



A FCMP tutela:

Alpinismo - Autocaravanismo - Campismo - Canyoning - Caravanismo - Escalada - Esqui-montanhismo - Montanhismo - Pedestrianismo - Skyrunning

RNPP – Registo Nacional de Percursos Pedestres

Percursos Pedestres Homologados

Versão 21/12/2016

Tipo	Número	Europeu	Nome do Percurso	Distancia Total (Km)	Concelho	Entidade Promotora
GR	11	E9	Caminho do Atlântico (Troço Concelhio)	35	Alcácer do Sal	CIMO - Clube Ibérico de Montanhismo e Orientação
GR	11	E9	Caminho do Atlântico (Troço Concelhio)	60	Almada	CIMO - Clube Ibérico de Montanhismo e Orientação
GR	11	E9	Caminho do Atlântico (Troço Concelhio)	47	Grândola	CIMO - Clube Ibérico de Montanhismo e Orientação
GR	11	E9	Caminho do Atlântico (Troço Concelhio)	27	Sintra	Câmara Municipal de Sintra
GR	11	E9	Caminho do Atlântico ("Rota Vicentina-Caminho Histórico") - Etapa 1 a 11	213	Santiago do Cacém Sines Odemira Aljezur Vila do Bispo	CASAS BRANCAS - Associação de Turismo de Qualidade do Litoral Alentejano e Costa Vicentina
GR	11	E9	Caminho do Atlântico ("Rota Vicentina-Caminho Histórico") - Ligação Cercal-Porto Covo (Ramal)	18	Sines Odemira Santiago do Cacém	CASAS BRANCAS - Associação de Turismo de Qualidade do Litoral Alentejano e Costa Vicentina
GR	11.1		Vereda de Santo André	31	Grândola	CIMO - Clube Ibérico de Montanhismo e Orientação
GR	11.2	E9	Caminho de Santiago - Troço Barcelos-Ponte de Lima	50	Barcelos	Amigos da Montanha
GR	12	E7	Rota da Idanha	80	Idanha-a-Nova	Câmara Municipal de Idanha-a-Nova
GR	14		Rota dos Vinhos da Europa - Troço Tabuaço	16,5	Tabuaço	Câmara Municipal de Tabuaço
GR	14		Rota dos Vinhos da Europa - Troço Armamar	3	Armamar	Câmara Municipal de Armamar
GR	14		Rota dos Vinhos da Europa - Troço São João da Pesqueira	6,8	São João da Pesqueira	Câmara Municipal de São João da Pesqueira
GR	22		Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal	565	Almeida Arganil Castelo Branco Celorico da Beira Covilhã Figueira de Castelo Rodrigo Fornos de Algodres Fundão Gouveia Idanha-a-Nova Mêda Oliveira do Hospital Pampilhosa da Serra	INATEL e Aldeias Históricas de Portugal - Associação de Desenvolvimento Turístico



A FCMP tutela:

Alpinismo - Autocaravanismo - Campismo - Canyoning - Caravanismo - Escalada - Esqui-montanhismo - Montanhismo - Pedestrianismo - Skyrunning

Tipo	Número	Europeu	Nome do Percurso	Distancia Total (Km)	Concelho	Entidade Promotora
GR	22		Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal	565	Penamacor	INATEL e Aldeias Históricas de Portugal - Associação de Desenvolvimento Turístico
					Pinhel	
					Sabugal	
					Seia	
					Trancoso	
GR	22.1		Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal - (Variante) Etapa Manteigas-Vale do Rossim)	8,6	Manteigas	INATEL e Aldeias Históricas de Portugal - Associação de Desenvolvimento Turístico
GR	22.1		Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal - (Variante) Etapa Vale Formoso-Belmonte	8,6	Belmonte Covilhã	INATEL e Aldeias Históricas de Portugal - Associação de Desenvolvimento Turístico
GR	23		Percurso Descoberta	45	Tavira	Associação In Loco
GR	25.1		Caminho Transfronteiriço Jacobeu Portugues	41,6	Montalegre	Câmara Municipal de Montalegre
GR	35		Grande Rota do Concelho de Alvaiázere	53	Alvaiázere	Câmara Municipal de Alvaiázere
GR	36		Rota das Arribas do Douro	40,3	Miranda do Douro	FRAUGA - Associação para o Desenvolvimento Integrado de Picote
GR	37		Grande Rota de Mamaltar de Vale Fachas	33,87	Viseu	Câmara Municipal de Viseu
GR	43		Grande Rota do Património e do Ambiente das Terras Altas de Fafe	50	Fafe	Câmara Municipal de Fafe
Totais		8		21 1998,27	40	15

