

SABUGAL

MUNICÍPIO

BOLETIM E AGENDA
MUNICIPAL

Nº1/2026

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
INFOMAIL

**ABR
MAI
JUN
'26**

EDITORIAL

SOLIDARIEDADE PARA
VENCER A TEMPESTADE

TRAQUINAS

NATUREZA: SERRA DA
MALCATA

ENTREVISTA

ANTÓNIO CABANAS
AUTOR DO LIVRO A SERRA
DA MALCATA

Concelho em Movimento



SMART
WORK CENTER
SABUGAL

Smart Work Center do Sabugal



a ACONTECER.

EVENTOS 2026



SABUGAL
SURPREENDA OS SENTIDOS

CIRCUITO NACIONAL DE VELA
EM ÁGUAS INTERIORES

20 e 21 JUN
• SABUGAL •

Competição da Federação Portuguesa de Vela, composta por cinco etapas...

• SABUGAL •
FESTAS DA CIDADE
18 a 21 JUN
• SABUGAL •

Concertos, Sabores, Artesanato, Animação e Tradição...

5 QUINAS GRANFONDO

05 JUL
• SABUGAL •

Provas de Ciclismo com dois percursos...

FESTIVAL SETE SÓIS SETE LUAS

JUL a AGO
• SABUGAL •

Festival de Músicas e Artes do Mediterrâneo e do Mundo Lusófono...

Terra do Forcão

AGO
• CAPEIAS ARRAIANAS •

SORTELHA MURALHAS COM HISTÓRIA

18 a 20 SET
• SORTELHA •

Recriação Histórica, Mercado Medieval, Animação...

COA SONS DO CÔA

OUT
• SABUGAL •

Festival de Música Eclética, Intergeracional e Descentralizado...

NATURCÔA
MAIEM NATUREZA PATRIMÓNIO

07 e 08 NOV
• SABUGAL •

Imagem, Natureza e Património...

E AINDA...

28 e 29 MAR • SABUGAL/PENAMACOR
FESTIVAL PRIMAVERA NA SERRA DA MALCATA
Educação Ambiental, Banhos de Floresta, Música, Teatro...

28 e 29 MAR • RAPOUILA DO CÔA
QUADRAGESIMA
Canção das Murtas e da Encarnação das Almas...

03 ABR • VILAR MAIOR
VIDA E PAIXÃO DE CRISTO
Representação Cénica...

06 a 10 ABR • BENDADA
DIVERTIMENTO MUSIC CAMP (Dos 6 aos 13 anos)
Aulas, Workshops, Ensaio e Concertos...

MAI > JUL
INTER-FREGUESIAS
2º Torneio de Futebol do Concelho de Sabugal...

16 MAI • SABUGAL
TRIATLO JOVEM DO SABUGAL
Campeonato Nacional Jovem...

23 e 24 MAI • SABUGAL
NATURCÔA - AVES E PATRIMÓNIO
Imagem, Natureza e Património...

30 MAI • MONTIJO [Setúbal]
44ª CAPEIA ARRAIANA
da Casa do Concelho de Sabugal...

24 e 25 JUL • TER. DAS BRUXAS
BRUXAS À SOLTA
Bruxaria, Folclore, Animação e Gastronomia...

24 JUL a 02 AGO • BENDADA
BENDADA INTER. MUSIC FESTIVAL
Aulas, Workshops, Ensaio e Concertos...

16 AGO • BATOCAS
FESTIVAL DE DEGUST. DE CARNES - BATOLINA
Mostra e Degustação da Carne da Alentejo...

10 e 11 OUT • SORTELHA
BEIJO SEM FIM
Aldeias Históricas de Portugal em Festa...

30 OUT a 01 NOV • ALD. VELHA
FEIRA DOS SANTOS
Produtos Regionais e Festival do Cabelo...

DIA DO CONCELHO SABUGAL

10 NOV
• SABUGAL •

Sessão Solene, Atribuição de Distinções Honoríficas...

ENERTECH SABUGAL

19 a 21 NOV
• SABUGAL •

Feira das Tecnologias para a Energia...

SABUGAL PRESEPIO
O MAIOR PRESEPIO NATURAL

05 DEZ a 06 JAN
• SABUGAL •

O Maior Presépio Natural...

ÍNDICE

- 07 EDITORIAL
- 08 ACONTECE
- 20 CULTURA
- 26 AÇÃO SOCIAL
- 28 EDUCAÇÃO
- 41 DESPORTO
- 62 ATAS
- 67 CONTACTOS

Suplemento TraQUINAS

DESAFIO
AGENDA
SERRA DA MALCATA
ATIVIDADES

Suplemento Cinco Sentidos

- 48 ENTREVISTA
- 52 AGENDA CULTURAL
- 57 REWILDING
- 59 CERVAS
- 60 TRADIÇÃO
- 61 SUGESTÃO DE LEITURA

www.cm-sabugal.pt



Ficha Técnica

Propriedade
Câmara Municipal do Sabugal

Morada
Praça da República,
6324-007 Sabugal
T +351 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

Diretor
Presidente da C.M do Sabugal

Foto de Capa
Barragem do Sabugal, CMS

Conteúdos/ Design
CMS / HBR Comunicação

Impressão
FIG - Indústrias Gráficas, SA

Depósito Legal
329857/11

ISSN
2182-2581

Tiragem
5000

Periodicidade
Trimestral

Distribuição
Gratuita



**Espaço
Cidadão**
ePortugal.gov.pt



VÁRIOS SERVIÇOS NUM SÓ ESPAÇO: Tesouraria | Educação/ Ação Social e Urbanismo/ Obras | Águas e Saneamento | Taxas e Licenças | Gab. Apoio ao Emigrante | Renovação da Carta de Condução | Despesas ADSE | Renovação do Cartão de Cidadão | Cartão Europeu de Seguro de Doença e muitos outros. **Balcão Único:** Câmara Municipal do Sabugal | Praça da República, 6324-007 Sabugal | **HORÁRIO:** 2ª a 6ª das 09h00 às 16h00



CARREIRA
TRANSPORTES PÚBLICOS
DO SABUGAL

Carreira - Transportes Públicos do Sabugal
Os utilizadores interessados neste serviço devem consultar os horários no site www.carreirasabugal.pt



A MINHA RUA

**PORTAL DO
CIDADÃO**

'A MINHA RUA' permite aos cidadãos reportar as mais variadas situações relativas a espaços públicos, desde a iluminação, jardins, passando por veículos abandonados ou a recolha de eletrodomésticos danificados. Todos os relatos são encaminhados para a autarquia, que lhe dará conhecimento sobre o processo e eventual resolução do problema.
Aceda ao Portal em: www.servicos.portais.ama.pt/Portal/AMR/



bol bilheteiraOnline

Pode adquirir os bilhetes através da plataforma online **BOL:** sabugal.bol.pt e Museu do Sabugal



**boletim
SABUGAL**
MUNICÍPIO



Se reside fora do Concelho e pretende receber o Boletim Municipal faça o pedido através do Formulário Online ou contacte-nos:
T 271 751 040



SORTELHA



DISTRITO
DA GUARDA



SABUGAL
SURPREENDA OS SENTIDOS



ALDEIAS
HISTÓRICAS
DE PORTUGAL



EDITORIAL

CÂMARA MUNICIPAL

Presidente

Vitor Manuel Dias Proença

- Gabinete Municipal de Protecção Civil
- Gabinete de Apoio às Juntas de Freguesia
- Gabinete de Apoio à Presidência
- Gabinete de Apoio Técnico
- Gabinete Sanitário e de Veterinária
- Divisão Financeira
- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
 - Serviço de Obras, Empreitadas e Vias de Comunicação

Vice-Presidente

Silvia Gonçalves Nabais

- Divisão Administrativa e de Recursos Humanos
- Divisão de Planeamento, Urbanismo e Ordenamento do Território:
 - Serviço de Acessibilidade e Mobilidade
 - Serviço de Gestão Urbanística
- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
 - Serviço de Educação e Ação Social

Vereador

Amadeu Paula Neves

- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
 - Serviço de Cultura, Turismo e Associativismo
 - Serviço de Desporto e Juventude
- Serviço de Promoção e Desenvolvimento Económico

Vereador

Paulo José Nabais da Cruz

- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
 - Serviço de Ambiente, Salubridade e Abastecimento Público
 - Serviço de Manutenção de Edifícios, Equipamentos e Espaços Públicos

Vereador

Paulo Jorge Leitão Batista

Vereador

Francisco Morais Esteves de Barros

Vereador

José António Paulos Barros



“...a solidariedade entre os portugueses contribuiu para mitigar os danos, promovendo a ajuda imediata...”

VÍTOR PROENÇA

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL

Atravessámos um Inverno duro, fustigados que fomos por um *comboio de tempestades*, que deixaram atrás de si um rasto de devastação em muitas zonas do país, com vítimas humanas a lamentar e prejuízos enormes nas famílias, nas empresas, na agricultura e nas redes viária, de energia e telecomunicações.

Mais uma vez, a solidariedade entre os portugueses contribuiu para mitigar os danos, promovendo a ajuda imediata às populações, no que a população do Sabugal, através do Município, dos Bombeiros e do Agrupamento de Escolas colaborou muito activamente, tendo enviado materiais e bens essenciais para as zonas mais afectadas.

E, como não há mal que sempre dure, nem bem que nunca acabe, na proverbial sapiência popular, entrámos na Primavera bafejados pelo calendário festivo da Páscoa e das festas que acontecem um pouco por todo o concelho por ocasião do feriado municipal de 13 de Abril. Época em que a Serra da Malcata se enche de vida e cor, mas onde ainda falta aquele *gatarrão grande, tigrado e com aqueles 'pincéis' nas orelhas*, conforme refere António Cabanas no seu mais recente livro, *Serra da Malcata*.

Focados que estivemos na fixação de pessoas, na atracção de investimento e na criação de emprego, o Smart Work Center está-se a encher de vida fruto da aposta de empresários que aqui se quiseram fixar e que aqui querem contribuir na criação de postos de trabalho, de riqueza, agitando positivamente a economia e o comércio local.

No final da Primavera, aguarda-nos o Verão com o *S. João à porta, passeando-se um pouco por todas as aldeias do concelho*, e que no Sabugal honra as '*Festas da Cidade*'. •

«As fogueiras dos santos populares, também relacionadas com a mudança da estação, são tradições antigas, cujas origens remontam a tempos pagãos, integradas em rituais que celebram o solstício de verão e se perdem na memória dos séculos. Diferenciam-se de outras festas pelos mastros feitos de um alto tronco de pinheiro, revestido de rosmarinhos e outros tipos de alfavemas que aromatizam todo o recinto onde decorrerem as celebrações. Na base do mastro são depositadas as restantes alfavemas que alimentarão a fogueira, enquanto em cima é colocada geralmente uma vistosa boneca, feita com papel colorido. O mastro, tal como o arraial, é enfeitado com longos cordéis embandeirados de papel multicolorido. (...)»

No Sabugal, o mastro, outrora denominado "carvalho", é hoje o "pinho". A explicação é simples: a existência de pinhal nas zonas de Ribacôa é coisa da segunda metade do século XX, sendo anteriormente bastante raro.»

António Cabanas, in *Serra da Malcata*



DIA DO CONCELHO

Sabugal celebra 729 anos da confirmação do foral

No dia 10 de novembro foram assinalados os 729 anos da confirmação do foral do Sabugal, por D. Dinis, em 1296.

O programa comemorativo do Dia do Concelho iniciou-se nos Paços do Concelho, com o hastear das bandeiras, ao som do Hino Nacional interpretado por alunos e professores do Polo do Sabugal, da Escola de Música Pedro Álvares Cabral – Belmonte, perante Guarda de Honra formada por elementos das Corporações das

Associações Humanitárias dos Bombeiros Voluntários do Sabugal e do Soito.

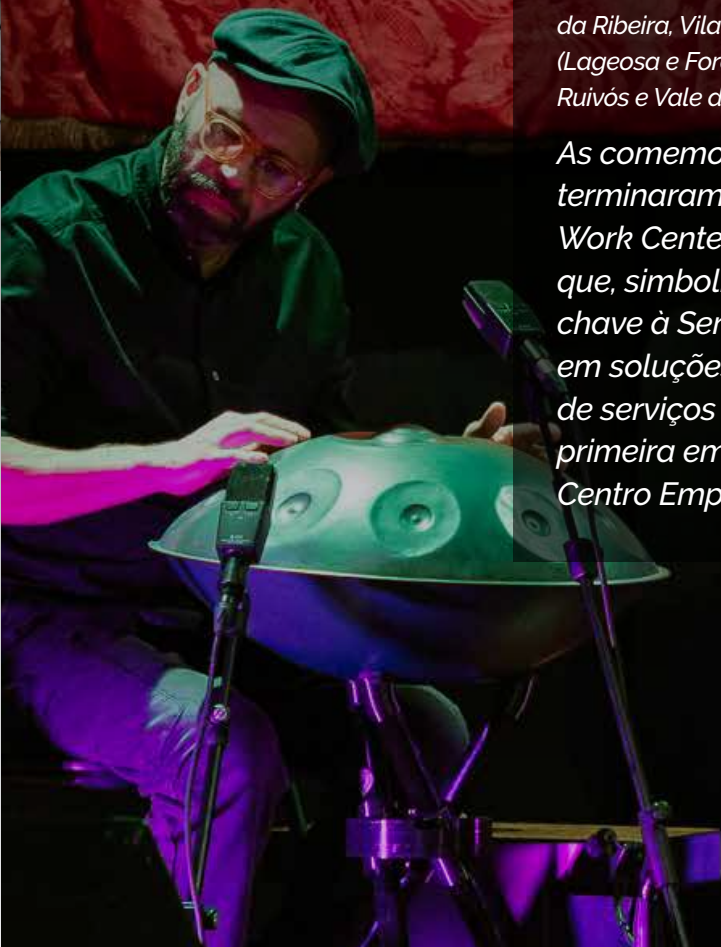
A sessão solene continuou no Auditório Municipal, com um momento musical apresentado por Tiago Pereira e Ricardo Santos.

Esta cerimónia prosseguiu com a condecoração dos trabalhadores com 15, 25 e 35 anos de serviço efetivo no Município e voto de louvor a trabalhadores aposentados.



Neste dia, foram ainda atribuídas Medalhas de Mérito Cívico aos Presidentes de Junta de Freguesia que atingiram o limite de mandatos e que, por imposição da lei, não se puderam recandidatar em 2025: Sandra Fernandes (Águas Belas), Paulo Ramos (Aldeia Velha), Filipe Mendes (Cerdeira), Aurélio Leal (Quintas de São Bartolomeu), Domingos Malhadas (Vale de Espinho), António Cunha (Aldeia da Ribeira, Vilar Maior e Badamalos), João Nunes (Lageosa e Forcalhos) e Pedro Ferreira (Ruvina, Ruivós e Vale das Éguas).

As comemorações do Dia do Concelho terminaram com a visita ao Smart Work Center do Sabugal, ocasião em que, simbolicamente, foi entregue uma chave à Servinform – especializada em soluções de comunicação e gestão de serviços empresariais –, que foi a primeira empresa a instalar-se neste Centro Empresarial.





‘SABUGAL PRESÉPIO’

O Maior Presépio Natural... Da Tradição ao Renascer das Florestas!

De 6 de dezembro a 6 de janeiro, o centro da cidade acolheu o 'Sabugal Presépio', que nesta edição entrelaçou conceitos como tradição, renovação e esperança, centrando-se na temática das florestas, através de uma viagem imersiva que foi também um convite à reflexão sobre o presente, guiada por um olhar no passado e atento ao futuro.

Na chegada ao Presépio, com mais de 1.500 m², os visitantes foram convidados a desacelerar o ritmo e apreciar a viagem, num espaço para todos, um lugar de reunião, mas também de contemplação, reflexão e alegria.



O Maior Presépio Natural foi complementado por várias atividades para toda a família, como o comboio turístico, pista de gelo ecológica, exposições temáticas, iluminações e decorações, bem como concertos que marcaram a quadra natalícia. •





NATURCÔA

Imagem, Natureza e Património

Nos dias 1 e 2 de novembro, o Município do Sabugal recebeu a edição de 2025 do Naturcôa, que levou os participantes a sentir a natureza, a contactar com as aves selvagens do nosso território e a aprender sobre a vida nas paisagens verdes da reserva natural.

