

Badamalos



Quadrazais

Em torno do leito do Côa e vista campos agrícolas, amieiros e freixos, a zona balnear de Badamalos é um local onde a pacatez apenas é interrompida com o afluxo de banhistas ao fim-de-semana. As infra-estruturas vão surgindo aos poucos e actualmente consistem num parque de estacionamento, parque de merendas e grelhadores, para além de um bar instalado numa área particular de acesso aos banhistas, onde também são disponibilizados sanitários. Uma zona relvada, já deste ano, e outra com areão, complementam a zona de banhos que tem profundidade máxima de 1,20 metros e é de acesso fácil através de uma rampa. Na entrada da aldeia, a cerca de 1 Km, é possível encontrar um café-snack bar e restaurante a providenciar pratos do dia a preços acessíveis. Nas imediações, entre o património mais antigo está a Ponte de Sequeiros, de estilo românico, e algumas sepulturas antropomórficas, mas um passeio pela aldeia, pelas imediações ou até a acompanhar a Grande Rota do Vale do Côa, que na Etapa 4 passa na zona balnear, vale sempre a pena. De bicicleta são relativamente fáceis de percorrer os caminhos que ligam as aldeias da União de Freguesias, com imenso património e tradição para descobrir.



Na margem esquerda do rio Côa, que delimita o início da Reserva Natural da Serra da Malcata, foi instalado um amplo espaço de lazer servido pelas águas do Côa. A zona de lazer de Quadrazais, a cerca de 1 Km da aldeia, conta com um extenso areal e grande exposição solar, dois parques de merendas, um deles mais próximo do bar e das sombras de castanheiros e azinheiras. Na zona de banhos, uma rampa até ao centro do leito do rio facilita mergulhos. Devido à proximidade da serra da Malcata, é comum observarem-se algumas espécies de animais raros, como o gato-bravo, saca-rabos, fuinha ou gineta. Em Quadrazais, poderá ainda ouvir a gíria quadrazenha, utilizada até aos anos 60 pelos contrabandistas, e cujo primeiro registo conhecido data do reinado de D. Pedro IV. Na aldeia, a Igreja Matriz de Quadrazais é o monumento mais emblemático, datado do séc. XVII, mas há também diversas capelas como a Santa Eufêmia, Santo António, Espírito Santo e São Sebastião que podem ser motivo para uma caminhada. Outra das tradições da povoação é a de atribuir alcunhas, que com o passar dos anos se transformaram em nomes de família.

COMO CHEGAR

Do Sabugal, sair pela N233-3 e EM567 em direcção a Nave, Aldeia da Dona, Bismula e Carvalhal. Em Badamalos, prosseguir pela rua da Escola e virar à direita pela Rua da Calçada e rua da Ponte. Após passar a ponte sobre o Côa, virar de imediato à direita, encontrando a zona balnear a cerca de 200 metros.



GPS
40° 29' 14.70" N
06° 59' 07.70" W

COMO CHEGAR

Sair de Sabugal em direcção a Quadrazais/Vale de Espinho. Depois de Quadrazais (1Km), virar à direita na placa Rio Côa. Uns metros mais à frente fica a praia e zona de lazer junto ao rio.



GPS
40° 18' 45.42" N
06° 59' 11.30" W

Rapoula do Côa

A praia fluvial de Rapoula do Côa está bem servida de espaços verdes e de areal, sombras e espelhos de água. A zona de banhos apresenta diversas profundidades, aptas para nadadores mais experientes ou crianças, através de uma língua de areal que entra rio adentro. Um dos lados, o mais escuro pelas sombras das árvores, é destinado à pesca desportiva da truta. Todo o espaço utiliza as grandes rochas em granito como zonas de passagem e o muro que separava o açude está agora forrado a tapete sintético, para facilitar a passagem entre margens com maior segurança. Dispõe de parque de merendas e churrasqueira e balneários, e o antigo moinho do Giestal, transformado em bar, continua a dar apoio aos banhistas e visitantes. Na época banhear costuma ser instalado um palco para espetáculos de verão. Perto do largo do estacionamento encontra-se um recinto polidesportivo vedado com marcações para várias modalidades. A praia está praticamente integrada no centro da povoação, pelo que é comum ver-se pessoas a passear de toalha ao pescoço em plena aldeia. Num percurso pelas redondezas, ainda na Rapoula, encontra-se o moinho das Poldras. A subida à Senhora das Preces vai revelar uma paisagem digna de ser registada. Perto de Rapoula do Côa, ficam ainda as Termas do Cró, com um completo e moderno balneário termal.



COMO CHEGAR

Sair de Sabugal em direcção a Rapoula do Côa pela EN324. Na aldeia seguir as indicações para a praia fluvial.