Tipo	Número	Europeu	Nome do Percurso	Distancia Total (Km)	Concelho	Entidade Promotora
PR	1	ADL	Rota do Giro	5	Alandroal	Câmara Municipal de Alandroal
PR	2	ADL	Pedra Alçada	8,8	Alandroal	Câmara Municipal de Alandroal
PR	3	ADL	Conquista de Terena	10	Alandroal	Câmara Municipal de Alandroal
PR	1	ABL	Trinho do Linho	2,5	Albergaria-a-Velha	Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha
PR	2	ABL	Trinho dos Três Rios	14,5	Albergaria-a-Velha	Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha
PR	1	ASL	Rota do Senhor dos Mártires	12,7	Alcácer do Sal	Câmara Municipal de Alcácer do Sal
PR	1	ACN	Olhos D'Água do Alviela	2	Alcanena	Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros
PR	2	ACN	Rota dos Bernardos	5,8	Alcanena	Junta de Freguesia de Espinheiro
PR	3	ACN	Rota das Fontes Naturais	13	Alcanena	Junta de Freguesia de Bugalhos
PR	3.1	ACN	Rota das Fontes Naturais - Variante	1,75	Alcanena	Junta de Freguesia de Bugalhos
PR	4	ACN	Rota dos Freiros	10,2	Alcanena	Câmara Municipal de Alcanena



Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

FEDERAÇÃO de UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Fundada em 1945

Filiações Internacionais



Tutela



A FCMP tutela:

Alpinismo - Autocaravanismo - Campismo - Canyoning - Caravanismo - Escalada - Esqui-montanhismo - Montanhismo - Pedestrianismo - Skyrunning

Tipo	Número	Europeu	Nome do Percurso	Distancia Total (Km)	Concelho	Entidade Promotora
PR	5	ACN	Rota dos Frades	10,8	Alcanena	Câmara Municipal de Alcanena
PR	6	ACN	Rota dos Arrifes	13,08	Alcanena	Câmara Municipal de Alcanena
PR	7	ACN	Rota dos Moinhos	9,58	Alcanena	Câmara Municipal de Alcanena
PR	8	ACN	Entre o Aqueduto e o Alviela	11,1	Alcanena	Câmara Municipal de Alcanena
PR	9	ACN	Rota da Arcada	7,9	Alcanena	Câmara Municipal de Alcanena
PR	10	ACN	Rota de Minde (ACN-PMS)	7,5	Alcanena	Câmara Municipal de Alcanena
PR	11	ACN	Rota de Santa Marta	8,4	Alcanena	Câmara Municipal de Alcanena
PR	1	ACT	Corre...Corre Guadiana	8	Alcoutim	ODIANA
PR	2	ACT	Descida ao Guadiana	14	Alcoutim	ODIANA
PR	3	ACT	Os Encantos de Alcoutim	13	Alcoutim	ODIANA
PR	4	ACT	Circuito da Fonte Zambujo	10	Alcoutim	ODIANA
PR	5	ACT	O Viçoso	13	Alcoutim	ODIANA
PR	6	ACT	Memórias Vivas	13	Alcoutim	ODIANA
PR	7	ACT	Cerro Acima, Cerro Abaixo	13	Alcoutim	ODIANA
PR	8	ACT	Em Busca do Vale Encantado	13	Alcoutim	ODIANA
PR	1	AJZ	Circuito Cultural e Ambiental de Aljezur	4,325	Aljezur	Camara Municipal de Aljezur
PR	1.1	AJZ	Ribeira de Aljezur	1,315	Aljezur	Camara Municipal de Aljezur
PR	1	AJT	Uma jóia azul na planície	18,7	Aljustrel	LPN - Liga para a Protecção da Natureza
PR	1	AVZ	Por trilhos de Al-Baizir	9,3	Alvaiázere	Câmara Municipal de Alvaiázere
PR	2	AVZ	Encantos do Vale da Mata (AVZ-ANS)	9,3	Alvaiázere	Câmara Municipal de Alvaiázere
PR	3	AVZ	Percurso da Grande Fórnea	14,57	Alvaiázere	Câmara Municipal de Alvaiázere
PR	4	AVZ	Percurso Pedestre dos Megalapiás	13,4	Alvaiázere	Câmara Municipal de Alvaiázere
PR	5	AVZ	Percurso Pedestre da Ribeira do Tordo	9,15	Alvaiázere	Câmara Municipal de Alvaiázere
PR	6	AVZ	Encontros entre o sagrado e o profano	8,5	Alvaiázere	Câmara Municipal de Alvaiázere
PR	1	AMT	Rota do Maracinho	6	Amarante	Câmara Municipal de Amarante
PR	2	AMT	Rota de São Bento	12	Amarante	Câmara Municipal de Amarante
PR	2	ANS	Encantos do Vale da Mata (AVZ-ANS)	9,3	Ansião	Câmara Municipal de Alvaiázere
PR	1	AVV	Trilho da Peneda	8,2	Arcos de Valdevez	ADERE - Peneda Gerês
PR	1	ARC	Caminhos do Montemuro	19	Arouca	Câmara Municipal de Arouca
PR	2	ARC	Caminhos do Vale do Urtigosa	11	Arouca	Câmara Municipal de Arouca

NIF: 500 110 360

www.fcmpportugal.com
geral@fcmpportugal.com

Tel.: +351 218 126 890
Fax.: +351 218 126 918

FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, UPD
Av. Coronel Eduardo Galhardo, 24 D - 1199-007 Lisboa



Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

FEDERAÇÃO de UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Fundada em 1945

Filiações Internacionais



A FCMP tutela:

Alpinismo - Autocaravanismo - Campismo - Canyoning - Caravanismo - Escalada - Esqui-montanhismo - Montanhismo - Pedestrianismo - Skyrunning

Tipo	Número	Europeu	Nome do Percurso	Distancia Total (Km)	Concelho	Entidade Promotora
PR	3	ARC	Caminhos do Sol Nascente	14	Arouca	Câmara Municipal de Arouca
PR	13	ARC	Na Senda do Paivô	9	Arouca	Câmara Municipal de Arouca
PR	14	ARC	A Aldeia Mágica	4	Arouca	Câmara Municipal de Arouca
PR	15	ARC	Viagem à Pré-História	13	Arouca	Câmara Municipal de Arouca
PR	16	ARC	Caminhada Exótica	9	Arouca	Câmara Municipal de Arouca
PR	1	ARR	Percurso Pedestre da Esperança	16,1	Arronches	Parque Natural da Serra de São Mamede
PR	2	ARR	Percurso Pedestre de Mosteiros	12	Arronches	Parque Natural da Serra de São Mamede
PR	3	BAO	Rio Ovil: Suas Levadas e Moinhos	0,7	Baião	Conceptrend, S.A.
PR	1	BTL	Mata do Cerejal	8,2	Batalha	Câmara Municipal da Batalha
PR	1	BJA	Azenhas e Fortins do Guadiana	15	Beja	Turismo do Alentejo, E.R.T.
PR	2	BJA	Rota do Pão	13,4	Beja	Câmara Municipal de Beja
PR	3	BJA	Pelos Montes do Cantinho da Ribeira	18,5	Beja	Câmara Municipal de Beja
PR	4	BJA	Da Planície à Ribeira de Targes	20	Beja	Câmara Municipal de Beja
PR	5	BJA	Barragem do Pisão	9,7	Beja	Câmara Municipal de Beja
PR	6	BJA	Caminhos da Cal	6,7	Beja	Câmara Municipal de Beja
PR	1	BRB	São Gregório	8	Borba	Região de Turismo de Évora
PR	1	CMN	Trilho da Chã Grande	16	Caminha	Clube Celtas do Minho
PR	6	CTB	Poço dos Sinos	12,2	Castelo Branco	Câmara Municipal de Castelo Branco
PR	6.1	CTB	Poço dos Sinos (variante)	0,2	Castelo Branco	Câmara Municipal de Castelo Branco
PR	7	CTB	Rota dos Lagares	15	Castelo Branco	Câmara Municipal de Castelo Branco
PR	8	CTB	Rota dos Moinhos	23,85	Castelo Branco	Câmara Municipal de Castelo Branco
PR	8.1	CTB	Rota dos Moinhos (variante)	2,2	Castelo Branco	Câmara Municipal de Castelo Branco
PR	9	CTB	Rota da Ribeira da Magueija	4,5	Castelo Branco	Câmara Municipal de Castelo Branco
PR	1	CTM	Do Passado ao Presente	3	Castro Marim	ODIANA
PR	2	CTM	Circuito do Beliche	6	Castro Marim	ODIANA
PR	3	CTM	Azinhal, uma janela para o Guadiana	8	Castro Marim	ODIANA
PR	4	CTM	Odeleite, de perto e de longe	11	Castro Marim	ODIANA
PR	5	CTM	Terras da Ordem	12	Castro Marim	ODIANA
PR	6	CTM	Canaviais do Barranco do Ribeirão	7	Castro Marim	ODIANA
PR	7	CTM	Caminhos da Cabra Algarvia	15	Castro Marim	ODIANA
PR	8	CTM	Circuito das Amendoeiras	11	Castro Marim	ODIANA
PR	1	CVR	Uma viagem aos Primórdios da Nacionalidade	10,4	Castro Verde	LPN - Liga para a Protecção da Natureza
PR	2	CVR	Um saltinho ao Altar Celeste	8,6	Castro Verde	LPN - Liga para a Protecção da Natureza
PR	3	CVR	Via Verde na Portagem dos Campos de Ourique	19	Castro Verde	LPN - Liga para a Protecção da Natureza



Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

FEDERAÇÃO de UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Fundada em 1945

Filiações Internacionais



A FCMP tutela:

Alpinismo - Autocaravanismo - Campismo - Canyoning - Caravanismo - Escalada - Esqui-montanhismo - Montanhismo - Pedestrianismo - Skyrunning