A sexta edição arrancou com a conferência dedicada à residência artística Naturcôa 2025, seguida de atividades para os mais pequenos, que puderam participar em dois workshops. Destaque para o lançamento do livro "Serra da Malcata", da autoria de António Cabanas, bem como para o Rewilding Photo Contest e para palestras sobre viagens e vida selvagem.

O segundo dia do evento levou os participantes ao terreno para o contacto com a natureza em comunidade. Realizou-se o passeio fotográfico, que permitiu capturar

imagens da vida selvagem do Sabugal, tal como o workshop micológico e observação de aves. Foram momentos de descoberta e aprendizagem.



Um dos momentos altos foi a libertação de uma coruja-das-torres, recuperada pelo CERVAS. Todas estas atividades culminaram com o tradicional magusto, numa caminhada de conhecimento que terminou à mesa com os produtos locais e da época..•

BISPO DA DIOCESE DA GUARDA

Sabugal recebeu a visita de D. José Miguel Pereira

Ao fim da tarde de 17 de dezembro, o Bispo da Diocese da Guarda, D. José Miguel Pereira, foi recebido pelo Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, nos Paços do Concelho. A visita culminou no 'Sabugal Presépio – O Maior Presépio Natural', onde D. José Miguel Pereira enalteceu a iniciativa e a mensagem assente na génese do evento. •



SMART WORK CENTER

Novo Centro de Negócios pode gerar mais de 100 empregos

O Smart Work Center do Sabugal entrou em funcionamento no final de 2025, com gestão da ADES – Associação Empresarial do Sabugal, destinado a apoiar a constituição, instalação e desenvolvimento de empresas, preferencialmente de base tecnológica e serviços avançados no concelho.

Numa área superior a 300 m², este projeto representa um investimento de mais de 1,5 milhões de euros do Município, com o apoio do FEDER – Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, afirmando-se como um polo estratégico de apoio ao empreendedorismo, ao desenvolvimento empresarial no território.

Localizado nos lotes 15, 16, 17 e 18 da Zona Industrial do Sabugal, o Smart Work Center coloca à disposição das empresas valências como a Incubação empresarial e Incubação Empresarial Virtual, Alojamento Empresarial, Escritórios à Medida e ainda Apoio ao Empreendedorismo/Empresário.

Para este fim, o Smart Work Center está dotado de 10 gabinetes/escritórios para instalar autonomamente cerca de 10 pequenas e médias empresas, 12 gabinetes individuais e ainda dois espaços para coworking.

Coloca, também, à disposição das empresas um auditório para mais de 60 pessoas, duas salas de formação e diversas salas de reuniões.

O Smart Work Center do Sabugal, pelas suas valências, tem suscitado no território e nos concelhos limítrofes elevado interesse de diversas empresas e dos empresários, tendo em fase de instalação uma grande empresa multinacional (Servinform). O Município do Sabugal estima que a lotação do Centro empresarial esteja completa até ao final de 2026.

Este espaço terá um forte impacto social e económico no território, ao promover o empreendedorismo e a captação de novas empresas, o que representará mais emprego e fixação de pessoas no concelho, fazendo ainda a articulação entre as empresas e os potenciais trabalhadores locais. •



LISBOA

Sabugal na BTL

O Município do Sabugal esteve representado na edição deste ano da BTL – Better Tourism Lisbon, integrado no stand da CIM Região das Beiras e Serra da Estrela.

Na ocasião, destaque para a apresentação 'Sabugal Surpreenda os Sentidos', seguida da degustação do pastel de castanha 'Quinas'.

Houve também espaço para a apresentação da XI edição do Bendada International Music Festival, tal como da encenação da 'Vida e Paixão de Cristo'.



INTUR

Oferta turística do Sabugal apresentada em Espanha

O Município do Sabugal esteve presente na edição de 2025 da INTUR – Feira Internacional de Turismo de Interior, em Valladolid, Espanha, integrado no stand da CIM Região das Beiras e Serra da Estrela.

Foi apresentado o projeto 'Termas do Cró: um refúgio natural. Saúde, bem-estar e tranquilidade em plena natureza raiana'.

O Sabugal fez-se representar com o melhor da sua gastronomia, com a apresentação 'Bucho e Morcela Raianos', sabores únicos em processo de reconhecimento de Especialidade Tradicional Garantida. •



FITUR

Sabugal 'Surpreende os Sentidos' na Feira de Turismo de Madrid

Em representação coletiva no stand da CIM Região Beiras e Serra da Estrela, o Município do Sabugal esteve presente de 21 a 25 de janeiro na FITUR – Feira Internacional de Turismo de Madrid.



Num dos momentos de promoção do território, o destaque foi para a apresentação que teve como mote 'Sabugal Surpreenda os Sentidos', com especial enfoque nas Cinco Vilas Medievais (Alfaiates, Sabugal, Sortelha, Vila do Touro e Vilar Maior), à qual se seguiu uma degustação do pastel de castanha 'Quinas'. •

DEPRESSÃO KRISTIN

Sabugal envia bens para populações das zonas afetadas pela tempestade

Foram enviados para as populações das zonas mais afetadas pela depressão Kristin os bens recolhidos no âmbito da campanha levada a cabo pela Câmara Municipal do Sabugal, Bombeiros Voluntários do Sabugal e do Soito e Agrupamento de Escolas do Sabugal.

Solidário com a tragédia de muitas famílias, o concelho do Sabugal correspondeu, mais uma vez, com apoios e bens que pretendem ajudar a mitigar parte das consequências trágicas.

A solidariedade, a entejuda, a sensibilidade e a empatia para com o próximo confirma-nos como humanos capazes de construir uma sociedade mais fraterna. •

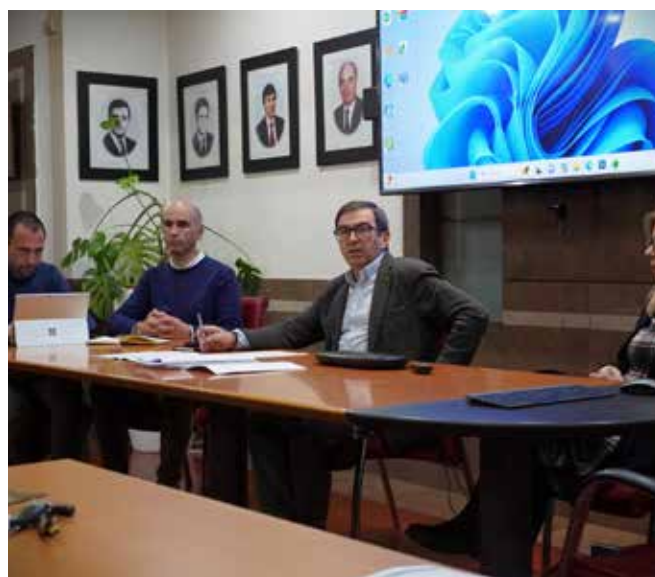


FREGUESIAS

Reunião com os Presidentes de Junta no arranque do mandato

Realizou-se no dia 27 de novembro, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, a primeira reunião de trabalho com os Presidentes de Junta de Freguesia, com o objetivo de reforçar o compromisso de cooperação e de proximidade que se pretende para o mandato autárquico 2025-2029.

Neste encontro foram abordados temas como os contratos interadministrativos, transferências de verbas, funcionamento do Gabinete de Apoio às Juntas de Freguesia, entre outros assuntos, nomeadamente na área da Proteção Civil. •



PROJETO TRANSFRONTEIRIÇO IBERU

Sabugal recebeu reunião e fórum sobre modernização

No dia 19 de novembro, o Município do Sabugal organizou a 8.ª Reunião de coordenação técnica do projeto IBERUS - SmartCDT, que teve lugar no Auditório do Cró Hotel Rural, seguindo-se, no dia 20 de novembro, o Fórum intitulado 'Transição Digital e Cibersegurança na Administração Pública Local', no Auditório Municipal do Sabugal.

Estas iniciativas surgiram no decorrer do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido no âmbito do IBERUS (Inovação e Boas Práticas em Ambientes Rurais e Urbanos Sustentáveis) - SmartCDT (Comunidade Digital Transfronteiriça).

Na ocasião, estiveram presentes representantes das entidades portuguesas e espanholas que integram o projeto: Municípios do Sabugal, Almeida, Figueira de Castelo Rodrigo e Penamacor, Junta de Castilla y León, Diputación de Valladolid e de Salamanca e Ayuntamiento de Ponferrada, associando-se, ainda, demais técnicos dos Municípios pertencentes à Comunidade Intermunicipal da Região Beiras e Serra da Estrela.

O IBERUS - SmartCDT pretende promover a modernização das entidades envolvidas e, por conseguinte, aumentar a qualidade dos serviços

públicos prestados, bem como criar uma rede de centros específicos que permita melhorar a formação das competências digitais dos cidadãos, através da utilização da tecnologia.

Prevendo-se a sua conclusão em 2026, este projeto insere-se no maior programa de cooperação transfronteiriço da União Europeia, denominado Interreg Espanha-Portugal (POCTEP) 2021-2027, e dispõe de um orçamento de 4 milhões de euros financiado a 75% pelos Fundos Europeus FEDER.

Estas duas iniciativas foram promovidas pelo Município do Sabugal, sendo o Fórum realizado em colaboração com as empresas Securnet, Fortinet e Servinform.



CONSELHO DE MARKETING

Turismo Centro de Portugal reuniu no Sabugal

Decorreu no passado dia 20 de fevereiro, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, uma reunião do Conselho de Marketing da Turismo Centro de Portugal, com a presença de Rui Ventura, Presidente desta entidade regional.

Na ocasião, os membros do Conselho de Marketing tiveram oportunidade de visitar o Smart Work Center do Sabugal.



ORÇAMENTO MUNICIPAL

Assembleia Municipal aprovou as contas para 2026

Na Sessão da Assembleia Municipal, que se realizou no dia 19 de dezembro, foram aprovados: o Orçamento do Município - 2026, a Norma de Execução do Orçamento - 2026, as Grandes Opções do Plano - 2026-2031 e o Mapa de Pessoal do Município - 2026.

Aprovado previamente em reunião da Câmara Municipal, o Orçamento para 2026, no valor de cerca de 35 milhões de euros, decorre da Missão, Visão e Objetivos Estratégicos: promover a coesão territorial, valorizar pessoas, preservar património e melhorar serviços; conter o despovoamento, atrair investimento, garantir qualidade de vida, equilíbrio ambiental e sustentabilidade, apoiar agentes económicos, promover o empreendedorismo, preservar identidade territorial e urbanística e desenvolver estratégias sustentáveis e infraestruturas turísticas.



É um Orçamento realista e que resulta do compromisso entre o que se quer fazer, a visão estratégica do Executivo e o que se pode fazer com os recursos disponíveis e os financiamentos possíveis. •

FEIRA DAS TECNOLOGIAS

ENERTECH 2026 apresentada no Sabugal

O Município do Sabugal apresentou a 26 de fevereiro a VII edição da ENERTECH, o evento que há dez anos posiciona o concelho como a "capital" das energias renováveis. Em 2026, a feira assume um papel crítico no debate sobre os fenómenos climáticos extremos.

O auditório do Smart Work Center foi o palco escolhido para revelar os contornos daquela que será a edição comemorativa de uma década da ENERTECH – Feira das Tecnologias para a Energia. Agendada para os dias 19 a 21 de novembro de 2026, no pavilhão Exposabugal, a feira surge sob o mote "Água, Energia e Território", reafirmando-se como um pilar estratégico para o desenvolvimento sustentável da região.

Desde a sua génese, a ENERTECH tem tido um objetivo claro: transformar o potencial inexplorado dos recursos naturais do Sabugal num motor de inovação. Dez anos depois, o designio mantém-se, mas a urgência subiu de tom. "A feira procura soluções que conciliem o conforto humano com a preservação ambiental, posicionando este território como um exemplo central na gestão controlada dos recursos", destacou a organização. •



SMART CENTRO EMPRESARIAL
WORK CENTER
SABUGAL

ESPAÇO PARA
PARTILHAR | EMPREENDER | INOVAR | QUALIFICAR | CRIAR





APRESENTAÇÃO DE LIVRO

'Mulheres Rurais. A Força da Terra' dá voz às histórias de vida

No dia 30 de outubro, a Biblioteca Municipal do Sabugal acolheu a apresentação do livro 'Mulheres Rurais. A força da Terra', uma obra que dá voz às mulheres do meio rural e às suas histórias de vida.

Estiveram presentes Helena Antunes, antropóloga responsável pela recolha das histórias de vida; Beatriz Rodrigues, artista que ilustrou essas narrativas; e Diana Martins, antropóloga que colaborou na transcrição de alguns testemunhos. A sessão contou ainda com a

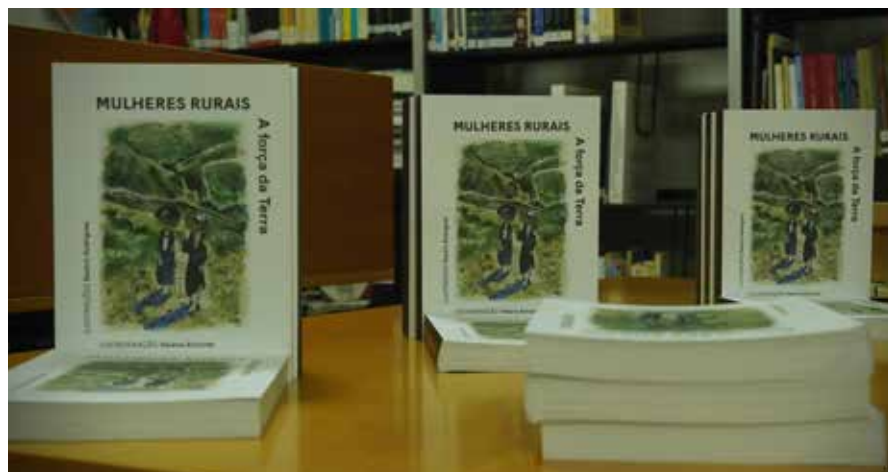
presença de algumas das mulheres retratadas no livro, num momento de grande partilha e emoção.

A iniciativa integrou-se nas comemorações do Dia Municipal para a Igualdade, que visa sensibilizar para a importância da promoção de políticas de igualdade de género, inclusão, participação e combate à discriminação.

O livro 'Mulheres Rurais. A força da Terra' resultou de um projeto implementado pela A Geradora - Cooperativa Integral, CRL, com financiamento do Ministério da Juventude e Modernização, através da Comissão para

a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG), no âmbito da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação – Portugal + Igual.

Num tempo em que se reforça a necessidade de uma sociedade mais justa, igual e inclusiva, esta obra destaca a urgência de combater as desigualdades de género e salariais, a exclusão social e promover a valorização das mulheres, a igualdade de oportunidades e a inclusão social em meio rural. •



XVI CAPÍTULO DA CONFRARIA DO BUCHO RAIANO

Quatro novos confrades
entronizados no Encontro

No dia 14 de fevereiro, a Confraria do Bucho Raiano reuniu-se para mais um Capítulo, num encontro que contou com cerca de 300 participantes, tendo sido entronizados quatro novos confrades.



CLUBE DE LEITURA DO SABUGAL

Encontros literários recordam
histórias de vida no concelho

As sessões do Clube de Leitura do Sabugal trouxeram histórias de vida à Biblioteca Municipal. Realizou-se, no dia 19 de janeiro, a 57.ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal, intitulada 'Avô e Neto - Duas escritas, uma sessão', na qual recebemos dois autores da mesma família, mas de gerações diferentes.

O encontro começou com o avô, José Ramajal Teixeira, de 92 anos, antigo capitão da GNR, natural dos Forcalhos, que desde cedo guardou em cadernos histórias da terra, costumes da região, poemas e memórias do quotidiano rural. Esses escritos, simples e intemporais, deram origem ao livro 'O Canto da Raia' (2025), uma dupla referência ao canto poético que compõe a primeira parte da obra e ao canto geográfico formado pelos Forcalhos junto à fronteira com Espanha.

De seguida, foi a vez do neto, Miguel Teixeira Lourenço, de 36 anos, falar de uma experiência de vida transformadora que atravessou recentemente.



No seu livro 'Filosofia Popular de Sobrevivência ao Cancro' (2025), reflete sobre a doença oncológica e a necessária reconstrução pessoal. Com o público, partilhou de jeito leve e descontraído memórias e reflexões pessoais sobre a luta contra a doença e sobre a nova perspetiva de vida após o diagnóstico.

