito para desejar a todos um

**FELIZ NATAL
E UM PRÓSPERO ANO NOVO! •**



TOMADA DE POSSE

Executivo Municipal assume funções para o mandato 2025-2029

Realizou-se a 31 de outubro, no Auditório Municipal, o ato público de instalação dos novos Órgãos da Autarquia do Sabugal, em que tomaram posse os membros da Câmara e da Assembleia Municipal, numa cerimónia conduzida pelo Presidente da Assembleia Municipal cessante, Manuel Meirinho, que assume novamente o cargo.

Vitor Proença, reeleito Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, realçou no seu discurso a importância da tradição municipalista de Portugal, que tem nas autarquias um papel fundamental na governação do país. "É nas autarquias que se verifica uma relevante proximidade entre os eleitos e os cidadãos, em que os problemas sentidos pelas populações mais interpelam os eleitos para que se encontrem soluções que melhorem a qualidade de vida. Os eleitos emanam do povo, do mesmo povo que lhe outorga a responsabilidade de o representar, de o apoiar e ajudar nos seus problemas, nas suas dificuldades."



Considerou que a equipa que lidera apresentou a sufrágio "a obra realizada, as obras a que importa dar continuidade e as obras que pretendemos levar a cabo. Estas, resultam da nossa visão para o concelho e de uma orientação política estável e estruturada. Apresentámos, por isso, aos eleitores um programa realista com medidas concretas, para cuja execução contamos com a seriedade e o sentido de responsabilidade de todos os eleitos."

Terminou apelando à colaboração de todos, afirmando que:

"se cada um colocar o melhor de si nas suas funções, teremos certamente uma maior eficácia e eficiência, garantindo uma maior satisfação dos cidadãos, maior proximidade e um concelho melhor. Fazer do nosso concelho um território agradável para viver, atrativo para visitar e interessante para investir depende de todos nós."



CERIMÓNIA
TOMADA DE POSSE
ÓRGÃOS ELEITOS QUADRIÊNIO 2025/2029
SABUGAL





MURALHAS COM HISTÓRIA

Aldeia Histórica de Sortelha recorda reinado de D. Afonso IV

A Aldeia Histórica de Sortelha recebeu, de 19 a 21 de setembro, o evento 'Muralhas com História', promovido pelo Município do Sabugal.

Na XVIII edição do evento, realizado nas icónicas muralhas medievais da aldeia, experienciámos as vivências do reinado de D. Afonso IV, conhecido como O Bravo, que viveu de 1325 a 1357.



A viagem ao cotidiano medieval foi complementada com recriações históricas, o mercado medieval, o acampamento militar, os ofícios e vivências, a arte da cestaria e animais da quinta, os ritmos medievais, as artes circenses, os torneios de armas a pé e a cavalo, os jogos medievais, a animação infantil e a animação contínua 'pera cá e pera lá'.





INCÊNDIOS NO CONCELHO DO SABUGAL

Os incêndios fustigaram o Concelho a 15 de agosto

As condições meteorológicas, em particular as alterações de direção e intensidade do vento, provocaram sucessivas reativações e a propagação com elevada complexidade, situação que exigiu cuidados redobrados por parte da população e dos agentes de Proteção Civil.

O Executivo Municipal esteve permanentemente no terreno e acompanhou ininterruptamente a evolução da situação, garantindo prioridade absoluta à proteção de pessoas e bens, reconhecendo o elevado esforço e empenho dos Bombeiros, GNR, Serviços Municipais, Proteção Civil e dos populares que demonstraram uma enorme voluntariedade, generosidade e disponibilidade no combate. •



VOTO DE LOUVOR

Município saúda quem combateu os incêndios

A Câmara Municipal deliberou aprovar um voto de louvor a todas as entidades envolvidas no incansável combate aos incêndios que assolaram o concelho do Sabugal: a população, os profissionais e voluntários das diversas corporações de Bombeiros Voluntários, da Guarda Nacional Republicana, da Proteção Civil, das Juntas de Freguesia, os trabalhadores da

Autarquia e de outras Organizações, pelo seu heroísmo, coragem e dedicação de cada um que esteve na linha da frente, pois foram determinantes para evitar uma tragédia ainda maior.

São verdadeiros exemplos de altruísmo e sacrifício, colocando as suas próprias vidas em risco para salvar outras, sem distinção de dia ou noite, enfrentando as adversidades com determinação.

A todos, o Município agradece penhoradamente, reconhecendo o inestimável serviço prestado por todos os envolvidos, que contaram sempre com a presença, o apoio, a colaboração e a coragem da população local. •

AJUDA PARA AGRICULTORES

Apoios disponibilizados à população afetada pelos fogos

Para fazer face aos prejuízos causados pelos incêndios que fustigaram o Sabugal no verão, a Câmara Municipal do Sabugal entregou alimentos para os animais dos agricultores que perderam toda a alimentação, tendo também sido feita a distribuição de ração para os animais selvagens. •

NOTA DE PESAR

Sabugal lamenta morte de colaborador da Afocelca

Foi com profunda consternação e pesar que a Câmara Municipal do Sabugal tomou conhecimento do falecimento do operacional colaborador da Afocelca, que sofreu queimaduras graves no combate ao incêndio no Sabugal, no dia 19 de agosto.

O Presidente da Câmara, em seu nome pessoal e de todo o Executivo, expressou os mais sentidos pêsames à família, aos colegas de trabalho, aos amigos e a todos os que combateram nas frentes de fogo. •

LESADOS PELO FOGO

CCDR - Centro abre plataforma de apoio

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR – Centro) disponibilizou plataformas para submissão dos pedidos de apoio aos afetados pelo fogo.

Os lesados têm até abril de 2026 para proceder à identificação e carregamento dos prejuízos nas plataformas digitais ou dirigirem-se à Câmara Municipal, Juntas de Freguesia, Coopção, AcriSabugal, Associação Independente de Agricultores, Opaflor, Cõaflor e Croflor para apoio no preenchimento dos respetivos formulários.

O Município do Sabugal acolheu as reuniões entre a Câmara Municipal, CCDR - Centro, Serviço Municipal de Proteção Civil, Juntas de Freguesia e outras Entidades para esclarecimento e agilização deste processo. •



IV FESTIVAL 'SONS DO CÔA'

Música passou por várias freguesias do Sabugal

O Município do Sabugal e a Associação Cultural Oito Ecos promoveram mais uma edição do Festival 'Sons do Côa', que decorreu entre 5 e 26 de outubro, no Concelho do Sabugal.

Na sua 4.ª edição, o Festival 'Sons do Côa', sob a direção artística de João Andrade Nunes, apresentou um programa original, diversificado e coerente, que valoriza a música portuguesa e integra solistas e agrupamentos nacionais de excelência: Sílvia Sequeira, Carlos Monteiro, Sérgio Ramos, Paulo Gaspar, Rui Marques, Quarteto Lopes-Graça, Ensemble São Tomás de Aquino, Quinteto Aquilon e Duo Ligatus in Ventum.

Observando a anterior lógica de descentralização e valorizando o património autóctone, em algumas localidades do concelho (Sabugal, Aldeia do Bispo e Aldeia da Ponte), voltaram a ter lugar concertos que garantem uma grande diversidade, entre a intimidade da música de câmara e o brilho da música orquestral.



FESTIVAL SETE SÓIS SETE LUAS

Danças e concertos unem artistas de vários países

De 12 de julho a 5 de setembro, o Sabugal acolheu a 33.ª edição do 'Festival Sete Sóis Sete Luas', com um programa que englobou espetáculos de circo acrobático e de flamenco, concertos e residência artística de *street art*.

Foram vários os espetáculos, com destaque para os concertos da 'Med 7Luas25 Orkestra', que reuniu músicos oriundos de Cabo Verde, França, Grécia, Itália, Portugal e Tunísia, o grupo 'Music Beyond Ideology', com músicos da Eslovénia, Itália, Sudão e Ucrânia e 'Ambrogio Sparagna', de Itália. Marcaram também presença 'Barcelona Flamenco Ballet', da Catalunha, o grupo de circo 'La Banda de Outro', da Andaluzia e o coletivo 'Les P'tit Bras', com espetáculos de circo acrobático, vindos de França.

Dedicado à diversidade cultural do Mediterrâneo e do mundo lusófono, o 'Festival Sete Sóis Sete Luas' proporciona a residentes e visitantes uma oferta cultural abrangente e enriquecedora.

Este é um projeto promovido por uma rede cultural que integra 30 cidades, entre as quais o Sabugal, de 12 países: Brasil, Cabo Verde, Croácia, Eslovénia, Espanha, França, Itália, Luxemburgo, Marrocos, Portugal, Tunísia e Turquia. •





CAPEIAS ARRAIANAS 2025

Segurança e Assistência Médica: Balanço Positivo

A tradição das Capeias Arraianas trouxe milhares de visitantes até ao Sabugal para assistir a esta manifestação tauromáquica, única no país.

De 3 a 25 de agosto, a festa, a adrenalina e o convívio, mobilizaram as comunidades das 13 localidades raianas (Aldeia do Bispo, Aldeia da Ponte, Aldeia Velha, Alfaiates, Fóios, Forcalhos, Lageosa, Nave, Ozendo, Quadrazais, Rebolosa, Soito e Vale de Espinho).

Dando continuidade ao trabalho efetuado nos últimos anos, e com o principal propósito de disponibilizar serviços médicos que garantam a segurança de todos os participantes e espectadores das Capeias Arraianas,



o Município do Sabugal providenciou, este ano, um bloco móvel de apoio médico, bem como uma equipa médica apoiada pelas corporações dos Bombeiros Voluntários locais e Proteção Civil Municipal.

Esta equipa diferenciada em urgência e emergência médica, nomeadamente no pré-hospitalar, em contexto de trauma grave ou cenários multivítimas, permitiu uma intervenção rápida e eficaz. Neste período, foram implementadas várias estratégias para mitigar riscos e garantir um atendimento ágil e de qualidade a todos os que necessitaram de assistência.





XXXVIII FESTIVAL 'AO FORCÃO RAPAZES!'

Tradição voltou a cumprir-se em Aldeia da Ponte

No dia 23 de agosto, a Praça de Touros de Aldeia da Ponte recebeu o XXXVIII Festival 'Ao Forcão Rapazes!', com a participação de nove localidades do concelho: Aldeia da Ponte, Aldeia do Bispo, Aldeia Velha, Alfaiates, Fóios, Forcalhos, Lageosa da Raia, Ozendo e Soito. Este ano, a organização do evento coube a Alfaiates e Aldeia da Ponte, naquele que foi mais um momento de valorização desta tradição única, a Capeia. •



ASSINATURA DE PROTOCOLO

Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas visitou o Sabugal

No dia 8 de agosto, o Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, Emídio Sousa, foi recebido pelo Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, tendo na ocasião assinado o Livro de Honra do Município, com entrega de ofertas institucionais. A visita sucedeu à assinatura do Protocolo de Colaboração entre a Junta de Freguesia do Soito e a Câmara de Comércio e Indústria Franco-Portuguesa, no Centro Cívico do Soito, pelos Presidentes Tiago Nabais e Carlos Vinhas Pereira, respetivamente. •



Foram registadas quase 150 assistências, destacando-se uma taxa mínima de evacuações hospitalares em relação ao elevado número de ocorrências, permitindo a resolução de situações no local que, de outra forma, iriam sobrecarregar os serviços de urgência da região.

No próximo ano, pretende-se dar continuidade a este serviço de assistência médica, através do reforço das medidas de segurança, garantindo a proteção de todos os envolvidos na Capeia.

Esta medida decorre da valorização e preservação da Capeia, a mais identitária das expressões da nossa cultura e das nossas tradições, em especial da raia sabugalense, mantendo, por mais dez anos, a proteção legal que lhe é conferida pelo registo no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial. •

COOPERAÇÃO E INOVAÇÃO

Acordos de operacionalização das EEC Provere assinados

A Cerimónia de Assinatura dos Acordos de Operacionalização dos Planos de Ação Provere (Estratégias de Eficiência Coletiva – Programa de Valorização Económica dos Recursos Endógenos) realizou-se no dia 14 de julho, em Gouveia, tendo estado presente, na ocasião, Vitor Proença, enquanto Presidente da Direção da Inov@termas – Centro de Inovação e Qualificação – Termalismo, Saúde e Bem-Estar.



“Estes Planos de Ação visam promover a cooperação e a inovação em cada uma destas áreas estratégicas, através da implementação de projetos que valorizem os recursos endógenos, fortaleçam a identidade regional e contribuam para o desenvolvimento sustentável dos territórios e comunidades envolvidas”, referiu a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro. •

PLANO ESTRATÉGICO DO SABUGAL

Executivo reviu os 10 projetos estruturantes da década

Em sessão ordinária do Órgão Executivo Municipal, foi apresentado, a 23 de julho, o relatório correspondente à 4.ª fase da Revisão do Plano Estratégico do Sabugal.

Nesta sessão, identificaram-se os 10 projetos estruturantes propostos para 2025-2035, enquadrados em cinco grandes eixos: Preservação e valorização dos recursos naturais; Qualificação das infraestruturas territoriais; Competitividade económica; Qualidade de vida e bem-estar; e, ainda, Governação e capacitação territorial.

Na abordagem a cada um dos referidos projetos, a equipa responsável pela prestação de serviços partilhou os objetivos específicos, identificou as ações e investimentos a



fazer para a sua concretização, as fontes de financiamento e os indicadores de monitorização, bem como os resultados e efeitos que tais projetos podem gerar, em resultado da sua implementação.

