

SABUGAL

MUNICÍPIO

BOLETIM E AGENDA
MUNICIPAL

Nº2/2026

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
INFOMAIL

JUL
AGO
SET
'26

EDITORIAL

VERÃO DE REENCONTROS NO
REGRESSO A CASA

TRAQUINAS

MISSÃO FLORESTA

ENTREVISTA

LUÍS CAPUCHA
- SOCIÓLOGO E
INVESTIGADOR

Tradição que nos define



@NUNOMILE5



Mural "Vivências do Concelho do Sabugal",
de Nuno Miles



a ACONTECER.

EVENTOS 2026



SABUGAL
SURPREENDA OS SENTIDOS

CIRCUITO NACIONAL DE VELA
EM ÁGUAS INTERIORES

20 e 21 JUN
• SABUGAL •

Competição da Federação Portuguesa de Vela, composta por cinco etapas...

• SABUGAL •
FESTAS DA CIDADE
18 a 21 JUN
• SABUGAL •

Concertos, Sabores, Artesanato, Animação e Tradição...

5 QUINAS GRANFONDO

05 JUL
• SABUGAL •

Provas de Ciclismo com dois percursos...

FESTIVAL SETE SÓIS SETE LUAS

JUL a AGO
• SABUGAL •

Festival de Músicas e Artes do Mediterrâneo e do Mundo Lusófono...

Terra do Forcão

AGO
• CAPEIAS ARRAIANAS •

SORTELHA MURALHAS COM HISTÓRIA

18 a 20 SET
• SORTELHA •

Recriação Histórica, Mercado Medieval, Animação...

COA SONS DO CÔA

OUT
• SABUGAL •

Festival de Música Eclética, Intergeracional e Descentralizada...

NATURCÔA
MAIEM NATUREZA PATRIMÓNIO

07 e 08 NOV
• SABUGAL •

Imagem, Natureza e Património...

E AINDA...

28 e 29 MAR • SABUGAL/PENAMACOR
FESTIVAL PRIMAVERA NA SERRA DA MALCATA
Educação Ambiental, Banhos de Floresta, Música, Teatro...

28 e 29 MAR • RAPOUILA DO CÔA
QUADRAGESIMA
Canto das Murtas e da Encarnação das Almas...

03 ABR • VILAR MAIOR
VIDA E PAIXÃO DE CRISTO
Representação Cénica...

06 a 10 ABR • BENDADA
DIVERTIMENTO MUSIC CAMP (Dos 6 aos 13 anos)
Aulas, Workshops, Ensaio e Concertos...

MAI > JUL
INTER-FREGUESIAS
2º Torneio de Futebol do Concelho de Sabugal...

16 MAI • SABUGAL
TRIATLO JOVEM DO SABUGAL
Campeonato Nacional Jovem...

23 e 24 MAI • SABUGAL
NATURCÔA - AVES E PATRIMÓNIO
Imagem, Natureza e Património...

30 MAI • MONTIJO [Setúbal]
44º CAPEIA ARRAIANA
da Casa do Concelho de Sabugal...

24 e 25 JUL • TER. DAS BRUXAS
BRUXAS À SOLTA
Bruxaria, Folclore, Animação e Gastronomia...

24 JUL a 02 AGO • BENDADA
BENDADA INTER. MUSIC FESTIVAL
Aulas, Workshops, Ensaio e Concertos...

16 AGO • BATOCAS
FESTIVAL DE DEGUST. DE CARNES - BATOLINA
Mostra e Degustação da Carne da Alentejo...

10 e 11 OUT • SORTELHA
BEIJO SEM FIM
Aldeias Históricas de Portugal em Festa...

30 OUT a 01 NOV • ALD. VELHA
FEIRA DOS SANTOS
Produtos Regionais e Festival do Cabelo...

DIA DO CONCELHO SABUGAL

10 NOV
• SABUGAL •

Sessão Solene, Atribuição de Distinções Honoríficas...

ENERTECH SABUGAL

19 a 21 NOV
• SABUGAL •

Feira das Tecnologias para a Energia...

SABUGAL PRESEPIO
O MAIOR PRESEPIO NATURAL

05 DEZ a 06 JAN
• SABUGAL •

O Maior Presépio Natural...

ÍNDICE

Suplemento TraQUINAS

DESAFIO
AGENDA
RAPOSA CHAMA
ATIVIDADES

Suplemento Cinco Sentidos

- 07 EDITORIAL
- 08 ACONTECE
- 20 CULTURA
- 26 AÇÃO SOCIAL
- 28 EDUCAÇÃO
- 40 AMBIENTE
- 45 DESPORTO
- 63 ATAS
- 67 CONTACTOS

- 48 ENTREVISTA
- 52 AGENDA CULTURAL
- 56 REWILDING
- 58 CERVAS
- 60 TRADIÇÃO
- 62 SUGESTÃO DE LEITURA

www.cm-sabugal.pt



Ficha Técnica

Propriedade
Câmara Municipal do Sabugal

Morada
Praça da República,
6324-007 Sabugal
T +351 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

Diretor
Presidente da C.M do Sabugal

Foto de Capa
Festival "Ó Forcão Rapazes"
2025, CMS

Conteúdos/ Design
CMS / HBR Comunicação

Impressão
FIG - Indústrias Gráficas, SA

Depósito Legal
329857/11

ISSN
2182-2581

Tiragem
5000

Periodicidade
Trimestral

Distribuição
Gratuita



**Espaço
Cidadão**
ePortugal.gov.pt



VÁRIOS SERVIÇOS NUM SÓ ESPAÇO: Tesouraria | Educação/ Ação Social e Urbanismo/ Obras | Águas e Saneamento | Taxas e Licenças | Gab. Apoio ao Emigrante | Renovação da Carta de Condução | Despesas ADSE | Renovação do Cartão de Cidadão | Cartão Europeu de Seguro de Doença e muitos outros. **Balcão Único:** Câmara Municipal do Sabugal | Praça da República, 6324-007 Sabugal | **HORÁRIO:** 2ª a 6ª das 09h00 às 16h00



CARREIRA
TRANSPORTES PÚBLICOS
DO SABUGAL

Carreira - Transportes Públicos do Sabugal
Os utilizadores interessados neste serviço devem consultar os horários no site www.carreirasabugal.pt



A MINHA RUA

**PORTAL DO
CIDADÃO**

'A MINHA RUA' permite aos cidadãos reportar as mais variadas situações relativas a espaços públicos, desde a iluminação, jardins, passando por veículos abandonados ou a recolha de eletrodomésticos danificados. Todos os relatos são encaminhados para a autarquia, que lhe dará conhecimento sobre o processo e eventual resolução do problema.
Aceda ao Portal em: www.servicos.portais.ama.pt/Portal/AMR/



bol bilheteiraOnline

Pode adquirir os bilhetes através da plataforma online **BOL:** sabugal.bol.pt e Museu do Sabugal



**boletim
SABUGAL**
MUNICÍPIO



Se reside fora do Concelho e pretende receber o Boletim Municipal faça o pedido através do Formulário Online ou contacte-nos:
T 271 751 040





SABUGAL
SURPREENDA OS SENTIDOS

f i y www.cm-sabugal.pt



ZONAS FLUVIAIS DE LAZER

2026



ALFAIATES



QUADRAZAIS



FÓIOS



MALCATA



PENALOBO



BADAMALOS



RAPOULA DO CÔA



SEIXO DO CÔA



VALE DE ESPINHO



SABUGAL



VALE DAS ÉGUAS

EDITORIAL

CÂMARA MUNICIPAL

Presidente

Vitor Manuel Dias Prouença

- Gabinete Municipal de Proteção Civil
- Gabinete de Apoio às Juntas de Freguesia
- Gabinete de Apoio à Presidência
- Gabinete de Apoio Técnico
- Gabinete Sanitário e de Veterinária
- Divisão Financeira
- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
 - Serviço de Obras, Empreitadas e Vias de Comunicação

Vice-Presidente

Silvia Gonçalves Nabais

- Divisão Administrativa e de Recursos Humanos
- Divisão de Planeamento, Urbanismo e Ordenamento do Território:
 - Serviço de Acessibilidade e Mobilidade
 - Serviço de Gestão Urbanística
- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
 - Serviço de Educação e Ação Social

Vereador

Amadeu Paula Neves

- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
 - Serviço de Cultura, Turismo e Associativismo
 - Serviço de Desporto e Juventude
- Serviço de Promoção e Desenvolvimento Económico

Vereador

Paulo José Nabais da Cruz

- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
 - Serviço de Ambiente, Salubridade e Abastecimento Público
 - Serviço de Manutenção de Edifícios, Equipamentos e Espaços Públicos

Vereador

Paulo Jorge Leitão Batista

Vereador

Francisco Morais Esteves de Barros

Vereador

José António Paulos Barros



“Aproveitar aquilo que a natureza nos dá está na alma dos sabugalenses e será sempre uma prioridade...”



VÍTOR PROENÇA

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL

Caros Municípes, amigas e amigos,

O verão está de volta e, com ele, chega uma época muito movimentada para os sabugalenses. Começa o anseio pelo regresso dos familiares e amigos que tiveram de se aventurar lá fora, emigrar para trabalhar e que, nos soalheiros meses de veraneio, regressam à terra para estar com os seus. Recebemo-los sempre de braços abertos, aos bons filhos que voltam a casa.

É certo que o verão também é sinónimo de animação, com as muitas festas que se vão realizar um pouco por todo o concelho ou os longos dias passados nas praias fluviais, mas é também uma altura de prevenção e onde a segurança tem de estar em primeiro lugar. Temos bem na memória os conturbados incêndios que atingiram o Município no ano passado, a destruição causada que afetou a nossa população, as nossas empresas e teve consequências trágicas.

Este ano, tem de ser diferente. Por isso, deixo o apelo para que os conterrâneos do Sabugal tenham redobrada atenção na limpeza de terrenos, evitem que existam pontos com combustível para eventuais ignições e, acima de tudo, evitem fazer queimadas ou ter comportamentos de risco com fogo, especialmente nas alturas de maior calor.

Só com a ajuda de todos conseguiremos impedir a repetição das tragédias do passado e conservar o grande bem que o Sabugal tem: a natureza.

A entrada do verão trouxe um dos momentos altos da nossa terra: as Festas da Cidade, para comemorar o S. João. Este ano subiram ao palco grandes nomes da música nacional e milhares de pessoas, sejam sabugalenses ou visitantes, celebraram esta data que tanto nos diz.

Usufruindo a posição privilegiada que o nosso concelho tem, conseguimos trazer eventos com relevo e mediatismo, que colocaram as terras sabugalenses no mapa. O Circuito Nacional de Vela trouxe desportistas de renome na modalidade às águas do rio Côa, prestigiando a zona hidrográfica que tem sido aproveitada no concelho.

Aproveitar aquilo que a natureza nos dá está na alma dos sabugalenses e será sempre uma prioridade, para que tanto quem cá vive como quem nos visita possa usufruir do melhor que temos para dar. •

18-21

JUNHO 2026

CONCERTOS

BAIRES - BASQUINHAS
BATES - ARTESANATO
BATES - TRADIÇÃO
BATES - TRADIÇÃO

SAÍDA

ENTRADA



‘FESTAS DA CIDADE – S. JOÃO’ ENCHERAM O SABUGAL

Grandes nomes da música brilharam nas celebrações

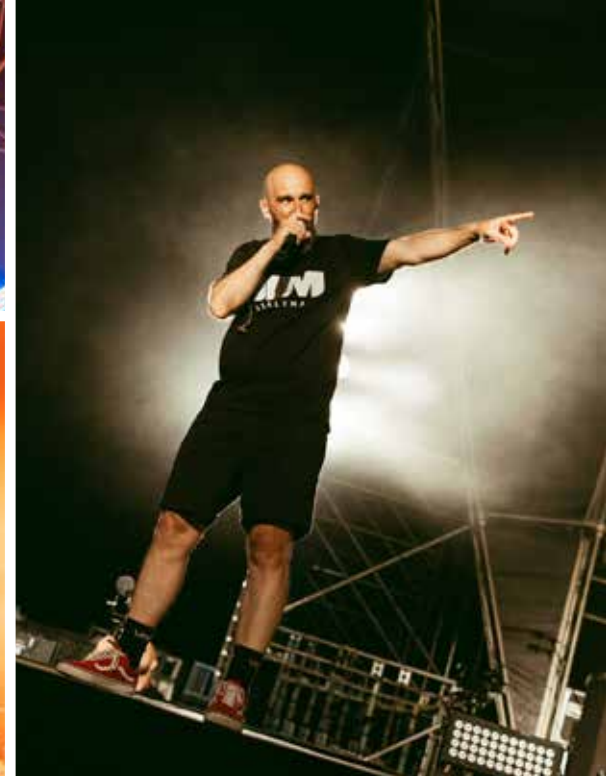
O Sabugal entrou no verão com quatro dias de animação nas 'Festas da Cidade – S. João', que contaram com alguns dos grandes nomes da música nacional em palco, além de artesanato, tradição, gastronomia e animação infantil.

As festas iniciaram com a banda alentejana Vizinhos como cabeça de cartaz, no dia 18. O dia 19 teve como destaque o artista Diogo Piçarra, que encantou os sabugalenses. O fim de semana fez subir ao palco estrelas em dose dupla, com Ana Bacalhau e o Mundo Segundo, no dia 20. No fecho dos festejos, a tarde foi preenchida pelo XXX Festival Internacional de Folclore, organizado pelo Grupo Etnográfico do Sabugal, e Emanuel e Maxi deram música aos muitos presentes, antes do encerramento com a tradicional queima do 'carvalho', à meia-noite.

A organização foi da responsabilidade do Município do Sabugal, em colaboração com a ADES – Associação Empresarial do Sabugal e a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Sabugal. •









NATURCÔA

Aves e Património

O Sabugal recebeu, no fim de semana de 23 e 24 de maio, cerca de uma centena de pessoas para o evento 'Naturcôa – Aves e Património', uma iniciativa de promoção da prática de observação de aves.

O programa combinou palestras, saídas de campo, workshops e momentos musicais. A aposta num formato multidisciplinar — com formadores de áreas distintas como Biologia, Ornitologia, Fotografia, Ilustração e Arqueologia — revelou-se um dos pontos fortes do evento.

Na sexta-feira, o Castelo do Sabugal acolheu uma tertúlia em torno das aves na cultura popular, num ambiente informal que muitos apontaram como um dos melhores momentos do fim de semana. No sábado, no Auditório Municipal, fechou-se o dia com o concerto dos 'Birds Are Indie', antecedido por uma prova de vinhos oferecida pela Comissão Vitivinícola da Região Beira Interior — um convite a descobrir o território também através do enoturismo.

Antes do fim de semana principal, entre os dias 20 e 22 de maio, decorreram ações de educação ambiental em todas as escolas do 1.º ciclo do concelho e, no dia 21, realizou-se, ainda, uma sessão para operadores turísticos no Smart Work Center do Sabugal, centrada no potencial da região para o turismo ornitológico.

O balanço foi claro: ciência, educação, arte e convívio no mesmo programa. A edição deste ano deixou uma boa impressão e a perspetiva de regresso no próximo ano. •





ORDENAMENTO DO TERRITÓRIO

Secretário de Estado das Florestas visitou OIGP Terras do Lince - Malcata

No passado dia 20 de abril, o Secretário de Estado das Florestas, Rui Ladeira, realizou uma visita de trabalho à região para acompanhar o ponto de situação da Operação Integrada de Gestão da Paisagem (OIGP) Terras do Lince - Malcata, que abrange as freguesias de Malcata (Sabugal) e Meimão (Penamacor).

A receção oficial decorreu nos Paços do Concelho do Sabugal, onde o governante foi recebido pelos Presidentes das Câmaras Municipais do Sabugal, Vítor Proença, e de Penamacor, José Miguel Oliveira, e ainda pelo Presidente da Direção da Opaflor, António Robalo, tendo assinado o Livro de Honra do Município.

