

Em tempo de férias, compre descansado!

No nosso estilo de vida impera que a ida às compras não seja uma opção, mas uma necessidade. A verdade é que nem no tempo de férias estamos livres desta tarefa.

Em tempo de férias, as nossas necessidades mantêm-se e as compras acompanham-nos até ao nosso destino de descanso. A tarefa pode-se tornar mais difícil, pois consideramos que não conhecemos a disposição do supermercado ou aquela cadeia poderá não existir na nossa zona de residência.

No entanto, a tarefa é mais simples do que pensamos, na medida em que todos os supermercados se organizam tendo em conta as características do seu consumidor tipo. Assim, a organização é praticamente sempre a mesma: na entrada do supermercado apresentam-se as promoções e artigos associados à época do ano, que normalmente não fazem parte da lista de compras; nos corredores do fundo estão os bens de primeira necessidade; no local de pagamento, onde o consumidor vai ter que esperar, estão produtos normalmente pobres do ponto vista nutricional, que despertam o nosso desejo e/ou produtos que despertam a nossa curiosidade como revistas, jornais etc.

Apesar da nossa atenção estar focada para as atividades de lazer, não podemos esquecer que:

- não devemos ir às compras com pressa;
- devemos verificar o que realmente necessitamos e fazer uma lista de compras;
- devemos comparar os produtos em relação a preços, quantidades, marcas e tabela nutricional;
- devemos estar atentos às promoções e aos descontos, mas não nos devemos deixar influenciar;
- devemos verificar o prazo de validade dos produtos, especialmente em produtos alimentares pré embalados;
- os congelados devem ser o último alimento a ser comprado.
- devemos confirmar sempre a conta e guardar o talão da caixa para o caso de necessitar trocar algum produto ou reclamar por algum motivo.

Com idade igual ou superior a 65 anos poderá, ainda, utilizar as caixas de pagamento prioritário, em situação de evidente alteração ou limitação das funções físicas ou mentais.

Não se esqueça que as compras devem ser um ato pensado, “seja um consumidor informado e faça as suas compras descansado” (DGC, s.d)

Melanie Magalhães

DECO Centro

Os leitores interessados em obter esclarecimentos relacionados com o Direito do Consumo, bem como apresentar eventuais problemas ou situações, podem recorrer à DECO, bastando, para isso, escreverem

*para DECO – Gabinete de Apoio ao Consumidor – Rua Padre Estêvão Cabral, 79-5º, Sala 504-3000-317
Coimbra.*

Caracteres: 2471