GPS
40° 25' 05.80" N
07° 02' 39.15" W



Calendário das CAPEIAS

Sabugal · 2017



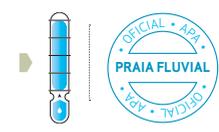
ALDEIA DA PONTE	01 Julho	Capela de S. Pedro
QUADRAZAIS	30 Julho	Com Encerco
LAGEOSA	06 Agosto	Com Encerco e Desencerco
SOITO	08 Agosto	Com Encerco
REBOLOSA	09 Agosto	Com Encerco
NAVE	14 Agosto	
ALDEIA DO BISPO	14 Agosto	Com Encerco e Desencerco
ALDEIA DA PONTE	15 Agosto	Com Encerco e Desencerco
VALE DE ESPINHO	16 Agosto	Com Encerco
OZENDO	16 Agosto	
ALFAIATES	17 Agosto	Com Encerco
FESTIVAL Ó FORÇÃO RAPAZES	19 Agosto	ALDEIA DA PONTE
FORCACHOS	21 Agosto	Com Encerco e Desencerco
FÓIOS	22 Agosto	Com Encerco
ALDEIA VELHA	25 Agosto	Com Encerco e Desencerco

OUTRAS EXPRESSÕES DE TAURINOMIA, GARRAIADAS ELARGADAS:

- Quadrazais: 28 Julho (Garraiada Nocturna)
- Lageosa: 03 Agosto (Garraiada Nocturna)
- Soito: 04 Agosto (Capeia Nocturna)
- 05 e 07 Agosto (Garraiada)
- Seixo do Côa: 10 Agosto (Garraiada Nocturna c/ espetáculo de Recortadores)
- Malcata: 10 Agosto (Garraiada)
- Aldeia do Bispo: 12 Agosto (Garraiada Nocturna)
- Ruivós: 12 agosto (Capeia Nocturna)
- Aldeia da Ponte: 13 Agosto (Tourada à Portuguesa)
- Forcalhos: 18 Agosto (Garraiada Nocturna)
- Fóios: 18 Agosto (Largada)
- Quadrazais: 20 Agosto (Garraiada)
- 16 Setembro (Garraiada)



Sabugal



A Praia Fluvial da Devesa está a dois passos do centro histórico do Sabugal, onde o castelo bem preservado ocupa lugar de destaque. A forte preservação arquitectónica é visível também nas casas, museu e restaurantes da cidade, construídos essencialmente em granito. Por isso, nada melhor que aproveitar o Verão para conhecer a sua história e paisagens, e terminar o dia com um banho fluvial nesta localidade raiana. Separada dos campos agrícolas apenas por um muro, a zona da praia fluvial é ampla e permite um belo passeio a pé ou de bicicleta. Esta é, aliás, uma zona de passagem de betetistas e caminheiros, com seis percursos assinalados. Através das indicações, prossegue-se pelo passadiço até ao miradouro, poço e nora. O espaço inclui solário, piscina natural para crianças, parque infantil, zona de jogos, parque de merendas, bar com esplanada e aluguer de canoas. O bike point, uma estação de serviço de bicicletas (lavagem, ar, GPS), que originalmente aqui estava instalado no ano de 2015, foi transferido para o novo Parque de Lazer, onde poderá encontrar indicação dos percursos sinalizados e distribuídos por 225 Kms em todo o concelho.



Castelo do Sabugal com a sua torre das 5 quinas.

DESCOBRIR

o castelo do Sabugal, do séc. XII-XIII, com a sua torre de menagem peculiar, de planta pentagonal. O pelourinho, as igrejas de S. João e da Misericórdia, a casa dos Britos e a casa com janelas manuelinas. Na Aldeia Histórica de Sortelha, o castelo e pelourinho, o edifício da antiga câmara municipal, a igreja matriz de 1573, a igreja de N. Sra das Neves, os passos do Calvário, do séc. XVIII. Os viveiros de trutas (TrutalCôa) entre Quadrazais e Vale de Espinho.

DEGUSTAR

no Robalo (271 753 594 - trutas com arroz de feijão, cabrito ou cordeiro na brasa), Casa da Esquila (917 641 410); em Sortelha, O Celta (271 388 291) e D. Sancho (271 388 267); Em Fóios, El Dourado (271 496 333); Na Cerdeira, Restaurante CLGF, (271 580 333) e em Quadrazais, TrutalCôa (271 606 227 / 933 159 291).

DESCANSAR

em Sortelha, Casa da Lagariça e Casa da Calçada (963 121 130), Casa da Vila, Casa do Pátio e Casa do Campanário (271 388 198). Em Quadrazais, Meia-Choina/Casa do Manego (271 606 082); no Sabugal, na Quinta do Alexandre (271 754056), Hospedaria Robalo (271 753 566), ou Residencial Sol Rio (271 753 197).

COMO CHEGAR

No centro da cidade, seguir as indicações para a praia fluvial.

GPS
40° 20' 55.65" N
07° 05' 33.9" W



AGENDA

15 > Julho | Soito
Festival Rock in Raia - 3ª Edição.