No Salão Nobre, foram apresentados os resultados desta operação que visa aumentar a resiliência do território e dinamizar a economia local. O Presidente do Sabugal destacou o papel crucial da floresta na região, lembrando o impacto severo dos incêndios florestais no ano anterior.

Por sua vez, a Opaflor, enquanto entidade gestora, revelou que o projeto registava uma taxa de execução de cerca de 46%, com a previsão de atingir os 50% até ao final do ano, sublinhando a forte adesão da comunidade local.

A jornada terminou com uma visita aos trabalhos em curso na área protegida da Reserva Natural da Serra da Malcata e um almoço na aldeia de Meimão.





VELA

Albufeira do Sabugal recebeu etapa do Circuito Nacional

O Sabugal recebeu a segunda etapa do Circuito Nacional de Vela em Águas Interiores, uma prova integrada no plano de atividades da Estação Náutica do Alto Côa, organizada pelo Município do Sabugal, em parceria com a Federação Portuguesa de Vela.

Durante os dias 20 e 21 de junho, os atletas competiram nas águas da albufeira, com 11 tripulações a entrar em prova. O objetivo passou pela promoção do desporto. Esta foi a segunda etapa do circuito, que conta com seis barcos e um máximo de 18 tripulações.

Na véspera da prova do Campeonato Nacional, realizou-se o Dia Aberto na Estação Náutica do Alto Côa, dirigido à comunidade escolar, que proporcionou um conjunto de atividades de vela para os alunos. •



VALORIZAR QUEM PROTEGE

Sabugal avançou com novos apoios sociais para os Bombeiros do Concelho

O Município formalizou uma proposta de benefícios sociais para os Bombeiros Voluntários. A proposta, aprovada em Reunião de Executivo a 5 de março, definiu um conjunto de apoios destinados aos bombeiros e às suas famílias.

Depois desta aprovação, o documento esteve em consulta pública para que os interessados pudessem dar a sua opinião e apresentar sugestões. Com esta medida, o Município reconhece publicamente o trabalho dos bombeiros e incentiva o voluntariado. •



APOIO À COMUNIDADE

Peregrinos sabugalenses rumo a Fátima

À semelhança dos anos anteriores, o Município voltou a associar-se aos peregrinos que fazem a caminhada até Fátima. Os responsáveis pelos vários grupos foram recebidos no Salão Nobre por membros do Executivo para a entrega de t-shirts destinadas a identificar os caminhantes do concelho. Este gesto reafirma o apoio a uma tradição que mobiliza anualmente dezenas de munícipes, promovendo a união e a identidade sabugalense nesta jornada de fé e superação. •



LITERACIA FINANCEIRA

Roadshow da DECO para ajudar na gestão do orçamento

O Largo da Fonte acolheu, no dia 5 de maio, o roadshow da DECO, uma iniciativa que ajudou os munícipes a esclarecer dúvidas sobre poupança, gestão de orçamento, leitura de faturas e consumo saudável. Através de desafios interativos, a população pôde falar diretamente com especialistas para obter conselhos práticos.

O Município lembrou ainda que o Gabinete de Apoio ao Consumidor continua disponível, de forma presencial e mensal, na terceira terça-feira, no Balcão Único da Câmara Municipal, para auxiliar os cidadãos na defesa dos seus direitos. •



BALCÃO ÚNICO DO PRÉDIO

BUPI deixa de ser gratuito a 30 de setembro

A pesar de o Município do Sabugal garantir o funcionamento gratuito dos serviços do Balcão Único do Prédio – BUPI – há cerca de cinco anos, continuam a existir inúmeros prédios sem Representação Gráfica Georreferenciada e sem registo, no território. Foi agora legalmente imposto por diploma do governo (Decreto-lei nº 87/2026 de 15 de abril) que os registos de terrenos e prédios rústicos e mistos no Balcão Único do Prédio – BUPI passarão a ter de ser pagos a partir de 30 de setembro.

Dada esta alteração e imposição legislativa de âmbito nacional, o Executivo deliberou, em Reunião de Câmara realizada no dia 27 de maio, a alteração da tabela do Regulamento de Liquidação e Cobrança de Taxas do Município, fixando os preços de cada RGG, em conformidade com o legalmente estipulado, com os seguintes valores: 15,00€ por cada um dos primeiros nove registos efetuados e 10,00€ cada nos seguintes.

O balcão permanecerá em funcionamento com técnicos habilitados, porém, os serviços deixam de ser gratuitos.



O BUPI, está disponível para toda a população, que poderá continuar a usufruir dos serviços de Representação Gráfica georreferenciada – que define os limites dos terrenos – de forma gratuita, até ao final do mês de setembro.

Reforça-se a importância de efetuar a regularização cadastral dos prédios rústicos e mistos. •

MAIS FORÇA PARA AS COLETIVIDADES

Município entrega mais de meio milhão de euros a Associações do concelho

Foi reforçado o apoio a Associações locais com a assinatura de contratos com 17 entidades do concelho, com a entrega de uma verba total de 532 mil euros. Este investimento vai ajudar associações que trabalham em áreas como a cultura, o desporto, a floresta e a proteção civil. Com este apoio, a Câmara reconhece o trabalho fundamental que estas instituições fazem pelas populações. •



SABER AGIR PARA PROTEGER

Sabugal ensinou miúdos e graúdos a reagir em caso de emergência

Para assinalar o Dia Internacional da Proteção Civil, o Sabugal recebeu, no dia 9 de março, uma iniciativa dedicada à segurança de todos. O projeto, trazido pela Comunidade Intermunicipal da Região das Beiras e Serra da Estrela em parceria com a Junta de Castilla y León, serviu para mostrar à população como agir em momentos de aflição.

Pela manhã, no Pavilhão Multiusos ExpoSabugal, as crianças do Jardim de Infância e da Escola Básica aprenderam a prevenir-se perante riscos como secas, incêndios florestais e inundações, recorrendo a vídeos, experiências de realidade virtual e jogos interativos.

À tarde, a ação passou para o Largo da Fonte, onde os adultos puderam participar nas sessões formativas de Reanimação Cardiopulmonar, uma ajuda que pode salvar vidas.

O mês de março foi dedicado a atividades relacionadas com a Proteção Civil no concelho do Sabugal, como forma de, através da pedagogia e participação de miúdos e graúdos, apostar na prevenção de desastres. •



MAIS PERTO

Preparação da nova rede de transportes para melhor servir o concelho

O Município está a estudar uma nova forma de organizar os transportes públicos para criar um modelo que junte os autocarros convencionais a serviços mais flexíveis. Com esta aposta, a Câmara quer garantir que todos os moradores conseguem ter igualdade no acesso a serviços essenciais, seja na educação, saúde ou comércio. •

**NOTA
INFORMATIVA**

**MOBILIDADE NO CONCELHO
DO SABUGAL – TRANSPORTES**



**SABUGAL
MUNICÍPIO**

www.cm-sabugal.pt

TRANSPORTES MAIS EFICAZES

Assinado contrato de concessão para transporte rodoviário na região

O Município saudou a assinatura do contrato entre a Comunidade Intermunicipal (CIMRBSE) e a empresa sabugalense Viúva Monteiro & Irmão para garantir o serviço de transporte público de passageiros para os próximos cinco anos. Este contrato visa organizar a rede de autocarros nos 15 concelhos



da região, tornando as viagens mais fáceis e práticas no território das Beiras e Serra da Estrela.

ZONAS FLUVIAIS

Sabugal tem duas praias com 'Qualidade de Ouro' e uma 'Zero Poluição' para desfrutar do Verão

A época balnear reabriu e, este ano, o Sabugal conta com 11 espaços para usufruir da natureza no concelho, com destaque para duas praias fluviais com 'Qualidade de Ouro'.

A albufeira de Alfaiates e a praia de Quadrazais foram ambas destacadas pela qualidade da água, recebendo a distinção da Associação Ambientalista Quercus. Alfaiates recebeu ainda a distinção de praia 'Zero Poluição', atribuído pela Associação ZERO, que reconhece zonas balneares que não registaram qualquer contaminação microbiológica durante as três últimas épocas balneares.

Neste verão, venha (re)descobrir uma ruralidade que emerge no caudal do Côa, deixar-se deslumbrar pelas suas águas e paisagens verdejantes a obrigar ao merecido repouso... é o que a moldura natural, paradisíaca porque ainda selvagem, sugere ao veraneante a usufruir no seu lazer.

Os espaços para ver e desfrutar no Sabugal durante a época balnear são as praias fluviais de Alfaiates, Badamalos, Quadrazais, Rapoula do Côa, Sabugal e Vale das Éguas.

Há, ainda, várias zonas de lazer: Fóios, Malcata, Penalobo, Seixo do Côa e Vale de Espinho.





OBRAS

Visita técnica aos trabalhos de requalificação

 Presidente da Câmara e Vereadores acompanharam uma visita técnica às obras municipais que decorrem no concelho do Sabugal.

As intervenções englobam a Requalificação da Av. Nossa Sr.^a de Fátima e Rua do Pinhal, no Soito (Fase 2), Construção de Percurso Pedonal Acessível no Espaço Público, também no Soito, Retificação e Beneficiação da E.M. 538-1 – Via Estruturante da Raia (Soito – Ozendo), Beneficiação do Caminho Municipal 1192 (Aldeia do Bispo/Aldeia Velha) e Ampliação do Cemitério de Alfaiates.

Este conjunto de intervenções representa um investimento global de cerca de 1,8 milhões de euros, com participação de Fundos Europeus.





Já na sede de concelho, foram visitadas as Obras de Urbanização na Zona de Localização Empresarial do Sabugal, Infraestruturas de Lazer na Envolvente à Barragem do Sabugal – Área de Intervenção 1, Requalificação Urbana das Ruas António José de Almeida e Nuno de Montemor, Requalificação da Rua e Travessa da Sr.^a da Graça e Recuperação das Margens do Côa Entre Pontes – 3.^a Fase (Piscinas e Jogos de Água).

O valor global destes projetos é de cerca de 3,5 milhões de euros, contando com o apoio de Fundos Europeus..•





ILUSTRAÇÃO CIENTÍFICA

Biodiversidade em destaque com a Exposição 'Aves da Malcata e Alto Côa'

O Museu do Sabugal inaugurou a exposição de ilustração científica 'Aves da Malcata e Alto Côa', da autoria de Ana Botelho. Integrada no Festival Primavera na Serra da Malcata, a mostra estará patente na sala de exposições temporárias até ao dia 12 de julho, com entrada gratuita.

Dedicada à avifauna regional, a exposição convida os visitantes a entrar no mundo alado da serra e a

descobrir as espécies que habitam o território. Como refere a autora, a iniciativa apela a que se observe cada pormenor, demonstrando que "a natureza não precisa de voar para longe para ser extraordinária: basta que, por instantes, ela pouse diante de nós".

A mostra pode ser visitada das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00. •



A SERRA EM FESTA

Sabugal e Penamacor celebram a Primavera na Malcata

Os Municípios do Sabugal e de Penamacor uniram novamente esforços na organização do 'Festival Primavera na Serra da Malcata', que decorreu de 26 a 29 de março. Com o objetivo de promover o património natural e cultural deste território partilhado, a iniciativa envolveu as comunidades locais e afirmou a região como destino de excelência para o turismo de natureza.



O arranque deu-se a 26 de março, no Agrupamento de Escolas do Sabugal, com a devolução de uma águia-de-asa-redonda à natureza, recuperada pelo CERVAS. A inauguração oficial aconteceu no dia seguinte, no Meimão, incluindo um jantar comentado, documentário e concerto. Durante quatro dias, a população local e os visitantes desfrutaram de um programa dinâmico e diversificado, com caminhadas, gastronomia, palestras e "banhos de floresta".



O festival culminou com a abertura da exposição 'Aves da Malcata e Alto Côa', de Ana Botelho (patente no Museu do Sabugal até 12 de julho), e com o espetáculo comunitário 'Memórias e Vivências da Malcata', dinamizado pela Associação Buscapólos. O encerramento juntou mais de duas centenas de pessoas num convívio final.



Organizado em parceria pelas duas Câmaras Municipais, o festival contou com o apoio das Juntas de Freguesia de Malcata e de Meimão, tendo sido cofinanciado pelo programa Portugal 2030. •

MÚSICA SEM FRONTEIRAS

Bendada acolheu jovens músicos no 'Divertimento Music Camp'

A aldeia da Bendada foi palco do 'Divertimento Music Camp', que decorreu de 6 a 10 de abril, uma iniciativa que faz parte do Bendada International Music Festival. Este curso juntou 50 jovens músicos vindos de vários pontos de Portugal e até dos Estados Unidos, todos unidos pelo gosto de tocar e aprender. •



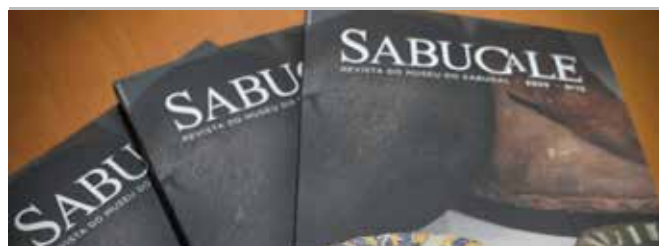
Créditos: BMF

PRESERVAR A MEMÓRIA

Nova edição da revista Sabucale apresentada no Salão Nobre

Foi apresentado, no dia 8 de abril, no Salão Nobre, o número 15 da Sabucale, a revista do Museu do Sabugal, com a presença do arqueólogo e professor Ricardo Costeira da Silva, que destacou a qualidade e o rigor desta publicação. O Presidente Vítor Proença, sublinhou que este número mostra a vitalidade da revista, que consegue dar valor à história do concelho e da região.

Na ocasião, o Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, sublinhou que este n.º 15 da Sabucale reflete "a sua dinâmica e consolidação ao longo do tempo, assim como a capacidade de continuar a agregar com a sua publicação uma diversidade de temáticas e pesquisas vocacionadas para a divulgação e valorização dos distintos patrimónios do território do concelho e áreas limítrofes". Vítor Proença reiterou o seu agradecimento aos autores pela "disponibilidade e dedicação" na concretização de mais uma edição.



Com uma imagem renovada, a nova Sabucale traz temas muito interessantes: fala sobre os brincos de ouro da Benquerença, novas descobertas arqueológicas no Sabugal, as defesas dos castelos de Alfaiates e Sabugal, os abrigos de pastores no Baraçal e os segredos da cozinha sabugalense.