Neste encontro, avô e neto entregaram-se à conversa com generosidade e espontaneidade, contribuindo para um momento emotivo e caloroso, saudado pelos participantes. Demonstraram, cada um à sua maneira, que as palavras dão forma à verdade de cada experiência vivida e que a escrita estabelece ligações entre gerações.

A 23 de fevereiro, o tema do Clube de Leitura foi dedicado ao projeto 'Memórias em Lume Brando', um ateliê que fez aquecer memórias e se apresentou como um convite a desacelerar, recordar e simplesmente estar.

Configurou-se como uma ode aos momentos compartilhados à mesa, evocando histórias e sabores que nos transportaram à infância e que o tempo não apagou.

O Clube de Leitura do Sabugal é uma organização conjunta do Centro Local de Aprendizagem (CLA) da Universidade Aberta e do Município do Sabugal.

ESPETÁCULO NO AUDITÓRIO

Os Magano subiram ao palco no Sabugal

No dia 17 de janeiro, os Magano subiram ao palco do Auditório do Sabugal para um concerto próximo, autêntico e emotivo, apresentando-se como um projeto que parte do Cante Alentejano como raiz identitária para construir uma linguagem musical contemporânea.



Espetáculo de Stand-Up Comedy no Sabugal

No dia 7 de fevereiro, Laura apresentou o seu espetáculo de stand-up comedy 'Está Tudo Sob Controle', no Auditório Municipal do Sabugal.

A humorista convidou o público "a rir das próprias inseguranças e a reconhecer uma verdade universal: ninguém tem realmente tudo sob controle — estamos apenas todos a improvisar".





Alunos assistem a teatro de marionetas

No dia 20 de fevereiro, os alunos do ensino secundário assistiram ao espetáculo 'Corações Rasgados', da Companhia de Teatro e Marionetas de Mandrágora, no Auditório Municipal.

Esta atividade foi promovida pelo Município, no âmbito do Programa Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar.



SABUGAL NA TELEVISÃO

'Portugal em Rede' esteve em Pousafoles do Bispo e Cerdeira do Côa

No dia 15 de janeiro, o programa da RTP1 'Portugal em Rede', na rubrica 'O que vai no Interior', destacou a mercearia que as irmãs Lúcia e Leonor Fragoso mantêm intacta em Pousafoles do Bispo, num espaço repleto de memórias. No dia seguinte, foi destaque a festa em honra de Santo Amaro, na Cerdeira do Côa, onde se juntam anualmente famílias e grupos de amigos.



ALDEIA VELHA

Feira dos Santos trouxe muitos visitantes à Freguesia

De 31 de outubro a 2 de novembro, Aldeia Velha recebeu mais uma edição da Feira dos Santos, um evento organizado pela Junta de Freguesia de Aldeia Velha e Centro Recreativo e Cultural de Aldeia Velha, com o apoio do Município do Sabugal.



BIBLIOTECA MUNICIPAL

43.º aniversário celebrado com atividades para crianças

No dia 27 de janeiro, a Biblioteca Municipal do Sabugal comemorou o seu 43.º aniversário, assinalando-se esta data festiva com várias atividades para as crianças das creches do concelho.



MUSEU DO SABUGAL

Inauguração da exposição
'Retrospectiva'

Foi inaugurada no dia 30 de janeiro, na sala de exposições temporárias do Museu do Sabugal, a exposição de pintura, desenho e cerâmica 'Retrospectiva', de Ricardo Sanches, artista plástico a residir em Vila Boa, terra dos seus avós. •



RECORDAR MANUEL ANTÓNIO PINA

Sabugal, 18 de novembro de 1943
- Porto, 19 de outubro de 2012

“O meu nome é Manuel António Pina. Nasci numa terra com um grande castelo, nas margens de um rio, onde, no Verão, passeávamos de barco e nadávamos nus. Chama-se Sabugal e fica na Beira Alta, perto da fronteira com Espanha.”. •



ENVELHECIMENTO

Sabugal presente no Congresso Português de Geriatria e Gerontologia

A convite da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, o Município do Sabugal, representado pela Vice-Presidente Sílvia Nabais, participou no 45.º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia, que decorreu de 19 a 21 de novembro, em Lisboa.

No primeiro dia do Congresso, Sílvia Nabais integrou o painel intitulado 'Cidades para todas as gerações - como construir espaços inclusivos para todas as idades' e, na sua comunicação, destacou boas práticas que o Município do Sabugal tem vindo a desenvolver, nomeadamente ao nível da mobilidade, acessibilidade, desporto, cultura e demais áreas de atuação, às quais se associam um conjunto de iniciativas municipais que demonstram o compromisso efetivo na promoção do envelhecimento ativo e saudável.

Esta iniciativa reuniu especialistas nacionais e internacionais em conferências e debates sob o lema 'A inovação ao serviço do envelhecimento'.



DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Iniciativa junta cuidadores informais e utentes da Fundação

O Município do Sabugal assinalou o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, a 3 de dezembro, através de um programa de atividades dedicado aos utentes da Fundação Padre José Miguel e cuidadores informais do concelho.

Esta iniciativa teve lugar na Biblioteca Municipal e foi promovida pelo Município, CLDS 5G - Sabugal Ativo, Unidade de Cuidados na Comunidade do Sabugal, Instituto da Segurança Social e GNR, enquanto entidades representantes da equipa de apoio aos cuidadores informais.



NATALIDADE

Município atribui mais de 50 mil euros em apoios

No âmbito do Programa de Apoio à Natalidade, em vigor desde novembro de 2024, a Câmara Municipal aprovou a atribuição de 101 apoios, que totalizam um valor de 50.500 euros.

Este apoio efetiva-se num subsídio de 1.500 euros, com o valor de 500 euros anuais até a criança completar três anos, e destina-se à aquisição de bens e serviços indispensáveis ao desenvolvimento das crianças, nos domínios da alimentação, saúde, higiene, educação, vestuário e artigos de puericultura.



APOIO À INTEGRAÇÃO

Sabugal acompanha cidadãos imigrantes no concelho

Encontra-se a decorrer uma intervenção de apoio à qualificação e integração de cidadãos imigrantes que residem e trabalham no concelho do Sabugal, uma iniciativa do Município do Sabugal, União de Freguesias do Sabugal e Aldeia de Santo António, Centro Qualifica do Centro de Formação, Assistência e Desenvolvimento (CFAD) da Guarda e o Agrupamento de Escolas do Sabugal.

Através desta ação, foi possível sinalizar e organizar o acompanhamento a cidadãos de diversas nacionalidades, nomeadamente indiana, paquistanesa, venezuelana, colombiana e mexicana.



O desenvolvimento de competências em língua portuguesa assumiu-se como o eixo central desta intervenção, reconhecendo-se a comunicação como elemento fundamental para a integração pessoal, social, profissional e cultural destes cidadãos na comunidade local.

O respetivo acompanhamento está a ser assegurado de forma contínua no âmbito da intervenção regular do Centro Qualifica do CFAD da Guarda, com quem a Câmara Municipal mantém protocolo há vários anos, constituindo esta iniciativa mais uma ação conjunta na promoção das qualificações da população adulta do concelho.

Esta medida reflete o compromisso conjunto das entidades envolvidas com a inclusão, a valorização das pessoas e a construção de uma comunidade mais coesa, participativa e acolhedora neste território. •

FIXAÇÃO DE MÉDICOS

Regulamento para atribuição de incentivos

O Município do Sabugal reforçou os cuidados médicos no concelho com a contratação de mais profissionais para a equipa afeta à Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados do Centro de Saúde do Sabugal.

Está em vigor o regulamento para atribuição de incentivos à fixação de médicos no concelho, com vários benefícios para estes profissionais. •



PROTEÇÃO CIVIL

Simulacro na sede do Agrupamento de Escolas do Sabugal

Antecipando o Dia Internacional da Proteção Civil, que se assinalou a 1 de março, decorreu a 25 de fevereiro, na sede do Agrupamento de Escolas do Sabugal, um simulacro em cenário de incêndio.

O Município do Sabugal, através do Serviço Municipal de Proteção Civil, associou-se a esta iniciativa do CLDS 5G - Sabugal Ativo, que envolveu várias entidades. •



PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR

Município estabelece Protocolos no âmbito da Educação

Foram assinados a 16 de dezembro, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, protocolos de colaboração entre o Município do Sabugal, Agrupamento de Escolas e Santa Casa da Misericórdia do Sabugal.

Estes protocolos enquadram-se no Programa Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar e abrangem um conjunto de atividades de acesso gratuito aos alunos do ensino pré-escolar, nomeadamente os projetos educacionais: Detetive dos Sons, Educa+ e Mindfulness com Emoções.



Considerando a Educação como eixo prioritário de atuação, o Município pretende com este compromisso dar continuidade ao importante trabalho de parceria que tem vindo a ser desenvolvido entre as três entidades em prol dos alunos, numa ótica de promoção do sucesso escolar. •

APRENDIZAGEM DAS CRIANÇAS

Espaço itinerante 'Creativity' passou pelo Sabugal

Nos dias 5 e 6 de janeiro, o Sabugal recebeu o projeto 'Creativity', com atividades promovidas junto dos alunos do 1.º e 2.º ciclos do concelho.

Esta iniciativa ofereceu um contexto inovador de aprendizagem, que consistiu em desenhar e desenvolver soluções originais para problemas simples, através da utilização de diversos recursos, materiais comuns, ferramentas de baixa e alta tecnologia, despertando assim o engenho, destreza e criatividade das crianças.



Com o apoio do Município do Sabugal, esta iniciativa da Fundação 'La Caixa' e BPI estendeu-se ainda à comunidade em geral, a quem foi dada a oportunidade de visitar o espaço. •

ANO NOVO

Crianças cantaram as Janeiras nos Paços do Concelho

Cumprindo a tradição, ao final da tarde de 20 de janeiro, alunos do Polo do Ensino Articulado do Sabugal (Escola de Música Pedro Álvares Cabral - Belmonte), acompanhados por professoras e familiares, visitaram os Paços do Concelho para cantar as Janeiras.

Na manhã de 28 de janeiro, foram as crianças do Centro Infantil Riba Côa da Santa Casa da Misericórdia do Sabugal que se deslocaram até à Câmara e Biblioteca Municipal para desejar um Feliz Ano Novo. •



ENSINO SUPERIOR

Município assegura apoio a estudantes

No âmbito do Regulamento para Atribuição de Bolsas de Estudo a Alunos do Ensino Superior, a Câmara Municipal aprovou 127 apoios desde o início do ano letivo 2025/26, que totalizam um valor de mais de 35 mil euros.

A atribuição de bolsas de estudo efetiva-se através de apoios únicos a todos os alunos do concelho que

frequentam o Ensino Superior, assim como apoios pontuais a alunos de agregados familiares com carências económicas.

Estas medidas reafirmam o compromisso do Município em dar continuidade a um conjunto de respostas sociais com um impacto direto junto das famílias sabugalenses, nomeadamente no que respeita aos custos associados à formação académica, considerando a Educação como eixo prioritário de atuação. •

**APOIO A ALUNOS
DO ENSINO SUPERIOR**



TRAQUINAS

SUPLEMENTO INFANTIL

SABUGAL
MUNICÍPIO

TRAQUINAS
Nº1/2026
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Abr
Mai
Jun
'26

Traquinas

DESAFIO
AGENDA
ATIVIDADES



Destaca
e leva-me
contigo!

Natureza: Serra da Malcata



Ficha Técnica

Propriedade
Câmara Municipal do Sabugal

Morada
Praça da República,
6324-007 Sabugal
T +351 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

Diretor
Presidente da C.M do Sabugal

Conteúdos/ Design
CMS / HBR Comunicação

Impressão
FIG - Indústrias Gráficas, SA

Depósito Legal
329857/11

ISSN
2182-2581

Tiragem
5000

Periodicidade
Trimestral

Distribuição
Gratuita

Desafio "Caça ao Tesouro da Malcata"

Convidamos todas as crianças para uma grande aventura na natureza!

A "Caça ao Tesouro da Malcata" é um passeio pela Serra da Malcata, no Sabugal, cheio de descobertas. Pelo caminho vais encontrar diferentes animais e plantas que vivem na serra.

Vais poder observar, aprender e sentir a natureza bem de perto!

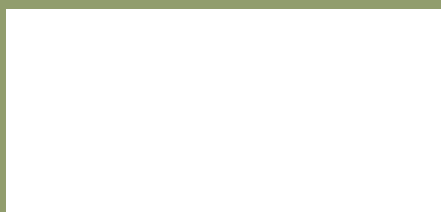
Prepara os teus sentidos, traz muita energia e torna-te um verdadeiro explorador da natureza! Aceitas o desafio?

Envia até 4 fotos tuas em locais diferentes do jogo "Quanto-Queres Aprender", na página seguinte, até 5 de julho, para o email agenda.municipal@cm-sabugal.pt.

A tua participação pode aparecer na próxima edição e ainda recebes um prémio "Guardião da Natureza"!



Este Suplemento
pertence a:



As manhãs
de abril
são boas
de dormir.



Já fizeste tintas naturais?

Descobre e pinta com os tons da natureza!



beterraba

Produz um tom rosa ou vermelho vibrante.



cenoura

Oferece uma cor laranja suave.



espinafres

Cria um tom verde suave.



1

Corta cada vegetal em pequenos pedaços.



2

Mistura muito bem com pouca água numa liquidificadora.



3

Coa a mistura com um pano espremendo bem para retirar o máximo de líquido (a tua tinta natural).



4

Para uma tinta mais espessa, adiciona amido de milho e aquece até engrossar.



5

Conserva no frigorífico por alguns dias, pois como é orgânico, deteriora-se.





Sabias que...

21 de junho é o dia com **mais horas de luz solar** de todo o ano? Isso acontece porque o Sol está no ponto mais alto no céu, e, por isso, **o dia fica mais longo**.

Sugerimos-te que termines este dia a baloiçar nos nossos tantos baloiços.



Dias Festivos



ABRIL

- 01 |QUA| Dia das Mentiras
- 02 |QUI| **Dia Internacional do Livro Infantil**
- 03 |SEX| Sexta-feira Santa
- 05 |DOM| **Páscoa**
- 06 |SEG| Dia Mundial da Atividade Física
- 07 |TER| Dia Mundial da Saúde
- 13 |SEG| **Dia do Beijo**
- 13 |SEG| **Feriado Municipal do Sabugal**
- 15 |QUA| Dia Mundial da Arte
- 16 |QUI| Dia Mundial da Voz
- 22 |QUA| Dia Mundial da Terra
- 22 |QUA| Dia Mundial do Escutismo
- 25 |SAB| **Dia da Liberdade (25 de abril)**
- 29 |QUA| Dia Mundial da Dança

MAIO

- 01 |QUI| **Dia do Trabalhador**
- 03 |DOM| Dia da Guarda Nacional Republicana
- 03 |DOM| **Dia da Mãe**
- 04 |SEG| Dia Internacional do Bombeiro
- 04 |SEG| Dia Mundial do Riso
- 05 |TER| Dia Mundial da Língua Portuguesa
- 08 |SEX| Dia Mundial da Cruz Vermelha
- 09 |SÁB| Dia da Europa
- 12 |TER| Dia Internacional do Enfermeiro
- 15 |SEX| Dia Internacional da Família
- 17 |DOM| Dia Mundial da Reciclagem
- 18 |DOM| **Dia Internacional dos Museus**
- 19 |TER| Dia Nacional Advogado
- 21 |QUI| Dia Nacional do Sapador Florestal
- 22 |SEX| Dia Internacional da Biodiversidade
- 29 |SEX| Dia Nacional da Energia
- 31 |DOM| **Dia dos Irmãos**

Sabias que

O nosso Feriado Municipal não é uma data fixa. É na segunda-feira de Pascoela.

Não percas:



SABUGAL

DIA DA CRIANÇA | 10H



SABUGAL

FESTAS DA CIDADE
S. JOÃO

Com o espaço

TRAQUINAS

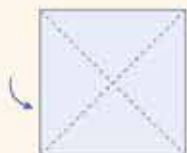
para te divertires!!

JUNHO

- 01 |SEG| **Dia da Criança**
- 03 |QUA| Dia Mundial da Bicicleta
- 04 |QUI| Dia Mundial da Corrida
- 05 |SEX| Dia Mundial do Ambiente
- 10 |QUA| **Dia de Portugal e de Camões**
- 13 |SÁB| Dia de Santo António
- 14 |DOM| Dia Mundial do Dador de Sangue
- 17 |QUA| Dia Mundial do Combate à Seca e à Desertificação
- 18 |QUI| Dia Internacional do Piquenique
- 19 |SEX| **Corpo de Deus**
- 20 |SAB| Dia Mundial do Refugiado
- 21 |DOM| **Solstício de Verão**
- 21 |DOM| Dia Europeu da Música
- 21 |DOM| Dia Humanista Mundial
- 24 |QUA| **Dia de São João**
- 29 |SEG| Dia do Papa
- 29 |SEG| Dia de São Pedro

Quanto-Queres aprender?