21 a 23 > Jul | Centro Histórico do Sabugal
Sabugal, Surpreenda os Sentidos | Cultura, mostra de artesanato, espaços gastronómicos, zona infantil e música com Gisela João (dia 21), "Deixem o Pimba em Paz" com Bruno Nogueira e Manuela Azevedo (dia 22), e "One Herman Show" com Herman José (dia 23).

29 > Julho | Cerdeira | 19h
Festa do Caracol.

29 > Julho | Soito - Praça de Toiros | 22h
MTV Insomnia - Festas de São Cristóvão

4 e 5 > Agosto | Rapoula do Côa
Sunset Côa Praia Fluvial.

8 e 9 > Agosto | Malcata
Feira de artesanato e sabores.

26 e 27 > Agosto | Cerdeira | 15h
III Feira da Cerdeira.



Na praia há embarcações para alugar.

Vale das Éguas

A praia fluvial de Vale das Éguas é também conhecida como zona de lazer da Ínsua e dispõe de um conjunto de infra-estruturas e valências que, aliadas a um cenário deslumbrante, convidam a passar ali muitas horas. As águas do Côa correm livremente entre as pedras, num murmúrio que a juntar às aves e à brisa pelas grandes árvores, cria uma ode ao relaxamento. Parte da água do Côa alimenta permanentemente a piscina construída, rodeada de um relvado que desce até ao rio. Na zona do bar com esplanada que também serve petiscos existem grelhadores, o parque de merendas e o parque infantil. As pontes pedonais e o espaço para paintball e para as canoas são algumas das infra-estruturas mais recentes. Não faltam também sanitários e banheiros. A todas estas valências, é objetivo da junta de freguesia, em 2017, adicionar uma esplanada flutuante no meio do rio e reforçar a iluminação de forma a permitir o usufruto do espaço também à noite. Estão ainda ao dispor gaiotas para adultos. O acesso até à praia por um caminho empedrado e ladeado de muros bem delineados é, por si só, digno de contemplação, pelo cenário bucólico, onde pasta algum gado. Nas imediações passa o trilho da Grande Rota do Vale do Côa, que pode ser percorrido desde a nascente do rio, em Fóios, até Foz Coa.



COMO CHEGAR



Sair de Sabugal em direcção a Rapoula do Côa pela EN324. Continuar depois para Vale das Éguas. Entrar na aldeia e seguir a indicação de praia fluvial, por um caminho estreito e murado.

GPS

40° 26' 08.47" N
07° 01' 26.53" W



AGENDA

1 a 6 > Agosto | Sortelha
Sortelha In Cultura | Folclore, música, poesia e jogos tradicionais.

5 > Agosto | Sortelha | 21h
XVII Festival de Folclore no Largo do Corro.

11 > Agosto | Alfaiates
Ceia Medieval.

14 > Agosto e 19 > Agosto | Quadrazais
Caminhadas.

18 > Agosto | Alfaiates | 16h
Sunset na barragem de Alfaiates.

Até 3 > Setembro | Sabugal
Exposição de Escultura "A Arte e a Reciclagem" no Museu do Sabugal.

22 a 24 > Setembro | Sortelha
Murais com História com mercado medieval, tabernas, animação, espectáculos, recriação histórica, torneios a cavalo, ofícios e áreas expositivas.



Sortelha (Aldeia Histórica).

DESCOBRIR

em Vale das Éguas, as casas rasteiras típicas em granito, a Igreja de São João Batista (séc. XIX-XX), os fontanários e cruzeiros, o forno comunitário e os moinhos de água. Na Rapoula do Côa, as Termas do Cró (271 589 000/1), com massagens, SPA e águas com aplicações terapêuticas. Na Vila de Touro, as muralhas e torre de menagem, a capela N. Sra. do Mercado, (séc. XVI-XVII). Em Alfaiates, a fortaleza quadrangular. Em Fóios, o caminho pedestre interpretativo da biodiversidade na Serra das Mesas, no limite da fronteira nacional, junto à nascente do Rio Côa.

DEGUSTAR

no O Pelicano (271 647 560 - pratos de caça, cabrito à raiana, arroz doce), em Alfaiates ou O Templo (271 752 635 - truta com molho verde e feijoada de javali), no Sabugal. Em Aldeia do Bispo, o Xalmas (271 496 643); em Aldeia da Ribeira, Bernardino (271 647 831); em Nave, Quinta das Sereias (borrego assado na brasa com molho picante), ou no Rendo, no Flor da Raia (271 753 052).

DESCANSAR

em Alfaiates, Casa da Manjedoura (963 319 866), Casa Alchiat (964 508 469); Residencial Pelicano (271 647 560); em Aldeia do Bispo, Casas da Pedra (271 496 224); e em Aldeia Velha, a Casa Torga. Na Rapoula do Côa, Cró Hotel Rural com termas (271 589 002), Casa Quinta do Perelhão (968 202 683). Em Vale das Éguas nas casas de campo Carya Tallaya (926 035 183), em Vilar Maior Casa Villar Mayor (271 648 027).



A Grande Rota do Vale do Côa passa junto à praia.