A revista já está à venda no Museu e na Biblioteca Municipal por oito euros. •

LIVROS E TRADIÇÕES QUE UNEM

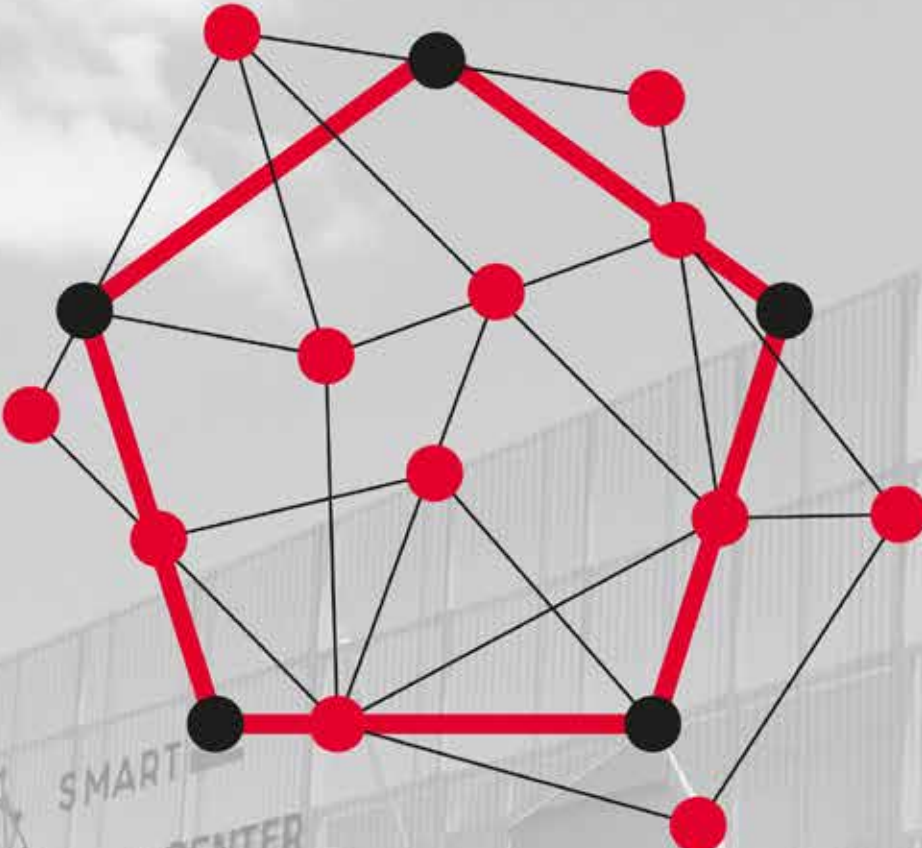
Clube de Leitura do Sabugal encerrou ano letivo com visita cultural à Guarda

A Biblioteca Municipal do Sabugal e o Centro Local de Aprendizagem (CLA) da Universidade Aberta promoveram várias iniciativas integradas nas 59.ª, 60.ª e 61.ª sessões do Clube de Leitura, que celebraram a cultura, a poesia e o conhecimento da região.

O ciclo de encontros iniciou a 23 de março com a sessão 'Mulheres em Verso e Flor', dedicada à poesia do Padre Manuel Igreja Dinis, numa homenagem às mulheres e à chegada da primavera. Em abril, no dia 24, as atenções viraram-se para o património natural, com a apresentação de um herbário que deu a conhecer várias espécies de plantas medicinais da região.

O encerramento do ano letivo ficou marcado, no dia 25 de maio, pela realização da 61.ª sessão, que consistiu numa visita cultural à Biblioteca Municipal Eduardo Lourenço (BMEL), na Guarda. Os participantes realizaram uma visita guiada aos bastidores deste importante equipamento inaugurado em 2008, passando pelo setor de conservação de jornais, pela oficina de encadernação e pelos depósitos, num contacto próximo com as diversas valências da instituição. •





SMART CENTRO EMPRESARIAL WORK CENTER SABUGAL

ESPAÇO PARA
PARTILHAR | EMPREENDER | INOVAR | QUALIFICAR | CRIAR



UMA NOITE DE FÉ E HISTÓRIA

Vilar Maior reviveu a 'Vida e Paixão de Cristo' na Sexta-Feira Santa

Vilar Maior voltou a transformar-se no cenário da encenação da 'Vida e Paixão de Cristo'. Organizado pela Associação Muralhas de Vilar Maior, com o apoio da Câmara Municipal, este evento atraiu inúmeros visitantes que acompanharam a representação dos últimos momentos da vida de Jesus pelas ruas da localidade. •



DEZ ANOS DE CANÇÕES

S. Pedro celebrou uma década de carreira no Sabugal

O Auditório Municipal recebeu, no dia 7 de março, o músico S. Pedro para um concerto especial que assinalou os seus dez anos de música. Acompanhado pela sua banda, o artista apresentou ao público as canções do seu disco mais recente, mas não esqueceu os temas conhecidos que marcaram o início do seu percurso. •



ATIVIDADES LÚDICO-PEDAGÓGICAS

450 crianças participam em espetáculo com a cantora Rita Redshoes

Durante o dia 1 de junho, mais de 450 crianças do pré-escolar e do 1.º ciclo do concelho participaram no espetáculo 'Chinfrim', de Rita Redshoes, no Auditório Municipal do Sabugal.

Esta apresentação combinou canções originais, ambientes visuais e performance, numa experiência em que o público infantil foi convidado a participar ativamente através de sons, ritmos, melodias e muitas gargalhadas.

A iniciativa insere-se no Programa Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar, que visa o desenvolvimento de ações lúdico-pedagógicas. •





SORRIR É O MELHOR REMÉDIO

Dia Mundial do Teatro assinalado com comédia 'Despedida de Casados'

○ Dia Mundial do Teatro foi celebrado, no dia 27 de março, com a peça 'Despedida de Casados', no Auditório Municipal. A comédia, protagonizada pelos atores Mafalda Teixeira e Kapinha, proporcionou um momento de lazer aos munícipes •



A FORÇA DO TEATRO LOCAL

Grupo Anel de Pedra apresentou 'Voltas à volta do Teatro'

○ Grupo de Teatro Anel de Pedra voltou a surpreender o público com a apresentação da sua mais recente peça, intitulada 'Voltas à volta do Teatro', no Auditório Municipal, no dia 9 de maio. O espetáculo marcou o regresso da companhia local aos palcos do concelho, reforçando a dinâmica cultural da nossa comunidade através das artes cénicas •

CULTURA E MÚSICA

Carolina de Deus encantou o público

○ Auditório Municipal recebeu, no dia 1 de maio, a cantora e compositora Carolina de Deus para um concerto de destaque na agenda cultural. Acompanhada pela sua banda, a artista confirmou perante uma plateia entusiasta o talento e a voz marcante que a têm destacado na música nacional. •





PREVENÇÃO E BEM-ESTAR

Estilo de vida saudável no âmbito do 'Maio - Mês do Coração'

Com o mote 'Coração, um amigo para a vida', o Sabugal voltou a assinalar o 'Maio - Mês do Coração', uma iniciativa que pretendeu incentivar a adoção de hábitos saudáveis e consciencializar a população para a prevenção das doenças cardiovasculares.

O programa decorreu entre os dias 11 e 31 de maio e incluiu diversas atividades físicas, workshops temáticos,

rastreios de saúde e outras ações dirigidas a diferentes faixas etárias do concelho.

Esta iniciativa foi promovida pelo Município do Sabugal, em parceria com o CLDS 5G - Sabugal Ativo e com a Unidade de Cuidados na Comunidade do Sabugal - Unidade Local de Saúde da Guarda. •



SORTELHA

Humorista António Raminhos encerra Congresso Pali-Ativos

O Congresso Pali-Ativos realizou-se de 21 a 23 de maio, tendo terminado, na Aldeia Histórica de Sortelha, com a sessão 'Quem tem medo de morrer?', protagonizada pelo humorista António Raminhos.

A sessão de encerramento contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença. Já a Vice-Presidente, Sílvia Nabais, esteve presente na sessão de abertura deste encontro, que se afirmou como um espaço privilegiado de partilha, reflexão e aprendizagem dedicado aos cuidados paliativos.



ENVELHECER COM ALEGRIA

Dia de convívio e cultura para os seniores

O dia 1 de abril, dedicado à valorização da população sénior, iniciou com a receção aos alunos da Universidade Sénior de Celorico da Beira, conduzida pela Vice-Presidente, Sílvia Nabais, e uma visita guiada ao Castelo e ao Museu, promovendo o intercâmbio cultural e o conhecimento do património local. A tarde foi preenchida pela iniciativa 'Ganda Festa', dinamizada pelo CLDS 5G - Sabugal Ativo e pela Associação Extragenária, com convívio, música e partilha.



UNIVERSIDADE SÉNIOR

Espetáculo marca o final do ano letivo

No dia 31 de maio, o Auditório Municipal recebeu o espetáculo de encerramento de mais um ano letivo da Universidade Sénior.

Foi um momento festivo que destacou as disciplinas lecionadas ao longo do ano, evidenciando, uma vez mais, o valor deste projeto municipal que conta com mais de 120 alunos e que teve início em 2010.





AJUDAR A RENASCER

700 participantes no Encontro de Escolas da Diocese

No passado dia 24 de março, o concelho recebeu a 27.ª edição do Interescolas Diocesano de Educação Moral e Religiosa Católica, que reuniu cerca de 700 alunos e professores de 17 Agrupamentos de Escolas da Diocese da Guarda.

Sob o mote "Atreve-te a ser Esperança", a iniciativa promoveu a proximidade e diálogo com as populações das freguesias do Sabugal afetadas pelos incêndios do verão passado. Foram feitas ações de reflorestação,

entrega de mensagens simbólicas a representantes das localidades e outras atividades a pensar nos mais novos.

As boas-vindas foram dadas na ExpoSabugal pelo Presidente da Câmara, Vítor Proença, e a Vice-Presidente Silvia Nabais, acompanhados pelo Bispo da Diocese da Guarda, D. José Miguel Pereira, que desejaram uma excelente jornada a todos. •



EDUCAÇÃO

Conselho Municipal de Educação deu parecer favorável à nova Carta Educativa

Salão Nobre dos Paços do Concelho acolheu, no dia 11 de março, mais uma reunião do Conselho Municipal de Educação, com representantes do Município, da comunidade escolar e de demais entidades locais, para analisar o estado do ensino no concelho e garantir o acompanhamento do sistema educativo local.

O ponto alto da sessão foi a aprovação, por unanimidade, do parecer favorável à Carta Educativa de 2.^a Geração. O documento visa assegurar a adequação da rede de estabelecimentos de educação pré-escolar e de ensino básico e secundário, garantindo que, em cada momento, as ofertas educativas disponíveis respondam à procura efetiva existente.

Foram, ainda, partilhadas informações sobre o decurso do ano letivo 2025/2026, possibilitando aos parceiros debater as várias ações desenvolvidas para



a promoção do sucesso educativo, bem como temas relacionados com a execução física e financeira do processo de transferência de competências na área da educação. •

APRENDER COM OS SONS

Concerto 'Pedro e o Lobo' ensinou música aos alunos

Audatório Municipal foi palco, no dia 13 de março, do concerto pedagógico 'Pedro e o Lobo', uma iniciativa inserida no projeto 'Na Descoberta do Som'. Através deste clássico musical, os alunos tiveram a oportunidade de aprender a identificar os diferentes instrumentos da orquestra, associados a cada personagem da história. O evento resultou de uma parceria entre a Escola de Música de Belmonte (Polo do Ensino Articulado do Sabugal), o Município e o Agrupamento de Escolas do Sabugal. •



SEMINÁRIO

Sabugal reflete sobre os desafios da parentalidade

No passado dia 30 de maio, no Auditório do Sabugal, o Município promoveu a segunda edição do Seminário 'Do Vínculo ao Voo: A Arte de Ser Família', que convidou os participantes a refletir sobre a parentalidade, os vínculos familiares e os desafios da educação..

Integrada no Programa Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar, a iniciativa contou com o contributo de especialistas de diferentes áreas para debater temas fundamentais, tais como: a importância do brincar, o equilíbrio entre cuidar e trabalhar, a educação com



valores em tempos de tecnologia e as dinâmicas familiares no quotidiano.

O Seminário afirmou-se como um espaço de partilha, aprendizagem e inspiração para famílias, cuidadores e profissionais, destacando-se as intervenções de excelência de Marisa Gouveia, Dulce Cruz, Alfredo Leite, Marta Rodrigues e Pedro Chagas Freitas.

A 28 de março, realizou-se a conferência 'Login na Parentalidade', organizada pelo CLDS, que ensinou pais e professores a proteger as crianças e jovens no mundo da internet, numa sessão que contou com o apoio da Polícia Judiciária. •



PROTEGER UM BEM ESSENCIAL

Dia Mundial da Água com os alunos na escola

Para assinalar o Dia Mundial da Água, a Escola do Sabugal recebeu, no dia 22 de março, uma sessão de esclarecimento organizada pela APAL-SIM, com os alunos e professores do 8.º ano. Esta iniciativa permitiu aos jovens conhecer o ciclo urbano da água e o trabalho diário de gestão do abastecimento e saneamento nos Municípios de Celorico da Beira, Guarda, Manteigas e Sabugal.

O encontro terminou com a assinatura do acordo 'Mestres da Água', entre a Câmara Municipal, a APAL-SIM e o Agrupamento de Escolas para juntos trabalharem na promoção de boas práticas ambientais e sensibilização para o uso responsável deste recurso vital. •



TRAQUINAS

SUPLEMENTO INFANTIL

SABUGAL
MUNICÍPIO

TRAQUINAS
Nº2/2026

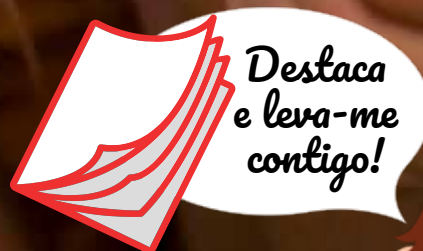
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Jul
Ago
Set
'26

Traquinas

DESAFIO
AGENDA
ATIVIDADES

Dia Mundial
da Conservação
da Natureza





Ficha Técnica

Propriedade
Câmara Municipal do Sabugal

Morada
Praça da República,
6324-007 Sabugal
T +351 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

Diretor
Presidente da C.M do Sabugal

Conteúdos/ Design
CMS / HBR Comunicação

Impressão
FIG - Indústrias Gráficas, SA

Depósito Legal
329857/11

ISSN
2182-2581

Tiragem
5000

Periodicidade
Trimestral

Distribuição
Gratuita



A Grande Missão da Floresta!

O verão é divertido... mas também é tempo de cuidar da natureza!

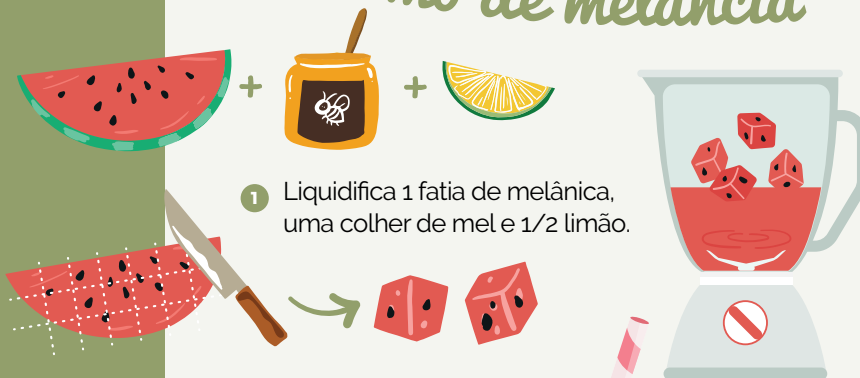
Nesta edição especial do Traquinas vais embarcar numa grande aventura pela floresta, descobrir os **segredos do Rio Côa** e conhecer a incrível **Raposa Chama** — a guardiã da prevenção dos incêndios.

Ao longo destas páginas vais encontrar jogos, curiosidades, missões especiais e muitas dicas para ajudares a proteger a natureza.

Porque mesmo os pequenos gestos podem fazer uma grande diferença!

Preparado para te tornares um verdadeiro Guardiã da Floresta?

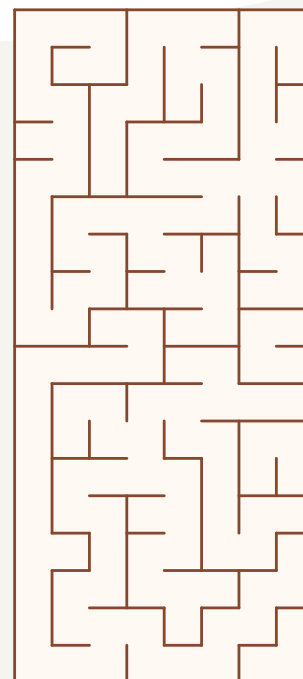
Sumo de melância



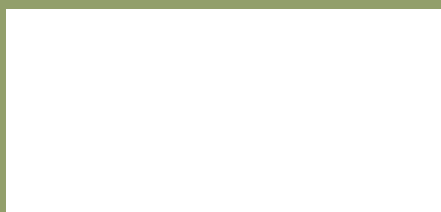
1 Liquidifica 1 fatia de melância, uma colher de mel e 1/2 limão.