Tipo	Número	Europeu	Nome do Percurso	Distancia Total (Km)	Concelho	Entidade Promotora
PR	3	CLB	Trilho da Serra do Ralo	11	Celorico da Beira	GDF SUEZ Energia Portugal
PR	1	CDN	Rota de Conímbriga	16	Condeixa-a-Nova	Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova
PR	1	ETR	Percurso de Salreu do BioRia	8	Estarreja	Câmara Municipal de Estarreja
PR	2	ETR	Percurso do Rio Jardim - BioRia	2	Estarreja	Câmara Municipal de Estarreja
PR	3	ETR	Percurso do Bocage - BioRia	4	Estarreja	Câmara Municipal de Estarreja
PR	4	ETR	Percurso do Rio Antuã - BioRia	6	Estarreja	Câmara Municipal de Estarreja
PR	1	FAF	Rota do Maroiço	21	Fafe	Grupo Cultural e Desportivo Restauradores da Granja
PR	2	FAF	As Aldeias das Margens do Rio Vizela	15	Fafe	Grupo Cultural e Desportivo Restauradores da Granja
PR	10	FAF	Trilho do Vento	14	Fafe	GDF SUEZ Energia Portugal
PR	1	FLG	Caminhos Medievais	6,5	Felgueiras	Câmara Municipal de Felgueiras
PR	2	FLG	Caminhos Verdes	4,2	Felgueiras	Câmara Municipal de Felgueiras
PR	1	FZZ	Dornes: Vigia do Zêzere	18,5	Ferreira do Zêzere	Junta de Freguesia de Nossa Senhora do Pranto
PR	1.1	FZZ	Dornes: Vigia do Zêzere (variante)	1,8	Ferreira do Zêzere	Junta de Freguesia de Nossa Senhora do Pranto
PR	1	FIG	Rota dos Arrozaís	13,75	Figueira da Foz	Câmara Municipal da Figueira da Foz
PR	6	FIG	Rota das Salinas	4,5	Figueira da Foz	Câmara Municipal da Figueira da Foz
PR	1	FCR	Da Albufeira de Stª Maria de Aguiar ao Stº André das Arribas	26	Figueira de Castelo Rodrigo	Parque Natural do Douro Internacional
PR	2	FCR	Trilho da Via Sacra	12	Figueira de Castelo Rodrigo	Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo
PR	3	FCR	Trilho do Convento	14	Figueira de Castelo Rodrigo	Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo
PR	1	FEC	Vale da Ribeira do Mosteiro	8	Freixo de Espada à Cinta	Parque Natural do Douro Internacional
PR	1	FTR	Rota Megalítica	17,5	Fronteira	Câmara Municipal de Fronteira
PR	3	FTR	Rota dos Atoleiros	12	Fronteira	Câmara Municipal de Fronteira
PR	4	FTR	Rota da Sulfúrea	8	Fronteira	Câmara Municipal de Fronteira
PR	5	FTR	Rota da Serra das Penas	10	Fronteira	Câmara Municipal de Fronteira
PR	1	GAV	Arribas do Tejo	15	Gavião	Câmara Municipal de Gavião
PR	2	GAV	Corredor ecologico das Ribeiras das Barrocas e Alferreira	19	Gavião	Câmara Municipal de Gavião
PR	2.1	GAV	Variante dos Olhos d'Água	5	Gavião	Câmara Municipal de Gavião
PR	2.2	GAV	Variante do Vale da Azenha	2,7	Gavião	Câmara Municipal de Gavião

NIF: 500 110 360

www.fcmpportugal.com
geral@fcmpportugal.com

Tel.: +351 218 126 890
Fax.: +351 218 126 918

FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal/UPD
Av. Coronel Eduardo Galhardo, 24 D - 1199-007 Lisboa



Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

FEDERAÇÃO de UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Fundada em 1945

Filiações Internacionais



Tutela



A FCMP tutela:

Alpinismo - Autocaravanismo - Campismo - Canyoning - Caravanismo - Escalada - Esqui-montanhismo - Montanhismo - Pedestrianismo - Skyrunning