Recorta esta actividade e descobre mais sobre o teu Sabugal!



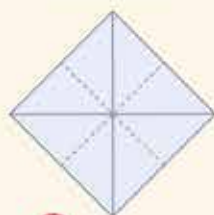
1

Com um quadrado de papel, dobra cada canto até ao canto oposto. Abre o papel. Deverá ficar com os vincos marcados.



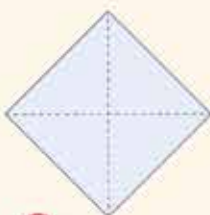
2

Dobra todos os cantos até ao centro do papel.



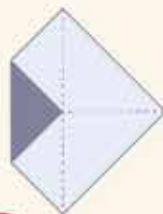
3

A sua dobragem deverá assemelhar-se à da imagem.



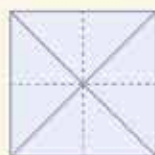
4

Vira a dobra de forma a que as dobras que fizeste fiquem voltadas para baixo.



5

Repete o passo 2, dobrando novamente todos os cantos até ao centro do papel.



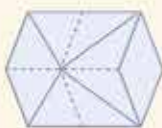
6

A dobragem deverá assemelhar-se à da imagem.



7

Dobra a meio, vertical e horizontalmente vincando o papel.



8

Insere o dedo indicador e o polegar por baixo e por dentro das abas laterais. Diverte-te!



Castanea sativa
Castanheiro



2

Castanheiro
Castanea sativa

2

É uma árvore que pode viver mais de 1000 anos.

É uma espécie nativa muito comum no norte e centro do país.

Sabias que:

- Chamada "árvore-pão", as suas castanhas alimentaram gerações.
- Produz ouriços espinhosos que protegem as castanhas até ao São Martinho.

Em Portugal, a castanha é considerada das melhores do mundo!

3

Baloço da Machoca

Localizado perto do Posto de Vigia da Machoca, na Reserva Natural da Serra da Malcata.

Sabias que:

- Foi concebida para duas pessoas.
- Oferece uma vista ampla e relaxante sobre a serra.
- O baloço é construído em madeira.

Situado num ponto elevado, oferece uma vista privilegiada sobre a bacia do Rio Côa e as paisagens da Raia Sabugalense.

3

4

Cegonha-preta
Ciconia nigra

As perturbações ao seu habitat podem originar o abandono temporário do ninho, ovos e crias.

Sabias que:

- Ao sol, o negro das penas reflete esverdeados e púrpuras.
 - A envergadura de asa pode ultrapassar os dois metros.
- É muito menos comum em Portugal do que a "prima" cegonha-branca (*Ciconia ciconia*).

4



Cegonha-preta
Ciconia nigra

5

Baragem do Sabugal

5

É um local de lazer e natureza, destacando-se a zona da Devesa, perto do castelo.

Sabias que:

- Em períodos de seca tornam-se visíveis construções romanas na margem esquerda.
- Mantém cerca de 36 milhões de m³ de água intocáveis para garantir abastecimento público.

A Albufeira de Afaiates, é frequentemente distinguida com

Bandeira de Qualidade de Ouro.

1 Lince Ibérico *Lynx pardina*

1

É um «gatarrão grande, tigrado e com aqueles "pincéis" nas orelhas».

Sabias que:

- Pode saltar até 3 metros?
- Consegue ouvir muito melhor do que nós?
- Alimenta-se principalmente de coelhos?

É um dos animais mais ameaçados do mundo!

A Serra da Malcata foi escolhida para o proteger e ajudá-lo a regressar à natureza!

Casa do Quartel
na Rua do
Cabeco
T 271 615 294



8 Centro Interpretativo do Lince Ibérico

8

para compreender esta ligação do felino à região, é fundamental visitar o Centro de interpretação do Lince-Ibérico, na aldeia de Malcata.

Sabias que:

- Estima-se que existam 200 exemplares de lince-ibérico a habitar em território nacional.

Para visitar o Centro contacte a Junta de Freguesia da Malcata

8

7 Reserva Natural da Serra da Malcata

7

Foi instituída para proteger o lince-ibérico, o felino mais ameaçado do mundo

Sabias que:

- A serra foi, durante décadas, um local de contrabando.
- Todos os anfíbios existentes em Portugal continental estão representados na Malcata.

A região é ideal para caminhadas, BTT e canoaagem, destacando-se o Miradouro dos Sete Concelhos, que permite avistar a Serra da Gata (Espanha) e várias serras portuguesas.

É conhecida como "a planta que cura todos os males", sendo usada para auxiliar na digestão, diminuir o colesterol, proteger o fígado e outros.

- Muito utilizadas em infusões para dores de garganta e problemas respiratórios.
- Apesar de ser muito amarga, é valorizada na culinária.

Sabias que:

É uma planta fascinante com usos que vão muito além da medicina popular, sendo valorizada também na culinária.

6 Carqueja-das-flores *Pterospartum tridentatum*

6



Maio frio
e Junho
quente, bom
pão, vinho
valente.

Sugestão de leitura

Essa flor é minha!

Texto: Alice Hemming

Ilustração: Nicola Slater

O Esquilo está mesmo entusiasmado.

Chegou a primavera e a flor mais perfeita começou a despontar... e o Esquilo decidiu que essa flor é dele.

Depois do que aconteceu às folhas no outono (desapareceram todas) o Esquilo não vai correr nenhum risco...

Ele tem de proteger a flor e, para isso, necessita da ajuda do seu melhor amigo, o Pássaro.

Uma nova história a não perder das premiadas autoras, Alice Hemming e Nicola Slater, de O Ladrão de Folhas.



Chuva no
S. João
tira vinho,
azeite e não
dá pão.



ABELHAS DO MEL SERRA DA MALCATA

Sabias que nem
todas as abelhas
produzem
mel?

Embora o *Apis mellifera* (abelha doméstica) seja famoso por produzir o mel que consumimos, existem mais de **20.000 espécies** de abelhas no mundo e apenas uma pequena fração delas faz mel.

Mais de **75%** das espécies de abelhas são solitárias, o que significa que não vivem em colónias, não têm rainha e não produzem mel. Vivem apenas para procriar e polinizar.

Portanto, quando vês uma abelha no jardim, é muito provável que seja uma polinizadora solitária que nunca produziu uma única gota de mel!



Deixo a
marca com
o que leio...

Reserva Natural da Serra da Malcata

Onde fica?

A **Reserva Natural da Serra da Malcata** é uma grande área protegida cheia de montes, vales, ribeiras e muita bicharada, incluindo lobos. Foi criada em **1981** para proteger um animal muito especial...

... O **Lince Ibérico**!



Que plantas vivem aqui?

Na Malcata encontramos:

- Sobreiro
- Azinheira
- Giestas e urzes
- Carqueja
- Muitas flores silvestres na primavera

É um verdadeiro laboratório natural ao ar livre!

Missão Pequeno Explorador...

Quando visitares a Serra da Malcata:

- Caminha apenas nos trilhos sinalizados
- Não deixes lixo
- Não faças barulho excessivo
- Observa com atenção (leva binóculos se tiveres!)
- Respeita os animais — estamos na casa deles

Mas atenção:

Nós podemos ver e cheirar, mas não devemos arrancar. A natureza é mais feliz quando fica no seu lugar.

Não deixes nada por ver

Constrói os teus próprios binóculos e vive uma verdadeira aventura com tudo o que a Serra da Malcata tem para te oferecer.



Dá as boas vindas à primavera...



Conta-me uma história!

Apanha **20 pequenos seixos** na Albufeira da Barragem do Sabugal e pinta **pequenos desenhos** todos diferentes. Guarda-os numa pequena bolsinha e retira um de cada vez, enquanto vais compondo uma história de acordo com o elemento que te vai saindo.

Não haverá uma história igual!

Sabes como "descongelar a primavera"?

Apanha **20 pequenos seixos** na Albufeira da Barragem do Sabugal e pinta **pequenos desenhos** todos diferentes. Guarda-os numa pequena bolsinha e retira um de cada vez, enquanto vais compondo uma história de acordo com o elemento que te vai saindo.

Não haverá uma história igual!



1
Coloca algumas flores coloridas e folhas bem verdinhas no interior de formas para queques e enche-os com água.



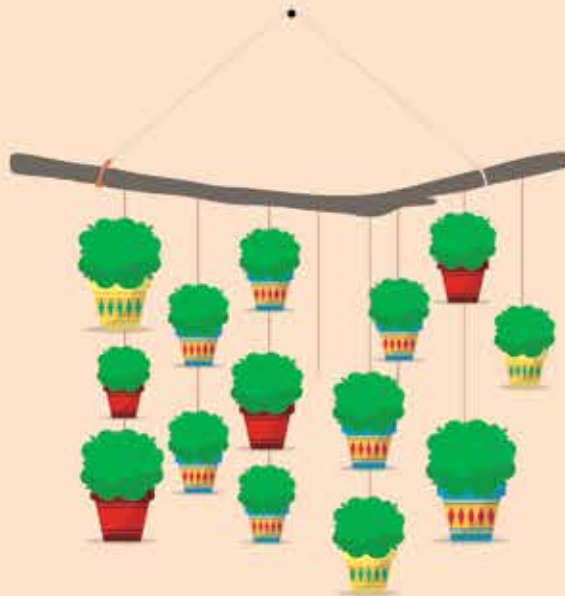
2
Coloca as forminhas no congelador e aguarda 4 horas. Quando as retirares, oferece a alguém de quem gostes muito com desejos de "Feliz Primavera!"



O que sabes sobre o manjerico?

O manjerico é uma pequena planta muito cheirosa e um símbolo das festas populares em Portugal.

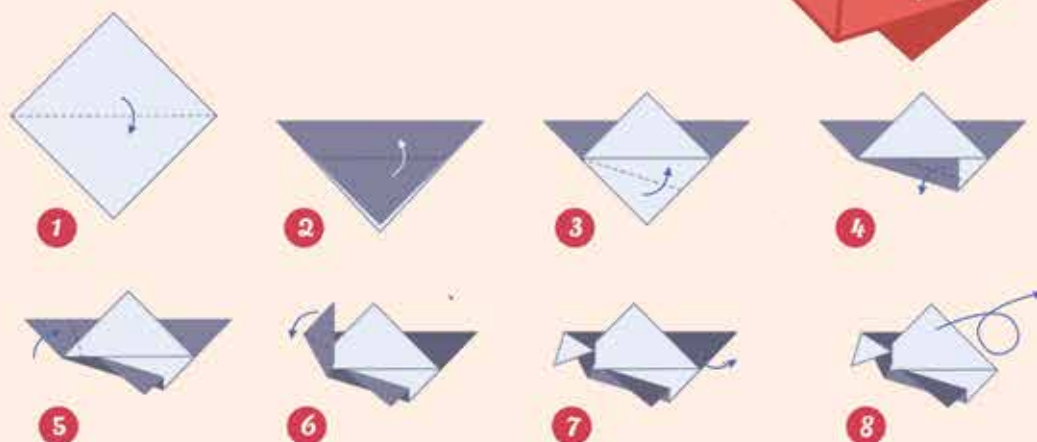
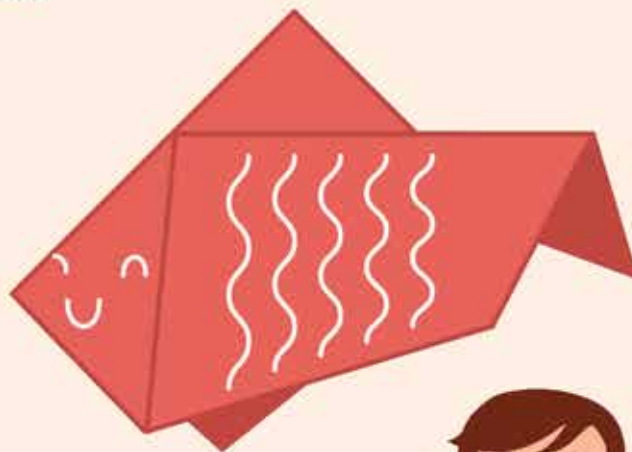
- Nas festas de junho, como as Festas de S. João, é tradição oferecer um manjerico com uma quadra popular (um pequeno poema divertido)
- As pessoas costumam cheirar o manjerico com a mão, sem tocar diretamente nas folhas, para não estragar o seu aroma.
- Diz a tradição que oferecer um manjerico é um gesto de amizade ou carinho.



Peixe fora de água

Porque nem só a sardinha vive o mar :)

Aprende a fazer um peixe em origami e surpreende tudo e todos na época da sardinha! Pinta com muito estilo e compõe um cardume só teu!





BUPI

BALCÃO ÚNICO
DO PRÉDIO

Registe os seus terrenos.

Terrenos sem registo são considerados sem dono e podem passar para o Estado!

Para mais informações e agendamentos,
entre em contato através do 271 751 042
ou do bupi@cm-sabugal.pt.

CARNAVAL

Cor e Folia

Não faltou cor e animação nos desfiles de Carnaval realizados no Sabugal e no Soito, que aconteceram a 20 de fevereiro, como mostra o registo fotográfico do cortejo que juntou crianças e adultos. •



DESPORTO PARA CRIANÇAS

'A Hora dos Super Quinas' esteve no Sabugal

Os alunos do 1.º e 2.º ciclos da Escola Básica do Sabugal participaram com grande entusiasmo na 'A Hora dos Super Quinas', uma atividade lúdica e pedagógica que promove o futebol e os seus valores.

Uma iniciativa que celebra o desporto, os valores do futebol e a formação das novas gerações. •



JUDO ADAPTADO

Maria Ribeiro tetracampeã

A atleta sabugalense Maria Ribeiro sagrou-se tetracampeã nacional do Campeonato de Judo Adaptado para Síndrome de Down, da Federação Portuguesa de Judo.

Este é mais um prémio para a judoca do Sporting Clube do Sabugal, que conquista o ouro nas provas nacionais desde 2022. •



WALKING FOOTBALL

Sabugal participa em Encontro de equipas na Guarda

O Município do Sabugal esteve presente no 1.º Encontro de Walking Football, no Pavilhão de São Miguel, organizado pela Associação de Futebol da Guarda.



Neste convívio estiveram quatro equipas: Casa de Saúde Bento Menni, ADM Estrela Pinhel, Município da Guarda e Município do Sabugal.

FUTSAL

SC Sabugal recebe as faixas de campeões

No passado mês de novembro, o Pavilhão Municipal do Sabugal foi palco da cerimónia de imposição das Faixas de Campeões à equipa de Seniores e de Juvenis da época 2024/2025 do Sporting Clube do Sabugal.



SABUGAL

RESPIRA

DESPORTO
NATUREZA
CULTURA
LAZER



**SURPREENDA
OS SENTIDOS**

FUTSAL

SC Sabugal é campeão distrital no escalão sub-19

O Sporting Clube do Sabugal recebeu, a 1 de março, a taça e medalhas de campeão distrital da Liga de Futsal Sub-19, após a realização do jogo do Play-Off da competição.



Parabéns aos jogadores, equipa técnica e direção do Clube pela conquista do título. •

WALKING FOOTBALL

Sabugal recebeu 2.º encontro da modalidade

A 23 de fevereiro, o Pavilhão Municipal do Sabugal recebeu a segunda edição do Encontro de Walking Football.

O evento contou com a participação de duas equipas da Câmara Municipal do Sabugal, além da Casa de Saúde Bento Menni, CM Gouveia, ADM Estrela Pinhel e CM Guarda.

A AF Guarda ofereceu ao Município um kit de Walking Football, que incluiu cones, coletes e bolas, permitindo dinamizar esta modalidade adaptada. •



O QUE RESTA, AINDA PRESTA!

RECOLHA SELETIVA DE BIORRESÍDUOS

VANTAGENS

DA SEPARAÇÃO DE BIORRESÍDUOS



- ✓ **Redução de lixo**
Menos quantidade depositada em aterros sanitários



- ✓ **Reciclagem natural**
Transformação em composto ou energia



- ✓ **Sustentabilidade**
Contribuição para uma melhor qualidade do solo



sabia que...