2 Corta cubos de melância.

3 Adiciona gelo a gosto.



Este Suplemento
pertence a:



Desafio do trimestre Pequeno Guardiã da Natureza

Em vez de tentarem tocar nos animais, o desafio é:

1 Encontrar um lugar bonito; 2 Fechar os olhos por 1 minuto; 3 Desenhar (ou pedir aos pais para fotografar) o que ouviram ou o que imaginam que está!

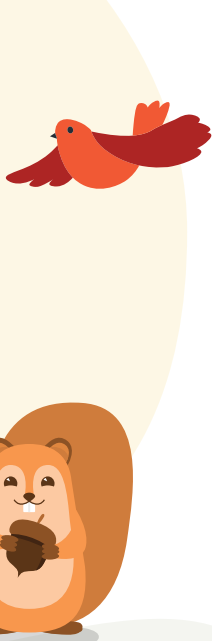
Surpreende-nos com a tua criatividade!

Aceitas do desafio?

Envia-nos a tua história para o email agenda.municipal@cm-sabugal.pt até dia 7 de setembro para que o vejas publicado na próxima edição! Recebes, ainda, um prémio surpresa!

Em Julho,
reina o fulho
e o restolho.





Sabias que...

O mês de julho recebeu este nome em honra do famoso líder romano *Júlio César*! Em Portugal, julho é sinónimo de verão, dias muito longos e soalheiros.



Dias Festivos

JULHO

- 01 |QUA| Dia Mundial das Bibliotecas
- 01 |QUA| Dia Internacional da Piada
- 03 |SEX| Dia Internacional Sem Sacos de Plástico
- 15 |QUA| Dia Mundial das Competências dos Jovens
- 22 |QUA| Dia Mundial do Cérebro
- 24 |SEX| Dia dos Primos
- 25 |SÁB| Dia Mundial de Prevenção do Afogamento
- 26 |DOM| **Dia Mundial dos Avós**
- 28 |TER| Dia Mundial da Conservação da Natureza
- 30 |QUI| **Dia Internacional do Amigo**
- 31 |SEX| **Dia Mundial do Vigilante da Natureza**

AGOSTO

- 11 |TER| Dia de Brincar na Areia
- 12 |QUA| **Dia Internacional da Juventude**
- 13 |QUI| Dia Mundial do Canhoto
- 15 |SÁB| **Dia Internacional do Animal Abandonado**
- 19 |QUA| Dia Mundial da Fotografia
- 19 |QUA| **Dia Mundial Humanitário**
- 24 |TER| Dia do Artista

SETEMBRO

- 05 |SÁB| Dia Internacional da Caridade
- 15 |TER| Dia Internacional da Democracia
- 21 |SEG| **Dia Internacional da Paz**
- 21 |SEG| Dia Mundial da Gratidão
- 22 |TER| Dia Europeu Sem Carros
- 25 |SEX| Dia Mundial do Sonho
- 26 |SÁB| Dia Europeu das Línguas
- 27 |DOM| Dia Mundial do Turismo
- 27 |DOM| **Dia Mundial dos Rios**
- 29 |TER| **Dia Mundial do Coração**



Não percas:



SABUGAL
3.º GRANFONDO
'5 QUINAS'



SABUGAL
FESTIVAL SETE SÓIS
SETE LUAS



TERREIRO DAS BRUXAS
BRUXAS À SOLTA



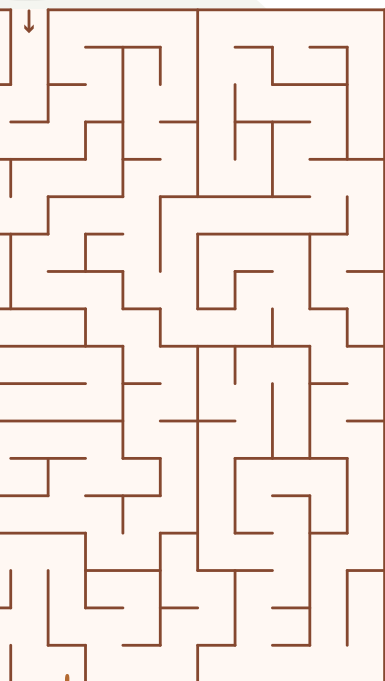
BENDADA
BENDADA
INTERNACIONAL
MUSIC FESTIVAL



SOITO
FESTIVAL 'Ó
FORCÃO RAPAZES'



BATOCAS
FESTIVAL DE
DEGUSTAÇÃO DE
CARNES - BATOLINA



A melhor forma de ajudares um *Vigilante da Natureza* é seres um eco-herói: nunca deixes lixo no chão e respeita sempre as plantas e os animais quando fores passear pelo campo!

Com o espaço

TRAQUINAS

para te divertires!!



REPÚBLICA
PORTUGUESA

PORTUGAL
CHAMA
POR SI. POR TODOS.

SOU A
RAPOSA CHAMA
E FAÇO PARTE DO PROJETO
PORTUGAL CHAMA QUE ENSINA
OS MAIS NOVOS A PREVENIR
INCÊNDIOS.

Sabes responder?

SE VÍRES OU,
MANTÉM-TE AFASTADO!
AVISA RAPIDAMENTE UM ADULTO
LIGA COM AJUDA DE UM ADULTO.

SOLUÇÃO: 1. Fumo; 2. Fogo; 3. 112

O FOGO COMEÇA
PEQUENO... E CORRE
DEPRESSA!
NÃO DEIXES
COMEÇAR!

Sabias Que...?

- ✓ A maioria dos incêndios começa por distração humana.
- ✓ Nos dias muito quentes e com vento, o fogo espalha-se mais depressa.
- ✓ Muitos animais perdem as suas casas durante os incêndios.
- ✓ Os bombeiros treinam durante todo o ano para proteger pessoas, animais e florestas.
- ✓ Uma floresta saudável ajuda a produzir oxigénio e a proteger a água dos rios.

Mensagem

Faz com que esta mensagem
seja bem guardada.

Descodifica e partilha!



A B C

D E F G H I J

K L M N O P

Q R S T U V W

natureza é a nossa missão.

A FLORESTA
AJUDA DE TODOS
A CUIDAR DA
TAMBÉM
PROTEGER AS
ÁRVORES





Secreta

em secreta deixe de ser um

DEF

KLM

ORS

XYZ

SOLUÇÃO: Proteger a

PRECISA DA
DOS. QUANDO
NATUREZA,
A ESTÁS A
NIMAIS, RIOS,
E PESSOAS!



OBRIGADO,
GUARDIÃO!



AS PINHAS ABREM
COM O CALOR
PARA LIBERTAREM
AS SEMENTES.



Sugestão de leitura

Há fogo na Floresta

Texto: Isabel Alçada e
Ana Maria Magalhães

Ilustração: Pedro Mendes

A obra foca-se na vida da floresta portuguesa, ensinando cuidados básicos para evitar incêndios e como dar o alerta em caso de ameaça.

Este manual educativo apresenta de forma simples a fauna e a flora nacionais, explicando a importância da floresta como comunidade de seres vivos e fornecendo um guia de proteção indispensável para toda a família

SABES
O QUE
É FOGO
FRIO?



UM VIDRO
PERDIDO
PODE
INICIAR UM
INCÊNDIO!

O fogo frio é um tipo de queima controlada utilizada para proteger as florestas e território rural, prevenindo incêndios.

O fogo frio ajuda-nos a planear uma paisagem mais protegida, sendo uma excelente ferramenta de prevenção.



Chuva no
S. João
tira vinho,
azeite e não
dá pão.



RIO CÔA SERRA DA MALCATA

O que sabes sobre este rio?

O Rio que Corre "ao
Contrário"

- Diferente da maioria dos rios portugueses, que correm de Este para Oeste para chegar ao mar, o Rio Côa é teimoso! Ele nasce na Serra da Malcata e corre para Norte, até se encontrar com o Rio Douro.
- Existem aves que conseguem ver peixes dentro de água enquanto voam.
- As plantas junto ao rio ajudam a manter a água mais limpa.
- No verão, as praias fluviais são um ótimo local para refrescar em segurança.



Deixo a
marca com
o que leio...

Praias Fluviais'26



Praia Fluvial
da Albufeira de Alfaiates



Praia Fluvial
da Lameira- Quadrazais



Praia Fluvial
de Rapoula do Côa



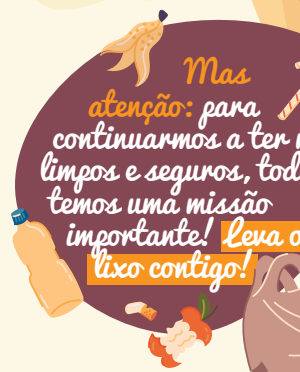
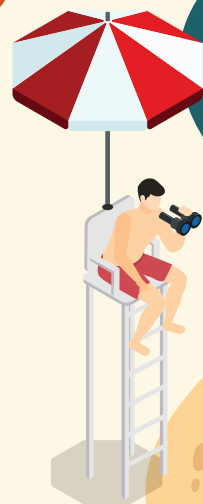
Praia Fluvial
de Badamalos



Praia Fluvial
da Insua, Vale das Éguas



Praia Fluvial
da Devesa, Sabugal



Mas
atenção: para
continuarmos a ter
limpos e seguros, todos
temos uma missão
importante! Leva o
lixo contigo!

Ver o eclipse em segurança

Não percas o incrível **eclipse solar de 12 de agosto!**

Constrói a tua própria 'Pinhole', fica de costas para o sol, **aponta o teu tubo e espreita pela janela:** vais ver a Lua a "esconder" o Sol em **total segurança**, como num **ecrã de cinema mágico!**

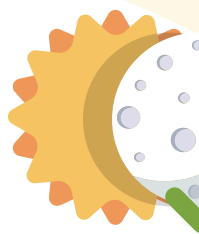
Materiais

- Fita cola
- X-acto
- Cilindro de cartão
- Papel de alumínio
- Cartão branco
- Tesoura



- 1 Cobre uma o cilindro com com fita-col com um alfin
- 2 Na outra por com um circ O eclipse se
- 3 Recorta uma do tubo. É p espreitar par

ATENÇÃO M diretamente



O Rio Côa atravessa paisagens incríveis do alto do concelho e ajuda a regar as culturas locais, plantas e pessoas todos os dias.

À Aventura no Rio Côa

A nascente do Rio Côa fica num sítio chamado Fóios, a mais de 1000 metros de altitude.

Lá, o rio começa como um fio de água tão pequenino que podes saltar de uma margem para a outra com um só passo!



Nas suas margens vivem peixes, aves e muitos outros seres vivos. No verão, as praias fluviais tornam-se locais perfeitos para brincar, refrescar e aproveitar a natureza.



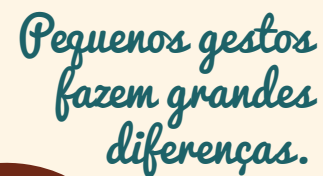
das extremidades do alumínio e fixa-a. Faz um furo fino no centro.

nta, tapa o buraco com o pedaço de cartão branco. Pronto! Está aqui projetado.

a "janela" neste lado do rio. É aqui que vais ver a projeção!

Nunca olhes diretamente para o sol!





**Até à próxima
edição, Traquinas!**



- ☒ Ajudar os colegas
- ☒ Ser um Super Traquinas!



**A PREVENÇÃO
COMEÇA EM SI.
COMEÇA
EM TODÓS.**

PREPARE-SE E PROTEJA-SE DOS INCÊNDIOS RURAIS.

**CONHEÇA OS PROGRAMAS
ALDEIA SEGURA PESSOAS SEGURAS.**

Quais os principais benefícios decorrentes dos Programas?

- Maior sensibilização das populações relativamente ao perigo dos incêndios rurais e às medidas de autoproteção a adotar.
- Identificação de espaços para funcionar como locais de abrigo ou refúgio, bem como de rotas de evacuação.
- Instalação de sistemas locais de aviso.
- Estímulo à execução da gestão de combustível na envolvente dos aglomerados.

Saiba mais em **aldeiasseguras.pt**.

**PORTUGAL CHAMA
POR SI. POR TODOS.**



CONSERVAÇÃO DA NATUREZA

Serra da Malcata confirmada para a reintrodução do lince-ibérico

A Reserva Natural da Serra da Malcata, nos concelhos do Sabugal e Penamacor, foi definida como nova área de reintrodução do lince-ibérico em Portugal, reforçando a expansão territorial da espécie no país.

O projeto integra o novo plano de conservação da espécie e prevê a criação de uma zona cercada para apoiar o regresso deste felino ao seu habitat histórico. Desta forma, visa contribuir para a meta ibérica de criação de oito novos núcleos populacionais, incluindo a definição de uma nova área de reintrodução em território nacional até 2030.

Coordenada pelo Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas em parceria com os Municípios, a estratégia foca-se na recuperação de habitats e na segurança rodoviária, usando sinalização e inteligência artificial para reduzir o risco de atropelamentos. Refira-se que, na última década, o atropelamento mantém-se como a principal causa de mortalidade da espécie, com 67 ocorrências registadas até novembro de 2025.

Esta iniciativa representa um passo histórico para a biodiversidade da região e para a valorização da Serra da Malcata. O projeto de recuperação e conservação

do lince-ibérico envolve várias entidades em Portugal e Espanha, sendo a coordenação em Portugal responsabilidade do ICNF.



AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

Projeto «Sabugal + Verde» promoveu a compostagem doméstica nas freguesias

No âmbito da estratégia de gestão sustentável de resíduos, o Município dinamizou o projeto «Sabugal + Verde», através da disponibilização gratuita de compostores domésticos de 300 litros.

A iniciativa foi direcionada aos residentes das freguesias do concelho, para incentivar a valorização dos resíduos alimentares produzidos em casa, transformando-os em fertilizante natural.



Esta ação reforça o compromisso da autarquia com a economia circular e com a redução da pegada ecológica no território.

PLANTAR O AMANHÃ

Caminhada pela Floresta com plantação de árvores

Para celebrar o Dia Mundial da Árvore, a União de Freguesias de Ruvina, Ruivós e Vale das Éguas recebeu, no dia 27 de março, a iniciativa 'Caminhada pela Floresta', organizada pela GNR para lembrar a importância de prevenir os incêndios, ao passar por zonas que arderam no último verão.

A atividade contou com a participação de alunos do 1.º ciclo do Agrupamento de Escolas do Sabugal, que plantaram novas árvores, e terminou com um almoço

convívio, organizado em conjunto pela Câmara, Junta de Freguesia, ICNF, Proteção Civil e Bombeiros do Soito.



Créditos: GNR Guarda



Créditos: GNR Guarda

AMBIENTE E GESTÃO CINEGÉTICA

Colóquio Ibérico dedicado ao Corço

O Auditório Municipal foi palco, no dia 16 de maio, do colóquio ibérico 'O Corço no Século XXI'. O encontro reuniu especialistas de Portugal e Espanha para a partilha de conhecimentos e debate técnico sobre a gestão e conservação desta espécie.

Promovida pela Associação do Corço Português com o apoio do Município, a iniciativa reforçou o papel do concelho na discussão sobre o mundo rural, a biodiversidade e a gestão sustentável da caça a nível ibérico.



O encontro serviu também para a assinatura de protocolos de colaboração pelo Município, nomeadamente com a Universidade de Aveiro, que vai permitir a elaboração de um plano global de gestão das espécies de caça maior na totalidade do concelho do Sabugal, uma iniciativa inovadora a nível nacional, que permitirá acompanhar as populações de corço, javali e veado no território.

