

PROBLEMA	CAUSAS PROVÁVEIS	SOLUÇÕES
----------	------------------	----------

Mau cheiro (podre)	Excesso de matéria húmida (restos de comida), falta de oxigénio	Revolver o composto, adicionar materiais castanhos
Cheiro a amoníaco	Excesso de azoto (muitos restos verdes, como relva fresca)	Adicionar materiais castanhos
Composto não aquece	Falta de azoto, pouca humidade ou pilha muito pequena	Adicionar materiais verdes, humedecer ligeiramente e aumentar o volume
Composto muito seco	Falta de água ou excesso de materiais castanhos	Regar ligeiramente e revolver
Composto muito húmido	Excesso de água ou materiais verdes	Adicionar materiais castanhos e revolver
Presença de moscas/insetos	Restos de comida expostos ou excesso de humidade	Cobrir com matéria seca e evitar alimentos cozinhados
Presença de roedores	Restos de alimentos cozinhados ou crus	Evitar esses resíduos e manter o compostor fechado
Decomposição lenta	Falta de oxigénio, má proporção carbono/azoto, pedaços grandes	Revolver, equilibrar materiais e cortar resíduos em pedaços menores
Temperatura muito alta	Excesso de azoto ou pilha demasiado grande	Revolver para arrefecer e adicionar materiais castanhos
Mau aspeto (lodo/lamacento)	Excesso de água e falta de estrutura	Adicionar materiais castanhos e fibrosos (ramos pequenos, palha)

sabia que...

1 kg de restos de comida produz cerca de 0,5 kg de composto que pode ser utilizado na agricultura, em substituição de fertilizantes artificiais?

FAÇA A SUA PARTE E AJUDE A TRANSFORMAR RESÍDUOS EM SOLUÇÕES

- SEPARAÇÃO DE RESÍDUOS NAS HABITAÇÕES**
- DEPOSIÇÃO NO COMPOSTOR DOMÉSTICO**
- COMPOSTAGEM**
- UTILIZAÇÃO DO COMPOSTO COMO FERTILIZANTE NATURAL NA SUA HORTA OU JARDIM**

TEM DÚVIDAS? SAIBA



EM CASO DE DÚVIDAS CONTACTAR:

www.cm-sabugal.pt



M +351 961 981 620
(Custo chamada para a rede móvel nacional)

T +351 271 751 040
(Custo chamada para a rede fixa nacional)

geral@cm-sabugal.pt
sabugal.mais.verde@cm-sabugal.pt

SABUGAL
A NATUREZA AGRADECE
+ verde

O QUE RESTA, AINDA PRESTA!

COMPOSTAGEM DOMÉSTICA



SABUGAL MUNICIPIO **FUNDO AMBIENTAL**

QUE SÃO OS BIORRESÍDUOS?

Os **biorresíduos** são **resíduos orgânicos**, resultantes da preparação, confeção e sobras das refeições, resíduos de jardins e hortas e outros materiais biodegradáveis.

Cerca de **40% do total de resíduos** que produzimos nas nossas habitações são **biorresíduos**, sendo a maior parte deles resíduos alimentares.

QUE É A COMPOSTAGEM?

É uma forma de valorizar os Biorresíduos, sendo um processo natural de decomposição realizado por microrganismos, transformando-os num material rico em nutrientes - o **COMPOSTO**, podendo ser utilizado como **fertilizante natural** em vasos, hortas e jardins.

VANTAGENS DA COMPOSTAGEM



Redução de lixo: Menos quantidade depositada em aterros sanitários



Produção de composto natural: Reduz a necessidade de fertilizantes químicos



Sustentabilidade: Contribuição para uma melhor qualidade do solo

DISTRIBUIÇÃO DE COMPOSTORES DOMÉSTICOS

Nas freguesias do concelho do Sabugal (exceto cidade do Sabugal) é promovida a compostagem doméstica através da distribuição gratuita de compostores domésticos, desde que os aderentes ao projeto disponham de horta, jardim ou terreno. Os Biorresíduos são compostados e transformados num **fertilizante natural para uso próprio**.

COMO FAZER COMPOSTAGEM DOMÉSTICA?

1 Escolha o local - Coloque o compostor em contacto com a terra (para permitir a entrada de microrganismos e a drenagem da água), num local com sombra parcial, boa ventilação e protegido do vento (para evitar a secagem do composto)

2 Prepare o fundo com materiais secos (castanhos)
Coloque uma camada de pequenos ramos para possibilitar o arejamento e impedir a compactação.

Continue com materiais secos (ajudam a evitar maus cheiros):

- Folhas secas
- Papel ou cartão triturado
- Palha
- Serradura

3 Adicione materiais húmidos (verdes)
• Cascas de frutas e legumes • Borrrias de café
• Cascas de ovos esmagadas • Restos de ervas

4 Mexa a compostagem 1 vez por semana e **controle a humidade** através do teste da esponja.

TESTE DA ESPONJA

Retire um pouco de composto e aperte-o como se fosse uma esponja;

OBSERVE O RESULTADO:



✓ Ideal: Se a mão ficar húmida, mas sem escorrer - humidade correta;



Muito húmido: Sai água entre os dedos - demasiado húmido: é necessário juntar "castanhos" e mexer os materiais;



Muito seco: se a mão continuar seca - falta de água: é necessário juntar "verdes", regar e remexer os materiais.

REGRA SIMPLES

Alterne sempre o material seco com material húmido sendo a proporção ideal: 2 partes de castanho para 1 parte de verde.

A CORRETA SEPARAÇÃO É FUNDAMENTAL

RESÍDUOS A COMPOSTAR



VERDES (Ricos em Azoto)

- Folhas verdes*
- Ervas daninhas sem sementes
- Restos de vegetais crus e frutas
- Restos de relva cortada
- Restos de plantas (sem pesticidas)
- Borrrias de café e Sacos de chá
- Cascas de ovos esmagadas*
- Flores
- Pão*

CASTANHOS (Ricos em Carbono)

- Folhas secas e serradura
- Palha e erva seca
- Resíduos de cortes ou podas
- Restos de frutos secos
- Cascas de batata
- Agulhas de pinheiro
- Guardanapos e outros papéis não plastificados*

*Estes materiais devem ser utilizados em quantidades limitadas porque se decompõem lentamente.

NÃO PODEM SER COMPOSTADOS



- Restos de comida cozinhada
- Alimentos crus (carne e peixe)
- Cortiça
- Carvão, cinzas e beatas de cigarro
- Produtos lácteos
- Medicamentos
- Excrementos de animais domésticos
- Resíduos não biodegradáveis (plástico, vidro, metal, pilhas, têxteis, etc.)