1 kg de restos de comida produz cerca de 0,5 kg de composto que pode ser utilizado na agricultura, em substituição de fertilizantes artificiais?

A CORRETA SEPARAÇÃO É FUNDAMENTAL.

DEPOSITAR: ✓

- Restos da preparação e confeção das refeições
- Sobras de alimentos (restos de comida)
- Restos de produtos frescos (legumes, frutas, carne, peixe, ovos)
- Pão e bolos
- Borras de café (sem as cápsulas) e saquetas de chá
- Guardanapos de papel

NÃO DEPOSITAR: ✗

- Resíduos alimentares líquidos
- Embalagens e recipientes
- Excrementos de animais
- Filmes plásticos
- Copos, talheres e pratos
- Papéis impressos ou papel de alumínio
- Fraldas e toalhetes
- Rolhas, tampas e caricas
- Beatas
- Têxteis, metais, vidro e lâmpadas

**DÊ O SEU CONTRIBUTO E GARANTA
O SUCESSO DESTA PROJETO!**

TEM DÚVIDAS?
SAIBA •



BU

BALCÃO ÚNICO

SABUGAL

Aqui para si!



Espaço Cidadão

Serviços Públicos
ligados a si

VÁRIOS SERVIÇOS NUM SÓ ESPAÇO

Tesouraria

Gabinete de Apoio ao Emigrante

Educação/Ação Social e Urbanismo/Obras

Águas e Saneamento

Licenciamento de Espetáculos

Marcações e esclarecimentos do BUPI

Transporte Flexível (Mobi.flex)

Caça e Registo de queimas e queimadas

Pagamento de taxas (Tesouraria)

Licenciamento Zero de Estabelecimentos Comerciais e Alojamento Local

\\

Substituição/renovação e pedido de 2ª via da Carta de Condução

Pedido de reembolso de despesas à ADSE, entre outros

Alteração de morada e renovação do Cartão de Cidadão

Cartão Europeu de Seguro de Doença

Ativação da Chave Móvel

Entrega/consulta de IRS (modelo 3)

Obter/consultar IUC, IMI e Cadernetas Prediais
e muitos outros...

VÁ DIRETO



MORADA

Balcão Único
Câmara Municipal do Sabugal
Praça da República
6324-007 Sabugal

HORÁRIO

2ª a 6ª das 09h00 às 16h00

www.cm-sabugal.pt
www.gov.pt



SABUGAL
MUNICÍPIO

ama

AGÊNCIA PARA A
MODERNIZAÇÃO
ADMINISTRATIVA

SUPLEMENTO

CINCO SENTIDOS

SUPLEMENTO
Nº1/2026

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
INFOMAIL

ABR
MAI
JUN
'26

SERRA MALCA

ANTÓNIO CABANAS



Entrevista

António Cabanas

Autor do livro A Serra da Malcata

BREVE NOTA BIOGRÁFICA/ CURIOSIDADES

António Cabanas nasceu na Meimoa, Penamacor, em 1961. É licenciado em sociologia pela U. da Beira Interior. Depois de alguns anos a viver em Lisboa onde se dedicou ao setor da restauração e dois anos de "embarcação" em navios de cruzeiro, ingressou na Reserva da Malcata (ICNF) onde desempenhou as funções de Vigilante da Natureza, Técnico Superior e Diretor. Foi ainda Vice-Presidente da Câmara Municipal de Penamacor durante uma dúzia de anos.

01

A sua relação com a Serra da Malcata vem dos tempos de criança. Cresceu no meio rural, antes da madrugada tanto ansiada, antes do dia inicial inteiro e limpo a que se refere Sophia de Mello Breyner. Que transformações ocorreram e que leitura faz, enquanto sociólogo, das profundas alterações socioculturais, desse mundo que nós perdemos?

Em 1974 era muito novo para abarcar o alcance da revolução, mas lembro-me bem dos ralhetes do meu pai, quando ouvia canais clandestinos no rádio que ele trouxera de França. Era apenas a curiosidade pelo sotaque do locutor, por isso não entendia o ralhete, mas sentia o nervosismo, a contrastar com a liberdade que normalmente tínhamos nas aldeias. Por meias palavras, as conversas deixavam antever que podíamos ser denunciados por alguns indivíduos da aldeia. Os emigrantes, como o meu pai, eram mal vistos pelas "elites locais" e naturalmente pelo regime que tudo fazia para impedir a sua saída. Por um lado, porque o esvaziamento dos campos tornava a mão-de-obra mais cara para os proprietários rurais, por outro, porque os emigrantes se apegavam lá fora à democracia e traziam de volta novos valores e mentalidades. Como dizia Eduardo Lourenço, eles ajudaram na "europeização" prática do país. Num certo sentido, podemos até afirmar que a emigração ajudou a fermentar a revolução e mais ainda a facilitar a posterior integração na CEE.

Em casa, a revolução foi recebida com cautela, com receio de que as coisas descambassem, e só depois com alívio e verdadeira euforia. Mesmo com carências de vária ordem, a liberdade trouxe-nos uma felicidade extrema que nunca tínhamos experimentado. As mudanças vinham em catadupa, quase não tínhamos tempo de as assimilar.





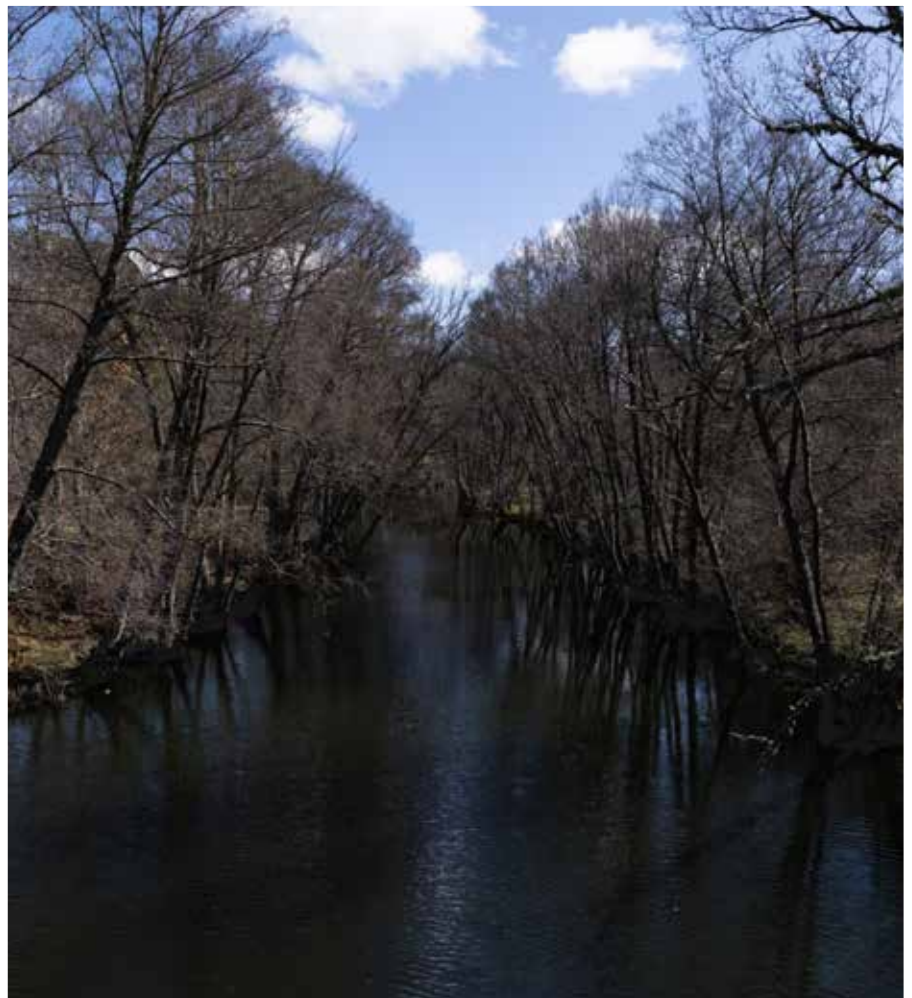
02

E a Serra, como a viu e como a vê? Ou melhor, como a ouve e como a ouviu?

Nos tempos de criança, a Serra da Malcata era para mim um espaço imaginário de aventuras de contrabandistas e carabineiros, contadas por meu pai e tios nos serões da lareira. Na Serra, eles faziam carvão de torga para vender aos ferreiros e à noite passavam minério, café e outras mercadorias. Daí que os nomes dos Sete Concelhos, da Quinta do Major, da Marvana, ou até dos Badagonais e do Pissarrão, do lado espanhol, já eu conhecia em criança. Além disso, costumava passar as férias escolares nas herdades de Luís Osório que

Além do presidio militar em Penamacor, perto da aldeia havia a carreira de tiro onde a tropa se preparava para a guerra do ultramar. De vez em quando havia exercícios e era proibido frequentar as proximidades do acampamento militar. Nesses dias os morteiros e obuses incomodavam bastante. Era impossível abstrairmo-nos das explosões e vivia-se em sobressalto a lembrar que estávamos em guerra. Com abril tudo se alterou, os soldados do MFA passeavam pelas aldeias e tornavam-se agentes culturais em ações de dinamização cívica, ensinando a população sobre os direitos que nem sabíamos existir.

Passamos a pertencer a um partido qualquer, geralmente da extrema esquerda, escolhido na panóplia de movimentos e partidos que proliferou nesse período louco.





ficam na zona sul da Serra, onde os meus avós maternos trabalhavam o ano inteiro. Brincava o dia todo com outras crianças das quintas. Não havia barreiras, o limite era o horizonte. Brincávamos e aprendíamos com os pastores a lidar com os animais, com o queijeiro a pisar o cardo, com os ganhões a “jungir” as vacas. E muito menos nos escapava o contacto com a bicharada, em que alguns de nós éramos exímios, uns a encontrar ninhos de carriça ou a identificar o pio dos pássaros, outros, autênticos caçadores de fiska e costil.

O retorno à Malcata, após alguns anos por esse mundo fora, foi algo extraordinário, porque desta vez era para me embrenhar nesses locais míticos do Bazâgeda ou do Aliso; “tomar conta” dessas paisagens quase virgens; descobrir o Côa que mal conhecia e enxergar, a partir da Machoca o larguíssimo horizonte da Beira Alta e Ribacôa.

03

No seu mais recente livro, Serra da Malcata, aborda a Biologia, sem descurar a componente social e humana, tudo ilustrado com excelentes fotografias. Sirva-nos com palavras o aperitivo que nos estimule para a leitura da sua obra.

Para os que já conhecem a minha escrita, diria que este é o meu melhor livro. É um trabalho que abrange vários aspetos da Serra. Ainda que o destaque seja a natureza, retrata também a vida das pessoas que nas últimas décadas, pisaram este magnífico espaço. Por outro

lado, ele representa e sintetiza boa parte da minha vida dedicada à área protegida que acompanhei desde o início, como vigilante, técnico e até diretor. É um espaço que me diz muito, por isso os textos traduzem também uma relação afetiva. Não consigo passar muito tempo sem percorrer os seus caminhos pedregosos em qualquer altura do ano, mesmo no inverno, gosto de ouvir o rugido da torrente das linhas de água ou ficar a olhar os líquenes esbranquiçados das carrasqueiras velhas, para já não falar das cores outonais ou da exuberância da primavera.

Além disso, as fotos do livro são muito bonitas, de excelentes fotógrafos, boa parte delas de Rui Gaiola, um grande fotógrafo que se assume sabugalense, apesar de ter nascido na Covilhã. Só pelas imagens, penso que já valerá a pena folhear o livro.

04

Não sei se é por ser sociólogo que tem produzido obras de carácter sociológico, ou se se tornou sociólogo porque tinha em si o bichinho de querer compreender melhor, digamos, a sociedade. Seja como for, o António Cabanas realizou investigação, entre outros assuntos, sobre o Contrabando, as Capeias, e o Madeiro, revelando um certo fascínio pelas tradições e pela cultura desta região. Fale-nos um pouco deste seu entusiasmo e dessas tradições em que se envolveu.

O Sociólogo tem geralmente uma visão abrangente e holística dos temas, é pau para toda a colher, por isso os

meus livros são uma espécie de banda larga que integra a história, a etnografia, a economia, a religião, etc. Os temas não sou eu que escolho, são eles que se impõem por si próprios, ao olhar para a nossa comunidade e ver o que falta, onde é que eu posso acrescentar alguma coisa que esteja por fazer ou tratado de forma insuficiente. Na verdade, foi a investigação e a escrita que me tornaram sociólogo. A universidade dá-nos algumas ferramentas, mas é a ligação telúrica com o território e com a comunidade que nos dá a matéria prima.

05

Sendo no futuro que passaremos os nossos dias, com que investigação ou desafio seremos brindados quando por lá andarmos?

Se reparar há sempre tanta coisa por fazer, tanta investigação à nossa espera! A vida muda, a nossa forma de agir sobre o território e o nosso olhar sobre as coisas também. E como as mudanças são cada vez mais rápidas, as temáticas de ontem ficam desatualizadas mais depressa. A forma como nos organizamos enquanto comunidade, o trabalho rural, o conceito de família, as práticas religiosas, as festividades, tudo se atualizou; até as tradições, supostamente mais cristalizadas, se foram adaptando aos novos tempos, às tecnologias e às novas formas de comunicar. O problema será a falta de tempo para nos dedicarmos aos assuntos, como gostaríamos,

porque não é fácil assumir a escrita a tempo inteiro. Para os académicos é mais fácil, podem dedicar mais tempo, mas por vezes falta-lhes a ligação umbilical aos territórios.

Ainda não decidi o que irei escrever a seguir, talvez histórias de vida ou pegar em algumas peripécias de faca e alguidar que comecei a escrever há uns anos e ficaram arrumadas à espera de melhor oportunidade. Mas em qualquer momento pode surgir outra ideia.

Bibliografia mais importante

- CABANAS, A., 2006 – Carregos, Contrabando na Raia Central, Artemágica, Lisboa.
- CABANAS, A., 2007 – Meimoa de Ontem e de Hoje, Artemágica, Lisboa.
- CABANAS, A., TUTATUX, J. T., 2011 – Forção, capeia arraiana, Grafitime, Lisboa.
- CABANAS, A., 2008 – Hê! Madeiro! Símbolos e tradições de Natal, Artemágica, Lisboa.
- CABANAS, A., 2009 – Comenda da Meimoa da Ordem de Avis, CMP, Penamacor
- CABANAS, A., 2016 – Vale da Senhora da Póvoa e a sua romaria, JF de Vale da senhora da Póvoa, CMP, Penamacor.
- CABANAS, A., 2025 – Serra da Malcata, Multitema, Lisboa.



ABR MAI JUN

Eventos a não perder
f i g Saiba mais em www.cm-sabugal.pt

AGENDA CULTURAL

A agenda cultural espelha a informação recebida pelo Município sobre as diferentes atividades e iniciativas programadas no Concelho. Apetamos a todas as entidades e instituições que nos enviem atempadamente os seus programas calendarizados para serem incluídos neste espaço de divulgação cultural junto dos sabugalenses.

Envie-nos os seus eventos para agenda.municipal@cm-sabugal.pt ou através do formulário disponível em www.cm-sabugal.pt

ABRIL

27 março a **13** julho

EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA DE ANA BOTELHO

Museu Sabugal

A artista lisboeta, fascinada pela observação de aves, traz ao Sabugal uma exposição que detalha as aves da Malcata e Alto Cão. A estrelinha-real, o pica-pau, os sons e os voos dos pássaros e outras aves características desta reserva natural são o destaque nesta exposição.

**Organizado pela Município do Sabugal*



06 a 10

DIVERTIMENTO MUSIC CAMP Bendada

**Organizado pela Bendada International Music Festival*

12 domingo | 10h00-17h00

1.º MERCADINHO DE 2ª MÃO (FEIRA DOS USADOS)

Rebolosa

**Organizado pela Junta de Freguesia de Rebolosa*

13 segunda-feira

PASCOELA | FERIADO MUNICIPAL

No fim de semana a seguir à Páscoa celebram-se, em muitas localidades do concelho, festas religiosas em honra de Nossa Senhora. A institucionalização do feriado municipal resultou da tradição festiva em muitas localidades do concelho e de uma manifestação da vontade popular em manter os rituais ancestrais entre o sagrado e o profano.