Em relação à Associação do Corço Português, o protocolo visa a colaboração mútua na viabilização de atividades estratégicas de caça maior previstas nos Planos Anuais de Exploração das Zonas de Caça Municipais e de outras Zonas de Caça do concelho, principalmente focadas na caça ao corço. •

EQUILÍBRIO NA NATUREZA

Município prepara novas regras para a caça e proteção dos animais

O Executivo Municipal deliberou, em Reunião do dia 18 de março, o início do procedimento para a elaboração do Projeto de Regulamento do Conselho Cinegético e da Conservação da Fauna Municipal.

Esta medida visa estruturar a promoção e a exploração sustentável dos recursos cinegéticos nas Zonas de Caça (ZC) do concelho. •



PROTEÇÃO DA FLORESTA

Município recebeu novo trator florestal para prevenção de incêndios

O Município do Sabugal recebeu um trator florestal e as respetivas alfaías, ao abrigo de um contrato de comodato assinado com o Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF).

O equipamento destina-se à execução de trabalhos nas faixas de gestão de combustível da rede secundária de responsabilidade municipal, prevendo-se uma intervenção numa área mínima de 80 hectares por ano.

O veículo e os seus acessórios foram cedidos por um prazo de cinco anos, com o objetivo de reforçar a capacidade de intervenção das equipas municipais na gestão da biomassa, garantindo uma prevenção mais eficaz e a redução do risco de incêndios rurais no concelho. •



O VALOR DAS MULHERES

Lançamento da 'Rede de Guardiãs da Natureza'

O Smart Work Center do Sabugal recebeu, no dia 14 de abril, o lançamento do projeto 'Rede de Guardiãs da Natureza', uma iniciativa que quer dar mais força e formação às mulheres para serem defensoras do ambiente e do desenvolvimento das zonas rurais, com especial atenção às Serras da Malcata e da Gardunha.

Durante o encontro, que juntou várias mulheres empreendedoras da região, o Município assinou um acordo de parceria com a Associação BUSINESS as NATURE. •



PARCERIA COM ASSOCIAÇÃO VERDE

Lançado o projeto Raízes para aproximar a comunidade da natureza

Nasceu, numa iniciativa do Município do Sabugal e em parceria com a associação VERDE, o Projeto Raízes, dedicado à valorização do património natural e à redescoberta da biodiversidade local.

Entre árvores antigas, baldios, linhas de água, fungos, plantas silvestres e histórias ligadas à terra, o projeto convida a comunidade a olhar de novo para os ecossistemas florestais autóctones que fazem parte da identidade do concelho.

Ao longo do projeto, serão dinamizadas várias ações dirigidas à comunidade local, incluindo a formação de 20 novos Embaixadores Gigantes Verdes, passeios interpretativos, atividades de reconexão com a natureza e inventariação de espécies de flora e fungos.

No Sabugal, existem 2700 Gigantes Verdes mapeadas, resultado do trabalho desenvolvido por Embaixadores que realizaram a formação em 2025. Estas árvores representam um património natural de elevado valor ecológico, paisagístico e cultural, e o seu registo permite reforçar o conhecimento sobre os ecossistemas florestais autóctones e apoiar futuras ações de conservação.

Este projeto prevê, ainda, a realização de passeios interpretativos de Gigantes Verdes e atividades de



reconexão com a natureza. No final, serão publicados três guias temáticos sobre Fungos, Flora e Gigantes Verdes, com o objetivo de tornar o conhecimento recolhido acessível a toda a comunidade.

O Projeto Raízes é desenvolvido no âmbito do plano de animação do PROVERE iNature & Center Geoparks, alinhando-se com os objetivos deste programa de valorização dos recursos endógenos e de promoção do turismo de natureza. A iniciativa aposta no conhecimento científico participativo, na educação para a sustentabilidade e na valorização da biodiversidade como fatores de desenvolvimento do território. •



SABUGAL RESPIRA DESPORTO

Concelho foi palco de duas grandes provas de ciclismo

A cidade do Sabugal recebeu as etapas de duas grandes provas de ciclismo, que passaram pelo desafiante percurso que a região oferece. No dia 23 de maio, os atletas concentraram-se em frente ao Tribunal para a partida da segunda etapa da 8.^a edição do Grande Prémio Internacional Beiras e Serra da Estrela. Um percurso exigente, de 174,7 quilómetros, que ligou o Sabugal ao Fundão.

A 23 de abril, o concelho acolheu a chegada da 1.^a etapa do 14.º Grande Prémio de Ciclismo O Jogo, que ligou Mêda ao Sabugal, numa prova de 136,5 quilómetros que terminou junto ao Tribunal, tendo o público saído à rua para assistir à competição.

Através da marca promotora 'Sabugal Respira Desporto', o Município associou-se a estas provas, que deram visibilidade à riqueza natural e potencial do território. •



DESPORTO ESCOLAR

Georgiana Chirila conquista o 3.º lugar nos 50 metros Livres

Aluna do Agrupamento de Escolas do Sabugal, Georgiana Chirila, garantiu o lugar no pódio na prova de 50 metros livres, inserida na Prova Nacional de Iniciados do Desporto Escolar.

A atleta destacou-se nesta competição e trouxe para terras sabugalenses a medalha de bronze deste escalão.

Os campeonatos nacionais realizaram-se de 28 a 30 de maio e contaram com 1000 alunos, juntando equipas representativas das regiões Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve. •



Créditos: Agrupamento Escolas Sabugal

COMPETIÇÃO COM RESPEITO PELA NATUREZA

Rio Côa recebeu provas do Campeonato Nacional de Pesca à Truta

As águas do rio Côa voltaram a ser palco de duas provas do Campeonato Nacional de Pesca à Truta, organizadas pela Federação Portuguesa de Pesca Desportiva, com o apoio da Câmara Municipal, no fim de semana de 18 e 19 de abril.

Estas provas caracterizaram-se pela pesca "sem morte", o que significa que todas as trutas capturadas foram devolvidas ao rio. •



SABUGAL RESPIRA DESPORTO

Duatlo Jovem com mais de 300 atletas em competição

No passado dia 16 de maio, realizou-se uma edição do Duatlo Jovem, um evento desportivo integrado no Campeonato Nacional Jovem de Clubes. A competição de resistência combinou as disciplinas de ciclismo e corrida, contando com a participação de mais de três centenas de jovens atletas.



A iniciativa foi organizada pelo Município do Sabugal, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, inserindo-se no plano de atividades da Estação Náutica do Alto Côa.



JUDO

Atleta Maria Ribeiro estreou-se no campeonato nacional

A judoca sabugalense Maria Ribeiro fez a estreia, no início de maio, no Campeonato Nacional de Katas, prova realizada em Alcains.

A atleta bateu-se com coragem, compromisso e um enorme sorriso, em mais um passo no seu desenvolvimento na modalidade, onde conta com várias medalhas conquistadas no tatami.

Maria competiu num campeonato com 97 atletas femininas, distribuídas pelos escalões seniores, juniores e cadetes. No total, 240 judocas de 65 clubes diferentes participaram na prova.



Créditos: Sporting Clube do Sabugal

SUPLEMENTO

CINCO SENTIDOS

SUPLEMENTO
Nº2/2026

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
INFOMAIL

JUL
AGO
SET
'26





Entrevista

Luís Manuel Antunes Capucha

Professor Catedrático Emérito no Iscte – Instituto Universitário de Lisboa e Investigador do Centro de Investigação e Estudos de Sociologia. PhD em Sociologia e Agregação em Serviço Social.

BREVE NOTA BIOGRÁFICA/ CURIOSIDADES

Os principais temas de pesquisa são as políticas de luta contra a pobreza e a exclusão social, as políticas sociais, as políticas de educação, formação e emprego, as culturas populares, a reabilitação de pessoas com deficiência e as metodologias de planeamento e avaliação. É autor de livros, capítulos de livros, artigos em revistas científicas, atas de congressos e relatórios (mais de três centenas de publicações científicas) publicados em Portugal, Reino Unido, Alemanha, França, Espanha, Itália, Brasil, Mauritânia, Bélgica e Angola. Apresentou comunicações e conferências em cerca de duzentos encontros científicos em Portugal e no estrangeiro. Foi Director-Geral do Departamento de Estudos, Prospetiva e Planeamento do Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social (1998-2001), Director-Geral da Direcção-Geral de Educação do Ministério da Educação (2006-2008) e Presidente da Agência Nacional para a Qualificação (2008-2011). Foi membro do Comité de Emprego da União Europeia, do Comité de Aprendizagem ao Longo da Vida da União Europeia e do Conselho Nacional de Educação. É um colaborador ativo de associações diversas, de carácter social, profissional e local. Foi fundador e dirige atualmente o Núcleo de Estudos da Deficiência do Iscte-Iul.

01

Luís Capucha, Vilafranquense de gema, ligado à tauromaquia por afición, mas igualmente pelo estudo e investigação, enquanto sociólogo, como interpreta a relação antiquíssima entre o homem e o touro?

É verdade, a relação do homem com o touro é antiquíssima. Uma relação bem documentada em inúmeras pinturas e desenhos rupestres como os do Vale do Côa, que chegou até às atuais corridas de toiros e tauromaquias populares, como a Capeia Arraiana, passando pelas religiões antigas da Índia, Mesopotâmia, Egito, Grécia, Creta e Roma. A relação atravessou também a Idade Média Peninsular, no seio da qual estavam as sementes das formas atuais da tauromaquia.

Essa presença permanente do touro em todas estas civilizações exalta sempre determinadas qualidades atribuídas ao bravo animal, símbolo de força, de poder, de potencial genesiaco, de bravura e de força. O touro foi e é símbolo da fertilidade, mas também de medo. O touro traz a vida e a morte. Por isso, desde sempre, como acontece ainda hoje, os homens e mulheres que o enfrentam e vencem são heróis e heroínas.

As formas do enfrentamento entre homens e toiros variaram e variam ainda, ao longo do tempo e do espaço. Os rituais, as crenças e os mitos associados a cada uma das divindades (e dos demónios) taurinas da antiguidade são muito diferentes umas das outras e cada um tem o seu próprio encanto. Com a modernidade os rituais taurinos ganham a forma de espetáculo formal regulado pelo Estado e protagonizado por profissionais bem separados do povo em recintos especializados, as Praças de Toiros. Com a tauromaquia formal das corridas de toiros contrastam as tauromaquias populares, como, para apenas referir Portugal, as touradas à corda nos Açores, a Vaca das Cordas em Ponte de Lima, as esperas e largadas de toiros no Ribatejo, as



02

Nessa relação homem – touro podemos considerar haver duas expressões, uma mais caótica, popular, e outra mais domesticada, com regras de relacionamento e espaços próprios de prática?

Respondi acima parcialmente a essa questão. Aprofundemos esse aspeto. A tauromaquia é Festa. A Festa representa sempre os traços profundos da cultura de um povo, mas de um modo particular: ela é o outro lado da vida quotidiana, da dureza do trabalho no dia a dia. A vida social é regulada, obedece a uma ordem e essa ordem cria tensões que são libertadas nos tempos de exceção que são os tempos de Festa. A hierarquia

e as diferenças sociais são a ordem. A Festa suspende essa ordem, recriando o caos original, o tempo mítico da igualdade entre todos os homens. O touro irrompe na sociedade dos homens e recria o caos primitivo, o tempo da igualdade. Não distingue classes nem estatutos. Essa é a base das tauromaquias populares, que apenas obedecem à tradição das comunidades. São disruptivas. A presença do touro sempre recriou este ambiente caótico e tumultuário, do qual deve emergir a ordem, porque ele mostra que ela é necessária (o caos



garraíadas e vacadas do Oeste e do Alentejo, as touradas à vara larga do Alto Alentejo, os sacrifícios taurinos da Margem Esquerda do Guadiana e, claro, a Capeia Arraiana, com fortíssima adesão popular. A variação das formas está relacionada com a história e a cultura específica de cada região e de cada comunidade onde se correm toiros e traduz a sua identidade, ao passo que a partilha de valores relativos à admiração pelo touro e por quem o enfrenta, exaltando valores como a coragem, a bravura, a superação do medo, o valor individual e de grupo, a solidariedade e a amizade, unem todo o sistema comunicacional do mundo dos toiros.



permanente tornaria impossível a vida social). Porém, nos rituais taurinos, mesmo os mais tumultuosos, sempre existiu uma liturgia que relembra a natureza ordenada das relações entre os homens e destes com a natureza. Por outro lado, na corrida de toiros formal, apesar da desordem que o toiro provoca, prevalece a ordem, a autoridade do Estado e da lei, a divisão hierárquica do trabalho entre os toureiros, a separação dos espaços funcionais, como a arena, da rua em que ocorrem os festejos populares. A centralização do poder nos Estados-Nação trouxe consigo uma modalidade uniforme, legal e domesticada (submetida às leis do Estado) da Festa de toiros. Igualdade e hierarquia, ordem do povo e ordem do Estado, são duas faces da sociedade moderna e duas faces da Festa de Toiros atual. O problema hoje é, talvez, que a domesticação está a ser levada longe de mais.

03

O Luís Capucha tem, desde há longos anos, marcado presença em alguns dos encerros e Capeias no mês de Agosto na raia do Sabugal. O que é que lhe despertou o interesse e que ainda o motiva a vir todos os anos participar?

Na verdade tenho vindo em Agosto, mas também pela Páscoa. A minha primeira vinda foi ainda nos anos 80 do século passado. Obtive financiamento para um projeto científico que procurava compreender a relação entre a Festa de Toiros e o desenvolvimento da sociedade portuguesa. Percorri o país, e também parte de Espanha, a visitar festas taurinas populares, a filmá-las e a entrevistar as pessoas. Lembro-me de, na Raia, ter começado na Lageosa.

Tinha e tenho amigos próximos e queridos na Lageosa, em Aldeia Velha, em Alfaiates, na Aldeia da Ponte e, no concelho de Almeida, em Nave de Haver. Venho quase todos os anos porque gosto da região, da hospitalidade e afabilidade das pessoas, do seu apego à terra, do seu amor à festa.

E, embora continue a tentar aprender e a compreender o ritual e tudo o que o envolve, desde a nomeação dos mordomos até ao desencerro e ao arraial, na verdade o que mais me motiva é o desejo de estar com as pessoas, de me divertir, de desfrutar do ambiente e de sentir a euforia da capeia.

04

No mapa patrimonial das tauromaquias populares que importância atribui à Capeia Arraiana?

A Capeia Arraiana é uma festa única, em resultado de uma realidade única. Essa realidade tem a ver com a História da região (situada na zona de penetração em Portugal da grande maioria das invasões do território lusitano), com a economia tradicional camponesa em condições de grande dureza e exigindo grande cooperação entre vizinhos, e com a localização junto às pastagens dos latifúndios charros cujos toiros por vezes invadiam as propriedades locais, o que obrigava os ganaderos a pagar os estragos. A moeda eram toiros para as festas locais. A diversidade, na cultura como em muitas outras coisas, é uma riqueza.

A Capeia Arraiana é uma grande festa que aporta ao mundo dos toiros a sua tauromaquia muito particular. No contexto nacional e internacional é hoje, além do mais, um emblema do concelho do Sabugal e uma atração para os milhares de visitantes.

05

A Capeia Arraiana foi registada no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial em 2011. Em 2017, o Luís Capucha liderou o projecto de investigação “Tauromaquia Património Cultural de Portugal”, tendo apresentado uma candidatura vencedora ao Orçamento Participativo de Portugal 2017. Neste momento qual o ponto de situação da candidatura da Tauromaquia a Património Cultural de Portugal?

Seguindo o exemplo do Sabugal, a Associação das Tertúlias Tauromáquicas de Portugal apresentou uma candidatura ao Registo Nacional do Património Cultural Imaterial, baseada na pesquisa sistemática, minuciosa e rigorosa realizada no âmbito do Orçamento Participativo 2017. O que se candidatou foi a corrida de toiros formal, cabendo aos municípios que o entenderem candidatar as tauromaquias populares.