Foi, também, dado a conhecer o modelo de governação proposto no Plano, focado na operacionalização do mesmo instrumento de desenvolvimento e conseqüente envolvimento, na sua implementação e governança, das unidades orgânicas flexíveis do Município e unidades de missão. •

SMART WORK CENTER

Infraestrutura cedida à Servinform para desenvolver a atividade

Após concluída a obra do Smart Work Center do Sabugal, foi deliberado, na Reunião de Câmara, realizada no dia 28 de agosto, aprovar

a proposta de celebração de Protocolo de Cedência de Instalações, propriedade do Município do Sabugal, à Empresa Servinform (especializada em soluções de comunicação e gestão de serviços empresariais), para desenvolvimento da sua atividade económica no Sabugal, cujo documento foi assinado, no dia 15 de setembro, em Lisboa. •



ATAS DE VISTORIA DE FRONTEIRA 2025

Cerimónia de assinaturas realizada nos Forcalhos

Decorreu a 22 de julho, nos Forcalhos, a Cerimónia de Assinatura das Atas de Vistoria de Fronteira, com a presença de representantes portugueses e espanhóis.

Os autarcas sublinharam a importância deste ato enquanto obrigação legal de reconhecimento da correta delimitação das fronteiras e devida disposição dos marcos, mas também como momento de confraternização, que prioriza e fomenta a boa relação existente entre as entidades e reforça os laços de amizade e de cooperação transfronteiriça. •



EN233 SABUGAL-GUARDA

Assinado o acordo de gestão para intervenção na estrada

Decorrente da Resolução do Conselho de Ministros, foi assinado, a 29 de julho, o Acordo de Gestão entre a Infraestruturas de Portugal, S.A. (IP), o Município do Sabugal e o Município da Guarda para a intervenção nas condições de circulação e segurança da Estrada Nacional 233, entre o Sabugal e a Guarda, no valor de cerca de 21 milhões de euros. •



VI FEIRA DO TOURO E DO CAVALO

Soito organizou certame dedicado à atividade taurina e equestre

O Soito recebeu a VI 'Feira do Touro e do Cavalo', um evento que conta com o apoio do Município do Sabugal. O certame apresentou uma programação dedicada à atividade taurina e equestre, à qual se associam momentos musicais e uma mostra de atividades económicas, entre outras iniciativas. •



FESTIVAL DE DEGUSTAÇÃO DE CARNES

Batocas animou com evento que juntou milhares de pessoas

O 3.º Festival de Degustação de Carnes nas Batocas levou entusiasmo à acolhedora aldeia do Concelho do Sabugal. O evento juntou cerca de 3500 pessoas, que tiveram a oportunidade de provar as carnes produzidas no território. •





EXPOSIÇÃO 'A ARTE É O ESPELHO DA ALMA'

Museu do Sabugal recebeu obras de José Chapuça

A sala de exposições temporárias do Museu do Sabugal acolheu a exposição de pintura e escultura 'A Arte é o Espelho da Alma' de José Chapuça.

Esta coleção apresentou uma série de obras que espelham a complexidade da experiência humana, explorando emoções e memórias que convidam o público a refletir sobre as suas próprias vivências. •



RECREAÇÃO DA CEIFA E DA MALHA EM SORTELHA

Aldeia recorda atividades do passado

A Aldeia Histórica de Sortelha voltou a acolher, no dia 29 de junho, a recriação da Ceifa e Malha. Esta iniciativa foi promovida pela Junta de Freguesia de Sortelha, em colaboração com a Associação Etnográfica de Sortelha com o apoio do Município do Sabugal.



LIVRO 'BARAÇAL DO CÔA – UM CASO DE MUDANÇA DE CULTURA'

Apresentada reedição da obra de Domingos Nabais

Em 1970, Domingos Nabais, natural do Baraçal, apresentou a sua dissertação de licenciatura, 'Baraçal do Côa – um caso de mudança de cultura', obra agora (re)editada pela Câmara Municipal e apresentada no edifício da Junta de Freguesia do Baraçal.

Esta é uma obra de referência na investigação antropológica, uma monografia que caracteriza a mudança cultural no Baraçal, mas que é transversal ao país das aldeias, em particular às aldeias do Concelho pela proximidade geográfica e pelas afinidades culturais.



A sessão de apresentação contou com a participação de Carlos Borregana, Presidente da Junta de Freguesia do Baraçal; Vítor Proença, Presidente da Câmara Municipal do Sabugal; Manuel Meirinho, Presidente da Assembleia Municipal do Sabugal; Ricardo Ramos Pinto, Presidente do ISCSP-Universidade de Lisboa; Ivone Nabais, filha do autor, Domingos Nabais; e Norberto Manso, Antropólogo, que apresentou a obra.

HIM DUB FESTIVAL

Música Reggae levou festivaleiros a Rapoula do Côa

De 25 a 31 de agosto, a Freguesia de Rapoula do Côa voltou a receber o HIM DUB Festival, que levou muita música à praia fluvial desta localidade.

A quarta edição do evento teve um balanço positivo, com cerca de 4 mil festivaleiros a viajarem até ao Sabugal para uma semana com muitos concertos de música Reggae.



JESUÉ PINHARANDA GOMES RECORDADO

Pensador sabugalense deixou uma vasta obra publicada

O Município do Sabugal recordou a data de falecimento, de Jesué Pinharanda Gomes, a 27 de julho de 2019.

Nascido em Quadrazais, Pinharanda Gomes foi um pensador profícuo, com vasta obra publicada e um valioso espólio bibliográfico disponível no Centro de Estudos Jesué Pinharanda Gomes – Sabugal.



Medalha de Ouro do Município, Pinharanda Gomes teve o reconhecimento da Academia que lhe conferiu o Doutoramento Honoris Causa pela Universidade da Beira Interior, em 2018. •

NOVO MURAL NO SABUGAL

História, tradição e natureza destacadas em obra de Nuno Miles

O Sabugal voltou a surpreender com um novo mural, com mais de 100m² (21 metros de comprimento e mais de 5 de altura) em que se destaca a história, tradição e natureza, um trabalho da autoria do artista Nuno Miles.

Cada detalhe foi pensado para homenagear a região – desde a pesca, a truta-arco-íris, até aos elementos que remetem ao artesanato e ao património. •



BENDADA INTERNATIONAL MUSIC FESTIVAL

Festival juntou artistas portugueses e internacionais

A aldeia da Bendada recebeu a décima edição do 'Bendada International Music Festival', que juntou artistas portugueses e internacionais de 25 de julho a 3 de agosto. Durante uma semana, a música clássica encheu esta localidade.

No Festival, os espetadores puderam assistir a concertos sinfónicos, maratonas musicais ao luar e excertos de ópera. O 'Bendada International Music Festival' contou com o apoio da Junta de Freguesia, do Município do Sabugal e de outras entidades locais e internacionais. •



ENCONTRO DE ARQUEOLOGIA

Arqueólogos da Região Centro partilharam experiências no Sabugal

Sob o tema 'À Conversa com... os Arqueólogos da Região Centro', realizou-se no dia 6 de outubro, no Concelho do Sabugal, o segundo encontro dos arqueólogos municipais da Região Centro, promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR Centro).

Depois do primeiro encontro, que teve lugar na sede da CCDRC, em Coimbra, o Município do Sabugal foi o escolhido para acolher esta nova edição, com o objetivo de dar a conhecer o trabalho desenvolvido pelo Gabinete de Arqueologia.

A jornada iniciou com uma visita técnica ao Castelo de Alfaiates, onde foram abordadas várias temáticas relacionadas com as intervenções arqueológicas, os processos de requalificação arquitetónica e as ações de conservação e restauro em curso. No local, os participantes tiveram oportunidade de colocar questões e conhecer em detalhe as soluções adotadas neste projeto de carácter multidisciplinar.

Durante a tarde, os trabalhos prosseguiram no Auditório Municipal do Sabugal, tendo os arqueólogos Marcos



Osório e Paulo Pernadas apresentando uma retrospectiva intitulada '30 Anos da Arqueologia Municipal do Sabugal', em que se destacaram as principais intervenções e descobertas realizadas ao longo de três décadas de investigação arqueológica no concelho.

Seguiu-se a intervenção de Gertrudes Branco, arqueóloga da CCDRC, com a comunicação 'A disciplina arqueológica na Região Centro', na qual apresentou dados estatísticos e uma análise global sobre a atividade arqueológica municipal nesta área do país.

O encontro terminou com um debate entre os participantes, centrado nas dificuldades, valências e desafios que a arqueologia enfrenta nos municípios, bem como nos objetivos e perspetivas futuras desta profissão essencial para a preservação do património cultural.





REABILITAÇÃO DE HABITAÇÕES NO CONCELHO

Protocolo com associação permite apoiar famílias vulneráveis

No âmbito do Protocolo de Colaboração entre o Município do Sabugal e a Associação 'Just a Change', foi realizado o programa 'Camp In', em que uma equipa de voluntários colaborou em projetos de reabilitação de habitações de famílias em situação de vulnerabilidade social, devidamente identificadas pelo Serviço de Educação e Ação Social. •



DIA DOS AVÓS NO SABUGAL

Peça de teatro apresentada por alunos da Universidade Sénior

Para assinalar o Dia dos Avós, os utentes de Instituições Particulares de Solidariedade Social do Concelho assistiram à peça de teatro 'A menina Alice vai casar-se', apresentada pelos alunos da Universidade Sénior do Sabugal, no dia 28 de julho, no Auditório Municipal. •



BU

BALCÃO ÚNICO

SABUGAL

Aqui para si!



Espaço Cidadão

Serviços Públicos
ligados a si

VÁRIOS SERVIÇOS NUM SÓ ESPAÇO

Tesouraria

Gabinete de Apoio ao Emigrante

Educação/Ação Social e Urbanismo/Obras

Águas e Saneamento

Licenciamento de Espetáculos

Marcações e esclarecimentos do BUI

Transporte Flexível (Mobi.flex)

Caça e Registo de queimas e queimadas

Pagamento de taxas (Tesouraria)

Licenciamento Zero de Estabelecimentos Comerciais e Alojamento Local



Substituição/renovação e pedido de 2ª via da Carta de Condução

Pedido de reembolso de despesas à ADSE, entre outros

Alteração de morada e renovação do Cartão de Cidadão

Cartão Europeu de Seguro de Doença

Ativação da Chave Móvel

Entrega/consulta de IRS (modelo 3)

Obter/consultar IUC, IMI e Cadernetas Prediais

e muitos outros...

VÁ DIRETO



MORADA

Balcão Único
Câmara Municipal do Sabugal
Praça da República
6324-007 Sabugal

HORÁRIO

2º a 6º das 09h00 às 16h00

www.cm-sabugal.pt
www.gov.pt



SABUGAL
MUNICÍPIO

ama

AGÊNCIA PARA A
MODERNIZAÇÃO
ADMINISTRATIVA



ANO LETIVO 2025/2026

Abertura do ano escolar no Sabugal

O Município do Sabugal assinalou a abertura do presente ano letivo com o Encontro Educa+ 'Do Vínculo ao Voo: a Arte de ser Escola', no dia 12 de setembro, no Auditório Municipal.

Na sessão de abertura, a Vice-Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Sílvia Nabais, e o Diretor do Agrupamento de Escolas do Sabugal, António Carlos Santos, deram as boas-vindas e desejaram a todos um excelente ano letivo.

O Encontro Educa+ 'Do Vínculo ao Voo: a Arte de ser Escola' contou com a presença da formadora Isabel Oliveira, que abordou temas como a escuta ativa e as

práticas restaurativas em contexto escolar, reforçando a importância destes para a melhoria da comunicação e do ambiente educativo.

Dirigida ao pessoal docente e não docente dos estabelecimentos de ensino do Concelho, esta iniciativa pretendeu marcar o início do novo ano letivo, trazer valor acrescentado para os participantes e promover o convívio entre a comunidade escolar.

Esta atividade foi promovida pelo Município do Sabugal, no âmbito do Programa Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar. •

ENSINO SUPERIOR

Município apoia alunos nas candidaturas

À semelhança de anos anteriores, foi disponibilizado apoio aos alunos no processo de candidatura ao Ensino Superior, nomeadamente, no preenchimento

da respetiva candidatura, submissão de requerimento de bolsa de estudo, complemento de alojamento, entre outras informações. •

**APOIO
CANDIDATURAS
DE ACESSO AO ENSINO
SUPERIOR**



APOIO AOS ALUNOS

Transporte escolar e fichas de trabalho

A Câmara Municipal do Sabugal, em Reunião realizada a 9 de julho, deliberou atribuir as fichas de trabalho aos alunos que frequentam o 1.º, 2.º e 3.º ciclos das escolas do Concelho. Neste âmbito, foi ainda aprovado o Plano para o ano letivo 2025/26 que garante o



transporte dos alunos do pré-escolar até ao 12.º ano. •

CLDS 5G – SABUGAL ATIVO

Workshop 'Do vínculo ao voo: regresso à escola'

No passado dia 13 de setembro, o Auditório Municipal do Sabugal recebeu o Dr. Alfredo Leite, convidado especial do workshop 'Do vínculo ao voo: regresso à escola', dinamizado pela equipa do CLDS5G – Sabugal Ativo.

Foi um momento de grande partilha, onde se destacou a importância do papel dos pais nesta fase: estar presentes, criar segurança, mas também dar espaço para que os filhos ganhem asas.

Entre alegria, ansiedade, expectativas e receios, o regresso às aulas é um período intenso para muitas famílias. Este encontro ajudou a perceber como apoiar os pais na gestão destas emoções, reforçando vínculos que acompanham as crianças para toda a vida. •



CLUBE DE LEITURA DO SABUGAL

'A Ilha do Avô' de Benji Davies

O Clube de Leitura do Sabugal retomou as suas atividades letivas, no dia 20 de outubro, na Biblioteca Municipal do Sabugal, com a 54.ª sessão a ser dinamizada por Maria do Céu Pires Batista, Técnica de Desenvolvimento Social do Programa CLDS 5G - Sabugal Ativo.

A obra escolhida, 'A Ilha do Avô' de Benji Davies, guiou uma bela conversa sobre os laços familiares, a memória e a forma como lidamos com a perda.

Foi um momento de partilha, emoção e reflexão, vivido com grande envolvimento pelos participantes.