Tipo	Número	Europeu	Nome do Percurso	Distancia Total (Km)	Concelho	Entidade Promotora
PR	2	GOI	Trilhos dos Pisões	11	Góis	Trans Serrano, Aventura, Lazer e Turismo, Lda
PR	3	GOI	Trilhos do Vale do Ceira I	14	Góis	Trans Serrano, Aventura, Lazer e Turismo, Lda
PR	4	GOI	Trilho da Serra do Açor	17	Góis	Trans Serrano, Aventura, Lazer e Turismo, Lda
PR	5	GOI	Trilho das Minas	4,2	Góis	Trans Serrano, Aventura, Lazer e Turismo, Lda
PR	1	GVA	Rota dos Galhardos	11,2	Gouveia	Câmara Municipal de Gouveia
PR	1	GDL	Rota da Serra	17	Grândola	CIMO - Clube Ibérico de Montanhismo e Orientação
PR	2	GDL	Vereda de Melides	17	Grândola	CIMO - Clube Ibérico de Montanhismo e Orientação
PR	1	GMR	São Torcato e seus moinhos	8,2	Guimarães	Montanha Viva
PR	2	GMR	Rota da Citânia	10	Guimarães	Câmara Municipal de Guimarães
PR	3	GMR	Rota da Penha	7	Guimarães	Câmara Municipal de Guimarães
PR	2	IDN	Rota da Egitânea	8,5	Idanha-a-Nova	Câmara Municipal de Idanha-a-Nova
PR	3	IDN	Rota dos Fosseis	3	Idanha-a-Nova	Câmara Municipal de Idanha-a-Nova
PR	2	LGS	Percurso do Lago Grande	3,1	Lagos	Corte Velada Leisure, Lda.
PR	3	LGS	Percurso Velada	7,09	Lagos	Corte Velada Leisure, Lda.
PR	4	LGS	Percurso dos Lagos	4,2	Lagos	Corte Velada Leisure, Lda.
PR	1	LSB	Rota da Biodiversidade	14	Lisboa	Camara Municipal de Lisboa
PR	1	LRS	Trilho dos Altos	14	Loures	Câmara Municipal de Loures
PR	1	LNH	Na Rota dos Dinossáurios	10	Lourinhã	Câmara Municipal da Lourinhã
PR	2	LNH	Pelo Planalto das Cezaredas	20,3	Lourinhã	Câmara Municipal da Lourinhã
PR	3	LNH	Pelos Caminhos da Batalha do Vimeiro	17,6	Lourinhã	Câmara Municipal da Lourinhã
PR	1	LSA	Caminho do Xisto da Lousã 1 - Rota dos Moinhos	6	Lousã	Activar - Associação de Cooperação da Lousã
PR	1	MAC	Trilho de Mação	13	Mação	Câmara Municipal de Mação
PR	1.1	MAC	Trilho de Mação - Variante	0,7	Mação	Câmara Municipal de Mação
PR	1	MCN	Pedras, Moinhos e Aromas de Santiago	15	Marco de Canaveses	Junta de Freguesia de Soalhões
PR	1	MRV	Percurso Pedestre de Marvão	7,38	Marvão	Parque Natural da Serra de São Mamede
PR	2	MRV	Percurso Pedestre dos Galegos	11,48	Marvão	Parque Natural da Serra de São Mamede
PR	1	MLG	Trilho Castrejo	17	Melgaço	CIMO - Clube Ibérico de Montanhismo e Orientação



Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

FEDERAÇÃO de UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Fundada em 1945

Filiações Internacionais



Tutela



A FCMP tutela:

Alpinismo - Autocaravanismo - Campismo - Canyoning - Caravanismo - Escalada - Esqui-montanhismo - Montanhismo - Pedestrianismo - Skyrunning

Tipo	Número	Europeu	Nome do Percurso	Distancia Total (Km)	Concelho	Entidade Promotora
PR	1	MCV	Caminho do Xisto acessível do Gondramaz	0,5	Miranda do Corvo	ADXTUR - Agência Desenvolvimento Turístico das Aldeias do Xisto
PR	1	MDR	De Miranda do Douro ao São João das Arribas	19	Miranda do Douro	Parque Natural do Douro Internacional
PR	2	MDR	O Trilho das Cavernas	9	Miranda do Douro	Junta de Freguesia de Palaçoulo
PR	3	MDR	Trilho Picote - Barrocal	7,5	Miranda do Douro	FRAUGA - Associação para o Desenvolvimento Integrado de Picote
PR	4	MDR	Trilho Picote - Eiras - Picote	6,5	Miranda do Douro	FRAUGA - Associação para o Desenvolvimento Integrado de Picote
PR	5	MDR	Trilho Picote - Fonte da Aldeia - Picote	7,5	Miranda do Douro	FRAUGA - Associação para o Desenvolvimento Integrado de Picote
PR	1	MDL	Trilho do Tua	13,3	Mirandela	Camara Municipal de Mirandela
PR	2	MDL	Trilho de Vale de Lobo	8,6	Mirandela	Camara Municipal de Mirandela
PR	3	MDL	Trilho Entre Rios	7,3	Mirandela	Camara Municipal de Mirandela
PR	1	MBR	Rota do Paiva	21	Moimenta da Beira	Município de Moimenta da Beira
PR	2	MBR	Rota da Serra	26,5	Moimenta da Beira	Município de Moimenta da Beira
PR	3	MBR	Rota do Távora (MBR - SRN)	17	Moimenta da Beira	Município de Moimenta da Beira
PR	1	MTR	Trilho do Leiranco	11,7	Montalegre	Câmara Municipal de Montalegre
PR	2	MTR	Trilho do Ourigo	21,1	Montalegre	Câmara Municipal de Montalegre
PR	4	MTR	Trilho do Rio	21,8	Montalegre	Câmara Municipal de Montalegre
PR	1	MTJ	A Rota de St ^a Isidro	12	Montijo	Câmara Municipal do Montijo
PR	1	MRA	Rota do Sol	10,77	Moura	Junta Freguesia Amareleja
PR	2	MRA	Rota da Água de Moura	8,2	Moura	Turismo do Alentejo, E.R.T.
PR	1	MOU	Pelo Património Vivo de Mourão	8,2	Mourão	Turismo do Alentejo, E.R.T.
PR	1	NIS	Trilhos de Jans	12,6	Nisa	Câmara Municipal de Nisa
PR	2	NIS	Descobrir o Tejo	4,3	Nisa	Câmara Municipal de Nisa
PR	3	NIS	Olhar sobre a Foz	5,8	Nisa	Câmara Municipal de Nisa
PR	4	NIS	Trilhos do Conhal	9,8	Nisa	Câmara Municipal de Nisa
PR	5	NIS	À Descoberta de S. Miguel	9	Nisa	Câmara Municipal de Nisa
PR	6	NIS	Rota dos Açudes	10,6	Nisa	Câmara Municipal de Nisa
PR	7	NIS	Entre Azenhas	6,5	Nisa	Câmara Municipal de Nisa
PR	8	NIS	Trilhos do Moinho Branco	14	Nisa	Câmara Municipal de Nisa
PR	1	VNO	Do Bairro a Casal Farto	10	Ourém	Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros
PR	1	ORQ	Da poesia ao Cante das Terras Brancas	11,2	Ourique	LPN - Liga para a Protecção da Natureza