As associações anti-taurinas, com os muitos meios postos à sua disposição pela Fundação Franz Weber, têm movido influências contra a candidatura. Sendo inatacável no

plano técnico e científico, esta influência tem-se feito sentir no retardamento do processo, que dura há 5 anos. Neste momento aguardo (há mais de seis meses) que me sejam facultados os dados da consulta interna, para depois se passar à consulta pública. Vai ser uma luta muito dura.

06

A relação do homem com os animais tem sofrido profundas alterações ao longo dos tempos e, em particular, desde o final do século XX, ameaçando a continuidade de tradições e expressões culturais profundamente enraizadas nas comunidades, expressões que conferem às populações um forte sentido de pertença à comunidade. Quais considera serem os maiores desafios que estes patrimónios enfrentam actualmente?

A ideologia animalista, que propõe uma rutura radical com a perspetiva humanista em que se funda a cultura tauromáquica, afirma que os animais sencientes são ontologicamente iguais aos humanos. A sua mundovisão choca de frente com a tauromaquia e com outras culturas que estabelecem uma relação natural com a natureza, os animais e o ambiente. Isso não é mau só para a Festa Brava, é mau para toda a sociedade. A ideologia animalista faz com que muitas pessoas desprezem os seus semelhantes mais carentes de apoio e cria o ambiente que leva muitas famílias a substituir crianças por pets.

A ideologia animalista é alimentada pela indústria pet, uma das mais florescentes na economia mundial, e pelas indústrias culturais dominantes, que promovem a antropomorfização dos animais (veja-se o caso da Disney). São forças poderosas que criam um ambiente muito desfavorável para a Festa e que, no limite, fazem da cultura tauromáquica uma contra-cultura em boa parte subversiva, porque se opõe à desumanização que ocorre na sociedade. Nós, os aficionados, temos de assumir essa luta.

A Festa prossegue, com força, apesar dos ataques que sofre continuamente. Tem a sustentá-la o vasto conjunto das tauromaquias populares, pujantes e vibrantes como nunca. Enquanto os milhões de portugueses que nelas participam quiserem, a Festa continua, tão diversa e tão única como sempre.

Neste momento travam-se batalhas importantes, como o cancelamento da tauromaquia no canal público de televisão ou, pior ainda, a tentativa de operar uma rutura na transmissão da cultura através da proibição da participação das crianças e jovens, como aprendizes de toureiros e forcados ou como espectadores.

Registam-se também como ameaças as ações de fiscalização da Inspeção Geral das Atividades Culturais que arbitrariamente impõem condições que só levam ao encerramento de Praças de Toiros, em vez de levar à correção de alguns vícios que marcam a ação de muitos agentes da própria Festa, a qual precisa de se renovar no plano artístico e empresarial.

Outro perigo que espreita é a utilização do velcro nos toiros para eliminar o sangue nos espetáculos. É um desrespeito pelo próprio toiro e pela sua bravura, que minaria os fundamentos principais da Festa e ditaria, provavelmente, o seu definhamento. Bem sei que é difícil explicar a leigos o que é a bravura e porque o respeito pelo toiro implica feri-lo, para que ele se revele na sua natureza de bravo. Mas temos de o fazer, com paciência e inteligência.

O certo, porém, é que a Festa prossegue, com força, apesar dos ataques que sofre continuamente. Tem a sustentá-la o vasto conjunto das tauromaquias populares, pujantes e vibrantes como nunca. Enquanto os milhões de portugueses que nelas participam quiserem, a Festa continua, tão diversa e tão única como sempre. •



JUL AGO SET

Eventos a não perder



Saiba mais em www.cm-sabugal.pt

AGENDA CULTURAL

A agenda cultural espelha a informação recebida pelo Município sobre as diferentes atividades e iniciativas programadas no Concelho. Apêlamos a todas as entidades e instituições que nos enviem, atempadamente, os seus programas calendarizados para serem incluídos neste espaço de divulgação cultural junto dos sabugalenses.

Envie-nos os seus eventos para agenda.municipal@cm-sabugal.pt ou através do formulário disponível em www.cm-sabugal.pt

JULHO

04 sábado | 19h30

19.º CONCURSO DE VINHOS DA BEIRA INTERIOR – ENTREGA DE PRÉMIOS

Ponto de Encontro: Castelo de Alfaiates

**Organizado pela Comissão Vitivinícola Regional da Beira Interior, Município do Sabugal e Município da Guarda*

04 sábado | 21h00

**FLORESTA DO INVISÍVEL
Carvalho da Aldeia do Bispo**

**Organizado pelo Projeto Floresta do Invisível*

05 domingo

**GRANFONDO '5 QUINAS'
Sabugal**



O evento de cicloturismo Granfondo '5 Quinas' vai realizar-se no dia 05 de julho. Sob a marca 'Sabugal Respira Desporto', esta prova inclui dois percursos: o Granfondo (115 km) e o Mediofondo (71 km).

**Organizado pelo Município do Sabugal com o apoio da Associação de Ciclismo Beira Interior.*

05 domingo

**ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL
Praia Fluvial da Devesa-Sabugal**

**Organizado pela EPAL e Águas do Vale do Tejo*

05 domingo

**VOZES DA RAIA E NOVOS TALENTOS
Reboulosa**

**Organizado pela Junta de Freguesia de Reboulosa*

11 sábado

**CERCO DE SORTELHA - FESTIVAL DE METAL
Sortelha**

**Organizado pela Junta de Freguesia de Sortelha*

19 julho a **26** outubro

**EXPOSIÇÃO 'DIÁLOGO PARA A
CELEBRAÇÃO DO 250.º ANIVERSÁRIO
DO TRATADO DE PAZ
LUSO-MARROQUINO'**

**Sala de Exposições Temporárias
Museu do Sabugal**

Projeto concebido e organizado pela Associação Cultural Sete Sóis Sete Luas em parceria com a Embaixada de Portugal em Marrocos e a Embaixada de Marrocos em Portugal. A exposição é dedicada à celebração do 250.º aniversário do Tratado de Paz Luso-Marroquino. A exposição coletiva reúne 25 obras de pintores portugueses e marroquinos pertencentes à rede artística do Festival Sete Sóis Sete Luas.

**Organizado pelo Município do Sabugal*

24 a **26** sexta-feira a domingo

**BRUXAS À SOLTA
Terreiro das Bruxas**

**Organizado pela Associação Recreativa e Cultural de Caça e Pesca da Moita Jardim e União de Freguesias de Santo Estevão e Moita*

24 julho a **02** Agosto

**BENDADA INTERNATIONAL
MUSIC FESTIVAL
Bendada**

**Organizado por Bendada Internacional Music Festival com o apoio do Município do Sabugal*

26 domingo

ENCERRAMENTO DA CÁPSULA DO TEMPO

**Organizado pela Confraria dos Amigos da Capeia Arraiana*

34 FESTIVAL SETE SÓIS SETE LUAS 2026

SABUGAL

DOMINGO 19 DE JULHO

MUSEU DO SABUGAL

18h00 | Inauguração da exposição
coletiva de pintura
"DIÁLOGO PARA A CELEBRAÇÃO
DO 250 ANIVERSÁRIO
DO TRATADO DE PAZ
LUSO-MARROQUINO"

LARGO DA FONTE

19h00 | Circo
PAU PALAUS
«EMBOLIC»
(CATALUNHA)

QUARTA-FEIRA 29 DE JULHO

LARGO DA FONTE

21h30 | Concerto
XANTHOULA
DAKOVANOU
(GRÉCIA)

QUINTA-FEIRA 30 DE JULHO

LARGO DA FONTE

21h30 | Teatro de Rua
MARKELINE
«ART-ILUSIÓ»
(PAÍS BASCO)

QUARTA-FEIRA 5 DE AGOSTO

LARGO DA FONTE

21h30 | Concerto
AYOM
(ANGOLA, BRASIL)

QUINTA-FEIRA 6 DE AGOSTO

LARGO DA FONTE

21h30 | Circo
VAIVEN CIRCO
"ESENCIAL"
(ESPANHA)

SEXTA-FEIRA 14 DE AGOSTO

LARGO DA FONTE

21h30 | Circo
CIRQUE ENTRE NOUS
"BORDELINE"
(FRANÇA)

QUINTA-FEIRA 27 DE AGOSTO

LARGO DA FONTE

21h30 | Circo aéreo acrobático
LES P'TITS BRAS
«LA PANNE»
(FRANÇA)

DE 1 A 6 DE JUNHO

Residência artística com a criação de um mural

TIMA (MARROCOS)



AGOSTO

01 a 31

EXPOSIÇÃO DE PINTURA DE ANDREIA
TOURAS 'A ALMA DO CAMPO'
Casa do Entrudo - Aldeia do Bispo

**Organizado pela Raia Associação*

01 sábado

FEIRA DA BAGAGEIRA DE VERÃO
Rebolosa

**Organizado pela Junta de Freguesia de Rebolosa*

01 sábado

FESTIVAL DE FOLCLORE DE SORTELHA
Sortelha

**Organizado pela Associação Etnográfica de Sortelha*

01 sábado | 21h00

CONCERTO COM A BANDA DA ARMADA
Castelo do Sabugal

**Organizado pelo Grupo de Marinheiros do Concelho do Sabugal e Município do Sabugal*

02 domingo

CAMINHADA NOTURNA
Rebolosa

**Organizado pela Junta de Freguesia de Rebolosa*

04 Terça-feira | 21h00

PROGRAMA 'EM CASA D'AMÁLIA AO
VIVO - SABUGAL'
Largo do Castelo - Sabugal

**Organizado pelo Município do Sabugal, Fundação Amália Rodrigues e RTP*



08 sábado

CAMINHADA - TRILHO DO MANEGO
Quadrazais

**Organizado pela Junta de Freguesia de Quadrazais*

13 quinta-feira | 17h30

APRESENTAÇÃO DOS LIVROS

'Locais Turísticos da Freguesia de Alfaiates
do Concelho do Sabugal' e 'O Castelo de
Alfaiates'

Alfaiates - Escola Primária

Autor: Manuel Lopes Botelho

16 sábado

BATOLINA - FESTIVAL DE
DEGUSTAÇÃO DE CARNES
Largo da Aldeia "Batocas Arena"
Batocas

**Organizado pela Comissão de Festas das Batocas*

15 e 16 sábado e domingo

'MERCADO DA VILA'

Vila do Touro

**Organizado pela Junta de Freguesia de Vila do Touro*

24 a 30

HIM DUB FESTIVAL
Rapoula do Côa

**Organizado pelo HIM Dub Festival*



SETEMBRO

12 sábado

PASSEIO INTERPRETATIVO DE GIGANTES VERDES + YOGA E MEDITAÇÃO

Local a definir

O Município do Sabugal, em parceria com a VERDE – Associação para a Conservação Integrada da Natureza, lança o Projeto Raízes, uma iniciativa dedicada à valorização do património natural e à redescoberta da biodiversidade local.

Entre árvores antigas, baldios, linhas de água, fungos, plantas silvestres e histórias ligadas à terra, o Projeto Raízes nasce para envolver a comunidade na valorização dos ecossistemas florestais autóctones que fazem parte da identidade do concelho do Sabugal.

Organizada pelo Município do Sabugal, em parceria com a VERDE – Associação para a Conservação Integrada da Natureza.

18 a 20 de setembro

XIV MURALHAS COM HISTÓRIA Aldeia Histórica de Sortelha

Na XIV edição do Muralhas com História, experienciamos as vivências do reinado de D. Fernando I.

A viagem ao quotidiano medieval é complementada com recriação histórica, mercado medieval, acampamento militar, ofícios e vivências, cetraria e animais da quinta, ritmos medievais, artes circenses, torneios de armas a pé e a cavalo, jogos medievais, animação infantil e animação continua 'pera cá e pera lá'.

Organizada pelo Município do Sabugal, em parceria com a Junta de Freguesia de Sortelha, Aldeias Históricas de Portugal e Associações Locais



Rewilding
Portugal

WILDER CÔA

Um novo Festival para celebrar a natureza e o território no Sabugal

O concelho do Sabugal recebeu em junho um novo evento dedicado à natureza, ao turismo sustentável e à fotografia de vida selvagem. Entre 9 e 11 de junho, o Cró Hotel, na Rapoula do Côa, acolheu a primeira edição do WILDER CÔA, um festival promovido pela Rewilding Portugal que pretende continuar a acontecer anualmente para afirmar este território como uma referência nacional para experiências ligadas à observação, interpretação e valorização da natureza.

O festival nasceu da evolução de duas iniciativas anteriormente promovidas pela Rewilding Portugal - o congresso EXPERIENCE(CÔA) e o Rewilding Photo Contest (que já vai na sexta edição) - reunindo-as num único momento de encontro, partilha e celebração do património natural do Grande Vale do Côa. O objetivo passa por todos os anos criar uma plataforma capaz de

aproximar profissionais do turismo de natureza, fotógrafos, investigadores, projetos locais e público em geral, reforçando a ligação entre a conservação da natureza e o desenvolvimento territorial sustentável.

Turismo de natureza em crescimento

Nos últimos anos, o turismo de natureza tem vindo a afirmar-se como um dos segmentos turísticos de maior crescimento em Portugal e na Europa. A procura por experiências autênticas, associadas à observação de fauna e flora, caminhadas interpretativas, fotografia de paisagem e diversas espécies e ainda contacto direto com territórios rurais, tem vindo a gerar novas oportunidades económicas e sociais.

O Grande Vale do Côa e o concelho do Sabugal

apresentam características particularmente favoráveis a esta realidade. A riqueza da biodiversidade, a diversidade de habitats, a presença crescente de espécies emblemáticas e a paisagem marcada pela coexistência entre natureza e atividade humana criam condições únicas para a prática de atividades ligadas ao turismo de natureza e à observação de vida selvagem. Ao longo dos últimos anos, este potencial tem vindo a traduzir-se no surgimento e consolidação de diversos projetos turísticos locais, muitos deles ligados ao alojamento, interpretação da natureza, birdwatching e experiências ao ar livre, contribuindo para diversificar a economia regional e valorizar o território.





Fotografia e conservação lado a lado

A fotografia de natureza assume igualmente um papel central no WILDER CÔA. Muito mais do que uma expressão artística, a fotografia tornou-se uma ferramenta importante de comunicação e sensibilização, permitindo aproximar o público da biodiversidade e despertar interesse pela conservação.

O festival integrou, por isso, a cerimónia de entrega de prémios da sexta edição do Rewilding Photo Contest, um dos mais relevantes concursos nacionais dedicados à fotografia de natureza e que doravante entregará sempre os seus prémios de forma integrada neste evento. Durante o evento esteve também patente uma exposição com as imagens finalistas, revelando diferentes perspetivas sobre a fauna, a flora e as paisagens selvagens e que vai manter-se agora nos próximos meses presente no espaço.

A programação incluiu ainda sessões dedicadas à fotografia e ao filme de natureza, conferências, mesas-redondas e workshops orientados por especialistas nacionais e internacionais, complementados por atividades práticas no território.

Natureza para todos

Além das componentes mais técnicas e profissionais, o WILDER CÔA procura afirmar-se como um festival aberto à comunidade e às famílias. Oficinas dedicadas à fauna e à ilustração científica, atividades para crianças e jovens, exibição do documentário "Côa Mais Selvagem" e experiências ao ar livre fizeram parte de um programa pensado para aproximar diferentes públicos da natureza.

No primeiro e no último dia do festival, os participantes puderam ainda explorar vários locais do território através de saídas de campo e atividades de imersão na paisagem, promovendo uma descoberta mais próxima do património natural do concelho e da região.

Valorizar o território através da natureza

A realização do WILDER CÔA no Sabugal representa mais um passo no reconhecimento crescente do Grande Vale do Côa como território de referência para a conservação e para o turismo de natureza. Por isso mesmo, as mais de cem pessoas marcaram presença neste evento, vindas de todo o lado do país, atestam este mesmo reconhecimento da região e do próprio trabalho desenvolvido pela Rewilding Portugal na sua promoção para fora como um destino de eleição neste tipo de procura.