O Clube de Leitura é uma organização conjunta da UAb - CLA do Sabugal e do Município do Sabugal. •





CAMINHADA INTERPRETATIVA EM VILAR MAIOR

Sabugal destaca-se como o Concelho com mais registos de árvores de grande porte

No dia 2 de agosto, integrado na programação da semana cultural de Vilar Maior, esta aldeia recebeu mais um passeio interpretativo, o último de três, no âmbito do projeto Gigantes Verdes, em que o Sabugal se destaca como o Concelho com maior número de registos destas árvores de grande porte. •



SABUGAL + VERDE

Recolha seletiva de Biorresíduos

O Município do Sabugal desenvolveu um projeto com a finalidade disponibilizar e promover uma rede de infraestruturas para a recolha seletiva de biorresíduos.

Para tal, foi implementada a recolha de proximidade na sede de Concelho e a reciclagem na origem, por compostagem doméstica, nas restantes freguesias, assim como campanhas de informação e sensibilização com vista à adoção de melhores práticas em termos da separação de Biorresíduos que potenciem as soluções a implementar.

Para armazenar e transportar os resíduos alimentares produzidos em cada habitação, foi disponibilizado, de forma gratuita e para os inscritos, um balde de 7 litros.

Os Biorresíduos representam cerca de 40% do lixo doméstico pelo que, sendo devidamente encaminhados para tratamento e valorização, pode ser aproveitado todo o seu potencial ambiental e económico. •



O QUE RESTA, AINDA PRESTA!

RECOLHA SELETIVA DE BIORRESÍDUOS



AMBIENTE

'Minuto Verde' em Alfaiates

Integrada no programa da RTP1 'Bom dia Portugal', a rubrica 'Minuto Verde' da Quercus ANCN foi dedicada à Praia Fluvial da Albufeira de Alfaiates, que foi distinguida com o galardão 'Praia Qualidade de Ouro – 2025'.

Este ano, o Município do Sabugal contou com duas praias fluviais galardoadas com qualidade de ouro (Alfaiates e Quadrazais). •



O QUE RESTA, AINDA PRESTA!

RECOLHA SELETIVA DE BIORRESÍDUOS

VANTAGENS

DA SEPARAÇÃO DE BIORRESÍDUOS



- ✓ **Redução de lixo**
Menos quantidade depositada em aterros sanitários



- ✓ **Reciclagem natural**
Transformação em composto ou energia



- ✓ **Sustentabilidade**
Contribuição para uma melhor qualidade do solo



sabia que...

1 kg de restos de comida produz cerca de 0,5 kg de composto que pode ser utilizado na agricultura, em substituição de fertilizantes artificiais?

A CORRETA SEPARAÇÃO É FUNDAMENTAL.

DEPOSITAR: ✓

- Restos da preparação e confeção das refeições
- Sobras de alimentos (restos de comida)
- Restos de produtos frescos (legumes, frutas, carne, peixe, ovos)
- Pão e bolos
- Borras de café (sem as cápsulas) e saquetas de chá
- Guardanapos de papel

NÃO DEPOSITAR: ✗

- Resíduos alimentares líquidos
- Embalagens e recipientes
- Excrementos de animais
- Filmes plásticos
- Copos, talheres e pratos
- Papéis impressos ou papel de alumínio
- Fraldas e toalhetas
- Rolhas, tampas e carcas
- Beatas
- Têxteis, metais, vidro e lâmpadas

**DÊ O SEU CONTRIBUTO E GARANTA
O SUCESSO DESTA PROJETO!**

TEM DÚVIDAS?
SAIBA •



TRAQUINAS

SUPLEMENTO INFANTIL

TRAQUINAS
Nº4/2025
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Out
Nov
Dez
'25

Traquinas

DESAFIO
AGENDA
ATIVIDADES



Destaca
e leva-me
contigo!



A Festa
do Natal

Ficha Técnica

Propriedade
Câmara Municipal do Sabugal

Morada
Praça da República,
6324-007 Sabugal
T +351 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

Diretor
Presidente da C.M do Sabugal

Conteúdos/ Design
CMS / HBR Comunicação

Impressão
FIG - Indústrias Gráficas, SA

Depósito Legal
329857/11

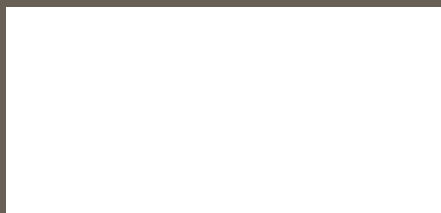
ISSN
2182-2581

Tiragem
5000

Periodicidade
Trimestral

Distribuição
Gratuita

Este Suplemento
pertence a:



Em Outubro, sê
prudente: guarda
pão e semente.

Sabias que

Celebra-se no dia 10 de novembro mais um
Dia do Concelho, marcado pelos 729
anos da confirmação do foral do Sabugal,
por D. Dinis, em 1296.



*Muitos foram os privilégios e favores concedidos pelos reis aos moradores do Sabugal. Não falando nos outorgados por Fernando o Santo, de Castela, devemos mencionar os devidos a D. Deniz e seus sucessores.

No foral dado por D. Deniz, concedeu êste, como vimos, à vila, poder realizar-se ali uma feira geral em cada ano, que devia durar quinze dias e ser franca, como a que havia antes disso.

Proibiu que alguém de fora da vila e seu termo envasilhasse vinho ou o vendesse enquanto ali houvesse o que lá fôra colhido. D. Deniz ameaçou com ira de Deus e com a maldição os seus sucessores que não respeitassem o foro e bons costumes e carta por êle outorgada. Como se viu, neste foral faz-se alusão a um foral anterior.¹

¹ (Joaquim Manuel Correia, Memórias sobre o concelho do Sabugal, 1946) retirado da página 114 do livro Memórias sobre o concelho do Sabugal da autoria de Joaquim



Desafio ecológico do trimestre

Sobraram-te restinhos de lápis de cera do ano lectivo passado? Queres ser um verdadeiro artista e mega original? Junta-os todos e enche pequenas formas de papel de queques ou brigadeiros. Leva-os ao forno a 100°C por 20 minutos. Retira-os e deixa arrefecer.

Serão uns autênticos queques coloridos para encantar os teus desenhos ou as páginas deste boletim :)



Envia-nos imagens do teu projeto até dia 5 de dezembro para o email agenda.municipal@cm-sabugal.pt, para que o vejas publicado na próxima Recebes, ainda, um prémio surpresa!

Mensagem Secreta

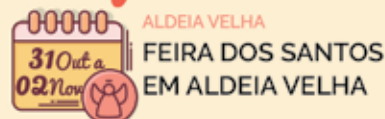
Troca mensagens secretas com os teus amigos, e deixa os adultos de olhos em bico ;)

Descodifica o ditado popular!

••••• ••••• •••••
••••• ••••• ••••• ••••• •••••

A B C D E F
G H I J K L M
N O P Q R S
T U V W X Y Z

Não percas:



Na **Feira dos Santos, em Aldeia Velha**, realiza-se o Festival das Sopas, em que tens a oportunidade de provar cerca de 15 sopas típicas de cada aldeia convidada.

A sopa típica de Aldeia Velha é o Caldo de Vagens Secas, quais serão as outras?



O **Naturcôa** acontece todos os anos desde 2019 e este ano vai ter uma atividade de educação ambiental para ti!

A Naturcôa apadrinha todos os anos uma ave. Em 2024 foram dois Mochos-galegos e um Peneireiro. Qual será este ano?



Dias Festivos



OUTUBRO

- 01 |QUA| Dia Mundial da Música
- 01 |QUA| Dia Internacional do Idoso
- 01 |QUA| Dia Europeu das Fundações e Doadores
- 01 |QUA| Dia Nacional da Água
- 02 |QUI| Dia da Não-Violência
- 04 |SAB| Dia Mundial do Animal
- 04 |SAB| Dia Mundial do Sorriso
- 05 |SAB| Implantação da República
- 05 |DOM| Dia Mundial do Professor
- 07 |TER| Dia Mundial do Habitat
- 07 |TER| **Dia Nacional dos Castelos**
- 16 |QUI| Dia Mundial da Alimentação
- 20 |SEG| Dia Mundial de Combate ao Bullying
- 24 |SEX| Dia das Nações Unidas
- 28 |TER| Dia da Biblioteca Escolar
- 31 |SEX| **Dia das Bruxas – Halloween**

NOVEMBRO

- 01 |SAB| **Dia de Todos os Santos**
- 05 |QUA| Dia Mundial do Cinema
- 08 |SAB| Dia Europeu da Alimentação e da Cozinha Saudáveis
- 10 |SEG| **Dia do Concelho – Sabugal**
- 11 |TER| **Dia de São Martinho**
- 11 |TER| Dia Mundial do Origami
- 13 |QUI| Dia Mundial da Bondade
- 15 |SAB| Dia Nacional da Língua Gestual Portuguesa
- 20 |QUI| Dia Internacional dos Direitos das Crianças
- 24 |SEG| Dia Mundial da Ciência

DEZEMBRO

- 01 |SEG| **Restauração da Independência**
- 04 |QUI| Dia Mundial da Conservação da Vida Selvagem
- 05 |SEX| Dia Internacional do Voluntariado
- 08 |SEG| Dia da Imaculada Conceição
- 08 |SEG| Dia Int. da Criança na Rádio e Televisão
- 09 |TER| Dia Nacional da Pessoa com Deficiência
- 10 |QUA| **Dia Internacional dos Direitos Humanos**
- 11 |QUI| Dia Internacional da UNICEF
- 20 |SAB| Dia Internacional da Solidariedade Humana
- 25 |QUI| **Natal**
- 31 |QUA| **Véspera de Ano Novo**

O maior Presépio Natural 'Sabugal Presépio'

Pequeno Gigante

No Sabugal encontramos um presépio natural e sustentável, conhecido como o maior de Portugal.



No Sabugal, o Maior Presépio Natural é Sustentável

Tem a dimensão de 1.500m² no largo em frente ao tribunal, e ainda temos para ti um mercadinho de Natal, tasquinhas, concertos, uma pista de gelo ecológica, animação de rua e infantil, uma exposição de eco-bonecos de neve, iluminação natalícia, e passeios de charrete entre a zona histórica e o presépio.

Joga os dados e descobre mais sobre este legado.

Já visitaste o Presépio das Quintas de S. Bartolomeu?

É um presépio diferente por ser tal e qual como se fazia em casa antigamente. Nele podes ver muito musgo, azinho, pinho, alfaces, couves verdadeiras, e casas feitas de pedra.

No presépio estão ainda representadas as variadas tradições do concelho do Sabugal, como a pastorícia, a agricultura ou até a Capeia Arraiana.

Este presépio já se faz desde 2019, fica no sítio da Ladeira, praticamente no centro da localidade situada a dois quilómetros do Sabugal. Bora lá visitar?

Feito com carinho

Este presépio começou a ser feito em 2019 e todos os anos é preparado com muito carinho.



Natureza viva

As alfaces e as couves são mesmo verdadeiras, como se fossem tiradas da horta!



Materiais Naturais

Foi construído pelos funcionários do Município, com muito carinho e materiais amigos da natureza.

Os troncos usados são de castanheiros centenários, acompanhados por hera, musgo, pedra e muita madeira.



Muita Animação

Também há animação de rua e atividades pensadas especialmente para as crianças. Há concertos e animação que encham o ar de música e alegria.



Tradições que ganham vida

Neste presépio podemos descobrir várias tradições do concelho, vivinhas e cheias de história.



Novembro à porta, geada na horta



Sugestão de leitura

A pequena Catarina

Texto: Palmira Clara

Ilustração: Débora Delicado

Num país nórdico onde o inverno parece não ter fim, Catarina anseia por brincadeiras para além da neve que cobre o jardim. Quando o seu carro de corrida, Doce Furacão, revela um segredo emocionante - a existência de um amigo mágico, Raio de Sol - começa uma grande aventura. Juntos, Catarina, Doce Furacão e Raio de Sol partem para as terras mágicas.

Entre desafios e perigos, aprendem que a coragem e a amizade são as verdadeiras magias que iluminam cada etapa da nossa existência.



Ande o frio
por onde
andar, no
Natal cá
vem parar



DIA DE SÃO MARTINHO

11 de NOVEMBRO

É o que sabes
sobre a
castanha?

No Sabugal existem castanheiros com mais de 500 anos, tão antigos como a descoberta do Brasil.

No concelho existem cerca de 430 hectares com povoamento de castanheiro que leva a uma produção de mais de 470 toneladas de castanha.

O doce que faz as delícias do Sabugal é o Quinas, um pastel recheado com castanha. Já comeste algum este ano?



Deixo a
marca com
o que leio...

Calendário do Advento

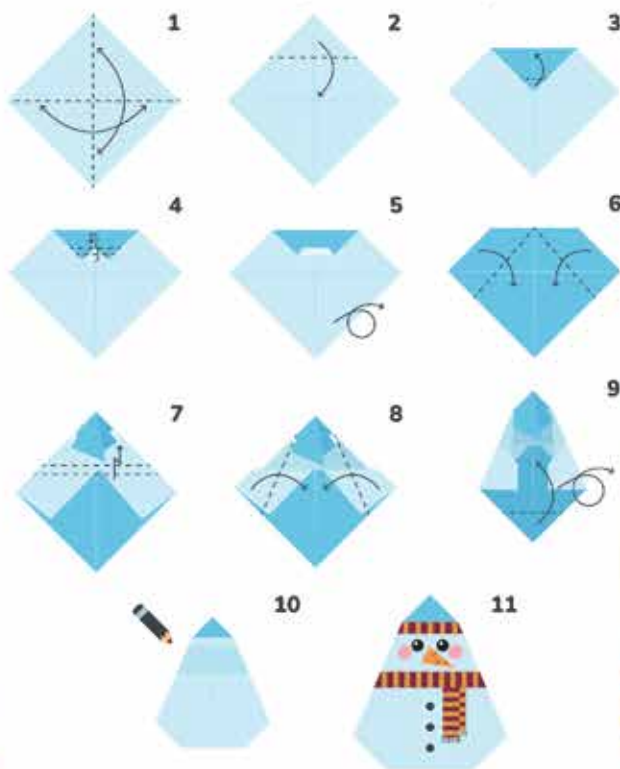
Mais do que apenas uma mão cheia de boas ações

Vamos viver o Advento com 24 boas ações! Todos os dias fazemos um pequeno gesto de amor e alegria. Assinala com uma cruz até ao Natal, para tornar o mundo mais feliz!