18 e 19 sábado e domingo

CAMPEONATO NACIONAL DE PESCA À TRUTA COM ISCO ARTIFICIAL Sabugal

**Organizado pela Federação Portuguesa de Pesca Desportiva, com o apoio do Município do Sabugal*

24 a 26

COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL Sabugal

**Organizado pela União de Freguesias de Sabugal e Ald. de Santo António*

27 segunda-feira | 13h00

DIA DO SÓCIO

Pavilhão da Associação - Carvalhal do Cão

**Organizado pela Associação Labirintos e Caminhos do Carvalhal do Cão*

03 sexta-feira | 21h00

VIDA E PAIXÃO DE CRISTO Vilar Maior

**Organizado pela Associação Muralhas de Vilar Maior*

03 a 05 | 09h00

MERCADINHO DA TERRA/ MERCADO DA PÁSCOA

Sortelha

**Organizado pela Junta de Freguesia de Sortelha*



MAIO

maio a julho

22º TORNEIO DE FUTSAL INTER-FREGUESIAS DO CONCELHO DO SABUGAL Sabugal

O 'Torneio de Futsal Interfreguesias do Concelho do Sabugal' está de volta para a sua 22.ª edição. Este evento pretende fomentar a prática desportiva da modalidade em questão, promovendo também o convívio e intercâmbio entre diversas freguesias do concelho.

**Organizado pelo Município do Sabugal*



01 sexta-feira | 21h30

CAROLINA DE DEUS Auditório Municipal Sabugal

Carolina de Deus é uma cantora e compositora lisboeta que começou no piano de forma autodidata e ganhou visibilidade aos 18 anos ao chegar à final do programa La Banda. Influenciada por artistas como Amy Winehouse, The Beatles, Bárbara Tinoco, Jorge Palma e António Zambujo, iniciou

oficialmente a carreira em 2021 e destacou-se em 2022 com o single "Talvez...", tornando-se uma das artistas mais procuradas no Shazam em Portugal e sendo nomeada para Revelação do Ano nos Globos de Ouro. Em 2023 lançou o álbum de estreia *Dores de Crescimento* e deu grandes

concertos em Lisboa, Porto e Coimbra. Nos anos seguintes continuou a lançar novos temas e colaborações, incluindo trabalhos com Rodrigo Alarcon e Nena, atuou no Coliseu dos Recreios e editou novos singles até 2025, incluindo um dueto com um membro dos Os Quatro e Meia.

Adquira o seu bilhete na BOL: Sabugal.bol.pt, ou no Museu do Sabugal

**Organizado pelo Município do Sabugal*

01 e 02 sexta-feira e sábado | 09h00

1º TORNEIO FUTSAL INTER- BOMBEIROS Pavilhão Municipal - Sabugal

* Inscrições e informações: sdcbvsoito@gmail.com

**Organizado pela Secção Desportiva e Cultural - Bombeiros Voluntários do Soito*

09 sábado | 21h30

"VOLTAS À VOLTA DO TEATRO" DO GRUPO DE TEATRO ANEL DE PEDRA Auditório Municipal - Sabugal

Adquira o seu bilhete na BOL: Sabugal.bol.pt, ou no Museu do Sabugal

**Organizado pelo Município do Sabugal*

10 domingo | 08h30

XIV PASSEIO DE MOTAS Pavilhão da Associação - Carvalho do Cão

**Organizado pela Associação Labirintos e Caminhos do Carvalho do Cão*

14 quinta-feira | 09h30 às 17h00

MAIO - MÊS DO CORAÇÃO Pavilhão e Piscinas Municipal - Sabugal

A semelhança de anos anteriores, o Município do Sabugal vai assinalar 'Maio - Mês do Coração' com um programa diverso de atividades dirigido a diferentes faixas etárias. Atividade Física Sénior • Caminhada • Rastreios Cardiovasculares pela ULS Sabugal • Atividade Física Sénior IPSS

**Organizado pelo Município do Sabugal*





16 sábado

TRIATLO JOVEM DO SABUGAL Sabugal



A prova de Triatlo realiza-se na distância Sprint e é pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo.

**Organizado pela Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio do Município do Sabugal*

17 domingo | oghoo

CAMINHADA AO MOINHO DE GRALHAIS Casteleiro

**Organizado pela Junta de Freguesia do Casteleiro*

17 domingo | oghoo

CAMINHADA POR CAMINHOS RURAIS Largo do Enxido - Aldeia do Bispo

**Organizado pela Associação da Mocidade de Aldeia do Bispo*



23 sábado | 21h30 BIRDS ARE INDIE Auditório Municipal Sabugal

Os Birds Are Indie são um caso singular da música independente portuguesa, das duas últimas décadas. Em Coimbra, cidade que raramente conseguia fugir às etiquetas do fado e do rock, arriscaram pegar numa guitarra acústica e num xilofone, fazendo

canções folk envoltas em bedroom pop. Mas muito mudou, desde 2010. Cedo o duo passou a trio, e ao longo de uma discografia de vários singles, EPs e sete álbuns,

mostraram uma constante vontade de não estagnar, o que os levou, progressivamente, a experimentar guitarras eléctricas, baixos, caixas de ritmo, baterias, teclados, sintetizadores e a colocar nas vozes uma energia que nem eles sabiam ter.

Adquira o seu bilhete na BOL: Sabugal.bol.pt, ou no Museu do Sabugal

**Organizado pelo Município do Sabugal*

22 a 24

1ª EDIÇÃO - NATURCÔA

AVES E PATRIMÔNIO

Museu e Auditório Municipal - Sabugal

O Sabugal recebe a primeira edição do 'Naturcôa - Aves e Património', um festival que liga a observação de aves à descoberta do património local, organizado pelo município em parceria com a SPEA - Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves, responsável pelo reconhecido Festival de Birdwatching de Sagres. O evento resulta de um trabalho iniciado em 2021 pela Câmara Municipal do Sabugal com o CERVAS - Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens para desenvolver o turismo de natureza, que já permitiu aumentar significativamente o número de espécies registadas e os locais de observação no concelho. A diversidade de paisagens do território, aliada à presença de espécies emblemáticas, reforça o seu potencial para o birdwatching, reconhecimento que levou também a Destinature - Agência para o Desenvolvimento do Turismo de Natureza a escolher o Sabugal como área piloto para percursos dedicados.

Com base neste trabalho e no apoio técnico da SPEA, o Naturcôa pretende afirmar-se como um novo evento de referência para quem procura natureza, aves e património

**Organizado pelo Município do Sabugal, com o apoio da SPEA e do CERVAS*

NATURCÔA
Aves & Património 1ª EDIÇÃO

22-24
MAIO 2021

SABUGAL
Auditório e Museu
Municipal

Natureza
Palestras
Saídas de campo
Oficinas





22 a 24

**VIII GRANDE PRÉMIO INTERNACIONAL
BEIRAS E SERRA DA ESTRELA**

**Organizado pela Associação de Municípios Cova da Beira*

30 sábado | **09h30**

**II SEMINÁRIO "DO VÍNCULO AO VOO: A
ARTE DE SER FAMÍLIA"**

Auditório Municipal - Sabugal

Como objetivo de proporcionar uma abordagem integrada da parentalidade, promovendo relações familiares mais equilibradas e conscientes.

**Organizado pelo Município do Sabugal*

30 sábado | **15h30**

**44ª CAPEIA ARRAIANA DA CASA
DO CONCELHO DO SABUGAL**

Montijo (Setúbal), Praça de Touros

**Organizado pela Casa do Concelho do Sabugal, com o apoio do Município do Sabugal*



31 domingo | **15h30**

**SARAU DA
UNIVERSIDADE
SÉNIOR**

**Auditório Municipal
Sabugal**

O sarau vai passar em revista as várias disciplinas lecionadas ao longo deste ano letivo, contando com a atuação do coro/grupo de

cavaquinhos da Universidade, apresentação de uma peça de teatro e demonstração de ginástica.

JUNHO

01 segunda-feira | **10h00**

**DIA DA CRIANÇA
Sabugal**

**Organizado pelo Município do Sabugal*

07 domingo

**CELEBRAÇÃO DO DIA DA CRIANÇA
Vila Boa**

**Organizado pela Junta de Freguesia de Vila Boa*

10 e 11 quarta e quinta-feira | **09h00 às 18h00**

III EXPERIENCE (CÔA)

Cró Hotel Rural, Rapoula do Côa

Congresso nacional sobre turismo de natureza de dois dias. Vai este ano para a terceira edição, depois de duas edições bem sucedidas e com muito público e adesão, presencial e online. Reúne painéis de especialistas e empresários do setor para trocas de conhecimentos e práticas que fomentem o seu desenvolvimento.

**Organizado pela Rewilding Portugal*

20 e 21 sábado e domingo

**CIRCUITO NACIONAL DE VELA
EM ÁGUAS INTERIORES
Sabugal**

O Circuito Nacional de Vela em Águas Interiores é uma iniciativa inovadora da Federação Portuguesa de Vela, focada na descentralização da modalidade, com etapas em albufeiras, contando com a participação de velejadores olímpicos.

**Organizado pela Federação Portuguesa de Vela, com o apoio do Município do Sabugal*



27 sábado | **17h00**

**III TRILHOS DOS CEBOLEIROS
Vila Boa**

**Organizado pelo Município do Sabugal*

DATA A DEFINIR

CEIFA À MODA ANTIGA

**Organizado pela Junta de Freguesia de Sortelha*

• SABUGAL • FESTAS DA CIDADE // SÃO JOÃO //

18 e 21

Festas da Cidade – S. João
Sabugal

De 18 a 21 de junho, as 'Festas da Cidade – São João' regressam com um programa de atividades variado que inclui concertos, artesanato, tradição, gastronomia, animação infantil e muitas outras iniciativas para toda a família.

Destaque para:

DIOGO PIÇARRA

ANA BACALHAU

VIZINHOS

MUNDO SEGUNDO

EMANUEL

e muitos outros artistas
nacionais e do concelho...

Este é um evento anual que se realiza na cidade do Sabugal e que pretende celebrar e homenagear o Santo Popular que lhe dá nome, enriquecido com outras dinâmicas culturais, proporcionando novas atividades e com uma abordagem diferenciadora, não perdendo a sua génese popular e a sua memória contida e sedimentada nas raízes da população.

Propõe-se assim uma visão, em que se prevê uma incursão à temática popular de uma perspetiva contemporânea, olhar o passado a partir do presente, dinamizar o Sabugal e, por conseguinte, o concelho.

Esteja atento a mais novidades brevemente...

Organizado pelo Município do Sabugal





Rewilding
Portugal

GRANDE VALE DO CÔA

Novo estudo na região destaca os benefícios do pastoreio com cavalos selvagens

Um estudo de três anos realizado no Grande Vale do Côa demonstrou que o pastoreio de cavalos semi-selvagens em liberdade pode ajudar a reduzir o risco de incêndios florestais e aumentar a biodiversidade nas paisagens mediterrânicas. O estudo também destacou o facto de que, quando grupos de diferentes herbívoros pastam nas mesmas paisagens, isso pode ser ainda mais eficaz na redução do risco de incêndio.

A importância dos cavalos selvagens

Através do pastoreio natural e de outras interações com as paisagens e a sua vida selvagem, os cavalos selvagens e semi-selvagens desempenham um papel ecológico essencial, razão pela qual é tão importante restaurar as populações em toda a Europa.

Os cavalos neste regime ajudam a criar um mosaico de habitats diversos e ricos em natureza, rompendo os prados e criando áreas de pastoreio, contribuindo também para a disseminação de espécies vegetais e actuando como fertilizantes naturais.

Além disso, os grandes herbívoros, como os cavalos, podem proporcionar benefícios socioeconómicos. Ao consumirem vegetação inflamável, podem reduzir a quantidade de combustível disponível para incêndios florestais catastróficos, enquanto a presença de raças icónicas de cavalos nas paisagens pode impulsionar o crescimento do

turismo baseado na natureza, como os cavalos Sorraia estão a fazer no Grande Vale do Côa nas nossas áreas rewilding.

Avaliação do pastoreio de cavalos no Grande Vale do Côa

O impacto benéfico do pastoreio natural por cavalos semi-selvagens foi confirmado por uma nova investigação realizada na paisagem do Grande Vale do Côa, com os resultados apresentados num novo paper publicado na revista *Frontiers in Ecology & Evolution*.

Os investigadores exploraram o impacto da transição do pastoreio extensivo de gado tradicional para o pastoreio de cavalos semi-selvagens em duas áreas rewilding – Vale Carapito, no Sabugal e Ermo das Águias, em Pinhel – durante um período de três anos. Ambos são agora exclusivamente pastoreados por cavalos Sorraia – uma raça autóctone portuguesa adaptada a viver em condições selvagens ou semi-selvagens – que foram reintroduzidos pela equipa da Rewilding Portugal. As parcelas em ambos os locais foram vedadas e usadas como locais de controlo sem pastoreio.

Implicações para gerir o risco de incêndio

Os resultados do estudo mostraram que o pastoreio de cavalos nas duas áreas rewilding reduziu o risco de surtos catastróficos de incêndios florestais, reduzindo a altura e a quantidade de vegetação. Este impacto é particularmente relevante para as paisagens rurais da região mediterrânica,

onde os incêndios florestais – que podem ser devastadores para as pessoas, as propriedades e a natureza selvagem – são agora cada vez mais comuns. Os dois factores subjacentes a esta tendência são as temperaturas mais extremas resultantes das alterações climáticas e o declínio da agricultura e do pastoreio por parte do gado, que está a levar ao crescimento desregulado de gramíneas e arbustos.

O estudo também mostrou que, embora os cavalos nas áreas rewilding tenham ajudado a controlar as gramíneas através do seu pastoreio, tiveram pouco impacto na vegetação lenhosa, que também é facilmente combustível. Do ponto de vista da gestão, os co-autores do estudo sugerem que uma combinação de diferentes herbívoros – como cavalos, veados, bisontes europeus ou gado extensivamente pastoreado – pode ser ainda mais eficaz na redução do risco de incêndio em paisagens mediterrânicas, porque diferentes espécies pastam em diferentes tipos de vegetação, promovendo uma maior função e resiliência do ecossistema. Este facto alinha-se com a abordagem de rewilding para impulsionar o pastoreio natural, que visa trazer de volta diferentes tipos de herbívoros selvagens e semi-selvagens nas mesmas paisagens para amplificar o seu impacto positivo.

Potenciando biodiversidade

Os benefícios da reintrodução de herbívoros como os cavalos semi-selvagens não se limitam à redução do risco de incêndio. O estudo do Grande Vale do Côa também mostrou que o pastoreio por cavalos Sorraia aumentou a proporção de plantas com flor na paisagem, o que, por sua vez, pode aumentar a quantidade de alimento disponível para insectos polinizadores, como abelhas e borboletas.

O pastoreio natural pelos cavalos também aumentou a quantidade de matéria orgânica no solo – que é fundamental para aumentar a biodiversidade do solo – e apoiou o crescimento de diferentes espécies de árvores



autóctones. Este segundo impacto é particularmente importante em locais onde a natureza selvagem está a recuperar de incêndios intensos e recorrentes, como é o caso de Ermo das Águias.

O panorama geral

Atualmente, as alterações socioeconómicas aumentam a importância de devolver às paisagens europeias os cavalos selvagens e semi-selvagens e outros herbívoros em liberdade. Em toda a Europa, milhões de hectares de terras agrícolas estão em transição à medida que as pessoas que vivem no campo migram para as zonas urbanas, as economias agrícolas evoluem e a agricultura tradicional de pequena escala se torna menos viável – o que, por sua vez, está a levar ao desaparecimento do gado doméstico. Após milhões de anos de pastoreio natural e cerca de 10.000 anos de pastoreio por animais domesticados, como vacas e ovelhas, grandes partes da Europa carecem atualmente deste processo natural essencial. É por esta razão que a reintrodução de grandes herbívoros nas paisagens europeias é uma das principais actividades da Rewilding Europe, sendo o cavalo selvagem uma das nossas espécies-alvo.

As avaliações iniciais, como o estudo realizado no Grande Vale do Côa, são essenciais, pois mostram como a vegetação muda quando herbívoros selvagens e semi-selvagens de vida livre são reintroduzidos em áreas rewilding. Os resultados podem orientar a forma como o pastoreio natural é usado como uma forma de gerir o risco de incêndio, bem como destacar os outros benefícios que o aumento desse pastoreio proporciona. Na perspetiva da Rewilding Portugal e da Rewilding Europe, a metodologia e os resultados do estudo estão a servir como base de informação aos planos de monitorização do impacto a longo prazo na paisagem de rewilding do Grande Vale do Côa. •

Autoria: Rewilding Portugal



Percurso de Observação Aves em Alfaiates



Legenda: Mergulhão-de-crista (*Podiceps cristatus*)

Um dos melhores locais do Sabugal para realizar a atividade de observação de aves é a aldeia de Alfaiates. Das 182 espécies já registadas no concelho, é possível encontrar perto de 125 ao longo dos vários pontos de observação que podem ser utilizados na aldeia e zona envolvente.