Ao reunir conhecimento, experiências e pessoas com interesses comuns, o festival pretende todos os anos reforçar a valorização do património natural local e demonstrar como a natureza pode constituir um ativo relevante para o desenvolvimento sustentável dos territórios rurais.

Mais do que um evento pontual, o WILDER CÔA surge como um espaço de encontro entre natureza, comunidade e futuro, celebrando a identidade selvagem do Grande Vale do Côa e o papel que este território pode desempenhar na construção de novas oportunidades ligadas à conservação e ao turismo sustentável.

Autoria: Rewilding Portugal





Legenda: Castelo do Sabugal



AVES E CASTELOS DO SABUGAL

Uma simbiose entre a História e a Biodiversidade que merece ser celebrada e preservada.

Entre 22 e 24 de Maio de 2026 decorreu a primeira edição do Naturcôa – Aves & Património, um evento organizado pelo Município do Sabugal em parceria com a Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves (SPEA) e Associação ALDEIA / Centro de Ecologia, Recuperação de Animais Selvagens (CERVAS) que reuniu cerca de 150 participantes.

De todas as atividades, desde saídas de campo e palestras até oficinas para famílias, tertúlia e concerto,

destacou-se uma que foi dedicada à relação entre as aves e os castelos. Esta saída de campo decorreu em Sortelha e no Sabugal e foi guiada pelo arqueólogo municipal Marcos Osório e por Paulo Belo e Vasco Flores Cruz. Estes dois ornitólogos acumulam larga experiência de campo e trabalho de divulgação e investigação sobre um dos grupos de aves que está mais intimamente ligado aos castelos, os andorinhões.

Durante a primeira parte da manhã de 24 de Junho, em Sortelha, foi possível observar a dinâmica entre estas aves rápidas e escuras e as paredes das muralhas, onde nidificam entre Abril e Agosto. Os locais mais importantes durante a época da reprodução são as fendas entre as grandes pedras das muralhas e castelos, onde os andorinhões entram para alimentar as suas crias com insetos que apanham em voo. Durante a conversa entre arqueólogos e ornitólogos, foi possível surpreender o público com as inúmeras curiosidades sobre a ecologia dos andorinhões e a forma como a história das muralhas e as intervenções que foram feitas desde a antiguidade até aos dias de hoje podem promover ou prejudicar a conservação das aves.



Legenda: Castelo de Sortelha



Legenda: Castelo de Sortelha

A conversa sobre andorinhões foi rica e dinâmica e as únicas pausas foram para observar outras aves rupícolas que utilizam a aldeia histórica, como é o caso do melro-azul (*Monticola solitarius*), com vários casais no local e de fácil observação por parte dos visitantes, ou os pardais-franceses (*Petronia petronia*). O alto do castelo revelou-se também um excelente ponto de observação de várias aves de rapina como a águia-calçada (*Hieraaetus pennatus*), águia-cobreira (*Circaetus gallicus*) e um bando de grifos (*Gyps fulvus*), para além de uma surpresa que estava reservada para o final, já em viagem de regresso, a rara cegonha-preta (*Ciconia nigra*).

A segunda parte da manhã decorreu no castelo do Sabugal, onde os andorinhões continuaram como



Legenda: *Monticola solitarius*

protagonistas principais, com abordagens técnicas e detalhadas sobre as dificuldades e desafios da identificação visual e auditiva das diferentes espécies, e também pormenores sobre as técnicas de voo ou das migrações. Do ponto de vista histórico, foi também analisada a evolução da paisagem local, entre o Côa e o castelo.

Esta atividade ajudou a consolidar uma ideia que tem um grande potencial turístico e cultural, mas também de educação ambiental e de divulgação da Biodiversidade, que é a possibilidade de criar um roteiro de Aves & Património no concelho do Sabugal, que permita dar a conhecer a rica e complexa relação entre a História e a Natureza.

Autoria: Cervas



Legenda: Andorinhões

TRADIÇÃO

AGOSTO, CAPEIAS A GOSTO*

Fustigado pela intensa emigração dos anos 60, o concelho do Sabugal privou-se de muitos dos seus mais intrépidos homens e mulheres que, na busca do Eldorado, partiram para franças e araganças. Mas foi, sobretudo, na zona do concelho mais fronteiriça com Espanha, que a sangria mais se sentiu.

Partiram, e por lá desbravaram, entre atalhos e veredas, caminhos até portos de esperança por aqui perdida. E no mês de Agosto regressam. Regressam com uma mão cheia de sucesso e outra mão cheia das memórias, dos laços, dos afectos e dos vínculos que dão sentido à vida e à vinda.

Por entre o enovelado das memórias, a festa destaca-se pela envolvimento da comunidade, espaço de construção do sentido de pertença e de identificação com o colectivo. E por isso se regressa, se vem à terra, à terra onde estão as raízes, as origens e um espaço de memória colectivo.

A festa de cada uma das localidades é o ponto de encontro, a marca de um calendário religioso/profano ou ambos, que convoca todos a estar.

De entre as muitas e diversificadas festividades do concelho, a Capeia destaca-se pela sua singularidade e originalidade – utilização do forcão na lide do touro bravo –, e pelo facto de ser uma manifestação comum a muitas localidades. A Capeia é, assim, a expressão de cultura popular agregadora de uma identidade territorial mais abrangente que o espaço da comunidade do sítio.

Conforme já aludi noutras ocasiões, «A Capeia é identitária e dá aos membros da comunidade um forte sentido de pertença, criando fortes laços e vínculos



MatrizPCI Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial **SABUGAL CAPEIA ARRAIANA**

à comunidade. A valorização desse património tende a preservar as referências 'à terra' – às raízes – e dessa forma estimular, nos que tendo laços com as comunidades, mas nelas não residem, o regresso, pelo menos por ocasião da Capeia. As expressões de cultura tradicional com as quais as pessoas 'simpatizam' e se identificam serão tanto mais motivo de vinda / regresso quanto maior for a 'simpatia' e a identificação com essas mesmas expressões. E, para uns é a Capeia, para outros é outra coisa qualquer, igualmente importante.

A Capeia é, portanto, aglutinadora no regresso, motivação reforçada pela grande probabilidade de reencontros, o que é gratificante por ser tão forte a memória dos afectos e dos laços que perduram. A Capeia é, desta forma, um pretexto de confraternização, de convívio, de partilha, de desejo de estar junto de outros que diferentes percursos de vida separaram.





O êxodo, a emigração, a desruralização, não implicam que os que se afastaram se desliguem das suas origens. A busca das raízes, a centripetia das tradições, das festas, motiva ao retorno enquanto o universo das

memórias for povoado pelas reminiscências dos "bons velhos tempos". Retorno que acaba por se constituir em espaço de reconstrução de memória (o que recordamos do que aconteceu não é o que aconteceu, mas a reconstrução, no presente, do que vivenciámos ou experimentámos), onde se lubrificam as lembranças dos afectos e dos vínculos com novos afectos, novas partilhas, novas experiências.»

Registada no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial (INPCI) desde 2011, a Capeia galgou as fronteiras do seu espaço de prática para se afirmar no mapa patrimonial do país. Ganhou a visibilidade e a dignidade que o Inventário lhe confere, mas, sobretudo, promoveu a participação das comunidades, grupos e indivíduos na defesa e valorização do seu património cultural imaterial, objectivo da inventariação.

O reconhecimento que o registo no INPCI conferiu à Capeia, convoca todos os detentores de PCI a encetarem processos de inventariação como forma de envolver as comunidades na defesa e valorização do seu património cultural imaterial, garantindo, assim, a preservação dos laços e dos vínculos que criam um forte sentido identitário e de pertença à comunidade, tão necessários num mundo cada vez mais urbano, anónimo e anódino.

**texto publicado em Agosto de 2014 no jornal O Interior
Norberto Manso- (Antropólogo / responsável pelo processo de Inventariação da Capeia no INPCI)*



Concelho do
SABUGAL

Terras do Forcão
MatrizPCI CAPEIA ARRAIANA

CAPEIAS
ARRAIANAS
CALENDÁRIO • 2026 • SABUGAL

PROGrame
A SUA VISITA

QR CODE

www.cm-sabugal.pt

SABUGAL
Município do Interior

Resumo de Atas

Câmara Municipal | fevereiro, março e abril de 2026

ATA N.º 03/2026, DE 04 DE FEVEREIRO

DELIBERADO:

- Aprovar a proposta de Tarifário para o ano de 2026 dos Serviços de Abastecimento de Água, Saneamento de Águas Residuais e Gestão de Resíduos Sólidos Urbanos;
- Tomar conhecimento do pedido de denúncia de contrato de arrendamento da Fração P do Centro de Negócios Transfronteiriço;
- Ratificar o despacho exarado pela Senhora Vice-Presidente referente a Protocolo de Colaboração para realização de batida e montaria na Zona de Caça Municipal do Sabugal Oeste – Época Venatória 2025/2026;
- Autorizar a despesa relativa ao pagamento do aquecimento das instalações do Jardim de Infância do Soito, no âmbito do Protocolo de Colaboração entre a Santa Casa da Misericórdia do Soito e a Câmara Municipal do Sabugal, no montante total de 8.738,75€, a liquidar em três prestações (fevereiro - 2 912,92€, abril - 2 912,92€ e setembro - 2 912,91€);
- Deferir o pedido de atribuição de bolsa de estudo apresentado por Fabiana Fernandes Pinto, e autorizar o respetivo pagamento, correspondente a uma prestação pecuniária fixa no valor de 261,25€;
- Deferir a atribuição de Bolsa de Estudo a alunos do Ensino Superior integrados em agregados familiares com carências económicas, correspondente a uma prestação pecuniária fixa, no valor de 400,00€;
- Renovar o Protocolo celebrado com a Associação Dignidade – Programa ABEM: Rede Solidária do Medicamento e ratificar o despacho exarado pela Senhora Vice-Presidente no qual autoriza o pagamento do encargo financeiro, no valor total de 13.500,00€;
- Atribuir um apoio social, no valor de 240,00€, a munícipe residente em Bendada;
- Aprovar a renovação do Protocolo celebrado com a Fundação Álvaro Carvalho, com o encargo financeiro de 12.600,00€;
- Autorizar a atribuição de apoios ao abrigo do Regulamento Municipal de Incentivo à Natalidade do Município do Sabugal, no valor total de 3.000,00€;
- Deferir o pedido de transporte para realização de visita de estudo a Constância e Grutas de Mira D'Aire, requerido pelo Agrupamento de Escolas do Sabugal;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;
- Deferir os pedidos de atribuição de Cartões – Programa ABEM: Rede Solidária do Medicamento;
- Deferir os pedidos de renovação de cartões – Programa ABEM: Rede Solidária do Medicamento;
- Autorizar a emissão de cartões sociais propostos, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;

- Atribuir um apoio social, no valor de 502,84€, a munícipe residente em Soito;
- Aprovar a alteração da Tabela de Tarifas e Preços do Município do Sabugal;
- Deferir o pedido de apoio de 500,00€ requerido por JR87 Racing;
- Aprovar o Contrato Interadministrativo de delegação de competências a celebrar entre o Município do Sabugal e a Junta de Freguesia de Alfaiates e remeter à Assembleia Municipal.

ATA N.º 04/2026, DE 18 DE FEVEREIRO

DELIBERADO:

- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente a aprovação da 1.ª Revisão ao Orçamento e GOP's dos APAL-SIM para o ano de 2026, submetendo à discussão e votação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a proposta da 1.ª Alteração Orçamental Modificativa (Revisão) ao Orçamento de 2026 e Grandes Opções do Plano 2026-2031, devendo ser submetida à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a 1.ª Alteração ao Mapa de Pessoal do Município do Sabugal de 2026, devendo ser submetida à aprovação da Assembleia Municipal;
- Autorizar a ampliação de rede de iluminação pública (IP) na Rua da Vinha, Peroficós, no valor de 279,93€ + IVA;
- Autorizar a ampliação de rede de rede de iluminação pública (IP) na Travessa das Moreirinhas, Vilar Maior, no valor de 401,51€ + IVA;
- Autorizar a ampliação de rede de iluminação pública (IP) em Quinta Ferreirinha, Águas Belas, no valor de 473,00€ + IVA;
- Aceitar a candidatura após o prazo para atribuição de bolsa a Aluno do Ensino Superior e autorizar o respetivo pagamento no valor de 261,25€;
- Atribuir um apoio social, no valor de 480,00€, requerido por munícipe residente em Sabugal;
- Atribuir um apoio social, no valor de 280,00€, requerido por munícipe residente em Sabugal;
- Deferir o pedido de transporte para realização de visita de estudo ao Mosteiro da Batalha e Grutas de Mira D'Aire, requerido pela Escola Regional Sr. José Dinis da Fonseca;
- Deferir o pedido de transporte para participação nas Olimpíadas pmaTE – Universidade de Aveiro, requerido pela Escola Regional Sr. José Dinis da Fonseca;
- Atribuir um apoio social, no valor de 239,00€, requerido por munícipe residente em Quintas de São Bartolomeu;
- Deferir o pedido de transporte para realização de visita de estudo a Urgueira, requerido pela Santa Casa da Misericórdia do Sabugal;

- Atribuir um apoio social, no valor de 620,00€, requerido por munícipe residente em Aldeia da Ponte;
- Autorizar a atribuição de apoios ao abrigo do Regulamento Municipal de Incentivo à Natalidade do Município do Sabugal, no valor total de 1.000,00€;
- Deferir os pedidos de atribuição de cartões do Programa ABEM: Rede Solidária do Medicamento;
- Deferir os pedidos de renovação de cartões do Programa ABEM: Rede Solidária do Medicamento;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;
- Autorizar a emissão de cartões sociais propostos, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;
- Atribuir um apoio social, no valor de 1.200,00€, requerido por munícipe residente em Aldeia do Bispo;
- Atribuir um apoio no valor de 2.500,00€ para realização do Trail Terras do Côa, requerido pelo Clube 'Terras do Côa – Ciclismo e Aventura do Sabugal';
- Aprovar a alteração da tabela de tarifas e preços do Município do Sabugal (alteração do valor dos bilhetes para espetáculos);
- Aprovar a proposta de isenção de cobrança de bilhete para o espetáculo CHINFRIM;
- Deferir o pedido de apoio, no valor de 374,72€, consubstanciado na aquisição de t-shirts técnicas personalizadas, requerido pela Associação de Basquetebol da Guarda;
- Atribuir um apoio, no valor 313,33€, a Laureta Nabais Martins - Comissão Sabugal Investe.