NIF: 500 110 360

www.fcmpportugal.com
geral@fcmpportugal.com

Tel.: +351 218 126 890
Fax.: +351 218 126 918

FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, UPD
Av. Coronel Eduardo Galhardo, 24 D - 1199-007 Lisboa



Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

FEDERAÇÃO de UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Fundada em 1945

Filiações Internacionais



Tutela



A FCMP tutela:

Alpinismo - Autocaravanismo - Campismo - Canyoning - Caravanismo - Escalada - Esqui-montanhismo - Montanhismo - Pedestrianismo - Skyrunning

Tipo	Número	Europeu	Nome do Percurso	Distancia Total (Km)	Concelho	Entidade Promotora
PR	2	PGR	Trilho dos Romanos	1,6	Pedrogão Grande	Trilhos do Zêzere, Lda
PR	3	PGR	Cabeço das Mós, procurando o Mouro do Cabri	3,2	Pedrogão Grande	Trilhos do Zêzere, Lda
PR	4	PGR	Trilho do Açude do Rodrigues	2,6	Pedrogão Grande	Trilhos do Zêzere, Lda
PR	5	PGR	Senda da Ribeira de Pera	6,1	Pedrogão Grande	Trilhos do Zêzere, Lda
PR	6	PGR	Contra a corrente em direcção ao açude	2,2	Pedrogão Grande	Trilhos do Zêzere, Lda
PR	7	PGR	Marginal da albufeira do Cabril	5,8	Pedrogão Grande	Trilhos do Zêzere, Lda
PR	8	PGR	Marginal da albufeira da Bouçã	10,4	Pedrogão Grande	Trilhos do Zêzere, Lda
PR	1	PNF	Caminho dos Moinhos	3	Penafiel	Centro Convívio de Jovens da Capela CECA
PR	3	PTG	Percurso Pedestre do Alegrete	10,68	Portalegre	Parque Natural da Serra de São Mamede
PR	2	PTG	Percurso Pedestre do Reguengo	12	Portalegre	Parque Natural da Serra de São Mamede
PR	1	PRL	Amieira a Alqueva com o Lago a Seus Pés	17	Portel	Turismo do Alentejo, E.R.T.
PR	1	PMS	Serra da Lua	6	Porto de Mós	Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros
PR	2	PMS	Arco da Memória	7	Porto de Mós	Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros
PR	10	ACN	Rota de Minde (ACN-PMS)	7,5	Porto de Mós	Câmara Municipal de Alcanena
PR	2	PNV	Os Segredos do Vale do Almourão	6,5	Proença-a-Nova	Câmara Municipal Proença-a-Nova
PR	3	PNV	Rota das Conheiras	12,5	Proença-a-Nova	Câmara Municipal Proença-a-Nova
PR	4	PNV	Pela Linha da Defesa	14,4	Proença-a-Nova	Câmara Municipal Proença-a-Nova
PR	6	PNV	Viagem pelos Ossos da Terra	18	Proença-a-Nova	Câmara Municipal Proença-a-Nova
PR	7	PNV	Rota dos Estevais	7,8	Proença-a-Nova	Câmara Municipal Proença-a-Nova
PR	5	PNV	Rota dos Recantos e Encantos	11,4	Proença-a-Nova	Câmara Municipal Proença-a-Nova
PR	1	RMR	Marinhas de Sal	3	Rio Maior	Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros
PR	3	RMR	Paúl da Marmeleira	7	Rio Maior	Clube do Mato
PR	1	SBR	Percurso Pedestre da Quinta da Nossa Senhora do Carmo	5,7	Sabrosa	Quinta Nova de Nossa Senhora do Carmo
PR	1.1	SBR	Percurso Pedestre da Quinta da Nossa Senhora do Carmo	0,6	Sabrosa	Quinta Nova de Nossa Senhora do Carmo
PR	1.2	SBR	Percurso Pedestre da Quinta da Nossa Senhora do Carmo	1,2	Sabrosa	Quinta Nova de Nossa Senhora do Carmo
PR	1	SBG	Meandros do Côa	10,3	Sabugal	Câmara Municipal de Sabugal
PR	2	SBG	Vale do Cesarão	9,4	Sabugal	Câmara Municipal de Sabugal
PR	3	SBG	Nascente do Côa	14,3	Sabugal	Câmara Municipal de Sabugal
PR	4	SBG	Vilares	15,9	Sabugal	Câmara Municipal de Sabugal
PR	4.1	SBG	Vilares	2,05	Sabugal	Câmara Municipal de Sabugal