Dobra-neve

Mesmo que não neve, não fiques a olhar para o boneco. Arregaça as mangas ;)



Natalina

Vamos preparar uma bebida a todos vai espantar? Vai ser folia de encantar?

Mistura tudo muito bem e delicia-te!



- 4 morangos triturados
- gelo
- 200ml
- 50ml leite condensado

- 1** | **SEG** | *Faz um desenho bonito e oferece-o a alguém que gostas muito.*
- 2** | **TER** | *Ajuda a pôr a mesa sem que ninguém peça.*
- 3** | **QUA** | *Guarda um brinquedo de que já não uses para doar.*
- 4** | **QUI** | *Diz "obrigado" e "por favor" o máximo de vezes que conseguires ao longo do dia.*
- 5** | **SEX** | *Dá um abraço a alguém que esteja a precisar de carinho.*
- 6** | **SAB** | *Faz bolachinhas ou um bolo com a família e oferece a um vizinho.*
- 7** | **DOM** | *Escreve (ou dita) um bilhete simpático e põe-o na lancheira de um irmão/colega.*
- 8** | **SEG** | *Ajuda a regar plantas ou cuidar de um animal.*
- 9** | **TER** | *Guarda um sorriso para alguém que ainda não conheças bem (por exemplo na escola).*
- 10** | **QUA** | *Arruma os teus brinquedos sem ser pedido.*
- 11** | **QUI** | *Liga ou envia mensagem a um familiar que viva longe.*
- 12** | **SEX** | *Vai passear e recolhe um saco de lixo do chão (num parque ou perto de casa), com a ajuda de um adulto.*
- 13** | **SAB** | *Partilha um brinquedo ou jogo com alguém que normalmente não convidas.*

- 14** | **DOM** | *Faz um "cupão de ajuda" (por ex.: "vale um abraço", "vale arrumar a sala") e oferece a alguém.*
- 15** | **SEG** | *Agradece a um professor/auxiliar/cozinheira da escola.*
- 16** | **TER** | *Ajuda a preparar ou a limpar depois do jantar.*
- 17** | **QUA** | *Faz cartões de Natal feitos à mão para entregar a vizinhos ou amigos.*
- 18** | **QUI** | *Escolhe um brinquedo para doar a uma campanha solidária.*
- 19** | **SEX** | *Deixa um elogio honesto a alguém hoje.*
- 20** | **SAB** | *Empresta um livro ou conta uma história a um irmão/colega.*
- 21** | **DOM** | *Visita um lar, associação ou vizinho idoso (com adulto) e leva um mimo feito por ti.*
- 22** | **SEG** | *Faz uma lista de coisas pelas quais estás grato este ano.*
- 23** | **TER** | *Ajuda um amigo ou colega que esteja com dificuldades.*
- 24** | **QUA** | *Acende uma luz/vela (com adulto) e faz um pequeno desejo de bondade para o mundo.*



Feliz Natal



ida que
om a **Natalina**

gos
s

l leite

Deixa-te contagiar pelo espírito da época

Não há nada melhor do que uma bolacha acabada de sair do forno, e mergulhá-la num copo de leite bem fresco! Põe mãos à obra e prepara uma legião de pequenas bolachas.

- 3 colheres de mel
- 1 chávena de açúcar mascavado
- 1 colher de chá de noz-moscada em pó
- 3 ovos
- 1 colher de sopa de canela
- 1 colher de sopa de fermento
- 1 colher de sopa de gengibre em pó
- 100g de margarina
- 3 chávenas de farinha de trigo

- 1** Junta todos os ingredientes e amassa até se soltar das mãos, deixa descansar por 30 minutos.
- 2** Estende a massa até ficar com 5mm de espessura. Usa as formas para os recortes e repete enquanto houver massa.
- 3** Leva ao forno a 180°C entre 5 a 10 minutos (até as beirinhas ficarem douradas)

Oferece no Natal ou Delícia-te!!



Jarro de Neve

O que seríamos sem um pouco de criatividade?

Usa toda a tua imaginação e concebe um jarro de neve único, que servirá de centro de mesa em todos os Natais futuros. Diverte-te :)

- 1** Coloca uma colher de sopa de purpurinas num frasco.
- 2** Enche o frasco com água e 1/5 de glicerina.
- 3** Escolhe um pequeno boneco e cola-o com cola quente na tampa, fechando depois bem o frasco.



Visita o Presépio do Sabugal

de 6 de dezembro de 2025 a 6 de janeiro 2026



GUIA DE CAMPO

PRINCIPAIS ESPÉCIES MICOLÓGICAS DO CONCELHO DO SABUGAL





VOLTA A PORTUGAL PASSOU PELO SABUGAL

Etapa rainha da prova arrancou do Largo da Fonte

O Sabugal (Largo da Fonte) foi o ponto de partida da etapa rainha da 86.ª Volta a Portugal, que ligou o Sabugal à Covilhã (Torre), num percurso de 179,3 quilómetros, com passagem por várias localidades do Concelho do Sabugal.

O Município, através da sua marca 'Sabugal Respira Desporto', associou-se, uma vez mais, à Volta a Portugal.

Esta prova enquadra-se numa estratégia de dinamização e promoção de atividades e eventos desportivos de massas, de cariz popular, de ar livre, com perfeita adaptação à excelência ambiental do território.



RAIACUP JUNTA LENDAS DO FUTEBOL NO SABUGAL

Torneio de futsal foi vencido pela equipa de Sortelha

Antigas glórias do futebol estiveram no Soito para participar no 3.º Torneio de futsal RaiaCup, que juntou oito equipas representantes de localidades do Concelho do Sabugal.

Os antigos jogadores Isaías, Mantorras, Paulo Sérgio e os ex-internacionais portugueses Jorge Andrade e Dani participaram nesta competição, que animou o Soito, no dia 8 de agosto.

A grande vencedora foi a equipa de Sortelha, nesta prova apadrinhada por Valdo, antigo jogador da Seleção do Brasil. •



ULTRAMARATONA 'PT281' PASSOU PELO SABUGAL

Corrida de Longa Distância tem percurso de quase 281 quilómetros

A prova de corrida de longa distância PT281 Ultramarathon, que atravessa a região da Beira Baixa, passou pelo Concelho do Sabugal, a 17 de julho.

O percurso de aproximadamente 281 quilómetros, em regime de semi-autossuficiência, teve início em Belmonte e terminou em Proença-a-Nova, passando por Sortelha e Sabugal. A prova é conhecida pela sua dificuldade, que inclui a sua extensão, o desnível acumulado e as altas temperaturas registadas no verão.

A 10.ª edição da PT281 Ultramarathon decorreu durante vários dias e contou com o apoio do Município do Sabugal, através da sua marca 'Sabugal Respira Desporto'. •



VII MENTAL MOTORCYCLE TOUR

Passeio de mota assinala Dia Mundial da Saúde Mental

A 7.ª edição do Mental Motorcycle Tour, que assinala o Dia Mundial da Saúde Mental, a 10 de outubro, levou dezenas de motociclistas à estrada para rumar ao Castelo das Cinco Quinas, no Sabugal, o ponto de encontro definido para este ano.

Partindo de diversas unidades de saúde ligadas à área da saúde mental e psiquiatria de várias localidades – como Coimbra, Guarda, Covilhã, Viseu, Leiria ou Aveiro - formaram-se diversos grupos rumo ao local de chegada.



O objetivo foi demonstrar, metaforicamente, a necessidade e a importância de um trabalho articulado entre as unidades de saúde mental e psiquiátrica, de onde surge a eficácia e eficiência no tratamento e na prestação de cuidados. •

ESTÁGIO DE JUDO NO SABUGAL

Mais de 50 atletas espanhóis treinaram no Concelho

Sabugal recebeu, em julho, um estágio de judo que contou com a participação de mais de 50 atletas espanhóis.

Esta iniciativa foi promovida por Fernando Diaz, do Clube Doryoku – Salamanca, e David Carreira, do Sporting Clube do Sabugal, com o apoio do Município do Sabugal. •



AF GUARDA APRESENTA 'WALKING FOOTBALL' NO SABUGAL

Reunião serviu para dar destaque ao Desporto Sénior

O Município do Sabugal esteve reunido com a Associação de Futebol da Guarda para discutir o projeto "Walking Football".

Esta é uma iniciativa que fomenta a prática de exercício físico regular, acessível e adaptada, especialmente pensada para a população sénior. Nesta sessão de trabalho, foram partilhados os principais eixos do projeto, o modelo de aplicação no terreno e as oportunidades de cooperação.

O 'Walking Football', promovido pela Federação Portuguesa de Futebol em colaboração com parceiros locais, assume-se como um instrumento de inclusão social e qualidade de vida, aliando o desporto à convivência e participação ativa da comunidade. •



SABUGAL RECEBE VOLTA A PORTUGAL DE JUNIORES

3.ª etapa da prova de ciclismo teve a meta no Concelho

No dia 30 de agosto, o Concelho do Sabugal recebeu a 19.ª Volta a Portugal de Juniores através de uma jornada dupla da 3.ª etapa.

A 3.ª etapa ligou Penamacor ao Sabugal, num percurso de 72,2 km, com passagem por várias localidades e meta no Sabugal. Nesse mesmo dia, houve, também, um contrarrelógio individual de 18,8 km. •



PROJETO '+ ATIVO'

Atividade Terapêutica de Interajuda Vivencial e Ocupacional

Promovido pelo Município do Sabugal, o projeto '+ ATIVO' (Atividade Terapêutica de Interajuda Vivencial e Ocupacional) tem vindo, ao longo dos anos, a promover e dinamizar uma iniciativa que privilegie a prática de exercício físico, aproximando-o mais possível da população do Concelho.



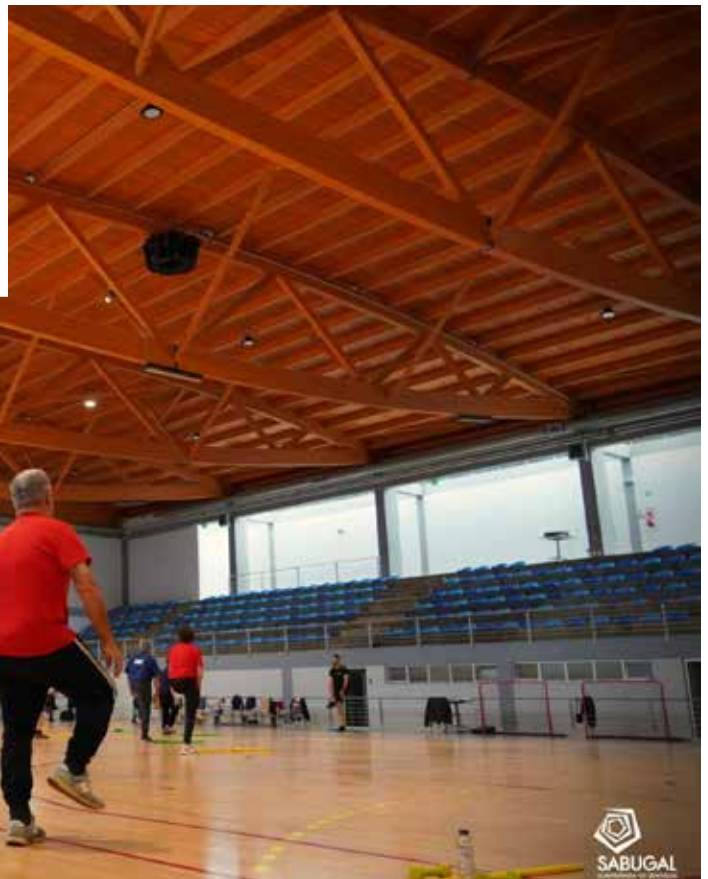
Esta iniciativa tem como principal objetivo incentivar uma ATIVIDADE que promova o bem-estar, de forma TERAPÊUTICA, criando laços de INTERAJUDA entre os munícipes, melhorando o quotidiano VIVENCIAL da população de forma OCUPACIONAL.

O '+ ATIVO' visa a participação no desenvolvimento desportivo, cultural e comunitário, de modo a estimular a prática do desporto e adoção de estilos de vida saudáveis, combatendo o isolamento da população.

Para mais informações:

Tlf: 271 750 150 (Pavilhão e Piscinas Municipais)

'SABUGAL RESPIRA DESPORTO' •



Termas do **Cró**

Um **Refúgio Natural**

Termalismo **Terapêutico**

Fisioterapia

Bem-Estar **Termal**



termasdocró.pt



BUpi

BALCÃO ÚNICO
DO PRÉDIO

**Registe os seus terrenos
gratuitamente até 31 de
dezembro de 2025**

Terrenos sem registo são considerados sem dono e podem passar para o Estado!

Para mais informações e agendamentos,
entre em contato através do 271 751 042
ou do bupi@cm-sabugal.pt.

SUPLEMENTO

CINCO SENTIDOS

SUPLEMENTO
Nº4/2025

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
INFOMAIL

OUT
NOV
DEZ
'25





Entrevista

Engenheiro Gravito Henriques

Especialista em Micologia

BREVE NOTA BIOGRÁFICA/ CURIOSIDADES

Licenciado em Agronomia, desempenhou funções técnicas e de direção em várias áreas do Ministério da Agricultura. Possui formação em produção de cogumelos de cultura e em exploração sustentável de cogumelos silvestres, acompanhando e realizando a inventariação anual da microbiota em diversos ambientes agroflorestais, alguns deles previamente inoculados com fungos simbióticos.