ATA N.º 05/2026, DE 04 DE MARÇO

DELIBERADO:

- Autorizar a substituição da viatura inicialmente cedida à Unidade de Saúde Local do Sabugal, celebrar a respetiva adenda ao Contrato de Comodato e autorizar que os serviços competentes procedam à caracterização da viatura com os logotipos institucionais das 2 entidades;
- Tomar conhecimento da denúncia do contrato de arrendamento das frações 3.14 e 3.15 do Mercado Municipal do Sabugal;
- Tomar conhecimento do ponto de situação da 2.ª Alteração do Plano de Urbanização do Sabugal;
- Autorizar a ampliação de rede de Iluminação Pública (IP), no beco que liga a Rua Dr. Nuno Montemor e a Rua do Emigrante, no valor de 48,00€ + IVA;
- Ratificar o despacho exarado pela Senhora Vice-Presidente, referente a autorização para o transporte de 7 doentes encaminhados para cirurgia às cataratas, no âmbito do Protocolo entre o Município do Sabugal e a Fundação Álvaro Carvalho;
- Atribuir um apoio social, no valor de 180,00€, requerido por munícipe residente em Sabugal;
- Atribuir apoios no âmbito do Regulamento Municipal de incentivo à Natalidade do Município do Sabugal, no valor total de 4.000,00€;

- Autorizar a devolução do valor remanescente (100€), na sequência de pedido de apoio social aprovado na Reunião de Câmara (502,84€), requerido por munícipe residente no Soito;
- Autorizar a cedência de transporte para os cuidadores informais, na sequência do I Encontro Interconcelhio de Cuidadores Informais;
- Autorizar o início do procedimento para elaboração de proposta de Regulamento Municipal de Apoios Sociais aos Bombeiros Voluntários do Concelho do Sabugal;
- Tomar conhecimento das Normas de Participação no Evento Festas da Cidade – São João;
- Aprovar a minuta do Protocolo de Cooperação com a Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves (SPEA), para a organização conjunta do evento "Naturcôa – Aves e Património"; autorizar a concessão de um apoio financeiro à SPEA no valor de 25.817,00€ a liquidar em duas fases: 50% após a assinatura do Protocolo e 50% após a realização do evento;
- Autorizar a isenção de entradas em natação livre e ginásio (Comemoração do Dia Internacional da Mulher) e para todos os pais acompanhados pelos filhos para natação livre (Comemoração do Dia do Pai);
- Deferir o pedido de apoio, no valor de 1.276,00€, para participar a realização de preservação e valorização das raças autóctones de Portugal e promover a continuidade de duas raças autóctones – Comissão Sabugal Investe.

ATA N.º 06/2026, DE 18 DE MARÇO

DELIBERADO:

- Aprovar a previsão de despesas no valor de 90.000,00€ (convergência tarifária e tarifários sociais de 1 de janeiro até 31 de dezembro de 2026);
- Tomar conhecimento das declarações referentes à Lei dos Compromissos e Pagamentos em atraso a 31 de dezembro de 2025 e remeter o assunto à Assembleia Municipal;
- Autorizar a abertura do procedimento de elaboração de proposta de Regulamento da Gestão Cinegética e da Conservação da Fauna Municipal do Sabugal;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;
- Autorizar a emissão de cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;
- Atribuir apoios no âmbito do Regulamento Municipal de incentivo à Natalidade do Município do Sabugal, no valor total de 1.500,00€;
- Aprovar a adenda ao Protocolo celebrado entre o Município do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Sabugal, no âmbito do serviço de almoço no Jardim de Infância de Sabugal, com um custo total de 650,68€;
- Atribuir um apoio, no valor de 1.000,00€, para realização das VI Olimpíadas Seniores, requerido pelo Centro Social de Quadrazais;
- Autorizar a celebração de Protocolos com a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Sabugal e Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Soito, no valor de 164.624,22€ para cada associação;

- Atribuir um apoio, à mordomia da Sr.^a da Graça, no valor de 1.000,00€, podendo ser consubstanciado na aquisição de bens alimentares;
- Autorizar a celebração de Protocolo de Colaboração com a Associação Hípica Amigos do Cavalo, no valor de 16.000,00€;
- Aprovar a celebração de Protocolo com a Casa do Concelho do Sabugal, no valor de 15.000,00€;
- Aprovar a celebração de Protocolo de Colaboração com o Grupo Etnográfico do Sabugal (7.000,00€) e Associação Etnográfica de Sortelha (7.000,00€);
- Aprovar os seguintes Protocolos: Raiar – Associação de Aldeia do Bispo (3.500,00€), Centro Recreativo e Cultural de Penalobo (3.500,00€), Associação 'Mocidade de Aldeia do Bispo' (5.000,00€), Associação Muralhas de Vilar Maior (15.500,00€) e Sociedade Filarmónica Bendadense (20.000,00€);
- Aprovar um pedido de apoio para época desportiva de 2026 da atleta de trail running Ana Lages, requerido pela Associação Desportiva e Cultural do Baraçal (500,00€);
- Aprovar a celebração de Protocolos com várias entidades: Acrisabugal (40.000,00€ - duas equipas de Sapadores Florestais); Coopção (20.000,00€ - uma equipa de Sapadores Florestais); Assembleia de Compartes da Freguesia de Malcata (20.000,00€ - uma equipa de Sapadores Florestais); Conselho Diretivo do Baldio dos Fóios (20.000,00€ - uma equipa de Sapadores Florestais) e Comissão de Compartes da Freguesia de Aldeia Velha (20.000,00€ - uma equipa de Sapadores Florestais);
- Aprovar a celebração de Protocolo de Colaboração com a Associação Alvorada das Beiras, no valor de 22.500,00€;
- Isentar a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Soito do pagamento das tarifas e preços pela utilização do Pavilhão Municipal, para realização de torneio de futsal Inter-Bombeiros;
- Isentar o Município de Belmonte do pagamento das tarifas e preços pela utilização das Piscinas Municipais, no âmbito das atividades 'SemanAtivas';
- Deferir o pedido de apoio, no valor de 2.500,00€, para realização do filme 'O Angolano..';

ATA N.º 07/2026, DE 01 DE ABRIL

DELIBERADO:

- Aprovar a proposta de reapreciação e reavaliação da Rede de Transportes Públicos de Passageiros do concelho do Sabugal;
- Atribuir um apoio social, no valor de 750,00€, a munícipe residente em Vilar Maior;
- Atribuir apoios, no valor total de 1.000,00€, no âmbito do Regulamento Municipal de incentivo à Natalidade do Município do Sabugal;
- Deferir o pedido de transporte, requerido pelo Sporting Clube do Sabugal, para utilização do Autocarro Municipal - Taça Nacional – equipa sub-19 de futsal;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;
- Autorizar a emissão de cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;

- Deferir os pedidos de renovação de cartões – Programa ABEM: Rede Solidária do Medicamento;
- Deferir os pedidos de atribuição de cartões – Programa ABEM: Rede Solidária do Medicamento;
- Garantir o funcionamento dos estabelecimentos de ensino mencionados no quadro proposto pela Agência para a Gestão do Sistema Educativo (preparação do ano letivo 2026/2027 – Movimento Anual da Rede Escolar – MARE);
- Atribuir um apoio, no valor de 2.000,00€, para realização de caminhada transfronteiriça, requerido pelo Centro Recreativo e Cultural de Aldeia Velha;
- Atribuir um apoio, no valor de 1.500,00€, para a realização de torneio de futsal Inter-Bombeiros, requerido Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Soito;
- Atribuir um subsídio extraordinário, no valor de 10.000,00€, ao Sporting Clube do Sabugal;
- Atribuir um apoio, no valor de 5.000,00€, para intervenção nas bancadas do polidesportivo em Aldeia do Bispo, requerido pela Associação Mocidade de Aldeia do Bispo;
- Aprovar a celebração de Protocolo de Colaboração para organização do 'Festival Sete Sóis Sete Luas', no valor de 33.500,00€;
- Deferir a proposta de isenção de pagamento nas atividades aquáticas realizadas no Dia Mundial da Atividade Física;
- Autorizar a celebração de Acordo de Parceria com a Business as Nature – Associação para a Produção e Consumo Sustentável e Economia Circular no âmbito do Projeto Rede de Guardiães da Natureza e Desenvolvimento Sustentável do Mundo Rural;
- Atribuir um apoio, no valor 1.000,00€, para comparticipar o investimento de uma linha de autolavagem com aspiração na Zona Industrial do Sabugal, requerido por Nuno Marnoto - Comissão Sabugal Investe;
- Ratificar o despacho exarado pelo Senhor Presidente da Câmara referente ao pagamento de gratificados da GNR no evento Encenação da Paixão de Cristo 2026.

ATA N.º 08/2026, DE 15 DE ABRIL

DELIBERADO:

- Aprovar o relatório de gestão e documento de Prestação de Contas da APAL-SIM e submeter à apreciação e votação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a Prestação de Contas relativa ao ano de 2025, bem como a Aplicação dos Resultados Líquidos e submeter à Assembleia Municipal para apreciação;
- Aprovar a proposta de delimitação e da respetiva Operação de Reabilitação Urbana para Nave, Rapoula do Côa e Quadrazais e submeter à Assembleia Municipal;
- Fixar as tarifas e os preços da prestação de serviços ao público pelos serviços municipais (Tabela de Preços do Refeitório Escolar);
- Atribuir um apoio social, no valor de 610,00€, a munícipe residente em Soito;
- Atribuir um apoio social, no valor de 650,00€, a munícipe residente em Ameais;
- Atribuir apoios, no valor de 1.500,00€, no âmbito do

Regulamento Municipal de incentivo à Natalidade do Município do Sabugal;

- Autorizar a renovação dos cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;
- Deferir os pedidos de atribuição de cartões- Programa ABEM: Rede Solidária do Medicamento;
- Deferir os pedidos de renovação de cartões- Programa ABEM: Rede Solidária do Medicamento;
- Tomar conhecimento da Carta Educativa de 2ª Geração do Município do Sabugal e submeter à Assembleia Municipal;
- Autorizar a celebração de Protocolo com a Associação Cultural Oito Ecos, no valor de 20.000,00€, para a organização do Festival Sons do Cão 2026;
- Autorizar a celebração de Protocolo com o Centro Desportivo e Cultural da Freguesia de Aldeia de Santo António, no valor de 13.500,00€;
- Deferir a proposta de isenção de entradas no Castelo do Sabugal e Museu Municipal do Sabugal no âmbito de atividade escutista;
- Atribuir um apoio, no valor de 1.500,00€, para participação no V Campeonato da Europa de Judo – SDOWN – Lindesberg, Suécia 2026, requerido pela Associação Nacional de Desporto para Desenvolvimento Intelectual – Portugal;
- Deferir o pedido de isenção de pagamento pela utilização de sala no âmbito das “Aulas de Preparação para o Parto”, requerido pela UCC Sabugal;
- Autorizar a celebração de Acordo de Parceria referente a proposta de filiação da Estação Náutica do Alto Cão, na qualidade de afiliado extraordinário, na Federação Portuguesa de Canoagem;
- Aprovar o procedimento na modalidade de concurso público para prestação de serviços de apoio e gestão do Balneário Termal do Cró; aprovar a repartição de encargos e remeter o assunto à Assembleia Municipal para ratificação;
- Atribuir um apoio, no valor de 12.000,00€, para aquisição de cisterna de 5000 litros equipada com kit de incêndios, requerido pela Freguesia de Bismula;
- Atribuir um apoio, no valor de 12.000,00€, para aquisição de terreno, requerido pela Freguesia de Casteleiro;
- Remeter o Relatório de Avaliação do Grau de Observância do Direito de Oposição ao Senhor Presidente da Assembleia Municipal e aos Titulares do Direito de Oposição.

- Autorizar a celebração de Protocolo com a ADES – Associação Empresarial do Sabugal, no valor de 85.000,00€;
- Deferir o pedido de apoio, no valor de 5.000,00€, para conceção, construção e instalação de uma peça ornamental denominada ‘Cápsula do Tempo & artefactos complementares’, requerido por CACA – Confraria dos Amigos da Capeia Arraiana;
- Aprovar a alteração da Tabela de Tarifas e Preços do Município do Sabugal;
- Atribuir um apoio, no valor 1.031,64€, para comparticipar investimento destinado à instalação de um espaço de alojamento local, requerido por Amílcar Reis - Comissão Sabugal Investe.

ATA N.º 09/2026, DE 29 DE ABRIL

DELIBERADO:

- Atribuir um apoio social, no valor de 750,00€, a munícipe residente em Forcalhos;
- Deferir a candidatura com o valor de 261,25€ (bolsa a Alunos do Ensino Superior);
- Autorizar a renovação dos cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;
- Autorizar o adiantamento da 2.ª tranche do Protocolo com a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Soito;

Assembleia Municipal | fevereiro e abril de 2026

ATA N.º 01/2026, DE 27 DE FEVEREIRO

DELIBERADO:

- Aprovar Votos de Pesar;
- Tomar conhecimento de Voto de Congratulação;
- Ratificar a repartição de encargos e assunção de compromissos plurianuais da obra: Regeneração da Rua Dr. Francisco Maria Manso e espaços contíguos no Sabugal;
- Aprovar a proposta de delimitação das Áreas de Reabilitação Urbana (ARU's) de Aldeia Velha, Casteleiro e Cerdeira;
- Aprovar a 3.ª adenda e reembolso extraordinário ao contrato de financiamento reembolsável à operação da obra Conservação e Reabilitação do Castelo de Alfaiates;
- Aprovar o Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências entre o Município de Sabugal e a Junta de Freguesia de Alfaiates;
- Aprovar a 2.ª Alteração Orçamental Modificativa 2026 (1.ª Revisão) e 1.ª Revisão às Grandes Opções o Plano 2026/2031;
- Aprovar a 1.ª Alteração ao Mapa de Pessoal do Município do Sabugal de 2026;
- Aprovar a 1.ª Revisão ao Orçamento e Grandes Opções do Plano (GOP's) da APAL-SIM para o ano de 2026;
- Designar novo membro e renovar mandato da Comissária para integrar a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ).

MINUTA DA ATA N.º 2/2026, DE 30 DE ABRIL

DELIBERADO:

- Aprovar a Prestação de Contas de 2025 e Aplicação dos Resultados Líquidos;
- Aprovar o Relatório de Gestão e Prestação de Contas do ano 2025 da APAL – SIM;
- Aprovar a proposta de delimitação das Áreas de Reabilitação Urbana (ARU's) de Nave, Rapoula do Côa e Quadrazais;
- Aprovar a Carta Educativa de 2ª Geração do Município do Sabugal;
- Ratificar a repartição de encargos do procedimento de contratação de aquisição de Serviços de Apoio e Gestão do Estabelecimento Termal do Cró-Sabugal.

OBS: Este apontamento reproduz apenas uma resenha das sessões. As transcrições integrais das Atas podem ser consultadas no site do Município em: www.cm-sabugal.pt.

CONTACTOS

CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL

Praça da República, 6324-007 | Sabugal

TEL. 271 751 040

geral@cm-sabugal.pt

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO SABUGAL

TEL. 271 753 490 | direcao@aesabugal.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL

(CENTRO DR. JOSÉ DIAMANTINO DOS SANTOS)

TEL. 271 752 230

biblioteca.municipal@cm-sabugal.pt

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SABUGAL

TEL. 271 753 415

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SOITO

TEL. 271 601 015

CENTRAL DE CAMIONAGEM

TEL. 271 754 042 | camionagem@cm-sabugal.pt

CENTRO CÍVICO NASCENTE DO CÔA

TEL. 271 491 066 | jf-foios@sabugal.pt

CENTRO DE ESTUDOS JESUÉ PINHARANDA GOMES

TEL. 271 752 230 | cejpg@cm-sabugal.pt

CENTRO DE NEGÓCIOS TRANSFRONTEIRIÇO DO SOITO

TEL. 271 606 066

centro.negocios.transfronteirico@cm-sabugal.pt

CENTRO DE SAÚDE DO SABUGAL

TEL. 271 753 318

ECOCENTRO DO SABUGAL

TEL. 271 751 040

GNR SABUGAL

TEL. 271 750 110

GNR SOITO

TEL. 271 601 012

MUSEU DO SABUGAL

TEL. 271 750 080 | museu.municipal@cm-sabugal.pt

PISCINAS E PAVILHÃO MUNICIPAL

TEL. 271 750 150 | desporto@cm-sabugal.pt

PRAÇA - MERCADO MUNICIPAL

TEL. 271 754 051 | mercado@cm-sabugal.pt

PROTEÇÃO CIVIL

TEL. 271 750 085 | 926 889 134 | protecao.civil@cm-sabugal.pt

TERMAS DO CRÓ

TEL. 271 589 000 | geral@termasdocro.pt

TURISMO

TEL. 800 262 788 (número verde) | visit@cm-sabugal.pt



18 · 19 · 20 · SETEMBRO · 2026
ALDEIA HISTÓRICA DE SORTELHA
SABUGAL

f i y www.cm-sabugal.pt

— ♦ — SORTELHA · SABUGAL — ♦ —
MURALHAS
COM
HISTÓRIA