Um possível percurso de turismo ornitológico pode ter início no topo do castelo, um excelente ponto de orientação e observação de uma vasta região raiana, entre Espanha e o rio Côa, desde onde se podem observar espécies associadas ao edificado como as andorinhas-das-rochas (*Ptyonoprogne rupestris*) em voo baixo ou bandos de estorninhos-pretos (*Sturnus unicolor*) a assobiar em coro a partir de cabos ou antenas. A partir daí, caminhando entre o casario carregado de História, passando pelo pelourinho antes da descida para os campos ao longo da ribeira, ainda se escuta o chilrear dos pardais-comuns (*Passer domesticus*) ou pardais-franceses (*Petronia petronia*). Nos campos pastam tranquilamente algumas vacas, acompanhadas por pequenos bandos de alvéolas-brancas (*Motacilla alba*) e tordoveias (*Turdus viscivorus*) dispersas. O caminho continua pela veiga adentro, ainda cultivada, onde abundam cartaxos-comuns (*Saxicola rubicola*) e cotovias-de-poupa (*Galerida cristata*), e que é regada com a água da pequena albufeira, um dos pontos de observação de aves mais rico da região. Este local merece visitas regulares, principalmente nas épocas de migração das aves, pois podem ocorrer alguns patos e até gansos no final do Outono.

Algumas aves limícolas, como é o caso dos alfaiates (*Recurvirostra avosetta*), maçaricos e borrelhos, e também pequenas gaivotas podem ocorrer no final do Verão, principalmente se as margens forem amplas e lodosas. O bom estado de conservação da vegetação das margens é crucial para garantir abundância de aves (e

outra Biodiversidade), desde os mais pequenos passeriformes de caniçal até ao majestoso mergulhão-de-crista (*Podiceps cristatus*), uma espécie de grande beleza facilmente observável na água, por vezes a poucos metros de distância, cujas danças nupciais de início de Primavera são um espetáculo a não perder.

Circundando a albufeira a pé, em passo lento, escutam-se as abundantes trepadeiras-azuis (*Sitta europaea*) e os exuberantes papa-figos (*Oriolus oriolus*), que com algum esforço e sorte podem ser observados entre o jovem carvalhal, principalmente nas zonas mais densas. De regresso à aldeia, os milhafres-reais (*Milvus milvus*) patrulham os céus, durante os meses frios, época em que a região é frequentada por uma numerosa população invernante proveniente do centro da Europa.

Autoria: CERVAS



Legenda: Papa-figos (*Oriolus oriolus*)



Legenda: Trepadeira-azul (*Sitta europaea*)

TRADIÇÃO

«PEIXE FRESCO»

«Naquela manhã de domingo, chegou ao Pocinho a tal camioneta de carga, tapada com uma lona verde. Desde que entrara no povoado que atroava com buzínadelas atrás de buzínadelas. Trazia as últimas caixas de sardinhas. Estas dormiam tapadas de sal e já haviam viajado para lá de doze horas depois de terem saído de Setúbal. Algumas das suas irmãs já tinham sido vendidas, bem mais cedinho, em Alfaiates e na Aldeia Velha. Aqui, só já chegavam as que ninguém conseguira comprar. Vinham também duas caixas de “tchitcharros”

- Três “tchitcharros” vinte e cinco tostões. Aproveitem que ainda estão vivinhos e até as cabeças se comem!
- gritava o peixeiro.

E, embora já se ouvisse o primeiro toque do sino para a Santa Missa, não demorou muito o corruio das mulheres com um prato de esmalte na mão.

Vinham numa fugida, não fosse começar a cerimónia, rezada em latim, antes delas entrarem na igreja.

A ti Maria e a ti Benedita bem que gostariam de comprar uns “chicharros” para a sua canalhita. Mas nem uma nem outra tinha vinte e cinco tostões. Nisto, aproximou-se delas a ti Isabel. Trazia na mão duas moedas de cinco tostões e mais quatro de dois tostões. Bem que gostaria de comprar um “chicharro” para o seu homem. Mas “baia” não lhe chegava o dinheiro... Ainda por cima tinha de pôr uma moedinha na bandeja das esmolas

- Ai mãe! podemos juntar o dinheiro que temos e cada uma leva seu! - sugeriu entusiasmada a Maria.

- Pois é. Conta lá vinte e cinco tostões. Mas deixa uma moeda para pormos “na missa”.

A ti Isabel aproximou-se do peixeiro e pediu que, se pudesse, lhe desse os dois chicharros maiores que tivesse e o mais pequeno de todos.

- Claro que sim! - acedeu o peixeiro compreensivo olhando as outras duas mulheres mais afastadas. - E quer que embrulhe todos separados? - perguntou quase em tom de afirmação.

- Se me puder fazer esse favor, agradeço.

A ti Isabel apressou-se a dar os dois embrulhos maiorzinhos às suas amigas e cada qual foi a sua casa estripar, lavar e dividir em cinco minúsculos pedacinhos aquele carapau. Tinha de chegar para os maridos e para os filhos. Para elas bastaria a cabeça bem frita e estaladiça! Ficariam num prato com umas pedrinhas de sal à espera de serem fritos mal elas chegassem da Santa Missa.»



Georgina Ferro, Na Janela do tempo – Tradição, Contrabando e Emigração, Edições Colibri, Lisboa, Julho de 2024, pág. 108-109

SUGESTÃO DE LEITURA

Serra da Malcata

No Prefácio ao livro, a bióloga, Anabela Paula, refere a importância desta última obra de António Cabanas, afirmando:

"Este livro não é apenas o relato apaixonado de um observador e profundo conhecedor da Serra - é a síntese de uma vida dedicada a este espaço raiano, escrita por alguém cuja história se confunde com a da própria Reserva.

Mais que uma mera descrição biofísica do território, este livro é um testemunho apaixonado de quem vive a Serra por dentro, percorre os seus trilhos, e conhece as suas gentes, partilhando vivências e silêncios.

É o testemunho de uma vida e herança partilhada. É esse encontro entre ciência e afetividade, entre a observação e a experiência, que torna estas páginas únicas, mostrando-nos como a Serra foi vivida, trabalhada, amada e, em muitos momentos, sofrida. Aqui se conta a história de vidas que moldaram a paisagem da serra.

Ajuda-nos a perceber como os ganhões, os pastores, os carvoeiros a até os contrabandistas foram, sem o saberem, guardiães discretos de equilíbrios ecológicos. O pão cozido em fornos comunitários, o azeite de pequenos olivais, o vinho das encostas - tudo isso faz parte da identidade da Malcata, tanto quanto os carvalhais, as urzes ou as suas encaixadas ribeiras.

António Cabanas, Serra da Malcata, edição do autor, novembro 2025



Resumo de Atas

Câmara Municipal | outubro, novembro, dezembro de 2025 e janeiro de 2026

ATA N.º 21/2025, DE 01 DE OUTUBRO

DELIBERADO:

- Ratificar o despacho exarado pela Senhora Vice-Presidente referente a análise de candidatura da aplicação da matriz de avaliação para apoios às IPSS (obras e equipamento) da Comissão de Melhoramentos dos Fóios;
- Ratificar o despacho exarado pela Senhora Vice-Presidente acerca da proposta de celebração de Protocolo de Cooperação com o Agrupamento de Escolas do Sabugal;
- Autorizar a proposta de Delegação de Competências do Município do Sabugal no Diretor do Agrupamento de Escolas do Sabugal;
- Autorizar a ampliação de rede de iluminação pública, no valor de 407,20€ + IVA, na Rua da Estrada – Badamalos;
- Deferir o pedido de renovação de cartões do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Deferir o pedido de renovação de Cartões Sociais Municipais;
- Atribuir um apoio, no valor de 500,00€, no âmbito do Regulamento Municipal de Incentivo à Natalidade do Município do Sabugal;
- Atribuir um subsídio, no valor de 1.500,00€, ao Centro de Alcoólicos Recuperados da Guarda;
- Ratificar o despacho exarado pela Senhora Vice-Presidente referente à proposta de isenção de entradas no Castelo do Sabugal e Museu Municipal do Sabugal – Dia Mundial do Turismo (27 de setembro);
- Atribuir um apoio, no valor de 20.000,00€, para aquisição de equipamentos de combate a incêndios rurais, resgate e desencarceramento, requerido pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Soito;
- Atribuir um apoio, no valor de 10.000,00€, para reabilitação do Altar Mor, tetos, paredes e iluminação, requerido pela Fábrica da Igreja Paroquial de Aldeia da Ponte;
- Atribuir um apoio, no valor de 800,00€, para o X Campeonato do Mundo de Kung Fu Tradicional, requerido pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas;
- Atribuir um apoio, no valor de 2.000,00€, para realização do 7.º encontro 'Ativa os Sentidos', requerido pela Fundação Padre José Miguel;
- Atribuir um apoio, no valor de 20.000,00€, para aquisição de carrinha de transporte de 9 lugares, requerido pela Sociedade Filarmónica Bendandense;
- Atribuir um apoio, no valor de 8.500,00€, para reabilitação do adro da igreja, requerido pela Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Malcata;
- Deferir o pedido de isenção de utilização do ginásio para a equipa de atletismo da Associação CDCFASA - Centro Desportivo e Cultural da Freguesia de Aldeia de Santo António;
- Deferir o pedido de isenção de utilização do ginásio para a equipa de sénior de futsal do Sporting Clube do Sabugal;
- Deferir o pedido de apoio, no valor 86.987,00€, para pagamento dos passaportes sanitários (Acrisabugal);
- Autorizar a transferência de 11.029,41€ para pagamento da contrapartida nacional para execução do Plano de Ação PROVERE – Agenda para a Valorização dos Territórios Termais do Centro;
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente referente à 2.ª transferência da Campanha de Vacinação de Bovinos (DHE+LA);
- Autorizar a celebração de Protocolo com a COOPCÔA, no valor de 30.000,00€;
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente referente a listagem de todos os detentores de explorações afetadas nas Freguesias atingidas pelo incêndio de agosto de 2025.

ATA N.º 22/2025, DE 15 DE OUTUBRO

DELIBERADO:

- Emitir parecer favorável às escalas de turnos das farmácias do Concelho do Sabugal para o ano civil de 2026, enviada pela Administração Regional de Saúde do Centro, IP;
- Ratificar o despacho exarado pela Senhora Vice-Presidente referente ao desdobramento de turma - Escola do 1.º CEB de Aldeia de Santo António, no ano letivo 2025/2026;
- Aprovar a proposta de atribuição de voto de Louvor a funcionário do Município aposentado.

ATA N.º 23/2025, DE 03 DE NOVEMBRO

DELIBERADO:

- Delegar no Senhor Presidente as várias competências previstas na lei;
- Aprovar a proposta de fixação de número de vereadores superior ao definido - nomeação de mais dois vereadores a tempo inteiro.

ATA N.º 24/2025, DE 12 DE NOVEMBRO

DELIBERADO:

- Dar conhecimento da presente deliberação ao Ministério da Saúde, à Administração Central do Sistema de Saúde, à Direção Executiva do SNS, à Administração Regional de Saúde do Centro e ao Conselho de Administração da ULS da Guarda" : manifestar a sua total discordância relativamente à proposta de classificação do Hospital da Guarda como unidade de Nível I, no âmbito da nova Rede de Referência Hospitalar em Pediatria; expressar publicamente o apoio institucional ao Serviço de Pediatria e à Maternidade da Unidade Local de Saúde da Guarda, reconhecendo a sua importância estratégica e o serviço prestado às populações do distrito; recomendar ao Ministério da Saúde que: a) reveja a proposta apresentada, reconhecendo o cumprimento dos critérios de Nível IIa pelo Serviço de Pediatria da ULSCG; b) reponha a classificação adequada, compatível com a realidade assistencial e técnica existente; c) promova um processo de diálogo técnico e institucional com a ULS da Guarda, envolvendo também os Municípios servidos pela instituição, em defesa das necessidades da população e do interesse público;
- Manter as taxas no valor mínimo (Imposto Municipal sobre Imóveis – Prédios Urbanos): Prédios Urbanos – 0,3 %; aprovar a redução da taxa da seguinte forma, submetendo o assunto à Assembleia Municipal:

Número de dependentes a cargo	Dedução fixa em €
1	30
2	70
3	140

- Autorizar a emissão de cartões sociais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;
- Autorizar o pagamento do valor de 1.083,06€ (valor mensal do passe de 120,40€) referente ao pedido de apoio por falta de curso/vaga/disciplina;

- Autorizar a devolução do apoio pontual no valor de 1.250,00€ - munícipe residente no Sabugal;
- Autorizar a realização do transporte ao abrigo da Bolsa de Km, para 51 passageiros, para visita de estudo à Futurália, requerido pelo Agrupamento de Escolas do Sabugal;
- Deferir os pedidos de atribuição de cartões – Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Deferir os pedidos de renovação de cartões – Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Atribuir os apoios deferidos no âmbito do Regulamento Municipal de Incentivo à Natalidade do Município do Sabugal, no valor de 4.500,00€;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;
- Autorizar a atribuição de uma prestação fixa pecuniária de 261,25€ a 50 alunos com processo deferido, perfazendo o total de 13.062,50 € - Bolsa de Estudo aos Alunos do Ensino Superior;
- Deferir os apoios, no valor de 1.500,00€, aos alunos do Ensino Superior integrados em agregados familiares com carências económicas;
- Atribuir manuais escolares no valor de 61,38€ c/ IVA a 2 alunas da EB 1.º Ciclo de Aldeia de St.º António;
- Autorizar a realização do serviço de transporte ao abrigo da Bolsa de Km, para 88 passageiros (81 alunos e 7 professores) para realização de visita de estudo ao convento/Palácio de Mafra, requerido pelo Agrupamento de Escolas do Sabugal;
- Autorizar a realização do serviço de transporte ao abrigo da Bolsa de Km, para 68 passageiros (61 alunos e 7 professores/ funcionários) para realização de visita de estudo à Feira do Livro no Agrupamento de Escolas do Sabugal, requerido pelo Agrupamento de Escolas do Sabugal;
- Deferir o pedido de cedência de instalações desportivas, requerido pelo Agrupamento de Escolas do Sabugal;
- Atribuir um apoio no valor de 490,58€ para dotar o estabelecimento de melhores condições, requerido por Pedro Augusto Marques, na qualidade de empresário gerente do estabelecimento Art Gutinha - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio no valor de 161,00€ para investimento de sinalética publicitária, requerido por António Ramos, na qualidade de empresário gerente do estabelecimento Loja Mercado Municipal - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio no valor de 1.350,00€ para pintura e arranjo de fachadas exteriores do estabelecimento, requerido por Sandra Maria Jorge dos Santos, na qualidade de empresária gerente do Alojamento Local 'Casa Janelas do Descanso' - Comissão Sabugal Investe;

- Aprovar a proposta de Regulamento do Smart Work Center e remeter à Assembleia Municipal;
- Atribuir um apoio no valor de 2.696,66€ para realização de investimento na modernização da unidade de alojamento, requerido por José Manuel Mendes Mesquita, na qualidade de gerente do estabelecimento Residencial Mesquita - Comissão Sabugal Investe;
- Aprovar a Proposta de Regimento do Funcionamento das Reuniões de Câmara;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ – verba extraordinária – para realização de obras de pavimentação, no âmbito da realização de uma contratação pública, requerido pela Junta de Freguesia de Sortelha;
- Atribuir um apoio no valor de 2.000,00€ para fazer face a despesas com a realização do evento cultural Festa anual de Santa Catarina 2025, requerido pela Junta de Freguesia de Rebolosa.

ATA N.º 25/2025, DE 26 DE NOVEMBRO

DELIBERADO:

- Autorizar a celebração das adendas ajustadas aos Protocolos (2024) com a Aldeias Históricas de Portugal – Associação de Desenvolvimento Turístico (AHT-ADT);
- Deferir os apoios aos alunos do Ensino Superior integrados em agregados familiares com carências económicas, no valor de 1.550,00€;
- Atribuir um apoio, no valor de 446,35€, requerido por Tiago Filipe Aguiar Fernandes, na qualidade de gerente do restaurante Sabores do Côa - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio, no valor de 10.000,00€, (verba adicional 2025) para realização de obras de reparação e manutenção de caminhos, requerido pela Junta de Freguesia de Rendo;
- Atribuir um apoio, no valor de 5.162,00€, para realização de obras de remodelação de instalações sanitárias, requerido pela Junta de Freguesia de Casteleiro.