Tem desenvolvido trabalho na avaliação da capacidade produtiva de cogumelos silvestres com interesse gastronómico em diferentes habitats e na definição de propostas que visam compatibilizar boas práticas com a produção e certificação destes recursos, no contexto da gestão florestal nacional. É formador em cursos de micologia e uso múltiplo da floresta. A investigação que têm conduzido na área da toxicologia permitiu a identificação de duas espécies de cogumelos — *Macrolepiota venenata*/*Chlorophyllum brunneum*/*Chlorophyllum venenatum* e *Amanita boudieri* — responsáveis pela maioria das intoxicações registadas em Portugal, algumas com desfecho fatal.

Colabora como autor em diversos livros, publicações e artigos científicos na área da micologia e tem dinamizado ações de divulgação e sensibilização sobre cogumelos silvestres e de cultura. Presta ainda apoio técnico e consultivo à organização de eventos micológicos e é mentor e dinamizador do grupo Amigos Silvestris, criado com o objetivo de promover o conhecimento micológico.

01

Para quem desconhece a profissão, explique-nos o que faz um micologista. Que atividades desenvolveu como micologista no Sabugal?

Um micologista estuda os fungos e as suas interações com os outros seres vivos e o ambiente.

Na verdade, não sou micologista. Sou agrónomo, desenvolvendo, há anos, atividades na área da micologia, algumas das quais no Concelho do Sabugal, envolvendo, conforme as situações, a Câmara Municipal, a Direção Regional de Agricultura, Juntas de Freguesia, Associações e particulares, nomeadamente:

- Elaboração de um cartaz "Cogumelos Silvestres do Concelho do Sabugal", de um guia e de um segundo cartaz das Principais Espécies Micológicas do Concelho do Sabugal.
- Acompanhamento: no Sabugal, de campos de observação em souto jovem, souto adulto e carvalhal, para prospecção e inventariação de cogumelos silvestres, e avaliação da capacidade produtiva, em particular das espécies comestíveis; e no Casteleiro, de duas parcelas de carvalho americano, uma sujeita a inoculação com uma solução esporal de *Boletus edulis*, e outra não, com registo das espécies observadas e do número de exemplares.
- Organização de uma sessão de divulgação, no Soito, com vista a incentivar o aproveitamento micológico.
- Colecta de *Boletus edulis* e *Boletus erythropus*, preparação de um substrato e sementeira de castanha estratificada com inóculo destas duas espécies de cogumelos comestíveis, na Unidade Experimental Martim Rei, para fornecimento das plantas micorrizadas aos fruticultores.
- Participação na elaboração da proposta de criação de um Centro Nacional de Identificação, Experimentação e Divulgação de Cogumelos e planificação de uma unidade de demonstração e de produção de shitake (*Lentinus edodes*), na Colónia Agrícola de Martim Rei.





- Participação na definição da proposta de criação de um Programa de Divulgação e Valorização dos Cogumelos Silvestres do Côa.
- Realização de sessões de sensibilização/formação para alunos dos Jardins de Infância, das Escolas do 1.º Ciclo do Ensino Básico, do Curso Vocacional e do Curso Profissional Técnico de Turismo Rural e Ambiental do Concelho do Sabugal.
- Apresentação de comunicações em diversos eventos: "Contributo dos fungos micorrízicos para o melhor desenvolvimento do castanheiro. Divulgação de alguns cogumelos presentes nos soitos do Concelho do Sabugal", na Feira da Castanha & do Cogumelo; "Cogumelos Silvestres", nos Fóios; "A micologia: um recurso", nas Jornadas Micológicas Transfronteiriças organizadas pela Mancomunidade Alto Águeda e Freguesia de Fóios; "Cogumelos Silvestres. Importância para além do seu valor económico", no Soito; "Tortulhos comestíveis e venenosos", na Aldeia da Ponte; e "*Inonotus hispidus* - Um cuidado, à beira da estrada e não só", no Casteleiro.

- Realização de 19 Passeios micológicos, contemplando: Aldeia do Bispo, Alfaiates, Fóios, Malcata, Rendo e Soito.
- Coordenação das reuniões dos *Amigos Silvestris*: III.ª Reunião de Primavera, no Soito, e XI.ª Reunião de Primavera, no Casteleiro.
- Recolha local de dezenas de testemunhos e relatos, maioritariamente de vivências: na apanha, comercialização e intoxicações com cogumelos silvestres, que foram documentadas ou serviram de base para publicações na área da Micologia.
- Colaborador durante vários anos do Jornal 5 Quinas, nos assuntos da Micologia.

02

Como nasceu esta paixão pelo mundo dos fungos e o que o levou a tornar-se micologista?

Desde garoto que, com os meus pais, apanhava frades, míscaros e raivacas, prática que mantive até à altura em que liderei, ao nível da Direção Regional de Agricultura, um



projeto denominado "Criação de áreas de produção de trufas, terférias e cogumelos comestíveis nas regiões interiores do País".

Sem me considerar micologista, o acompanhamento continuado da micobiota de um conjunto de áreas agroflorestais representativas da Beira Interior, obrigou a uma aquisição de conhecimentos razoável na área da Micologia, que tento transmitir, tendo em conta o meu entendimento sobre o que se passa em campo.

03

O que torna o Sabugal um território propício para a prática da micologia?

Na vasta área florestal do Sabugal imperam os povoamentos de castanheiro, pinheiro e carvalho, garante de uma enorme diversidade de cogumelos silvestres, alguns dos quais raros ou ainda sem identificação, mas também muitos com alto valor gastronómico e comercial.

Comparativamente ao resto do país, o Concelho regista valores de precipitação elevados, promotores

de quantidade, e ocorrência de temperaturas médias inferiores durante o período de desenvolvimento dos cogumelos, o que é determinante para se obter uma produção de maior qualidade.

Em suma, o Sabugal dispõe em simultâneo de diversidade, quantidade e qualidade.

Por outro lado, existe na população uma tradição ancestral de apanha para consumo doméstico, que, apesar de assentar num conjunto reduzido de espécies de cogumelos, a partir dos meados do século XX, foi grandemente ampliado, pelo conhecimento adquirido, através dos seus emigrantes na Europa e dos compradores espanhóis que entraram na região para fazer negócio, revolucionando o aproveitamento deste recurso silvestre.

O elevado valor comercial associado a uma série de cogumelos presentes na micobiota do Sabugal, faz com que persista nas famílias um arraigado hábito de colecta para comercialização e haja também no Concelho, vários receptores que procedem à sua concentração, embalagem e comercialização em fresco. Os cogumelos não têm qualquer problema de escoamento, inclusivamente há uma unidade industrial localizada numa aldeia limítrofe ao Sabugal.

04

Passando para a sua carreira. Li num artigo publicado no jornal Público, onde alertou para a existência de “falso frade venenoso que anda a enganar os amantes de cogumelos”. Pode explicar-nos a sua descoberta e alerta?

Durante vários anos, fui recolhendo vária informação sobre casos de intoxicação, mais ou menos graves, ocorridos na sequência da ingestão, que as pessoas muitas vezes afixavam, sem margem para dúvidas, ser *Macrolepiota*



procera, cogumelo conhecido entre outros nomes vulgares por frade, gasalho, marifusa, púcara, roca e tortulho.

Tal informação suscitou-me estranheza e a convicção de que haveria eventuais falhas ao nível da identificação, já que o *Macrolepiota procera* é um cogumelo delicioso, excelente comestível, consumido por um imensurável número de pessoas no país e no mundo.

Por ocasião de um passeio micológico, um dos participantes manifestou a ocorrência da morte de um pastor naquela localidade, depois de ter comido uns “frades apanhados junto ao curral” que havia lá “à vista”, no dia. Confirmada a existência de alguns exemplares no local, esta coincidência permitiu a sua recolha e posterior identificação, confirmando-se não ser frade - *Macrolepiota procera*, mas sim falso frade - *Macrolepiota venenata*, espécie agora denominada *Chlorophyllum brunneum* ou *Chlorophyllum venenatum*.

Continuando a surgir relatos de intoxicações similares, corroborando a possibilidade de se tratar da ingestão de *Macrolepiota venenata*, em Novembro de 2012 ocorreu um caso de ingestão de cogumelos tóxicos, por um casal da Torre - Sabugal.

Sabendo-se que a informação que corria localmente era de que teriam comido tortulhos (nome associado, na localidade, à espécie comestível *Macrolepiota procera*), fizeram-se algumas diligências no sentido de tentar saber qual seria a espécie que de facto levou a um desfecho tão trágico: a morte da esposa.

A informação recolhida e a despistagem das espécies, feita com o cônjuge sobrevivente, conduziram à confirmação de que o caso tinha a ver com a ingestão de *Macrolepiota venenata*.

Consequentemente, e por razões de saúde pública, a Direção Regional de Agricultura e Pescas do Centro

procedeu à elaboração de um alerta para as autarquias da sua área de jurisdição. Este dava conta da possibilidade do aparecimento de *Macrolepiota venenata* na Região e manifestava a preocupação do consumo por engano desta espécie, poder estar na origem de algumas intoxicações muito graves.

05

No seu livro “Cogumelos Silvestres de Portugal de Interesse em Conhecer” apresenta práticas de apanha, conservação e consumo de cogumelos silvestres. Pode de uma forma concisa apresentar-nos estas práticas.

Muito sinteticamente, recomendando a leitura das justificações para compreensão das práticas que se aconselham:

- Não fazer colheitas no interior ou nas proximidades de zonas poluídas nomeadamente, de perímetros urbanos; instalações industriais; bermas de estradas e caminhos de circulação de automóvel; e em terrenos onde se exerça atividade agroflorestal ou pecuária intensiva, com utilização de produtos químicos de síntese.
- Não colher todos os cogumelos presentes em cada local, nem apanhar mais cogumelos do que os que tenciona consumir.
- Não apanhar cogumelos na fase inicial do seu desenvolvimento.
- Não apanhar cogumelos envelhecidos e muito alterados.
- Evitar fazer estragos na vegetação, noutros cogumelos, na manta morta e no solo.
- Apanhar a totalidade do cogumelo.



- Proceder à limpeza dos cogumelos logo no local e procurar devolver os restos e desperdícios da preparação ao local de colheita ou similar.
- Não fazer utilização de sacos de plástico para apanha, transporte ou depósito dos cogumelos em fresco.
- Apanhar e levar do campo apenas os cogumelos certos da sua identificação.
- Consumir apenas os cogumelos de que haja certeza absoluta da sua correcta identificação.
- Assegurar que os cogumelos, no momento do consumo, estejam preparados.
- Evitar consumos exagerados e repetidos.
- À mínima suspeita deve recorrer imediatamente ao médico.

06

Por último, para os entusiastas da micologia, que conselhos daria a quem queira seguir esta área?

No reino dos fungos, a maior quota parte está ainda por descobrir. Aos entusiastas aconselho muito estudo, muita dedicação e, particularmente aos interessados por cogumelos, muito mundo e sobretudo muito, muito campo.



NOV DEZ

Eventos a não perder



Saiba mais em www.cm-sabugal.pt

AGENDA CULTURAL

A agenda cultural espelha a informação recebida pelo Município sobre as diferentes atividades e iniciativas programadas no Concelho. Apêlamos a todas as entidades e instituições que nos enviem, atempadamente, os seus programas calendarizados para serem incluídos neste espaço de divulgação cultural junto dos sabugalenses.

Envie-nos os seus eventos para agenda.municipal@cm-sabugal.pt ou através do formulário disponível em www.cm-sabugal.pt

NOVEMBRO

28 outubro a 15 de janeiro

Exposição de Fotografia

'REWILDING PHOTO CONTEST'

Sala de exposições temporárias

Museu do Sabugal

O Rewilding Photo Contest é um concurso de fotografia de natureza, organizado anualmente pela Rewilding Portugal desde 2021. A 5.ª edição, em 2025, contou com a parceria do Município do Sabugal e do festival Naturcôa e os vencedores foram, entretanto, apurados em quatro categorias diferentes (Fauna, Flora e Fungos, Paisagens Naturais e Jovem Fotógrafo).

Um festival que visa motivar a prática de fotografia de natureza a um público cada vez mais alargado e jovem, acreditando que a proteção e preservação do mundo natural começa com um conhecimento e uma ligação mais profunda à natureza que nos rodeia, sendo a fotografia e a dedicação para o conseguir um dos elos mais profundos que se pode estabelecer com a mesma.

**Organizado pelo Município do Sabugal em parceria com a Rewilding*



31 de outubro a 02 de novembro

FEIRA DOS SANTOS

Mostra de Gastronomia

e Produtos Regionais

Aldeia Velha

**Organizado pela Junta de Freguesia de Aldeia Velha, Centro Recreativo e Cultural de Aldeia Velha e Município do Sabugal.*

01 e 02

'NATURCÔA'

Museu e Auditório Municipal

O concelho do Sabugal volta a ser palco da 6.ª edição do Naturcôa, que celebra a Imagem, a Natureza e o Património.

Como noutras edições, fotógrafos - e não só - de renome nacional e internacional irão partilhar as suas experiências e mostrar-nos, através das suas palestras, a beleza de territórios menos próximos assim como a riqueza do nosso.

Juntem-se a nós para um fim de semana repleto de partilhas inspiradoras, palestras cativantes e atividades para toda a família. Uma experiência verdadeiramente enriquecedora à nossa espera, no coração da natureza.

Mais informações/Inscrições em: www.naturcoa.pt.