NIF: 500 110 360

www.fcmpportugal.com
geral@fcmpportugal.com

Tel.: +351 218 126 890
Fax.: +351 218 126 918

FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, UPD
Av. Coronel Eduardo Galhardo, 24 D - 1199-007 Lisboa



Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

FEDERAÇÃO de UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Fundada em 1945

Filiações Internacionais



Tutela



A FCMP tutela:

Alpinismo - Autocaravanismo - Campismo - Canyoning - Caravanismo - Escalada - Esqui-montanhismo - Montanhismo - Pedestrianismo - Skyrunning

Tipo	Número	Europeu	Nome do Percurso	Distancia Total (Km)	Concelho	Entidade Promotora
PR	4.2	SBG	Vilares	3,35	Sabugal	Câmara Municipal de Sabugal
PR	5	SBG	Penha do Lobo	10,8	Sabugal	Câmara Municipal de Sabugal
PR	6	SBG	Rota dos Casteleiros	5,8	Sabugal	Câmara Municipal de Sabugal
PR	7	SBG	Caminho Histórico de Sortelha	7,4	Sabugal	Câmara Municipal de Sabugal
PR	7.1	SBG	Caminho Histórico de Sortelha (Variante)	1	Sabugal	Câmara Municipal de Sabugal
PR	8	SBG	Terras do Cró	16.61	Sabugal	Câmara Municipal de Sabugal
PR	8.1	SBG	Terras do Cró (Variante)	1.83	Sabugal	Câmara Municipal de Sabugal
PR	1	STR	Algar do Pena	9	Santarém	Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros
PR	1	STC	Vereda de Brescos	11,2	Santiago do Cacém	CIMO - Clube Ibérico de Montanhismo e Orientação
PR	2	STC	Vereda das Pedras Brancas	11	Santiago do Cacém	CIMO - Clube Ibérico de Montanhismo e Orientação
PR	1	SJP	Rota dos Castanheiros	13,8	São João da Pesqueira	Câmara Municipal de São João da Pesqueira
PR	9	SPS	Trilho do Vouga (SPS-VLZ)	4,4	São Pedro do Sul	Câmara Municipal de São Pedro do Sul
PR	3	SRN	Rota do Távora (MBR - SRN)	17	Sernancelhe	Município de Moimenta da Beira
PR	1	SRP	Trilho da Azenha da Ordem	13	Serpa	Turismo do Alentejo, E.R.T.
PR	4	SVV	Trilho Encosta do Castelo	8,04	Sever do Vouga	Câmara Municipal de Sever do Vouga
PR	6	SVV	Trilho dos Amiais	5,2	Sever do Vouga	Câmara Municipal de Sever do Vouga
PR	6.1	SVV	Trilho dos Amiais	0,65	Sever do Vouga	Câmara Municipal de Sever do Vouga
PR	7	SVV	Trilho da Aqualva	11,1	Sever do Vouga	Câmara Municipal de Sever do Vouga
PR	7.1	SVV	Trilho da Aqualva	0,35	Sever do Vouga	Câmara Municipal de Sever do Vouga
PR	8	SVV	Trilho da Pedra Moura	9,1	Sever do Vouga	Câmara Municipal de Sever do Vouga
PR	9	SVV	Trilho dos Moinhos	7,68	Sever do Vouga	Câmara Municipal de Sever do Vouga
PR	10	SVV	Trilho do Gresso	11,4	Sever do Vouga	Câmara Municipal de Sever do Vouga
PR	1	SNT	Percurso de Santa Maria	1,9	Sintra	Câmara Municipal de Sintra
PR	2	SNT	Percurso da Pena	4,5	Sintra	Câmara Municipal de Sintra
PR	3	SNT	Percurso do Castelo	4,8	Sintra	Câmara Municipal de Sintra
PR	4	SNT	Percurso de Seteais	3,5	Sintra	Câmara Municipal de Sintra

NIF: 500 110 360

www.fcmpportugal.com
geral@fcmpportugal.com

Tel.: +351 218 126 890
Fax.: +351 218 126 918

FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, UPD
Av. Coronel Eduardo Galhardo, 24 D - 1199-007 Lisboa



Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

FEDERAÇÃO de UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Fundada em 1945

Filiações Internacionais



Tutela



A FCMP tutela:

Alpinismo - Autocaravanismo - Campismo - Canyoning - Caravanismo - Escalada - Esqui-montanhismo - Montanhismo - Pedestrianismo - Skyrunning