ATA N.º 26/2025, DE 10 DE DEZEMBRO

DELIBERADO:

- Aprovar a 1.ª fase do projeto de reabilitação da Colónia Agrícola Martim Rei para instalação de um 'Polo de Inovação Agro-Rural';
- Aprovar a Taxa de Atualização Tarifária para 2026 - 2,28 %;
- Autorizar a celebração de Protocolos de Cooperação (Educação Pré-Escolar – Plano Intermunicipal de Promoção do Sucesso

Escolar) entre a Câmara Municipal do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Sabugal e entre a Câmara Municipal do Sabugal e o Agrupamento de Escolas do Sabugal;

- Deferir o pedido de autorização para transporte de doentes em viatura do Município, no âmbito do Protocolo Associação Álvaro Carvalho;
- Deferir os apoios, no valor de 5.950,00€, a alunos do Ensino Superior integrados em agregados familiares com carências económicas;
- Deferir o apoio alimentar, no valor de 540,00 €, requerido por munícipe residente em Casteleiro - Acordo de Colaboração celebrado entre a Câmara Municipal de Sabugal e o Lar de São Salvador do Casteleiro;
- Deferir o apoio social em situação de emergência de 750,00€ - munícipe residente em Cerdeira;
- Deferir a atribuição de 78 cabazes de Natal;
- Autorizar a atribuição de uma prestação fixa pecuniária de 261,25€ a 48 alunos com processo deferido, perfazendo o total de 12.540,00€ - apoio aos alunos do Ensino Superior;
- Deferir o pedido de isenção de utilização do pavilhão municipal para treinos no período de Inverno da equipa de atletismo da CDCFASA;
- Autorizar a proposta de celebração de adenda ao Protocolo com a ADES – Associação Empresarial do Sabugal;
- Atribuir um apoio, no valor de 1.019,30€, requerido por Isabel Cristina Vieira Troca, na qualidade de gerente do Espaço Café - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio, no valor de 731,70€, requerido por Rita Amélia Carvalho Carrilho, na qualidade de gerente do Espaço Armazém Comercial – Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio, no valor de 10.000,00€, para realização de obras de pavimentação no cemitério e reparação do caminho da Sra. dos Prazeres, requerido pela Junta de Freguesia de Aldeia Velha;
- Atribuir um apoio, no valor de 10.000,00€, para aquisição de equipamentos de limpeza, requerido pela Junta de Freguesia de Bendada;
- Atribuir um apoio, no valor de 8.085,00€, para instalação de plataforma elevatória, requerido pela Junta de Freguesia de Aldeia do Bispo;
- Aprovar a proposta de 3.ª Revisão ao Orçamento e às GOP's da APAL-SIM para 2025 e submeter à discussão e aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a proposta de Orçamento, GOP's e Normas de Execução Orçamental da APAL-SIM, para o ano de 2026 e submeter à discussão e votação da Assembleia Municipal;

- Aprovar a proposta de Mapa de Pessoal da APAL-SIM para o ano de 2026 e submeter à discussão e votação da Assembleia Municipal.

ATA N.º 27/2025, DE 15 DE DEZEMBRO

DELIBERADO:

- Aprovar a Missão, Visão, Valores e Objetivos Estratégicos 2026;
- Aprovar o Orçamento do Município para 2026, remetendo o assunto à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar as Grandes Opções do Plano 2026-2031, remetendo o assunto à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a Norma de Execução do Orçamento 2026, remetendo o assunto à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar o artigo 30.º da Norma de Execução do Orçamento de 2026 'Assunção de compromissos plurianuais', remetendo o assunto à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar o Mapa de Pessoal do Município para 2026, remetendo o assunto à aprovação da Assembleia Municipal.

ATA N.º 28/2025, DE 23 DE DEZEMBRO

DELIBERADO:

- Subscrever um voto de pesar pelo falecimento do Sr. Manuel Augusto Nabais;
- Aprovar a calendarização das Reuniões de Câmara para o ano de 2026 e autorizar a divulgação da calendarização em edital e na página da internet do Município;
- Aprovar os relatórios referentes a proposta de delimitação das Áreas de Reabilitação Urbana de Aldeia Velha, Casteleiro e Cerdeira e remeter à Assembleia Municipal para apreciação;
- Deferir o pedido de apoio social, no valor de 1.200,00€, requerido por munípe residente em Quadrazais;
- Atribuir um apoio de 1.000,00€ para a época desportiva 2025 - Equipa Team Saraiva;
- Atribuir um apoio, no valor de 750,00€, requerido por Carina Fortuna Antunes, na qualidade de Empresário em Nome Individual - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio, no valor de 1.250,00€, requerido por Rui José Martins Carvalho, na qualidade de gerente da empresa Criador de Bovinos Unipessoal - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio extraordinário, no valor de 10.000,00€, para aquisição de equipamentos de ar condicionado para edifícios propriedade da freguesia, requerido pela União de Freguesias de Aldeia da Ribeira, Vilar Maior e Badamalos;

- Atribuir um apoio, no valor de 10.000,00€, para realização de obras de pavimentação de ruas na localidade da Torre, requerido pela União de Freguesias de Sabugal e Aldeia de Santo António;
- Atribuir um apoio, no valor de 10.000,00€, para construção de balneário e cozinha, requerido pela União de Freguesias de Pousafoles do Bispo, Penalobo e Lomba;
- Atribuir um apoio, no valor de 10.000,00€, para reparações em cemitérios e espaço junto à sede da Junta de Freguesia, requerido pela Junta de Freguesia de Águas Belas;
- Atribuir um apoio, no valor de 10.000,00€, para obras de reparação e manutenção de caminhos, requerido pela União de Freguesias de Ruína, Ruivós e Vale das Éguas.

ATA N.º 01/2026, DE 07 DE JANEIRO

DELIBERADO:

- Aprovar o mapa resumo de Fluxos de Caixa no qual consta o Saldo para a Gerência Seguinte, no valor de 2.675.360,14€;
- Autorizar a emissão de cartões sociais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;
- Deferir os pedidos de renovação de cartões sociais municipais;
- Deferir os pedidos de renovação de cartões – Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Deferir os pedidos de atribuição de cartões – Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Autorizar a realização do serviço de transporte ao abrigo da Bolsa de Km para as atividades previstas no 2.º e 3.º período, bem como utilização de instalações para Atividades de Desporto Escolar, requerido pelo Agrupamento de Escolas do Sabugal.

ATA N.º 02/2026, DE 21 DE JANEIRO

DELIBERADO:

- Rejeitar as propostas de alteração ao Regimento do Funcionamento das Reuniões de Câmara e de Projeto de Regulamento de Transmissão Áudio e Vídeo em Direto e Online das Reuniões Públicas do Órgão Câmara Municipal do Sabugal;
- Aprovar a proposta de Projeto de Regulamento de Captura, Esterilização e Devolução dos Gatos (CED) do Município e submeter a consulta pública;
- Aprovar o Relatório Final do procedimento de Fornecimento de Energia Elétrica para as Instalações alimentadas em Baixa Tensão Especial (BTE) e Média Tensão (MT) da Câmara Municipal do Sabugal;

- Autorizar a atribuição de apoios deferidos, no valor total de 3.500,00€, no âmbito do Regulamento Municipal de Incentivo à Natalidade do Município do Sabugal;
- Autorizar o pagamento do apoio deferido, no valor de 400,00€, referente a bolsas de estudo a alunos do Ensino Superior integrados em agregados familiares com carências económicas;
- Autorizar a celebração de Protocolo de Colaboração, no âmbito dos cuidados de saúde primários, entre o Município do Sabugal e a União de Freguesias de Aldeia da Ribeira, Vilar Maior e Badamalos, com um encargo financeiro de 3.000,00€;
- Atribuir um apoio social, no valor de 220,00€, a munícipe residente em Soito;
- Deferir os pedidos de renovação de cartões – Programa Abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Autorizar a emissão de cartões sociais municipais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais municipais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes;
- Atribuir um apoio social de 667,40€ - munícipe residente na Cidade do Sabugal;
- Aprovar a celebração de Protocolos de Colaboração, no âmbito dos cuidados de saúde primários, entre o Município do Sabugal e as Juntas de Freguesia de Águas Belas, Aldeia do Bispo, Alfaiates, Fóios, Malcata, Quadrazais, Rapoula do Côa, Rebolosa, Sortelha, União de Freguesias de Lageosa e Forcalhos e União de Freguesias de Pousafoles do Bispo, Penalobo e Lomba, no valor total de 31.950,00€;
- Aprovar a adesão do Município à Rede Nacional de Municípios Amigos da Juventude;
- Atribuir um apoio, no valor de 1.250,00€, requerido por Rui José Martins Carvalho - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio, no valor 3.675,56€, requerido por Luís Filipe Firmino Poeta, na qualidade de sócio-gerente da Empresa Gabiprojetos - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio, no valor 3.564,96€, requerido por Rui Nicolau Carrilho, na qualidade de gerente da Empresa Gandaio e Filhos, Lda. - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio, no valor 1.752,50€, requerido pela Sociedade por Quotas, Carlook, Lda - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio, no valor 2.264,52€, requerido por Alcina Fernandes Pires - Comissão Sabugal Investe;
- Deferir o pedido para a utilização da Praça de Touros Municipal, no dia 14 de abril do corrente ano, requerido pelos Mordomos da Tourada da Sr.ª da Granja 2026.

Assembleia Municipal | novembro e dezembro de 2025

MINUTA DA ATA N.º 05/2025, DE 25 DE NOVEMBRO

DELIBERADO:

- Manter as taxas no valor mínimo: Prédios Urbanos – 0,3 % (Imposto Municipal sobre Imóveis – Prédios Urbanos); aprovar a redução da taxa da seguinte forma:

Número de dependentes a cargo	Dedução fixa em €
1	30
2	70
3	140

- Ratificar a deliberação de aprovação da repartição de encargos e a assunção dos compromissos plurianuais, da empreitada 'Regeneração da Rua Dr. Francisco Maria Manso e espaços contíguos no Sabugal', tomada em Reunião de Câmara de 17-09-2025;
- Aprovar a proposta de Regulamento do Smart Work Center;
- Eleger o representante das Juntas de Freguesia para integrar a Comissão de Gestão Integrada de Fogos Rurais;
- Eleger os membros para integrar a Assembleia Intermunicipal CIMR Beiras e Serra da Estrela;
- Eleger os representantes para integrar a Comissão Municipal de Toponímia;
- Eleger o Presidente da Junta de Freguesia que representará as Freguesias no Conselho Municipal de Educação;
- Eleger o representante para integrar o Conselho Cinegético e da Conservação da Fauna Municipal;
- Eleger os representantes da Assembleia para integrar o Conselho Municipal da Juventude;
- Eleger os representantes das Juntas de Freguesia para integrar a ANMP – Associação Nacional de Municípios Portugueses;
- Eleger o representante das Juntas de Freguesia para integrar a Comissão Municipal da Proteção Civil do Sabugal;
- Eleger o representante das Juntas de Freguesia para integrar a Anafre – Associação Nacional de Freguesias.

MINUTA DA ATA N.º 06/2025, DE 19 DE DEZEMBRO

DELIBERADO:

- Aprovar a alteração da alínea b) do artigo 43.º do Regimento da Assembleia Municipal do Sabugal;
- Aprovar o Orçamento do Município para 2026;
- Aprovar as Grandes Opções do Plano 2026-2031;
- Aprovar a Norma de Execução do Orçamento para 2026;
- Aprovar o artigo 30.º da Norma de Execução do Orçamento de 2026 'Assunção de Compromissos Plurianuais';
- Aprovar o Mapa de Pessoal do Município para 2026;
- Aprovar a 3.ª Revisão ao Orçamento e GOP's da APAL-SIM para o ano de 2025;
- Aprovar a proposta de Orçamento e Grandes Opções do Plano (GOP's) da APAL-SIM para o ano de 2026;
- Aprovar a Proposta de Mapa de Pessoal da APAL-SIM para o ano de 2026.

OBS: Este apontamento reproduz apenas uma resenha das sessões. As transcrições integrais das Atas podem ser consultadas no site do Município em: www.cm-sabugal.pt.



AVISO

2.ª Alteração do Plano de Urbanização do Sabugal

Vitor Manuel Dias Proença, Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, torna público, nos termos e para os efeitos previstos nas disposições conjugadas constantes no artigo 76.º e 119.º do Decreto-Lei n.º 80/2015, de 14 de maio, na sua atual redação, que em reunião ordinária da Câmara Municipal, ocorrida a 4 de março de 2026, foi deliberado iniciar o procedimento da 2.ª alteração do Plano de Urbanização do Sabugal e fixar um período de 90 dias úteis para a sua execução.

A 2.ª alteração ao Plano de Urbanização do Sabugal visa redefinir alguns parâmetros urbanísticos estabelecidos para a Zona Industrial e de Armazenagem do Sabugal e sua área de expansão/ampliação, consubstanciando-se apenas na alteração do seu regulamento.

Mais deliberou dispensar o processo de alteração do Plano, a procedimento de avaliação ambiental estratégica.

Durante o prazo de 15 dias, contados a partir do dia útil seguinte ao da publicação do presente aviso no Diário da República, decorre o período de participação pública, aberta a todos os interessados, para a formulação de sugestões e para a apresentação de informações sobre quaisquer questões que possam ser consideradas no âmbito do respetivo procedimento de elaboração, encontrando-se os seus termos de referência e oportunidade disponíveis para consulta na página eletrónica da Câmara Municipal do Sabugal e Balcão Único da edibilidade. Tais participações deverão ser apresentadas, dentro do prazo referido, por escrito e dirigidas ao Presidente da Câmara Municipal do Sabugal para o endereço: Praça da República, 6324-007 Sabugal ou remetidas através do endereço eletrónico: presidencia@cm-sabugal.pt

Sabugal, 4 de março de 2026

CONTACTOS

CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL
Praça da República, 6324-007 | Sabugal
TEL. 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO SABUGAL
TEL. 271 753 490 | direcao@aesabugal.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL
(CENTRO DR. JOSÉ DIAMANTINO DOS SANTOS)
TEL. 271 752 230
biblioteca.municipal@cm-sabugal.pt

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SABUGAL
TEL. 271 753 415

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SOITO
TEL. 271 601 015

CENTRAL DE CAMIONAGEM
TEL. 271 754 042 | camionagem@cm-sabugal.pt

CENTRO CÍVICO NASCENTE DO CÔA
TEL. 271 491 066 | jf-foios@sabugal.pt

CENTRO DE ESTUDOS JESUÉ PINHARANDA GOMES
TEL. 271 752 230 | cejpg@cm-sabugal.pt

CENTRO DE NEGÓCIOS TRANSFRONTEIRIÇO DO SOITO
TEL. 271 606 066
centro.negocios.transfronteirico@cm-sabugal.pt

CENTRO DE SAÚDE DO SABUGAL
TEL. 271 753 318

ECOCENTRO DO SABUGAL
TEL. 271 751 040

GNR SABUGAL
TEL. 271 750 110

GNR SOITO
TEL. 271 601 012

MUSEU DO SABUGAL
TEL. 271 750 080 | museu.municipal@cm-sabugal.pt

PISCINAS E PAVILHÃO MUNICIPAL
TEL. 271 750 150 | desporto@cm-sabugal.pt

PRAÇA - MERCADO MUNICIPAL
TEL. 271 754 051 | mercado@cm-sabugal.pt

PROTEÇÃO CIVIL
TEL. 271 750 085 | 926 889 134 | proteccao.civil@cm-sabugal.pt

TERMAS DO CRÓ
TEL. 271 589 000 | geral@termasdocro.pt

TURISMO
TEL. 800 262 788 (número verde) | visit@cm-sabugal.pt

FESTAS DA CIDADE

S. JOÃO

SABUGAL

18 a 21 junho'26

DESTAQUE
PARA

DIOGO PIÇARRA

ANA BACALHAU

VIZINHOS

MUNDO SEGUNDO

EMANUEL

e muitos outros artistas
nacionais e do concelho...

f i y www.cm-sabugal.pt

• SABUGAL •
FESTAS
DA
CIDADE
// S. JOÃO //