**Organizado pelo Município do Sabugal.*





08 sábado | 12h30

XVIII Almoço Anual
CONFRARIA DO BUCHO RAIANO
Quinta do Almirante
Ponte Frielas – Loures

**Organizado pela Confraria do Bucho Raiano.*

Dia a definir

CAMINHADA DE OUTONO
E MAGUSTO
Vila Boa

**Organizado pela Junta de Freguesia de Vila Boa*

09 domingo

Festa de São Martinho
MAGUSTO
Casteleiro

**Organizado pela Comissão de Festa Sto António 2026*

10 segunda | 14h30

DIA DO CONCELHO
Paços do Concelho e Auditório Municipal
Sabugal

No dia 10 de novembro, o concelho do Sabugal celebra 729 anos da confirmação do foral do Sabugal, por D. Dinis, em 1296. Para assinalar a efeméride, a Câmara Municipal

do Sabugal delineou um programa que inclui Sessão Solene Comemorativa, entre outros acontecimentos.

Por tradição, o Dia do Concelho constitui um espaço institucional de reconhecimento/homenagem aos funcionários do Município e a individualidades e entidades que se destacaram na sua área de intervenção.

**Organizado pelo Município do Sabugal.*





DEZEMBRO

06 de dezembro a 06 de janeiro

SABUGAL PRESEPIO O Maior Presépio Natural Sabugal..

O centro da Cidade volta a receber o 'Sabugal Presépio', que mais um ano se apresenta renovado e revestido de um simbolismo impar, enriquecido com diferentes conceitos que suscitam novas interpretações.

Guiados, no presente, por um olhar sobre o passado e atentos ao que dita o futuro, esta edição do 'Sabugal Presépio' alia tradição e inovação num lugar que se pretende de reflexão sobre a sociedade atual, a partir da nossa marca territorial.

Este evento engloba um programa de atividades para toda a família, iluminações e decorações alusivas à época, exposições temáticas, tradições únicas, concertos, mercadinho de Natal e outras iniciativas que vão surpreender (ainda mais) os sentidos de residentes e visitantes.

Organizado pelo Município do Sabugal e ADES - Associação Empresarial do Sabugal





07 domingo

TRAIL TERRAS DO LINCE
Sabugal

Inserido no Circuito de Trail "5 QUINAS" 2025*

* Organizado pelo Clube Terras do Côa



24 quarta-feira

MADEIRO
Largo da Praça
Casteleiro

* Organizado pela Comissão de Festa Sto António 2026

01 a 31

CONCERTO DE NATAL E PRESEÍOS
DA MINHA FREGUESIA
Vila Boa

* Organizado pela Junta de Freguesia de Vila Boa

31 quarta-feira | 22h00

PASSAGEM DE ANO 2025/26
Largo da Fonte
Sabugal

O Município dá as boas-vindas a 2026 com espetáculos pirotécnicos nas cinco vilas medievais - Alfaiates, Sabugal, Sortelha, Vila do Touro e Vilar Maior - e festejos de passagem de ano no Sabugal (Largo da Fonte).

* Organizado pelo Município do Sabugal





**BEST
TOURISM
VILLAGES**
by UNWTO

SORTELHA



ALDEIAS
HISTÓRICAS
DE PORTUGAL



f i y www.cm-sabugal.pt





VILAR MAIOR

Destaque em visita internacional de empresa dedicada aos créditos de carbono

A aldeia de Vilar Maior, no concelho do Sabugal, recebeu recentemente um grupo da empresa internacional WilderWay, que esteve durante uma semana no Grande Vale do Côa para uma visita de prospeção em colaboração com a Rewilding Portugal, de quem é parceira.

O objetivo desta visita foi conhecer em maior detalhe as áreas rewilding geridas pela Rewilding Portugal e explorar oportunidades de desenvolvimento de planos de negócio ligados à comercialização de créditos de carbono e biodiversidade, uma área emergente que alia conservação da natureza a soluções inovadoras de financiamento ambiental para estas organizações terem mais meios de desenvolver o seu trabalho, enquanto se compensam emissões de outras empresas e cidadãos.

Ao longo de uma semana, a equipa da WilderWay teve oportunidade de visitar diferentes zonas de intervenção da Rewilding Portugal e de experienciar várias valências turísticas da região, promovidas pela Rede Côa

Selvagem, rede de parceiros locais que dinamiza experiências sustentáveis de natureza e cultura no território.



Um dos momentos altos da visita foi o final de tarde passado em Vilar Maior, com uma visita guiada ao Vale Carapito e um jantar dentro das muralhas do castelo, organizado pela Associação Muralhas de Vilar Maior, em parceria com o chef Rui Cerveira, da Casa da Esquila. O menu, inspirado na gastronomia tradicional e sazonal da região, encantou

os visitantes, que destacaram a autenticidade e o ambiente singular proporcionado por este cenário histórico.

Para a Rewilding Portugal, esta visita reforça a importância de aproximar empresas e investidores internacionais ao território, mostrando que o Grande Vale do Côa é um exemplo de como é possível conciliar conservação da natureza, inovação económica e valorização do património cultural e humano local. •

Autoria: Rewilding

As aves do Sabugal em destaque no Naturcôa 2025



Legenda: Rabirruvo-de-testa-branca *Phoenericus phoenericus*
(Fotografia de Hugo de Sousa)

A edição do Naturcôa de 2005 tem as aves do Sabugal como elemento central do evento, tendo sido este o tema da residência artística que decorreu na primavera e que resultou no livro Entre rios e serras - na rota das aves do Alto Côa.



Legenda: Cegonha-branca *Ciconia ciconia*
(Fotografia de Manuel Malva)

Esta obra resulta dos trabalhos de campo de registo e monitorização de avifauna que têm sido feitos pelo Município do Sabugal e pelo Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens (CERVAS) / Associação ALDEIA desde 2021, que permitiu inventariar 182 espécies em todo o concelho e identificar 12 locais/zonas com maior potencial para a dinamização de atividades de observação de aves. A esta compilação de informação foi adicionada a visão artística de dois fotógrafos de Natureza, Manuel Malva e Hugo de Sousa, e uma ilustradora científica, Ana Botelho, que percorreram as

paisagens do Sabugal em busca das melhores imagens para apresentar o território.

Para além de constituir um produto do Naturcôa, dando continuidade à criação de material artístico e bibliográfico que tem caracterizado as anteriores edições, pretende-se que este livro de campo seja mais uma ferramenta de divulgação da região de um ponto de vista do Turismo da Natureza, mas também seja utilizado pelas populações locais e que possa ser aproveitado para fins pedagógicos, principalmente junto dos mais jovens.

É também essa a abordagem complementar que se pretende concretizar no âmbito da parceria que existe entre o Município e o CERVAS/Associação ALDEIA, dinamizando ações e atividades em todas as 12 regiões mencionadas no livro, ao longo dos próximos anos, dinamizando o Birdwatching junto de diferentes públicos, com abordagens diversificadas e adaptadas a cada local, momento e público.

Adicionalmente, será também dinamizada mais uma saída de campo de observação de aves durante o Naturcôa, bem cedo, na manhã de domingo, no percurso de observação de aves de Alfaiates, um dos mais ricos da região e que permitirá aos participantes visitar diferentes habitats entre o casario desta bonita aldeia e a pequena albufeira, passando pela veiga / campos agrícolas ao longo da linha de água e não esquecendo as bem conservadas florestas de carvalhos. •

Autoria: Cervas



Legenda: Perspetiva da Serra das Mesas (ilustração de Ana Botelho)



Legenda: Ricardo Brandão coordenador do CERVAS em saída de campo para observação de aves

SUGESTÃO DE LEITURA

Contrabando, delito mas não pecado

“O contrabando assume-se aos olhos do raiano como actividade perfeitamente lícita. Trata-se de modo de vida como qualquer outro, dos quais apenas se distingue por implicar maiores riscos financeiros e perigos para a integridade física, proporcionando, em paga, também, se concluído com sucesso, lucros muito mais apetecíveis...”

Social e moralmente, a actividade não merece qualquer censura. Ninguém é segregado por ser contrabandista, mester generalizado, no que confluem a alta burguesia da zona e a mais humilde das viúvas, os curas de

almas e os fregueses, dos mais virtuosos aos mais desbragados sestros.” (pág. 19) É com esta perspectiva de que o contrabando é um delito, mas não pecado, que Leal Freire dando título ao livro, nos traz uma bela narrativa sobre o contrabando.



Leal Freire, mestre na língua, de profícuo e rebuscado vocabulário, transfere para os seus textos um modo literário pouco em voga, tornando deliciosa a leitura.

Leal Freire, Contrabando, delito mas não pecado, Edição do autor, Guarda, 2001;

SUGESTÃO DE LEITURA

Jornadas do contrabando – Actas

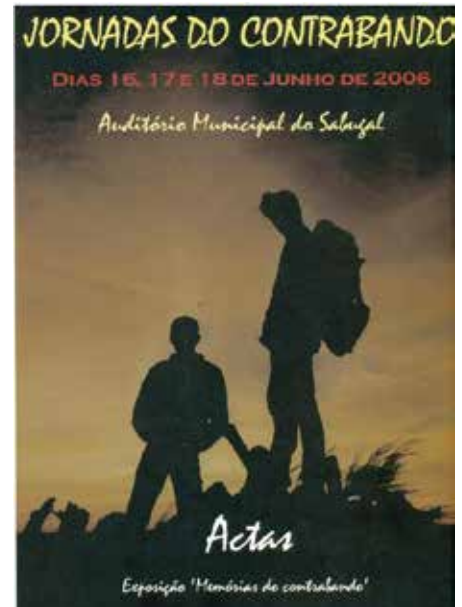
Para Norberto Manso,

“O contrabando teve, no século passado, uma importância significativa no concelho do Sabugal, em termos económicos e sociais. Foi a porta aberta por onde muitos locais passaram para ultrapassar

necessidades. Necessidades que aguçaram o engenho, promoveram o empreendedorismo e estimularam a iniciativa. Com o contrabando, aumentaram-se os rendimentos e abriram-se as fronteiras do isolamento a que este interior estava condenado. Importante enquanto complemento da economia rural, o contrabando também teve um significativo impacto social nas comunidades.” (pág.7)

Razão pela qual se organizaram as Jornadas do Contrabando – 2006, e cujas Actas publicadas são, no dizer de Norberto Manso, “um contributo para futuros estudiosos do tema e, simultaneamente, um perpetuar das diferentes leituras, ideias e opiniões” (pág. 7) e que resultaram das Apresentações de nove eminentes estudiosos e investigadores.

Jornadas do Contrabando – Actas, Edição: Sabugal+, EM, Sabugal, 2007



TRADIÇÃO

«FOGUEIRA DE NATAL»

É difícil explicar o sentimento gerado pela festa de Natal porque, para além da própria festa, da falta dos presentes que não havia porque as condições económicas o não permitiam e não existia ainda o hábito de oferecer prendas, havia uma alegria no ar impossível de explicar.

As filhós eram a guloseima por excelência, nesta época festiva, mas, acima de tudo, havia, como divertimento, a fogueira.

A fogueira, era a grande festa e não só durante a noite de Natal, mas durante, pelo menos um mês que era o tempo necessário para a sua preparação.

Os mordomos do Menino Jesus reuniam com os rapazes noites a fio para combinar todos os pormenores porque toda a lenha tinha de ser roubada, como roubadas tinham de ser as vacas, o carro de bois, com todos os apetrechos e tudo quanto fosse necessário para a transportar e, na noite de Natal, o toco e as giestas tinham de estar na Praça e tudo tinha de estar pronto. As giestas tinham que ser as maiores existentes no limite da freguesia, o toco tinha que ser a maior árvore e, de preferência a mais velha, a junta das vacas tinha de ser a melhor e, acima de tudo, os mordomos do Menino Jesus tinham de querer ser os melhores.

Tratava-se de roubos muito especiais já que as vacas, o carro, o jugo, as sogas, o travadoiro e a corda de encarrar eram postas no local de onde tinham sido retiradas depois de o serviço estar concluído e os donos, longe de participarem o sucedido às autoridades ou de ficarem agastados sentiam-se orgulhosos por terem sido os seleccionados e, portanto, considerados os melhores.

Os donos das giestas e do toco, embora perdessem esses bens patrimoniais sentiam-se compensados pelo orgulho de terem os melhores meios para alimentar a fogueira.



As coisas não eram assim tão simples pois que todos eles, numa falsa humildade se armavam em vítimas por terem sido espoliados, mas não consta, nos anais daquelas terras, que alguém se tenha queixado à GNR ou no tribunal por terem sido roubados para se fazer a fogueira do Natal. Era um queixume que cheirava a orgulho, pois era uma forma de se gabarem de terem sido seleccionados como os melhores em alguma coisa.

Mas, as próprias giestas não podiam ser arrancadas com enxadas ou picaretas pois era da praxe e obrigatório serem arrancadas à mão o que, se se atender a que se tratava das maiores e, principalmente por serem arrancadas de noite, já que eram roubadas, com temperaturas não raro inferiores a 10° negativos, não era tarefa fácil nem era pêra doce.

Antes do dia de Natal já as giestas para apichar a fogueira e o toco estavam na Praça para que toda a gente pudesse admirar as proezas dos mordomos do Menino Jesus. Na noite de Natal tudo era sossego até à Missa do Galo mas quando esta acabasse já a fogueira tinha de estar a arder na Praça. Os homens, com grandes arrochos, as mocas, iam a casa de um dos do grupo a dar

as Boas Festas, comiam uma filhós e bebiam um copo e, a seguir, passavam pela praça, davam uma arrochada no toco, para atear a fogueira e seguiam para a casa de outro, onde a cena se repetia.

As raparigas não podiam ir, não porque fosse proibido aproximarem-se do toco, mas porque as raparigas e as mulheres, de um modo geral, não tinham autorização da sociedade para poderem andar de noite na rua, mas, a coberto de que iam com um irmão ou com o pai não deixavam de ir dar uma mocada no toco.

