

Crianças Seguras. Férias tranquilas

Com a chegada das férias, trocam-se as preocupações do dia-a-dia pelo merecido descanso. Contudo, para quem tem crianças de tenra idade, existem cuidados a ter para evitar acidentes.

Deixamos alguns conselhos para que possa ter umas férias mais tranquilas.

Não interrompa a vigilância enquanto os mais novos estão na banheira, piscina, lago do jardim ou tanque da roupa pois o afogamento pode ocorrer em ambiente familiar. Não se esqueça que o afogamento de crianças pequenas é rápido e silencioso.

Vede o acesso à piscina ou despeje a mesma após a sua utilização. Tranque as portas de acesso a locais com água.

Antes de iniciar viagem certifique-se de que os sistemas de retenção são adequados ao transporte de crianças. A eficácia dos sistemas de segurança dependem da sua adequação ao tamanho, peso e idade da criança. Verifique se as cadeiras de transporte se encontram em boas condições.

Escolha alguns brinquedos e livros para entreter os mais pequenos durante a viagem. Faça paragens frequentes, nas horas de maior calor, para descansar, manter as crianças hidratadas e protegidas da exposição solar.

É importante educar os mais pequenos a adotarem comportamentos seguros na água, tais como, nadar paralelamente à margem, evitem zonas cuja profundidade se desconhece ou respeitar sempre as instruções do nadador salvador.

Fique atento enquanto as crianças estão a brincar na praia ou no rio.

As crianças não devem nadar desacompanhadas sobretudo em rios onde as correntes, a profundidade e a pressão da água são imprevisíveis.

Reforce o contacto visual com o seu filho nas praias fluviais onde não exista vigilância.

Verifique os equipamentos de segurança se praticar desportos náuticos ou andar de barco com os seus filhos. Os equipamentos devem ser adequados ao tamanho e peso da criança.

Recordamos que a vigilância é a melhor forma de evitar acidentes, dentro e fora de casa, pelo que nunca deve deixar uma criança sozinha enquanto esta está a brincar.

Tânia Vieira, Jurista

DECO Centro

Os leitores interessados em obter esclarecimentos relacionados com o Direito do Consumo, bem como apresentar eventuais problemas ou situações, podem recorrer à DECO, bastando, para isso, escreverem para DECO – Gabinete de Apoio ao Consumidor – Rua Padre Estêvão Cabral, 79-5º, Sala 504-3000-317 Coimbra

Caracteres: 2330