Tipo	Número	Europeu	Nome do Percurso	Distancia Total (Km)	Concelho	Entidade Promotora
PR	5	SNT	Percurso das Quintas	4,3	Sintra	Câmara Municipal de Sintra
PR	1	SMA	Rota dos Moinhos do Sobral	14	Sobral de Monte Agraço	CIMO - Clube Ibérico de Montanhismo e Orientação
PR	2	SMA	Rota do Sizandro	11	Sobral de Monte Agraço	Município de Sobral de Monte Agraço
PR	1	TBC	Vale do Tedo	13,1	Tabuaço	Câmara Municipal de Tabuaço
PR	1	TVR	Percurso D. Quixote	17	Tavira	Associação In Loco
PR	2	TVR	Percurso Fonte da Zorra	5	Tavira	Associação In Loco
PR	3	TVR	Percurso dos Montes Serranos	9	Tavira	Associação In Loco
PR	4	TVR	Percurso dos Cerros de Sobro	16	Tavira	Associação In Loco
PR	5	TVR	Percurso da Reserva	6	Tavira	Associação In Loco
PR	6	TVR	Percurso do Malhanito	9	Tavira	Associação In Loco
PR	7	TVR	Percurso do Vale das Hortas	13,5	Tavira	Associação In Loco
PR	8	TVR	Percurso da Masmorra	6	Tavira	Associação In Loco
PR	9	TVR	Percurso das Pedras Altas	8,5	Tavira	Associação In Loco
PR	1	TBR	Trilho Cidade da Calcedónia	9,3	Terras de Bouro	Câmara Municipal de Terras de Bouro
PR	2	TBR	Trilho do Castelo	8,5	Terras de Bouro	Câmara Municipal de Terras de Bouro
PR	3	TBR	Trilho dos Currais	10	Terras de Bouro	Câmara Municipal de Terras de Bouro
PR	4	TBR	Trilho dos Moinhos e Ragadios Tradicionais	9	Terras de Bouro	Câmara Municipal de Terras de Bouro
PR	5	TBR	Trilho da Águia do Sarilhão	8,4	Terras de Bouro	Câmara Municipal de Terras de Bouro
PR	6	TBR	Trilho dos Miradouros	10,5	Terras de Bouro	Câmara Municipal de Terras de Bouro
PR	7	TBR	Trilho de São Bento	10,5	Terras de Bouro	Câmara Municipal de Terras de Bouro
PR	8	TBR	Trilho Couto de Souto	9,5	Terras de Bouro	Câmara Municipal de Terras de Bouro
PR	9	TBR	Trilho da Geira	9,5	Terras de Bouro	Câmara Municipal de Terras de Bouro
PR	8	VCT	Trilho da Chão	18,9	Viana do Castelo	Soc. Instrução e Recreio de Carreço Amigos da Chão
PR	9	VCT	Trilhos dos Canos de Água	10,2	Viana do Castelo	Soc. Instrução e Recreio de Carreço Amigos da Chão
PR	1	VNC	Trilho Celta	8	Vila Nova de Cerveira	Clube Celtas do Minho
PR	1	VRS	Boa Vista	9	Vila Real de Santo António	ODIANA
PR	2	VRS	Do Barrocal à Serra	11	Vila Real de Santo António	ODIANA
PR	3	VRS	Passeio Pombalino	2	Vila Real de Santo António	ODIANA
PR	1	VVR	Rota das Invasões	8	Vila Velha de Rodão	Associação de Estudos do Alto Tejo
PR	2	VVR	Caminho das Virtudes	6,5	Vila Velha de Rodão	Associação de Estudos do Alto Tejo
PR	4	VVR	Rota das Mamoas	6,5	Vila Velha de Rodão	Associação de Estudos do Alto Tejo

NIF: 500 110 360

www.fcmpportugal.com
geral@fcmpportugal.com

Tel.: +351 218 126 890
Fax.: +351 218 126 918

FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal/UPD
Av. Coronel Eduardo Galhardo, 24 D - 1199-007 Lisboa



Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

FEDERAÇÃO de UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Fundada em 1945

Filiações Internacionais



Tutela



A FCMP tutela:

Alpinismo - Autocaravanismo - Campismo - Canyoning - Caravanismo - Escalada - Esqui-montanhismo - Montanhismo - Pedestrianismo - Skyrunning

Tipo	Número	Europeu	Nome do Percurso	Distancia Total (Km)	Concelho	Entidade Promotora
PR	5	VVR	Caminho da Telhada	6	Vila Velha de Rodão	Associação de Estudos do Alto Tejo
PR	6	VVR	Geologia e Arqueologia urbanas de Ródão	8	Vila Velha de Rodão	Associação de Estudos do Alto Tejo
PR	7	VVR	Rotas das Fontes	7,5	Vila Velha de Rodão	Associação de Estudos do Alto Tejo
PR	8	VIS	Trilhos Póvoa Dão	6,33	Viseu	Allegro - Actividades Hoteleiras e Lazer
PR	9	VLZ	Trilho do Vouga (SPS-VLZ)	4,4	Vouzela	Câmara Municipal de São Pedro do Sul
Totais			246	2326,49	86	78

NIF: 500 110 360

www.fcmpportugal.com
geral@fcmpportugal.com

Tel.: +351 218 126 890
Fax.: +351 218 126 918

FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, UPD
Av. Coronel Eduardo Galhardo, 24 D - 1199-007 Lisboa