Claro que, numa terra em que toda a gente se conhece, não seria de esperar que as pessoas, à roda da fogueira, não conversassem e não conversassem animadamente umas com as outras. Não raro acontecia que, em grupos com dez e mais pessoas, depois de passarem por casa de todas elas, sentissem um grão na asa e comesçassem a falar demasiado alto e a ofenderem-se umas às outras, terminando em zaragata. Mas isso são os ossos do ofício. Não era essa a regra porque, na Noite de Natal toda a gente era amiga e toda a gente andava feliz e radiante.

Mesmo depois de passada a noite, quando os foliões iam descansar umas horas, a festa não acabava porque, nessa altura, eram as crianças que ainda iam ver como era que o toco ardia e imitar o que os adultos haviam feito durante a noite. Era também de manhã que as mulheres iam visitar a fogueira que, por vezes, durava mais que um

dia, embora, nessa altura, do toco só já restassem uns resquícios e a fogueira ameaçasse extinguir-se a todo o momento.

Crianças havia a quem fazia uma grande confusão, quando acompanhavam as mães e as irmãs à igreja, na noite de Natal. É que toda a gente aguardava impaciente pela meia noite para nascer o Menino Jesus e, a essa hora exacta, nesse tempo em que o relógio ainda era uma jóia preciosa que poucos se podiam dar ao luxo de possuir, todas as velhas, para as crianças eram velhas todas as pessoas que tivessem mais de dezoito ou vinte anos, se levantavam e se dirigiam ao presépio para ir ver e beijar o Menino Jesus que acabara de nascer. Eu é que, como as restantes crianças, por atenção que prestasse, nunca vi o Menino Jesus chegar nem percebia como é que as mulheres sabiam que o Menino Jesus tinha nascido nem como é que ele ali aparecera naquele momento exacto, pois que todas as mulheres se levantavam ao mesmo tempo!...

As filhós é que se mantinham por uns bons dias já que eram feitas grandes quantidades, por forma a chegarem para todos e durante vários dias, isto é, até aos Reis.

A rapaziada não se esquecia das Janeiras, andando de casa em casa, pedindo uma chouriça, uma morcela, uma farinhata ou qualquer outra coisa que se pudesse comer.

As canções não diferiam muito das que se cantam por todo o País e o produto obtido com as cantadorias servia para os rapazes fazerem umas patuscadas.

Porfirio Ramos, Memórias de Alfaiares e outras Terras Raianas, Edição do autor, 2009, páginas: 146-149



Resumo de Atas

Câmara Municipal | julho, agosto e setembro 2025

ATA N.º 14/2025, DE 09 DE JULHO

DELIBERADO:

- Aprovar a informação final da obra: "Requalificação Urbana das Ruas José António de Almeida e Nuno de Montemor";
- Aprovar a informação final da obra: "Recuperação das margens do Côa Entre Pontes – 3ª Fase (Piscinas e Jogos de Água)";
- Aprovar a informação final da obra: "Infraestruturas de Lazer na Envolvente à Barragem do Sabugal – Área de Intervenção 1";
- Tomar conhecimento do Estudo Prévio elaborado para projeto de "Reabilitação do edifício da antiga EB1 para Centro de Conhecimento";
- Autorizar o pagamento de 398,25€ + IVA referente a Ampliação de Rede de Energia de Serviço Público no Cabeço da Ché, Aldeia Velha;
- Aprovar a repartição de encargos e assunção dos compromissos plurianuais da empreitada "Infraestruturas de lazer na envolvente à Barragem do Sabugal – Área de Intervenção A1", e remeter à Assembleia Municipal;
- Aprovar o projeto de execução e abertura de procedimento pré-contratual da empreitada "Beneficiação do Caminho Municipal 1192: (Aldeia do Bispo/ Aldeia Velha)";
- Atribuir um apoio social no valor de 585,00€ a munícipe residente na Bismula;
- Aprovar a candidatura apresentada pela Dr.ª Ana Margarida Lopes Simões, ao abrigo do Regulamento Municipal para Atribuição de Incentivos à Fixação de Médicos no Concelho do Sabugal, bem como autorizar a concessão dos benefícios associados;
- Autorizar a aquisição e atribuição de fichas de trabalho aos alunos do 1º, 2º e 3º ciclo, do concelho do Sabugal, no ano letivo 2025-2026, desde que adquiridas nas papelarias do concelho, no valor total de 47.210,85€;
- Aprovar o Plano de Transporte Escolar para o ano letivo 2025-2026;
- Atribuir um apoio em situação de emergência, no valor de 720,00€ a munícipe residente na Cidade do Sabugal;
- Deferir/indeferir os pedidos de atribuição de novos cartões – Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Tomar conhecimento da identificação dos beneficiários no âmbito do Protocolo com a Associação JUST A CHANGE;
- Autorizar a celebração de Protocolo de parceria e aprovar a respetiva minuta entre a Associação Territórios do Côa e os Municípios do Sabugal, Almeida, Pinhel, Figueira de Castelo Rodrigo e Vila Nova de Foz Côa para implementação do projeto "CR45 SMART DESTINATION";
- Atribuir um apoio no valor de 5.000,00€ para realização de obras de melhoria e aquisição de equipamento de cozinha, requerido pela Associação Cultural, Desportiva e Recreativa de Rendo;
- Atribuir um apoio no valor de 500,00€ para realização do 1º Encontro de Cavaquinhos da Bendada, requerido pela Sociedade Filarmónica Bendadense;
- Atribuir um apoio no valor de 5.000,00€ para substituição de cobertura e acréscimo de telhado com estruturas em ferro, requerido pelo Grupo Desportivo e Cultural de Rebelhos;
- Tomar conhecimento das "Normas de Participação", que regulam a atribuição de espaços de feira para exploração no evento "Muralhas com História";
- Autorizar o pedido de antecipação de pagamento da 3ª tranche da verba prevista no Protocolo de Colaboração celebrado entre o Município do Sabugal e a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Soito;
- Atribuir um apoio no valor de 7.500,00€ para realização de obras de melhoramentos na Praça de Touros de Aldeia da Ponte, requerido pela Associação de Amigos de Aldeia da Ponte;
- Atribuir um apoio no valor de 3.000,00€ destinado ao desenvolvimento da atividade operacional da requerente UPIR – Associação Unidade Portuguesa de Intervenção e Resgate;
- Atribuir um apoio no valor de 5.000,00€ destinado à realização do Festival de Degustação de Carnes, requerido pela Associação Batocas em Festa;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para realização de obras de melhoramentos/ criação de área coberta, requerido pelo Centro Recreativo e Cultural de Penalobo;
- Atribuir um apoio no valor de 1.500,00€ para realização do Torneio de Futsal – Raia Cup 2025, requerido pela Associação Cultural e Desportiva do Soito;
- Atribuir um apoio no valor de 5.000,00€ para aquisição e instalação de equipamentos de ar condicionado, requerido pelo Centro Cultural e Recreativo de Alfaiates;
- Deferir o pedido de isenção de pagamento de tarifas pela utilização do espaço e equipamento da piscina durante o

período de férias pelos alunos da Santa Casa da Misericórdia do Sabugal;

- Atribuir um apoio financeiro no valor de 1.730,36€ a DPNT – Investimentos - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio financeiro no valor de 2.666,95 a Joaquim Rato - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio financeiro no valor de 4.898,48€ a Carlos Pires - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio financeiro no valor de 1.379,00€ a Marta Filipa Neca, sócia-gerente do TIL (The Institute of Languages) - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio no valor 2.250,00€ para aquisição de equipamentos de cozinha para utilização em eventos comunitários, requerido pela Junta de Freguesia de Vila Boa;
- Atribuir um apoio no valor 12.000,00€ para realização do evento cultural denominado "Bruxas à Solta", requerido pela União de Freguesias de Santo Estevão e Moita;
- Atribuir um apoio no valor 8.078,24€ para construção de telheiro para a churrasqueira, requerido pela União de Freguesias de Lageosa e Forcalhos;
- Atribuir um apoio no valor 9.047,95€ para realização de trabalhos complementares na empreitada "Museu de Arte e Cultura de Vale de Espinho", requerido pela Junta de Freguesia de Vale de Espinho;
- Atribuir um apoio no valor 2.500,00€ para realização do evento desportivo "Trail do Côa", requerido pela Junta de Freguesia de Rapoula do Côa;
- Atribuir um apoio no valor 4.838,00€ para pagamento das despesas de instalação de ATM, requerido pela Junta de Freguesia do Casteleiro.

ATA N.º 15/2025, DE 23 DE JULHO

DELIBERADO:

- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente a aditamento ao contrato de comodato celebrado entre o Município do Sabugal e Luís Domingues Viñolas;
- Proceder à Alteração Simplificada do PDM do Sabugal e dar início ao período de consulta pública; Proceder à Alteração Simplificada do PU do Sabugal dar início ao período de consulta pública;
- Aprovar a proposta de alteração de tabela de taxas relativamente às Zonas de Caça Municipais: fixar a taxa do javali na categoria A para o processo de montaria, espera e salto e para o corço na categoria C no processo de aproximação e remeter o assunto à Assembleia Municipal;
- Aprovar a fase de estudo prévio do Projeto de Reabilitação e Ampliação da Escola Secundária do Sabugal;
- Tomar conhecimento da apresentação da 4.ª fase – "Projetos Estruturantes e Modelo de Governação", referente ao Plano Estratégico do Sabugal-2035;
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente à correção do cabimento prévio de encargos com base no Índice de Preços do Consumidor sem habitação Contrato Piloto de Gestão de Eficiência Energética a celebrar pela Câmara Municipal do Sabugal – Relatório de Medição e Verificação do ano 7 de serviço e remeter à Assembleia Municipal;
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente a celebração do aditamento ao acordo de Gestão para Melhoria das Condições de Circulação e Segurança da EN 233;
- Atribuir material escolar aos alunos posicionados no 1.º e 2.º escalão de abono de família para o ano letivo de 2025-2026, no valor de 1.720,00€;
- Autorizar a emissão de cartões sociais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo, para os requerentes com processo deferido;
- Deferir a atribuição de apoios no valor de 3.000,00€, no âmbito do Regulamento de Incentivo à Natalidade do Município do Sabugal;
- Atribuir um apoio social no valor de 350,00€ a munícipe residente em Soito;
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente ao pedido de antecipação do pagamento de 25% da segunda tranche, requerido pela Associação Hípica Amigos do Cavallo;
- Atribuir um apoio no valor de 1.000,00€ para realização da atividade 25.º Aniversário, requerido pelo Núcleo Sportinguista do Concelho do Sabugal;
- Atribuir um apoio no valor de 1.500,00€ para aquisição de equipamentos de cozinha, requerido pela Associação Cultural e Desportiva de Vila do Touro;
- Atribuir um apoio no valor de 1.500,00€ para reparação de tenda de eventos, requerido pelo Grupo Motard Motores Endiabrados;
- Atribuir um apoio no valor de 500,00€ para realização de atividade 'Maia Fest', requerido pela Associação Vozes do Côa;
- Atribuir um apoio às associações participantes no Inter-Freguesias 2025;
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente a base de apoio alimentar na sequência da PT 281 Ultramarathon;
- Ratificar o Protocolo de Colaboração – Especialidade Tradicional Garantida Bucho e Morcela Raianos;

- Atribuir um apoio extraordinário no valor 10.000,00€ para realização de obras de reabilitação da Praia Fluvial, requerido pela Junta de Freguesia de Rapoula do Côa.

ATA N.º 16/2025, DE 06 DE AGOSTO

DELIBERADO:

- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente a início do procedimento de elaboração do Regulamento do Smartwork Center do Sabugal;
- Aprovar a 4.ª fase do Plano Estratégico do Sabugal – 2035: “Projetos Estruturantes e Modelo de Governação”;
- Autorizar a ampliação de rede IP, na Rua Principal, na freguesia de Quintas de São Bartolomeu, no valor de 561€ + IVA;
- Aprovar a candidatura apresentada por Gonçalo de Matos Martins Valbon assim como a atribuição dos respetivos benefícios, no âmbito do Regulamento Municipal para Atribuição de Incentivos à Fixação de Médicos no Concelho do Sabugal;
- Atribuir um apoio habitacional no valor de 15.000,00€ a munícipe residente em Aldeia Velha;
- Atribuir um apoio no valor de 3.000,00€ para realização da Corrida de Touros, requerido pela Associação Cultura e Beneficência ‘Amigos de Aldeia da Ponte’;
- Atribuir um apoio no valor de 5.000,00€ para arranjos exteriores da Capela de St.º António e da Capela do Espírito Santo, requerido pela Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Souto;
- Atribuir um apoio no valor de 1.000,00€ para realização da 1.ª Edição do Triatlo da Raia, requerido pela Associação pelo Futuro de Alfaiates;
- Atribuir um apoio no valor de 5.000,00€ para substituição de cobertura, requerido pela Fábrica da Igreja Paroquial de Aldeia Velha;
- Autorizar a constituição do fundo de caixa do evento ‘Muralhas com História’, no valor de 600,00€;
- Aprovar a alteração da Tabela de Tarifas e Preços do Município do Sabugal: atualização de preço do Merchandising Muralhas com História e introdução de preço do livro ‘Baraçal do Côa – um caso de mudança de cultura’;
- Aprovar a adenda ao Protocolo de Colaboração com a Associação Muralhas de Vilar Maior, no valor de 3.000,00€;
- Atribuir um apoio no valor de 1.000,00€ para realização do XXII Desfile de Automóveis Antigos, requerido pelo Clube de Automóveis Antigos do Soito;

- Aprovar a proposta de revisão da matriz de avaliação/atribuição dos contratos programas de desenvolvimento desportivo;
- Atribuir um apoio no valor 15.000,00€ para fazer face a despesas com a realização do evento cultural e lúdico HIM DUB Festival 2025, requerido pela Junta de Freguesia de Rapoula do Côa;
- Atribuir um apoio no valor 5.000,00€ para realização do evento cultural denominado por Mercado da Vila 2025, requerido pela Junta de Freguesia de Vila do Touro.

ATA N.º 17/2025, DE 20 DE AGOSTO

DELIBERADO:

- Aprovar um voto de louvor a todas as entidades envolvidas no incansável combate aos incêndios que assolaram o Concelho do Sabugal;
- Prescindir da participação de IRS para o ano de 2026 e remeter a proposta à Assembleia Municipal;
- Manter a taxa em vigor de 0 % (Taxa Municipal do Direito de Passagem) e remeter o assunto à Assembleia Municipal, viabilizando a sua inclusão na Tabela de Taxas a aprovar para vigorar em 2026;
- Aprovar os Relatórios de Implementação dos Programas Estratégicos de Reabilitação Urbana das Operações de Reabilitação Urbana de Sortelha, Sabugal e Soito e o Relatório de Monitorização das ORU’s e submeter os mesmos à Assembleia Municipal;
- Aprovar o Projeto do Programa de Incentivos à Recuperação do Património Edificado do Sabugal (PIRPES) e submeter o projeto do PIRPES à Assembleia Municipal;
- Atribuir um apoio social no valor de 600,00€ a munícipe residente na Rebolosa;
- Atribuir um apoio social no valor de 545,00€ a munícipe residente na Lomba;
- Atribuir um apoio no valor de 2.000,00€ - ação de sementeira para a caça, que inclui controlo de matos, gradagem, sementes e sementeira, requerido pela Associação de Caça e Pesca de Aldeia Velha;
- Atribuir um apoio no valor de 280,00€ ao Centro Social e Cultural da Ruvina;
- Atribuir um apoio no valor de 7.000,00€ para organização e realização da 19.ª Volta a Portugal em Ciclismo de Juniores Masculinos, requerido pela Federação Portuguesa de Ciclismo;
- Aprovar a proposta de alteração da Tabela de Tarifas e Preços do Município do Sabugal relativamente ao preço dos serviços praticados no ginásio e piscinas;

- Atribuir um apoio no valor de 1.750,00€ a Adérito Gonçalves Fernandes, Salsicharia da Rebolosa - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio no valor de 10.229,00€ para obras de reparação e limpeza de caminhos vicinais e obras de calcetamento, escoamento de águas e instalação de caleiras no coberto em Santo Amaro, requerido pela Junta de Freguesia de Cerdeira;
- Atribuir um apoio no valor de 5.000,00€ para fazer face a despesas com a realização do evento cultural denominado XXXVIII Festival "Ao Forcão Rapazes", requerido pelas Juntas de Freguesia de Aldeia da Ponte e Alfaiates.
- Autorizar a emissão de cartões sociais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;
- Autorizar a celebração de Protocolo de Colaboração entre o Município do Sabugal e a Liga dos Amigos de Aldeia de Sto. António (Refeições: 2025 – 3.190,84€; 2026 – 5.360,61€);
- Autorizar a celebração de Protocolo de Colaboração entre o Município do Sabugal e a Liga dos Amigos de Aldeia de Sto. António (Almoço: 2025 – 578,38€, 2026 – 1.156,76€; Prolongamento de horário: 2025 - 609,88€, 2026 – 1.219,77; Gestão de refeitório: 2025 – 6.150,00€, 2026 – 12.300,00€);
- Autorizar a celebração de Protocolo de Colaboração entre o Município do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Sabugal (Apoio ao centro de estudos: 2025 – 10.360,00€, 2026 – 20.720,00€; Gestão de cantina: 2025 – 7.380,00€, 2026 – 14.760,00€; Refeições: 2025 – 13.285,41€, 2026 – 30.113,60€);

ATA N.º 18/2025, DE 28 DE AGOSTO

DELIBERADO:

- Aprovar e submeter à Assembleia Municipal a Proposta de Alteração Simplificada do Plano Diretor Municipal do Sabugal (PDM) e a Proposta de Alteração Simplificada do Plano de Urbanização do Sabugal;
- Atribuir a medalha de Mérito Cívico do Município de Sabugal aos seguintes Presidentes de Junta de Freguesia do Concelho do Sabugal e submeter à Assembleia Municipal: Presidente da Junta de Freguesia de Águas Belas - Sandra Maria Silvestre Fernandes; Presidente da Junta de Freguesia de Aldeia Velha – Paulo Jorge Mota Ramos; Presidente da Junta de Freguesia de Cerdeira – Filipe Teixeira Mendes; Presidente da Junta de Freguesia de Quintas de S. Bartolomeu – Aurélio Lourenço Leal; Presidente da União de Freguesias de Aldeia da Ribeira, Vilar Maior e Badamalos – António Bárbara Cunha; Presidente da União de Freguesias de Lageosa e Forcalhos – João António Ramos da Fonseca Nunes e Presidente da União de Freguesias de Ruvina Ruivós e Vale das Éguas – Pedro Daniel Sanches Ferreira;
- Aprovar a proposta de celebração de Protocolo de cedência de instalações, propriedade do Município do Sabugal, à Empresa Servinform.
- Autorizar a celebração de Protocolo de Colaboração entre o Município do Sabugal e o Instituto de São Miguel (Gestão de cantina: 2025 – 4.920,00€, 2026 – 7.380,00€; Fornecimento de refeições: 2025 – 3.081,51€, 2026 – 5.176,94€);
- Autorizar a celebração de Protocolo de Colaboração entre o Município do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Soito (Apoio ao centro de estudos: 2025 – 8.400,00€, 2026 – 16.800,00€; Gestão de cantina: 2025 – 7.380,00€, 2026 – 14.760,00€; 2025 – 9.609,80€, 2026 – 21.782,22€);
- Autorizar a celebração de Protocolo de Colaboração entre o Município do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Soito (Almoço: 2025 – 7.663,52€, 2026 – 15.327,05€; Gestão de refeitório: 2025 – 7.380,00€, 2026 – 14.760,00€; Prolongamento de horário: 2025 – 6.949,11€, 2026 – 1.898,21€);
- Deferir os pedidos de renovação de cartões – Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Atribuir um apoio no valor de 7.500,00€ para obras de melhoramentos, requerido pelo Clube de Caça e Pesca do Sabugal;
- Atribuir um apoio no valor de 2.500,00€ para realização de arranjos exteriores no parque infantil, requerido pela Associação Cultural e Recreativa do Ozendo;

ATA N.º 19/2025, DE 03 DE SETEMBRO

DELIBERADO:

- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara sobre a aquisição de alimentação para os ruminantes dos incêndios de 15 e 16 agosto 2025;
- Atribuir os apoios no valor de 2.500,00€, no âmbito do Regulamento Municipal de Incentivo à Natalidade do Município do Sabugal;
- Deferir os pedidos de atribuição de cartões Dignidade – Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Autorizar a celebração do Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo com o Sporting Clube do Sabugal (94.350,00€);
- Atribuir um apoio no valor de 5.048,00€ a Susana Raquel de Oliveira Climaco - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio no valor de 2.700,00€ - aquisição de terrenos para ampliação do cemitério da Torre, requerido pela União de Freguesias de Sabugal e Aldeia de Santo António.

ATA N.º 20/2025, DE 17 DE SETEMBRO

DELIBERADO:

- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente a aquisição de alimentação para os ruminantes dos incêndios de 15 e 16 agosto 2025;
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente a adiantamento de tranche para Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Soito;
- Autorizar a ampliação de rede de iluminação pública (IP), no valor de 194,70€ + IVA na Rua da Praça Nova, n.º 5, Aldeia da Ponte;
- Autorizar a ampliação de rede de iluminação pública (IP), no valor de 32,00€ + IVA, no Largo da Capela, Aldeia da Dona;
- Autorizar a ampliação de rede de iluminação pública (IP), no valor de 244,50€ + IVA, na Quinta Tras Malhada, Aldeia de Santo António;
- Aprovar abertura do Procedimento Pré-contratual da Empreitada 'Regeneração da Rua Dr. Francisco Maria Manso e espaços contíguos no Sabugal';
- Atribuir um apoio social no valor de 208,25€ a munícipe residente em Aldeia da Ribeira;
- Aprovar o pagamento de 120,40€ (valor mensal do passe), o que corresponde a um total de 1.201,00€, respetivamente, que não servirá para pagamento do transporte, mas sim para apoio no pagamento do alojamento, à semelhança de anos anteriores e de situações análogas (apoio por falta de curso/vaga/ disciplina);
- Atribuir o apoio, no valor de 1.500,00€, no âmbito do Regulamento Municipal de Incentivo à Natalidade do Município do Sabugal;
- Autorizar a celebração de Protocolo de Colaboração entre o Município do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Sabugal (Almoço: 2025 - 4.337,84€, 2026 - 8.675,69€; prolongamento de horário: 2025 - 6949,11€, 2026 - 13.898,21€; gestão de refeitório: 2025 - 7.380,00€, 2026 - 14.760,00€);
- Autorizar a celebração de Protocolo de Colaboração | atribuição de apoio à ULS Guarda, no valor de 31.319,18€, para aquisição de um monitor/desfibrilhador LIFEPAK 15;
- Aprovar a alteração à Tabela de Tarifas e Preços do Município de Sabugal I Merchandising Muralhas com História 2025;
- Atribuir um apoio no valor de 15.000,00€, no âmbito da aplicação da matriz de avaliação para apoios às IPSS (obras e equipamentos) - Centro Social Paroquial N.º Sr.ª dos Milagres de Aldeia do Bispo;
- Atribuir um apoio no valor de 15.000,00€ para colocação de telhado, requerido pela Associação Estevojovem + Associação de Caçadores de Santo Estêvão;
- Atribuir um apoio no valor de 6.155,19€ a Armando & Lurdes Robalo, Lda - Comissão Sabugal Investe;
- Autorizar o pedido de ampliação de rede BT e/ou IP na Rua da Fonte, Vale de Espinho, no valor de 33.755,75€ + IVA;
- Aprovar a atribuição de Medalhas de Bons Serviços e Dedicção ao Município do Sabugal e Voto de Louvor a funcionários do Município Aposentados;
- Aprovar o Projeto de Regulamento Municipal do Smart Work Center do Sabugal e aprovar a abertura de Consulta Pública;
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente à aquisição de alimento (transporte) para os ruminantes dos incêndios de 15 e 16 agosto 2025;
- Atribuir um apoio no valor de 15.000,00€ para realização de evento cultural "Feira dos Santos", requerido pela Junta de Freguesia de Aldeia Velha.

Assembleia Municipal | setembro

MINUTA DA ATA N.º 04/2025, DE 05 DE SETEMBRO

DELIBERADO:

- Aprovar Voto de Louvor apresentado pelos Grupo Municipal do PSD, ao qual se associaram os restantes Grupos Municipais, dirigido a toda a população do concelho pelo empenho, coragem e solidariedade demonstrados no combate aos incêndios que assolaram o território do Sabugal;
- Aprovar todos os Votos de Pesar, tendo sido feito um minuto de silêncio;
- Aprovar a repartição plurianual de encargos da empreitada "Infraestruturas de lazer na envolvente à Barragem do Sabugal - Área de Intervenção A1";
- Aprovar proposta de alteração da Tabela de Taxas relativamente às Zonas de Caça Municipais;
- Aprovar a correção do cabimento prévio de encargos do Contrato Piloto de Gestão de Eficiência Energética a celebrar pela Câmara Municipal do Sabugal;
- Prescindir da participação de IRS para o ano de 2026;
- Manter a taxa em vigor de 0% (Taxa Municipal de Direitos de Passagem), viabilizando a sua inclusão na Tabela de Taxas a aprovar para vigorar em 2026;
- Aprovar os Relatórios de Implementação dos Programas Estratégicos de Reabilitação Urbana das Operações de Reabilitação Urbana de Sortelha, Sabugal e Soito e o Relatório de Monitorização das ORU's;

- Aprovar o projeto de Regulamento do Programa de Incentivos à Recuperação do Património Edificado do Sabugal (PIRPES);
- Aprovar a Proposta de Alteração Simplificada do Plano Diretor Municipal do Sabugal (PDM) e Proposta de Alteração Simplificada do Plano de Urbanização do Sabugal (PU);
- Atribuir a Medalha de Mérito Cívico aos Presidentes de Junta de Freguesia que tenham completado 3 Mandatos em exercício de funções.

OBS: Este apontamento reproduz apenas uma resenha das sessões. As transcrições integrais das Atas podem ser consultadas no site do Município em: www.cm-sabugal.pt.

CONTACTOS

CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL
Praça da República, 6324-007 | Sabugal
TEL. 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO SABUGAL
TEL. 271 753 490
direcao@aesabugal.pt

**BIBLIOTECA MUNICIPAL
(CENTRO DR. JOSÉ DIAMANTINO DOS SANTOS)**
TEL. 271 752 230
biblioteca.municipal@cm-sabugal.pt

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SABUGAL
TEL. 271 753 415

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SOITO
TEL. 271 601 015

CENTRO CÍVICO NASCENTE DO CÔA
TEL. 271 491 066
jf-foios@sabugal.pt

**CENTRO DE ESTUDOS JESUÉ
PINHARANDA GOMES**
TEL. 271 752 230
cejpg@cm-sabugal.pt

**CENTRO DE NEGÓCIOS
TRANSFRONTEIRIÇO DO SOITO**
TEL. 271 606 066
centro.negocios.transfronteirico@cm-sabugal.pt

CENTRO DE SAÚDE DO SABUGAL
TEL. 271 753 318

ECOCENTRO DE SABUGAL
TEL. 271 751 040

GNR SABUGAL
TEL. 271 750 110

GNR SOITO
TEL. 271 601 012

MUSEU DO SABUGAL
TEL. 271 750 080
museu.municipal@cm-sabugal.pt

PISCINAS E PAVILHÃO MUNICIPAL
TEL. 271 750 150
desporto@cm-sabugal.pt

TERMAS DO CRÓ
TEL. 271 589 000
geral@termasdocro.pt

TURISMO
TEL. 800 262 788 (número verde)
visit@cm-sabugal.pt

SABUGAL | **06 DEZ.25**
PRESEPIO | **a 06 JAN.26**

